

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྷེ་གནས་།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

<b>Work:</b>	W8LS76097	<b>ImageGroup:</b>	I8LS76111
<b>LCCN:</b>	n/a	<b>ISBN:</b>	n/a

<b>Title:</b>	གསུང་འབུམ། ཞབས་དཀར་ཚོགས་རྩལ་རང་གྲོ། gsung 'bum/ zhabs dkar tshogs drug rang grol/
<b>Author:</b>	ཚོགས་རྩལ་རང་གྲོ། tshogs drug rang grol
<b>Descriptor:</b>	n/a
<b>Original Publication:</b>	n/a;n/a
<b>Place:</b>	[s.l.]
<b>Publisher:</b>	gnam mtsho thu b+hod rig gnas las sgrub khang /
<b>Date:</b>	[n.d.]
<b>Volume:</b>	13
<b>Total Volumes:</b>	13
<b>TBRC Pages:</b>	2
<b>Introductory Pages:</b>	n/a
<b>Text Pages:</b>	n/a
<b>Scanning Information:</b>	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor Cambridge, MA 02138.



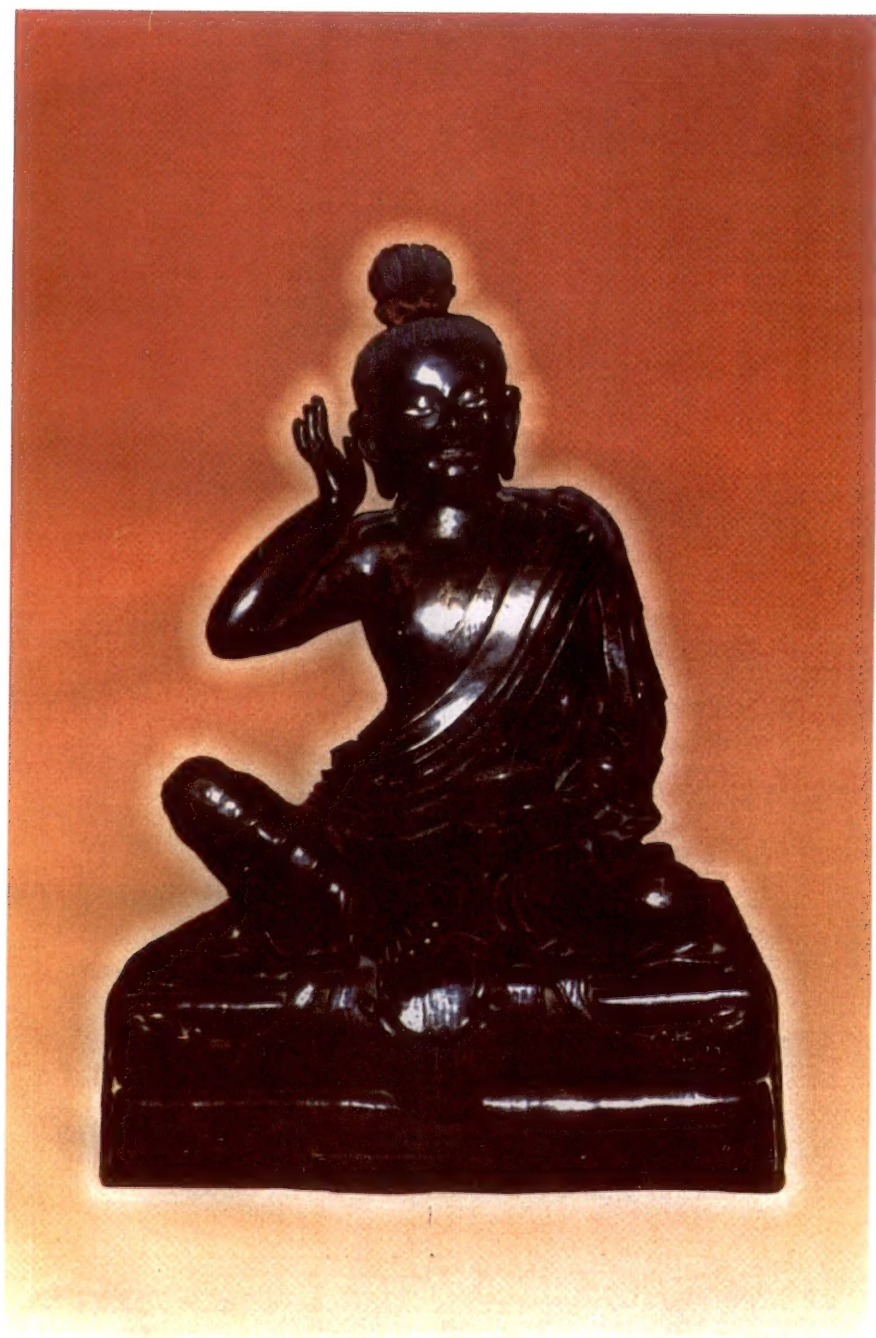
༡༡། རྩི་ཞབས་དཀར་ཚོགས་བླ་ག་  
རང་གོལ་གྱི་གསུང་འབུམ།



(པོད་བརྒྱུ་གསུང་པ།)







ཐཱ་ཞབས་དཀར་ཚལ་ས་རྒྱལ་རང་ཁོལ་གྱི་འདྲ་སྤྱུ་ཡིན་ཅན།

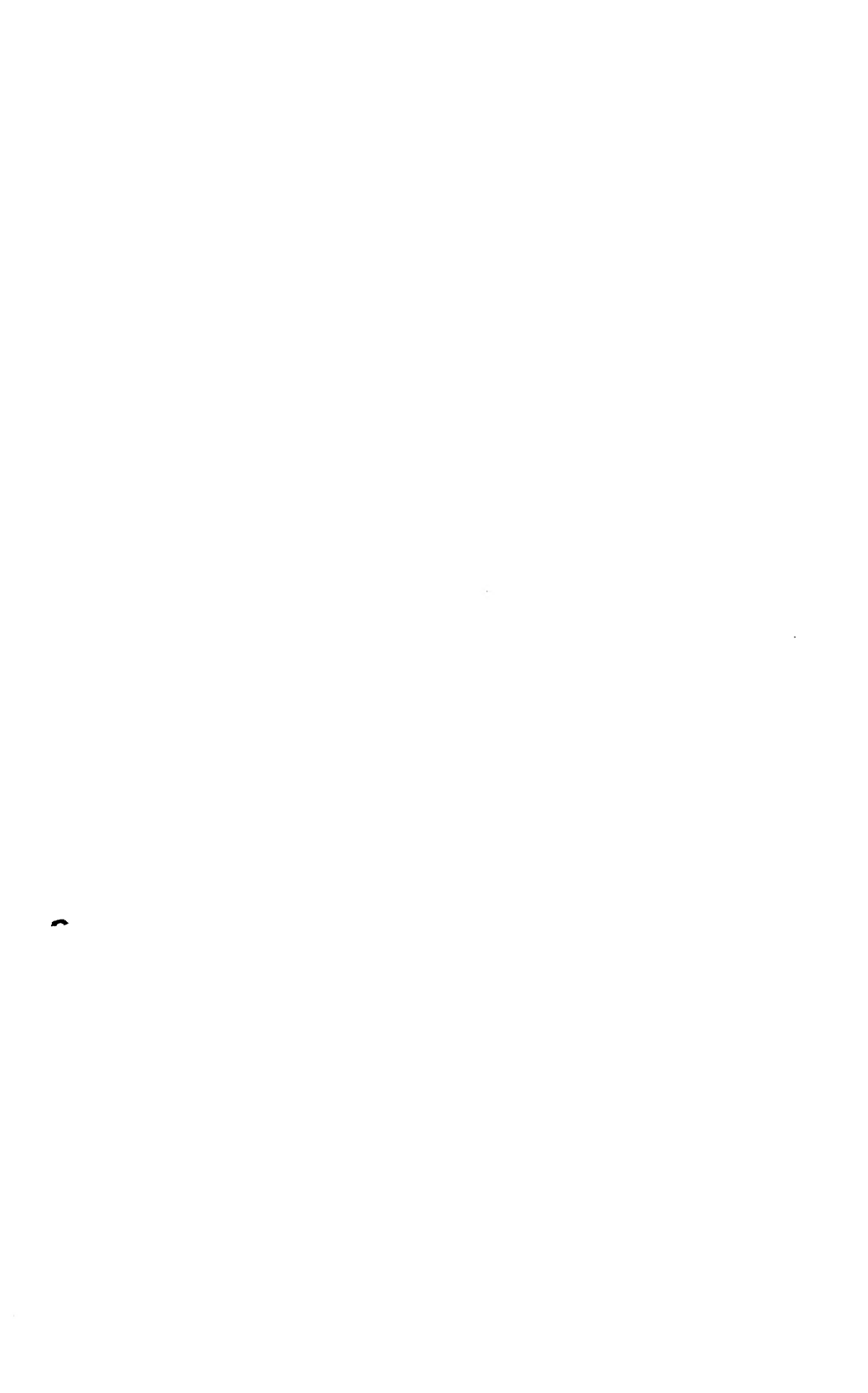


༡༡། །ཇེ་ཞབས་དཀར་ཚོགས་ཏུག་  
རང་གོལ་གྱི་གསུང་

འབུམ།

།པོད་བཙུགས་པ།༽





## གསལ་བཤད།

དེ་ཡང་མི་མང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་  
བྱེད་པ་ལ་དཔའ་ཞིང་རྣམས་མཐུ་ཆེ་བའི་ཐབས་མཁས་ལ་བྱགས་རྩེ་ཆེན་  
པོ་དང་ཐུན་པ་སྟོན་པ་སློན་མེད་པ་མཉམ་མེད་བྱབ་པའི་དབང་པོ་དང་།  
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དུ་མས་སྤྱལ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་  
པོའི་སློན་ནས་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ཆོས་  
སྟོན་ཅིང་། སློས་སུ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དང་བོད་གངས་ཅན་གྱི་  
ཐོངས་འདིར་ཡང་རྒྱ་བོད་གྱི་མཁས་གྲུབ་དུ་མས་སྤྱོད་སྤྱོད་འགྲོ་བ་  
ཡོངས་གྱི་དོན་དུ་དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་དང་དུ་སླངས་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་  
ལྷ་ཆོགས་མཛད། སྐབས་འདིར་ཡང་དེ་དག་གི་གྲས་གྱི་བོད་གངས་ཅན་  
གྱི་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་རྩེ་ཞབས་དཀར་ཆོགས་དུག་  
རང་གོལ་མཆོག་དང་པོ་འབྲངས་ཚུལ་དང་རབ་དུ་བྱང་ཚུལ། གནས་  
ཁྱད་པར་ཅན་ནས་སྤྱབ་པ་བྱས་ཚུལ་དང་། བརྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་  
རྒྱ་ཆེན་བྱས་ཚུལ་སོགས་གསུང་འབུམ་བོད་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་སོགས་  
སུ་གསལ་ལ་དེ་ཅུ་གཟིགས་པར་འཆོལ། མ་ཟད་ཐོན་དུ་དམ་པ་མང་པོས་  
ཡུང་བརྟན་ཚུལ་ལས་འགའ་ཞིག་འདི་ལྟ་སྟེ། མཆོད་རྟེན་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་  
གྱི་དཀར་ཆག་དུ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་མ་འོངས་ཡུང་བརྟན་ལས། རིགས་

གསུམ་མགོན་པོ་དང་། ཁྱོ་གཉེར་ཅན་དང་། རྩེ་བཅུན་སྒྲོལ་མ་རྣམས་ཀྱིས་  
 སྤུལ་པ་འགའ་རེས་ཞིག་གསོ་བྱེད་པར་འགྱུར་པོ། །དེའི་དུས་སུ་སྐལ་བ་  
 དང་ལས་འཕྲོ་ཐོན་པའི་གང་ཟག་གཅིག་གིས་ཆོ་སྒོས་བཏང་ནས། ལྷག་  
 པའི་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ནས་ཞིག་གསོ་བྱས་ན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་  
 པོ། །དེ་བཞིན་གྲུབ་ན་སྟོ་འཛམ་བུ་སྤྱིར་དུ་ལོ་ལེགས་བདེ་སྦྱིད་མི་ལོ་ཉར་  
 ཐའི་བར་དུ་འབྱུང་། ཞེས་དང་། གཉེར་སྟོན་བདུད་འདུལ་རྩི་རྩེའི་བཟན་  
 པ་སྦྱིའི་ལུང་བཟན་ལས། དཔལ་གྱི་རྩི་རྩེ་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འཕུར། །རང་  
 གྲོལ་མིང་ཅན་ཡང་དག་དོན་ལ་མཁས། །བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་མདོག་དང་ཐན་  
 པར་བྱེད། །ཡ་རབས་ལས་ཐན་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་མོས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་  
 པ་རོལ་བའི་རྩི་རྩེའི་ལུང་བཟན་བཀའ་རྒྱ་མ་དང་། གཉེར་སྟོན་ལྷག་ཤམ་  
 ལུས་ཐན་རྩི་རྩེའི་ལུང་བཟན་དང་གྲུབ་དབང་རྩོགས་ཆེན་པ་ཀུན་བཟང་  
 གཞན་པན་རིན་པོ་ཆའི་ལུང་བཟན་སོགས་དམ་པ་གོང་མ་མང་པོས་ལུང་  
 བཟན་ཚུལ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་འདྲིར་ཡི་གེ་མང་བར་དོགས་ནས་བཞག་  
 པའོ། །ཐོན་ཁོང་གི་གསུང་འབུམ་པོད་བཅུ་བཞི་ཅན་གྱི་སྟེ་རིང་ཞིག་ཡོད་  
 ཀྱང་རྩེས་སུ་དཀོན་པར་གྱུར། དེའི་རྩེས་ཕྱི་ལོ་ 2002 ལས་མས་སུ་མཆོ་  
 ཐོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་གིས་དཔར་དུ་བསྐྱུན་ཀྱང་ཆ་མ་ཆང་བ་དང་  
 ད་བར་ལག་དུ་སོན་དཀའ་བ་སོགས་རྒྱ་མཚན་དུ་མ་ལ་དམིགས་ནས། ད་  
 ཐེངས་ཁོང་གི་གསུང་འབུམ་པོད་བཅུ་གསུམ་ཅན་ཞིག་ཆ་རྩི་ཆང་དང་  
 སྤུས་རྩི་ལེགས་སུ་བཏང་ནས་དཔར་དུ་བསྐྱུན་པ་ལགས་སོ། །གསུང་འབུམ་

འདི་མ་དཔེ་མཐུན་འགྱུར་གནང་མཁན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དབང་ཕྱུག་ཅེ་  
ཀྱུ་ལ་ལགས་དང་། སླ་མ་པར་བཟོ། སློ་འདོན་པ་བྱང་ཆུབ་དབང་ཀྱུ་ལ།  
བསམ་གཏན། གནམ་མཚོ་ཕུ་སྟོད་རིག་གནས་ལས་སྐྱབ་ཁང་། བད་མ་  
མཚོ་སོགས་ཀྱིས་འདི་ལ་དཀའ་ཆེགས་གང་མང་ཞིག་བྱས་མཐར་འགྱུབ་  
པར་བྱས་པ་ལེགས་སོ། ། འདིས་ཀྱང་བཟུན་པ་དང་འགོ་བའི་དོན་ཀྱི་ཆེན་  
པོ་འགྱུབ་པར་ཤོག་ཅིག། ॥

གནམ་མཚོ་ཕུ་སྟོད་རིག་གནས་ལས་སྐྱབ་ཁང་གི་འབར་ཆུང་བསམ་གྲོལ་གྱིས་བྲིས་པ་དགེའོ།





# དཀར་ཆག

སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་དང་མཐུན་པའི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་ནོར་བུའི་སྤྲེང་བ། .....	1
བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཞི་ཉ་ཟུབ་ཆེན་རག་རིམ་ཙམ་ཞིག་མགོ་སློས་ནས་བོད་དུ་སྟོན་བྱོན་དམ་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་འདེབས། .....	16
ལྷ་མའི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་གཏེར་མཛོད། .....	24
ལྷ་མའི་མཆན་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གསོལ་འདེབས། .....	27
ཟུབ་པའི་དབང་ཐུག་དཔལ་ཆེན་རྣམ་མཁའ་འཛིན་ག་མེད་རིན་པོ་ཆའི་སློས་སྤྲེང་གསོལ་འདེབས་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་སྤྲེང་བ། .....	29
ཞབས་དཀར་པའི་སླེ་རབས་ཉུང་འདུས། .....	32
ལྷ་མའི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་དད་པའི་སློ་འབྲེད། .....	34
ལྷ་མའི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་སྟོང་རྗེའི་སློ་འབྲེད། .....	38
ལྷ་མའི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་ཐུར་འདུག .....	42
ལྷ་མ་རྒྱུང་འབོད། .....	44
སྟོན་འགོ་ཉུང་འདུས། .....	45
ན་མོ་གུ་རུ་མཆོ་ཤོ་ཁ་ལ་སོགས་ཉམས་ལེན་གྱི་ལམ་རིམ། .....	46

སྐྱབས་སེམས་གསོལ་འདེབས་དང་པའི་འཇུག་རོགས། .....	49
རྟོག་སེམས་བསྐྱོམ་བཞུས་སྤྲིག་སྤྲིབ་འཁྱུ་བའི་ཚུ་རྒྱན། .....	50
མཐུལ་ཞིང་ཁམས་སྒོ་འབྱེད། .....	50
སྐྱུ་ལུས་འོད་སྐྱར་གྲོལ་བའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར། .....	51
གར་བཞུགས་ཞིང་ནས་སྒྲ་མ་ཚུར་བྱོན་སོགས་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར། .....	52
གསོལ་འདེབས་བྱིན་སྐྱབས་སྐྱར་འཇུག་མ་དང་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ བཅས། .....	55
རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་ལ་བསྟེན་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར། .....	64
ཨོ་རྒྱན་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར། .....	67
མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་འཇམ་འོད་གུར་ཁང་སྒོང་སོགས་སྐྱུ་གསུམ་སྒྲ་མའི་ རྣལ་འབྱོར། .....	70
རྗེ་བཙུན་མི་ལ་ལ་བསྟེན་པའི་བྱིན་སྐྱབས་སྐྱར་འཇུག་སྒྲ་མའི་རྣལ་ འབྱོར། .....	74
སྐྱར་ལམ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར། .....	78
བྱང་སྒྲ་མི་སྟན་གྱི་ཆེ་སྐྱབ་གྱི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས། .....	82

བྱང་སྤྱི་མི་སྟན་གྱི་ཆེ་སྤྱབ་གྱི་རྒྱན་འབྲེར་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་ཡང་སྟོང་། ..	84
བྱང་སྤྱི་མི་སྟན་གྱི་ཆེ་སྤྱབ་མདོར་བསྟུས། .....	91
བཀྲ་ཤིས་འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར། .....	92
སྟན་རས་གཟིགས་གྱི་བསྐྱོམ་བཞུས་ཞལ་མཐོང་གསུང་ཐོས་མ། .....	94
སྟན་རས་གཟིགས་གྱི་སྐྱོམ་བཞུས་པན་བདེའི་འབྱུང་གནས། .....	96
སྟུང་གནས་ཆོ་ག་བདེ་གཤེགས་ལམ་བཟང་། .....	97
སྟུང་གནས་ཆོ་ག་ཐར་བའི་ཐེམ་སྐས། .....	123
དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཁྱུས་གྱི་ཆོ་ག་བདུད་ཅིའི་བྱམ་བཟང་། .....	130
གཙོད་དམིགས་བདག་འཛིན་གཙོད་བའི་སྟུ་རེ། .....	135
ཟབ་ལམ་གཙོད་གྱི་དམིགས་རིམ། .....	136
ཟབ་ལམ་གཙོད་གྱི་རག་འདོན་བདག་འཛིན་གཙོད་བའི་སྟུ་རེ། .....	139
གཙོད་དམིགས་བདག་འཛིན་ཅད་གཙོད། .....	143
ཕོ་བ་སྤྱི་གཙུག་འཇམ་གུར་མ། .....	147
ཆོགས་མཆོད་འདོད་དགུའི་ཆར་འབབས། .....	149
ཆོགས་མཆོད་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྟོན། .....	153
བསང་མཆོད་མདོར་བསྟུས་བ། .....	161
མནོལ་བསངས་མདོར་བསྟུས། .....	163

གཡང་འགྲག་དབུལ་བ་ཀྱན་སེལ། .....	165
ཇིམ་ནག་གི་མངོན་རྟོགས་འདོད་དགུའི་ཆར་འབེབས། .....	168
ཟླ་མ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སོགས། .....	171
གཏོར་བཟོ་མདོར་བསྟུས། .....	172
གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅུ་བསྟུས་པ། .....	176
མཁའ་འགོ་མཆེད་ལྗེའི་གསེར་སྐྱེམས་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས། .....	181
ཤར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་ཡང་སྟུལ་སྟུར་ འབྱོན། .....	183
རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་མཁན་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་སོགས་སྟུར་འབྱོན། .....	184
ཅུ་བརྒྱད་ཟླ་མ་ཡིད་མ་ཞི་ཁྱོ་སོགས་སྟུར་འབྱོན། .....	184
ཕན་བདེའི་འབྲུང་གནས་མདོ་རྒྱད་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་སྟུར་འབྱོན། .....	185
འཛིགས་བྲལ་སྟོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་ཡོངས་འཛིན་རྗེ་སོགས་སྟུར་ འབྱོན། .....	186
སྟུལ་སྟུར་བྱོན་སྟེ་འགོ། .....	186
ཆོས་སྟོད་སྟོན་ལམ་རིམ་པ་བདེ་སྦྱིད་ཉི་མ་རང་འཆར། .....	188
ཟླ་མ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔར་གྲུས་ཕྱག་འཆལ་སོགས་སྟོན་ལམ། .....	198

སྟོན་ལམ་སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་གངས་མེད་ཀྱི་སྟོན་མས་འབྱེད་པའི་ ལྟེ་མིག་.....	201
རིགས་ལྟེ་ཞིང་སྟོང་སྟོན་ལམ། .....	206
སྟོན་ལམ་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ཐེང་བ། .....	214
ཁ་ཏོན་བྱས་པའི་མཆོག་ཏུ་འདོན་རྒྱའི་སྟོན་ལམ། .....	218
རྒྱལ་ཁམས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པའི་གསོལ་འདེབས། .....	219
བསྐྱེ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་སོགས་སྟོན་ལམ། .....	219
མར་མེའི་སྟོན་ལམ། .....	220
ལྷ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་སོགས་སྟོན་ལམ། .....	221
ཅི་བསམ་འགྲུབ་པའི་སྟོན་ལམ། .....	223
ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་བཀྲ་ཤིས། .....	224
བཀྲ་ཤིས་རིན་ཆེན་ཐེང་བ། .....	226
དཀར་ཆག་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས་སྐྱབས་མགོན་ཞབས་དཀར་པའི་ གསུང་འབུམ་གྱི་ཐོ་ཡིག་སྟོན་དུ་བཀྲ་ཤིས་དཀྱིལ་དུ་བཞུགས་པའི་ཕྱག་ དཔེའི་ཐོ། .....	231
འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཞབས་དཀར་ཆོགས་རྒྱལ་རང་གྲོལ་གྱི་གསུང་འབུམ་	

གྱི་བཞུགས་བྱང་མ་ཉིད་སྤེང་བ། .....239

རྟ་པག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ལས་བྱང་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཟུར་  
རྒྱན་འདོད་འབྱུང་ནོར་བུ་བསྐྱུག་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་བུམྟ་རྩེ་ཀའི་དོ་ལམ།

.....252

གཉེར་སྟོན་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རྩལ་གྱི་  
ཟབ་གཉེར་ཡང་གསང་རྟ་པག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་དབང་ཆོག་ཡེ་ཤེས་  
བདུད་རྩི་བྱམ་བཟང་། .....285

ཡང་གསང་རྟ་པག་གི་ལས་བྱང་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། ..... 335

མགོན་དཀར་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་སྒྲ་མ་མགོན་པོའི་ཞལ་ལུང་དངོས་གྲུབ་རོལ་  
མཚོ། .....355

ཡང་གསང་རྟ་པག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྒྲོང་བཞགས་གྱི་ཆོག་པསྒྲ་རྩ་  
གའི་སྤེང་བ། .....367

རྟ་པག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཞི་བའི་སྦྱོན་སྟེག་ཡེ་ཤེས་མེ་འོད། .....387

ཡང་གསང་རྟ་པག་གི་བསྟེན་པའི་ཁ་སྒྲོང་གི་སྦྱོན་སྟེག་འབྲེར་བདེར་  
བཀོད་པ་སྦྱིབ་སྦྱོན་འཛོམས་པའི་ཉི་མ། ..... 398

ཡང་གསང་རྟ་པག་ལས་ཆར་འབབས་གྱི་ཆོག་པན་བདེའི་དཔལ་སྦྱོན།  
.....401

གཏེར་གསར་རྟ་པག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་བསྟེན་ཡིག་ཉམས་ཆུང་ཡིད་  
གི་ཐུན་སེལ། .....418

རྟ་པག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྐྱེད་ཚྲོགས། .....427

རྟ་པག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས་ཙ་ཆུང་སེལ་འཛིན་ཉམས་ཚྲོགས་བདེ་ཆེན་  
འོད་འབར། .....430

ཚྲོགས་བཅེན་པོ་མ་རིག་ཐུན་སེལ་གྱི་སྟོན་འགྲོའི་བྱར་བརྒྱན། .....437

གཏེར་གསར་ཚྲོགས་ཆེན་གྱི་བྲིད་རིམ་མ་རིག་ཐུན་སེལ་ཡེ་ཤེས་སྟོན་  
མེ། .....460





༣༡ རྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་མཛད་པ་བརྒྱ་གཉིས་  
 དང་མཐུན་པའི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་  
 རོར་བུའི་ཕྱིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་  
 བཞུགས་སོ། །

དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས། །བར་དུ་བསྐྱེལ་  
 ཆེན་གྲངས་མེད་ཆོགས་གཉིས་བསགས། །ཐ་མར་མངོན་པར་རྗོགས་པར་  
 སངས་རྒྱས་པའི། རྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐྱེ་ཆེ་འདི་  
 ཡི་གོང་ལ་དགའ་ལྡན་དུ། །དམ་པ་ཏྲོག་དཀར་ཞེས་བྱུང་སྐྱེ་བ་བཞེས། །  
 གཟིགས་པ་ལྷ་ཡིས་གཟིགས་ནས་དགའ་ལྡན་གྱི། །གནས་ནས་འཕོ་བར་  
 མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ས་ལུག་ལོ་ཡི་ས་ག་རྩ་བ་ཆོས། །བཙུ་ལྷའི་  
 མཆོན་མོ་སྤང་ཆེན་ཐལ་དཀར་གྱི། །རྣམ་པས་རབ་མངོས་སྐྱུ་འཕྲུལ་སྣ་མོ་  
 ཡི། །ལྷམས་སུ་བྱགས་པར་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷགས་པོ་སྤེལ་  
 ལོར་དཔོ་རྩའི་ཆོས་པ་བརྒྱའི། །ཉིན་པར་བཀྲ་ཤིས་ལུམ་བུའི་ནགས་ཆལ་  
 དུ། །སྐྱུ་འཕྲུལ་སྣ་མོའི་རྩིབས་ལྷག་གཡས་པ་ནས། །གཟུགས་སྐྱུ་བཏྲམས་  
 བར་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལང་ཆོར་རབ་རྒྱས་སྐྱུ་ན་གཞོན་པའི་  
 དུས། །རྟོབས་ལྡན་དྲེགས་ཅན་སྐྱེ་བོ་ཀུན་འདུས་ནས། །ཡིག་རྩིས་རྟོབས་

སོགས་སྒྲུ་ཙུལ་འགྲན་པའི་ཆོ། །ཀུན་ལས་མཆོག་གྱུར་མཛད་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །དགྲུང་ལོ་ཉེར་དགུའི་བར་དུ་རྒྱལ་ས་བཟུང་། །རྒྱལ་སྲིད་སྦྱོང་  
 ཆོ་ཡིད་འོང་ས་མཆོ་དང་། །གྲགས་འཛིན་མ་སོགས་རབ་མཛེས་བཅུན་  
 མོ་ཡི། །འཁོར་གྱིས་བསྐྱར་བར་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ན་ག་འཆི་  
 བ་གཟེགས་པས་བྱགས་སྦྱོ་ནས། །ས་པོ་བྱི་བའི་ལོ་ལ་རྒྱལ་སྲིད་སྤངས། །  
 མཆོད་ཉེན་རྣམ་དག་དྲུང་ནས་དབུ་སྐྱ་བསིལ། །རབ་དུ་བྱུང་བར་མཛད་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྱུ་བོ་ནི་རྩྭ་ནའི་འགྲམ་དུ་བྱོན། །མཁའ་ཁྱབ་ཉིང་  
 དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཁྱགས། །གཡོ་བ་མེད་པར་དགྲུང་ལོ་དུག་གི་བར། །  
 དཀའ་སྤྱད་དྲགས་པོ་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདུད་ཀྱི་ཐེ་རྣམས་  
 བམ་པར་བྱ་བྱིར་དང་། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་བྱའི་བྱིར། །  
 རོ་རྩེ་གདན་གྱི་བྱང་ཚུབ་ཤིང་དབང་གི། །དྲུང་དུ་གཤེགས་པར་མཛད་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །ལས་ཅན་རྩ་འཛོང་ཁྱེུ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས། །ཕུལ་བའི་  
 རྩ་ཡི་གདན་ལ་སྦྱིལ་གྱུང་བས། །བྱམས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ནམ་སྟོད་  
 ལ། །བདུད་ཐེ་ཕམ་པར་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དགྲུང་ལོ་སོ་ལྔ་  
 ཤིང་པོ་རྟ་ཡི་ལོར། །ས་ག་ལྷ་བའི་ཆོས་པ་བཙོ་ལྔ་ཡི། །ཐོ་རངས་མཛོན་པར་  
 རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི། །མྱད་བྱུང་མཛད་པ་བཏུན་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །ཆོངས་དང་དབང་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ངོར། །ཁུ་སྟོད་ལྷ་  
 བའི་ཆོས་པ་བཞི་ཡི་ཉིན། །ཤ་ར་ན་སའི་གནས་སུ་བདེན་པ་བཞིའི། །ཆོས་  
 འཁོར་བསྐྱར་བར་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་གྱ་

གཅིག་ལྷགས་འབྲུག་ལོ། །དབྱིད་ཐའི་ཆོས་པ་བཙུག་པའི་ནངས་བར་ལ། །  
 ལྷ་མཆོག་གྲོང་དུ་དོ་རྩེའི་སྐྱ་བཞིག་ནས། །ལྷ་རན་འདའ་བར་མཛད་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱེད་སྐྱ་ཅི་འདྲ་དང་། །འཁོར་  
 དང་སྐྱ་ཆོའི་ཆོད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །བྱེད་ཀྱི་མཆོན་མཆོག་བཟང་པོ་  
 ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག །བྱེད་ལ་བསྟོད་  
 ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་  
 ཕྱོགས་དེར། །ནད་དང་དབྱུང་པོངས་འཐབ་ཚོད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་  
 བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་སྟོན་པ་ཐུགས་རྩེ་ཅན་གྱི་  
 མཛད་པ་བརྩ་གཉིས་དང་མཐུན་པའི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་ནོར་བུའི་  
 ཐེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རང་གཞན་ཡོངས་ལ་པན་སྤྱིར་སྟོན་པའི་རྩེས་  
 འབྲུག་རྣམས་འབྱོར་ཞབས་དཀར་པས་སྦྱར་བའོ། །ཁམ་མཆོལ། །

༥ བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་པཌྲེ་ཏ་གྲུབ་ཆེན་རག་རིམ་ཅན་ཞིག་མགོ་སྒྲིལ་  
 བྱས་བོད་དུ་སྟོན་བྱོན་དམ་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ། །

བོད་དུ་སྟོན་བྱོན་ཆོས་རྒྱལ་དང་། །པཌྲེ་གྲུབ་རང་གི་སྐུ་མ་རྣམས། །  
 གར་བཞུགས་ཞིང་ཁམས་སོ་སོ་ནས། །རྩེ་འབྲུལ་སྐྱ་ཆོགས་སྟོན་བཞིན་བྱོན། །  
 རྣམ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །འགའ་རྒྱུན་བར་ཆད་སེལ་བ་  
 དང་། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བའི་བྱིར། །བདག་གི་མདུན་གྱི་ནམ་  
 མཁའ་རུ། །དོ་མཆོར་འཇའ་གུར་ཐུབ་པའི་དབྱུས། །པཌྲེ་ཉི་ལྔའི་གདན་  
 ཉིང་དུ། །ཞལ་རྣམས་རང་ལ་ཚུར་ཕྱོགས་ཏེ། །སྤྱིར་སྤྱོད་གཏོབས་པ་ལྟ་བུར་

བཅུགས། །རང་ལུས་བྱེ་བ་གངས་མེད་སྤྱུལ། །ངག་གིས་དེ་དག་ཡོན་ཏན་  
 བཟོད། །ཡིད་གྱིས་དད་གུས་ཤུགས་དྲག་བྱས། །ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་  
 འཛལ་ལོ། །ལྟ་དང་མི་སོགས་འཇིག་རྟེན་གྱི། །ཁམས་དང་སངས་རྒྱས་ཞིང་  
 ཀུན་ན། །མཚོད་པ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་རྣམས། །ཐམས་ཅད་སྟོ་ཡིས་སྤངས་ནས་  
 འབུལ། །ཆེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། །ཐ་མ་ད་ལྟ་ཕྱག་གི་བར། །བསགས་  
 པའི་ཐིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྷུང་ལ། །གནོད་ཞིང་འགྱོད་པས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །  
 འགོ་བ་སོ་སོའི་སྟོ་ཚོད་དང་། །བརྟུན་ནས་དམ་པའི་ཆོས་གསུངས་ནས། །  
 མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་གོ་འཕང་ལ། །འགོ་རྣམས་འགོད་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། །  
 གདུལ་བྱ་སོ་སོ་རང་རང་ལ། །དབུ་རྩོགས་ཕྱག་ཆེན་ཞི་བྱེད་གཙོད། །ལ་  
 སོགས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི། །རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བསྐྱར་བར་བསྐྱུལ། །མ་  
 བྱུང་འགོ་ཀུན་དོན་མཛད་ཕྱིར། །བསྐལ་པ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོའི་བར། །ལྷ་  
 ངན་མི་འདའ་བཅུགས་དགོས་ཞེས། །ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 བདག་གིས་ཅི་བསགས་དགེ་ཆོགས་རྣམས། །སངས་རྒྱས་བརྟུན་པ་དར་བ་  
 དང་། །ཁམས་ཅན་གནས་སྐབས་བདེ་སྦྱིད་ཅིང་། །མཐར་ཕྱག་སངས་རྒྱས་  
 ཐོབ་ཕྱིར་བཙོ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱུལ་པ་དངོས། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་  
 དབུ་རྟེད་པའི། །ལྟ་ཐོ་ཐོ་རི་གཉན་བཙན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་  
 གྱིས་སྟོབས། །ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྤྱུལ་པ་དངོས། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྟོལ་  
 བཏོད་པའི། །ཆོས་རྒྱལ་སྟོང་བཙན་སྐམ་པོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་  
 གྱིས་སྟོབས། །རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་སྤྱུལ་པ་དངོས། །དམ་ཆོས་དར་

ཞིང་རྒྱས་མཛད་པའི། རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྤང་ཐེན་བཅན་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་  
 སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། རི་བྱག་རྣམས་ལ་འཇུལ་བ་སོགས། རྡོ་མཚར་རྩ་  
 འཕྲུལ་སྒྲ་ཆོགས་པ། རྟོན་པའི་རྩེ་འབངས་ཉེར་ལྔ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་  
 སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། གནས་ཆེན་བསམ་ཡས་འཆིམས་ལུ་རུ། མཆོག་  
 རུན་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་བརྟེན་པའི། རྒྱལ་ཆེན་ཉི་ཤུ་ཉེར་ལྔ་ལ། གསོལ་བ་  
 འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ལྷ་ས་ཡེར་པའི་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱ། ཚ་བརྒྱད་  
 རྩོ་བྱག་མཁར་ཆུ་ཡི། རྒྱལ་ཆེན་ཉི་ཤུ་ཉེར་གཅིག་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་  
 སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། རྒྱ་བོ་རི་ནས་གྲུབ་པ་བརྟེས། རྡོ་མཚར་རྩ་འཕྲུལ་  
 དཔག་མེད་བཟླ། རྒྱལ་ཆེན་སུམ་རུ་སོ་ལྔ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་  
 བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཡོ་རྒྱན་པད་འབྲུང་ལྷགས་སྤུལ་མཆོག་ ཟབ་གཏེར་དུ་  
 མ་སྤུན་འབྲེན་མཛད། གཏེར་རྟོན་བརྒྱ་ཚ་བརྒྱད་རྣམས་ལ། གསོལ་བ་  
 འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཟངས་མདོག་དཔལ་རིར་ཡོ་རྒྱན་དུང་། །  
 ཉེན་རེར་པར་ཐེབས་ཚུར་འབྱོན་པའི། རྒྱལ་ཆེན་གཡུ་ཐོག་ཞེས་བྱ་ལ། །  
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ལྷག་གུ་གྲོང་འཇུག་མཛད་དང་  
 སྒྱ། ལྷ་སྒྱ་དུ་མར་སྤུལ་ནས་བཟླ། སྒྲ་བསྐྱར་མར་བ་ལོ་རྩ་ལ། གསོལ་  
 བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །འཇིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་མཐའ་རུ་  
 བྱིན། གཏུག་ཅན་དག་བཞགས་དངོས་སུ་སྒྲོལ། རྒྱལ་ཆེན་རུ་ལོ་ཞེས་བྱ་  
 ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། མཁའ་ལ་བྱ་ལྷར་འཕྲར་བ་  
 དང་། རྡོ་ལ་ཞོན་ནས་རྟ་ལྷར་རྒྱག་ རྒྱལ་ཆེན་མི་ལ་རས་པ་ལ། གསོལ་བ་

འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཞལ་ཆེམས་མགུར་དབྱངས་ལེན་བཞིན་དུ།  
 །ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་གསེགས་མཛད་པའི། །མ་གཅིག་ལ་བ་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་  
 ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །རྟ་མཆོག་ཁ་འབབ་ཚུ་ཆེན་  
 ལ། །རས་གོས་རྒྱང་གཅིག་གྱུ་བཏང་བཞུ། །རས་རྒྱང་དོ་རྩེ་གྲགས་པ་ལ། །  
 །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཞལ་གདམས་གསུང་འཕྲོར་ཕྱི་  
 བོའི་འོད། །ཕུབ་ཅམ་མཁའ་ལ་སོང་ནས་གསེགས། །ཁྱུ་བ་ཆེན་མེ་ལོང་དོ་  
 རྩེ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཉིན་རེར་རྒྱང་གི་འགོ་འོང་  
 རེས། །ཆོག་ཅིང་རྒྱང་རྣམས་ལག་སོར་འགྲེམས། །མཉམ་མེད་དྲགས་པོ་ལྟ་  
 རྩེ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ལྷགས་ལ་བསྐྱ་སྐྱེས་པའི་  
 རྩེང་། །རྩོ་བོ་སྐྱུན་དངས་བཞུགས་སུ་བཅུག། །འབྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་  
 གནས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །གནས་མཆོ་ཕྱགས་  
 མོའི་སེ་མོ་དོར། །ལོ་བརྒྱད་བཞུགས་འཕྲོར་མཁའ་སྤྱོད་གསེགས། །རས་  
 རྒྱང་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །འོ་ཡུག་ཕྱི་  
 གོང་ཐད་ཀྱི་མཁར། །འོད་དང་སྐྱ་དང་བཅས་ཏེ་གསེགས། །ཆེ་བཅུན་སེང་  
 གོ་དབང་ཕྱག་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྐྱབ་ཕྱག་བྲག་  
 རྣམས་ཟང་ཐལ་ཕྱག་ །སྐྱ་ཆོ་དེ་ལ་མཁའ་སྤྱོད་བྱོན། །ཞི་བ་འོད་ཅེས་བྱ་བ་  
 ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྐྱ་ལུས་འདི་ཉིད་མ་སྤངས་  
 པར། །རོལ་མོའི་སྐྱ་བཅས་མཁའ་སྤྱོད་གསེགས། །དཔའ་དར་འབུམ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ནམ་མཁའི་སྤྱིན་གསེབ་

ཞག་བདུན་བཅུགས། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་མང་པོ་གཟིགས། བྱུང་ཐོབ་  
 སངས་རྒྱལ་བསྐྱེལ་བ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཚོགས་  
 འཁོར་བསྐྱོར་འཕྱོར་མཁའ་ལ་འཕུར། ཁྲེ་མ་རུ་དགྲོལ་མཁའ་སྤྱོད་  
 གཤེགས། བྱུང་ཐོབ་མཁའ་འགོ་བཙུན་རྒྱུད་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་  
 གྱིས་རྫོབས། རྒྱུད་བཟུང་དུས་སུ་དབྱུ་མར་རྒྱུད། ཞག་གསུམ་འོད་གསལ་  
 ངང་ལ་ལུས། རྒྱལ་བ་ལོ་རས་ཞེས་བྱ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་  
 རྫོབས། ལྷག་རོན་ཞིག་ལ་གྲོང་འཇུག་མཛད། ཆོ་མཐར་ལུང་པོ་ལྷག་མེད་  
 ཡལ། རྒྱལ་བ་བྱུང་ཆངས་ཞེས་བྱ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་  
 རྫོབས། ལྷག་སོགས་གཅན་གཟན་བསྐྱོར་བ་བྱེད། མཁའ་འགྲོས་བདུད་རྩི་  
 འབྱེན་མཛད་པའི། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་  
 བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཡུང་སྤངས་བར་རྣང་ཁམས་ལ་བཞག ཡང་དག་ཀུན་  
 རྫོབ་ཡིན་ནོ་གསུངས། རྒྱན་མངའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་  
 སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། སྤྲིག་རྒྱལ་སྤང་དར་ལྷགས་མདས་བསད། སྐྱེ་ཆའི་  
 མཐའ་ལ་འཇའ་ལུས་བརྟེས། བྱུང་ཐོབ་ལྷ་ལུང་དཔལ་རྩོར་ལ། གསོལ་བ་  
 འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཆ་ལུགས་དག་ལ་ངེས་པ་མེད། རོ་མཆར་  
 གསུང་བྱོན་གདུལ་བྱ་འདུལ། བྱུང་ཐོབ་འབྲུག་བ་ཀུན་ལེགས་ལ། གསོལ་  
 བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། རྒྱུངས་ཅན་མ་ཡིས་སྤྱག་དུ་བསྐྱམས། །  
 རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་སྤན་བཟླ། ཀུན་མཁྱེན་སྤྱོད་ཆེན་རབ་འབྱམས་  
 ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། གསང་བའི་བདག་པོའི་ཞལ་

གཟིགས་ནས། ཟབ་མེད་གདམས་པ་མང་པོ་ཞུས། བྱུང་ཆེན་ལས་ཀྱི་  
 རྩོམ་ལ། གསལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། མཁུན་རབ་རྩོམ་  
 འཇམ་པའི་དབྱངས། མཛོན་སུམ་ཞལ་གཟིགས་གསུང་སྤེང་མཛད། རྒྱལ་  
 བ་སློབ་བཟང་གཤམ་པ་ལ། གསལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། བྱ་ཏུ་  
 རྩོམ་མཛད་སྒྲན་སྒྲུལ་དང་། རྩོམ་ཆུང་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་མཁུན་མཁུན་ལ།  
 སོགས་མཁུན་སྤྱོད་བྱིན་རྣམས་ལ། གསལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།  
 ཀློག་གྲུ་བ་སྤོང་ཆོ་གཅིག རྩོམ་རྒྱས་སྤོང་སྤོང་མཁུན་མཁུན་ལ། འཇམ་  
 ལུས་འོད་སྤྱོད་སྤོང་རྣམས་ལ། གསལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །  
 ཉེ་ལྷོས་སྤོང་བཞིའི་ལུས་སེལ་བཞིན། རྩོམ་ལས་བདེ་སྤྱོད་ལ་འགོད་  
 པའི། རྒྱལ་བ་པའ་ཆེན་རྣམས་གཉིས་ལ། གསལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་  
 རྫོབས། ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁུན་ལེགས་བཤད་བརྩམས། གངས་ཅན་མཁུན་  
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། གཙུག་རྒྱུ་ས་སྤྱོད་པའི་ཏུ། གསལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་  
 གྱིས་རྫོབས། ཟབ་མེད་འཇམ་ལུས་འོད་སྤྱོད་ཀྱིས། ཀློག་བ་རྩོམ་སོགས་  
 པའི། རྩོམ་ཀོང་གྲུབ་ཆེན་བརྩུད་རྣམས་ལ། གསལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་  
 གྱིས་རྫོབས། རྩོམ་ཀོང་ལུས་པའི་སྤོང་ལྷ་བྱུང་། དམ་ཆོས་སྤོང་མེ་སྤོང་  
 མཛད་པའི། རྩོམ་ཆེན་སྤོང་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལ། གསལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་  
 གྱིས་རྫོབས། གཙུག་ལང་ཆོན་ཆད་བོད་ལྷ་ལྷ་ལྷ། མཁུན་ལ་སྤོང་ཆོགས་  
 བྱ་བ་བཞིན། མཁུན་གྲུབ་དཔག་མེད་བྱིན་ཆད་ལ། གསལ་བ་འདེབས་  
 སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། རྩོམ་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་པའ་གྲུབ་རྣམས། དེ་ལྷ་བདག་



རོར་བཤེས་གཉེན་ཚུལ། །འཛིན་པའི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་  
 སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །མཁུན་བཙེ་ནུས་པ་ཅན་ཁྱེད་རྣམས། །འགྲོ་བ་ཡོངས་  
 ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟེགས། །བོད་ཁམས་སེམས་ཅན་ཡུན་རིང་སྦྱོངས། །འདིར་  
 འདུས་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །  
 འཛད་མེད་ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །རྒྱུད་འཛིན་སྲིད་གྱི་དངོས་གྲུབ་  
 སྟོལ། །མི་འཛད་གཏེར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །མངོན་ཤེས་རྩ་འཁྱུལ་དངོས་  
 གྲུབ་སྟོལ། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཀུན་བཟང་མཆོག་  
 གི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ། །དེ་ལྟར་  
 གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །ཆོགས་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས། །འོད་  
 ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། །ཕྱི་སྟོད་ནང་བཅུད་རྣམས་ལ་ཤོག །སྟོད་  
 དང་བཅུད་གྱི་མ་དག་སྦྱངས། །སྟོད་རྣམས་དག་ཞིང་གཞུལ་ཡས་ཁང་། །  
 བཅུད་རྣམས་སྟ་དང་སྟ་མོར་གྱུར། །དེ་ནས་ཟས་གོས་ཡོངས་སྦྱོང་ཆར།  
 །ཕབས་ནས་གནས་སྐབས་སེམས་ཅན་ལ། །དམ་ཆོས་སྐྱབ་པའི་མཐུན་གྱིན་  
 འཛོམ། །རྫོགས་ཐུན་དུས་བཞིན་སྦྱིད་པ་དང་། །མཐར་ཐུག་འཆང་རྒྱ་ནུས་  
 བ་ཡི། །སྐལ་བ་ཅན་དུ་ཐམས་ཅད་བྱས། །ཆོགས་ཞིང་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་  
 བྱ། །དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་མར་ཐིམ། །རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར། །  
 འབྲལ་བ་མེད་པར་ཏྲག་བཞུགས་ནས། །རང་དོན་མ་ལུས་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་། །  
 གཞན་གྱི་དོན་ཡང་རྒྱ་ཆེན་པོ། །འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་གྱུར། །

ཞེས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་པཌྲེ་ཏ་གྲུབ་ཆེན་རག་རིམ་ཙམ་ཞིག་མགོ་སྟོས་

ནས་བོད་དུ་ཐོན་བྱོན་དམ་པ་ནམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་འདི་ཡང་  
མཚོགས་དུག་རང་གོལ་གྱིས་སྟོད་ཕན་སྟོབ་བྱ་སྟོ་བཟང་རིན་ཆེན་དང་སྟོ་  
བཟང་ཞོར་འཕེལ་གཉིས་ལ་སྦྱས་པའོ། །

# ༡། ལྷ་མའི་གསལ་འདེབས་བྱིན་ལྷབས་གཏེར་ མཛོད་བཞུགས་སོ། །

བདག་ལ་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་དྲིན་ཆེ་བའི། །བདག་གི་མཚན་  
ལྷ་སྒྲ་མ་གར་བཞུགས་ཀྱང་། །བདག་སྒོ་དང་པས་ལྷང་ལྷང་གསལ་བ་  
འདེབས། །བདག་མདུན་ནམ་མཁར་བྱོན་ལ་དགེས་བཞིན་བཞུགས། །ཆེ་  
ཚོན་ཆོགས་བསྐྱེད་མང་པོ་བྱས་པའི་མཐུས། །ཆེ་འདིར་དྲུག་ལྷན་ལུས་  
ཐོབ་གཞོན་བྱའི་དུས། །ཆེ་འདིའི་ཆོས་བརྒྱད་འཛིང་བ་རུང་གིས་གྲོལ། །ཆེ་  
དང་སྐྱབ་པ་སྟོམས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །ཞེ་མ་མགོན་ཁྱོད་ཚོན་སྤངས་  
བག་ཆགས་བཟུང་། །བཟུང་པོའི་ཆོས་མཛོད་རྣམས་ལ་ཁྱུང་ནས་དང་། །དང་  
གུས་བཟང་པོས་མཚན་ལྷན་སྒྲ་མ་ཡུང་། །ཡུང་དག་ཚུལ་བཞིན་བསྟོན་  
ལ་གསལ་བ་འདེབས། །སྟོན་མེད་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་དོན་ཆེ་དང་། །  
ལོང་མེད་ཐུར་དུ་འཛིང་བའི་ཚུལ་རྟོགས་ནས། །དོན་མེད་ཆེ་འདིའི་བདེ་ལ་  
མ་ཆགས་པར། །སྟོན་མེད་པ་ཡུལ་སྤངས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །འཛིགས་  
བུང་ངན་སོང་གསུམ་ལ་རབ་འཛིགས་ནས། །འཛིགས་པ་དེ་ལས་སྐྱོབ་  
མཁན་དཀོན་མཆོག་བཞུགས། །འཛིགས་རྟེན་འདི་ཅུ་ཐེག་སྤོང་དགེ་བ་སྐྱབ། །  
འཛིགས་མེད་དཔའ་གདེངས་རྟེན་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །མྱི་ཅེ་ནས་

བཟུང་མནར་མེད་ཡན་ཆད་ཀྱི། ཁྲིད་གསུམ་གནས་རྣམས་མེ་མུར་འོབས་  
 ཉར་མཐོང་། ཁྲིད་པའི་བདེ་ལ་མངོན་ཞེན་གཏིང་ནས་ལོག་ཁྲིད་ལས་ཐར་  
 བར་འདོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཐར་དཀའ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་  
 ལས། ཐར་ཐབས་བསྐབ་པ་གསུམ་གྱི་གྱུར་ཁྱགས་ནས། ཐར་བར་དཀའ་  
 བ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་བཀྲལ། ཐར་བའི་གསེར་སྤྱིང་སྟོགས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། ལྷ་རིག་ཉོན་མོངས་དབང་དུ་སོང་བ་ཡི། ལྷ་གྱུར་འགོ་བའི་དོན་  
 དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས། ལམ་རབས་སྦྱོད་སྤངས་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་རྣམས། །  
 ལྷ་ལུས་སྐྱབ་པར་བཅོམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གསུང་ཐུགས་ཉམས་དུ་  
 ལེན་མཁན་སྤྲ་མ་ལ། གསུང་ཐུགས་དབང་བཞི་ཚད་ཐུན་ཐོན་དུ་ཁྱེས། །  
 གསུང་ཐུགས་གཞུང་བཞིན་དམ་ཚིག་ལེགས་བསྐྱེད་ནས། གསུང་ཐུགས་  
 བསྐྱེད་རྫོགས་བསྐྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཡུང་དག་རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཡུང་དང་ཡང་དུ་བཞུགས་པའི་མུར་ལམ་  
 མཚོག་ཡུང་གསང་རྫོགས་ཆེན་ཁྲིགས་ཆོད་ཐོད་རྒྱལ་གཉིས། ཡུང་ཡང་  
 ཉམས་ལེན་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དམ་བ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་  
 རི་བཞིན་དུ། སུ་མའི་རི་སྤོད་དབེན་པའི་གནས་རྣམས་སྟ། སུ་དང་མ་  
 སྤང་གཅིག་ཕྱར་ཅེ་གཅིག་བསྐྱེད། བསྐྱེད་བྱུང་ཤེས་རབ་རྣམ་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས། ཉམས་དགའི་རང་རིག་གསལ་སྟོང་ནམ་མཁའ་དུ། ཉམས་  
 རྫོགས་སྤྱོད་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ། ཉམས་གྲིབ་སྤྱིན་གྲིས་ནམ་ཡང་མ་  
 བསྐྱེབས་པར། ཉམས་མཁའ་འོད་དཀར་འགྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

བཟུན་པའི་བདག་པོ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་དང་། །བཟུན་འཛིན་སྐྱེས་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། །བཟུན་སྤང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་མཐུ་སྟོབས་  
 ཀྱིས། །བཟུན་པའི་དཔལ་གྱུར་སྒྲ་མའི་ཞབས་བརྟན་ཤོག །རྒྱལ་བཟུན་རིན་  
 ཆེན་འཛིན་སྟོང་སྤེལ་ལ་སོགས། །རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་མ་ལུས་སྦྱབ་མཛད་  
 པའི། །རྒྱལ་ཆབ་མཚན་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱང་། །རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་  
 ལ་རྟག་ཏུ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །དུམ་གཙང་གོགས་དང་འགྲོག་གམ་གཅིག་པུ་  
 རུ། །དུམ་ཆོག་སྟོམ་པ་བསྐྱང་བཞིན་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །དུམ་ཆོས་ཚུལ་  
 བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། །དུམ་པ་ཁྱོད་དང་མཚུངས་པར་བྱིན་གྱིས་  
 རྟོབས། །ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་ཉམས་སྤངས་མཐུས། །ཆོགས་  
 གཉིས་རབ་རྫོགས་སྐྱབ་གཉིས་མ་ལུས་བྱང་། །སྐྱ་གཉིས་གོ་འཕང་ཐུར་  
 ཏུ་ཐོབ་གྱུར་ནས། །དོན་གཉིས་སྤུན་གྱིས་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྟོབས། །  
 ཞེས་པ་འདི་ཡང་སྟོབ་པུ་རི་ཁྱོད་པ་སྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་བསྐྱར་རོར།  
 རྟོགས་དྲུག་རང་གོལ་གྱིས་མཚོ་སྟེང་ནས་སྤྲོས་པའོ། །

# ༄། ལྷ་མའི་མཚན་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གསལ་ འདེབས་བཞུགས་སོ། །

རིག་འཛིན་ལྷགས་འཆང་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན། །ལུང་རྟོགས་  
ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་དཔལ་དང་ལྷན། །འགྲོ་ལ་ཆོས་དང་བཟླ་ཤིས་ཆར་  
འབེབས་པའི། །རིག་འཛིན་དཔལ་ལྷན་བཟླ་ཤིས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །  
ནོར་བུ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་དཔལ་མངའ་ཞིང་། །གསང་ཆེན་བསྟན་པ་  
སྤེལ་བའི་བཀའ་དྲིན་ཅན། །རྟོགས་ལྷན་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འཛིགས་པ་  
མེད། །དཔལ་ཆེན་ནམ་མཁའ་འཛིགས་མེད་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །དམྱ་  
གོད་གདུལ་དཀའི་ཡུལ་རྣམས་ཞབས་ཀྱིས་བཅག །ནམ་དཀར་དགོ་ལ་  
འགོད་ཕྱིར་བསམ་བཞིན་དུ། །རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་མི་ཡི་གཟུགས་སུ་ཤར། །  
ཞབས་དཀར་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །ཆོས་ཀུན་གནས་  
ལྷགས་མཐའ་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །ཁྱབ་བརྒྱལ་གློང་ཡངས་ནམ་མཁའ་  
ལྷ་བུ་ཡི། །དང་ནས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་འགྲོ་དོན་མཛད། །འགྲོ་མགོན་  
ཁྱབ་བརྒྱལ་གློང་ཡངས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །ཆོ་རབས་ཀུན་དུ་དགོ་  
བའི་བཤེས་བཞེན་ནས། །རྒྱ་ཡི་པར་ཕྱིན་འབྲས་བུ་གསང་ལྷགས་ཀྱི། །ལམ་  
ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སློབ་ལུས་ཤིང་། །བསྐྱབ་བཞིན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་བྱིན་

གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་མཚན་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གསལ་འདེབས་འདི་ལྟ་བུ་  
ཞིག་དགོས་ཞེས་སྒྲོ་ཐུན་བྱ་ཆེན་ཉང་གི་མཚམས་པས་བསྐྱེད་ངོར། རྣལ་  
འབྱོར་གྱི་ཡངས་སྒོ་བདེ་ཞབས་དཀར་བས་གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་  
འགྲོ་སྤྱིན་བཞིན་འདུ་བའི་དབེན་གནས་བདེ་བ་ཅན་ནས་སྤྲུས་པའོ། །སར་  
མཁྲ་ལོ། །

༄། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་དཔལ་ཆེན་ནམ་མཁའ་  
 འཛིགས་མེད་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱེས་ཕྱེད་གསོལ་  
 འདེབས་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ཕྱེད་བ་  
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཕྱོགས་བརྩ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་འདུས་པའི་སྐྱེ། །རིགས་དང་  
 ད་ཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་མཆོག། །འགོ་བའི་མགོན་པོ་བདུང་  
 ལས་ནམ་རྒྱལ་བ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྦྲབས། །  
 གངས་མེད་བསྐལ་བའི་ཐོན་ནས་སངས་རྒྱས་ཏེ། །སྐྱ་ཆོ་མུ་ཕྱི་བྱས་ནས་  
 སྐལ་བ་དང་། །དུས་གཅིག་མང་པོར་སྐལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །གསོལ་བ་  
 འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྦྲབས། །རྒྱ་གར་པཎ་ཆེན་པོ་མ་མེ་ཏ་  
 མཆོག་གྲུབ་པ་མཆོག་བརྟེན་ཇ་ལྟོ་ར་ཇེ། །སྤང་ཕྱག་གཉིས་འཛིན་ཆོང་  
 འདུས་གྲུབ་ཆེན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྦྲབས། །  
 ཡེ་ཤེས་ཐུན་ལྷན་བེ་རོ་ཅ་ན་མཆོག་ །རྒྱང་ཉར་ཐོགས་མེད་དོ་ཇེ་བདུང་  
 འཛོམས་ཇེ། །པརྒྱའི་རྩུང་དུ་གཉན་ཆེན་དཔལ་དབྱངས་ལ། །གསོལ་བ་  
 འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྦྲབས། །སྐྱ་བསྐྱར་མར་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་  
 གོས་ཞབས། །མར་པའི་ཐུགས་ཀྱི་སྐས་མཆོག་མགོ་ལེགས་དང་། །མི་ལའི་



མཆེད་གྲོགས་དཔའ་བོ་སྟོབས་ལྷན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་  
 གྱིན་གྱིས་སྟོབས། །གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་རིག་འཛིན་གྲོང་ལྷེམ་འབས། །བྱ་བ་  
 པའི་དབང་ཕྱག་རྟོག་རིག་འཛིན་རྩེ། །མཐུ་སྟོབས་རྣམ་ཅུལ་ཆེ་བའི་  
 ཏྲ་ནག་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་གྱིན་གྱིས་སྟོབས། །སྒྲིགས་  
 ཏུས་དམུ་གྲོང་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །སྤྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱུ་བ་  
 པའི་དབང་ཕྱག་མཆོག །མཚན་སྟོན་དཔལ་ཆེན་ནམ་མཁའ་འཛིགས་  
 མེད་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་གྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ད་ལྟའི་ཏུས་  
 འདིར་སྟོན་སྤྲེལ་བར་གསུམ་གྱི། །གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་བསམ་བཞིན་བྱོན་  
 པ་ཡི། །སྐྱེ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་སྤུལ་སྐྱེ་རྣམ་གསུམ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་  
 སོ་བདག་རྒྱུད་གྱིན་གྱིས་སྟོབས། །མ་འོངས་ཏུས་སུ་གདུལ་བྱའི་སྤྲེལ་རོ་  
 རུ། །གང་ལ་གང་འདུལ་སྤུལ་པའི་སྐྱར་བསྟན་ནས། །བསྟན་དང་འགོ་དོན་  
 མཇེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་གྱིན་གྱིས་  
 སྟོབས། །བདག་ནི་དེང་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །མགོན་པོ་ཁྱེད་གྱིས་  
 འབྲས་མེད་རྩེས་བབྱུང་ཞེ། །གསུང་གི་བདུད་རྩིས་བདག་རྒྱུད་མིན་གྲོལ་  
 བས། །བསྟན་འགོའི་དོན་ཆེན་འགྲུབ་པར་གྱིན་གྱིས་སྟོབས། །རྩེ་བཅུན་  
 བླ་མའི་སྐྱེ་ཆེ་རབ་བརྟན་ཅིང་། །རྣམ་དཀར་འཕྲིན་ལས་ཕྱོགས་བཅུར་  
 རྒྱས་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྟོན་མེས་ས་གསུམ་གྱི། །འགོ་བའི་  
 ལུན་སེལ་རྟག་དུ་གནས་གྱུར་ཅིག །སྐྱེ་བ་ཀུན་དུ་ཡང་དག་བླ་མ་དང་། །  
 འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་འོངས་སྟོན་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་

ཏན་རབ་ཚླགས་ནས། རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་སྐྱར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་གྲུབ་  
 པའི་དབང་སྐུག་དཔལ་ཆེན་ནམ་མཁའ་འཛིགས་མེད་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེས་  
 བྲེང་གསོལ་འདེབས་གསེར་གྱི་བྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཁོང་གི་རྣམ་  
 ཐར་གྱི་ནང་ན་སྟོན་གྱི་སྐྱེས་བྲེང་ཡོད་པ་ལྟར་ཆོགས་ནས་བཏོན་ཆོག་པ་  
 འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས། སྟོན་སྐུངས་ལས་གྱི་འཕྲོ་ཅན་སྐལ་ལྷན་སྟེང་  
 གི་བྱ་མཆོག་ཉང་གི་མཆོམས་པ་དང་། ལྷ་ཁང་དབུ་མཛད་སོགས་རེབ་  
 གོང་དད་ལྷན་ལྷགས་མང་ཡོངས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ངོར། རྒྱལ་ཁམས་འགྲིམས་  
 པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞབས་དཀར་བ་གྲུ་ཡངས་ཡན་པ་སློ་བདེས་དབེན་གནས་  
 བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་བ་ནས་སྐྱར་བའོ། །སཐ་མཁྱེལ་༥༥༥ ॥

# ༄༅། །ཞབས་དཀར་བའི་སྐྱེ་རབས་ཉུང་འདུས་ བཞུགས་སོ། །

བསྐལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཐོན་རོལ་ནས། །མྱུར་དུ་མངོན་པར་  
རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སྟེ། །རྒྱལ་བའི་བཟུན་དང་འགོ་ལ་ཕན་པའི་བྱིར། །  
གང་ལ་གང་འདུལ་སྐྱར་བཟུན་འགོ་དོན་མཛད། །སངས་རྒྱས་དུས་སུ་  
འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་  
གཉེན་མཚོག། །བོད་ཡུལ་དབུས་སུ་དུན་པ་ནམ་མཁར་གྱུར། །བཀའ་  
བརྒྱད་བཟུན་ལ་མི་ལ་རས་པ་དངོས། །བཀའ་གདམས་དུས་སུ་རྒྱས་སྤྲས་  
ཐོགས་མེད་དཔལ། །དགའ་ཕྱན་བཟུན་ལ་སློ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་རྩེ། །རིས་  
མེད་འགོ་ངོར་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོར་སྤྲུལ། །ད་ཉིད་དུས་འདིར་འགོ་མགོན་  
ཞབས་དཀར་བ། །མ་འོངས་མངོན་དགའ་ལ་སོགས་རིགས་ལྡ་ཡི། །ཞིང་  
དུ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་དེ་བདག་གི། །རྒྱུང་དུ་སྤྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་རེ་རེར་གྱུར། །  
འབྲེལ་ཚད་གང་འདོད་ཞིང་དུ་འདྲེན་པར་འགྱུར། །འདས་དང་མ་འོངས་  
ད་ཉིད་དུས་གསུམ་དུ། །གང་ལ་གང་འདུལ་སྐྱ་རྫོགས་སྐྱར་བཟུན་ནས། །  
བཟུན་དང་འགོ་དོན་མཛད་པའི་ཐུགས་རྩེ་ཅན། །སྐྱབས་མགོན་ཡིད་  
བཞིན་ནོར་བུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་བྱེ་བ་སྤྲག་

བརྒྱ་རུ། །བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་བཙལ་ཀྱང་རྟེན་དཀའ་ཞིང་། །རྟེན་པ་དོན་  
 ཚེན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས། །སྟག་པའི་སྒྲ་མ་མཇལ་བ་སྐལ་པ་བཟང་། །  
 བདག་ནི་དེང་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །མགོན་པོ་ཁྱོད་དང་ནམ་  
 ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །གསུང་གི་བདུད་རྩིས་བདག་རྒྱུད་སྟོན་གྲོལ་ནས། །  
 རང་གཞན་དོན་གཉིས་སྟུན་གྱིས་འབྲུབ་པར་ཤོག །

ཅེས་སྐྱེས་ཕྱིར་གསོལ་འདེབས་ཉུང་འདུས་འདི། དད་ཅན་སྟོབ་མ་  
 སྟོལ་མ་སྦྱིད་འཛོམས་གྱིས་བསྐྱལ་ངོར་ཞབས་དཀར་བས་ཀྱན་བཟང་  
 རགས་ཁྱོད་ནས་སྤྲུལ་སོ། །བཀྲ་ཤིས་དགེའོ། །མཚུ་ལྟོ། །

# ༄༅། །སྒྲ་མའི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་དང་པའི་སྒྲ་ འབྲེད་བཞུགས་སོ། །

ཕྱོགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་སྐུ་བཅས་འདུས་པའི་སྒྲ། བྱིན་རྒྱལ་བ་དངོས་  
 བྱུང་མ་ལུས་འབྲེད་པའི་གནས། །བཏུན་དང་འགོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་  
 རྒྱུ། །རྒྱལ་བ་མགོན་ཡིད་བཞིན་འོར་བུར་གསོལ་བ་འདེབས། །མགོན་  
 རྩོད་ཤུ་རེའི་བྱ་ཡི་སྒྲོན་ལམ་བཞིན། །པ་མ་རིགས་བཟང་ཆོས་ལྡན་བྱ་  
 རུ་སྐྱེས། །ཁུང་ནས་ཆོས་བསྐྱབ་སྒྲ་མ་མང་པོ་མངལ། །ཐིག་སྤངས་དགེ་  
 བ་བསྐྱབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲོན་བྱུང་བདག་ཅག་སྒྲོན་པའི་རྣམ་  
 ཐར་བཞིན། །འཁོར་བའི་བྱ་བ་སྒྲིང་པོ་མེད་མཐོང་ནས། །ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་  
 ཐམས་ཅད་སྒོ་ཡིས་བཏང་། །རབ་བྱུང་བསྐྱེན་རྗོགས་མཛད་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །པ་ཡུལ་སྤངས་ནས་ཆོས་རྒྱལ་ཞབས་པད་བསྐྱེན། །གསར་རྟེང་  
 མདོ་ལྷགས་ཆོས་ཀྱི་གདམས་པ་བྱུང། །བྱམ་པ་གང་བྱོས་ཚུལ་དུ་གནང་  
 བ་བྱུང་། །སྒྲོད་ལྡན་སྒོ་བ་མར་གྱུར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་རྒྱལ་ངག་  
 གི་དབང་པོས་ལུང་བཏུན་བཞིན། །ཆེ་གཞུང་རི་ཁྲོད་དབེན་པའི་དགའ་  
 ཚལ་དུ། །གཅིག་བྱར་བཟང་ནས་ཆེ་གཅིག་ཉམས་ལེན་བྱས། །ཉམས་  
 རྗོགས་ཡོན་ཏན་ཤར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞུག་མོ་རྗོང་དང་ལྷ་གཉན་

མོད་ཅེ་སོགས། །དབེན་པར་སྩ་འབྲེའི་ཆོ་འབྲུལ་ཅི་བྱང་ཡང་། །གནས་  
 ལུགས་ངང་ལ་བཞག་ནས་མགུར་དབྱངས་སྒྲངས། །མི་མཐུན་གཡུལ་ལས་  
 རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཚོ་སྡིང་དབེན་པར་སྤྱོས་མེད་འོད་གསལ་  
 བསྐྱེམས། །སྤྱན་རས་གཟིགས་སོགས་སྩ་ཞལ་མང་པོ་མཐོང་། །སྤྱུལ་བསྐྱུར་  
 རྩ་ཆོགས་གོམས་པས་དག་པའི་ངོར། །མཐོང་སྤང་སྤང་ཆོགས་ཤར་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས། །མ་ཆེན་གངས་ནས་སྐྱབ་པ་བྱས་པའི་ཆོ། །སངས་རྒྱས་བྱང་  
 སེམས་མང་པོའི་ཞལ་གཟིགས་བྱང་། །བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གཏང་པའི་  
 རྩང་བ་ཤར། །ཐུབ་པའི་རྒྱལ་ཆབ་མཛེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གངས་  
 རིའི་ལམ་ནས་འབྱོང་གཡག་བཅན་པོ་བརྟུལ། །བྲག་དཀར་སྤེལ་རྩོང་  
 གནས་སུ་སྐྱབ་པ་མཛེད། །དབང་སྤྱད་བཏང་བས་དམིགས་ཡུལ་དབང་དུ་  
 འདུས། །མགུར་དབྱངས་སྤང་ཆོགས་སྒྲངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དབྱས་  
 གཙང་སྩ་དང་སྒྲ་མ་མཇལ་དུ་སོང་། །རྩོ་བོར་གསེར་གོང་ལ་སོགས་མཆོད་  
 འབུལ་བྱས། །གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྡིང་རྩེ་ཆད་མེད་སྐྱེས། །འགྲོ་དོན་  
 རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཙ་རིའི་རོང་བསྐྱོར་བྱས་ནས་  
 གཅིག་ཆར་དུ། །ལོ་གཅིག་སྐྱབ་པ་བྱས་པའི་ཉམས་སྤང་ལ། །དཔའ་བོ་  
 མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་གཟིགས་ཆོགས་དཔོན་མཛེད། །ཤེགས་བཤད་མང་པོ་  
 བརྩམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གངས་དཀར་ཉི་མེར་ལོ་གསུམ་སྐྱབ་པ་  
 བྱས། །མཁའ་འགྲོས་ལུང་བརྟན་བཞིན་དུ་འགྲོ་དོན་བསྐྱངས། །དད་ཅན་  
 རྩང་ངོར་རྩོ་ལ་ཞབས་རྩེས་སོགས། །བྲུབ་རྟགས་མང་པོ་བརྟན་ལ་གསོལ་

བ་འདེབས། །པལ་ཡུལ་མཆོད་རྟེན་མངལ་ཆོ་ལམ་བར་ནས། །ར་ལྷག་རི་  
 དྲགས་བརྒྱ་ཉིད་ཆོ་ཐར་བྱས། །ཉིད་ཀྱི་གསེར་དབུལ་དབུས་གཙང་ཞིང་  
 དུ་བརྒྱུད་སྤྱོད། །གསེར་གོང་མང་པོ་བསྐྱུན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལ་ཕྱིར་  
 ལོ་གསུམ་མཆོམས་བྱས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོད། །ཆོ་རིང་མཆེད་ལྗེའི་ཞལ་  
 གཟིགས་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབས། །བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་ཆོས་འཁོར་གསེར་གྱིས་  
 བསྐྱུན། །རྒྱ་ཆེན་སྒྲོན་ལམ་བཟུལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དབུས་གཙང་  
 ཕྱོགས་ནས་མཆོད་སྦྱིན་མང་པོ་བཟང་། །མཆོད་རྟེན་བཀྲ་ཤིས་སྒྲོ་མང་  
 ཉམས་གསོ་བྱས། །ཆོས་འཁོར་གདུགས་ཏྲིག་རིན་ཆེན་གསེར་ལས་བསྐྱུན། །  
 བསྐྱུན་འགྲོའི་བདེ་ཐབས་མཛོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མདོ་ཁམས་  
 སྤྱང་ཀྱི་དམག་འབྲུག་མང་པོ་བཅད། །ལྷ་ཁང་ཁོ་ན་བརྒྱ་དང་ཙ་བརྒྱད་  
 བཞེངས། །རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱིས་དཀར་པོར་བཟང་། །ཞབས་  
 དཀར་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དང་པོ་སྤྲོ་མ་བསྐྱེན་ནས་  
 གདམས་ངག་གསན། །བར་དུ་རི་ཁྲོད་དབེན་པར་ཉམས་ལེན་གནང་། །ཐ་  
 མར་རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་འགྲོ་དོན་མཛོད། །ཞབས་དཀར་དོ་རྩེ་འཆང་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་ནི་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་མཐོབ་བར། །ཆོ་  
 རབས་ཀྱན་ཏུ་སྤྲོ་མས་རྩིས་འཛིན་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་  
 བདག་པོ་བྱ། །བཅུགས་ནས་འབྲལ་བ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་སྤྲོ་  
 མའི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་དད་པའི་སྒྲོ་འབྱེད་འདི་ནི། དད་ཅན་སྟོབ་  
 མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐུལ་དོར། །སྤྲོ་མ་ཞབས་དཀར་བས་དབེན་གནས་བཀྲ་

ཤེས་འབྱེལ་ནས་སྐྱར་བའོ། །སའ་མཁྱེ་ལྟོ། །



# ༡༡། ལྷ་མའི་རྣམ་ཐར་གསལ་འདེབས་སྒྲིང་རྗེའི་སྒྲོ་ འབྲེད་བཞུགས་སོ། །

སྒྲོན་པ་སངས་རྒྱལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལོགས། བློགས་བཅུའི་  
རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་སྒྲིང་རྗེ་ཀུན། བུམ་པ་གང་བྱའི་ཚུལ་དུ་གནང་འདྲ་  
བའི། ལྷ་མ་སྒྲིང་རྗེ་ཅན་ལ་གསལ་བ་འདེབས། རྒྱུ་དུའི་དུས་ནས་སྒྲིང་  
རྗེའི་བག་ཆགས་སང། རྩེ་གོགས་བྱིས་པ་ཆེ་རྒྱུ་སྤྱ་མཐོང་ཡང་། སྒྲིང་  
རྗེས་ལག་ན་གང་ཡོད་དགའ་བཞིན་སྒྲིང་། ལྷ་མ་སྒྲིང་རྗེས་ཅན་ལ་གསལ་  
བ་འདེབས། ཆེར་སོང་ཤ་ཉེ་རབས་ཆད་ཤན་མོ་ཞིག་སྒྲིང་རྗེས་ར་མར་  
ཤ་སོགས་གང་མཐོ་བྱིན། རྒྱུ་ལ་བྱ་ཉར་གཅིས་པ་སྐབས་རེར་དུན། ལྷ་  
མ་སྒྲིང་རྗེ་ཅན་ལ་གསལ་བ་འདེབས། གཙང་གི་དགོན་མཐའི་ཤན་མོ་  
རྒྱང་ལ་ཞིག་སྒྲིང་རྗེས་ཅོག་སྤྱ་བྱིན་པས་མོ་རང་གིས། བཙོངས་ནས་བྱེད་  
ཀས་མང་ར་བཏང་བ་ཐོས། ལྷ་མ་སྒྲིང་རྗེ་ཅན་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །  
མཆོ་སྒྲིང་དབེན་པར་འགོ་ཁར་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས། འདུལ་སྤང་ཁ་ཤས་གནང་  
བ་མ་བྱེད་བར། མཐའ་ཡི་སྤང་མོ་ཞིག་ལ་གནང་དུ་བཅུག་ལྷ་མ་སྒྲིང་རྗེ་  
ཅན་ལ་གསལ་འདེབས། མཆོ་བསྐྱར་བྱེད་དུས་དད་ཅན་ཡོན་བདག་  
གིས། བུམ་པའི་རྟ་གཅིག་ཉམ་ཐག་སྤང་པོ་ལ། སྐྱ་ཉན་སྤབ་བཅས་བྱིན་

པས་སྤང་པོ་དགལ། ལྷ་མ་སྟིང་རྩེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷ་ཆེན་  
 གངས་ལ་འགྲོ་དུས་ནད་པ་ལ། ལཱོ་སྒྲ་ཅན་ཕུ་ལྷ་གཅིག་གོ་ལ་བྱིན། །  
 ནད་པ་དྲག་ནས་སྤྱུ་སྤངས་རང་ཡུལ་སོང་། ལྷ་མ་སྟིང་རྩེ་ཅན་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས། ལྷ་སའི་བཤན་པས་ར་ལུག་གསོད་པ་མཐོང་། སྟིང་རྩེ་ཆེན་  
 པོ་སྟེས་ནས་ཇོ་པོ་ཡི། ལཱུན་ནས་ཤ་མི་བའི་དམ་བཅའ་མཛོད། ལྷ་  
 མ་སྟིང་རྩེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷོ་ཤོད་ལམ་ཁའི་སྤང་མོ་སྟོལ་མ་  
 ལ། ལྷུལ་སྤང་ལ་ཤས་ར་མང་རྩམ་པ་བྱིན། ལོས་ཀྱང་སྟོལ་མ་འདོན་  
 བཞིན་གཏམ་སྟམ་བསྐྱགས། ལྷ་མ་སྟིང་རྩེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 གངས་རིར་གནས་བསྐྱོར་བྱེད་པའི་སྤང་པོ་ལ། ལྷོ་གོས་བྱིན་པས་མང་  
 པོས་བསྐྱོར་བ་བྱས། ལོ་གསུམ་བར་ལ་སྤང་པོ་བརྒྱ་ཙམ་བསྐྱངས། ལྷ་མ་  
 སྟིང་རྩེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷོ་ཤོད་ཕྱོགས་ནས་རི་དྲགས་གསོད་  
 མཁན་ལ། ལྷུལ་སྤང་སྟོང་ཕྱག་ཙམ་གྱི་རྒྱ་ལོ་མས་བྱིན། རི་དྲགས་བརྒྱ་  
 སྟོང་མང་པོའི་ཆོ་སྟོག་སྐྱབས། ལྷ་མ་སྟིང་རྩེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 གཉའ་ནམ་ཆོང་འདུས་ཆོང་པའི་དམར་མཆོད་བཅད། ལྷུལ་བྱིན་ར་  
 ལུག་སྟོང་གི་ཆོ་ཐར་བཏང་། ལྷོ་རྣམས་འཕེལ་རྒྱས་སྤང་ལ་བཙལ་དམ་  
 བྱས། ལྷ་མ་སྟིང་རྩེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལ་བྱིར་སྤྱོད་ཆོ་ཁྱི་ར་  
 མང་པོ་ཡི། ཐིག་རྒྱན་བཅད་པས་ཤ་ཁྱི་མང་པོ་སྤུལ། ཁྱི་རྩི་བཞག་ནས་  
 ཐམས་ཅད་སྦྱིད་དུ་བརྟུག། ལྷ་མ་སྟིང་རྩེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བཀྱ་  
 ཤིས་རྒྱན་པོར་འོང་དུས་གནས་བསྐྱོར་བ། ལྷུང་པོ་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་ཞིག་སྟོན་

ལ་བཏང་། རང་ཉིད་རྗེས་ནས་འོང་ཆེ་སྐྱ་མེར་སྟོང་། རབ་ཏུ་དགའ་ནས་  
 ལྷན་མོ་བཟུ་བྱ་བྱང་། ལྷ་མ་སྟིང་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འབྲི་ཚུའི་  
 ལ་ནས་ཇག་པས་མགོན་པོ་བཙུམས། ཤོར་མ་བདུན་ཅུ་ཙམ་ཞིག་བསྐྱངས་  
 ནས་འོང་། ཁྱིའིང་ཨམ་འབན་དགའ་ནས་བདག་རྒྱུན་གནང་། ལྷ་མ་  
 སྟིང་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མདོ་སྟོང་ཕྱོགས་ཀྱི་དམག་འབྲུག་  
 བྱེད་མཁན་ལ། སྟིང་རྗེས་ཆོས་དང་གཏམ་བཤད་འགྲེགས་སུ་བརྩམས། མི་  
 ཏྲ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོའི་ཆེ་སྐྱ་སྐྱབས། ལྷ་མ་སྟིང་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། རམ་ཚ་དན་པའི་ལ་ཞིག་ཚུ་བཟང་ནས། རྒྱ་དུལ་དོ་ཆད་  
 དགུ་ཡིས་རྩམ་བ་ཉོས། སྤྱང་པོ་སུ་གས་འཆི་ཉེ་མང་པོ་གསོས། ལྷ་མ་  
 སྟིང་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མདོར་ན་ཉམ་ཐག་འགྲོ་ཀུན་སྟིང་རྗེ་  
 ནས། རྟོ་གོས་ཆོས་གསུམ་བྱེད་ནས་བྱ་ལྷར་བསྐྱངས། ཀུན་གྱིས་ནོར་བུ་  
 བཞིན་དུ་མཆོད་བསྟོད་བཀྲར། ལྷ་མ་སྟིང་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མགོན་  
 བྱོང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ། བདག་གི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་བྱེད་  
 གྱིས་སྟོབས། རྒྱུད་ལ་སྟིང་རྗེ་སྦྱེད་པའི་སྤྱ་མ་དང་། ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་  
 འབྲལ་བ་མེད་པར་ཤོག རྟེན་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར། ཆོ་  
 རབས་ཀུན་ཏུ་སྤྱ་མའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྟོན་ནས་ཉམ་  
 ཐག་གྱི། འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་བར་ཤོག །

ཅས་སྤྱ་མའི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་སྟིང་རྗེའི་སྟོན་འབྱུང་འདི་ནི།  
 དད་ཅན་སྟོབ་མ་མང་པོས་བསྐྱལ་དོར་སྤྱ་མ་ཞབས་དཀར་བས་སྦྱར་

བཤོ། །འདི་ཁ་འདོན་བྱེད་མཁན་གྱི་རྒྱད་ལ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བར་གྱུར་  
ཅིག། །

# ༄། ལྷ་མའི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱལས་ལྷུར་འབྲུག་ བཞུགས་སོ། །

འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་དུག་སྤུལ་ཚང་ལྟ་བུར། །མཐོང་ནས་ཆོ་  
འདིའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །མངོན་ཞེན་གཏིང་ནས་ལོག་པའི་བྱ་བ་ཏང་  
བ། །ཚོགས་དུག་རང་གོལ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྱོད་ཐུགས་ཤེལ་  
དཀར་བུམ་བཟང་ལས་ཐོན་པའི། །ཟབ་ལམ་ལེགས་བཤད་བདུད་རྩིའི་  
ཚུ་ཚུན་གྱིས། །རང་སེམས་ནོར་བུའི་ཉོན་མོངས་དྲི་མ་ཀྱུ། །བཀྲུས་ནས་  
དོན་གཉིས་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་ཤོག །ཤེས་བྱའི་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་  
ས་ལེར་མཁྱེན། །བྱམས་དང་བཅེ་བས་འགོ་ལ་ཟབ་རྒྱས་ཆོས། །སྟོན་པའི་  
མཚན་ལན་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་ཡི། །སྐྱ་ཆོ་བསྐལ་བརྒྱའི་བར་དུ་བརྟན་པར་ཤོག །  
ཚོགས་གཉིས་ལས་འབྱུངས་མཚན་དཔེས་མངོས་པའི་སྐྱ། །ཡན་ལག་  
དུག་རྩའི་གདངས་ལན་སྟན་པའི་གསུང་། །ཉོན་མོངས་རང་གོལ་གསལ་  
སྟོང་འཛིན་མེད་ཐུགས། །ལྷ་མའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
ལུས་ལ་སྤྲ་མའི་སྐྱ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ལུས་ཀྱི་སྤྱིབ་དག་བདེ་དྲོད་  
འབར་བ་དང་། །ལུས་ནི་འཆི་མེད་འཇའ་ལུས་འོད་སྐར་གྱུར། །ལུས་ཀྱིས་  
གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་བར་ཤོག །དག་ལ་སྤྲ་མའི་གསུང་གི་བྱིན་གྱིས་

རྫོབས། །ངག་གི་སྒྲིབ་དག་ལུས་པ་འབྱུང་བ་དང་། །ངག་ནི་འགག་མེད་  
 ཚངས་པའི་དབྱུངས་སུ་གྱུར། །ངག་གིས་གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་བར་  
 ཤོག །སེམས་ལ་སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་དག་  
 ཉམས་རྟོགས་འཆར་བ་དང་། །སེམས་ནི་འབྲུལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་རུ་གྱུར། །  
 །སེམས་ཀྱིས་གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་བར་ཤོག །སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་  
 འདུས་སྒྲ་མ་རྩེ་རྩེ་འཆང་། །གང་ལ་གང་འདུལ་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཟུང་  
 བས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་མཛད་པའི། །དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་  
 རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སྒྲ་མ་དང་། །འབྲུལ་  
 མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་  
 རྩོགས་ནས། །རྩེ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཟུར་ཐོབ་ཤོག །སྦོན་པ་སྒྲ་ན་མེད་  
 པའི་བཟླན་པ་དང་། །མཇལ་བ་འདི་འདྲ་སྒྲ་མའི་དྲིན་ཡོན་པས། །དགེ་བ་  
 འདི་ཡང་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །བཤེས་གཉེན་དམ་པས་འཛིན་པའི་རྒྱ་རུ་  
 བསྒྲོ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ། །སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་ལོག་  
 ལྟ་མི་སྐྱེ་ཞིང་། །ཅི་མཛད་ལེགས་པར་མཐོང་བའི་མོས་གུས་ཀྱིས། །སྒྲ་མའི་  
 བྱིན་རྒྱལ་སེམས་ལ་འཇུག་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་དད་གཏོང་ཤེས་  
 རབ་སྟོང་རྩེ་དང་ལྷན་པའི་སློབ་བྱ་མཐོ་ཞིང་དགེ་སློང་དག་དབང་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱིས་བསྐྱལ་དོར། །མཁུ་བཏང་ཆོགས་རྒྱག་རང་གོལ་གྱིས་གནས་ཆེན་གངས་  
 རི་ནས་སྐྱུར་བའོ། །བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

## ༄༅། ལྷ་མ་རྒྱུད་འཕོད་བཟུགས་སོ། །

ལྷ་མ་མཁུན། ལྷ་མ་མཁུན། ལྷ་མ་མཁུན། རིགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་  
བདག་པོ། །དགྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ། །བརྟན་གཡོ་ཀུན་གྱི་བྱུང་བདག་།  
འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་དཔལ་མགོན། །དྲིན་ཆེན་ཙྰ་བའི་ལྷ་མ། །ཐུགས་  
རྩེའི་ཐུན་གྱིས་གཟིགས་ཤིག །མ་རིག་ཐུན་པས་བསྐྱབས་ལ། །ཐུགས་རྩེའི་  
ཐུན་གྱིས་གཟིགས་ཤིག །འཆི་བ་ཡོང་སྐྱམ་མེད་ལ། །ཐུགས་རྩེའི་ཐུན་གྱིས་  
གཟིགས་ཤིག །ལྟོ་གོས་ཞེན་པ་ཅན་ལ། །ཐུགས་རྩེའི་ཐུན་གྱིས་གཟིགས་ཤིག །  
སློ་བསྐྱེད་ཡོང་རྒྱ་མེད་ལ། །ཐུགས་རྩེའི་ཐུན་གྱིས་གཟིགས་ཤིག །སྐྱབས་  
མགོན་བྱེད་རང་མ་གཏོགས། །རེ་ས་གཞན་ན་མི་འདུག །འདི་ཕྱི་བར་དོ་  
གང་དུ། ཐུགས་རྩེའི་ཐུན་གྱིས་གཟིགས་ཤིག །

ཅེས་ལྷ་མ་རྒྱུད་འཕོད་འདི་ནི་དད་ཅན་སྟོང་གར་རྒྱལ་ལ་གདམས་  
པའོ། །

## ༣༡ ། རྩོམ་འགྲོ་བྱུང་འདུས།

ན་མོ་གུ་རུ། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་འཆི་བ་སྐྱར་དུ་འོང་། །ལས་  
 འབྲས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་བསམ་ལ།  
 དེ་ནས་ཚོགས་ཞིང་གསལ་བ་ནི། འཁོར་བ་ངན་སོང་སྤྱག་བཟུལ་ལས་སྦྱོབ་  
 པའི། །སྐྱབས་ཡུལ་ལྟ་ཚོགས་ནམ་མཁའ་གང་བར་བཞུགས་པར་བསམ།  
 དེ་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་ནི། སྒྲ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི།  
 སེམས་བསྐྱེད་ནི། བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ལན་ཅི་  
 རིགས་བརྗོད་ལ། སྐྱབས་ཡུལ་ལྟ་ཚོགས་འོད་ཟླ་རང་ལ་ཐིམ། །རང་ལུས་  
 དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་ཕུང་པོར་གྱུར། །རྟོག་སེམས་བསྐྱོམ་བསྐྱུས་ནི། སྤྱི་  
 པོར་རྟོག་སེམས་སྐྱེ་ལས་བདུད་ཅི་བབ། །རང་གི་ནད་གདོན་ཐིག་སྒྲིབ་  
 དག་པར་གྱུར། །ཨྱོ་བཟླ་ས་ཏཱ་ཞེས་ཡིག་བརྒྱ་བསྐྱུས་ལ། རྟོག་སེམས་འོད་  
 དུ་ཟླ་ནས་རང་ལ་ཐིམ། །རང་ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་ཕུང་པོར་གྱུར། །  
 མཐུལ་གྱི་ཚོགས་ཞིང་ནི། བྱིན་རྒྱལས་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་འབེབས་  
 མཛད་པའི། །ཚོགས་ཞིང་ལྟ་ཚོགས་ནམ་མཁའ་གང་བར་བཞུགས། །དེ་  
 ནས་མཐུལ་འབུལ་བ་ནི། དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་སྤུལ་པའི་མཐུལ་འབུལ། །  
 བཞེས་ནས་བྱིན་རྒྱལས་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་འབུལ། ཚོགས་  
 ཞིང་ལྟ་ཚོགས་འོད་ཟླ་རང་ལ་ཐིམ། །རང་ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་



ཡུང་པོར་གྱུར། ཇེ་ནས་སླ་མའི་ནལ་འབྱོར་ནི། སྤྱི་བོར་སེང་ཁྱི་པད་སྒྲེའི་  
 གདན་ཉིང་དུ། སླ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་དབང་བཞུགས་པར་གྱུར། སྐྱབས་  
 གནས་ཀྱན་འདུས་རྩ་བའི་སླ་མ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་  
 བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས། ཁེས་ཅི་མང་འདོན། སླ་མས་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་དབང་  
 བཞི་བསྐྱར། འོད་དུ་བྱུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། སླ་མའི་ཐུགས་དང་  
 རང་སེམས་དབྱེར་མེད་འདྲེས། སེམས་ཉིད་སྟོང་གསལ་ཆོས་སྐྱའི་ངང་  
 ལ་བཞག ཇེ་ནས་བཟོ་སྟོན་ནི། འདིའི་མཆོན་དགོ་བས་ཆོས་སྐྱ་མཛོན་  
 དུ་བྱས། གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པར་ཤོག ཅེས་བཟོ་འགྲོ་  
 ཉུང་འདུས་འདི་ནི་ནལ་འབྱོར་ཞབས་དཀར་པས་སྐྱར་བའོ། །དགོའོ། །  
 བཀྲ་ཤིས།

ཎ བ་མོ་གུ་རུ་མཚུ་གོ་ཤ་ལ། ཆོས་སྐྱ་ཀྱན་བཟང་ལོངས་སྐྱ་དོ་རྩེ་  
 འཆང་། སྐྱལ་པའི་སྐྱ་མཆོག་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་སོགས། འགྲོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོ་བསྐྱར་མཛད་པའི། འདོན་བརྒྱུད་སླ་མ་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 ལོ། རྒྱལ་དང་དེ་སྐུ་བྱུ་བོད་མཁས་བྱུ་བ་ཀྱིས། རྩོན་ཆད་མ་གསུངས་པ་  
 ཞིག་བཟོད་རྒྱ་མེད། འོན་ཀྱང་དེ་དག་ནམས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་དོན། །  
 སྐར་ཡང་སྐྱ་རུ་ལེན་གྱིས་གྱས་པས་ཉོན། འལ་འབྱོར་རྟེན་དཀར་ དལ་  
 འབྱོར་རྟེན་བསམ་པ་ འཆི་བ་སྐྱར་དུ་འོང་། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསམ་  
 པ། ལས་འབྲས་མི་བསྐྱུ། ལས་རྒྱ་འབྲས་བསམ་པ། འཁོར་བར་བདེ་བ་མེད།  
 འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ། སྐྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་

ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། སྐྱབས་འགོ། བུམས་དང་སྤྱིང་རྩེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་  
 བསྐྱེད་དོ། སེམས་སྐྱེད། སྤྱི་བོར་རྡོར་སེམས་སྐྱེ་ལས་བདུད་ཅི་བབས། །  
 རང་གི་ནད་གདོན་ཐིག་སྐྱིབ་དག་པར་གྱུར། རྡོར་སེམས་བསྐྱོམ་ལྷས།  
 ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དགོ་ཆོགས་ལྟ་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་བྱིན་རྒྱབས་  
 དངོས་གྲུབ་སྡུལ་དུ་གསོལ། མཐུལ། སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་ཙ་བའི་བླ་  
 མ་ལ། ཞུས་ལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། བླ་མའི་རྣལ་  
 འབྱོར་བསྐྱོམས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སངས་  
 རྒྱས་བཞུགས་པར་མོས། །དེ་ཉིད་ཡིད་ལ་མལ་ལེར་དྲན་པར་བྱ། བེ་  
 གནས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གདོད་ནས་མཁའ་ལྟར་སྤྱོད། སྤྱོད་གསལ་  
 འཛིན་མེད་ངང་ལ་མཉམ་པར་འཛོག། ལྷག་མཐོང་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་  
 ཚུལ། སེམས་ཀྱི་མཁའ་ལ་ཆོས་ཀུན་འཇའ་ལྟར་སྤྱོད། སྤྱོད་སྤྱོད་སྐྱེ་མ་  
 ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱ། རྩེས་ཐོབ་སྐྱེ་མའི་སྤྱོད་པ། གདོས་བཅས་ལུས་འདི་  
 སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟ་སྐྱུར་བསྐྱོམས། །དག་གིས་གྲགས་སྤོང་ཐུགས་ཀྱི་བརྒྱས་པ་བྱ། །  
 བསྐྱེད་རིམ། ཙ་གསུམ་འཁོར་ལོ་ཨ་ཏྱི་གསལ་བཏབ་ལ། བུམ་ཅན་རྒྱུང་  
 གིས་གཏུམ་མའི་བདེ་དྲོད་སྤོར། རྩོགས་རིམ་གཞུང་ཤིང་གཏུམ་མོ། །  
 སྐབས་རེར་འདུན་པ་དྲག་པོས་ཞིང་སྤྱོད་བྱ། མཐུག་དུ་བཞུག་བསྐྱོན་ལམ་  
 རྒྱ་ཡིས་གདབ། ཆོ་འདི་སྤོས་བཏང་དབེན་པར་ཉམས་སྤངས་ན། །དལ་  
 འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་དང་ཐུན་པར་འགྱུར། །དགོ་འདིས་སྐལ་ཐུན་སྤོབ་མ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཤེས་རྒྱུད་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །དགོ་

ལེགས་འཕེལ།

ཞེས་བ་འདི་འང་སྐྱབས་མགོན་ཐབས་དཀར་གྱི་གསུང་བྱིན་རྒྱལ་  
ཅན་ནོ། །

# ༡༡། སྐྱབས་སེམས་གསོལ་འདེབས་དང་པའི་འཇུག་ རྒྱུ་བཞུགས་སོ། །

སྐྱབས་འགོ་ནི། སངས་རྒྱུ་ཀུན་དངོས་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དང་། །བསྐྱེད་གཏན་གྱི་སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་  
ཆོས་སྦྱང་ཆོགས་རྣམས་ལ། །བདག་དང་འགོ་ཀུན་གྱས་པས་སྐྱབས་སུ་  
མཆི། །སེམས་བསྐྱེད་ནི། འགོ་ཀུན་དོན་དུ་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པར་བྱ། །དེ་  
ཕྱིར་དམ་པའི་སྒྲ་ཆོས་བསྐྱབ་པར་བགྱི། །རྒྱུ་པའི་སངས་རྒྱུ་གོ་  
འཕང་ལྷུ་ཐོབ་ནས། །མཐའ་ཡས་འགོ་བ་བསྒྲལ་བར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །  
གསོལ་འདེབས་ནི། རྩ་བརྒྱུད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ཞི་བོ་དང་། །ཕྱོགས་བཅུ་དུས་  
གསུམ་སངས་རྒྱུ་བྱང་སེམས་དང་། །གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་  
ཆོས་སྦྱང་ལ། །སྦྱིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །ཞེས་  
སྐྱབས་སེམས་གསོལ་འདེབས་དང་པའི་འཇུག་རྒྱུ་འདི་ནི་དང་བཙོན་  
ཤེས་རབ་སྦྱིང་རྗེ་དང་ལྷན་པའི་སྦོལ་བྱ་སྦོ་བཟང་དག་ལེགས་ཀྱིས་བསྒྲལ་  
ངོར་མཁའ་བྱང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་གནས་ཆེན་གངས་རི་ནས་སྐྱར་  
བཤོ། །

༥ རྟོག་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཐུག་པའི་ཚུ་རྒྱུན་བཞུགས། །  
 སྤྱི་བོར་པད་དཀར་ཟླ་ཉིང་དུ། ལྷ་མ་རྟོ་རྟོ་སེམས་དཔའ་བཞུགས། ལྷ་  
 ལས་བདུད་རྩིའི་ཚུ་རྒྱུན་བབས། རང་གི་ཐུག་སྤྱི་དག་པར་གྱུར། ལྷ་  
 བཟླ་ས་དུ་ས་མ་ཡེ། ཞེས་ཡིག་བརྒྱ་བསྐྱེད་མཐར། རྟོག་སེམས་འོད་ལྷ་  
 རང་ལ་ཐེམ། རང་ཉིད་རྟོ་རྟོ་སེམས་དཔར་གྱུར། རང་ལས་འོད་འཕྲོས་  
 འཕྲོ་ལ་ཐོག། འཕྲོ་ཀུན་རྟོ་རྟོ་སེམས་དཔར་གྱུར། ལྷ་བཟླ་ས་དུ་རྩྱུ་ ཞེས་  
 ཉིང་པོ་ཅི་མང་བསྐྱེད་མཐར། དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཐུར་དུ་བདག རྟོ་རྟོ་  
 སེམས་དཔའ་འབྱུང་གྱུར་ནས། འཕྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། རྟོ་ཡི་ས་  
 ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅེས་རྟོག་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཐུག་པའི་  
 ཚུ་རྒྱུན་འདི་ནི་སྤྱི་བ་བྱ་མང་པོ་ལ་ཟླ་བ་ཏང་ཆོགས་དུག་རང་གོལ་གྱིས་  
 གནས་ཆེན་གངས་རི་ནས་སྤྱར་བའོ། །

༥ མཐུལ་ཞིང་ཁམས་སྒོ་འབྱེད་བཞུགས།

སྒོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་ཞིང་། རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་  
 སྤྱིང་ཕྱན་འབྱོར་པས་བརྒྱན། ལ་གཞིའི་ཁྱོན་ཀུན་གང་བའི་ཞིང་ཁམས་  
 འབྲུལ། འཕྲོ་ཀུན་སྤུལ་སྤྱིའི་ཞིང་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག། འོག་མིན་བདེ་ཆེན་  
 ཆངས་པ་རྩ་སྤྱིའི་ཞིང་། ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྱིན་འདོད་ཡོན་ལྷ་མོས་  
 བརྒྱན། བར་སྤང་ཁྱོན་ཀུན་གང་བའི་ཞིང་ཁམས་འབྲུལ། འཕྲོ་ཀུན་ལོངས་  
 སྤྱིའི་ཞིང་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག། འོད་གསལ་ཐུན་གྱུབ་རྟོ་རྟོ་སྤྱིང་པོའི་ཞིང་། །  
 འོད་ལྷ་བདེལ་པ་སྤྱོད་དང་ཐིག་ལས་བརྒྱན། རྟོག་སེམས་ཁྱོན་ཀུན་གང་

བའི་ཞིང་ཁམས་འབྲུལ། །འགྲོ་ཀུན་ཚོས་སྐྱའི་ཞིང་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག །ཅིས་  
 ཚོས་ལོངས་སྤྱལ་གསུམ་གྱི་མཆུལ་ཞིང་ཁམས་སྣོ་འབྱེད་ཅིས་བྱ་བ་འདི་  
 བྱི་བཤད་སྐྱབ་བཟུན་པ་འཛིན་པའི་སྒོ་བྱ་བཟུན་འཛིན་རས་པས་བསྐྱལ་  
 རོར་མཁུ་བཏང་ཚོགས་དྲུག་རང་གོལ་གྱིས་གནས་ཆེན་གངས་རི་ནས་སྐྱར་  
 བའོ། །

༥ སྐྱུ་ལས་འོད་སྐྱར་གོལ་བའི་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་བཅུགས་སོ། །

སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཚད་མེད་བཞི་ཚོན་དུ་བཏང་ནས། དངོས་  
 གཞི་ནི། རང་གནས་ཁོར་ཡུག་ས་གཞི་འདི་དག་ཀུན། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་  
 ཞིང་གི་བཀོད་པ་ཉར། །ཕུན་ཚོགས་ཡོན་ཏན་དུ་མས་ནམ་པར་བརྟུན། །  
 མཛེས་ཤིང་ཡིད་འོང་དག་པའི་ཞིང་དུ་གྱུར། །རང་ལུས་འོད་ཟེའི་ལྗང་བ་  
 ཉིད་དུ་གྱུར། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་པད་དཀར་ཟླ་ཉིང་དུ། །རང་ཉིད་སྐྱུན་  
 རས་གཟེགས་དབང་སྐྱུ་མདོག་དཀར། །འལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཕྱག་  
 གཡས་མཚོག་སྐྱུན་དང་། །གཡོན་པས་པརྟ་དཀར་པོའི་སྟོང་བྱ་བཟུངས། །  
 དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། །སྤྲང་སྟོང་གཟུགས་བརྟན་ཉ་  
 བུའི་ཐུགས་ཀ་ཟུ། །སྟིང་ཡང་སྐྱབས་སྟོང་འོད་ཀྱི་གོང་བྱ་གྱུར། །སྟིང་དབུས་  
 འཇའ་འོད་འབྱུལ་བའི་གྱུར་ཁང་ནང་། །སྤྲ་ཚོགས་པརྟ་ཉི་ཟླའི་གདན་  
 ཉིང་དུ། །ཙྰ་བའི་སྒྲ་མ་ནམ་པ་འོད་དཔག་མེད། །སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་འོད་  
 ཟེར་འཕྲོ་བ་བཅུགས། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། །ལུས་  
 ཀྱི་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་ཐམས་ཅད་བྱལ། །ཤ་རུས་གདོས་བཅས་སྤྲང་བ་

ཀུན་དག་ནས། །འཆི་མེད་འཇའ་ལུས་རྩོམ་རྩེའི་སྐུ་རུ་གྱུར། །གསོལ་འདེབས་  
 བེ། རྟེན་དབུས་པ་སྒྲིལ་ཉི་ཟླའི་གདན་སྟེང་གི། །སྤྲུལ་འོད་དཔག་མེད་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །ཤ་རུས་གདོས་བཅས་སྒྲུང་བ་ཀུན་དག་ནས། །འཇའ་  
 ལུས་འོད་སྐུ་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །ཁེས་དམིགས་པ་དང་བཅས་  
 ཉེ་གསོལ་འདེབས་ཅི་མང་འདོན། །ཡང་རྒྱུད་བུམ་པ་ཅན་དང་སྤྲུགས་པར་  
 འདོན་ན། རྩོན་དུ་རྒྱུད་རོ་ལན་གསུམ་བསལ་ནས་རྒྱུད་བུམ་ཅན་བཟུང་།  
 དམིགས་པ་དང་བཅས་གསོལ་འདེབས་ཡིད་གྱིས་བྱ། མཐར་བཟུ་རིམ་  
 བེ། རང་ལུས་འོད་ཟུ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཐིམ། །འོད་དཔག་མེད་མགོན་  
 མཁའ་ལ་འཇའ་ཉར་ཡལ། །སྤྲུལ་ཡང་སྟོང་པའི་རང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས། །  
 རང་ལུས་འོད་དཔག་མེད་བཅས་གསལ་བར་གྱུར། །ཅེས་བཟྱ་སྟོན་གང་  
 ཤེས་བྱའོ། །ཁེས་ལུང་པོ་འཇའ་ལུས་འོད་སྐུར་བསྐྱུར་བའི་འོད་དཔག་མེད་  
 ལ་བརྟེན་པའི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྲུལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ནི་སྐལ་ལྷན་  
 གྱི་སྟོབ་མ་ཡོངས་ལ་པན་བྱིར་ལྷབ་བཏང་ཆོགས་དུག་རང་གོལ་གྱིས་སྐྱར་  
 བའོ། །སྐུ་མཆོལ་ལོ།

ཎྟ གར་བཅུགས་ཁིང་ནས་སྤྲུལ་མ་ཚུར་བྱོན་རང་གི་རྟེན་གའི་པད་  
 རྒྱས་བཅུགས། །

བཅུགས་དང་དུས་མཉམ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་  
 པོ་མཁའ་འགོ་ལ། །མ་ཡིས་བུ་བཞིན་སྟོང་མཇེད་ཆོས་སྟོང་རྣམས་བྱོན་  
 སྤྲུལ་མའི་སྐུ་ལ་ཐིམ། །ཐིམ་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་མའི་སྐུ་ཡི་དབྱིངས་ན་

རང་ལ་དགུས་བཞིན་བཞུགས།      །མཛེས་སྐྱ་སྐྱ་གཞན་ལས་མཆོག་སྐྱས་  
 མཐོང་མཐོང་ཆོ་ཐོན་ལས་ལས་སྐྱབ་འདག། །གསུངས་གང་གང་གི་ན་བས་  
 ཐོས་ན་ནད་གདོན་གདོང་འཆོ་འཆོ་ལས་གོ།།      །རབ་གསུལ་གསུལ་སྟོང་  
 ཐུགས་ཀྱིས་གསུང་རབ་རབ་འབྱམས་ཞིང་ཁམས་ཁམས་གསུམ་མཁུན།། །  
 ལྷ་མ་མ་ལུས་འགོ་བའི་སྐྱབས་མགོན་མགོན་མེད་གདུངས་དབྱངས་  
 དབྱངས་ལ་གསོན།      །ཁྱོད་ནི་སྤྲ་མོ་ཁྱོད་ནི་ཡི་དམ་ཁྱོད་ནི་སངས་རྒྱས་  
 ཆོས་ཀྱང་ཡིན། །ཁྱོད་ནི་དགོ་འདུན་ཁྱོད་ནི་དཔའ་བོ་ཁྱོད་ནི་མཁའ་འགོ་  
 མ་ནམས་དང་། །ཁྱོད་ནི་ཆོས་སྟོང་ཁྱོད་ནི་སྐྱབས་འདུས་ཁྱོད་ནི་རྒྱལ་བ་  
 ཀུན་ལས་ལྷག། །ཁྱོད་ནི་འགོ་མགོན་ཁྱོད་ལ་རེ་བས་ཁྱོད་ཀྱིས་མཆོག་ཐུན་  
 དངོས་བྱུང་སྟོང་། །ལོན་གསུམ། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏོབ་པས་སྤྲ་མའི་སྐྱ་  
 ལས་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་འཕྲོས།      །དེ་ཡི་ལུས་ཀུན་བྱུང་ནས་ནད་གདོན་  
 ཐིག་སྐྱབ་ཕྱི་རུ་སངས་ཀྱིས་དག། །དེ་ནས་སྤྲ་མའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་སྐྱ་ཡིག་འབྲུ་  
 ཕྱག་མཆོན་ནམ་པར་བྱང་། །དེ་འདྲའི་ལུས་གང་ཡོན་ཏན་བུམ་པ་གང་  
 བྱོས་ཚུལ་དུ་ཐོབ་པར་བྱང་། །ཨོྲཱླ་ལྷ་རུ་རུ་སྐྱོ་སྐྱོ། །ཞེས་ཅི་མང་བཟླས་  
 མཐར། སྟོན་ལམ་ནི། སྤྲ་མས་ཅི་མཛད་ལེགས་པར་མཐོང་ནས་སྤྲ་མར་  
 ལོག་ལྷ་མི་སྐྱེ་ཤོག། །སྤྲ་མ་མཉེས་པའི་བྱ་བ་བསྐྱབས་ནས་སྤྲ་མ་མི་མཉེས་  
 སྟོང་བར་ཤོག། །སྤྲ་མ་འབྲལ་བ་མེད་པར་བསྐྱེན་ནས་སྤྲ་མས་ཏག་ཏུ་རྫོས་  
 འཛིན་ཤོག། །སྤྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལས་སེམས་ལ་ཞུགས་ནས་སྤྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་  
 ཐུར་ཐོབ་ཤོག། །ཅིས་པ་འདི་ནི་སྤྲ་མ་སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོར་



བཟླས་ནས་རྒྱན་དུ་སྡིང་དབུས་བསྐྱེམས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ཆོག་པའི་  
སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཇ་མོ་ནས་སློབ་བུ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་  
མཚན་དང་། ཕྱིས་སློབ་བུ་དག་དབང་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་ནན་ཆེར་བསྐྱུལ་  
ངོར་མཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྤྲས་པའོ། །

༄། །གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱལས་མུར་འཇག་མ་དང་སྒ་  
མའི་རྣལ་འབྱོར་བཅས་བཞུགས་སོ། །

སྒ་མ་མ་མཐུན། སྒ་མ་མ་མཐུན། སྒ་མ་མ་མཐུན། མ་རིག་མུན་སེལ་དཔལ་  
ལྡན་སྒ་མ། །ཐར་པའི་ལམ་རྟོན་དཔལ་ལྡན་སྒ་མ། །འཁོར་བའི་ཚུ་སྟོལ་  
དཔལ་ལྡན་སྒ་མ། །དུག་ལའི་ནད་སེལ་དཔལ་ལྡན་སྒ་མ། །ཡིད་བཞིན་  
འོར་བུ་དཔལ་ལྡན་སྒ་མ། །ཁྱེད་ལ་གསོལ་འདེབས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག །  
མི་ཉག་འཆི་བ་སྤྱིང་ནས་དྲན་པར། །དཔལ་ལྡན་སྒ་མས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་  
ཤིག །དགོས་མེད་སྟོ་ལྷ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར། །དཔལ་ལྡན་སྒ་མས་བྱིན་གྱིས་  
རྫོབས་ཤིག །དབེན་པར་ཅེ་གཅིག་སྦྱབ་པ་བྱས་པར། །དཔལ་ལྡན་སྒ་མས་  
བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག །བསྐྱབས་ལ་བར་ཆད་གང་ཡང་མེད་པར། །དཔལ་  
ལྡན་སྒ་མས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག །འབྲུལ་མེད་གནས་ལྷགས་ལྷ་བ་རྟོག་  
པར། །དཔལ་ལྡན་སྒ་མས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག །རྟེན་ངན་ཐམས་ཅད་  
གྲོགས་སུ་འཆར་བར། །དཔལ་ལྡན་སྒ་མས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག །བདག་  
གཞན་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པར། །དཔལ་ལྡན་སྒ་མས་བྱིན་གྱིས་  
རྫོབས་ཤིག །ད་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག །མུར་བ་མུར་དུ་བྱིན་  
གྱིས་རྫོབས་ཤིག །འདུག་ས་འདི་ཅུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག །གདན་ཐོག་

འདི་ཅུ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག །

༥ འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་དུག་སྒྲུལ་ཚང་ཉ་བུར། །མཐོང་ནས་ཆོ་  
འདིའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །མངོན་ཞེན་གཏིང་ནས་ལོག་པའི་བྱ་བ་ཏང་  
བ། །ཚོགས་དུག་རང་གོལ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དལ་འབྱོར་རྟེན་  
དཀའ་ཐོབ་པ་ད་རེས་ཙམ། །མི་ཏག་འཆི་བ་ནམ་འོང་ཆ་མ་མཆིས། །  
འཁོར་བ་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱུག་བཟུལ་རྒྱ། །དགོ་ཐིག་གང་བྱས་ལས་  
འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད། །ཐར་ལམ་ཐོབ་པར་སླ་མས་བྱགས་རྩེས་གཟིགས། །  
སྐྱབས་འགོ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་དངོས་རྩ་བའི་སླ་མ་དང་། །བསྐྱུ་མེད་  
གཏན་གྱི་སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཚུ་  
སྐྱོང་ཚོགས་རྣམས་ལ། །བདག་དང་འགོ་ཀྱན་གྱས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །  
ལན་གསུམ། །སེམས་བསྐྱེད་ནི། འགོ་ཀྱན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ།  
།དེའི་ཕྱིར་དམ་པའི་རྩ་ཚོས་སྐྱབ་པར་བགྱ། །རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གོ་  
འཕང་མུར་ཐོབ་ནས། །མཐའ་ཡས་འགོ་བ་སྒྲོལ་བར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །  
ལན་གསུམ། འདོད་གསོལ་ནི། རྩ་བརྒྱད་སླ་མ་ཡི་དམ་ཞི་ཁྲིའི་ལྷ། །སྤྱོགས་  
བརྩ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས། །གནས་གསུམ་དཔའ་  
བོ་མཁའ་འགོ་ཚུ་སྐྱོང་ལ། །སྐྱིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་  
སྒྲོབས། །ལན་གསུམ། རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་བསྐྱུ་ནི། །སྤྱི་བོར་པད་  
དཀར་ཟླ་སྟེང་དུ། །སླ་མ་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བཞུགས། །སྐྱུ་ལས་བདུད་  
ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་བབས། །རང་གི་ཐིག་སྐྱིབ་དག་པར་བྱར། །ཞེས་པའི་ཐུགས་

བྲེང་ལ་དམིགས་ནས། ཨོ་བཙྰ་ས་ཏུ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་བྲེ་ལ་ཡ། བཙྰ་ས་ཏུ་ཏེ་  
 རོ་པ། ཏིཐུ་ཇི་ལྷོ་མེ་གླ་མ། སུ་ཏྲོ་ཏྲོ་མེ་གླ་མ། སུ་པོ་ཏྲོ་མེ་གླ་མ། ཨ་རུ་རྟོ་  
 མེ་གླ་མ། སའ་སིཿེ་མེ་པ་ཡཿཿ། སའ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅིཿེ་མེ་ཡ་ཀུ་ཅ་མེ། ཏ་  
 ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ། གླ་ག་ལྷན། སའ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་བཙྰ་ལྷ་མེ་ལྷ་ལྷ་བཙྰ་གླ་མ། མ་ཏུ་  
 ས་མ་ཡ་ས་ཏུ་ལྷེ།

ཞེས་ཡིག་བརྒྱ་གང་མང་བསྐྱས་མཐར། རྟོ་ར་སེམས་འོད་ཁྱེ་རང་ལ་  
 ཐེམ། །རང་ཉིད་རྟོ་རྟོ་སེམས་དཔར་གྱུར། །རང་ལས་འོད་འཕྲོས་འགོ་ལ་  
 ཤོག། །འགོ་ཀུན་རྟོ་རྟོ་སེམས་དཔར་གྱུར། །ཨོ་བཙྰ་ས་ཏུ་མེ། གང་མང་བཙྰ་ད།  
 མཉམ་པ་འདོན་ནི། རྟོ་ར་གསུམ་འཇིག་རྟེན་གྱེ་བ་ཤུག་བརྒྱའི་ཞིང་། །རི་  
 རབ་སྐྱིང་བཞི་སྐྱིང་ཤུན་འབྱོར་པས་བརྒྱན། །ས་གཞི་ཁྱོན་ཀུན་གང་བའི་  
 ཞིང་ཁམས་འབྱུལ། །འགོ་ཀུན་སྐྱུལ་སྐྱུའི་ཞིང་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། །འོག་མེན་  
 བདེ་ཆེན་ཆངས་བ་རྩ་སྐྱུའི་ཞིང་། །ཀུན་བཟང་མཆོད་སྦྱོར་འདོད་ཡོན་ལྷ་  
 མོས་བརྒྱན། །བར་སྐྱང་ཁྱོན་ཀུན་གང་བའི་ཞིང་ཁམས་འབྱུལ། །འགོ་ཀུན་  
 ལོངས་སྐྱུའི་ཞིང་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། །འོད་གསལ་སྐྱུན་གྱུ་བ་རྟོ་རྟོ་སེམས་པོའི་  
 རང་། །འོད་ལྷ་བཟུང་བ་སྐྱུ་དང་ཐེག་ལེས་བརྒྱན། །ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཀུན་  
 གང་བའི་ཞིང་ཁམས་འབྱུལ། །འགོ་ཀུན་ཆོས་སྐྱུའི་ཞིང་ལ་སྦྱོད་པར་  
 ཤོག། །ཅེས་འབྱུལ། ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རང་ཉིད་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་  
 དག་བའི་ཞིང་། །གནས་ཁང་རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་གཞལ་ཡས་ཁང་། །རང་  
 ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡི། །སྦྱི་བོར་འཇའ་གུར་ཉིས་རིམ་ཕུབ་

པའི་དབུས། ཁེང་ཁྱི་པ་སྒྲ་ཉི་ལྔའི་གདན་སྟེང་དུ། ཁ་ངས་རྒྱས་ཀྱན་དངོས་  
 ཙ་བའི་སྒྲ་མ་ནི། རང་གཞན་ཀྱན་ལ་དགེས་པའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། གཟི་  
 བརྟེན་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བཞིན་བཞུགས་པར་གྱུར། འདལ་ལ་ཕན་ཙ་བའི་སྒྲ་མ་  
 རིན་པོ་ཆེ། བདག་གི་སྤྱི་བོར་པད་ལྔའི་གདན་བཞུགས་ལ། བཀའ་དྲིན་  
 ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་རྟེན་བཟུང་སྟེ། སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྡུལ་  
 ཏུ་གསོལ། ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི། བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་ཙ་བའི་སྒྲ་མ་  
 ལ། ལུས་བརྒྱར་སྤུལ་ནས་ལན་བརྒྱར་གྲུས་ཐུག་འཆོལ། རྩ་རྩ་ས་མཐུལ་  
 སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གྱི། བློ་བྱངས་ལུས་དང་ལོངས་སྟོན་དག་ཆོགས་  
 འབུལ། རྩར་བྱས་ཐིག་པ་ཁོག་དུ་དུག་སོང་ལྟར། རྟོངས་ཞིང་འགྲོད་པས་  
 སྤྱན་རྩེར་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ཐུགས་དྲག་དད་པས་ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་  
 སྤྱར། བྱི་ནང་གསང་བའི་མཛད་པ་རྟེན་ཡི་རང་། གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་  
 ཅིབ་སྟོང་གཡས་འབྱེལ་དུང་། ལུལ་བས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་  
 བསྐྱལ། གཡུང་དུང་དོ་རྟེན་མཚན་པའི་གདན་འབུལ་བས། བསྐྱལ་ཆེན་  
 ཁྱི་ཐུག་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། དག་ཆོགས་སྒྲ་མའི་གཞན་དོན་  
 འགྲུབ་ཕྱིར་དང་། རང་གཞན་འགྲོ་ཀྱན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་བཟོ། དེ་  
 མཐུས་སྒྲ་མའི་སྤྱོད་ཆོ་མཛད་ཕྱིན་རྒྱས། རང་གཞན་འགྲོ་ཀྱན་སངས་རྒྱས་  
 སྤྱར་ཐོབ་ཤོག བསྐྱེད་ཆེན་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྤྱོད་  
 གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་ལས་བཀའ་དྲིན་ཆེ། འདི་བྱི་གཏན་གྱི་སྤྱོད་གསུང་  
 མགོན་སྒྲ་མ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྟོགས། ཙ་

བརྒྱད་སྒྲ་མའི་ཐུགས་ལ་འབྱུངས་པ་དང་། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཐུགས་ལ་  
 མངའ་བ་དང་། མཛད་རྒྱུད་མན་ངག་ནམས་ནས་གསུངས་པ་ཀུན། རྩོལ་  
 མེད་རྒྱུད་ལ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། རྩོལ་འདི་ཉིད་ལ་འཆི་མེད་གོ་  
 འཕང་མཆོག འཕོ་མེད་འཇའ་ལུས་རྩི་རྩེའི་སྐྱབས་ཀྱིས་ནས། ལངས་རྒྱས་  
 བཟན་པ་འཛིན་སྦྱང་སྤེལ་བ་དང་། ལམས་ཅན་བདེ་དང་ལྷན་པར་བྱིན་  
 གྱིས་རྫོབས། ལྟུངས་འདིར་རང་རང་གི་སྒྲ་མའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱང་བྱའོ།  
 བསྐལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཐོན་རོལ་ནས། ལྟུང་དུ་མཛོན་པར་རྩོགས་  
 པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་བཟན་དང་འགྲོལ་པན་པའི་བྱིས། གང་ལ་  
 གང་འདུལ་སྐྱར་བཟན་འགྲོ་དོན་མཛད། ལངས་རྒྱས་དུས་སུ་འཕགས་པ་  
 ལྷན་རས་གཟིགས། རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་མཆོག །  
 བོད་ཡུལ་དབུས་སུ་དུན་པ་ནམ་མཁར་གྱུར། བཀའ་བརྒྱུད་བཟན་ལ་མི་  
 ལ་རས་པ་དངོས། བཀའ་གདམས་དུས་སུ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཐོགས་མེད་དཔལ། །  
 དགའ་ལྷན་བཟན་ལ་སྒོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན་རྩེ། རིས་མེད་འགྲོ་ངོར་ཐང་  
 རྩོད་རྒྱལ་པོར་སྤྲུལ། རྩེའི་དུས་འདིར་འགྲོ་མགོན་འབས་དཀར་བ། ལ་  
 འོང་མཛོན་དགའ་ལ་སོགས་རིགས་ལྷ་ཡི། ཞིང་དུ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་དེ་  
 དག་གི་བྱང་དུ་སྤྲུལ་གྱི་བྱ་བོ་རེ་རེར་གྱུར། འབྲེལ་ཐོགས་གང་འདོད་ཞིང་  
 དུ་འབྲེན་པར་གྱུར། འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་དུ། གང་ལ་  
 གང་འདུལ་སྐྱ་ཆོགས་སྐྱར་བཟན་ནས། བཟན་དང་འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་  
 ཐུགས་རྩེ་ཅན། ལྟུངས་མགོན་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱར་གསོལ་བ་འདེབས། །

སྟོགས་བརྩེ་ཞིང་ཁམས་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་རུ། །བསྐལ་བ་རྒྱ་མཚོར་བཅལ་  
 ཀྱང་རྟེན་དཀའ་ཞིང་། །རྟེན་པ་དོན་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས། །སྤྱག་  
 པའི་སྒྲ་མ་མཇལ་བ་བསྐལ་པ་བཟང་། །བདག་ནི་དེང་ནས་ཆེ་རབས་  
 ཐམས་ཅད་རུ། །མགོན་པོ་ཁྱོད་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །གསུང་གི་  
 བདུད་ཚིས་བདག་རྒྱུད་སྟོན་གྲོལ་ནས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་སྟུན་གྱིས་  
 འབྲུབ་པར་ཤོག།

ཎྜ རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ནས་བོད་ཡུལ་འདིར། །ཡོངས་སུ་  
 གྲགས་པའི་དབུ་རྩོགས་ཕྱག་གསུམ་སོགས། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་ཆར་པ་  
 འབེབས་མཁས་པའི། །ཞབས་དཀར་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 ཁྱོད་ཕྱགས་ཤེལ་དཀར་བུམ་བཟང་ལས་ཐོན་པའི། །ཟབ་ལམ་ལེགས་  
 བཤད་བདུད་ཚིའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས། །རང་སེམས་ནོར་བུའི་ཉོན་མོངས་རྩི་མ་  
 ཀྱན། །བརྒྱས་ནས་དོན་གཉིས་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་ཤོག། ཤེས་བྱའི་  
 ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་ས་ལེར་མཁྱེན། །བྱམས་དང་བརྩེ་བས་འགོ་ལ་ཟབ་  
 རྒྱས་ཆོས། །སྟོན་པའི་མཚན་ལན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ཡི། །སྐྱེ་ཆེ་བསྐལ་བརྒྱའི་  
 བར་དུ་བརྟན་པར་ཤོག། །ཆོགས་གཉིས་ལས་འབྱུངས་མཚན་དཔེས་  
 མཛེས་པའི་སྒྱ། །ཡན་ལག་དྲུག་རྩའི་གདངས་ལན་སྟན་པའི་གསུང་། །ཉོན་  
 མོངས་རང་གྲོལ་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་ཕྱགས། །སྒྲ་མའི་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལུས་ལ་སྒྲ་མའི་སྐྱ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ལུས་  
 ཀྱི་སྒྲིབ་དག་བདེ་དྲོད་འབར་བ་དང་། །ལུས་ནི་འཆི་མེད་འཇའ་ལུས་

འོད་སྐར་གྱི། །ལུས་ཀྱིས་གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་བར་ཤོག །ངག་  
 ལ་སླ་མའི་གསུང་གིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ངག་གི་སྒྲིབ་དག་ལུས་པ་འབྱུང་  
 བ་དང་། །ངག་ནི་འགག་མེད་ཆངས་པའི་དབྱངས་སུ་གྱུར། །ངག་གིས་  
 གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་བར་ཤོག །སེམས་ལ་སླ་མའི་ཐུགས་ཀྱིས་བྱིན་  
 གྱིས་སྒྲོབས། །སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་དག་ཉམས་ཉེགས་འཆར་བ་དང་། །སེམས་  
 ནི་འབྲུལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཅུ་གྱུར། །སེམས་ཀྱིས་གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་  
 འབྱུང་བར་ཤོག །སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་སླ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་། །གང་ལ་  
 གང་འདུལ་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཟུང་ནས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་  
 གྲུབ་སྒྲོལ་མཛད་པའི། །དྲིན་ཅན་སླ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐྱེ་  
 བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སླ་མ་དང་། །འབྲུལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་  
 གྱུར་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱུགས་ནས། །དོ་རྗེ་འཆང་གི་  
 གོ་འཕང་སྐུར་ཐོབ་ཤོག །སྒོན་པ་སླ་ན་མེད་པའི་བཟུན་པ་ལ། །མཇལ་  
 བ་འདི་འདྲ་སླ་མའི་དྲིན་ཡིན་པས། །དགེ་བ་འདི་ཡང་འགོ་བ་མ་ལུས་  
 པ། །བཤེས་གཉེན་དམ་པས་འཛིན་པའི་རྒྱ་ཅུ་བཟོ། །སླ་མའི་སྐུ་ལས་འོད་  
 འཕྲོས་རང་ལ་ཕོག །ཐུན་པའི་སྤྱིང་དུ་ཉི་འོད་ཕོག་པ་བཞིན། །ནད་གདོན་  
 ཐིག་སྒྲིབ་ཕྱི་ཅུ་སངས་ཀྱིས་དག །རང་ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་ཕུང་  
 པོར་གྱུར། །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ལུང་རྒྱུགས་ཡོན་ཏན་རྣམས། །ཡར་ངོའི་  
 སླ་མ་འཕེལ་ཁིང་རྒྱས་པར་བྱས། །སླ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་  
 རྣམས། །བུམ་པ་གང་བྱུང་ཚུལ་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར། །ཇོ་སྤྱུང་གྱུ་ཅུ་རྒྱ་སམ་



སྒྲིལ་ཏུ། ཡོ་ལྷུ་གུ་རུ་བཟོ་ན་ར་ག་ན་པ་འ་ལ་ལུ་གྲ་ཏི་སའ་སྒྲིལ་ཏུ་ཏུ། གང་  
 མང་བཟླས་མཐར་དབང་བཞི་ལེན་པ་ནི། སླ་མའི་སྐྱ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་  
 མེད་འཕྲོས། བྱི་སྒོད་དག་ཞིང་ནང་བཅུད་ལྟ་ཅུ་གྱུར། རྒྱལ་མ་གསུམ་ཡོ་  
 དཀར་ལྷུང་མར་རྩྱ་ཐོན་ལས། འོད་ཟེར་དུང་དང་བྱི་རུ་བེཊུ་བྱེ། མདོག་  
 འདྲ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གཅིག་ཆར་བྱུང་། རང་གི་གནས་གསུམ་རིམ་དང་  
 གཅིག་ཆར་དུ། བེམ་པས་སྒྲིབ་བཞི་དག་ནས་དབང་བཞི་ཐོབ། སྐྱ་བཞིའི་  
 གོ་འཕང་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་མཛོད། སླ་མ་རང་གི་ཆང་བྲག་རྒྱ་མཐོང་  
 ལ། བྱི་བ་ལྟ་བུའི་ནང་ནས་མར་ལ་བྱོན། སྒྲིང་དབུས་འདབ་སྒོང་གེ་སར་  
 བཞད་པའི་ཅེར། སྐྱ་ལས་གཟེ་བཟིང་འོད་ཟེར་འབར་བཞིན་དུ། ཡེ་ཤེས་  
 སེམས་དཔའི་ཚུལ་དུ་འབྲལ་མེད་བཞུགས། རྒྱལ་ལ་ལུན་ཅ་བའི་སླ་མ་  
 རིན་པོ་ཆེ། བདག་གི་སྒྲིང་གར་པད་ལྷའི་གདན་བཞུགས་ལ། བཀའ་བྱིན་  
 ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་རྗེས་བབྱུང་སྟེ། སྐྱ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྣལ་དུ་  
 གསོལ། རྒྱལ་ལ་ལུན་སླ་མའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ། སྒྲིང་ཅིག་ཅམ་ཡང་ལོག་  
 ལྟ་མི་སྟེ་ཞིང་། ཅི་མཛོད་ལེགས་པར་མཐོང་བའི་མོས་གུས་ཀྱིས། སླ་མའི་  
 བྱིན་ལྷབས་སེམས་ལ་འཇུག་པར་ཤོག རྟེན་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སླ་མ་  
 ཡི། སྐྱ་ལས་འོད་ཟེར་ལས་གང་ཕྱིར་ཡང་འཕྲོས། རྒྱ་རུས་གདོས་བཅས་  
 རྣང་བ་ཀྱན་དག་ནས། འཆི་མེད་འཇའ་ལས་རྩོམ་རྩོམ་སྐྱ་རུ་གྱུར། རྒྱལ་མ་  
 སྐབས་འགལ་རྒྱེན་བར་ཆད་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། མཐུན་རྒྱེན་བསམ་དོན་ཡིད་  
 བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ཡང་དག་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་

གྲི། ཤོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། འདྲེ་མ་ཐོབ་པའི་ཆོ་  
 རབས་ཀྱན་ཏུ་ཡང་། མཚན་ལྡན་དགེ་བའི་བཤེས་གྱིས་རྗེས་བཟུང་ཞི། །  
 སྒྲིན་གྲོལ་གདམས་པའི་བདུད་རྩིར་ལོངས་སྤྱོད་ནས། རྒྱལ་བཞུན་དར་  
 ཞིང་སྐྱེ་དགུ་བདེ་བྱིར་བསྒྲོ། ། བྱོམས་བརྩུ་ཡི་ཞིང་གི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །  
 བྱོམས་གང་ཏུ་འགྲོ་ཡང་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། བྱོམས་བྱོམས་ན་གནས་  
 པའི་དཔོན་སྒྲོབ་རྣམས། བྱོམས་གཅིག་ཏུ་འདུ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཆོ་  
 ལྷ་མཚོག་མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་མེད། ཆོ་བསོད་ནམས་རྒྱས་པའི་དངོས་  
 གྲུབ་སྒྲོལ། ཆོ་ཡུན་ཐུང་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ཀྱང་། ཆོ་རིང་པོར་ཡོང་བར་  
 སྒྲོན་ལམ་འདེབས། འདྲེས་གསུམ་ཏུ་བསགས་པའི་དགེ་བའི་མཐུས། འདྲེས་  
 འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར། འདྲེས་ཡང་ཡང་མཇལ་ཞིང་མཐར་ཐུག་  
 ཏུ། འདྲེས་ནམ་ཡང་འབྲལ་མེད་འགྲོགས་པར་ཤོག ཁེས་པ་འདི་ནི་རྣལ་  
 འབྱོར་ཞབས་དཀར་བས་རྟོར་གྱི་མཚམས་པ་ཀྱན་དགའ་ལ་འབྲོང་ལུང་  
 ལས་གདམས་པའོ། འདིས་ཀྱང་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་ཐམས་ཅད་ལ་པན་  
 པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག །དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། ॥

༄། །རྩོམ་པ་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་དམར་མེད་ལ་བསྟེན་  
པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གྱུ་རུ། འཇམ་དབྱངས་དམར་མེད་ལ་བསྟེན་པའི་སྒྲ་མའི་  
རྣལ་འབྱོར་བསྟོན་པར་འདོད་པས། ཐོག་མར་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་སྦྱེད་  
ཚད་མེད་བཞི་སྟོན་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་དངོས་གཞི་ནི། རང་གནས་ས་  
ཕྱོགས་འཇམ་དབྱངས་ཞིང་ཁམས་སུ། །གསལ་བའི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་  
འཇམ་འོད་སྟོང་། །ཁེང་བྱི་བསྐྱེ་ཉི་ལྔ་བཅེགས་པའི་སྟེང་། །སྐྱབས་གནས་  
ཀུན་འདུས་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ནི། །རྣམ་པ་མཐུན་རབ་རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་  
དབྱངས། །སྦྱོར་མདོག་དམར་མེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། །ཕྱག་གཡས་  
ཤེས་རབ་རལ་གྱི་མཁའ་ལ་འབྱུང་། །ཕྱག་གཡོན་པད་དཀར་ཡུ་བ་ཕྱགས་  
ཀར་འཛིན། །སྟོན་གྱི་ཐད་ཀར་འདབ་མ་ཁ་སྟེ་བའི། །ཟེའུ་འབྲུའི་སྟེང་དུ་  
ཤེར་ཕྱིན་སྟེགས་བམ་བསྐྱམས། །རིང་འཇམ་གནག་སྦྱུ་རལ་པའི་ཐོར་  
ཅོག་བཅིངས། །བྱུང་སྤྱད་ལྷ་ལྷན་རིན་ཆེན་ཅེ་སྤན་མཛོས། །རིན་ཆེན་  
རྒྱན་དང་དར་གྱི་ན་བཟའ་ཅན། །ཁབས་གཉིས་དོ་རྩེ་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་གས་  
བཞུགས། །གཞོན་ནུ་བཙུ་རྒྱལ་ལོན་པའི་ན་ཚོད་ཅན། །འཇམ་ཞིང་ཞི་བ་  
སྟེག་པའི་ཉམས་དང་ལྷན། །གནས་གསུམ་ཡི་གོ་གསུམ་མཚན་རྩྱི་ཡིག་

ལས། འོད་འཕྲོས་རང་བཞིན་གནས་ནས་འཇམ་དབྱངས་དང་། སངས་  
 རྒྱལ་བྱང་སེམས་འཁོར་བཅས་སྤྱན་དྲངས་ཐེམ། རྒྱལ་ཀྱན་འདུས་པའི་  
 བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར། མཐུན་རབ་བདག་པོ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་  
 ཀྱིས། རང་གཞན་ཡོངས་ལ་དབྱེས་པའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། བཅེ་བའི་  
 ཐུགས་གཏང་འཇུག་པའི་ཞལ་བཏུན་ནས། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲོད་བྱང་ཆུབ་  
 མ་ཐོབ་བར། ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་མགོན་སྐྱབས་ང་ཡིས་བྱེད། འཁོར་བ་ངན་  
 སོང་འཇིགས་ལས་ང་ཡིས་སྦྱོལ། གཏན་བདེ་སངས་རྒྱལ་ས་ལ་ང་ཡིས་  
 འགོད། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ང་ཡིས་སྦྱོལ། བྱུང་པར་ངེ་ལྟ་  
 ངེ་སྟེད་གནས་ལུགས་ཀྱན། ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་མུར་བ་དང་། ཤིན་  
 ཏུ་གསལ་བ་ཟབ་པ་ངས་སྦྱོལ་ཞེས། རྟན་པའི་གསུང་དབྱངས་ལྟང་ལྟང་  
 ཡོད་པར་གྱུར། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། མཚོད་  
 ཚོགས་ཀྱན་འབུལ་ཐིག་ལྷང་ཐམས་ཅད་བཤགས། དགེ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱལ་  
 ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། འདྲིའི་མཚོན་དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བཟོ། །  
 ས་གཞི་སྟོས་ཀྱི་ མཐུན་རབ་ཆེ་ཞིང་མུར་གསལ་གཏིང་ཟབ་པའི། རྗེ་  
 བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྗེ་ལྟ་ངེ་སྟེད་ཚོས་ཀྱི་  
 གནས་ལུགས་ཀྱན། ས་ལེར་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། མཁའ་  
 ལྟར་ཆེ་ཞིང་སྟོག་ལྟར་མུར་བ་དང་། ཉི་ལྟར་གསལ་ཞིང་མཚོ་ལྟར་གཏིང་  
 ཟབ་པའི། ཤེས་རབ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་ནས་བདག་གཞན་གྱི། རྟོན་གཉིས་སྤྱན་  
 གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། རྟེ་ལྟར་སྟེང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་

53

བཤེས་གཉིན་དངོས་སུ་མཛད་པའི་མཐུས། རྒྱལ་བས་བསྐྱགས་པའི་ལམ་  
 བཟང་དེ་ཉིད་ལས། རྒྱུ་ཅིག་ཙམ་ཡང་ཐོག་པར་མ་གྱུར་ཅིག ཅེས་པ་  
 འདི་ཡང་སློབ་བྱ་ཤེས་རབ་རྒྱུད་བ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཕན་ཕྱིར། ༥ བྱ་བཏང་  
 རྟོགས་བྱུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྦྱར་བའོ། ལྷན་མཚུ་ལོ། །

༥ ཨོ་རྒྱན་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་བཞུགས་སོ། །

རང་གི་སྒྲིན་མཚམས་ཐང་གི་ནམ་མཁའ་རུ། །འཇའ་གུར་འབྱེལ་  
 བའི་དབུས་སུ་པད་ལྷའི་སྤེང་། །རང་གི་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དང་། །  
 དབྱེར་མེད་ཨོ་རྒྱན་པལླ་འབྱུང་གནས་ཉིད། །གཞོན་ནུ་བཅུ་བྱུག་ལོན་  
 བའི་ན་ཚོད་ཅན། རྒྱ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ། །  
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཕྱག་གཡས་སྦྱབས་སྦྱིན་གྱི། ཕྱག་རྒྱས་གསེར་གྱི་  
 རྩ་རྩེ་ཐུགས་ཀར་འཛིན། ཕྱག་གཡོན་མཉམ་བཞག་སྤེང་ན་མཚན་ལྡན་  
 གྱི། མཐོང་པ་བདུད་རྩིའི་བཅུད་གྱིས་བཀའ་བ་བསྐྱམས། ཞབས་གཉིས་  
 རྩ་རྩེའི་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས། བྱ་མོ་གཡོན་གྱི་ནང་དུ་ཁ་ཏྲ་བཞེན། །  
 པལླ་མཐོང་གྲོལ་དབུ་ལ་མཛེས་པར་གསོལ། རྒྱལ་ཐུགས་པའི་ཆ་ལུགས་  
 མཐོང་ནག་གོས། རབ་བྱུང་ཆ་ལུགས་ཚོས་གོས་དམར་པོ་དང་། རྒྱལ་པོའི་  
 ཆ་བྱད་ཟབ་བེར་སྦྱན་ཁ་གསོལ། འཁོར་དུ་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མ། །  
 སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་དང་། རྩོམ་སྦྱོང་སྤང་མའི་  
 རྟོགས་གྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས། དེ་དག་གནས་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་  
 མཚན། ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བཅུར་འཕྲོས། ཀར་བཞུགས་

ཞིང་ནས་སྤྲོམ་པ་དང་འབྱུང་སོགས། །མཚོད་འོས་སྐྱབས་གྱུར་མ་ལུས་སྟུན་  
 དངས་ནས། །མདུན་གྱི་སྒྲ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ། །ཐམས་ཅད་  
 དགུས་འཇུག་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བཞིན་བཞུགས། །བདག་ལུས་བྱེ་བ་དུང་ལྟར་  
 གངས་མེད་སྟུལ། །ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱས་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འཁོར་  
 འདས་གཉིས་ཀྱི་མཚོད་ཚོགས་བྱུང་པར་དུ། །བདག་གཞན་ལུས་དང་  
 ལོངས་སྟོང་དགེ་ཚོགས་འབུལ། །ཟུར་བྱས་ཐིག་རྒྱུང་རྣམས་ལ་སྤྱིང་ཁོང་  
 ནས། །གནོད་ཞིང་ཤིན་ཏུ་འགྱོད་པས་མཐོང་ལོ་བཤགས། །རྒྱལ་བ་རྣམས་  
 ཀྱི་ངོ་མཚར་མཛད་པ་དང་། །བདག་གཞན་དགེ་བ་ཀུན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །  
 ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི། །བདག་གཞན་འགྲོ་ལ་རྒྱུན་དུ་  
 བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །དྲོ་རྗེའི་སྐུ་ལ་སྐྱེ་འཆི་མི་མངའ་ཡང་། །བདག་ཅག་  
 མོས་ངོར་བསྐྱལ་བརྒྱར་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། །བདག་གཞན་ཀུན་གྱི་  
 རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ཆོགས། །བྱང་ཆུབ་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཏུ་བསྟོ། །  
 ཞེ་མ་རྟོ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ན་འོད་དཔག་མེད། །པོ་ཏ་ལ་ཡི་གནས་  
 ན་སྟུན་རས་གཟིགས། །ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་ན་པར་འབྱུང་། །ད་  
 རྩ་གངས་ཅན་ཡུལ་ན་སྤྲོམ་མེ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་  
 གྱིས་ཆོབས། །བྲིགས་ཚོད་རྩ་བ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །ཁོད་གཤ་  
 རྩང་བཞི་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །བདག་གཞན་དོན་གཉིས་འབྲུབ་  
 པར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །མགོན་ཁྱོད་ཐོན་དུས་གངས་ཅན་ཁོད་འདི་ནས། །  
 རྩོ་ལུབ་སྟོན་པོའི་ཡུལ་དུ་འབྱོན་པའི་ཉིན། །རྗེ་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེ་

རྒྱལ་པོ་འོ་པའི་ཆོ། རྒྱལ་དབང་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཅོད་ཅེས་གསུངས། །  
 རྒྱུ་འོང་ཕྱིས་མི་འོང་བའི་གྲུ་ཅིན། །དད་པ་ཅན་གྱིས་གསོལ་བ་ནམ་  
 བཏབ་ན། མི་རེའི་མདུན་ན་པད་འབྱུང་རེ་རེ་བཞུགས། །བྱད་པར་ཡར་  
 རོའི་ཆོས་བཅུའི་དུས་སྐབས་སུ། མཛོན་སུམ་བྱོན་ནས་རྗེས་སུ་འཛིན་ནོ་  
 ཞེས། །འབྱུར་མེད་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་དོན་གྱི་འབྲས། མཛོན་སུམ་སྟོལ་  
 པའི་དགའ་སྟོན་དུས་ལ་བབ། མཛོན་ན་དུས་དང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །  
 རྒྱབས་མགོན་རེ་ས་གཞན་ན་མ་མཆིས་པས། །རྗེས་སུ་བབྱུང་ནས་མཆོག་  
 དང་ཐུན་མོང་གི་ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྟེལ་དུ་གསོལ། །དེ་  
 རྒྱུར་སྟོང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །གྲུ་ཅིའི་སྤྱི་བོའི་འོད་དཀར་  
 དུང་གི་མདོག་ མགོན་པའི་འོད་དམར་པར་ར་གའི་མདོག་ སྟོང་གའི་  
 འོད་སྟོན་བེད་ཅུའི་མདོག་ཅན། །འཕྲོས་ནས་རང་གི་སྤྱི་མགོན་སྟོང་གར་  
 ཞུགས། །ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་  
 ཉེས་ལྷུང་ལུན་སྤྲིང་དུ། །ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན་དུ་སངས་ཀྱིས་དག །དེ་ནས་  
 འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་ནང་། །སྟོ་སྟོ་ཡིག་འབྲུ་ཕྱག་མཆོན་  
 མང་པོ་བྱུང་། །རང་གི་སྤྱི་མགོན་སྟོང་གར་སེབ་སེབ་ཐེམ། །པད་འབྱུང་  
 རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀུན། །བུམ་པ་གང་བྱོས་ཚུལ་དུ་ཐོབ་པར་  
 བྱུར། །ཇོ་ལྷ་རྩྱུ་བརྩ་གྲུ་ཅུ་པར་སྟོན་རྩྱུ་ ཞེས་བརྒྱ་སྟོང་ལ་སོགས་བཏོན་  
 པའི་མཐར། ཆོགས་ཞིང་འོད་ཟེར་པད་འབྱུང་རྒྱལ་ཐེམ། །པད་འབྱུང་འོད་  
 དུ་ཞུ་ནས་རང་ལ་ཐེམ། །རང་ཉིད་འོད་ཟེར་མཐའ་ལ་འཇའ་ཡལ་ལྟར། ཅི་



ཡང་མི་དམིགས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །སྒྲུབ་ཡང་ཚུ་ལས་ཚུ་བྱར་རྟོལ་བ་  
 བཞིན། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས། །པར་འབྱུང་གནས་  
 སྐུ་ཅུ་ཚུར་བཞེངས་ནས། །སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། །  
 མོད་བརུད་ལ་ཕོག་མ་དག་ཉེས་སྒྲིན་སྦྱངས། །མོད་བརུད་གཞལ་ཡས་  
 ཁང་དང་མྱ་ཏུ་གྱུར། །འདིའི་མཚོན་དག་ཚོགས་མཐུ་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག །  
 བླ་མ་པར་འབྱུང་གནས་འབྲུབ་གྱུར་ནས། །ཁར་གྱུར་འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་  
 མ་ལུས་པ། །ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་སྟོབ་  
 བུ་སྟོ་བཟང་རིན་ཆེན་གྱིས་བསྐུལ་དོར་མ ། བྱ་བཏང་ཚོགས་དྲུག་རང་གོལ་  
 གྱིས་སྦྱས་པའོ། །བཀྲ་ཤིས་ཤོག །སཌ་མཆོལ་ཡོ། །

ཨྱ མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་འཇའ་འོད་གྱུར་ཁང་སྟོང་།

རྩ་ཚོགས་པར་སྒྲུབ་པའི་གདན་ཉིད་དུ། །སྦྱལ་སྐུ་རྒྱལ་བ་ཤུག་  
 ཐུབ་པ་བཞུགས། །དེ་ཡི་སྦྱི་བོར་པར་ཉི་ཟླའི་ཉིད་། །ལོངས་སྐུ་རྩ་རྩེ་  
 འཆང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་དང་། །དེ་ཡི་སྦྱི་བོར་པར་ཉི་ཟླའི་ཉིད་། །ཚོས་  
 སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་དང་། །ཐུབ་དབང་གཡས་ཕྱོགས་པད་  
 ཟླའི་གདན་ཉིད་དུ། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་པར་འབྱུང་གནས་དང་། །ཐུབ་  
 དབང་གཡོན་ཕྱོགས་པད་ཟླའི་གདན་ཉིད་དུ། །མཁའ་རབ་འཇམ་  
 པའི་དབྱངས་དངོས་སྟོ་བཟང་གྲགས། །ཐུབ་དབང་མདུན་དུ་པད་ཟླའི་  
 གདན་ཉིད་དུ། །རང་གི་རྩ་བའི་བླ་མ་བཞུགས་པའི་མཐར། །ཕྱོགས་  
 བརུར་བཞུགས་པའི་བླ་མ་ཡི་དམ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་

ཐོས་རང་རྒྱལ་དང་། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྤང་མས་  
 བསྐྱོར། །འཇའ་འོད་སྐྱོང་ན་ཐམས་ཅད་བྲ་ལམ་མ། །མངོན་སུམ་ཉ་བྱར་  
 བཞུགས་པའི་གནས་གསུམ་དུ། །འབྲུ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་ཐུགས་ཀའི་  
 རྩྭ་ཡིག་ལས། །འོད་འཕྲོས་ཕྱོགས་བརྩའི་ཁིང་ནས་བསྐྱོམས་པ་དང་། །  
 འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་ཐིམ། །ཐམས་ཅད་རང་ལ་དགྱེས་  
 པའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། །ཆོས་སྐྱ་ཉང་ཉང་སྒྲོག་བཞིན་བཞུགས་པར་གྱུར། །  
 ཉ་ཆོགས་དེ་དག་རེ་རེའི་སྐྱ་མདུན་དུ། །བདག་ལུས་གངས་མེད་སྤྱལ་  
 རས་གུས་ཕྱག་འཆོལ། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་དང་སངས་རྒྱས་ཁིང་ཁམས་  
 ལ། །མཆོད་པ་ཅི་མཆིས་སྒོ་ཡིས་སྤངས་ནས་འབུལ། །ཐུར་བྱས་ཐིག་ལྱང་  
 རྣམས་ལ་དུག་ཁོང་དུ། །ཁོང་བ་ཉ་བྱའི་འགྱོད་པས་སྤྱན་ཐུར་བཤགས། །ཕྱི་  
 རང་གསང་བའི་མཛོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །རབ་རྒྱ་དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་  
 རང་བྱས། །བདག་གཞན་ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ལ། །ཟབ་  
 དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ། །ཇི་སྲིད་འཁོར་བ་མ་སྒོངས་  
 དེ་སྲིད་དུ། །མྱ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་  
 དང་གཞན་གྱིས་དགོ་བ་ཅི་བསགས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་  
 རྒྱ་རུ་བཟོ། །ཆོས་སྐྱ་ཀྱན་བཟང་ལོངས་སྐྱ་རྩྭ་རྗེ་འཆང་། །སྤྱལ་སྐྱ་ལྷག་ཐུབ་  
 པསྐྱ་འབྱུང་གནས་དང་། །འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་སྒོ་བཟང་གསལ་བ་  
 ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒོབས། །ཅ་བརྒྱད་སྤྲ་མ་  
 ཡི་དམ་ཞི་བྲོའི་ལྷ། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་དང་། །

59

བས་མ་དག་པ། །སྤངས་ནས་སྒྲོད་རྣམས་ཐམས་ཅད་དག་པའི་ཞིང་། །  
 བརྩད་གྱི་སེམས་ཅན་ལྟ་དང་ལྟ་མོར་གྱུར། །དེ་ནས་ཟས་གོས་ལོངས་སྤྱོད་  
 ཆར་པབ་ནས། །འགྲོ་ཀུན་བགྲེས་སྒྲོམ་དབུལ་འཕོངས་མ་ལུས་ཞི། །དེ་ནས་  
 དམ་ཆོས་བསྟན་པས་ནམ་མཁའ་དང་། །མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་སོ་སོའི་  
 སྐད་དུ་ཐོས། །ཀུན་གྱིས་ཆོག་དོན་གནས་རྟོགས་མི་བརྟེན་པའི། །གཟུངས་  
 དང་གཞན་ལ་སྟོན་ལུས་སྟོབ་པ་ཐོབ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷུང་དུ་  
 སངས་རྒྱས་གྱི། །གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་གྱུར། །ཅེས་པ་འདི་ནི་  
 སྐལ་ཕུན་སྡིང་གི་སྟོབ་བྱ་སང་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཞིག་  
 དགོས་ཞེས་བསྒྲུལ་དོར་མཚོགས་དུག་རང་གོལ་གྱིས་གནས་ཆེན་བྱད་  
 འཕགས་མཚོ་སྡིང་ནས་སྤྱར་བའོ། །བཀྲ་ཤིས། །

༄༅། །རྩོམ་པ་ལ་ལ་བཞེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ལྷ་མོ་  
འཇུག་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བཞུགས། །

རང་ཉིད་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་ཁོད་སྟོམས་ཀྱི་མ་དང་བལ་གྱི་ཆེ་  
 བོད་། ཡིད་དུ་འོང་བའི་དབུས་སུ་རི་བོ་ཅེ་མོ་རབ་དཀར་གངས་ཀྱིས་  
 མཛེས། ཁ་བུན་དབུལ་མདོག་ཤིང་ལ་འབྲེལ་ཁིང་ཐོན་ཤིང་སྒྲ་ཆོགས་  
 ཡང་ཕུང་གཡོ། དྲངས་བསེལ་སྟོག་མེད་འབབ་ཚུ་དུ་མས་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་པ་  
 སྟོག་ཅིང་འབབ། རབ་མཛེས་ཀྱི་ཁིམ་འབྱུང་བའི་མེ་ཏོག་མཐུ་ཆེན་སྒྲ་  
 གྱི་ཆོགས་རྣམས་དང་། རོ་མངར་སེས་ཐོག་བཟོད་ལ་སོགས་ཁ་བཟས་མང་  
 བོས་ཁོར་ཡུག་གང་། ཤ་བ་དགོ་བ་གན་ལ་སོགས་རི་དྲགས་བག་ཕེབས་  
 རྒྱ་བོད་ཅེ། འཁྱུག་ལ་སོགས་བྱ་རྣམས་སྒྲ་པའི་སྒྲ་འབྱེན་བུང་བས་སྒྲ་  
 དབྱངས་ལེན། ཤིན་ཏུ་ཉམས་དགའི་གནས་སུ་མ་བྱས་རང་བྱུང་ཡིད་  
 འོང་བྲག་ཁུང་གི། ཁང་དུ་བྱི་སྒྲ་ས་ལའི་བགས་པ་འཇམ་མཉེན་མཛེས་  
 པའི་གདན་སྟེང་དུ། རོ་བོ་བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་  
 ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་མི་ལ་བཞད་པའི་དོ་རྩེ་སྒྲ་མདོག་སྒྲ་བསངས་འཇུམ་  
 ཉམས་ཅན། ཁལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཕྱག་གཡས་འགམ་པར་སྒྱར་ནས་དོ་  
 རྩེའི་སྒྲ་དབྱངས་ལེན། གཡོན་པས་མཚན་ལྡན་ཐོད་པ་བདུད་ཅིའི་བཅུད་

གྲིས་གཏམས་པ་ཉི་འོག་བསྐྱམས། །དབུ་སྐྱ་གནག་ཅིང་སྐྱམ་པའི་ལྷང་ལོ་  
 གྱུབ་དང་དབྱང་པ་གཡས་གཡོན་གཤམས། །སྐྱུ་ལ་རས་དཀར་ན་བཟའ་  
 སྒྲོམ་ཐག་གསོལ་ཞིང་ཞབས་གཉིས་ཕྱེད་སྐྱིལ་བཞུགས། །སྤྲས་མཆོག་ཉི་ཟླ་  
 ཉུ་བུ་མཉམ་མེད་སྐམ་པོ་པ་དང་རས་ཚུང་སོགས། །རས་པའི་ཆོགས་དང་  
 ཆོ་རིང་མཆེད་ལྡ་ལ་སོགས་མཁའ་འགོ་མང་པོས་བསྐྱོར། །ནམ་མཁའི་ཉུ་  
 ཡིས་མེ་ཏོག་བདུད་ཅི་ལ་སོགས་ཆར་འབབས་སྐྱ་སྐྱན་དགོལ། །སྤང་བ་  
 ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་མངོས་པའི་འཇའ་དང་འོད་དུ་བྲ་ལམ་མེ། །སྤྲ་མ་དེ་  
 ཉིད་གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་གྲིས་མཆོན་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་ལས། །འོད་  
 འཕྲོས་ཤར་ཕྱོགས་མངོན་དགའ་ལ་སོགས་གར་བཞུགས་ཞིང་ནས་བསྐྱོམ་  
 པ་དང་། །འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་མདུན་བསྐྱེད་རྣམས་  
 དང་དབྱེར་མེད་ཐིམ། །ཀྱུན་གྲིས་རང་ལ་དབྱེས་པའི་སྤྱན་གྲིས་གཟིགས་  
 ཤིང་འཇུ་མ་བཞིན་བཞུགས་པར་གྱུར། །༥ རོ་མཆར་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་  
 ཆེའི། །ཞབས་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་སྣོད་ནང་  
 དུ། །རོ་བརྒྱའི་བཙུད་ལྡན་བཟའ་བཏུང་འབུལ། །རང་བྱུང་མཆོན་ལྡན་  
 ཀ་སྤྲ་ལར། །བདུད་ཅི་བཙུད་གྲིས་བཀའ་ཉིེ་འབུལ། །ཉུ་མི་ཀྱུན་གྱི་ཡིད་  
 འཕྲོག་པའི། །པརྒྱ་ཅན་སོགས་ཕྱག་རྒྱ་འབུལ། །སྤྱན་མཆོག་ཨ་རུ་རྣམ་  
 རྒྱལ་དང་། །གསེར་དབྱལ་གོས་དར་ལ་སོགས་འབུལ། །བདག་གིས་བསོད་  
 རམས་ཆོགས་རྫོགས་པའི། །ཕྱིར་དུ་བཙེ་བས་བཞེས་སུ་གསོལ། །གང་གིས་  
 འགུན་པའི་ཟླ་དང་བྲལ། །གངས་ཅན་ཁོད་གྱི་སང་གཅིག་པོ། །མི་ལ་རས་

པ་ཞེས་བྱ་བའི། རྒྱུས་མཆོག་ཁྱོད་ཉིད་བདག་ལ་དགོངས། མགོན་ཁྱོད་  
 གངས་རིའི་ཁྱོད་འདི་ནས། ཤར་ཕྱོགས་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཁིང་། སོ་  
 བྱང་གཙོ་བོ་མི་བསྐྱོད་པའི། སྤྲུལ་གྱི་ཐུ་བོར་ཐུན་དྲངས་དུས། ཁི་བ་འོད་  
 སོགས་བྱ་སྟོབ་ལ། །དད་གུས་ཐུན་པས་གསོལ་བཏབ་ན། །དེ་ཉིད་མདུན་  
 ན་ང་ཉིད་བཞུགས། །གང་བསམ་འདོད་པའི་དོན་སྟོལ་ཞེས། །འགྱུར་མེད་  
 བདེན་པའི་ཞལ་བཞེས་ལྟར། །སྒྲིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ལགས་པས།  
 །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བདག་ཉིད་ནི། །ཁྱིད་གྱི་བཙེ་བས་རྗེས་སུ་བྱུངས། །སྟན་  
 བརྒྱད་ཟབ་མའི་དབང་བཞི་སྟུར། །བཞུགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་  
 སོལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །མགོན་ཁྱོད་ལྟ་བུར་བྱིན་  
 གྱིས་སྟོབས། །དེ་ལྟར་མོས་གུས་གདུང་བའི་ཤུགས། །དྲགས་པོས་གསོལ་  
 བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀ་ནས། །འོད་ཟེར་ཁ་  
 དོག་ལྷ་ཐུན་པ། །འཇའ་ཆོན་ཤར་བ་ལྟ་བུའི་ནང་། །ལྷ་སྐྱུ་ཡིག་འབྲུ་ཕྱག་  
 མཆོན་ཆོགས། །དཔག་མེད་ཉི་ཟེར་རུལ་བཞིན་བྱུང་། །རང་གི་སྤྱི་མགྱིན་  
 སྒྲིང་ག་སོགས། །ལུས་གྱི་ཆ་ཤས་ཐམས་ཅད་ལ། །མཆོ་ལ་ཁ་བ་བབས་པ་  
 བཞིན། །སིབ་སིབ་ཐིམ་པས་ནད་གདོན་དང་། །ཐྲིག་སྐྱིབ་ཉེས་ལྷུང་མ་  
 ལུས་པ། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་སངས་གྱིས་དག །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ཡོན་ཏན་  
 ལྷམས། །མ་ལུས་རང་གིས་ཐོབ་པར་གྱུར། །ཨོ་ཏྲུམ་ཁུ་ཏ་ས་བརྩ་སིནྟི་ཏྲུ།  
 ཅེས་པ་ཅི་མང་བཞུས་མཐར། །སྤར་ཡང་འོད་འཕྲོས་འཁོར་ལ་ཕོག །འཁོར་  
 ལྷམས་རྗེ་བཙུན་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། །རྗེ་བཙུན་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས། །ཞུགས་ཏེ་

ཉིང་དབུས་བཞུགས་པར་བསམ། །ཞེས་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་ལ་བཞེན་པའི་བྱིན་  
ལྷབས་ཟུར་འཇུག་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་འདི་ནི་བྱ་བ་ཏང་མཆོག་གས་རྒྱག་རང་  
གོལ་བྱིས་སྐལ་ལྷན་སློབ་བྱ་ངག་དབང་བཟླ་ཤིས་ལ་སྨྲས་པའོ། །



# ༣༡ ། ལྷ་ལ་མ་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་ཏུ། ལྷ་ལ་མ་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པ་ལ། ལྷ་ལ་དངོས་  
མཐུག་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལྷ་ལ་བ་ནི། གནས་ཁང་གི་དོར་བུ། ལྷ་མའི་  
སྐྱེ་འདྲ་སོགས་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཀའ། མཆོད་པ་ཅི་འབྱོར་བཤམས།  
བདེ་བའི་རྟེན་ལ་ལུས་དྲང་པོར་བསྐྱང་། ཡིད་གཞན་དུ་མི་ཡོངས་པར་  
སྐྱབས་འགོ་སེམས་སྦྱེད་ཆོད་མེད་བཞི་བསྐྱེད་པ་སྦྱོར་དུ་བཏང་། གཉིས་  
པ་དངོས་གཞི་ནི། རང་ཉིད་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་དག་པའི་ཁོང་། གནས་  
ཁང་རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་གཞལ་ཡས་ཁང་། རང་ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་  
ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡི། སྦྱི་བོར་འཇའ་གུར་ཉིས་རིམ་ཕྱབ་པའི་དབུས། ཁོང་ཁྱི་  
པ་སྦྱོར་ཉི་ལྔའི་གདན་སྦྱོར་དུ། ཁངས་རྒྱས་ཀུན་དངོས་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ཡིས། །  
རང་གཞན་ཀུན་ལ་དབྱེས་པའི་སྦྱོར་བྱེས་གཟིགས། །གཟི་བརྒྱུད་འོད་  
ཟེར་འཕྲོ་བཞིན་བཞུགས་པར་གྱུར། །དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་  
ཆེ། །བདག་གི་སྦྱི་བོར་པད་ལྔའི་སྦྱོར་བཞུགས་ལ། །བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་  
སྐྱོ་ནས་རྗེས་བབྱང་སྟེ། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །  
བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ལ། །ལུས་བརྒྱ་སྦྱལ་ནས་ལན་བརྒྱར་  
གུས་ཕྱག་འཆོལ། །རྩ་རྗེས་མཐུལ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གྱི། །ཐོག་དྲངས་  
ལུས་དང་འོངས་སྦྱོར་དགོ་ཆོགས་འབུལ། །སྒྲ་བྱས་ཐིག་པ་ཁོང་དུ་དུག་

མོང་ལྟར། གནོང་ཁིང་འགྱུང་པས་སྤུན་ཟུར་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ཤུགས་  
 རྒྱ་དང་པས་ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྤུར། བྱི་ནང་གསང་བའི་མཛད་པར་  
 རྗེས་ཡི་རང་། གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཚིབས་སྟོང་གཡས་འབྱེལ་དུང་། སྤུལ་  
 རས་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་བསྐྱུལ། གཡུང་དུང་དོ་རྗེས་མཚན་པའི་  
 གདན་སྤུལ་ནས། བསྐྱལ་ཆེན་བྱི་ཕྱག་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 དགོ་ཆོགས་སླ་མའི་བཞེད་དོན་འབྲུབ་བྱིར་དང་། རང་གཞན་འགྲོ་ཀུན་  
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱིར་བཟོ། ཏེ་མཐུས་སླ་མའི་སྐྱ་ཆེ་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས། །  
 རང་གཞན་འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་སྤུར་ཐོབ་ཤོག བསྐྱེ་མེད་སྐྱབས་གནས་  
 ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐྱ། ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་ལས་བཀའ་དྲིན་  
 ཅན། འདི་བྱི་གཏན་གྱི་སྐྱབས་མགོན་སླ་མ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་  
 བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ཁྱ་བརྒྱུད་སླ་མའི་ཐུགས་ལ་འབྲུངས་པ་  
 དང་། རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཐུགས་ལ་མངའ་བ་དང་། མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་  
 རྣམས་ནས་གསུངས་པ་ཀུན། རྩོལ་མེད་རྒྱུད་ལ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་  
 སྟོབས། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་འཆི་མེད་གོ་འཕང་མཚོག འཕོ་མེད་འཇའ་ལུས་  
 དོ་རྗེ་སྐྱ་བརྟེས་ནས། སངས་རྒྱས་བཞུན་པ་འཛིན་སྟོང་སྤེལ་བ་དང་། །  
 སེམས་ཅན་བདེ་ལ་འགོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། སྐབས་འདིར་སྟོན་རང་  
 གི་སླ་མའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱང་བྱ། སླ་མའི་སྐྱ་ལས་འོད་འཕྲོས་རང་ལ་  
 ཕོག བྱུན་པའི་སྤིང་དུ་ཉི་འོད་ཕོག་པ་བཞིན། བད་གདོན་ཕྱིག་སྤྱིབ་བྱི་  
 རུ་སངས་གྱིས་དག རང་ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་གྱི་སྤུང་ཕོར་བྱུར། ཆོ་

དང་བསོད་ནམས་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྣམས། །ཡར་ངོའི་སྒྲ་ལྟར་འཕེལ་  
 བེང་རྒྱས་པར་བྱས། །སྒྲ་མའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས། །བྲམ་  
 པ་གང་བྱོས་ཚུལ་དུ་ཐོབ་པར་བྱས། །ཨོྲཱ་ཧྲཱླྱ་བྱ་རུ་རྒྱ་སྐྱ་སྒྲིམ་ཅི་  
 མང་བསྒྲས་མཐར། །སྒྲ་མའི་སྐྱ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས། །ཕྱི་སྒྲོད་  
 དག་ཞིང་ནང་བཅུད་ལྟ་བུ་བྱས། །གནས་གསུམ་ཨོྲཱ་དཀར་ལྷུང་མར་ཧྲཱླྱ་  
 རྩོན་ལས། །འོད་ཟེར་དུང་དང་བྱེ་རུ་བཞུགས། །མདོག་འབྲ་རིམ་པ་བཞིན་  
 དང་གཅིག་ཆར་འཕྲོས། །རང་གི་གནས་གསུམ་རིམ་དང་གཅིག་ཆར་དུ།  
 བེམ་པས་སྒྲིབ་བཞི་དག་ཅིང་དབང་བཞི་ཐོབ། །སྐྱ་བཞིའི་གོ་འཕང་མདོན་  
 དུ་བྱུར་པར་མཛད། །སྒྲ་མ་རང་གི་ཆངས་བྱག་རྒྱ་མཐོངས་ལ། །བྲམ་པ་ལྟ་  
 བུའི་ནང་ནས་མར་ལ་བྱོན། །སྒྲིང་དབྱས་གེ་སར་འདབ་སྒྲོང་བཞུད་པའི་  
 ཅེས། །སྐྱ་ལས་གཟི་བརྒྱུད་འོད་ཟེར་འབར་བཞིན་དུ། །ཡེ་ཤེས་སེམས་  
 དཔའི་ཚུལ་དུ་འབྲལ་མེད་བཞུགས། །དཔལ་ལྷན་ཙ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ།  
 །བདག་གི་སྒྲིང་གར་པད་སྒྲིའི་སྒྲིང་བཞུགས་ལ། །བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་སྐྱ་  
 བས་རྩེས་བཟུང་སྟེ། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །  
 དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ། །སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་ལོག་ལྟ་མི་  
 སྐྱེ་ཞིང་། ཅི་མཛད་ལེགས་པར་མཐོང་བའི་མོས་གུས་ཀྱིས། །སྒྲ་མའི་བྱིན་  
 ལྷབས་སེམས་ལ་འབྱུག་པར་ཤོག །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲ་མ་ཡི། །  
 སྐྱ་ལས་འོད་འཕྲོས་ལས་གང་བྱིར་ཡང་འཕྲོས། །ཤ་རུས་གདོས་བཅས་  
 རྩང་བ་ཀུན་དག་ནས། །འཆི་མེད་འཇའ་ལས་རྩོད་རྩེའི་སྐྱ་རུ་བྱུར། །གནས་

གྲུ་ལ་ལྟོ་བ་ཆད་ཀྱི་ཞི་ཞིང་། །མཐུན་ཀྱི་བསམ་དོན་མ་  
 ལུས་འབྱུང་བ་དང་། །མཐར་ཐུག་ཡང་དག་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གྱི། །  
 གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་གྱིས་སྒྲོབས་པར་བྱུང་། །སྟེ་བ་ཀྱི་ཏུ་ཡང་དག་  
 སྒྲ་མ་དང་། །འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །ཁ་དང་  
 ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་ཚོགས་ནས། །དོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་སྤྱར་ཐོབ་  
 ཤོག །དེ་ནས་སྐབས་འདིར་ཐར་བྱིད་ཐོབ་པའི་གནས་ལུགས་ཉ་ཐོག་ཏུ་  
 དུན་རིང་འཛོག་གོ། །གསུམ་པ་མཇུག་ཏུ་རི་ཉར་བྱ་བ་ནི། བཟོ་སྒྲུ་བཀྲ་  
 ཤེས་ཆོགས་བཅད་གང་ཤེས་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྤྱར་ལམ་  
 སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དད་གཏོང་ཤེས་རབ་སྟོང་རྩེ་དང་  
 ཐུན་པའི་སྒོ་བ་བྱ་འཛིགས་མེད་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་དད་ཅན་གྱི་སྒོ་བ་མ་  
 མང་པོས་བསྐྱལ་ངོར། བྱ་བཏང་མཆོགས་རྒྱག་རང་གོལ་གྱིས། དཔའ་བོ་  
 མཁའ་འགོ་སྤྱོད་བཞིན་འདུ་བའི་གནས་ཆེན་གངས་རིའི་རྩུ་འབྲལ་ཐུག་  
 གི་དབེན་གནས་ཉམས་དགའ་ནས་སྤྱར་བའོ། །ཁམ་མཁྱེ་ལྟོ། །

# ༄། །བྱང་སྤྱི་མི་སྟན་གྱི་ཆོ་སྤྱོད་གྱི་སྤྱི་མ་བརྒྱུད་པའི་ གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ། །

འཆི་མེད་རྩི་རྩི་སྤྱི་བརྟེན་ཆོ་དཔག་མེད། །ལོ་སྟོང་ཐུབ་པའི་དགྲ་  
བཅོམ་སྤོ་གོས་དཔལ། །ལྷ་བརྒྱུད་བཞུགས་པའི་མི་ཐུབ་ལྷ་བ་ལ། །གསོལ་  
བ་འདེབས་སོ་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཉིས་བརྒྱུད་བཞུགས་པའི་སྤོ་  
དཔོན་དར་མ་གྲགས། །བརྒྱུད་ཅུར་བཞུགས་པའི་དཔལ་ཆེན་རྒྱལ་བ་  
གྲུབ། །ལྷ་བརྒྱུད་བཞུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་  
སོ་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཉིས་བརྒྱུད་བཞུགས་པའི་སྤོ་དཔོན་ཤེས་  
རབ་གྲགས། །བརྒྱ་ལྷག་བཞུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་རྩེ། །དེ་ཡིས་  
རྩེས་བཟུང་སྤོ་དཔོན་རྩི་གདན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཆོ་ཡི་དངོས་  
གྲུབ་སྟོལ། །བརྟེན་པའི་སྤོ་ཤིང་རྩི་གདན་རྩི་རྩི་དཔལ། །འགྲོ་བའི་སྤྱོད་ས་  
གནས་མངའ་རིས་རིན་ཆེན་མགོན། །དེ་སྤྱི་བཀའ་བཞི་རིན་ཆེན་བཟང་  
པོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །བྱང་ལྷུབ་སེམས་  
དཔའ་རིན་ཆེན་མགོན་པོ་དང་། །བྱ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རིན་ཆེན་  
གྲུབ། །ལོ་བརྒྱུད་བཞུགས་པའི་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་  
སོ་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཁམས་གསུམ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ། །

མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་མཆོག། འདི་གྲུ་བ་སོ་ཆོས་  
 གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། གྲུབ་  
 པའི་དབང་ཕྱག་ཆོས་གྱི་རྩོ་རྩེ་དང་། རྒྱལ་བ་དཔེན་ས་སྟོ་བཟང་དོན་  
 གྲུབ་རྩེ། མཁས་གྲུབ་གཉིས་འདྲེས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལ། གསོལ་བ་  
 འདེབས་སོ་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། དགྲུང་ལོ་བརྒྱུ་བ་འཁྱུགས་ཆོས་གྱི་  
 རྒྱལ་མཆོན་ཞབས། ཀྱུན་གཟིགས་རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱབས་  
 མགོན་པཌ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཆོ་ཡི་དངོས་  
 གྲུབ་སྟོལ། རྩོ་བཅུན་བྲི་ཆེན་དག་དབང་མཆོག་ལྷན་དང་། གངས་རིའི་  
 མགོན་པོ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དཔལ་ལྷན་  
 ཡེ་ཤེས་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། བརྒྱུད་ཅུར་  
 བཞུགས་པའི་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་བྲིམས་རྩེ། ཆོས་འདིས་བཀའ་བབས་ཆོས་  
 རྒྱལ་དག་གི་དབང་། རྒྱ་ཆོ་མཐར་ཕྱིན་ཆོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་ལ། གསོལ་  
 བ་འདེབས་སོ་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་འཆི་མེད་གོ་  
 འཕང་མཆོག། འཕོ་མེད་འཇའ་ལུས་རྩོ་རྩེའི་རྒྱ་བརྟེས་ནས། སངས་རྒྱས་  
 བཟླ་བ་འདྲིན་སྟོང་ཐེལ་བ་དང་། བཅས་ཅན་བདེ་ལ་འགོད་པར་བྱིན་  
 གྱིས་རྫོབས། བཞེས་བྱང་སྒྲ་མི་སྟན་གྱི་ཆོ་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲ་མ་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་  
 འདེབས་འདི་ནི་ཆོས་རྒྱལ་དག་གི་དབང་པོའི་གསུང་ལྟར། རྩོ་སྤྱ་རྣལ་  
 འབྱོར་ཞབས་དཀར་པས་བྲིས་པའོ། སྐར་མ་རྒྱ་ཡོ། །

‡ བྱང་སྒྲུ་མི་སྟན་གྱི་ཆོ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱན་འབྱེར་འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་ཡང་  
སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

བྱང་སྒྲུ་མི་སྟན་གྱི་ཆོ་སྒྲུབ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པས་ཐོག་མར་  
སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མ་ལན་གསུམ་བུ། དེ་ནས་དངོས་གཞི་ནི། ཆོས་  
རྣམས་མི་དམིགས་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་བའི་ངང་ལས་རང་གི་འོག་  
ཕྱོགས་སུ། རྣམ་མཁས་གར་བྱབ་འབྱུང་བཞི་བརྒལ་བའི་སྟེང་། རྒྱ་ཁྱོན་  
ཆད་མེད་རི་རབ་ཆེན་པོའི་དབུས། གནམ་ལྷགས་དོ་རྩེ་རྩ་སྟོད་ལུན་པ་  
ཡི། ཁར་གྱི་རྩ་སྟོད་དབང་ཆེན་ས་གཞིར་བྱས། ར་བར་རྟ་མགིན་སྟོང་  
གིས་འོག་གདོན་རྣམས། སྤྱང་བའི་ཚུལ་དུ་སྤྱན་གྱིས་སྤར་ལ་གཟེགས། །  
ཡར་གྱི་རྩ་སྟོང་ཆངས་པའི་གནས་སུ་སྒྲེབས། ར་བར་བྱག་དོར་སྟོང་གིས་  
སྟེང་གདོན་རྣམས། སྤྱང་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱན་གྱིས་གྱེར་ལ་གཟེགས། རྩོ་  
རྩེའི་སྟོ་བ་རི་རབ་ཁར་གནས་པའི། བྱི་རོལ་མེད་དུང་འབར་བའི་སྟོང་  
དཀྱིལ་ན། བྱག་ན་མཆོན་ཆ་སྟོ་ཆོགས་ཐོགས་པ་ཡི། བློ་བོ་དམར་ནག་  
འཛིགས་རུང་གྲངས་མེད་ཀྱིས། བར་གཙོད་བདུད་རིགས་སྤྱང་བའི་ཚུལ་  
དུ་བཞུགས། རྩོ་རྩེའི་སྟོ་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི། རང་དུ་རིན་ཆེན་ལས་  
བྱབ་གཞལ་མེད་ཁང་། རྩེ་དབུས་ལྷགས་ཀྱི་པར་སྒྲུབ་པའི་སྟེང་། རྩི་ལས་  
བྱང་བའི་རང་ཉིད་ཆོ་དཔག་མེད། སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་བྱུ་རུའི་མདོག་ལྷ་  
བུ། ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་ཆོ་བུམ་བཞུགས། རར་དང་  
རིན་པོ་ཆེ་ཡི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། ཁཛུག་བཟང་སུམ་རུ་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་

ལུས་ལྷན། ལྷ་བའི་རྒྱབ་ཡོལ་ཕྱག་གོང་ཉི་ལྷ་འཆར། འོད་ཟེར་དམར་  
 བོ་འབར་ཁིང་འབྱེལ་བའི་དབུས། འབས་གཉིས་དོ་རྩེ་སྦྱིལ་མོ་གྲུང་གིས་  
 བཞུགས། གནས་གསུམ་ཨོ་ལྷ་ལྷོ་གི་ཡི་གས་མཆན། ཁོང་པའི་ནང་དུ་  
 རུང་ཟད་རྒྱབ་དོས་ལ། ཉེ་བར་སྦྱགས་ཀྱི་སྒྲིག་རྩ་སྦྱ་དབུག་ཙམ། ཡར་སྤ་  
 སྦྱི་བོ་མར་སྤ་གསང་གནས་རྒྱག། འདི་ཡི་ནང་དུ་དབུ་མ་མདའ་སྦྱག་ཙམ། འ་  
 རོག་སྦྱ་སྦྱ་དམར་བའི་མདངས་དང་ལྷན། འདི་ནང་འོད་གསལ་རྒྱང་ནི་  
 དམར་ལྷང་གིས། འབྱུག་གི་གང་བ་དེ་ལ་མེ་ལོང་དོས། གཞུགས་བརྟན་  
 ཤར་བཞིན་སྦྱགས་སྤང་ཆར་བརྒྱད་ཀྱི། སྦྱོགས་བཞི་མགོ་བོ་གུན་བཞུན་  
 མཆམས་བཞི་ཡི། མགོ་བོ་ཐུར་བཞུན་སྦྱགས་རྣམས་མགོ་མཇུག་འབྲེལ། འ་  
 དབུ་མའི་ཡར་རྩེ་མར་རྩེ་མ་ལུས་བྱབ། ཡར་སྤའི་ནང་དུ་རང་འདྲའི་ཆོ་  
 ལྷ་དཀར། མར་སྤའི་ནང་དུ་རང་འདྲའི་ཆོ་ལྷ་དམར། སྦྱིང་གའི་རྩ་འཁོར་  
 ཐད་ཀའི་དབུ་མའི་ནང་། རང་འདྲའི་ཆོ་ལྷ་དམར་ལ་སྦྱ་མདངས་ཆགས། འ་  
 དེ་ཡི་སྦྱགས་ཀར་དཀར་གསལ་ལྷ་བའི་སྤང་། འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་བདུད་  
 རྩིས་ཡོངས་གང་བའི། རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་བུམ་པ་བཟང་པོའི་ནང་། འ་  
 ལྷ་བའི་གདན་ལ་དོ་རྩེ་རྩེ་ལྷ་བའི། ལྷེ་བར་འོད་ཀྱི་ག་ལུ་ཁ་སྦྱོར་ནང་། འ་  
 རྩི་ཡིག་དམར་བོ་ཆོག་དྲག་རིང་ཆ་བཅས། རྩི་ཡིག་སྦྱོན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་  
 བན་ཚུན་འབྲེལ། འོད་ཟེར་སྤ་ལྷ་འཕྱོ་བ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི། བདག་ཉིད་རང་  
 གི་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་གྲུར། རང་གི་སྦྱགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་འཕྱོས་པས། འ་  
 སྤང་སྦྱོགས་ཡོན་ཏན་བཞོད་པའི་ཁིང་ཁམས་ནས། རང་དང་འདྲ་བའི་ཆོ་



ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ། ལྷ་ན་དྲངས་སྤྱི་གཙུག་རྒྱལ་དོས་བཞུགས་པར་གྱུར། །དངོས་  
 འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་སྤྱལ་པ་ལས་བྱུང་བའི། ལྷ་ན་གསང་བའི་མཆོད་པ་རྒྱ་  
 མཆོས་མཆོད། ལྷ་གོན་བྱོད་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ། ལྷས་དག་  
 ཡིད་གསུམ་གུས་པས་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། ལྷ་གོན་པོ་ཆོ་དཔག་མེད་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ། །དེ་  
 ལྷར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཆོ་དཔག་མེད། ཐུགས་ཀའི་འོད་འཕྲོས་རང་གི་  
 ཆོ་བསོད་ནམས། གཞན་གྱིས་བྱུང་བ་ཡར་བ་འཐོར་བ་དང་། ལྷ་ཆུ་མེ་  
 རྒྱང་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་བརྒྱད། ལྷ་སྤྱི་མེ་ཡི་ཆོ་བསོད་བཀྲག་མདངས་  
 དང་། ལྷ་གས་བརྒྱའི་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱལ་མ་ལྷས་པ། འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་  
 བདུད་ཚིའི་རྣམ་པར་བསྐྱེས། ཆོ་དཔག་མེད་ལྷ་གོན་ཕྱག་གི་བུམ་པར་  
 ཐིམ། དེ་ལས་བདུད་ཚིའི་རྒྱན་བབས་རང་ལྷས་ཀྱི། རྒྱ་གཞོན་ཐིམ་སྤྱི་བ་  
 ལྷ་རྒྱ་སངས་ཀྱིས་དག་སྤྱི་བའི་གཙུག་ནས་རྒྱ་མཐིལ་ཡན་ཆད་པོ། འཆི་  
 མེད་ཆོ་ཡི་བདུད་ཚིས་གང་བར་གྱུར། རྒྱ་གཞོན་ལྷ་ལས་ལྷ་མོ་སྤྱིས། །  
 གཡས་པས་བསྐྱེད་གཡོན་པས་བུམ་པ་བསྐྱེས། །དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་  
 ཀྱིས་མཛེས་པ་གསུམ། །དབུ་མའི་ཡར་མར་སྤྱི་གཞི་ལྷ་ལ་སྤྱལ། །རང་  
 དང་སྤྱི་བའི་ཆོ་ལྷའི་གནས་གསུམ་གྱི། ལྷ་རྣམས་མཉེས་ནས་རང་འབྱུང་  
 ཡུམ་ལ་འབྱུང། ལྷ་རྒྱ་མཆོམས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་རྒྱན་བབས་  
 པས། །རང་ལྷས་ནང་གང་དགའ་བཞི་བདེ་དྲོད་འབར། ལྷས་ལ་ཐུར་  
 མེད་གཞོན་ཤ་ཆགས་པ་དང་། ལྷ་བས་རྒྱལ་བཀྲག་མདངས་གཟི་བརྒྱུད་

ཆེས་ཆེར་རྒྱས། ཁེམས་ལ་བདེ་སྟོང་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན། རླེས་ནས་  
 འཆི་མེད་རིག་འཛིན་འཕྲོག་པར་གྱུར། །ཉལ་ནམས་ཐུགས་སྲོག་ལྷགས་ལས་  
 འོད་ཟེར་འཕྲོས། བྱི་སྟོང་འཛིག་རྟེན་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་། །ནང་བཅུད་  
 ཁེམས་ཅན་ཆོ་དཔག་མེད་གྱི་སྐྱུར། །གསལ་བའི་ལྷགས་སྐྱ་འུར་འུར་གྲག་  
 པར་གྱུར། །ན་མོ་བྱ་ཆེ་ཡ། ར་མོ་ཆུ་ཡ། ར་མོ་སྐྱ་ཡ། ཏུ་བླ། ཡོ་ཡང་  
 ཏ། ཆ་ད་ཏ། རྟེན་ན་ཏ། གུན་ན་ཏ། ཏ་གེ བ་གེ བ་ར་གེ ཏ་ར་གེ རྩྱ་  
 རུ་མ་ཏ། ཏི་ལི་ཏི་ལི། མི་ལི་མི་ལི། སྐ་ཆེ། བི་ཆེ། རྟེན་མུ་ན། རི་རྩ་བ་  
 རྩྱ་ སི་སྐྱ་རྩ། རྩྱ་སྐྱ་རྩ། བེས་འཆི་མེད་རང་གཟུངས་ཅི་མང་བཞུས། ཡོ་  
 ཡུ་ཡུ་ ཆོ་དཔག་མེད་མགོན་ལྷགས་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས། །གཏོར་མའི་བཅུད་  
 རྣམས་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་གྱིས་སྐྱལ་བ་ལས་  
 བྱུང་བའི། བྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་རྒྱ་མཚོས་མཆོད། །མགོན་ཁྱེད་  
 རྒྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གུས་པས་ཐུག་  
 འཆལ་བསྟོད། །ཆོ་དཔག་མེད་མགོན་འོད་ལྷ་རང་ལ་ཐིམ། །རང་ཉིད་  
 མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་མེད་པ་བཞིན། །སྐྱེ་འཆི་མི་མངའ་དོ་རྩེའི་སྐྱ་བཞེས་  
 བས། །བཟུན་དང་འགོ་དོན་རྒྱལ་ཆེན་བྱེད་པར་ཤོག །གཞན་ཡང་བསྟོ་  
 སྟོན་བྱ་ཤིས་གང་ཤིས་བྱའོ། །

དེ་ལ་བསྐྱུ་ན། ཆོས་རྣམས་མི་དམིགས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །སྟོང་  
 པའི་ངང་ལས་འབྱུང་བཞི་རི་རབ་ཁར། །གནམ་ལྷགས་དོ་རྩེའི་ཆེ་བར་  
 གཞལ་ཡས་ཁང་། །དེ་དབུས་ལྷགས་གྱི་བསྐྱ་སྐྱ་བའི་སྟེང་། །རང་ཉིད་

ཆོ་དཔག་མེད་མགོན་སྐུར་གསལ་བའི། །ཁོང་པར་ལྷགས་ཀྱི་སྒོག་ཙ་ཐ་  
 དབྱག་ཙམ། །ཡར་སྐྱ་སྤྱི་གཙུག་མར་སྐྱ་གསང་གནས་བྱག་། དེ་ནང་དབྱ་མ་  
 རྩ་སྐྱ་དམར་མདངས་ཙན། །དེ་ཡི་ནང་དུ་ཐུགས་སྤེང་ཆར་བརྒྱད་དང་། །  
 དབྱ་མའི་ཡར་མར་སྤྱིང་གར་ཆོ་སྐྱ་གསུམ། །སྤྱིང་གའི་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་  
 ཐུགས་ཀ་རུ། །ཆོ་བུམ་ནང་དུ་གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་ཡི། །སྤྱོད་བར་འོད་ཀྱི་གཏུ་ཁ་  
 རྩུར་ནང་། །སྤྱི་ཡིག་དམར་པོ་སྤྱི་ཡིག་སྤོན་པོ་གཉེས། །ཡན་ཚུན་འབྲེལ་བ་  
 འོད་ཟེར་ཐ་འཕྲོ་བ། །ཡེ་ཤེས་ཐ་མཆོན་སེམས་ཀྱི་དོ་བོར་གྱུར། །རང་གི་  
 ཐུགས་ཀའི་སྤྱི་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། །སྤྱིང་ཕྱོགས་ཡོན་ཏན་བཀོད་པའི་  
 ཞིང་ཁམས་ནས། །རང་དང་འདྲ་བའི་ཆོ་སྐྱ་ཡེ་ཤེས་པ། །སྤྱོད་དངས་སྤྱི་  
 གཙུག་རྒྱ་བ་དོས་བཞུགས་པར་གྱུར། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་སྤྱུལ་བ་ལས་  
 བྱང་བའི། །བྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་རྒྱ་མཆོས་མཆོད། །མགོན་ཁྱོད་  
 སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གུས་པས་ཕྱག་  
 འཆལ་བསྟོད། །མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཆི་མེད་  
 ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེལ་དུ་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་  
 པས་ཆོ་དཔག་མེད། །ཐུགས་ཀའི་འོད་འཕྲོས་རང་གི་ཆོ་བསོད་ནམས། །  
 གཞན་གྱིས་བྱེར་བ་ཡར་བ་འཐོར་བ་དང་། །ས་ཚུ་མེ་རླུང་ནམ་མཁའི་  
 ཁམས་ཀྱི་བརྒྱད། །ལྷ་སྐྱ་མེ་ཡི་ཆོ་བསོད་བཀྲག་མདངས་དང་། །ཕྱོགས་  
 བརྒྱའི་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་མ་ལུས་པ། །འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་བདུད་ཅིའི་རྣམ་  
 པར་བསྐྱེས། །ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཕྱག་གི་བུམ་པར་ཐེམ། །དེ་ལས་བདུད་

ཅིའི་རྒྱན་བབས་རང་ལུས་ཀྱི། སྤྱི་བོའི་གཙུག་ནས་རྒྱུ་མཐེལ་ཡན་ཆད་  
 གང་། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་ནས། འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་  
 རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་གྱུར། ར་མོ་བུད་རྒྱ་ཡ། ར་མོ་རྟམ་ཡ། ར་མོ་སརྒྱ་ཡ།  
 ཏཱ་ཐཱ། ཞོ་ཨ་ད་ཏེ། རྩ་ད་ཏེ། རྩེ་ད་ཏེ། རྩེ་བ་ཏེ། ཀུན་བ་ཏེ། ཏ་ཀེ་ཐ་  
 ཀེ་ཐ་ར་ཀེ། ཏ་ར་ཀེ། ཏུ་རུ་མ་ཏེ། ཉི་ལི་ཉི་ལི། མི་ལི་མི་ལི། སྐ་རྟཱ། བི་  
 རྟཱ། རྟཱ་ལཱ། རྩོ་རྩོ་བ་རྩོ། སི་སརྟཱ། རྟཱ་སྟཱ་རྟཱ། ཞེས་གཟུངས་ཐུགས་  
 ཅི་རུས་བཞུ། མཐུག་ཏུ། ཆོ་ཡི་ལྷ་མཆོག་མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་མེད། ལོ་  
 རྩོད་བཞུགས་པའི་དག་བཅོམ་སློ་གྲོས་སོགས། ཆོ་ཁྲིད་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་  
 མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་རིག་འཛིན་འཐོབ་པར་ཤོག ཅེས་  
 བཅོད། དེ་བས་ཀྱང་བསྐྱུ་བར་འདོད་ན་རང་གཞན་ཀུན་གྱི་སྤྱི་བོར་སྒྲ་མ་  
 ཆོ་དཔག་མེད་བསྐྱེམས་ལ། རྩྱུ་ རྩྱེ་འཆི་རབ་སྤངས་དོ་རྩེ་ཆོ། བདག་ལ་  
 ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ། ལོ་བཟླ་ལྷ་ཡུ་ཤེས་ར་ཏ་ཀ་ར་རེ་ཤ་  
 ར་རེ་རྩྱུ་པུ། ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་བདུད་ཅི་འབེབས་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་  
 དམིགས་པ་བྱེད་བཞིན། ར་མོ་བུད་ཡ། ར་མོ་རྟམ་ཡ། ར་མོ་སརྒྱ་ཡ། ཏཱ་  
 ཐཱ། ཞོ་ཨ་ད་ཏེ། རྩ་ད་ཏེ། རྩེ་ད་ཏེ། རྩེ་བ་ཏེ། ཀུན་བ་ཏེ། ཏ་ཀེ་ཐ་ཀེ་ཐ་  
 ཀེ་ཏ་ར་ཀེ། ཏུ་རུ་མ་ཏེ། ཉི་ལི་ཉི་ལི། མི་ལི་མི་ལི། སྐ་རྟཱ། བི་རྟཱ། རྟཱ་  
 ལཱ། རྩོ་རྩོ་བ་རྩོ། སུ་སརྟཱ། རྟཱ་སྟཱ་རྟཱ། ཞེས་གཟུངས་ཐུགས་བཞུ། མཐུག་  
 ཏུ། རང་གཞན་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་མི་འགྱུར་  
 བ་གཡུང་རྒྱུད་ལྷ་བུར་གྱུར་ཅིག མི་ཤིགས་པ་དོ་རྩེ་ལྷ་བུར་གྱུར་ཅིག མི་

རུབ་པ་རྒྱལ་མཚན་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག འཆི་བ་མེད་པའི་ཆོ་ཡི་རིག་འཛིན་  
 འཕྲོབ་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་བརྗོད། ཤིན་ཏུ་བསྐྱུ་ན། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་  
 ངང་ནས་ཞག་རེ་ལ་གཟུངས་སྤྲུགས་ཚར་བདུན་རེ་མ་ཆག་པར་བསྐྱུས་  
 ན། དེས་ཀྱང་ལོ་དགུ་བརྒྱུ་མ་བཀལ་བ་མེད་གསུངས། ཞེས་སྐྱ་མི་སྟན་གྱི་  
 ཆོ་སྦྱབ་ཀྱི་རྒྱན་ཁྱེར་འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་ཡང་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ལེ་ལོ་  
 ཆོ་ཞིང་ཆོ་རིང་བ་ལ་དགའ་བའི་ཉེ་གནས་སྟོ་བཟང་ཤེས་རབ་དང་། སྟོབ་  
 བྱ་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་གཉིས་ཀྱིས་ཆོ་སྦྱབ་ཆོགས་བཅད་འདོན་བདེ་བ།  
 དམིགས་རིམ་ཉུང་ལ་འདུས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་དོར།  
 མེ་ཤིན་ཞབས་དཀར་བས་དབེན་གནས་ཚུ་བཟང་ནས་སྐྱར་བའོ། །འདིས་  
 ཀྱང་ཀུན་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག། །

# ༣། །བྱང་སྒྲ་མི་སྒྲན་གྱི་ཆོ་སྒྲུབ་མདོར་བསྟུས་ བཞུགས་སོ། །

རང་གཞན་ཀུན་གྱི་སྤྱི་བོར་སྒྲ་མ་ཆོ་དཔག་མེད་བསྐྱེམས་ལ། སྤྱི་སྤྱི་  
འཆི་རབ་སྤངས་དོ་རྗེ་ཆོ། །བདག་ལ་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། །  
ཨོ་བཟླ་ཨ་ཡུ་ཤེས་ར་ཏ་ཀ་ར་རེ་ཤ་ར་རི་རྩྱ་ཕུ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་  
ནས་བདུད་རྩི་འབེབས་སྦྱོང་སོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་བྱེད་བཞིན། བ་མོ་བུ་རྒྱ་  
ཡ། བ་མོ་རྒྱ་མྱ་ཡ། བ་མོ་སྒྲ་ཡ། ཏུ་ཤ། ཨོ་ཨ་ད་ཏེ། རྟ་ད་ཏེ། རྟེད་ཏེ།  
རྟེན་པ་ཏེ། ཀུན་པ་ཏེ། ཏ་ཀེ་ཐ་ཀེ་ཐ་ར་ཀེ་ཏ་ར་ཀེ་དུ་རུ་མ་ཏེ། ཉི་ལི་ཉི་ལི་  
མི་ལི་མི་ལི། སྤྱི་རྒྱ། རྟེན་རྒྱ། རྟེན་ལུ་ན། རྩི་རྩི་བ་རྩྱ། སུ་སྒྲ་རྒྱ། རྟེན་སྒྲ་དུ།  
ཞེས་བསྒྲ། མཐུག་དུ། རང་གཞན་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
ཆོ་མི་འགྱུར་བ་གཡུང་དུང་ཉྩ་བྱུར་གྱུར་ཅིག མི་ཤིགས་པ་དོ་རྗེ་ཉྩ་བྱུར་  
གྱུར་ཅིག མི་ལུབ་པ་རྒྱལ་མཚན་ཉྩ་བྱུར་གྱུར་ཅིག འཆི་བ་མེད་པའི་ཆོ་  
ཡི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་བརྗོད། ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་ནམ་པར་  
མི་རྟོགས་པའི་རང་ནས། ཞག་རེ་ལ་གཟུངས་སྟགས་ཆར་བདུན་རེ་མ་ཆག་  
པར་བསྐྱེས་ན། དེས་ཀྱང་ལོ་དགུ་བརྒྱ་མ་བཀལ་བ་མེད་གསུངས། ཞེས་  
བྱང་སྒྲ་མི་སྒྲན་གྱི་ཆོ་སྒྲུབ་ཁུང་འདུས་འདི་ནི་མི་གན་ཞབས་དཀར་པས་  
སྐྱུར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་ཀུན་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག སུ་མ་རྒྱ་ལོ། །

# ༡། བཀྲ་ཤིས་འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར་ཞེས་བྱ་བ་ བཞུགས་སོ། །

ཨོ་སྤྲེལ། བཀྲ་ཤིས་དང་པོ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་དང་། བཀྲ་ཤིས་  
གཉིས་པ་སྟོབ་པ་དམ་པའི་ཆོས། བཀྲ་ཤིས་གསུམ་པ་འབྲེན་པ་དག་  
འདུན་སྟེ། རྒྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག བཙུམ་  
ལྷན་དགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་པ་དང་། སྟོལ་མ་དཀར་མོ་གཙུག་ཏྲར་  
རྣམ་རྒྱལ་སོགས། འགྲོ་ལ་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟོལ་བའི། ཆེ་ཡི་སྟོ་  
ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག དགྲུང་ལོ་སྟོང་ཆོ་གཞེས་པའི་སྟོ་གྲོས་  
དཔལ། དགྲུ་བརྒྱ་དགྲུ་བརྒྱ་གཞེས་པའི་ཞི་བ་འཛོ། རྒྱག་བརྒྱ་གཞེས་  
པའི་སྟོབ་དཔོན་ལྷ་སྟོབ་སོགས། མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་  
ཤོག འཆི་མེད་དོ་རྩེ་རྒྱ་བརྟེས་པར་དང་། རྒྱག་བརྒྱ་གཞེས་པའི་དམ་  
པ་རྒྱ་གར་དང་། བརྒྱ་དང་ཉེར་ལྷན་བཞུགས་པའི་ཐང་སྟོང་སོགས། །  
གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ལྷུ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་  
བཞུགས་པའི་གྲུབ་རྒྱན་མ། བརྒྱ་ལྷན་བཞུགས་པའི་དག་སྟོང་དཔལ་མོ་  
དང་། ལོ་བརྒྱར་བཞུགས་པའི་མ་གཅིག་ལ་བ་སྟོལ་སོགས། ཡེ་ཤེས་མཁའ་  
འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག སྟོང་གསུམ་མི་མཛེད་བདག་པོ་ཆངས་པ་  
དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱང་གྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གཉིས། ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷ་མ་

ཆེན་སྒོམ་ར་སོགས། །ཆོ་རིང་ལྷ་ཡི་ཆོགས་ཀྱི་བག་ཤིས་ཤོག །སྒྲ་མ་མཆེད་  
 ལྷམ་སྒོམ་མ་ཡོན་བདག་ཀྱན། །སྐྱ་ཆོ་བསྐལ་བ་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཉིད་བར། །  
 བརྟན་ཅིང་རྣམ་དགར་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱང་། །ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་དུ་  
 རྒྱས་པའི་བག་ཤིས་ཤོག །འཆི་བ་མེད་པའི་ཆོ་ལ་མངའ་བརྟེན་གྱིང་། །  
 རྒྱད་པ་མེད་པའི་ལུས་ཀྱི་ལང་ཆོ་རྒྱས། །གཞིམ་གཞིག་བྲལ་བ་རྩི་རྩི་པ་  
 ལམ་ཉར། །སྐྱ་ཆོ་སྒྲ་ཞིང་བརྟན་པའི་བག་ཤིས་ཤོག །ལུས་ནི་སྤེད་མེད་བྱ་  
 བཞིན་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་། །ཉི་མ་བཞིན་དུ་བགྲག་མདངས་གཟི་བརྩིང་འབར། །  
 པརྒྱའི་རྩ་བ་ལྟ་བུར་སྐྱམ་བག་ལྡན། །རི་བོ་བཞིན་དུ་བརྟན་པའི་བག་ཤིས་  
 ཤོག །སྐྱ་ཆོ་ཉི་ཟླ་མཉམ་པའི་བག་ཤིས་ཤོག །བསོད་ནམས་རི་བོར་མཉམ་  
 པའི་བག་ཤིས་ཤོག །འགྲོ་དོན་ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་བག་ཤིས་ཤོག །སྒྲན་  
 གྲགས་ཕྱོགས་བརྒྱར་རྒྱས་པའི་བག་ཤིས་ཤོག །ཅེས་བག་ཤིས་འཆི་མེད་  
 དཔལ་ཉེར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆོ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུག་དུ་འཛོག་སྐྱམས་ནས་  
 རྣལ་འབྱོར་ཞབས་དགར་པས་སེམས་ལ་ཉིན་གཅིག་ཤར་བ་ལྟར་དབེན་  
 གནས་འབྱོར་ལུང་ནས་སྐྱར་བའོ། །སྙམ་མཆླ་ལོ། །



# ༄༅། ལྷན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལལ་མཐོང་ གསུང་ཐོས་མ་བཞུགས་སོ། །

རང་ཉིད་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་དག་པའི་ཁིང་། ལྷན་གྱི་ནམ་  
མཁའ་རབ་མཛེས་སྤྱོད་དཀར་ཅིར། འཇའ་འོད་སྒྲ་ལཱི་གྱུར་ཁྱིམ་ལུབ་  
པའི་དབུས། ཁེང་བྱི་པ་ལྷ་ཉི་ལྷའི་གདན་སྟེང་དུ། རྩོ་བོ་སྒྲ་མ་ནམ་པ་  
ལྷན་རས་གཟིགས། ལྷ་མདོག་དཀར་པོ་ལལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཕྱག་  
གཡས་མཆོག་སྤྱོད་གཡོན་པས་པ་ལྷ་བསྐྱེད་སྤྱོད། དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་  
རྒྱན་གྱིས་མཛེས། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཞབས་གཉིས་བཞེངས་ནས་བཞུགས། །  
རིགས་བདག་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་ལ་མཛེས། བདག་གཞན་ཀྱན་  
ལ་དབྱེས་པའི་ལྷན་གྱིས་གཟིགས། ལལ་ནས་ཆོས་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་པར་  
གྱུར། འཕགས་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་མཆོད་པ་འབུལ། ལྷ་སྒྲ་  
ཡི་གེ་དབུ་མས་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷ་ལས་འོད་འཕྲོས་རང་གི་ཕྱི་ཕྱི་  
སྤྱོད། རང་ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་ཕུང་པོར་གྱུར། ལྷ་མ་ཁི་པ་ལྷ་སྤྱོད་  
ཞེས་གསོལ་འདེབས་ཚུལ་དུ་ཅི་མང་བསྐྱེད་མཐར། འཕགས་པ་ལྷན་རས་  
གཟིགས་དབང་ཕྱགས་རྗེ་ཡིས། རང་ཉིད་འཕགས་པ་ལྷན་རས་གཟིགས་  
སུ་གྱུར། ཕྱགས་ཀར་སྒྲ་སྟེང་ཕྱགས་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་ཡིག་མཐར། ཡིག་དབུ་སྤྱོད་

གྱི་ཐེང་བས་བསྐྱར་བར་གྱུར། །འོད་འཕྲོས་སྣོད་བརྒྱད་མ་དག་ཉེས་སྒྲོན་  
 སྤངས། །ཕྱི་སྣོད་དག་ཁིང་འགོ་ཀུན་སྤྱན་རས་གཟིགས། །སྒྲུ་ཅུ་གྲག་ཚད་  
 ཡི་གེ་དྲུག་མའི་སྒྲ། །དུན་རྟོག་སྣོད་གསལ་འཛིན་མེད་ཐུགས་སུ་གྱུར། །ཨྱོ་  
 མ་ཁི་པ་སྒྲེ་རྒྱ། ཅི་མང་བསྐྱས་མཐར། རང་མདུན་ནམ་མཁའི་འཕགས་  
 པ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །རང་གི་སྤྱི་བོའི་ཚངས་བུག་ནས་ལྷགས་ཏེ། །རང་  
 སྣོད་བསྐྱ་འདབ་བརྒྱད་གྱུར་པའི་དབུས། །རང་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་བྱིན་  
 བལྷགས་པར་གྱུར། །ཅིས་བསྐྱོ་སྣོན་གང་ཤེས་བྱའོ། །ཞིས་པ་འདི་ཡང་དད་  
 བཙོན་ཤེས་རབ་སྣོད་རྗེ་དང་ཐུན་པའི་སྒོ་བ་བྱ་སྐལ་བཟང་ཤེས་རབ་གྱིས་  
 བྱེད་ལ་འཕགས་པའི་ཞལ་གཟིགས་བྱུང་བ་དང་མཐུན་པའི་བསྐྱོམ་བསྐྱས་  
 ཤིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་དོར་ལྷུ་བཏང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་གནས་  
 ཆེན་གངས་རི་ནས་སྤྱར་བའོ། །

# ༡༡། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་སྒྲོམ་བཞུས་པན་བདེའི་ འབྲུང་གནས་བཞུགས་སོ། །

རང་གནས་ས་སྤྱོགས་དག་པའི་ཁིང་། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་འཇའ་  
འོད་སྒོང་། །པད་དཀར་ཟླ་བའི་གདན་སྟེང་དུ། །ཟླ་མ་སྤྱན་རས་གཟིགས་  
དབང་བཞུགས། །སྒྲོན་གྱིས་མ་གོས་སྐྱ་མདོག་དཀར། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་  
ཀྱིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་འགྲོ་ལ་གཟིགས། །སྤྱན་རས་  
གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །སྤྱན་  
རས་གཟིགས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །རང་གཞན་ནད་གདོན་སྤེག་སྤྱིབ་  
སྤྱངས། །ཐམས་ཅད་སྤྱན་རས་གཟིགས་སུ་གྱུར། །ཨོ་མ་ཁི་པ་རྗེ་ཏྲུ། ཅེ་  
མང་བཞུས་མཐར། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་དུ་བདག །སྤྱན་རས་གཟིགས་  
དབང་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་  
འགོད་པར་ཤོག །འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ནི། །ཡིད་བཞིན་  
ནོར་བུ་རྟེན་པ་ལྟར། །བདག་གཞན་ཡོངས་ཀྱི་དབུ་ལ་བ་སེལ། །དགོས་  
འདོད་འབྲུང་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བསྒྲོམ་  
བཞུས་པན་བདེའི་འབྲུང་གནས་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དད་ཅན་མང་པོའི་  
བསྐྱེད་པོར་འབས་དཀར་ཚོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་གནས་ཆེན་གངས་རི་  
ནས་སྤྱར་བའོ། །

# ༡། སྐྱུང་གནས་ཚེ་ག་བདེ་གཤེགས་ལམ་བཟང་ཞེས་ བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་ཨ་རུ་ལོ་གི་ཤུ་ར་ཡ། རྟོང་གསལ་ཚོས་སྐྱེའི་ནམ་མཁའ་ཡངས་  
 པ་ནས། །འོད་གསལ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཉི་མ་ཡིས། །ཚད་མེད་  
 ཐུགས་རྗེའི་འོད་སྤང་རབ་སྒྲོས་ནས། །གངས་མེད་འགྲོ་ཀུན་པན་བདེའི་  
 རྟོད་ཀྱིས་སྒྲོངས། །དེ་ཡང་སྐྱེ་ཤི་འཁོར་བའི་སྐྱག་བཟུལ་ལ་འཇིགས་ནས།  
 ཚེ་འདིའི་བྱ་སྒྲོས་བཏང་། །འགྲོ་ཀུན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་  
 བསམ་པས། །དབེན་པའི་གནས་སུ་ལྷ་གཅིག་གི་འཆོངས་པ་བོད་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་  
 སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་སྐྱུང་གནས་ཚེ་ག་དང་འབྲེལ་བར་  
 ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པས། །གནས་ཁང་བྱི་དོར་བྱ། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་  
 ཀྱི་རྟེན་བཀྲམ། །རས་བྱིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རམ་མ་འབྱོར་ན་མཇུལ་སོགས་  
 རྟེགས་ཀྱི་ཁར་འབྱེའི་ཚོམ་བྱ་ལྷ་བཀོད། །ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསམ་མོ། །  
 བུམ་པ་མཚོད་གཏོར་སོགས་མཐོང་བརྒྱད་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བཤམས། །ཚེ་ག་  
 དངོས་ལ། །ཐོག་མར་ཐུང་བར་ལངས་ནས་བྱུས་བྱ། །ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྐྱར་  
 བ་བརྒྱུ་ཁ་བྱེ་བའི་ཚུལ་དུ་སྦྱིང་གར་བཞག་པ་བརྒྱའི་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་  
 བཅིངས་ནས། །ཨོ་བརྒྱ་ཡུད་ལྷ་མ་ཡེ་སྐྱ་ལྷ། །ཞེས་བརྗོད། །ཕྱོགས་བརྩའི་  
 སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་བྱས་པར་བསམ་ལ། །ཨོ་སཝ་ཏ་

ཐུག་ཏུ་ལ་ལྟ་ཅིན་བཟོ་བ་ན་མེན་སྐྱོད་ཏུ་ཐུག་ཏུ་བཟོ་བ་དྲན་ན་  
 ར་རོ་མི། ཞེས་བཟོད། ལུས་འབྲུལ་བར་བསམ་ལ། རྟོགས་བརྩེ་སངས་  
 རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ། བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་བདག་ལུས་  
 འབྲུལ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་བཞེས་ནས། བདག་ལ་  
 དངོས་གྲུབ་སྒྲ་མེད་སྟེལ་དུ་གསོལ། ཞེས་བཟོད། རྒྱབས་སེམས་ནི། སངས་  
 རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་  
 རྒྱབས་སུ་མཆི། བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །  
 འགོ་ལ་པན་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག ལན་གསུམ་དང་། འགོ་  
 རྣམས་བསྐལ་འདོད་བསམ་པ་ཡིས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་  
 ལ། བྱང་ཆུབ་སྤིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། ཏྲག་པར་བདག་ནི་རྒྱབས་སུ་  
 མཆི། ཤེས་རབ་སྤིང་བཅེ་དང་བཅས་པས། བཙོན་པས་སེམས་ཅན་དོན་  
 དུ་བདག་སངས་རྒྱས་མདུན་དུ་གནས་བགྱིས་ཏེ། རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་བསྐྱེད་དོ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་ལ། བྱང་ཆུབ་བར་  
 དུ་རྒྱབས་སུ་མཆི། བདག་དང་གཞན་དོན་སྦྱུབ་སྦྲད་དུ། བདག་གིས་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། རྟོགས་བརྩེ་དག་ན་བཞུགས་པ་ཡི། སངས་རྒྱས་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསོན། བདག་གིས་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར། །  
 དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ལན་གསུམ། གསོ་སྦྱོང་ཐོག་མར་སྒྲ་  
 མའི་བྱང་དུ་ལེན་པ་ནི། སྒྲ་མ་ལ་ཕྱག་གསུམ་བཙལ་མདུན་དུ་གྲུས་པས་  
 འདུག མཇུལ་ཕུལ་རྩེས་སྒྲ་མའི་རྩེས་སུ་སྒྲ་བའི་སྒོ་ནས། རྟོགས་བརྩེ་ན་

བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་  
 ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། སློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། ཇི་ལྟར་སྟོན་གྱི་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས།  
 ཏྲ་ཅད་ཤེས་ལྟ་བུ། སྒྲུང་པོ་ཆེན་པོ། བྱ་བ་བྱས་ཤིང་བྱེད་པ་བྱས་པ། བྱ་  
 བོར་བ། རང་གི་དོན་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ། སྤྱིད་པར་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཡོངས་སུ་  
 ཟད་པ། ཡང་དག་པའི་བཀའ། ལེགས་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བྱགས། །  
 ལེགས་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཤེས་རབ་ཅན་དེ་དག་གིས། །སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དང་། །ཕན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། །གྲོལ་བར་  
 བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། །ལྷ་གེ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། །ནད་མེད་པར་བྱ་  
 བའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་  
 བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། སླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དེས་  
 བར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །གསོ་སྦྱོང་ཡང་དག་པར་མཛད་པ་དེ་  
 བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱེད་བསྐྱུང་། ཏུས་འདི་ནས་བཟུང་ཉེ་  
 ཇི་སྤྱིད་སང་ཉི་མ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་  
 ཕྱིར་དང་། ཕན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་  
 གེ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། །ནད་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་  
 ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། སླ་  
 ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དེས་པར་རྫོགས་པར་བྱ་  
 བའི་ཕྱིར། གསོ་སྦྱོང་ཡང་དག་པར་སྒྲུང་བར་བསྐྱེད། །ལན་གསུམ་གྱི་རྗེས་

ལུ་སྒྲ་མས་ཐབས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ། ལེགས་སོ། །ཞེས་བརྗོད་།  
 དེང་ནས་སྟག་བཙེད་མི་བྱ་ཞིང་། །གཞན་གྱི་ནོར་ཡང་སྒྲང་མི་བྱ། །འབྲིག་  
 པའི་ཆོས་ཀྱང་མི་སྤྱད་ཅིང་། །རྩུན་གྱི་ཆོག་ཀྱང་མི་སྤྲོ་ལོ། །སྟོན་ནི་མང་པོ་  
 ཉེར་བཞེན་པའི། །ཆང་ནི་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ། །བྲི་ཞུན་ཆེ་མཐོ་མི་བྱ་  
 ཞིང་། །དེ་བཞིན་དུ་ས་མ་ཡིན་པའི་ཟས། །དྲི་དང་ཐེང་བ་རྒྱན་དང་ནི། །  
 གར་དང་སྒྲ་སོགས་སྤང་བར་བྱ། །རི་ཞུར་དབྱ་བཙོམ་ཏྱག་དུ་ནི། །སྟོག་  
 གཙེད་ལ་སོགས་མི་བྱེད་ཏྱར། །དེ་བཞིན་སྟག་གཙེད་ལ་སོགས་སྤྱང་། །སྒྲ་  
 མེད་བྱང་རྒྱུ་ལྟར་ཐོབ་ཤོག །སྒྲིག་བསྐལ་མང་འབྲུག་སེམས་ཅན་རྣམས། །  
 མིད་པའི་མཆོ་ལས་སྟོལ་བར་ཤོག །ཅིས་རྗེས་སྒྲོས་བྱ། །ཨོ་ཨོ་མོ་སྒྲ་སྒྲི་ལ།  
 སོ་སྒྲ་ར་སོ་སྒྲ་ར། །སྒྲ་ར་སྒྲ་ར། །མ་དུ་བྱུང་སྒྲ་ར། །པར་བྱ་བྱ་ཁྱི་ཏ་སྒྲ་ར། །སྒྲ་  
 ར་སྒྲ་ར། །སྒྲ་ཨ་ཕ་ལོ་གི་ཏེ་རྩྱ་པར་སྒྲ་ར། །ཞེས་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་དག་གི་  
 གཟུངས་ལན་གསུམ་སྒྲ་མས་རྗེས་སྒྲོས་ཀྱིས་སྒྲ་དངས་ཏེ་ཉེར་གཅིག་  
 བསྒྲས་རྗེས། །བྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་སྟོན་མེད་ཅིང་། །ཚུལ་རྣམ་པར་དག་  
 དང་ཐུན། །སྒྲོམ་སེམས་མེད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱིས། །ཚུལ་བྲིམས་པ་རོལ་  
 ཕྱིན་རྟོགས་ཤོག །ཚུལ་བྲིམས་བསྐབ་པ་རིན་པོ་ཆེ། །མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་  
 སྐྱེས་ཀྱུར་ཅིག །སྐྱེས་པ་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་། །ཤོང་ནས་ཤོང་དུ་འཕེལ་  
 བར་ཤོག །ཅིས་བརྗོད་སྟོན་གྱིས་མཐར་བརྒྱན་པར་བྱས་ལ། །དེ་ནས་རྟེན་གྱི་  
 དུང་ནས་ལེན་ཚུལ་ནི། །སྟོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ་དང་ཐབས་ལེགས་  
 འཛོག་པ་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ཟུར་བཞིན་བྱ། །ཐུབ་པའི་དབང་པོ་རྗེ་

བཙུན་སྤྱན་རས་གཟིགས།      །དཔལ་ལྷན་དཔལ་མོ་ལྷ་བ་གཞོན་ནུའི་  
 འབས།      །མཁས་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་བཟང་དང་པེ་ཉ་བ།      །ལྷ་བ་རྒྱལ་མཆན་  
 རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གྲུབ་ཐོབ་ཉི་ཤུག་པ་དང་རྩི་རྩེ་རྒྱལ། །མཁས་  
 བཙུན་དག་འཇིགས་འབས་དང་ཅེ་འདུལ་བ།      །བྱང་ལེམས་བདེ་ཅན་པ་  
 དང་ཚུ་བཟང་པ།      །རིན་ཆེན་ཤེར་འབྱུང་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།      །  
 རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྤོ་ཐོགས་མེད་བཟང་སྤོ་དཔལ།      །ཀྱན་མཁྱེན་ཤེས་རབ་  
 དཔལ་དང་ཚུལ་བྲིམས་མཆན།      །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོ་  
 འབས། །སྦྱབས་མཆོག་དཔལ་མངའ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གངས་  
 ཅན་གྲུབ་མཆོག་རྒྱལ་བ་དབེན་ས་བ།      །བྱུང་རྣམས་སྤོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ།      །  
 དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆན་དམ་ཆོག་རྩི་རྩེ་རྩེ། །མཁས་གྲུབ་དམ་པ་རྣམས་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྩི་བཙུན་སྤོ་མ་སྤོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་འབས། །སྤྱལ་སྤྱུ་  
 ལྷ་པ་རིག་གྲོལ་འདུས་པའི་གཙོ།      །ཡེ་ཤེས་དཔལ་མངའ་མཁས་དང་གྲུབ་  
 པའི་རྩེ།      །དྲིན་ཅན་སྤོ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།      །སྤོ་བཟང་རྣམ་  
 འབྲེན་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་དངོས།      །ངག་གི་དབང་ཕྱུག་བྱམས་དང་སྦྱིང་རྩེའི་  
 གཏེར། །རྩི་བཙུན་སྤོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ལ། །སྦྱིང་གི་ཁོང་ནས་གྲུས་  
 པས་གསོལ་བ་འདེབས།      །བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆན་  
 དཔལ། །ལྷང་རྟོགས་མངའ་བདག་ཡེ་ཤེས་ཆོས་བཟང་དང་། །བཀའ་དྲིན་  
 མཉམ་མེད་བྱམས་པ་ཆོས་དར་འབས།      །སྒོ་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་  
 གསོལ་བ་འདེབས།      །བྱབ་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་ཐུགས་རྩི་ཅན།      །



89

གཤེགས་སུ་གསོལ། སྤྱགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཙ་བརྒྱད་སྟ་མ་དང་། ཡི་  
 དམ་ལྷ་དང་སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ། དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོ་  
 ཆོས་སྦྱོང་སྤང་མའི་ཆོགས། སྤྱན་འདྲན་མཆོད་པའི་གནས་འདིར་  
 གཤེགས་སུ་གསོལ། བཅུགས་གསོལ་ནི། བདག་དང་འགྲོ་ལ་སྤྱགས་བཅེའི་  
 ཕྱིར། ཉིད་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་མཐུ་ཡིས་ནི། རི་སྤྱི་མཆོད་པ་བདག་འབུལ་  
 བ། དེ་སྤྱི་བཅོམ་ལྷན་བཅུགས་སུ་གསོལ། ཁེས་བརྗོད་དུས་མདུན་གྱི་  
 རྣམ་མཁར་བཅུགས་པར་བསམ། དེ་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པའི་དང་པོ་  
 ཕྱག་གི་ཡན་ལག་ནི། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐྱ། རྡོ་རྗེ་འཛིན་  
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཙ་བ་སྟེ། སྟ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་  
 འཆོལ་ལོ། སྟ་མའི་སྐྱ་ནི་རྡོ་རྗེའི་སྐྱ། མཛེས་ཤིང་ལྷ་བས་ཆོག་མི་ཤེས། །  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཡོན་ཏན་རྫོགས། སྟ་མའི་སྐྱ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། སྟ་  
 མའི་གསུང་ནི་ཆངས་པའི་དབྱངས། འགག་མེད་སེང་གེའི་སྐྱ་དང་ལྷན། །  
 ལྷ་ཞེགས་རི་དྲགས་སྐྱག་མཛོད་པའི། སྟ་མའི་གསུང་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །  
 སྟ་མའི་སྤྱགས་ནི་རྣམ་མཁའ་འདྲ། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་རྟོང་པའི་དང་། །  
 རྣམ་ཐར་གསུམ་ལ་ལེགས་གནས་པའི། སྟ་མའི་སྤྱགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །  
 དུས་གསུམ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ། འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ལ་སྤྱན་རས་གཟིགས། རྣམ་མཁའ་ལྷ་བྱུང་བྱུང་པའི་བརྟུ་གཅིག་  
 ཞལ། གཟི་བརྗོད་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཕྱག་རྟོང་འཁོར་  
 ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་རྟོང་། སྤྱན་རྟོང་བསྐལ་བ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་

ལྟོང་། གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེར་སྟོན་པའི། བཙུན་པ་སྟུན་རས་  
 གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཁྲ་གིའི་གཙོ་མོ་ལ་སྒྲི་ཁྲ་རའི་ཞབས། མངའ་  
 རིས་པའ་ཆེན་ལྷ་བ་གཞིན་ཅུ་དང་། ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ་ལྷ་བ་རྒྱལ་མཚན་  
 སོགས། བརྒྱད་པའི་སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དཔྱེགས་མེད་བཙེ་  
 བའི་གཏེར་ཆེན་སྟུན་རས་གཟིགས། དྲི་མེད་མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་  
 པའི་དབྱངས། བདུད་དཔུང་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་གསང་བའི་བདག །  
 གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཙོང་ཁ་བ། ལྷོ་བཟང་གྲགས་པའི་  
 ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་པ། ཐམས་ཅད་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྟོན་པ་པོ། བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་  
 ཞིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དག་པས་འདོད་ཆགས་  
 སྒལ་བར་གྱུར། དག་པས་ངན་སོང་ལས་གྲོལ་ཅིང་། གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་  
 མཚོག་གྱུར་པ། ཞི་གྱུར་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་  
 ཡང་སྟོན། བསྐྱབ་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གནས། ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་  
 ལྷན། དག་འདུན་ལ་ཡང་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེས་  
 རྒྱུའི་རིགས་སུ་འབྱུངས། གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་བདུད་གྱི་དཔུང་འཛོམས་  
 པ། གསེར་གྱི་སྟུན་པོ་ཉ་བྱར་བཞིན་པའི་སྒྲ། རྒྱུའི་རྒྱལ་པོ་བྱེད་ལ་ཕྱག་  
 འཚལ་ལོ། འཇིག་རྟེན་འདྲེན་པའི་གཙོ་པོ་ཆོ་དཔག་མེད། འུས་མེན་འཆི་  
 བ་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་པ། མགོན་མེད་ཐུག་བཞུལ་གྱུར་པ་རྣམས་གྱི་  
 སྐབས། སངས་རྒྱས་ཆོ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ལ་

ལྷོམས་པའི་བཅོམ་ཞུན་འདས། །མཆོན་ཚམ་ཐོས་པས་ངན་འགྲོའི་སྤྱག་  
 བཟུལ་སེལ། །དུག་གསུམ་ནད་སེལ་སངས་རྒྱས་སྦྱན་གྱི་སྒྲ། །བིཊྲུའི་འོད་  
 ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །གཞོན་ནུའི་ཆ་ལྷགས་འཆང་བ་པོ། །ཤེས་རབ་སྦྱོན་  
 མེས་རབ་ཏུ་བརྒྱན། །འཛིག་ཏེན་གསུམ་ན་མུན་སེལ་བ། །འཇམ་དཔལ་  
 དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རབ་ཏུ་བཟུགས། །ཡོན་  
 ཏན་དམ་བ་ཀུན་བསགས་བ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་ཞེས་མཆོན་གསོལ་བ། །  
 ཏག་པར་བཅེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །འཕགས་པ་སང་གའི་སྤྲ་དང་ཡིད་  
 བཞིན་ཞོར། །བསྐྱ་གར་དབང་ཕྱགས་རྗེ་མི་གཤོལ་དང་། །དོན་ཡོད་ཞགས་  
 དང་ཏ་ལ་ཏ་ལ་སྟེ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །  
 བསྐྱ་རྒྱན་དང་རྗེ་རྗེ་ཆོས་དབང་ཕྱག །ཏ་རི་ཏ་རི་ལ་ཞོན་མགྱིན་ཐོན་ཏེ། །  
 རྟོགས་བརྩུར་བཞུགས་པའི་འཕགས་པ་ཕྱགས་རྗེ་ཅན། །སྤྱན་རས་གཟིགས་  
 དབང་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །འཁོར་བ་ལས་སྦྱོལ་ཏ་རི་མ། །ཏུཐྱ་རི་  
 ཡིས་འཛིགས་བརྒྱད་སྦྱོལ། །ཏུ་རེས་ན་བ་རྣམས་ལས་སྦྱོལ། །སྦྱོལ་མ་ཡུམ་  
 ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །སྟོབས་པོ་ཆེ་དང་དྲག་ཤུལ་ཆེ། །རིགས་སྤྱགས་རྒྱལ་པོ་  
 དགོ་བ་ཅན། །གདུལ་དཀའ་པོ་དག་འདུལ་བ་པོ། །རྫོ་རྗེ་འཛིན་ལ་ཕྱག་  
 འཆོལ་ལོ། །ཕྱག་བྱར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞིང་རྩལ་ཀུན་གྱི་གྲངས་  
 རྟེན་གྱིས། །ལྷས་བཏུད་པ་ཡིས་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །མཆོག་ཏུ་དད་པས་ཕྱག་  
 འཆོལ་ལོ། །ཞེས་བརྗོད། མཆོད་པའི་ཡན་ལག་ནི། །རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་  
 རྫོལ་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པའི་སྣ་མོ་མང་པོས་མཆོད་པར་གྱུར། །ཨྱ་

ལྷ་ཅུ་ལོ་གི་ཤུ་ར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྒྱ་ནས་ཤུ་བ་ཏི་རྩོ་སྤྲོ། ཞེས་བཟློང་།  
 མེ་ཏོག་དམ་པ་ཐོང་བ་དམ་པ་དང་། ཁེལ་སྒྲན་རྣམས་དང་བྱག་པ་  
 གདུགས་མཆོག་དང་། ཁར་མེ་མཆོག་དང་བདུག་སྒྲོས་དམ་པ་ཡིས། །  
 རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི། རྣ་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དང་བྲི་  
 མཆོག་དང་། བྲེ་མ་ཕུར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། བཀོད་པ་བྱུང་པར་  
 འཕགས་པའི་མཆོག་ཀུན་གྱིས། རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི། །  
 མཆོད་པ་གང་རྣམས་སྤྲ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། རྟེན་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་  
 ཡང་མོས། བཟང་པོ་སྤྱོད་ལ་དང་པའི་སྟོབས་དག་གིས། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་  
 ཕྱག་འཆོལ་མཆོད་པར་བགྱི། སྒྲོ་ན་མཐུལ་རྒྱས་བསྐྱུས་སྐབས་དང་སྐྱར་  
 རས་འབུལ། བཤགས་པའི་ཡན་ལག་ནི། འདོད་ཆགས་ཞེ་ལྷང་གཏི་མུག་  
 དབང་གིས་ནི། ལུས་དང་ངག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་། སྤྲིག་པ་  
 བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། རྟེན་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་  
 སོར་བཤགས། སྒྲོ་ན་ལྷུང་བཤགས་དང་སྤྲ་མ་རྩོ་རྩོ་འཛིན་པ་ཡན་འདོན། །  
 རྩོས་སུ་ཡི་རང་གི་ཡན་ལག་ནི། ཕྱོགས་བཅུ་འི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་  
 རྒྱས་སྤྲུལ། རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་དང་། འཁྲོ་བ་ཀུན་གྱི་  
 བསོད་རྣམས་གང་ལ་ཡང་། རྟེན་དག་ཀུན་གྱི་རྩོས་སུ་བདག་ཡི་རངས། །  
 ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་ཡན་ལག་ནི། གང་རྣམས་ཕྱོགས་བཅུ་འི་འཛིག་  
 ཏིན་སྟོལ་མ་དག བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་བརྟེས། །  
 མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། འཁོར་ལོ་སྤྲ་ན་མེད་པར་

བསྐྱར་བར་བསྐྱུལ། ཟུ་ངན་མི་འདའ་བར་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་  
 འདེབས་པའི་ཡན་ལག་ནི། ཟུ་ངན་འདའ་སྟོན་གང་བཞིན་དེ་དག་ལ། །  
 འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་པན་ཁིང་བདེ་བའི་བྱིར། །བསྐྱལ་བ་ཁིང་གི་རྩལ་སྟེང་  
 བཞུགས་པར་ཡང་། །བདག་གིས་ཐལ་མོ་རབ་སྐྱར་གསོལ་བར་བགྱི། །བསྟོ་  
 བའི་ཡན་ལག་ནི། ཕྱག་འཆོལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །རྗེས་  
 ཟུ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཁིང་གསོལ་བ་ཡི། །དགེ་བ་རྩལ་ཟད་བདག་གིས་ཅི་  
 བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བྱིར་བསྟོ་ལོ། །ཆོད་མེད་  
 བཞི་ནི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྩུ་དང་ལྷན་པར་  
 བྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྩུ་དང་  
 བལ་བར་བྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱལ་མེད་པའི་བདེ་བ་  
 དང་མི་འབྲལ་བར་བྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་སྣང་  
 གཉིས་དང་བལ་བའི་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པར་བྱུར་ཅིག །ཁེས་པ་ལན་  
 གསུམ། ཆོགས་ཁིང་རྣམས་རང་གནས་སུ་བཤེགས་པར་བྱུར། །བདག་  
 བསྐྱེད་ནི། ཨོ་སྤྱ་རྩེ་མ་ཕ་ཤུགས་པ་རྩེ་སྤྱ་རྩེ་མ་ཕ་ཤུགས་པ་རྩེ་ཨོ་  
 དམིགས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བྱུར། །སྟོང་པའི་རང་ལས་ཡིག་རྒྱག་སྐྱ་དབྱངས་  
 གྲགས། །རང་སེམས་དཀར་གསལ་ལྷ་བར་གསལ་བ་ལས། །སྟེང་དུ་ཡིག་གི་  
 རྒྱག་མ་གཞུགས་སུ་ཤར། །ལྷ་བ་ཡིག་རྒྱག་ཡོངས་སུ་བྱུར་པ་ལས། །བསྟོ་  
 འདབ་སྟོང་སྟེ་བར་ཡིག་རྒྱག་མཆོན། །དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་འཕགས་པའི་  
 སྐྱ་ཡང་སྟོས། །ཀྱལ་བ་མཆོད་ཅིང་འགྲོ་བའི་དོན་ཡང་མཛད། །དེ་རྣམས་

ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། །རང་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བརྩ་  
 གཅིག་ཞལ། །ཚུ་བའི་ཞལ་དཀར་གཡས་ལྗང་གཡོན་པ་དམར། །དེ་སྟེང་  
 དབུས་ལྗང་གཡས་དམར་གཡོན་པ་དཀར། །དེ་སྟེང་དབུས་དམར་གཡས་  
 དཀར་གཡོན་པ་ལྗང་། །དེ་སྟེང་ཁྱོ་ཞལ་སྤྱན་གསུམ་དབུ་རལ་དམར། །དེ་  
 སྟེང་ཁི་ཞལ་དམར་པོ་གཙུག་ཏྱིར་ཅན། །དང་པོ་ཕྱག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་  
 ཐལ་མོ་སྦྱར། །གཡས་ཀྱི་གཉིས་པས་ཤེལ་དཀར་སྟེང་བ་བསྐྱམས། །གསུམ་  
 པ་མཆོག་སྤྱན་བཞི་པས་འཁོར་ལོ་འཛིན། །གཡོན་ཀྱི་གཉིས་པས་གསེར་  
 ཀྱི་པར་བསྐྱམས། །གསུམ་པས་སྤྱི་སྦྱག་བཞི་པས་མདའ་གཞུ་འཛིན། །ཉལ་  
 མ་དགུ་བརྒྱ་དགུ་བརྩ་གོ་གཉིས་པོ། །མཆོག་སྤྱན་ཕྱག་རྒྱ་ཕྱག་མཐེལ་སྤྱན་  
 གྱིས་མཛེས། །རི་དྲགས་པགས་པས་རུ་མ་གཡོན་པ་བཀལ། །རས་བབང་  
 ཤམ་ཐབས་སྐར་ལགས་ལོར་བུས་སྤྲུལ། །རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་དར་གྱི་ན་བབང་  
 མཛེས། །འབས་གཉིས་མཉམ་པར་བད་ལླའི་སྟེང་ན་བཞེངས། །སྐྱུ་ལས་  
 འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ་བར་གྱུར། །དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་སྟེང་སྤྱན་རས་  
 གཟིགས། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཆོག་སྤྱན་པར་བསྐྱམས། །དེ་ཡི་  
 ཐུགས་ཀར་སྟེང་རྫོལ་ཡིག་དཀར། །སྤྱི་བོར་ཨོ་དཀར་མགོན་པར་ལྷ་མཉམ་  
 པོ། །ཐུགས་ཀར་རྫོལ་ཡིག་སྟོན་པོས་མཆོན་པར་གྱུར། །ཨོ་པར་ལྷ་མཉམ་  
 ལྷ་ལྷ། །ཞེས་བརྗོད་ནས་ལྷ་བཤད་པའི་པར་ལྷའི་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་སྟེང་ག་  
 དང་། སྤྱིན་མཆོམས་དང་། མགོན་པ་དང་། དབུང་མགོ་རྣམས་སུ་རེག་  
 ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་མོས། །རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྫོལ་ལས་འོད་ཟེར་

འཕྲོས། །རང་བཞིན་གནས་ནས་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལ། །སངས་རྒྱས་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བསྐྱར་བ་སྤྱན་དྲངས་རང་  
 དང་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །སྐར་ཡང་འོད་འཕྲོས་དབང་ལྟ་སྤྱན་དྲངས་ནས། །  
 དབང་བསྐྱར་སྒྲིབ་དག་རིགས་ལྷན་དབྱ་བརྒྱན་ཀྱང་། །མཚོད་པ་ནི། རང་  
 གི་ཐུགས་ཀའི་རྫོལ་ལས་བྱུང་བའི། །མཚོད་པའི་སྟ་མོ་མང་པོས་མཚོད་  
 པར་གྱི། །ཡོ་སྤྱད་ལོ་ཀེ་ཤུ་ར་ས་པ་རི་ལྟ་ར་ཡམྱ་ནས་ཤེད་པ་ཏི་ཚྭ་སྟ་དྲ།  
 བསྟོད་པ་ནི། རྒྱུན་གྱིས་མ་གོས་སྐྱ་མདོག་དཀར། །རྩོགས་སངས་རྒྱས་གྱིས་  
 དབྱ་ལ་བརྒྱན། །ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་འགྲོ་ལ་གཟིགས། །སྤྱན་རས་  
 གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཞེས་པས་བསྟོད། བགྲང་སྤང་བྱིན་རྒྱལས་  
 བྱི། ཐལ་མོ་སྤྱིང་གར་སྤྱར་ནས། ཡོ་གྱུ་རུ་སམ་ཏ་ཤུ་ག་ཏ་ཀྲ་ཡ་ལྷག་ཅིན་པ་  
 བ་མེན་སམ་ཏ་ཤུ་ག་ཏ་བཙོ་ཤུ་ད་ཉན་ཉན་ག་རོ་མི། ཞེས་སྒྲ་མ་དང་སྟ་  
 ལ་ཕྱག་བྱས་ནས། སྤང་བ་སྤྱིམ་པར་བརྟུག་སྟེ། ཡོ་བ་སྟུ་མ་ཏི་ཤི་ཡེ་སྟ་དྲ།  
 ཞེས་པ་ལན་བདུན་བཞུས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལས། བཞུས་དམིགས་ནི།  
 རང་གི་ཐུགས་ཀར་སྒྲེང་རྫོལ་ལས་མཐར། །ཐུགས་སྤང་གཡས་སུ་བསྐྱར་  
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་ལུས་ནང་གང་ཐིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྤྱངས། །  
 སྤྱིར་འཕྲོས་འཕགས་པའི་སྐྱ་ཡང་དཔག་མེད་ཕྱོས། །འགྲོ་བའི་སྒྲིབ་སྤྱངས་  
 འཕགས་པའི་གོ་འཕང་ལ། །བཀོད་ནས་འོད་ཟེར་སྐྱ་རྣམས་ཚུར་འདུས་  
 ཏེ། །སྐར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྫོལ་ཐིམ་པར་གྱི། །ན་མོ་རྩྭ་ཏུ་ཡུ་ལ། བ་མ་  
 ཡུ་རྩྭ་རྩྭ་ན་སྟ་ག་ར་བེ་རོ་ཙ་ན། ལུ་ཏ་རྩྭ་ཙ་ལ། ཏ་ཤུ་ག་ཏ་ལ། ཡམྱ་ཏི་སྟ་



ཐུམྟ་བུ་རྒྱ། བ་མཆུང་ཏ་ཐུ་ག་ཏེ་རྒྱུ་ ཡན་ཏེ་རྒྱུ་ བུམྟ་བུ་རྒྱེ་རྒྱུ་ བ་མོ་  
 རྒྱུ་ཡ་མ་ལེ་གི་ཏེ་ཤུ་རྒྱ་ཡ། བོ་རྒྱེ་ས་རྒྱ་ཡ། མ་རྒྱ་ས་རྒྱ་ཡ། མ་རྒྱ་ཀ་རྒྱ་ཏེ་  
 ཀྱ་ཡ།

༥ ཏ་ཏུ་ཐུ། ཡོ་རྒྱ་ར་རྒྱ་ར། རྒྱེ་རི་རྒྱེ་རི། རྒྱ་ཏུ་རྒྱ་ཏུ། ཡོ་ཐེ་མ་ཐེ། ཅ་ལེ་  
 ཅ་ལེ། བྲ་ཅ་ལེ་བྲ་ཅ་ལེ། ཀྱ་སུ་མེ་ཀྱ་སུ་མེ་མ་རེ། ཡོ་ལི་མི་ལི་ཅི་ཏེ་རྒྱ་ལ་  
 མ་པ་རྒྱ་ཡ་སྒྱ་རྒྱ། ཞེས་གཟུངས་རིང་གཅིག་གིས་རྩ་བུ་དང་། རྒྱེ་དང་པོ་བརྒྱ་  
 དང་བདུན་རེ། བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བརྒྱས་མཐར། ཡིག་བརྒྱ་ཡང་བརྗོད།  
 མདུན་བསྐྱེད་ནི། ཡོ་སྒྱ་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱ་དེ། དཀྱེལ་ལའོར་མི་དམིགས་རྒྱེ་དང་པ་  
 ཉིད་དུ་གྱུར། རྒྱེ་དང་པོ་དང་ལས་རྒྱུ་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི། བརྒྱ་རྩ་ཆོགས་  
 རྩ་རྩེ་ཉེ་བ་རུ། རྩ་ཆོགས་རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་གཞུང་ལས་ཁང་། བྱ་བཞི་  
 རྩ་བཞི་རྩ་བབ་བཞི་དང་བཅས། མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་  
 རྩོགས་པའི་དབུས། རྩ་ཆོགས་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་ཉེ་བ་རུ། རིན་ཆེན་ཁྱི་  
 རྩེ་དང་རྩ་ཆོགས་པད་ལྷའི་གདན། རྩོགས་བཞི་འདབ་མ་རེ་ལ་ལྷ་གདན་  
 རེ། དབུས་ཀྱི་གདན་ལ་རྩེ་དཀར་ལས་བྱུང་བའི། བརྒྱའི་ཉེ་བར་རྩེ་ཡིས་  
 མཆོན་པ་ལས། རྩེ་དང་འཕྲོས་འཕགས་པ་མཆོད་ཅིང་འགྲོ་དོན་མཛད། རྩེ་  
 རྩམས་ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། འཕགས་པ་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་  
 བརྒྱ་གཅིག་ཞུ། རྩ་བའི་ཞུ་དཀར་གཡས་ལྷང་གཡོན་པ་དམར། ཞེས་  
 པ་ནས། དེ་ཡི་བྱགས་ཀར་ལྷ་རྩེ་དང་རྩེ་ཡིག་དཀར། ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ལྷར་  
 བཞིན་བརྗོད། ཤར་གྱི་གདན་ལ་རྩེ་ལས་མི་བསྐྱེད་པོ། བྱག་གཡས་ས་

གཞོན་གཡོན་པ་མཉམ་བཞག་མཛད། ཁྱོ་ཡི་གདན་ལ་རྩྭ་ལས་རིན་  
 འབྲུང་སེར། རྒྱག་གཡས་མཛོད་སྦྱིན་གཡོན་པ་མཉམ་བཞག་མཛད། །  
 རུབ་ཀྱི་གདན་ལ་ཨོ་ལས་རྣམ་སྤང་དཀར། རྒྱག་གཉིས་བྱང་རྩབ་མཛོག་  
 གི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད། བྱང་གི་གདན་ལ་ལྷུལ་ས་དོན་གྲུབ་ལྗང་། རྒྱག་  
 གཡས་སྐྱབས་སྦྱིན་གཡོན་པ་མཉམ་བཞག་མཛད། ཀྱུན་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་  
 ཕྱག་གཉིས་སྦྱིལ་ཀྱང་བཞུགས། རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་དར་གྱི་ན་བཟའ་  
 མཛེས། ཀྱུན་གྱི་གནས་གསུམ་ཨོ་ལྷུང་རྩྭ་གིས་མཛོམ། གཙོ་བོའི་ཕྱགས་  
 ཀར་ལྷ་སྤེང་རྩྭ་ཡིག་ལས། རྟོད་འཕྲོས་བོ་ཏ་ལ་ནས་སྦྱར་རས་གཟིགས། །  
 འཁོར་བཅས་སྦྱར་བྱངས་དམ་ཡི་དབྱེར་མེད་གྱུར། སྐར་ཡང་དབང་གི་  
 ལྷ་རྣམས་སྦྱར་བྱངས་ནས། རྒྱུ་བྱུང་བསྐྱར་སྦྱིབ་དག་རིགས་ལྷས་དབྱ་  
 བརྒྱན་གྱུར། མཛོད་པ་ནི། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་ལས་བྱང་བའི།  
 མཛོད་པའི་ལྷ་མོ་མང་བོས་མཛོད་པར་གྱུར། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཛོའི་མཛོད་  
 རྣམ་ལས་གྲུབ་པའི། ཁྱིམ་ཁམས་རྒྱ་མཛོའི་མཛོད་ཚོགས་རྒྱ་མཛོའི་  
 ཚོགས། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཛོའི་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ལ། རྒྱུ་བྱུང་བ་རྒྱ་མཛོས་  
 འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཨོ་ལྷུང་ལོ་གེ་ཤུ་ར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷུང་ནས་  
 ཤུ་པ་ཏིཙྪ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་པའི་བར་བཛོད། བརྟོད་པ་ནི། རྒྱག་སྤོང་འཁོར་  
 ལོས་ཞེས་པ་དང་། ཚོས་སྐྱ་རྣམ་མཁའ་བཞེན་དུ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །  
 གཟུགས་སྐྱ་འཇའ་ཚོན་བཞེན་དུ་སོ་སོར་གསལ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་  
 མཛོག་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི། རིགས་ལྷ་བདེ་བར་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཛལ་

བསྟོན། །བུམ་སྐྱབ་ནི། བདག་མདུན་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་ཡི་ཕྱག་མཚུབ་ལས། །  
 བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་བུམ་པ་གང་བར་གྱུར། །ཅིས་གཟུངས་རིང་བརྒྱ་  
 ཅ་བརྒྱད་བཟུངས། ཡིག་བརྒྱ་ཡང་བཟོད། དེ་ནས་པོ་བསྟོན་ནི། རང་གི་སྤྱི་  
 བོར་བད་ལྷའི་གདན་ཉེང་དུ། །དགེ་སྟོབ་དཔལ་མོ་རབ་བྱང་ཆ་བྱང་  
 ཅན། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྐྱར། །དོ་ཆེན་བསྟོན་པ་  
 བྱེད་གོགས་མཛད་པར་གྱུར། །ཨོ་སྤྲ་མ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་སྤྲ་མ་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟོན་པ་པོ། །ལྷ་ཡི་གཙོ་  
 བོ་བདུད་དང་ཚངས་བས་བསྟོན་པ་པོ། །བྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོག་བསྟོན་པས་  
 གྲུབ་པར་མཛད་པ་པོ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་མཆོག་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ། །བདེ་གཤེགས་དཔག་མེད་སྐྱ་ཉེ་སྐྱ་བཟང་འཇིན་པ་པོ། །བདེ་  
 གཤེགས་སྤང་མཐའ་ཡས་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་འཇིན་པ་པོ། །ཕྱག་གཡས་མཆོད་  
 སྤྱིན་ཡི་དྲགས་བཀའ་སྒྲོམ་སེལ་པ་པོ། །ཕྱག་གཡོན་གསེར་གྱི་པར་སྒྲུ་རྣམ་  
 བར་བརྒྱན་པ་པོ། །དྲི་ཞིམ་རལ་པའི་སྤང་བ་དམར་སེར་འབྱུག་པ་པོ། །  
 ཞལ་རས་རྒྱས་པ་ལྷ་བ་ཉ་བྱར་མཛེས་པ་པོ། །སྤྱན་གྱི་པར་སྒྲུ་མཆོག་ཏུ་  
 བཟང་ཞིང་ཡངས་པ་པོ། །ཁ་བ་དུང་ཉར་རྣམ་དཀར་དྲི་དང་ལྗན་པ་པོ། །  
 དྲི་མེད་འོད་ཆགས་སྤྱ་ཏིག་ཚོམ་བྱ་འཇིན་པ་པོ། །མཛེས་པའི་འོད་ཟེར་  
 སྐྱ་རིངས་དམར་པོས་བརྒྱན་པ་པོ། །པར་ལྷའི་མཚོ་ཉར་ཕྱག་ནི་དངར་བར་  
 བྱས་པ་པོ། །ཉོན་ཀའི་སྤྱིན་གྱི་མདོག་དང་ལྗན་ཞིང་གཞོན་པ་པོ། །རིན་  
 ཆེན་མང་པོས་དཔྱང་བ་གཉིས་ནི་བརྒྱན་པ་པོ། །ལོ་མའི་མཆོག་ཉར་ཕྱག་

མཐིལ་གཞོན་ཞིང་འཇམ་པ་པོ།     འི་དྲགས་པགས་པས་རྩ་མ་གཡོན་པ་  
 བཀའ་པ་པོ། ལྷན་ཆ་གདུ་བྱས་སྒྲིག་ཅིང་རྒྱན་ནམས་འཆང་པ་པོ། འི་མ་  
 མེད་པ་བསྐྱེད་མཆོག་ལ་གནས་པ་པོ། ལྷེ་པའི་ངོས་ནི་བསྐྱེད་འདབ་ལྷར་  
 འཇམ་པ་པོ། གསེར་གྱི་སྒྲིག་རགས་མཆོག་ལ་འོར་བྱས་སྤྲས་པ་པོ། ལྷ་བྱར་  
 དཀྱིས་པའི་རས་བཟང་ཤམ་ཐབས་འཛིན་པ་པོ། ལྷུབ་པའི་སྒྲིག་མཆོག་  
 མཆོ་ཆེན་པ་རོལ་བྱིན་པ་པོ། ཆོགས་གཉིས་བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉེ་བར་  
 བསགས་པ་པོ། ལྷག་ཏུ་བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ནད་སེལ་པ་པོ། གསུམ་  
 མཐར་མཛད་ཅིང་མཁའ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལྟོན་པ་པོ། ལྷུས་ཅན་མཆོག་སྒྲི་  
 བདུད་དཔུང་འབྱུག་ལས་རྒྱལ་པ་པོ།     གསེར་གྱི་རྒྱང་གདུབ་སྒྲ་ཡིས་  
 ཞབས་ཡིད་འོང་པ་པོ། ཆངས་པའི་གནས་པ་བཞི་ཡིས་དབེན་པར་མཛད་  
 པ་པོ། འང་པའི་འགྲོས་འདྲ་སྤྲང་ཆེན་དྲེགས་ལྷར་གཤེགས་པ་པོ། ཆོགས་  
 ཀྱན་ཉེ་བར་བསགས་ཤིང་བལྟན་པ་གཉེར་པ་པོ། འོ་མའི་མཆོ་དང་ཚུ་ཡི་  
 མཆོ་ལས་སྒྲོལ་པ་པོ། གང་ཞིག་ལྷག་ཏུ་ཐོ་རིངས་ལངས་ནས་གྲུས་པ་ཡིས། ལྷན་  
 རས་གཟིགས་གྱི་དབང་པོ་ཡིད་ལ་སེམས་བྱེད་ཅིང་། བལྟོད་པའི་མཆོག་  
 འདིས་དག་ཅིང་གསལ་བར་བལྟོད་བྱེད་ན། འདི་ནི་སྒྲིག་པ་འམ་ནི་བྱང་  
 མེད་ཡིན་ཡང་རུང་། སྒྲི་བ་འདི་འམ་མ་འོངས་སྒྲི་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །  
 འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་དགོས་པ་ཀྱན་འབྱུབ་འབྱུར།     །  
 ཞེས་བྱག་དང་བཅས་པོ་བལྟོད་ཉེར་གཅིག་བྱའོ།     འདོད་གསོལ་ནི།  
 འཕགས་པ་ལྷན་རས་གཟིགས་དབང་བྱགས་རྗེའི་གཏེར།     འཁོར་དང་

བཅས་པ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་དང་པ་མ་རིགས་དྲག་  
 སེམས་ཅན་རྣམས། ཟུར་དུ་འཁོར་བའི་མཚོ་ལས་བསྐལ་དུ་གསོལ། །ཟབ་  
 དང་རྒྱ་ཆེ་སླ་མེད་བྱང་ཚུབ་སེམས། ཟུར་དུ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བར་མཛད་དུ་  
 གསོལ། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམས། ཐུགས་རྗེའི་  
 ཆབ་ཀྱིས་ཟུར་དུ་དག་མཛད་ནས། ཐུགས་རྗེའི་ཕྱག་བརྒྱངས་བདག་དང་  
 འགོ་བ་རྣམས། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་བྲངས་དུ་གསོལ། །འོད་དཔག་  
 མེད་དང་ཐུན་རས་གཟིགས་དབང་གིས། །ཆོ་རབས་ཀྱན་རྒྱ་དགེ་བའི་  
 བཤེས་མཛད་ནས། །མ་ཞོར་ལམ་བཟང་ལེགས་པར་བསྟན་ནས་ཀྱང་། །  
 ཟུར་དུ་སངས་རྒྱས་ས་ལ་བཞག་རྒྱ་གསོལ། །ཞེས་གདུངས་ཕྱགས་དྲག་  
 བོས་གསོལ་བ་གདབ། །ཀ་དག་དབྱིངས་ལས་འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐར་  
 བཞིངས། །ཁ་དོག་རབ་དཀར་འཕགས་མཚོག་ཐུན་རས་གཟིགས། །ག་རུ་  
 བཞུགས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་ཡུད་ཅུམ་ལ། །ང་ཡི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་  
 གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཅ་ཅའི་གཏམ་དང་ལྷོ་གོས་སློ་ཡིས་བཏང་། །ཆ་རྒྱས་  
 རྩོན་མེད་རི་སུལ་ཉམས་དགའ་རུ། །ང་སྤྱད་སོགས་མཚོད་སྟོང་ནས་  
 གསོལ་བཏབ་ཆོ། །ཉ་རྒྱས་སྒྲ་ཉར་ཞལ་སྟོན་ཐུན་རས་གཟིགས། །ཏ་ལའི་  
 ཤིང་སོགས་རྒྱས་པའི་ནགས་སྤོད་སོགས། །ཐ་མལ་རྣམ་གཡེང་མེད་པའི་  
 གནས་རྣམས་སུ། །ད་ཉ་དམ་ཚོས་སྐྱབ་དུས་སྐྱུ་ལུས་ལ། །ན་རྩྭ་མེད་པར་  
 མཛོད་ཅིག་ཐུན་རས་གཟིགས། །པ་སངས་ཉར་དཀར་བསམ་པས་ཀྱན་  
 བསྐངས་ཏེ། །པ་ཡུལ་སྤངས་ནས་དབེན་པའི་དགའ་ཚལ་དུ། །བ་སྤུ་གཡོ་

བཞིན་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དུས། །མ་ཉར་བཅེ་བས་སྐྱོངས་ཤིག་སྟུན་རས་  
 གཟིགས། །ཙ་རི་ལ་སོགས་རི་བྱོད་གང་བཟང་དུ། །ཆ་གང་བྱང་བསང་  
 གང་ཤེས་རྒྱན་ཆད་མེད། །རྩ་རྩའི་རྒྱན་ཉར་བསྐྱོམ་དུས་མཐུན་ཀྱིན་  
 རྣམས། །མ་བཅུགས་ཚུ་ཉར་སྒྲོལ་ཅིག་སྟུན་རས་གཟིགས། །འ་ལོང་འོན་  
 རྒྱགས་བྱན་བཞིན་དམན་ས་བཟུང་། །བ་མ་ངན་ངོན་བོས་ནས་རིར་སྒྲོད་  
 དུས། །འ་འུར་ཉ་འདྲའི་འཇིགས་སྤང་ཅི་བྱང་རྣམས། །ཡ་མཆན་སྤང་བར་  
 སྟུར་ཅིག་སྟུན་རས་གཟིགས། །ར་ཅན་ཤ་འབྱོར་སོགས་གནས་རི་བྱོད་  
 རས། །ལ་བཅ་གོས་སུ་གྱོན་ནས་ཉིན་མཆན་དུ། །ཤ་ཐང་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱབ་  
 ལ་གཞོལ་བའི་ཆོ། །ས་ལམ་ཐོབ་པར་མཛོད་ཅིག་སྟུན་རས་གཟིགས། །ཏ་  
 ལའི་དུག་བོས་མི་བཞིན་སྟག་སྐྱོང་བའི། །ཨ་མའི་གཙོ་བྱས་འགོ་ཀུན་  
 འཁོར་བ་ལས། །སྒྲོལ་ལ་བདག་ནི་སྟུར་དུ་མགོན་བྱོད་དང་། །མཚུངས་  
 པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཤིག་སྟུན་རས་གཟིགས། །གཏོར་མར་ཆབ་བྱན་ལ།  
 ཨོ་པརྒྱན་གྱི་རྩྱུ་པའ། ཨོ་སྤྲུལ་རྩྱུ་རྩྱུ། གཏོར་མ་མི་དམིགས་སྒྲོང་བ་ཉིད་དུ་  
 བྱུར། །སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་རྒྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི། །སྒྲོད་དུ་ཨོ་ཡིག་འད་དུ་བྱ་  
 བ་ལས། །གཏོར་མ་བྱག་མེད་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཆོར་བྱུར། །ཨོ་ལྷ་ལྷུྱ། ལན་  
 གསུམ། ཨོ་ལྷ་ལྷུྱ་ལོ་གི་ཤུ་ར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དམ་བ་ལིང་ཏ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཉི་ཉི།  
 ཞེས་པ་ལན་གསུམ། འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆོགས་ལ། །འདོད་  
 ཡོན་ལྷ་ལྷུ་མཆོད་གཏོར་འདི་འབུལ་བས། །བཞེས་ནས་བདག་དང་འགོ་  
 དུག་སེམས་ཅན་ལ། །བླ་མེད་མཆོག་གི་དངོས་བྱུབ་སྤུལ་དུ་གསོལ། །ཨོ་ལྷ་

103

བོ། རྒྱལ་བ་མཚན་དཔེ་རང་བཞིན་རྒྱན་ལྡན་ཕྱིར། རྒྱན་གཞན་དག་  
 གིས་བརྒྱན་པར་མི་འཚལ་ཡང་། རིན་ཆེན་རྒྱན་མཚན་ལུལ་པས་འགོ་  
 ཀུན་གྱིས། མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྐུ་ལུས་ཐོབ་པར་ཤོག ཁབ་དག་གི་  
 དག་པའི་ལས་རྣམས་འདི་དག་གིས། འཇིག་རྟེན་འདིར་ནི་མུར་དུ་སངས་  
 རྒྱས་ཤོག འགོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་ཆོས་རྣམས་སྟོན་བྱེད་ཅིང་། ཁེམས་ཅན་ལྷན་  
 བཟུལ་མང་གཟེར་མུར་སྟོལ་ཤོག སྐྱེ་ཁིང་སྐྱེ་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །  
 རིག་བཟང་སླ་གསལ་ང་རྒྱལ་མེད་པ་དང་། སྦྱིང་རྩེ་ཆེ་ཁིང་སླ་མ་ལ་གྲས་  
 ལུ། རྒྱན་རས་གཟིགས་དབང་དམ་ཚིག་ལ་གནས་ཤོག ཁེས་པ་དང་།  
 རྒྱན་རས་གཟིགས་མགོན་བྱེད་སྐུ་ཅི་འདྲ་དང་། ཁེས་པ་དང་། བྱེད་ལ་  
 བསྟོན་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། ཁོགས་ཅི་རིགས་འདོན། བཟོད་  
 གསོལ་ནི། བཅོམ་ལྡན་ལྷན་རྒྱས་རྩེ་ཆེན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཁབ་དག་ཅག་  
 བྱིང་རྒྱགས་འཕྲོ་ཚོད་དབང་དུ་སོང་། ཁྱིང་འཇིན་མི་གསལ་ལྷགས་མ་  
 དག་པ་དང་། རྟོག་ཆད་འགལ་འབྲུལ་ཅི་མཆིས་བཟོད་པར་གསོལ། ཡིག་  
 བརྒྱ་ལན་གསུམ། རང་བྱས་བྱ་བ་ནི། འཕགས་པ་གཙོ་འཁོར་མདུན་གྱི་  
 བམ་མཁར་བྱོན། སྐུ་ལས་བདུད་རྩི་དཀར་པོའི་རྒྱན་བབས་པས། རང་  
 གཞན་ནད་གདོན་ཐིག་སྐྱིབ་བག་ཆགས་བཅས། རྟོག་མ་མེད་པར་མུར་  
 དུ་དག་པར་བྱར། ཇོ་མ་ཉི་པ་རྩེ་རྩྱུ་ཅི་མང་བཟླ་ཁིང་བྱས་བྱ། ལན་གསུམ་  
 འཐུང་། ཉོན་སྐྱིབ་དང་ཤེས་སྐྱིབ་དག་ནས་སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐྱོད་གས་པར་  
 བསམ། སྦྱང་གནས་དངོས་གཞིའི་ཉོན་བྱས་བྱ། ཁོག་དུ་མི་འཐུང་། དག་པ་



འདི་ཡིས་སྐྱར་དུ་བདག་ཞེས་སོགས་བཟོ་སྒྲོན་བཀྲ་ཤིས་ཅི་རིགས་བྱ། ཐུན་  
 མཚམས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག། སྐྱོར་བ་དང་དངོས་གཞིའི་ཉིན་ཐུན་གསུམ་  
 བྱ། ཆོ་ག་གསུམ་གཏོར་དགོས། ཐུན་དང་པོ་གཉིས་ལ་གསོ་སྦྱང་ལེན།  
 ཐུན་གཞན་དང་གོལ་རྒྱའི་ཉིན་གསོ་སྦྱང་བཞག་ལ་གཞན་རྣམས་སྐར་  
 བཞིན་འདོན། གོལ་བའི་ཉིན་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་ནི། རྟེན་ཡོད་ན།  
 འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྷན་བཟོ་ཡེ་སྒྲུ་བྱ། ཞེས་པས་བརྟན་བཞགས་བྱ།  
 མེད་ན། ཨྱོ་བྱིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད། བཟོ་སྐྱེ་ཡེ་ཤེས་པ་  
 བཤེགས། དམ་ཚིག་པ་རྣམས་འོད་ཁྱེ་རང་ལ་ཐིམ། །རང་ཡང་མི་དམིགས་  
 མཁའ་ལ་འཇའ་ལྟར་ཡལ། སྦྱོང་བའི་རང་ལས་རང་ཉིད་སྐྱར་རས་  
 གཟིགས། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱ་རུ་བཞེངས་པར་བྱར། །བཟོ་སྒྲོན་ནི།  
 འདིས་མཚོན་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་བ་རྣམས། སྐྱ་མེད་བྱང་ཚུབ་  
 ཐོབ་པའི་རྒྱ་རུ་བཟོ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་སྐྱར་ཐོབ་ནས།  
 མཐའ་ཡས་འགོ་བ་མ་ལུས་འདྲེན་པར་ཤོག། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྦྱང་  
 རྟེན་བདག་ཉིད་ཅན། །འཕགས་མཚོག་སྐྱར་རས་གཟིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་དུ། །བསྐྱོམ་བསྐྱུས་མཚོན་བསྐྱོད་སྦྱང་བར་གནས་པ་སོགས། །དགོ་  
 བའི་བྱ་བ་རུང་ཟད་བསྐྱབས་པ་ཡི། མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་དང་འགོ་  
 བ་ཀྱན། རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་སྐྱར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག། །བདག་གཞན་སེམས་  
 ཅན་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །དལ་འབྱོར་ཆང་བའི་མི་ཡི་ལུས་ཐོབ་  
 ནས། མཚན་ལྷན་སྐྱ་མ་དམ་པའི་ཞབས་དུང་དུ། རྐྱེས་བྱ་གསུམ་སོགས་

ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཡིས། རྒྱུད་སྤངས་སྒོ་གསུམ་ཐིག་སྒྲིབ་ཀྱན་དག་ནས། འོ་  
 རྩེ་ཐིག་པའི་སྒོ་དང་དུ་འབྱུང་བར་ཤོག །བཅོས་མིན་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་  
 སྒོས་བསྐྱལ་ནས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྒོམ་སྟེ། ཟུར་  
 དུ་འཕགས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཀྱུར་ནས། འགོ་བ་དུག་སོགས་སེམས་ཅན་  
 མ་ལུས་པ། གནས་ངན་ལས་དྲངས་སངས་རྒྱས་སར་འགོད་ཤོག རྩེ་བ་  
 ཀྱན་དུ་འཕགས་མཆོག་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས། རྣམ་པའི་ལྷ་རྒྱུར་  
 རྩེས་སུ་རབ་བབྱུང་ནས། །འཁོར་བའི་སྤྱག་བཟུལ་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་བ་  
 རྣམས། ཡང་དག་ལམ་ལ་ཟུར་དུ་འདྲེན་བྱེད་པའི། འདྲེན་དཔོན་ཆེན་པོར་  
 བདག་ཉིད་ཀྱུར་ནས་ཀྱང་། བོ་ཏ་ལ་ཅུ་འགོ་ཀྱན་འདྲེན་པར་ཤོག རྒྱབས་  
 མཆོག་ཆོགས་དུག་རང་གོལ་གྱིས། མཛེད་པའི་བདེ་གཤེགས་ལམ་བཟང་  
 གི། སྒོན་ལམ་རིན་ཆེན་ཐེམ་སྐས་འདི། འགའ་རེས་ནན་ཆེར་བསྐྱལ་བའི་  
 རོར། སྒོ་བཟང་བྱམས་པ་ཆོས་འཕེལ་གྱིས། རང་ལོ་བརྩུ་བདུན་སྟེང་ནས་  
 བྱིས། བཀྲ་ཤིས་ནི། སླ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་། མཁའ་  
 འགོ་ཆོས་སྒྱིང་སྤང་མའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །རང་གཞན་འགོ་ཀྱན་གནས་  
 རྒྱབས་མཐར་ཐུག་གི། འོན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་འབྱུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །  
 གཞན་ཡང་བཟྱ་སྒོན་ཤིས་བཟོད་གང་ཤིས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །  
 དེ་ལྷ་རྣམས་སུ་ལེན་པའི་ཤ་ཆང་སྒོག་བཙོང་ལ་སྤྱག་ཏིལ་སྤན་མས།  
 ཐུགས་པ་སོགས་མི་བཟུལ། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་སོགས་བརྟེན།  
 ཟས་གདན་གཅིག་བྱ། སྒོ་དང་ལའར་བ་དང་། ལོ་མ་དང་། ལག་མཐེལ་

རྣམས་སུ་མི་བཟའ། སྤྱི་དྲོ་ང་བུ་རམ་སྤང་ཙེ་མ་གཏོགས་ཞོ་འོ་མ་དང་།  
 ཤིང་ཏོག་གི་རིགས་སོགས་འདུལ་བར་དུས་རུང་གི་ཟས་སུ་གསུངས་པ་  
 རྣམས་ཀྱང་མི་བླ། དངོས་གཞིའི་ཉིན་ཐོ་རངས་ནས་བཟུང་ཉེ་སྤྱོད་བ་བཅད།  
 འབྲུ་ཉག་གཅིག་གམ། རྒྱ་ཐིགས་ཙམ་གྱི་བཟའ་བཏུང་མི་བྱ། བཟླས་པའི་  
 རྒྱབས་སུ་གཉིད་དང་ཐ་མལ་གྱི་གཏམ་དང་། བག་མེད་པར་ལྟ་གཞན་གྱི་  
 བཟླས་པ་སོགས་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། ཐུགས་  
 རྗེ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། གང་ལ་ལ་ཞིག་ཆོ་ག་བཞིན་སྦྱར་བར་བགྱི་ན། དེ་  
 དག་གི་སྤྱག་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལགས་སོ། །གསུངས།  
 སྤྱང་གནས་ལན་གཅིག་བསུངས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། སུ་  
 ཞིག་བདག་གི་སྤྲོད་དུ་ཆོས་བརྩུ་བཞི་ལས། བཙོ་ལ་སྤྱང་གནས་བགྱིས་  
 ན་དེ་བསྐལ་པ་བཞི་ཁྲིའི་འཁོར་བ་ཕྱིར་བསྐྱེལ་བར་འགྱུར་ལགས་སོ། །  
 གསུངས། གཟུངས་ཆར་གཅིག་བརྗོད་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། ལན་གཅིག་  
 བརྗོད་པས་རྩ་བའི་རྒྱུང་བ་བཞི་པོ་དག་ཀྱང་བྱང་བར་འགྱུར། མཆོམས་  
 མ་མཆིས་པ་ལྟ་པོ་དག་ཀྱང་མ་ལུས་པ་བྱང་བར་འགྱུར། གསུངས། ལན་  
 བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཟླས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆོ་ག་ཞིབ་མོ་  
 ལས། གཟུངས་ཐུགས་འདི་ཡང་ལན་གཅིག་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཟླས་བརྗོད་  
 བགྱིས་ན། བྱང་རྒྱུ་ཐེམས་དཔའ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་དེར་འདུག་ཏེ། མཆོམས་མེད་ལྟ་པོ་སོགས་ལས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་  
 མི་དག་བ་རྗེ་སྤྱོད་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །ལུས་དང་

ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་ཀྱང་ཐོབ་བོ། །འོད་ཟེར་གྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་  
 སྟོབས་ཀྱང་ཐོབ་བོ། །ས་དང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་  
 འགྱུར་རོ། །ཁེས་གསུངས། ཐ་ན་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མཆོན་ལན་གཅིག་  
 ཙམ་བརྗོད་པའི་པན་ཡོན་ནི། སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། བཙམ་ཐུན་  
 འདས་བདག་གི་མིང་འཛིན་པ་ནི་དོན་མཆིས་ཏེ། སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཤྲག་  
 འབྱམ་གྱི་བས་ལྷག་གོ། །བདག་གི་མིང་འཛིན་པའི་སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་  
 བྱི་ཕྱིར་མི་སྟོག་པ་ཉིད་ལ་གནས་པར་འགྱུར། བྱོ་ནད་ཐམས་ཅད་ལས་  
 ཡོངས་སུ་ཐར་བར་འགྱུར། སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལུས་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་  
 ཉེས་པར་སྦྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་འགྱུར་ལགས་སོ། །ཁེས་  
 དང་། དམ་ཆོས་པད་དཀར་ལས། སངས་རྒྱས་གཤམ་འཁྱུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་  
 རུལ་གྱི་གུངས་དང་མཉམ་པ་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟེན་པ་དང་། སྤྱན་རས་  
 གཟིགས་ཀྱི་མཆོན་ཙམ་འཛིན་པ་དང་ལན་གཅིག་ཙམ་ཕྱག་བྱས་པ་པན་  
 ཡོན་མཉམ་པར་གསུངས། གཞན་ཡང་སྦྱང་གནས་ཀྱི་བསྟེན་ཆོད་སོང་  
 བའི་གང་ཟག་དེ་རི་དེ་ཡི་ཅེ་མོར་ཕྱིན་ན། རྒྱང་ཕོག་ཆོད་ཀྱི་སེམས་ཙན་  
 ལ་ངན་འགྲོ་མེད། དེ་བཞིན་དུ་ཆུ་བོ་ལ་བཞུལ་ཆོད་ཆུ་འཁྱུང་ཆོད་དང་  
 ལུས་ཀྱི་གྲིབ་མ་ཕོག་ཆོད་མཐོང་ཐོས་དུན་རེག་ཐམས་ཅད་ལ་ངན་འགྲོ་  
 མེད། ཅེས་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། དེས་ན་ཡི་དམ་གྱི་སྟོ་  
 བྱུང་པར་ཙན་འདི་བསྟོམ་བཞུས་ལ་བཙོམ་པར་བྱས་ན། འདི་ཁོ་ན་རང་

གི་འཛང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྲུལ་པ། གཅིག་ཚོག་ལྟ་མཚོག་འཕགས་པ་  
 སྤྱན་རས་གཟིགས། བསྟེན་པའི་ཚོག་བདེ་བཤེགས་ལམ་བཟང་ལ། །  
 བརྟེན་ནས་སྐལ་བཟང་སྦྱེ་བོ་མ་ལུས་པ། །སྤྱར་དུ་སངས་རྒྱས་ས་རུ་བྱིན་  
 བར་ཤོག །ཅེས་སྦྱང་གནས་ཚོག་བདེ་བཤེགས་ལམ་བཟང་འདི་ནི་ཚོས་  
 མཐུན་གྱི་སྟོབ་མ་མང་པོས་སྦྱང་གནས་གྱི་ཚོག་ཚིག་ཉུང་དོན་འདུས་  
 ཤིག་དགོས་ཞེས་བསྐུལ་དོར། ༥ ཅུ་བཏང་ཚོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་  
 གནས་ཆེན་གངས་རིའི་རྩ་འཕྲུལ་ཕྱག་ནས་སྤྱར་བའོ། །སུ་མཁྱེན་ལྟ། སྤྱན་  
 རས་གཟིགས་དབང་ཐུགས་རྗེའི་འོད་སྣང་གིས། །མ་རིག་གཉིད་སངས་  
 ཕན་བདེའི་སྣང་བ་རྒྱས། །འགྲོ་དུག་ཐར་པའི་ལམ་དུ་འབྲིད་མཛད་པ། །  
 གྲུབ་དབང་སྐྱབས་མཚོག་ཞལ་གྱི་བུམ་བཟང་ལས། །ཐོན་པའི་ཚོག་བདེ་  
 བཤེགས་ལམ་བཟང་འདི། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་པར་དུ་བསྐྱུན་པ་པོ། །ལྷ་རྩེ་  
 དགེ་སྟོང་འཇིགས་མེད་རྒྱ་མཚོ་དང་། །འབྲི་ཤོ་བྱེད་མཁན་ཉོར་ནག་དགེ་  
 སྟོང་ཡིན། །དགེ་བའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གཞན་ཀྱན། །རིང་མིན་  
 རྣམ་མཁྱེན་ས་ལ་འཁོད་པར་ཤོག། ॥

༡༡། ལྷ་པོ་གནས་ཆོ་ག་ཐར་པའི་ཐེམ་སྐྱེས་  
བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་ལྷ་རྒྱུ་ལོ་གི་ཤུ་ར་ཡ། ཕྱག་ན་པ་རྣམ་དག་སྦྲང་དཔལ་མོ་དང་། །ཟླ་  
བ་གཞིན་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ་སོགས། །དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ཐམས་  
ཅད་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྒླབས། །དེ་ཡང་གྲུབ་  
མཆོག་དག་སྦྲང་མ་དཔལ་མོའི་ལྷགས་ཀྱི་ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྦྱབ་ཐབས་  
རྒྱུ་གནས་ཆོ་ག་དང་འབྲེལ་བར་ཉམས་སྲུ་ལེན་པར་འདོད་པས། །མཐོང་  
བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་གནས་ཁང་བྱི་དོར་བྱ། །སྦྱ་གསུང་ལྷགས་རྟེན་  
བཀྲམ། དཀྱིལ་འཁོར་བྱམ་པ་མཆོད་གཏོར་སོགས་གང་དགོས་ཅི་འཕྱོར་  
བཤམས་ལ་ནངས་ཐུ་བར་ལངས་ནས་བྱས་བྱ། །ལག་པ་ཐལ་མོ་ཁ་སྦྱར་བ་  
པ་རྣམས་ཁ་སྦྱེ་བའི་ཚུལ་དུ་སྦྱིང་གར་བཞག་པ་པ་རྣམས་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་  
ལ། ཇོ་པ་རྣམས་ཀྱང་རྩ་མ་ཡེ་སྦྱ་དུ། །ཞེས་བརྗོད། ཕྱོགས་བརྒྱའི་རྒྱལ་བ་སྐྱམས་  
བཅས་ལ་ཕྱག་བྱ་བར་བསམ་ལ། ཇོ་སེམས་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་བརྗོད་སྦྱ་ད་རྩན་རྩན་ཞི་  
ཀ་རོ་མི། །ཞེས་བརྗོད། རང་ལུས་ལུལ་བར་བསམ་ལ། ཕྱོགས་བརྒྱའི་རྒྱལ་  
བ་སྐྱམས་བཅས་བདག་ལུས་འབྱུལ། །བཞེས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྒྲ་མེད་སྦྱལ་  
དུ་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་སྦྱབས་སེམས་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་  
མ་ལན་གསུམ་བརྗོད། གསོ་སྦྱོང་ནི། རྟེན་གྱི་དྲུང་དུ་ཕྱག་གསུམ་འཛུལ།

111

བ་འདེབས། །རྣམ་དཀར་དག་ཚོགས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་བཟོ། །རྫོགས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐུར་ཐོབ་ཤོག །ཚད་མེད་བཞི་ནི། སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་བདེ་དང་བདེ་རྒྱུ་ཐུ། །ཐུག་བཟུལ་ཐུག་བཟུལ་རྒྱ་དང་བྲལ་  
 བར་ཤོག །ཐུག་བཟུལ་མེད་པའི་བདེ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །ཆགས་ལྡང་  
 བྲལ་བའི་བྱང་སྒྲོམས་ལ་གནས་ཤོག །ཚོགས་ཞིང་ཐམས་ཅད་རང་  
 གནས་གཤེགས་པར་གྱུར། །དེ་ནས་བདག་མདུན་བྱམ་གསུམ་བསྐྱེད་པ་  
 ནི། ཇོ་སྤྲ་རྩ་ལ་བྱུན་སའ་རྣམ་སྤྲ་ལ་བྱུན་རྫོག་ཏྲོ། བདག་མདུན་བྱམ་  
 གསུམ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །སྟོང་པའི་རང་ལས་པད་ལྷའི་གདན་སྟེང་  
 དུ། །རང་ཉིད་རྣམ་ལས་འཕགས་པ་བརུ་གཅིག་ཞེས། །ཕྱག་སྟོང་ཐུན་སྟོང་  
 ཞབས་གཉིས་བཞེངས་ནས་བཞུགས། །མདུན་དུ་རྩྱུ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་  
 གི་དབུས། །པརྩའི་ཆེ་བར་རྣམ་ལས་བརུ་གཅིག་ཞེས། །ཕྱག་སྟོང་ཐུན་སྟོང་  
 ཞབས་གཉིས་བཞེངས་ནས་བཞུགས། །གཙོ་བོ་ཕྱོགས་བཞིར་པརྩ་འདབ་  
 བཞི་ལ། །རྩྱུ་ལས་མི་བསྐྱེད་རྩྱུ་ལས་རིན་འབྱུང་དང་། །ཇོ་ལས་རྣམ་སྟོང་  
 རྣམ་ལས་དོན་གྲུབ་བཞུགས། །བྱམ་པའི་ནང་དུ་རྣམ་ལས་བརུ་གཅིག་ཞེས། །  
 ཕྱག་སྟོང་ཐུན་སྟོང་ཞབས་གཉིས་བཞེངས་ནས་བཞུགས། །བདག་མདུན་  
 བྱམ་གསུམ་རྩྱུ་ལས་བྱུགས་ཀ་རུ། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་ཚོན་  
 གང་གི། །ཐུགས་ཀར་ཉིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྣམ་ལས་ལ། །བཟླ་བའི་  
 ཐུགས་ཀྱི་ཐོང་བས་བསྐྱོར་བར་གྱུར། །གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་རྣམ་ལས་  
 འོད་འཕྲོས་ལྟ། །ཡེ་ཤེས་ཐུན་དྲངས་དམ་ཚིག་སོ་སོར་ཐིམ། །སྐར་ཡང་



འོད་འཕྲོས་དབང་ལྷ་ལྷན་བྱུངས་ནས། །དབང་བསྐྱར་སྒྲིབ་དག་རིགས་  
 རྣམ་དབྱ་བརྒྱན་གྱིས། །མཆོད་པ་ནི། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྫོལ་ལས་བྱུང་  
 བའི། །མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་མང་པོས་མཆོད་པར་གྱུར། །ཨོྭ་ལྷ་ཅུ་ལོ་གི་ཤུ་ར་  
 ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་ལྷོ་ནས་ཤུབ་པ་ཏིཙྪ་སྐྱ་དྲུ། བཏོད་པ་ནི། འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་  
 བྱ་གཅིག་ལྟར་བཅེ་བའི། །འཕགས་པ་ལྷན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་  
 བཏོད། །བཟླས་དམིགས་ནི། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྫོལ་ལས་རྣམས་ཐེང་ལས། །  
 འོད་འཕྲོས་འཕགས་མཆོག་འགྲོ་བའི་སྒྲིབ་པ་བྱུངས། །མདུན་བསྐྱེད་ལས་  
 ཀྱང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཅིང་། །བྱམ་པའི་ལྷ་ལས་བདུད་ཅི་འབབ་པར་  
 གྱུར། །ཨོྭ་ན་མོ་རྒྱ་ཏ་ཡུ་ཡ། བ་མེད་ལྷ་ལྷ་རྒྱ་ར་སྐྱ་ག་ར་བེ་རོ་ཅ་ན། བྱ་ཏ་  
 རྩ་ཇ་ཡ། ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཡ། ཨ་རྟ་ཏེ་སྐྱ་ལྷོ་བུ་རྒྱ། བ་མེད་ཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏེ་རྩུ་  
 ཨ་རྟ་ཏེ་རྩུ་ ས་ལྷོ་བུ་རྩུ་རྩུ་ བ་མེད་ལྷ་ལྷ་ལོ་གི་ཏེ་ཤུ་རྩ་ཡ། བོ་རྟེ་ས་དྲ་  
 ཡ། མ་དྲ་ས་དྲ་ཡ། མ་དྲ་ལྷ་རྩ་ཏི་ལྷ་ཡ།

ཎ ཏུ་ཐུ། ཨོྭ་རྩ་རྩ་ར། རྟེ་རི་རྟེ་རི། རྩ་རྩ་རྩ་ར། ཨི་ལྷོ་མ་ལྷོ། ཅ་  
 ལེ་ཅ་ལེ། ཐུ་ཅ་ལེ་ཐུ་ཅ་ལེ། ཀྱ་སྐྱ་མེ་ཀྱ་སྐྱ་མེ་མ་རེ། ཨི་ལེ་མི་ལེ་ཅི་ཏི་ཇ་  
 ལ་མ་བ་རྩ་ཡ་སྐྱ་དྲུ། ཞེས་པའི་གཟུངས་རིང་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཟླས་མཐར།  
 བྱམ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་དམ་ཆོག་པ། །འོད་ལྷ་བྱམ་པའི་ལྷ་དང་  
 དབྱེར་མེད་གྱུར། །དེ་ནས་པོ་བཏོད་ནི། རང་གི་སྤྱི་གཙུག་པད་ཟླར་དགོ་  
 སྤོང་མ། །དཔལ་མོ་བཞུགས་ནས་དོ་ཆེན་མཛད་པར་གྱུར། །ཨོྭ་འཛིག་  
 རྟེན་མགོན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་ཕྱག་དང་བཅས་པོ་བཏོད་ཉེར་

གཅིག་བར་བྱའོ། །འདོད་གསོལ་ནི། འཕགས་པ་ཐུན་རས་གཟིགས་དབང་  
 ཐུགས་རྗེའི་གཏེར། །ཞེས་པའི་གསོལ་བ་གདབ། གཏོར་མ་བྱིན་ལྷབས་ནི།  
 རྟོང་པའི་ངང་ལས་སྒྲོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའོ། །སྟོན་དུ་ཨོ་ལས་གཏོར་མ་བདུད་  
 རྩེར་གྱུར། །ཨོ་ལྷ་ལྷོ། གཏོར་འབུལ་ནི། ཡི་དམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་མཆོད་  
 གཏོར་འབུལ། །སྒྲ་མེད་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །མཁའ་  
 འགོ་ཆོས་སྟོང་རྣམས་ལ་གཏོར་མཆོད་འབུལ། །བཟན་དང་བཟན་འཛིན་  
 བྱ་བཞིན་སྟོང་བར་མཛོད། །ཡུལ་སྟོན་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་གཏོར་མཆོད་  
 འབུལ། །འགལ་རྒྱུན་ཀུན་སོལ་མཐུན་རྒྱུན་སྦྱབ་པར་མཛོད། །བྱུང་གསོལ་  
 ནི། དངོས་སུ་མེ་ལང་ལ་སྒྲེའི་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལ་བུམ་ཚུས་བྱུས་  
 གསོལ་ལ། འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྟོན་ཆོགས་ལ། །ཁྲི་ཞིམ་བདུད་  
 རྩེའི་ཚུ་ཡིས་སྐྱུ་བྱུས་གསོལ། །ཨོ་སའ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཤི་ཡེ་ལྷ་ལྷོ། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་  
 བཅས་བྱུས་ཆབ་འདི་གསོལ་བས། །སེམས་ཅན་ལས་ཉོན་ཐྱིབ་པ་དག་གྱུར་  
 ཅིག། ཨོ་སའ་ཏ་ཐུ་སྐྱུ་ཤི་ནི། དེ་དག་སྐྱུ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས་ཀྱི་  
 བབའ་ནི། སྤྲུལ་འཇམ་ཡང་བ་སྟོ་ཡི་གོས་ཕུལ་བས། །བདག་གཞན་བཟོད་  
 པའི་གོས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག། རྒྱུན་འབུལ་ནི། ཡིད་འོང་མཛོས་པའི་རིན་  
 ཆེན་རྒྱུན་ཕུལ་བས། །འགོ་རྒྱུན་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྐྱེ་ཐོབ་ཤོག།  
 །བཟོད་གསོལ་ནི། ཏིང་འཛིན་མ་གསལ་ཐུགས་མ་དག་པ་དང་། །སྤྲུལ་ཆད་  
 འགའ་འབུལ་ཅི་མཆིས་བཟོད་པར་གསོལ། །ཡིག་བརྒྱ་བཛོད། རང་བྱུས་ནི།  
 འཕགས་པ་མདུན་བྱོན་སྐྱུ་ལས་བདུད་ཅི་བབས། །རང་གི་ནད་གདོན་སྤིག་

སྒྲིབ་དག་པར་གྱུར། ཨོྫ་མ་ཁེ་པ་རྩེ་ལྷོ་ ཅི་མང་བསྐྱེད་ཅིང་། བུམ་ཚུ་འཕྱང་  
 བྱས་བྱ། སྦྱང་གནས་དངོས་བཞིའི་ཉིན་མི་འཕྱང་། བྱས་བྱ། དེ་ནས་བཟླ་  
 སྟོན་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་བཟོད། བུན་མཆམས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག  
 དེ་ཡང་ཉིན་རེར་ཆོ་ག་གསུམ་གཏོར་དགོས། ཆོ་ག་དང་པོ་གསེ་སྦྱང་ལེན།  
 གཞན་དང་གོལ་ཉིན་གསེ་སྦྱང་བཞག་ལ་གཞན་རྣམས་ཐར་བཞིན་བྱ། ཆོ་  
 ག་གཞན་ལ་འཇུག་པའམ། སྦྱང་གནས་གོལ་ཉིན་མཇུག་ཏུ་དགྱིལ་འཁོར་  
 བཟུ་རིམ་ནི། ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་དམ་ཆོག་རང་ལ་བཟུ། རང་ཡང་མི་  
 དམིགས་མཁའ་ལ་འཇུག་ལྟར་ཡལ། རྟོང་པའི་རང་ལས་རང་ཉིད་སྦྱན་  
 རས་གཟིགས། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱ་རུ་བཞེངས་པར་གྱུར། བཟླ་  
 སྟོན་ནི། འདིས་མཆོན་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་བ་རྣམས། ལྷ་མེད་  
 བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་རུ་བཟོ། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ལྷུང་  
 ཐོབ་ནས། མཐའ་ཡས་འགོ་བ་མ་ལུས་འདྲེན་པར་ཤོག བཀྲ་ཤིས་ནི། ལྷ་  
 མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་། མཁའ་འགོ་ཆོས་སྦྱང་སྤང་མའི་  
 བཀྲ་ཤིས་ཤོག བདག་གཞན་སེམས་ཅན་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་དོན་  
 རྣམས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག རྟེན་ལྷ་ཆོ་ག་ལན་གཅིག་  
 བཏང་ཡང་མཐར་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར། སྦྱང་གནས་  
 ལན་གཅིག་བསྐྱངས་ན་བསྐྱལ་བ་བཞི་ཁྲིའི་འཁོར་བ་ཕྱིར་བཞེད། གཟུངས་  
 ཐུགས་ལན་གཅིག་བསྐྱུས་ཀྱང་རྩ་བའི་ལྷང་བ་བཞི་དང་། མཆམས་མེད་  
 ཐུགས་པ་ཡང་དག་པར་འགྱུར། ལན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བསྐྱུས་ན་ལས་ངན་

རྒྱུ་མཐུག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་།  
 འོད་ཟེར་གྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་སྟོབས་ཐོབ། ས་དང་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཡང་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། བཅུན་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མཆོན་ལན་  
 གཅིག་བརྗོད་ཀྱང་ཕྱིར་མི་རྫོག་པའི་ས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། ཁེས་  
 རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། དེས་ན་འདི་ལ་བཙོན་པར་མཛོད་ཅིག རྣམས་པ།  
 བོད་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་འཕགས་པ་ཕྱུན་རས་གཟིགས། བསྟེན་པའི་ཆོག་ཐར་  
 པའི་ཐེམ་སྐས་ལ། བརྟེན་ནས་སྐལ་བཟང་སྟེ་བོ་ནམ་མཁུན་གྱི། གོ་འཕང་  
 མཐོན་པོར་སོན་པའི་སྟོན་ལམ་འཛལ། ཁེས་སྐྱུང་གནས་ཆོག་ཐར་བའི་  
 ཐེམ་སྐས་ཁེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དད་གཏོང་ཤེས་རབ་སྙིང་རྩེ་དང་ལྷན་པའི་  
 སྟོབས་བྱ་ཕྱིན་པ་ནོར་བུས་ཁོ་བོ་ལ་སྐྱུང་གནས་ཆོག་འདོན་བདེ་བའི་ཕྱིར་  
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ། དགོ་སྦྱོར་གཞན་བྱེད་དགོས་སམ། ཐེམ་བ་འདྲ་བྱུང་  
 ཏུས་ར་ཐེབ་གཅིག་ཅེས་ལ་ཡང་གཏོན་ན་ཆར་བའི་ཆོག་ཤིན་ཏུ་བཟུས་  
 པ་ཞིག་དགོས་ཁེས་བསྐྱལ།

ལོར་བྱ་བཏང་ཆོགས་རྒྱག་རང་གོལ་གྱིས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་  
 རྒྱན་བཞིན་འདུ་བའི་གནས་མཆོག་གངས་རིའི་རྩ་འཕྲུལ་ཕྱག་ཏུ་སྐྱར་  
 བའོ། འདིས་ཀྱང་གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག སམ་མཁྱེན་ལོ། །

# ༡༡། འདྲེ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བྱུང་གི་ཚེ་ག་བདུད་ཅིའི་ བུམ་བཟང་བཞུགས་སོ། །

དཔལ་དྲོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒོ་ནས་བྱུང་པར་འདོད་པས། །དང་  
པོ་སྐྱབས་འགོ་སེམས་སྐྱེད་ནམས་སྒྲོན་དུ་བཏང་སྟེ། ལྟ་བའི་གདེངས་དང་  
ལྡན་པས། ལ། རང་སེམས་མ་བཅོས་སྟོང་པའི་རང་རྩ་ལ་ལས། རང་རིག་  
དྲོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་མདོག་གངས་རི་ལྟར་དཀར་བ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
གཉིས་ཀྱིས་དྲོ་རྩེ་དང་དྲིལ་དུ་འཛིན་པ་ཡུམ་དང་སྦྱར་བ། གཉིས་ཀའང་  
དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་བ། ལྷང་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་  
བྱུང་བ། ལྷན་བྱུང་འོད་ཀྱི་སྐྱེ་རུ་ལམ་མེ། སྟོང་གསལ་འཛིན་པ་མེད་པར་  
ཤིག་གེ གསལ་ལ་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པར་དྲངས་སང་ངེར་གསལ་བར་གྱུར།  
ཅེས་དར་གཅིག་སེམས་བཟུང་། ཇོ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏས་བསངས། ལྷ་སྐྱ་ལས་  
སྐྱུངས། མདུན་གྱི་བུམ་པ་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་  
དང་བོ་ལས་བྱུང་བའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་སྟོ་བ་ཆེ་བ། མཁྱིན་པ་རིང་བ།  
མཆུ་འཕུང་བ། ལྟ་རྩེས་ཀྱི་གོས་ཀྱིས་མགུལ་བ་དཀྱིས་ཤིང་། དཔག་བསམ་  
ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན་བ། དྲངས་ཤིང་གསལ་བའི་ནང་དུ་འོད་ཟེའི་ཐིག་  
ལེ་འཁྲིགས་པའི་གཞལ་ཡས་སུ་ཉི་ཟླའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ། དཔལ་དྲོ་རྩེ་

སེམས་དཔའ་སྐྱེ་མདོག་ཤེལ་གྱི་རི་བོ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ། ཞལ་གཅིག་  
 རྒྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྟོག་བྱེད་ལ་འཛིན་པས་ཡུམ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྦྱོར་  
 བའི་འོད་སྐྱེ་དྲངས་གསལ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་མེད་ཐུགས་སྟོག་ཡི་གེ་ཨ་ཀར་  
 བའི་མཐར་ཐིག་ལེ་ཐུ་ཚོམ་གྱི་ནང་དུ་ཡང་སྟེང་འབྲུ་ཐུ་པ་གཡོ་འགུལ་  
 མེད་པར་གནས་པ། དེའི་མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་ཐུགས་འབྲུ་རྣམས་ཁ་  
 དོག་དཀར་པོ་གཡས་བསྐྱར་དུ་འཁོར་བ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་རང་མདོག་  
 དཀར་པོའི་ཚོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་ཕྱོགས་བརྒྱར་འཕྲོ་ཞིང་། རང་གཞན་  
 གྱི་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་ཐེག་སྒྲིབ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་  
 དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་འཛོམས་ཤིང་། དྲུང་ནས་འབྱེན་ལུས་པ་གཅིག་དུ་སྐད་  
 ཅིག་གིས་བཀའ་ལམ་གྱིས་གསལ་བར་གྱུར། དེའི་དཔལ་བར་ཨོ། མགིན་  
 པར་ཏྭམ་མཆོ། ཐུགས་ཀར་སྒྱུ། ཐུགས་ཀའི་སྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཡེ་ཤེས་  
 པ་སྐྱེན་དྲངས། རྩི་བྱེད་པོ་ཉོ། གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཨོ་བརྩ་སཏྲ་ས་པ་  
 རི་ལྷ་ར་ཨའྲི་ནས་ཤེད་པར་མཆོད། སྒྱུ། མི་བསྐྱེད་རྩི་རྩི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །  
 རྩི་རྩི་དབྱིངས་ནི་མཁས་པ་ཆེ། རྩི་རྩི་གསུམ་མཆོག་དགྱེལ་འཁོར་གསུམ། །  
 རྩི་རྩི་སེམས་དཔའ་ཐུག་འཆལ་བཞོད། ཁེས་པས་བཞོད། བདག་ཉིད་  
 རྩི་རྩི་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ཐུམ་པའི་ལྷའི་  
 ཐུགས་རྒྱད་བསྐྱལ་བས་ཐུགས་སྟོག་ཐུགས་ཐེང་དང་བཅས་པ་ལས་བདུད་  
 ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་ཐུམ་པ་བདུད་ཅིས་དཀར་མེར་གྱིས་གང་བར་གྱུར་  
 པར་བསམ་ལ། ཡིག་བརྒྱ་བསྐྱེད་བའམ། ཡང་ན་འབྲུ་ཐུ་པ་ཅི་མང་བསྐྱེད་

མཐར། བུམ་ལྷ་འོད་དུ་ཁྱེན་སྐྱུ་པའི་ཚུ་དང་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པར་གྱུར།  
 དེ་ནས་ཁྱུས་བྱ་བ་ནི། དཔལ་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གཉིས་  
 ལུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བུམ་ཚུ་འདིས། སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ནས་རྒྱུ་  
 མཐིལ་གྱི་བར་དུ་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་ནང་བར་གསུམ་ཐམས་ཅད་བཀྲུས་པས། ཆོ་  
 འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་དམ་ཚིག་ཉམས་  
 ཆག་ཐམས་ཅད་དུད་ཁུ་དང་སོལ་ཁུའི་རྣམ་པ། རྒྱུ་ཐམས་ཅད་རྣག་  
 ཁྱུ་ཚུ་སེར། གདོན་ཐམས་ཅད་སྤྲིག་ཆགས་སྤལ་སྤོང་འབྱུ་སྤྲིན་སོགས་ཀྱི་  
 རྣམ་པས་རྒྱུ་ལག་གི་སེན་མོ་ཉི་ཤུ་དང་། འོག་སྤྱི་གཉིས་དང་བ་སྤྱུའི་བྱ་  
 ག་ཐམས་ཅད་ནས། རྣག་ཉིལ་ཉིལ་ཐོན་ནས། ས་རིམ་པ་བདུན་གྱི་འོག་  
 དུ་སོང་བས། སྤྱི་འགྲུའི་སྤྲིག་དབྱགས་ལ་རུམས་ཤིང་། ཁ་གདངས་ཡོད་  
 པའི་གཤེན་རྩེ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ནང་དུ་བདུད་ཅི་ཤ་ཁྱུ་གི་རྣམ་པར་ཡང་  
 དང་ཡང་དུ་བབས་པས་ཆོམས་ཏེ། གཞོད་པའི་སེམས་ཞི་ནས་བུམས་པའི་  
 སེམས་ཀྱིས་རང་ལ་དབྱེས་པར་གྱུར། ཡང་ཆ་དཔྱལ་བ་རྣམས་ལ་བདུད་  
 ཅི་བསེལ་བའི་ཆར་དང་བཅས། གང་དཔྱལ་བ་རྣམས་ལ་བདུད་ཅི་འོད་  
 ཟེར་དྲོད་དང་ཐུན་པའི་རྣམ་པར་བབས་པས་དཔྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆ་གང་  
 གི་སྤྱུག་བསྤལ་ཞི་ནས་བདེ་བའི་ལུས་སུ་གྱུར། ལྷགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁང་པ་  
 སོགས་བསེལ་ཁང་དང་། གསལ་ཤིང་གི་མཚོན་ཆ་སོགས་དཔག་བསམ་  
 གྱི་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་ཡིད་འོང་གི་རྣམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། སློབ་མ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་བར་

ཆད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཤེའི་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྒྲ་དུ། བྱད་པར་དུ་  
 སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐིག་སྐྱེ་བ་  
 ཉེས་ལྟར་གི་དྲི་མའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཤེའི་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྒྲ་དུ། དེ་ནས་བྱབས་  
 པ་ནི། བདག་ཉིད་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས། སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་སྟོད་སྦྱང་ཐམས་  
 ཅད་དུ་ཞུགས་པས། ལུས་ཀྱི་ན་ཆ་སེམས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་རིན་  
 པོ་ཆེ་སྤྱར་ལེན་གྱིས་སྤྱར་མ་བྱངས་པ་ལྟར་ཅོན་གྱིས་བྱངས། ལུབ་ཀྱིས་  
 བསྐྱས་ཏེ་ཁ་ནང་གི་ཁྱ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། བསྐྱར་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་ནི། འོ་  
 རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་  
 ཐིག་སྐྱེ་བ་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཁིང་དག་ནས། ལུས་ཤེལ་  
 སྟོང་གཡའ་དག་པ་ལྟར་ཕྱི་བཟླས་ནང་གསལ་ཁིང་། ནང་བཟླས་ཕྱི་གསལ་  
 བ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྟིང་གར་འོད་ཀྱི་གཏུ་ཁ་སྦྱོར་གྱི་ནང་དུ་བསྐྱར་  
 བྱའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དོ་བོ་ཨ་ཡིག་གི་གཟུགས་སུ་གསལ་བ་དེ་བརྟུག་  
 ནས་བརྟན་པར་བྱས། བདག་ཉིད་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་དོན་རྗེ་ཅེ་ཅེ་དགུ་དོན་རྗེ་རྒྱ་གམ་ཆེ་ཆུང་ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་པ་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས། སློབ་མའི་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་ཤ་  
 སྐྱེ་བགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུབ་པས། དོན་རྗེ་ཆེ་བའི་ཁོང་གསེང་  
 རྣམས་སུ་དོན་རྗེའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཀྱིས་བར་མཚམས་མེད་པར་གཏམས་ཏེ།  
 གདོན་བཞགས་འབྱུང་བོ་མི་མ་ཡིན་དང་། འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་སོགས་



གང་གིས་ཀྱང་སྒྲགས་མི་ཅུས་པར་མི་ཤིགས་པའི་བསྐྱང་བའི་འཁོར་ལོར་  
 བྱུང། ཨོ་བཙྰ་རྒྱ་རྒྱ་ཡེ་སྒྲ་དྲ། ཨོ་སྒྲ་པ་ཏིཐྱ་བཙྰ་ཡེ་སྒྲ་དྲ། བཀྲ་ཤིས་  
 སོགས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བྱས་ཀྱི་ཆོ་ག་  
 བདུད་ཅིའི་བྱམ་བཟང་འདི་ནི། དག་སྒྲ་མོས་གུས་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ནོར་  
 གྱི་ཕྱག་ཅིང་། ཟབ་དོན་གཅོད་ཀྱི་གདམས་པ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་བརྟན་  
 པོ་ཐོབ་པའི་མཆེད་གོགས་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱེད་འོ། །རྣལ་འབྱོར་ཞབས་  
 དཀར་པས་རང་གཞན་ཡོངས་ལ་པན་ཕྱིར་སྐྱར་བའོ། །མཛ་མཛྱ་ལྟོ། །

# ༡། གཙོད་དམིགས་བདག་འཛིན་གཙོད་པའི་སྣ་རེ་ བཟུགས་སོ། །

ཐོག་མར་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མའི་སྐྱབས་སེམས་བྱ། དེ་ནས་  
དཀར་འགྲེང་ནི། སེམས་རང་གི་སེམས་ཉིད་རྩི་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མའི། རྣམ་  
པར་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ནས་རྒྱུད་ཀྱིས་ཐོན། སེམས་ཕྱག་གཡས་གི་གྲག་  
རྩིན་པོས་གཟུགས་སྤང་གི། ཐོད་པ་བྲེགས་ནས་མི་མགོའི་སྤྱིང་བྱར་བཀལ།  
སེམས་གཟུགས་སྤང་གཏུབས་ནས་ཐོད་པའི་ནང་དུ་བསྐྱར། རྒྱུད་གཡོས་  
མི་སྐར་ཐོད་པའི་རྩིས་རྣམས་ཁོལ། སེམས་སྤྱིང་དུ་འབྱུག་གསུམ་འོད་དུ་བྱ་  
བ་ལས། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་བདུད་ཚིའི་རྒྱ་མཚོར་གྱུར། རྩི་ལྷན་སྤྱི་ ལན་  
གསུམ། སེམས་དཀོན་མཆོག་གི་ཁྱའི་མགོན་ལ་མཚོད་པ་འབྱལ། མགོན་  
པོ་ཡོན་ཏན་མགོན་ལ་དགའ་སྟོན་འགྲེང། སེམས་རིགས་དྲུག་སྟོང་རྩེའི་  
མགོན་ལ་སྤྱིན་པ་གཏོང། གཙོད་བཞགས་ལན་ཆགས་མགོན་ལ་བྱ་ལོན་  
འཇལ། སེམས་སྤྱི་མ་དཀོན་མཆོག་མཚོད་པས་གཉིས་གྱུར་ཅིག །དམ་  
ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་གྱུར་ཅིག སེམས་རིགས་དྲུག་སེམས་  
ཅན་འདོད་པ་ཆོས་གྱུར་ཅིག གཙོད་བཞགས་ལན་ཆགས་བྱ་ལོན་བྱར་  
གྱུར་ཅིག །དམར་འགྲེང་ནི། སེམས་རང་གི་སེམས་ཉིད་རྩི་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་  
མའི། རྣམ་པར་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ནས་རྒྱུད་ཀྱིས་ཐོན། སེམས་ཕྱག་གཡས་

གྲི་གྲུག་རྗེན་པོས་གཟུགས་སྤང་གི། །པགས་པ་གཤགས་ནས་ཕྱོགས་བཞིར་  
 དམར་ཆལ་བཀྲམ། །པཎམ་ ཤ་གདུབས་ཁྲག་དང་སྒྲགས་ནས་ལྷ་འདྲེ་ལ། །  
 ཆེ་ཐོབ་ཆུང་ཐོབ་པངས་པ་མེད་པར་སྦྱིན། །པཎ། པགས་པ་གདུབས་ནས་  
 མཁོ་དགའི་དངོས་པོ་རུ། །བསྐྱར་ནས་སྦྱིན་པས་ལྷ་འདྲེ་ཆོམ་གྱུར་ཅིག །  
 པཎམ་ ལྷ་འདྲེ་ཆོམས་ནས་བཞད་སྒྲ་དི་རི་རི། །རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་  
 སྒྲེབས་པར་གྱུར། །པཎམ་ ཆོས་རྣམས་མི་ལམ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱིས་འཕྲུལ། །  
 སེམས་ཉིད་སྟོང་གསལ་འཛིན་མེད་ངང་ལ་བཞག །པཎམ་ འདིས་མཆོན་  
 དགོ་ཆོགས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་བཞོ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་  
 ལྷུར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་སྟོབ་བྱ་སྐལ་བཟང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྐྱལ་  
 རོར་ལྷུ་བཏང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་གནས་ཆེན་ལ་སྦྱི་ནས་སྐྱར་  
 བའོ། །

ཎྟ ཟབ་ལམ་གཙོད་ཀྱི་དམིགས་རིམ་བཞུགས་སོ། །

རྒྱབས་སེམས་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མ་ལན་གསུམ་བུ། དེ་ནས་  
 མགོན་གོང་འོག་ཐུན་མོང་དུ་བདུད་ཅིའི་འགྲེད་བྱ་བ་ནི། པཎམ་ རང་གི་  
 སེམས་ཉིད་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི། །རྣམ་པར་སྦྱི་བའི་གཙུག་ནས་རྒྱངས་  
 ཀྱིས་ཐོན། །པཎམ་ དུག་གཡས་གྲི་གྲུག་རྗེན་པོས་གཟུགས་སྤང་གི། ཐོད་པ་  
 བྲེགས་ནས་མི་མགོའི་སྦྱིད་བྱར་བཀལ། །པཎམ་ གཟུགས་སྤང་གདུབས་ནས་  
 ཐོད་པའི་ནང་དུ་བསྐྱར། །ཁྱུང་གཡོས་མེ་སྤར་ཐོད་པའི་རྩས་རྣམས་ཁོལ། །  
 པཎམ་ སྦྱིང་དུ་འབྲུ་གསུམ་འོད་དུ་བྱ་བ་ལས། །འདོད་ཡོན་ལྡན་ལྷུང་

ཅིའི་རྒྱ་མཆོར་གྱི་། ཞེ་ལྷུང་ལྷོ། ལན་གསུམ། དཀོན་མཆོག་གི་ཁྱེད་མགོན་  
 ལ་མཆོད་པ་འབུལ། མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་མགོན་ལ་དགའ་ལྟོན་འབྱེད། །  
 སེམས་རིགས་རྒྱལ་སྤེལ་རྒྱུ་ལ་སྦྱོར་པ་གཏོང་། གཏོན་བཞུགས་  
 ལན་ཆགས་མགོན་ལ་བྱ་ལོན་འཇལ། སེམས་སྤྲོ་མ་དཀོན་མཆོག་མཆོད་  
 བས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་གྱུར་ཅིག །  
 སེམས་རིགས་རྒྱལ་སྤེལ་ཅན་འདོད་པ་ཆོམ་གྱུར་ཅིག གཏོན་བཞུགས་  
 ལན་ཆགས་བྱ་ལོན་བྱང་གྱུར་ཅིག །དེ་ནས་དཀར་པོ་འོ་མའི་འབྱེད་བྱ་བ་  
 རེ། སེམས་རིགས་ཉིད་རྩི་རྩེ་རྩལ་འབྱོར་མའི། རྣམ་པར་སྦྱོར་བའི་  
 གཙུག་ནས་རྒྱུངས་ཀྱིས་ཐོན། སེམས་རིགས་གྲུག་གྲུག་རྣམ་པོས་གཟུགས་  
 སྤང་གི་ཐོད་པ་བྲེགས་ནས་མི་མགོད་སྦྱེད་བྱུང་བཀལ། སེམས་རིགས་  
 སྤང་གཏུབས་ནས་ཐོད་པའི་ནང་དུ་བསྐྱུར། རྒྱུང་གཡོས་མེ་སྤར་ཐོད་པའི་  
 རྩེ་སྤྲོ་རྣམས་ཁོལ། སེམས་རིགས་དུ་འབྱུགས་མ་འོད་དུ་ཁྱེད་པ་ལས། འདོད་  
 ཡོན་ལྷ་ལྷན་འོ་མའི་རྒྱ་མཆོར་གྱི་། ཞེ་ལྷུང་ལྷོ། ལན་གསུམ་བརྗོད། སེམས་  
 རིང་ལ་གཞོན་པའི་ལྷ་འདྲེའི་གཙོ་བོས་པའི། རྣམ་པར་སྦྱོར་བའི་ལྷ་འདྲེ་  
 ཡོངས་ལ་སྦྱོར། སེམས་རིགས་ལྷ་འདྲེ་ཀྱན་གྱིས་འཕྱང་ཁིང་བྱས་བྱས་པས། ལྷས་  
 བད་སེམས་ཀྱི་སྦྱུག་བཟུལ་དག་གྱུར་ཅིག །དེ་ནས་དཀར་པོ་མི་དགའ་བ་  
 ལ་ཁྲག་གི་དམར་འབྱེད་ལྟེ། སེམས་རིགས་ཉིད་རྩི་རྩེ་རྩལ་འབྱོར་  
 མའི། རྣམ་པར་སྦྱོར་བའི་གཙུག་ནས་རྒྱུངས་ཀྱིས་ཐོན། སེམས་རིགས་  
 གྲུག་གྲུག་རྣམ་པོས་གཟུགས་སྤང་གི་ཐོད་པ་བྲེགས་ནས་མི་མགོད་སྦྱེད་བྱུང་

བཀའ། །ཕུགས་ལུང་གཏུབས་ནས་ཐོད་པའི་ནང་དུ་བསྐྱུར། །རྒྱང་  
 གཡོས་མེ་སྤར་ཐོད་པའི་རྩ་སྤྲུལ་ལོ། །ཕུགས་སྤང་དུ་འབྱུགས་མ་འོང་  
 དུ་ཁྱུ་བ་ལས། །འདོད་ཡོན་ལྷན་ལྷན་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོར་གྱུར། །ཨོྫ་ཨོྫ་ཨོྫ། །ལན་  
 གསུམ་བརྗོད། །ཕུགས་དཀར་ལ་མི་དགའ་དམར་ལ་དགའ་བ་ཡི། །སྤང་  
 བའི་སྤང་པའི་སྤང་འདྲེ་ཡོངས་ལ་སྤྱི། །ཕུགས་དོམས་ཤིང་ཚོམ་ནས་བསམ་  
 ངན་སྦྱོར་རྩལ་ཞི། །ཕན་པ་བྱང་རྩལ་སེམས་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག །དེ་ནས་  
 ཡང་ཁྱེད་འགྲོད་དམ། །སྤང་ཚོགས་འགྲོད་ནི། །ཕུགས་རང་གི་སེམས་ཉིད་རྩ་  
 རྩ་རྩ་འབྱོར་མའི། །རྩ་པར་སྤྱི་བའི་གཙུག་ནས་རྒྱངས་ཀྱིས་ཐོན། །ཕུགས་  
 ཕྱག་གཡས་གི་གྲག་རྩ་བོས་གཟུགས་ལུང་གི། །ཕགས་པ་གཤག་ནས་  
 ཕྱོགས་བཞིར་དམར་ཆལ་བཀྲམ། །ཕུགས་ཤ་གཏུབས་ཁྲག་དང་སྦྱར་ནས་  
 ཨོྫ་འདྲེ་ལ། །ཆེ་ཐོབ་རྩལ་ཐོབ་ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་སྤྱི། །ཕུགས་པ་  
 གཏུབས་པ་མཐོང་དགའི་དངོས་པོ་རུ། །བསྐྱུར་ནས་སྤྱི་པས་སྤང་ཚོམ་  
 གྱུར་ཅིག །དེ་ནས་གང་ལ་གང་འདོད་ཀྱི་འགྲོད་ནི། །ཕུགས་རང་གི་སེམས་  
 ཉིད་རྩ་རྩ་འབྱོར་མའི། །རྩ་པར་སྤྱི་བའི་གཙུག་ནས་རྒྱངས་ཀྱིས་  
 ཐོན། །ཕུགས་ཕྱག་གཡས་གི་གྲག་རྩ་བོས་གཟུགས་ལུང་གི། །མགོ་བོ་བཅད་  
 བས་སྤྱི་སྤྱི་འདྲེ་ལ་སྤྱི། །ཕུགས་སྤང་རང་ལ་གཞོད་པའི་སྤང་འདྲེར་  
 སྤྱི། །དོན་སྤང་ལྷ་པོ་འདོད་ལ་དོན་སྤང་སྤྱི། །ཕུགས་དབང་པོ་ལྷ་པོ་  
 འདོད་ལ་དབང་པོ་སྤྱི། །ཡན་ལག་འདོད་པ་རྩམས་ལ་ཡན་ལག་སྤྱི། །  
 ཕུགས་ཕགས་པ་འདོད་པ་རྩམས་ལ་ཕགས་པ་སྤྱི། །ཤ་རུས་ཁྲག་ཆེལ་

འདོད་ལ་དེ་དག་སྒྱུན། །ཕྱེད་མཉམ་པས་བཞད་སྒྲ་དེ་རི་རི། །རང་  
 རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་སྒྲིབ་པར་གྱུར། །ཕྱེད་མཉམ་རྣམས་མི་ལམ་བཞིན་དུ་  
 སེམས་ཀྱིས་འབྲུལ། །སེམས་ཉིད་སྟོང་གསལ་འཛིན་མེད་ངང་ལ་བཞག །  
 བཟོ་སྒྲུབ་བྱ་བ་ནི། ཕྱེད་འདིས་མཚོན་དགོ་ཚོགས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་  
 བཟོ། །ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱས་འགོ་དོན་བྱེད་པར་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ནི་སྒོ་བ་  
 བྱ་སྐལ་བཟང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར། རྒྱ་རོ་གསང་གཙོན་གྱི་དམིགས་  
 རིམ་དང་མཐུན་པར་བྱ་བ་ཏང་ཚོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་དབེན་གནས་  
 གངས་རི་ནས་སྐྱར་བའོ། །

༥ ཟབ་ལམ་གཙོན་གྱི་དག་འདོན་བདག་འཛིན་གཙོན་པའི་སྣ་རེ་  
 བཞུགས་སོ། །

ཕྱེད་གནས་སྤྱི་གཙུག་འཇའ་གུར་འབྱེལ་བའི་སྒོང་། །གདན་སེང་ཁྱི་  
 བསྐྱེད་ཉི་མའི་སྒོང་། །སྐྱབས་ཀུན་འདུས་ཙ་བའི་སྒོ་མ་ནི། །མ་ལབ་གྱི་སྒོན་  
 མའི་ཆ་བྱད་ཅན། །སྐྱ་རབ་དཀར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། །གཡས་  
 རྒྱ་མ་རུ་ནི་ནམ་མཁར་ཁྲོལ། །གཡོན་དེལ་བྱ་དཀར་བཞེན་མཆན་ཁུང་  
 བ། །ཡབ་ཏེ་རུ་ཀུ་མཚོན་ཁ་ཏྲ་བསྐྱེད་ས། །ཞབས་གཡས་བསྐྱེད་གཡོན་  
 བརྒྱུངས་གར་སྐབས་བསྐྱེད། །དར་སྒྲ་ཚོགས་ན་བཟའི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། །  
 ཞལ་འཇུག་བཞིན་བཞད་བཞིན་སྐལ་ལྷན་བྱ། །ཁྱོད་འཁོར་བ་སྤྱི་ཡི་སྤྱག་  
 བསྐྱེད་དང་། །སྒོས་ཚངས་དབྱངས་ཚོས་སྒྲ་སྒྲོག་བཞིན་བཞུགས། །ཕྱེད་  
 གཙོན་ཁྱིད་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་ནི། ར་མོ་གུ་རུ་དེ་མ་རྒྱ་རྒྱ་ནི་སེས་

127

དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲ་མ་ལྟེའི། །སྒྲ་ལས་བདུད་ཅིའི་འོད་ཟེར་  
 ལྷ་ཚོགས་འཕྲོས། །རང་གཞན་ལུས་ལྷགས་ནད་གདོན་ཐྱིག་སྒྲིབ་སྦྱངས། །  
 སེམས་ཉིད་སྒྲོས་བྲལ་གནས་ལྷགས་མདོན་དུ་གྱུར། །ཡུལ་རང་ལུས་ཀྱི་ཉི་  
 འོག་སྒྲིབ་གཙུག་བར། །ཙྰ་དབུ་མ་སྒྲིབ་དཀར་ནང་དམར་བ། །དཔེ་རག་དུང་  
 ལྷ་བུའི་མར་སྒྲ་རུ། །སེམས་ཐིག་ལེ་དཀར་འཛོར་འཕར་ཁིང་འདར། །ཡུལ་རང་  
 ལྷ་མདའ་བཞིན་མ་གཅིག་སྦྱགས་ཀར་འཕར། །ལུས་ས་ལ་འགྲེལ་ནས་  
 ལྷོང་གསུམ་གང་། །མདོག་དཀར་ཁིང་འཛོལ་རབ་དུ་གཙང་། །དཔེ་བྲམ་  
 ཟེ་སྒྲིབ་བདུན་ཤ་ལྟར་གྱུར། །ཡུལ་རང་སེམས་ཉིད་མ་གཅིག་སྦྱགས་ཀར་  
 བས། །ལས་བྱེད་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་རྣམ་པར་ཐོན། །གཡས་བདག་འཛིན་  
 གཙོད་བྱེད་གི་ལྷག་གིས། །ཕྱིའི་ལྷགས་པ་བཤུས་ནས་ཤ་རུ་གཏུབ། །ཡུལ་རང་  
 ཤ་ལྷག་རྣམས་ལྷགས་ལྷོང་བཙེགས་ཤིང་བསྒྲིལ། །རྟེན་ལྷ་བ་ལྷ་དང་པ་ཐོད་  
 བར་བསྐྱུས། །འབྲུ་གསུམ་གྱིས་སྦྱངས་རྟོགས་སྤར་གསུམ་བྱས། །ལྷོང་གྲོལ་  
 ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོར་གྱུར། །ཚོ་ལྷ་ལྷོ་ལན་གསུམ་བྱས། །ཡུལ་རང་  
 ལྷགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །མགོན་སོ་སོའི་གནས་ནས་སྦྱར་  
 དངས་ཏེ། །རང་མདུན་གྱི་རྣམ་མཁར་སྤྱོད་བཞིན་འབྲིགས། །འོག་དམའ་  
 བའི་ས་ལ་ཁྲོམ་བཞིན་ཚོགས། །ཡུལ་རང་ལྷགས་ནས་ལྷ་མོ་གཡས་གསེར་  
 ལྷོགས། །གཡོན་རྩན་རྩ་ཐོགས་པ་གངས་མེད་འཕྲོས། །གཡས་ལྷོགས་གྱིས་  
 བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་གཙུགས། །ཡུལ་རང་པ་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྷན་སྒྲ་མ་མཚོད། །  
 ལྷགས་བཙེ་བས་བཞེས་ནས་བདག་གཞན་གྱི། །རྒྱུད་སྤོང་ཅིང་གྲོལ་བར་



དྲིན་གྲིས་སྒྲོབས། །པུམ་ ལྷ་ཡི་དམ་ཁི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚྭ་གས་མཚོད། །ལམ་རིམ་  
 གཉིས་རྟོགས་པ་འཆར་བ་དང་། །མཚྭ་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་  
 ལྷོལ། །པུམ་ རྩེ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་མཚོད། །ལམ་ངེས་འབྱུང་  
 བྱང་སེམས་ཡང་དག་ཏུ། །བདག་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་དྲིན་གྲིས་སྒྲོབས། །པུམ་  
 གནས་གསུམ་གྱི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་མཚོད། །ས་ལམ་གྱི་བར་ཆད་ཀྱན་  
 ཁི་ཁིང་། །ལུས་ལྷན་སྦྱེས་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་སྦྱེད། །པུམ་ དཔལ་ཚོས་སྦྱོང་  
 སྤང་མའི་ལྷ་ཚྭ་གས་མཚོད། །ཁི་རྒྱས་དང་དབང་དྲག་ལས་རྣམས་སྦྱབས། །  
 རྒྱད་པར་དུ་ཚོས་ཀྱི་འགལ་རྒྱན་སོལ། །པུམ་ མ་འགོ་བ་རིགས་དྲག་ཡོངས་  
 ལ་བཟླ། །ཀྱན་སོ་སོའི་སྤྲལ་བཟུལ་ལས་ཐར་ནས། །དུས་གཏན་དུ་བདེ་ཁིང་  
 སྦྱིད་པར་ཤོག །པུམ་ ཤ་ཁྲག་དང་རུས་ལྷགས་ནང་སྟོལ་བཅས། །སྦྱིར་སྤྲང་  
 སྦྱིད་ལྷ་འདྲེ་ཡོངས་ལ་བཟླ། །དགོས་བདག་ལ་གནོད་པའི་འདྲེ་ལ་བཟླ། །  
 སེམས་གདུག་རྩྭ་བ་བསམ་སྦྱོར་ཀྱན་ཁི་ཁིང་། །རྒྱུད་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དང་  
 ལྷན་གྱུར་ནས། །ཚོས་སྦྱབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཆར་བཞིན་སོབ། །པུམ་ མགོན་  
 ཐམས་ཅད་ཐུགས་ཡིད་རབ་དུ་ཚོམ། །ཀྱན་དཔྱེས་པའི་བཞུད་སྐྱ་དེ་རི་  
 རི། །པུམ་ བདག་ལུས་དང་མགོན་རྣམས་མིང་བརྟུང་ཅམ། །དཔེ་མི་ལམ་  
 སྦྱུ་མ་བཞིན་དུ་བཟླ། །པུམ་ ལུས་མཚོད་སྦྱིན་བྱས་པའི་དགོ་བའི་མཐུས། །  
 མ་འགོ་ཀྱན་སངས་རྒྱས་ལྟུང་ཐོབ་ཤོག །པུམ་ བྱ་མང་ཚྭ་གས་མི་ལ་  
 འདྲོགས་པ་ལྟར། །དག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་མགོན། །ཀ་དག་ཚོས་སྦྱིའི་སྟོང་དུ་  
 གཤེགས། །མ་དག་ལོག་འདྲེན་ཤ་ཟེའི་མགོན། །གཉིས་འཛིན་འཁྲལ་པའི་

གྲོང་དུ་གཤེགས། །པར་ཅེ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤང་སྟོང་སེམས་ཀྱིས་  
 འཕྱུལ། །སེམས་ཉིད་སྟོང་གསལ་འཛིན་མེད་ངང་ལ་བཞག། །པར་སྤང་  
 ཡང་སྤང་སྟོང་བྱང་འདུག་ལྟ་ཡི་སྒྲ། །གསལ་འཛོམ་འོད་ལྡན་འཕྱགས་པའི་  
 གྲོང་དུ་གསལ། །པར་བཟོ་བ་ནི། ཨ། དགོ་དང་མི་དགའི་རྟོགས་ཆོགས་  
 རང་གོལ་ལ། །རེ་དང་དོགས་པའི་མཆན་མ་མི་དམིགས་ཀྱང་། །སྤང་ཆའི་  
 རྟོན་འབྲེལ་བསྐྱེད་མེད་དགོ་ཆོགས་རྒྱན། །ཟག་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་  
 བཟོ་བར་བྱ། །ཀྱུན་རྫོབ་ལུས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །སྐལ་པར་བསགས་  
 པའི་བྱ་ལོན་ལན་ཆགས་བྱངས། །དོན་དམ་བདེན་པའི་ཆོས་ཀྱིས་རྒྱད་  
 གོལ་ཆོ། །བདག་གི་འདུས་པ་དང་པོར་སྦྱེ་བར་ཤོག། །དེ་ཆོ་རང་བཞག་  
 མ་བཅོས་གཞུག་མའི་དོན། །མི་བསྐྱུན་སྤྱི་འདྲའི་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་ནས་ཀྱང་། །  
 ངར་འཛིན་འཕྱུལ་པའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར། །བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེས་ཤེས་  
 རྒྱུད་གང་བར་ཤོག། །བདག་ཀྱང་བརྟེན་ཞུགས་འགོ་དོན་མཐར་ཕྱིན་ནས། །  
 ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་གྱི། །འཕྱིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་  
 འཇའ་ལུས་མདོན་འགྱུར་ཤོག། །ཅིས་པ་འདི་ཡང་བྱ་བཏང་ཆོགས་དུག་  
 རང་གོལ་གྱིས་སྦྱར་བའོ། །བཀྲ་ཤིས། །

ཎྟ གཙོད་དམིགས་བདག་འཛིན་ཅུད་གཙོད་བཞུགས་སོ། །

རྒྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱེད་པ་སྟོན་དུ་བཏང་  
 བས། །པར་གནས་སྦྱི་གཙུག་འཇའ་གྱུར་འབྲེལ་པའི་གྲོང་། །གདན་སེང་ཁི་  
 པལ་ཉི་ལྔའི་སྟེང་། །རྒྱབས་ཀྱུན་འདུས་ཅུ་བའི་སྤྲ་མ་ནི། །མ་ལབ་ཀྱི་སྟོན་

མའི་ཆ་བྱད་ཅན། སྐྱེ་རབ་དཀར་ལལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། གཤམ་  
 རྩ་མ་ཅུ་ནི་ནམ་མཁར་འཕྲོལ། གཤམ་རྩིལ་བྱ་དཀྱར་བརྟེན་མཆན་ཁུང་  
 བ། ཡལ་ཏེ་ཅུ་ཀུམ་མཚོན་ལ་རྩྱེ་བསྐྱམས། འབས་གཤམ་བསྐྱམ་གཤམ་  
 བརྟེན་གར་སྐབས་བསྐྱུར། འདར་སྐྱ་ཚོགས་ན་བཟའི་རྒྱན་གྱིས་མངོས། །  
 ཐུགས་རབ་ཏུ་དགེས་པའི་སྐྱུན་གྱིས་གཟིགས། འལ་འཇུ་མ་ཁིང་བཞད་  
 བཞིན་སྐལ་ཐུན་བྱ། བྱོད་འཁོར་བ་སྤྱི་ཡི་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་། སྐྱོས་ནད་  
 གདོན་འགལ་རྒྱན་བར་ཆད་སོགས། འཇིགས་ཀུན་ལས་ཨ་མས་སྦྱོབ་བོ་  
 ཞེས། གསུང་ཚངས་དབྱངས་ཚོས་སྐྱ་སྐྱོག་བཞིན་བཞུགས། སེམས་རང་  
 ལུས་ཀྱི་ཉེ་འགྲུ་སྤྱི་གཙུག་བར། རྩ་དབྱུ་མ་སྤྱི་དཀར་ནད་དམར་བ། འདེ་  
 རག་དུང་ཉ་བུའི་མར་སྐྱ་ཅུ། སེམས་ཐིག་ལེ་དཀར་འཚོར་འཕར་ཁིང་  
 འདར། སེམས་སྐར་མདའ་བཞིན་མ་གཅིག་ཕྱགས་ཀར་འཕང་། ལུས་  
 ས་ལ་འགྲེལ་ནས་སྟོང་གསུམ་གང་། མདོག་དཀར་ཁིང་འཚོ་ལ་རབ་ཏུ་  
 གཙང་། འདེ་བྲམ་ཟེ་སྦྱོར་བདུན་ཤ་ཉར་གྱུར། སེམས་རང་སེམས་ཉིད་མ་  
 གཅིག་ཕྱགས་ཀ་ནས། ལས་བྱེད་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་རྣམ་པར་ཐོན། གཤམ་  
 བདག་འཇིན་གཙོད་བྱེད་གི་གྲག་གིས། བྱིའི་བགས་བ་བཤུས་ཤིང་ཤ་  
 ཅུས་གཏུབ། སེམས་ཤིང་ཤ་ཁྲག་རྣམས་བགས་སྟེང་བཙུགས་ཤིང་བསྐྱེལ། ཀྱང་  
 ཁུ་བ་ཐོང་བ་ཐོང་བར་བསྐྱུས། འབྲུ་གསུམ་གྱིས་སྐྱངས་རྟོགས་སྐར་གསུམ་  
 བྱས། བྱོད་གོལ་གྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོར་གྱུར། རྩྱེ་ལྷུང་ལྷུ་ ལན་གསུམ།  
 སེམས་རང་ཕྱགས་ཀའི་རྩྱེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མགོན་སོ་སོའི་གནས་ནས་

སྤྱན་དྲངས་ཏེ། །རང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱོན་བཞིན་འབྲིགས། །འོག་  
 དམའ་བའི་ས་ལ་བྲོམ་ཏྱར་ཆོགས། །ཡུལ་རང་སྤྱགས་ནས་ལྷ་མོ་གཡམ་  
 གསེར་སྒྲིགས། །གཡོན་གྲྭ་ལྷོ་འཛིན་པ་བྱངས་མེད་འཕྲོས། །གཡམ་སྒྲིགས་  
 གྱིས་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོ་གཙུགས། །ཡུལ་རང་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྷན་སྦྲེལ་  
 མཆོད། །སྤྱགས་བཅེ་བས་བཞེས་ནས་བདག་གཞན་གྱི། །རྒྱུད་སྤྱོད་ཅིང་  
 གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ཡུལ་རང་ལྷ་མོ་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་  
 མཆོད། །ལམ་རིམ་གཉིས་རྟོགས་པ་འཆར་བ་དང་། །མཆོག་ཕྱག་མོང་  
 དངོས་བྱུང་མ་ལུས་སྦྲེལ། །ཡུལ་རང་ལྷ་མོ་བསྐྱེད་དང་བཅས་པ་མཆོད། །  
 ལམ་རིམ་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་ཏུ། །བདག་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་བྱིན་  
 གྱིས་རྒྱོབས། །ཡུལ་རང་གནས་གསུམ་གྱི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མཆོད། །ས་  
 ལམ་གྱི་བར་ཆད་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །ལུས་ལྷན་སྦྲེལ་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་སྦྱེད། །  
 ཡུལ་རང་དཔའ་ཆོས་སྦྱོང་སྤྱང་མའི་ལྷ་ཆོགས་མཆོད། །ཞི་རྒྱས་དང་དབང་  
 དྲག་ལས་རྣམས་སྦྱབས། །ཁྱུད་པར་དུ་ཆོས་ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་སོལ། །ཡུལ་རང་  
 འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ཡོངས་ལ་བཟླ། །ཀྱན་སོ་སོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་ནས།  
 དུས་གཏན་དུ་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པར་ཤོག །ཅེས་དཀར་འགྲེང་དང་། དེ་  
 ལས་མར་འགྲེང་ནི། ཡུལ་རང་ཤུག་ལྷགས་པ་ནང་བྲོལ་བཅས། །སྤྱིར་  
 ལྷན་སྦྱེད་ལྷ་འདྲེ་ཡོངས་ལ་བཟླ། །སྦྱོས་རང་ལ་གཞོན་པའི་འདྲེ་ལ་བཟླ། །  
 སེམས་གཏུག་རྩུབ་བསམ་སྦྱོར་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །རྒྱུད་བྱང་རྩུབ་སེམས་དང་  
 ལྷན་གྱུར་ནས། །ཆོས་སྦྱབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཆར་བཞིན་སོལ། །ཁྱེད་འགྲེང་

ནི། སུམ་མགོན་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ཡིད་རབ་དུ་ཆོམ། །ཀུན་དགུས་པའི་  
 བཞད་སྒྲ་དེ་རི་རི། །སུམ་བྱ་མང་ཆོགས་མི་ལ་འདྲོག་པ་ཉམས། །མགོན་  
 ཐམས་ཅད་རང་རང་གནས་སུ་གཤེགས། །སུམ་བདག་ལུས་དང་མགོན་  
 རྣམས་མིང་བརྒྱ་ཙམ། །དཔེ་མི་ལམ་སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་བཟླ། །སུམ་  
 མཆོད་སྦྱིན་བྱས་པའི་དགེ་བའི་མཐུས། །མ་འགོ་བ་སངས་རྒྱས་སྐུར་ཐོབ་  
 ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་བྱ་བ་ཏང་མཆོགས་དུག་རང་གོལ་གྱིས་སྦྱར་བའོ། །

༥ མི་རྒྱུད་འབྱུང་ལུགས་ནི།

ཨོ་སྒྲན་པ་རིང་བ་བྱང་བའི་སྐད་ཉམས། རྩེ་རམ་ལ་འཆོར་བ་ཏྲ་སྐད་  
 ཉམས། རྩེ་དྲག་ལ་གཏུམ་པ་ཉམས་མའི་རང་སྐད་ཉམས། རྩེ་འགྱུར་ལ་ལྷེམ་  
 པ་དེ་ཟེའི་སྐད་ཉམས། རྩེ་འགྱུར་ལྷེམ་གོང་འདྲ་ནས་གཤམ་འདེགས་ཙམ་  
 བྱེད་པ་ལ་ཁྲ་ཤིའི་སྦྱག་སྦྱ་ཟེེ། ཡང་ཚོགས་ཆེན་བདུན་འབྱུང་ནི། མཆོད།  
 ལྷ་མ་མཆོད། ཡི་དམ་མཆོད། མཁའ་འགོ་མཆོད། ཆོས་སྦྱོང་མཆོད།  
 མཆོད། མཆོད། དགེའོ། །བཀྲ་ཤིས། །

# ༄༅། །འཕྲོ་བ་སྤྱི་གཙུག་འཇའ་གུར་མ་བཞུགས་སོ། །

དག་སྒྲུང་གི་འཕྲོ་བ་སྤྱི་གཙུག་འཇའ་གུར་མའི་བརྒྱད་པ་ནི། མགོན་  
པོ་འོད་དཔག་མེད། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས། དེས་བདག་ཚྃགས་  
དུག་རང་གྲོལ་ལའོ། །སྐྱབས་འགོ་སེམས་སྤྱི་ཚད་མེད་བཞི་ཚྃན་དུ་  
བཏང་ནས། དངོས་གཞི་ནི། རང་ཉིད་སྤྱན་རས་གཟིགས་སུ་གསལ་བའི་  
ལུས་ཀྱི་དབུས་ན་ཙ་དབུ་མ་དང་། སྤྱི་གའི་ཐད་ཀའི་དབུ་མའི་ནང་དུ་  
རང་སེམས་ཐིག་ལའི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་སྤྱི་བོར་ཙ་བའི་སྤྱི་མ་འོད་དཔག་  
མེད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་སྤྱི་དབུས་ནས་ཙ་དབུ་མ་ཞིག་གསང་  
བའི་ལམ་བརྒྱད་ནས་མར་བྱང་། རང་གི་དབུ་མའི་ཡར་སྤྱི་དང་། མགོན་  
པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབུ་མའི་མར་སྤྱི་གཉིས་རག་དུང་ཁ་སྤྱི་བ་ལྟར་  
བསམ། དེ་ནས་གསོལ་འདེབས་ནི། གནས་སྤྱི་གཙུག་འཇའ་གུར་འོད་སྤྱི་  
ན། སྐྱབས་བསྐྱེད་འོད་དཔག་མེད་མགོན་ལ། །འཁོར་བྱང་ཚུབ་སེམས་  
དཔའི་ཚྃགས་ཀྱིས་བསྐྱེད། །ཁ་ལམ་མེར་མངོན་སུམ་བཞུགས་པ་ལ། །ཡིད་  
མོས་གུས་གདུངས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །སེམས་ཐིག་ལའི་དབུ་མའི་ལམ་  
བརྒྱད་ནས། །མགོན་ཁྱོད་ཐུགས་ཚྃས་སྤྱི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །དུས་ད་  
ལྟ་འཕྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་སྤྱི་བས། །ཞེས་བརྗོད་མཐར། ཅིག་བརྗོད་ལ་རྣམ་  
ཤེས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་འཕངས། ཀ་ཞེས་མར་ཕབ། དེ་ལྟར་

ཏྲགས་མ་ཐོན་གྱི་བར་དུ་སྤྱང་བར་བྱའོ། །ཞེས་འཕོ་བ་ཉུང་བསྐྱུས་འདི་ནི་  
 ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྤྱར་བའོ། །མདུག་དུ་སློན་ལམ་ནི། ཡེ་མ་རྟོ་  
 རོ་མཚར་སངས་རྒྱས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དང་། །གཡས་སུ་ཐོ་བོ་བྲགས་རྩེ་  
 ཆེན་པོ་དང་། །གཡོན་དུ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་ནམས་ལ། །སངས་  
 རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔག་མེད་འཁོར་གྱིས་བསྐོར། །བདེ་སྦྱིད་རོ་མཚར་  
 དཔག་དུ་མེད་པ་ཡི། །བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་ཁམས་དེར། །བདག་  
 ནི་འདི་ནས་ཚོ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག །སྦྱོལ་བ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པ་རུ། །  
 དེ་དུ་སྦྱིས་ནས་སྤང་མཐའི་ཞལ་མཐོང་ཤོག །དེ་སྐད་བདག་གིས་སློན་  
 ལམ་བཏབ་པ་ལྟར། །ཕྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་  
 གྱིས། །ཤོགས་མེད་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །ཤུགས་འདྲུང་  
 པོ་འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད། །མི་པམ་འཇམ་དབྱངས་གསང་བདག་སྤྱན་  
 རས་གཟེགས། །བདེ་གཤེགས་འཁོར་བཅས་རྟེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱུ་བའི། །  
 བདེན་པས་སློན་ལམ་ཅི་བཏབ་སྤྱར་འགྲུབ་ཤོག །ཏཅུའུ། ཨོ་པ་རྩེ་གི་ཡ་ཨ་  
 ས་པོ་རྟ་ན་ཡེ་སྤྱོད་ཀྱི། །

# ༡༡། །ཚྲགས་མཚད་འདོད་དགའི་ཆར་འབབས་ བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་དེ་མ་ཞུ་ཡི། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཚས་སྦྱང་  
 མཚད། །འདོད་དགའི་དངོས་གྲུབ་ཆར་བཞིན་དབབ་དུ་གསོལ། །ཚྲགས་  
 གྱི་མཚད་པའི་ཐབས་མཁས་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས། །མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་  
 འགྲུགས་ཚུལ་འདི་ན་བཤད། །དེ་ཡང་རང་གཞན་ཡོངས་ལ་ཕན་པའི་ལྷག་  
 བསམ་གྱིས་ཚྲགས་མཚད་བྱ་བར་འདོད་པས། གནས་ཁང་བྱི་དོར་བྱ། སྒྱ་  
 གསུང་ཐུགས་གྱི་རྟེན་བཀྲམ། ལོག་འཚོ་མ་ཡིན་པའི་མཚད་པ་དང་ཚྲགས་  
 རྒྱས་ཅི་འབྱོར་མཐོང་བ་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བཀོད་པ་མཛེས་  
 པར་བཤམས་ལ། སྦྱབས་འགྲོ་སེམས་སྦྱིད་ཚད་མེད་བཞི་སྟོམ་པ་ཐོན་དུ་  
 བཏང་། དངོས་གཞི་རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྷ་གང་རུང་གི་གསལ་སྤང་དང་ང་  
 རྒྱལ་བརྟན་པོའི་ངང་ནས། ཚྲགས་ལ་རྒྱས་བྱིན་ལྷབས་ནི། རྩྱུ་རང་ཉིད་  
 ཡི་དམ་ལྷར་གསལ་ཐུགས་ཀ་ནས། །འོད་འཕྲོས་སྣོད་བརྒྱད་མ་དག་ཉེས་  
 སྦྱོན་སྦྱངས། །བྱི་སྣོད་དག་པའི་ཞིང་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ནང་བརྒྱད་  
 སེམས་ཅན་ལྟ་དང་ལྟ་མོར་བྱུར། །གནས་ཁང་རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་གཞལ་  
 ཡས་དབུས། །མཚན་ཐུན་ཐོད་པ་རིན་ཆེན་སྣོད་ནམས་སྟ། །ཚྲགས་རྒྱས་  
 བཤམས་པའི་སྦྱིང་དུ་ཨོྲཱཿཱུྃ། །འོད་ཁྱེ་ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོར་



གྱུར། །ཇོ་ལྷོ་ལྷོ། ལན་གསུམ། དེ་ནས་སྤྱན་འདྲེན་ནི། རྒྱུ། རང་གི་ཐུགས་  
 ཀའི་འོད་འཕྲོས་ཕྱོགས་བརྒྱ་ནས། །ཙྰ་གསུམ་ལྟ་ཆོགས་བཀའ་ཐོད་ཆོས་  
 སྐྱོང་སོགས། །མཆོད་འོས་མགོན་གྱུར་མ་ལུས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། །གནམ་ས་  
 བར་སྤང་གང་བར་བཞུགས་པར་གྱུར། །ཆོགས་ཕུད་རིམ་པ་གསུམ་དང་  
 ལྷག་མ་གཅིག་བཅས་བཞི་བཅད་ལ། ཕུད་དང་པོ་ལག་ཏུ་ཐོགས་ལ། རང་  
 གི་ཐུགས་ནས་ལྟ་མོ་བྲངས་མེད་སྟོན། །ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བསྐམས་ནས་  
 ལྟ་ལ་འབུལ། །ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱི། །སྤྱོད་ཆོགས་  
 བརྒྱད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། །རྒྱུ། སྤྱོད་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་  
 སེམས་དང་། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྤྱང་མའི་ཆོགས། །ཡུལ་  
 ལྟ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་ཆོགས་མཆོད་འབུལ། །བཞེས་ནས་མཆོག་སྤྱན་  
 དངོས་གྲུབ་སྤྱུལ་ཏུ་གསོལ། །མ་གྱུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་སེམས་ཅན་  
 དང་། །གཤོན་བགོགས་ལན་ཆགས་ལྟ་རུ་གྱུར་པ་ལ། །ཆོགས་མཆོད་སྤྱན་  
 པས་ངོམས་ཤིང་ཆོམས་གྱུར་ནས། །དྲིན་ལན་འཁོར་ཁིང་ལན་ཆགས་བྱང་  
 གྱུར་ཅིག །ག་ན་ཅ་ག་ཏུ་ཇ་ལྟ་ཏེ། ཆོགས་ཕུད་བར་པ་ཐོགས་ལ། ཏྲ་བདག་  
 ཅག་མ་རིག་ཏྲན་མོངས་དབང་སོངས་ནས། །ལྟ་ཆོགས་ཐུགས་དང་འགལ་  
 བ་ཅི་མཆིས་པ། །ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པའི་སྒོ་ནས་མཐོལ་ཁིང་བཤགས། །  
 ཐིག་སྒྲིབ་ཉེས་རྒྱང་བྱང་ཁིང་དག་གྱུར་ཅིག །ཇོ་བཏྲ་སངས་ལེས་ཡིག་  
 བརྒྱ་བརྗོད། ཟན་གྱི་མི་གཟུགས་སམ། ཡང་ན་ཆོགས་ཀྱི་ཞབས་ནས་ཟན་  
 ཞིག་བཅད་ནས་མདུན་ཏུ་བཞག་ལ། རྒྱུ་ཐྱོ་ཇོ་འཇིགས་རུང་ཁྲོ་ཆོགས་

བཀའ་མཛོད་པོ་ཉར་འགྱེད། །རང་གཞན་འཕུང་བྱེད་བདག་འཛིན་ཉོན་  
 མོངས་རྒྱུ་ལ། །མ་རུངས་དག་བགེགས་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་རུ། །བཀའ་གས་  
 རས་དམིགས་པའི་རྟེན་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། །ཞེས་ཕུར་པའམ་མཚོན་སྟེང་  
 ཏུ་ཆོད་ཅམ་མམ་ཡང་ན་རུང་ཟད་བསྐྱུན་ལ། །བདག་འཛིན་ཉོན་མོངས་  
 ཐམས་ཅད་སྒྲ་ར་ཡ་ཅད། དེ་ནས་ཚོགས་སྤྱད་ཐ་མ་དང་བསྐྱེད་ནས་ལག་  
 ཏུ་ཐོགས་ལ། རྒྱུ། བདག་གཞན་འཕུང་བྱེད་བདག་འཛིན་ཉོན་མོངས་  
 རྒྱུ་ལ། །སྟོང་ཉིད་མཚོན་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་ལྟ་ཚོགས་ཀྱི། །ཚོས་དབྱིངས་  
 ཞལ་ཏུ་བསྐྱེད་བོ་དགྱེས་པར་རོལ། །བདག་འཛིན་ཉོན་མོངས་གཡུལ་ལས་  
 རྒྱལ་བར་མཛོད། །མ་རྒྱ་མོ་ས་ལ་ཁྲ་ཉི། དེ་ནས་བསྐྱེད་བ་ནི། རྒྱུ། མཚོག་  
 ཐུན་དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི། །ཙ་བརྒྱུད་སྒྲ་མ་རྒྱུ་ཀྱི་  
 ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །ཡི་དམ་ལྟ་ཚོགས་རྒྱུ་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །  
 སངས་རྒྱུ་བྱང་སེམས་རྒྱུ་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །དཔའ་བོ་མཁའ་  
 འགོ་རྒྱུ་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །ཚོས་སྟོང་སྤྱང་མ་རྒྱུ་ཀྱི་ཐུགས་  
 དམ་བསྐྱེད། །ཡུལ་ལྟ་གཞི་བདག་རྒྱུ་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །རིགས་  
 ཏུག་པ་མ་རྒྱུ་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །ལན་ཆགས་མགོན་གྱུར་རྒྱུ་ཀྱི་  
 ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་པའི་  
 མཐུས། །བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ལོངས་སྟོང་ཀུན་ཐུན་ཞིང་། །ཚོགས་  
 རྟོགས་སྤྱི་བྱང་སངས་རྒྱུ་ཐུར་འཕྱོག་ཤོག །དེ་ནས་ཚོགས་ལ་རོལ་  
 བའི་ཚོ། ཚོགས་དཔོན་སྒྲ་མ་འདྲ་བཞུགས་ན། ཚོགས་འབྲུལ་མཁན་གྱིས་

བཟའ་བ་གཡས་དང་བརྟུང་བ་གཡོན་དུ་ཐོགས་ལ་ལག་གཉིས་བསྒྲེལ་  
 ཏེ། ཚོགས་ཀྱི་མཚན་པ་རྒྱན་དུ་རོལ། ཞེས་བརྗོད་ལ་འབྲུལ། སྒྲོབ་དཔོན་  
 གྱིས་པད་སྐྱར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས། ཡ་ཉོ་མ་རྒྱ་སུ་ལ། ཞེས་བརྗོད་ལ་སྒྲངས་ཏེ་  
 རོལ། གཞན་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་རྣམས་ལ་བཟའ་བ་གཡས་བསྐྱར་དུ་བཀྲམ།  
 བརྟུང་བ་གཡོན་བསྐྱར་དུ་འབྲུལ། སྐབས་འདིར་སྒྲོན་རྡོ་རྗེ་སྒྲུ་ཡི་མཚན་  
 པ་ཡང་བྱའོ། །མཐུག་ཏུ་ལྷག་མ་བཞེ་བ་ནི། ཡོ་ལྷ་ལྷོ་རྣལ་འབྱོར་དཔོན་  
 སྒྲོབ་སྤང་ཞིང་སྒྲོང་མཛད་པའི། ལྷག་ལ་རེ་ཞིག་དབང་བའི་ཚོགས་རྣམས་  
 གྱིས། གཙང་མ་ཕུད་གྱི་ལྷག་མ་འདི་བཞེས་ལ། རྣལ་འབྱོར་བཙེལ་བའི་  
 འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛོད། མ་རྒྱ་སཐ་ཕྱུང་ཁྲ་ཏེ། ཞེས་ལྷག་མ་བྱེ་རོལ་  
 གྱི་གཙང་སར་བསྐྱལ་ལོ། །དེ་ནས་བཞེ་སྒྲོན་བཀྲ་ཤིས་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་  
 པར་བྱའོ། །སྒྲིས་པ། སྒྲ་མ་ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྒྲོང་ལ། ཚོགས་ཀྱི་  
 མཚན་པ་ཕྱལ་བའི་བསོད་ནམས་གྱིས། ཚོ་བསོད་ལུང་རྟོགས་ཡར་ངོའི་  
 ལྷ་ཉར་རྒྱས། བདེ་སྦྱིད་ཉི་མ་འཆར་བའི་སྒྲོན་ལམ་འཛལ། ཞེས་ཚོགས་  
 མཚན་འདོད་དགའི་ཆར་འབབས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྒྲོབ་བྱ་འཇིགས་  
 མེད་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་ངོར། བྱ་བཏང་ཚོགས་རྒྱག་རང་  
 གོལ་གྱིས་གནས་ཆེན་གངས་རི་ནས་སྐྱར་བའོ། །

# ༡༡། །ཚོགས་མཆོད་ཀྱི་བཟང་མཆོད་སྤྱིན་ བཀྲགས་སོ། །

རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཞལ་གཅིག་  
 ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐྱར་  
 བཞེངས་པར་གྱུར། རང་ལྟར་གསལ་བའི་སྐྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས།  
 རྫོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་མ་དག་པའི་ཉེས་སྦྱོན་སྤངས་ནས།  
 ཕྱི་རྫོང་ཐམས་ཅད་དག་པའི་ཞིང་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་། རང་བཅུད་ཀྱི་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་ལྟ་མོའི་རང་བཞིན་དག་པ་རབ་འབྱམས་  
 འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་གསུམ་དང་ལག་  
 པའི་མཐིལ་ལས་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་བའི་མཐུ་ལས་ཕྱི་ནང་  
 གསང་བའི་མཆོད་སྤྱིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བྱུང་ནས་འཕགས་པ་ཀྱན་  
 ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་པའི་སྤྱིན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུས་ས་དང་བར་སྤང་ནམ་  
 མཁའི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར། ཇོ་ན་མོ་ལྷ་ག་མ་ཏེ་  
 བཟོ་ས་ར་བླ་མ་རྣམས་ལ། ཏ་ཐུག་ཏ་ཡ། ཨཱ་ཏེ་སྐུ་མེ་བུ་ལ། ཏུ་ཐུ། ཇོ་  
 བཟོ་བཟོ། མ་དྲུ་བཟོ། མ་དྲུ་ཏེ་ཚ་བཟོ། མ་དྲུ་པོ་ནི་ཅི་ཏུ་བཟོ། མ་དྲུ་པོ་  
 ནི་མཚོ་པ་སྐ་ཀྱ་མ་ཏུ་བཟོ། སམ་ཀམ་ཨ་མ་ར་ན་བི་ཤ་ན་ཏི་བཟོ་སྐ་དུ།  
 ཞེས་མཆོད་པའི་སྤྱིན་གྱི་གཟུངས་བཟོད། ཇོ་བཟོ་ཨ་མི་ཏ་ཀུ་ལི་ཏ་ན་

ཏ་ན་རྩྱ་པཌ། ཨྱ་སྒྲ་མ་ཤུད་རྒྱ་སའ་རྒྱམ་སྒྲ་མ་ཤུརྩྱ་ཏྲ། གནས་  
 ཁང་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩྱ་ལས་བྱུང་  
 བའི་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བདུན་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ལུན་སུམ་ཚོགས་  
 པའི་ནང་དུ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་སྤུན་གཟིགས་མཐུན་རྩིས་བཏེན་  
 རྩིས་སྟོང་རྩིས་ལ་སོགས་པ་སྤྱིད་ཞིའི་འདོད་ཡོན་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཆང་བ་  
 མེད་པ། མཁོ་དགུ་ཆང་བ། བཟང་དགུས་འབྱོར་བ། མངོས་དགུས་བརྒྱན་  
 པ། རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་སྦྱུ་མའི་རང་བཞིན་ཅན། རྣམ་པ་བདེ་བའི་མཆོད་པའི་  
 ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་གང་བར་གྱུར། ར་མཆས་པ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་  
 རྩྱ་བི་ཤུ་མི་ཁེ་རྩུམས་པ་རྒྱད་ཁྱེ་ཡུད་ག་ཏེ་སྤྱ་ར་ཏ་ཨི་མྱ་ག་ག་ན་ཁྱེ་སྒྲ་ཏྲ།  
 ཞེས་བརྗོད། ཨྱ་མྱི་ཏས་བསང་། སྒྲ་རྒྱ་མས་བྱུང་། ཚོགས་རྩིས་རྣམས་མི་  
 དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ལྷུམ་ལས་བྱུང་བའི་  
 ཐོད་པ་དཀར་པོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཤ་རྩ་བདུད་ཅི་ལ། དེའི་  
 རྩེད་དུ་ཨྱི་ལྷུམ་རྩྱ་རྣམས་མེར་གྱིས་བྱ་བ་ལས་རོ་བོ་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་  
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ལུན་སུམ་ཚོགས་  
 པ་ཟག་མེད་གྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨྱི་ལྷུམ་རྩྱ་ ལན་གསུམ།  
 རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བརྩའི་ཞིང་ཁམས་རབ་  
 འབྱམས་མཐའ་ཡས་སུ་མེད་པ་ན་བཞུགས་པའི་སྤྱ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་  
 བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚས་སྟོང་སྤྱང་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་  
 པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་རང་གི་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྱ་མ། བརྟེན་

སྐྱབ་བྱས་པའི་ཡི་དམ། བསྐྱེན་མཆོད་སྐྱབ་པའི་སྤང་མ། ཡུལ་འདིའི་  
 གཞི་བདག་དཀར་ཕྱོགས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་  
 པ། གར་བཞུགས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སོ་སོ་ནས་ཕྱིན་ལས་འདོད་དགུར་  
 སྐྱར་བའི་རྣམ་རལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་བཀོད་པ་ཆེན་པོས་གནས་  
 འདིར་སྤྱན་དྲངས། ཚེ་བརྗེས་མ་ཡ་ཨེ་མ་དུན་གྱི་ནམ་མཁར་བར་སྒྲང་  
 ས་གཞིའི་ཁམས་ན་རང་རང་གང་འདོད་པའི་གདན་ལ་དབྱེས་བཞིན་དུ་  
 བཞུགས་པར་གྱུར། རང་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་མོའི་ཆོགས་  
 དཔག་དུ་མེད་པ་སྤོངས་ནས། ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཐོགས་  
 ཏེ། ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་ཡུལ་བས་ཕྱགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་བཞེས་  
 ཏེ། མར་གྱུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 དང་། བྱད་པར་དུ་རྣལ་འབྱོར་བ་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་  
 འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་ཕྱི་ནང་བསང་བའི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་  
 ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་སྒོན་པའི་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་  
 འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་  
 ཆར་བཞིན་དུ་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ།

རྒྱུ། སྤྱི་མེད་མཆོག་གི་མཆོད་པ་དམ་པ་ནི། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་  
 ཟེར་རྣམ་པར་འཕྱོ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཡིས་རབ་བརྒྱན་འདི། །  
 ཕྱགས་དམ་བཞིན་དུ་ཅི་བདེར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཚེ་བརྗེས་ཨ་མྱོན་ནས་ཤུང་  
 མ་དུ་པརྩ་ཨ་མྱོན་ཏ་མ་དུ་རྩ་མ་དུ་ལྷ་མ་དུ་ག་ན་ཅ་ཀྱ་ལྷ་ཨ་མྱོ་

ཉི། ཡོ་ལྷུང་ལྷོ། རྩོམས་ཕུད་གཅིག་དང་ལྷག་ཕུད་གཅིག་དགྱིལ་འཁོར་  
 ལ་ཕུལ་ལ། མཆོག་ཕུན་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི། །ཙ་  
 བརྒྱད་ལྷ་མ་རྣམས་ལ་ཆོགས་མཆོད་འབུལ། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་  
 ལ་ཆོགས་མཆོད་འབུལ། །ཁངས་རྒྱས་བྱང་ལེམས་རྣམས་ལ་ཆོགས་  
 མཆོད་འབུལ། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་རྣམས་ལ་ཆོགས་མཆོད་འབུལ། །  
 རྩོམ་སྐྱོང་སྤང་མ་རྣམས་ལ་ཆོགས་མཆོད་འབུལ། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་  
 རྣམས་ལ་ཆོགས་མཆོད་འབུལ། །བཞེས་ནས་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་དངོས་  
 གྲུབ་སྦྱོལ། །མི་ལ་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ། །ཁོར་ལ་གཡང་གི་  
 དངོས་གྲུབ་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ། །ཟས་ལ་བརྩུད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེལ་དུ་  
 གསོལ། །མཆོག་དང་ཕུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ། །ཡོ་ལྷུང་ལྷོ།  
 དཀོན་མཆོག་སྤེལ་ལྷའི་མགོན་ལ་ཆོགས་མཆོད་འབུལ། །མགོན་པོ་ཡོན་  
 ཏན་མགོན་ལ་དགའ་སྟོན་འབྱེད། །རིགས་བྱུག་སྤྱིང་རྩེའི་མགོན་ལ་སྦྱིན་  
 པ་གཏོང་། །གདོན་བགེགས་ལན་ཆགས་མགོན་ལ་བུ་ལོན་འཇལ། །ལྷ་མ་  
 དཀོན་མཆོག་མཆོད་པས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱགས་  
 དམ་སྐྱོང་གྱུར་ཅིག །རིགས་བྱུག་ལེམས་ཅན་འདོད་པ་ཆོམ་གྱུར་ཅིག །  
 གདོན་བགེགས་ལན་ཆགས་བུ་ལོན་བྱང་གྱུར་ཅིག །ཡོ་ལྷུང་ལྷོ། རྩོམས་ཀྱི་  
 ལོངས་སྦྱོང་རྒྱ་ཆེན་འདི་དག་གིས། །སྦྱིས་མཆོག་ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་  
 དམ་བསྐྱང་། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། །མ་དང་  
 མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། །གཏོར་བདག་གཏོར་སྤང་

རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གཞི་བདག་གཞི་སྤང་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་  
 བསྐྱང་། །མཆོད་ཡུལ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྦྱིན་ཡུལ་  
 འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རིགས་དྲུག་པ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་  
 དམ་བསྐྱང་། །ལན་ཆགས་མགོན་གྱུར་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །  
 ཐམས་ཅད་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་དེས་བསྐྱངས་ལ། །གཡར་དམ་སོར་ཆུད་  
 དངོས་གྲུབ་བསྟུལ་དུ་གསོལ། །

ཨོྲཱ་ཧྲཱྃ། སངས་རྒྱས་བཟུན་པ་སྤང་བའི་མཐུ་བོ་ཆེ། །རྣལ་འབྱོར་  
 བྱ་བཞིན་སྦྱོང་བའི་དམ་ཆོག་ཅན། །ཆོས་སྦྱོང་དམ་ཅན་གྱི་མཆོར་ཆོགས་  
 མཆོད་འབུལ། །བཞིས་ནས་བྱང་ཆུབ་སྦྱབ་པའི་གོགས་མཛོད་ཅིག །ཡུལ་  
 འདིའི་གཞི་བདག་གཉན་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། །གཙང་མ་སྤང་གྱི་ཆོགས་  
 མཆོད་འདི་འབུལ་ལོ། །རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྟོབ་བསམ་དོན་འགྲུབ་པ་དང་། །  
 སངས་རྒྱས་བཟུན་པ་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །བཟུན་སྤང་བྱེད་ལ་  
 འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། །འདྲེན་མཆོག་གྲུའི་བཟུན་པ་སྤང་བ་དང་། །  
 གངས་ཅན་ཐོངས་འདིར་བདེ་སྦྱིད་སྤུན་ཆོགས་ཤིང་། །བཟུན་པ་འཛིན་  
 པའི་སྦྱིས་བྱ་དམ་པ་རྣམས། །ཞབས་པད་བཏན་ཅིང་ཡུན་རིང་གོགས་  
 མཛོད་ཅིག །ཡར་ངོའི་ཁྱེ་ལྷར་འཆོ་བ་མེད་པ་དང་། །ཆོས་དང་མཐུན་  
 པའི་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཡི། །མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་  
 མཛོད། །གང་ཞིག་ཡིད་ལ་དུན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །འདོད་དགའི་དངོས་  
 གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ་མཛོད་པའི། །ཆོས་སྦྱོང་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་འཁོར་



བཅས་ཀྱིས། བདག་སོགས་བསམ་དོན་འགྲུབ་པའི་གོགས་མཛོད་ཅིག །ཞི་  
 ལྷོ་ལྷོ། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །མཚོད་སྤྱོད་ཚོགས་གཏོར་  
 འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཆོ་  
 དང་དབང་ལྷན་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་པ་བཟང་། །ལོངས་  
 སྤོང་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་འཕྱོར་ཅིང་། །ཁྱིའི་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་  
 དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ། །དམ་ཚིག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྤྲངས། །དངོས་  
 གྲུབ་ཀུན་གྱིས་སྤོང་གོགས་མཛོད། །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །  
 གདོན་དང་བགེགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །ཁྱི་ལམ་ངན་དང་མཚན་  
 མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་  
 ལེགས་དང་། །འབྲུ་ལོར་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་ལུན་  
 སུམ་ཚོགས་པ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག །ཞི་ལྷོ་ལྷོ། ལུན་  
 ཚོགས་འདོད་ཡོན་ལྷན་ལེ། །བདུད་ཅི་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་གཏོར་འདི། །  
 ས་ཡི་སྤྱོད་མོ་བརྟན་མ་དང་། །སྟོང་གསུམ་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་དང་། །  
 ཆོ་རིང་མཆེད་ལྷ་བརྟན་སྟོང་བཅས། །གངས་སྤྱོདས་གནས་པ་ཐམས་ཅད་  
 དང་། །བྱད་པར་ཡུལ་སྤོགས་འདིར་གནས་པའི། །ཡུལ་སྤྱོད་གཞི་བདག་  
 རྣམས་ལ་འབུལ། །མཚོད་སྤྱོད་གཏོར་མས་ཚིམ་གྱུར་ནས། །རྣལ་འབྱོར་  
 དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ལས་དང་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། །ཀོ་ལོང་ཐུག་  
 དོག་མ་མཛོད་པར། །མཐུན་རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །བདག་  
 གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང་། །

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་ནམས་ཀྱིས། །དོན་ནམས་གང་དག་བསམ་པ་  
 ཀུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གུར་  
 ཅིག་ལྷག་མ་གཏོར་བ་ནི། ཇོ་ལྷུང་ལྷོ་ནལ་འབྱོར་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་  
 ཀུན། །ཏྲག་ཏུ་སྤྱང་ཁིང་བྱ་ར་བྱེད། །ཐམས་ཅད་འདིར་བྱོན་ལྷག་གཏོར་  
 བཞིས། །བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །མ་རྒྱ་སཐ་ཕྱུ་རྩ་ཁྲ་ཉི།  
 ཙ་གསུམ་ལྷ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་ཡིས། །  
 བདག་སོགས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་འགྲུབ་པར་ཤོག།  
 ཙ་གསུམ་ལྷ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །ཆོགས་འཁོར་ཕུལ་པའི་བསོད་ནམས་  
 ཀྱིས། །སྤྱིན་བདག་ལ་སོགས་འགྲོ་ཀུན་གྱི། །རྩི་རྩེ་འཛིན་པ་འཐོབ་པར་  
 ཤོག །འདི་དང་དུས་གསུམ་འབྲེལ་བ་ཡི། །དགེ་ཙ་རི་སྟེད་བསགས་པ་  
 ཀུན། །མར་གུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སངས་རྒྱས་འཐོབ་པའི་རྒྱ་རུ་  
 བཟླ། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱེ་བོ་ཀུན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་རྫོགས་  
 ཤིང་། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི། །དམ་པ་སྐྱེ་གཉིས་ཐོབ་པར་  
 ཤོག །སྤྱིན་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམས། །ཆེ་འདིར་བསམ་པའི་  
 དོན་འགྲུབ་ཅིང་། །བར་ཆད་ཞི་ནས་བཀྲ་ཤིས་པ། །བསམ་པ་ཆོས་བཞིན་  
 འགྲུབ་པར་ཤོག །ཡོན་ཏན་མཆོག་བརྟེན་རྒྱལ་བ་གྲས་བཅས་ནམས། །  
 ཆད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་དེང་འདིར་དགོངས། །འདིས་མཆོན་  
 དགེ་བས་ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་གནས། །སངས་རྒྱས་བཞུན་པ་ཏྲག་ཏུ་རྒྱས་  
 གུར་ཅིག །ཤུག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་ཆོས་དབྱིངས་སུ། །སྟོམས་པར་ཞུགས་

རྣམས་དགོངས་པ་ཡོངས་ཚོགས་ཤིང་། །བསྟན་འཛིན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 འབས་པ་ད་བརྟན། །ཚོགས་མཆོག་འདུས་ཐེ་བཤད་སྐྱབ་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །  
 བདག་ཅག་རྣམས་ལ་རེ་ཁིང་ལྟོས་པ་ཡི། །སྦྱིན་བདག་པོ་མོ་ཆེ་འདས་  
 རི་སྟེང་དང་། །དམིགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་ངན་སོང་འཛིགས་དང་བྲལ། །  
 དལ་འབྱོར་རྟེན་ཐོབ་སྐྱེ་གསུམ་མཛོན་གྱུར་ཤོག །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་  
 རེ་ཁིང་ལྟོས་པ་ཡི། །སྦྱིན་བདག་པོ་མོ་ཆེ་ལྷན་རི་སྟེང་དང་། །ལྟོས་བཅས་  
 ཆེ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་འགལ་སྐྱེན་ཞི། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་ལྷན་པར་  
 ཤོག །གཞན་ཡང་ཐོངས་འདིར་ནད་ལྷག་འབྱུག་ཚོད་སོགས། །མི་མཐུན་  
 སྐད་པའི་མིང་ཡང་མི་གྲགས་ཤིང་། །ལུན་ཚོགས་དགེ་ལེགས་ཡར་དོའི་རྩ་  
 བཞིན་རྒྱས། །བཀྲ་ཤིས་ཆེན་པོས་ཕྱོགས་ཀུན་བྱབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཚོགས་  
 མཆོད་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྦྱིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དད་ཅན་ཉེ་གནས་སྐལ་  
 བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་དོ། །ཕྱོགས་  
 ཕྱོགས་ནས་བསྐྱེད་ཏེ། ། བྱ་བཏང་ཚོགས་དྲུག་རང་གོལ་གྱིས་བྱམས་པའི་  
 སྦྱིང་ནས་སྦྱར་བའོ། །ཁམ་མཆོད་ལམ། དགོའོ། ॥

## ༄༅། །བསང་མཆོད་མདོར་བསྐྱུས་བཞུགས་སོ། །

བསང་གཏོང་བར་འདོད་པས། རྒྱབས་སེམས་ཆོད་མེད་བཞི་ཚོན་དུ་  
བཏང་ནས། དེ་ནས་རང་ཡི་དམ་གང་ཡིན་པ་དེའི་རྒྱར་བཞེངས་པར་མོས་  
ནས། དག་དུ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་ཡི་དམ་ལྟའི་རྒྱར་བཞེངས་པར་  
གྱུར། ཡོ་བཇུ་ཨ་མྲི་ཏས་བསངས། སྤ་སྤྱ་མས་སྤྱངས། རྟོང་པའི་རང་ལས་  
རྒྱ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། ཡོ་འོད་དུ་བྱ་བ་  
ལས་མི་གཙང་བའི་གྲིབ་དན་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་ནུས་པའི་དྲི་ཞིམ་དུད་  
ཟེན་འབྲིགས་པའི་གསེབ་ནས་མེ་ལོང་བི་ཤྲོ་སྤོ་པོར་ཞལ་བས་ན་བཟའ་  
ཐོགས་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་གངས་མེད་པ་དང་། བཟའ་བཏང་གོས་རྒྱན་  
འབྲུ་སྒྲན་དར་གོས་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་དཔག་དུ་མེད་པ་བྱུང་ནས། ས་  
དང་བར་སྤང་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་བསང་གི་མཆོད་པས་ཡོངས་  
སྤྱ་གང་བར་གྱུར། ཡོ་ལྷ་ལྷོ། ལན་གསུམ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་འཕྲོས་  
ཆོགས་ཁིང་ལ། །མ་ལུས་སྤྱན་དྲངས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཞུགས། །  
ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་བསང་མཆོད་འབུལ། །རྟོགས་པས་བདག་རྒྱད་  
གྲོལ་བར་མཇོད་དུ་གསོལ། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་བསང་མཆོད་  
འབུལ། །ཐུགས་རྗེས་གཞན་རྒྱད་སྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཁྱོགས་བརྒྱའི་  
སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་བསང་མཆོད་འབུལ། །རྟེན་འབྲེལ་ཐབས་ལ་མཁས་

པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བསང་མཆོད་  
 འབུལ། །འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ཕན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །འཕགས་པ་  
 ཉན་རང་རྣམས་ལ་བསང་མཆོད་འབུལ། །སངས་རྒྱས་བཞུན་པ་འཛིན་  
 སྐྱོང་སྤེལ་བར་མཛོད། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་རྣམས་ལ་བསང་མཆོད་  
 འབུལ། །བཞུན་འཛིན་སྐྱེས་བུའི་འཕྲིན་ལས་སྦྱབ་པར་མཛོད། །ཆོས་སྐྱོང་  
 སྤང་མ་རྣམས་ལ་བསང་མཆོད་འབུལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་བྱ་བཞིན་  
 སྐྱོང་བར་མཛོད། །ལྷ་ལྷ་ཕྱེ་བརྒྱད་རྣམས་ལ་བསང་མཆོད་འབུལ། །བཙུལ་  
 བའི་ཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་སྦྱབ་པར་མཛོད། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་  
 ལ་བསང་མཆོད་འབུལ། །བར་ཆད་ཀུན་སོལ་བསམ་དོན་འབྲུབ་པར་  
 མཛོད། །ལྷ་དང་མི་ལ་མི་གཙང་གྲིབ་ཕོག་པ། །བསང་ངོ་དག་བྱེད་བསང་  
 གི་དུད་པས་བསང་། །ལྷ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བཞིན་དག་གྱུར་ནས། །གངས་གྱི་  
 རི་བོ་བཞིན་དུ་བསལ་བར་ཤོག །མ་རིག་དབང་གིས་ནོངས་པ་ཅི་མཆིས་  
 པ། །བཟོད་པར་བཞེས་ལ་རང་རང་གནས་སུ་གཤེགས། །བསམ་དོན་ཐམས་  
 ཅད་ཆོས་བཞིན་འབྲུབ་པ་དང་། །དགེ་ལེགས་རྒྱུ་མི་འཆད་པའི་བཀྲ་  
 ཤིས་ཤོག །ཅེས་བསང་མཆོད་ཉུང་འདུས་འདི་ཡང་བྱ་བཏང་ཆོགས་དུག་  
 རང་གྲོལ་གྱིས་ལ་ཕྱི་ནས་སྦྱས་པའོ། །

# ༄༅། །མཚོལ་བསངས་མདོར་བསྐྱས་བཞུགས་སོ། །

མཚོལ་བསང་གཏང་བར་འདོད་པས། རང་ཉིད་ཡི་དམ་གང་རུང་  
 དུ་མོས། བསང་ལ་ཆབ་བྱན་ལ། ཨོ་བཙུང་ཨ་མྲི་ཏས་བསངས། ལྷ་སྒྲུ་མས་  
 སྐྱངས། རྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩྭ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་རྩྭ་དུངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་  
 བའི་ནང་དུ་ཨོ་ལྷ་མེད་འོད་དུ་བྱུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མི་གཙང་བའི་གྲིབ་ངན་  
 པ་ཐམས་ཅད་སེལ་རྒྱས་པའི་དག་བྱེད་དྲི་ཞིམ་དུད་པའི་སྤྲིན་གྲིས་ས་  
 དང་བར་སྐྱང་ནམ་མཁའི་བྱོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར། ཨོ་  
 ལྷ་མེད་ལན་གསུམ། གཙང་ཞིང་དྲི་ཞིམ་དུད་སྤྲིན་འདིས། །མི་གཙང་གྲིབ་  
 རྒྱལ་ཐམས་ཅད་བསང་། །ཟས་གྲིབ་གོས་གྲིབ་བཙོག་གྲིབ་དང་། །ཉམས་  
 གྲིབ་དགོར་གྲིབ་ཐམས་ཅད་བསང་། །འཁོན་གྲིབ་དམ་གྲིབ་ཡུགས་གྲིབ་  
 དང་། །མཛེ་གྲིབ་རོ་གྲིབ་ཐམས་ཅད་བསང་། །རྩ་མི་ཡོངས་ལ་ཕྱག་པའི་  
 གྲིབ། །མ་ལུས་བསང་གི་དུད་པས་བསང་། །བསང་གིས་མི་བསང་གང་  
 ཡང་མེད། །ནད་གདོན་སྤྲིན་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་བསང་། །མ་དག་གྲིབ་གྲིས་  
 མཚོལ་བ་ཀུན། །རྒྱལ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསང་། །མགོ་བོ་བརྒྱམ་པ་  
 སངས་པ་བཞིན། །ལུས་ཀྱི་གྲིབ་རྒྱལ་སངས་གྱུར་ཅིག །ན་བྱན་མཁའ་ལ་  
 ཡལ་བ་བཞིན། །ངག་གི་གྲིབ་རྒྱལ་སངས་གྱུར་ཅིག །མེ་ལོང་ས་རྩལ་བྲིས་  
 པ་བཞིན། །ཡིད་ཀྱི་གྲིབ་རྒྱལ་སངས་གྱུར་ཅིག །གངས་ལ་ཉི་འོད་ཕྱག་

བ་བཞིན། །ལུས་ལ་བཀྲག་མདངས་འབར་བར་ཤོག །པི་མང་སྒྲིང་བུའི་སྒྲ་  
 ལྟན་བཞིན། །ངག་གི་སྒྲ་གདངས་སྟན་པར་ཤོག །ཤེལ་ལ་གཟུགས་བརྟན་  
 ཤར་བ་ལྟར། །སེམས་ལ་ཉམས་ཏྲོགས་འཆར་བར་ཤོག །ཅེས་འདོན་བཞིན་  
 བསང་བཏང་ནས། རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ལ་བདུག་ན་གྲིབ་ཐམས་ཅད་སངས་  
 རས་ཁམས་སངས་ཤིང་བདེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཉེ་གནས་  
 རྣམས་ལ་ཕན་ཕྱིར་མཆོགས་རྒྱུ་རང་གྲོལ་གྱིས་སྦྱར་བའོ། །སཐ་མཆླ་ལྟོ། །

# ༄༅། གཡང་འགྲག་དབུལ་བ་ཀུན་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་ བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ། གཡང་འགྲག་བྱེད་པར་འདོད་པས། ཐོག་མར་སྐབས་  
འགྲོ་སེམས་སྐྱེད་ཡི་དམ་མངོན་རྟོགས་སྒྲོམ་པ་རྣམས་ཐོན་དུ་བཏང་། དེ་  
ནས་དངོས་གཞི་ལ། གཡང་རྟེན་མཆོད་པ་རྒྱས་པར་བཤམས། མདའ་དང་  
ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་གཡོབ་བཞིན་དུ་འདི་སྐད་དོ། །ཀྱི། རོར་བདག་ཇོ་མ་གླ་  
འཁོར་བཅས་ཀྱིས། གནས་འདིར་ཕྱ་གཡང་འགྲགས་པའི་ཕྱིར། འོད་ཟེར་  
ལྷགས་ཀྱ་ལྷ་བྱ་འཕྲོས། ཁབ་ལེན་དོ་ཡིས་ལྷགས་སྒྲངས་ལྷར། རྟེན་ཕྱོགས་  
ལྷ་ཡི་གོས་གཡང་ཁྱལ། འོག་ཕྱོགས་སྐྱ་ཡི་རོར་གཡང་ཁྱལ། བར་གྱི་མི་ཡི་  
བྱ་གཡང་ཁྱལ། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཕྱ་གཡང་ཁྱལ། ཁྱུས་འཕགས་ཡུལ་  
གྱི་ལུས་གཡང་ཁྱལ། འཇོམ་བྱ་སྒྲིང་གི་ཆོས་གཡང་ཁྱལ། བ་སྒྲང་སྦྱོད་གྱི་  
རོར་གཡང་ཁྱལ། སྒྲི་མི་སྒྲན་གྱི་ཆེ་གཡང་ཁྱལ། རྒྱ་གར་རྒྱལ་པོའི་འབྲས་  
གཡང་ཁྱལ། རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོའི་ང་གཡང་ཁྱལ། རྩོང་པ་རྣམས་ཀྱི་ནས་  
གཡང་ཁྱལ། འབྲོག་པ་རྣམས་ཀྱི་མར་གཡང་ཁྱལ། རྒྱལ་སྤིང་སྣ་བདུན་  
གཡང་ཁྱལ་ཅིག། བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་གཡང་ཁྱལ་ཅིག། རིན་ཆེན་སྣ་  
བདུན་གཡང་ཁྱལ་ཅིག། བཀྲ་ཤིས་རྩ་བ་བརྒྱད་གཡང་ཁྱལ་ཅིག། གཡང་



རྣམས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། རྩེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ཀུན་ནས་འོང་། །  
 གཡང་རྟེན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ལ། ཐིམ་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱས། །  
 གཡང་ཀུན་འཕེལ་ནས་ནང་རྣམས་གང་། གཡས་གཡོན་གྱི་མ་ཚེའི་ནང་  
 ཏུ་སོང་། བ་ཆ་ཡུལ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ། བཀྲ་ཤིས་གཡང་ཀུན་འབྱེལ་  
 བར་ཤོག བསྐྱོར་ཆ་འོ་རྩ་རྒྱལ་ལོ། ཡང་རྒྱས་པར་སྒྲོ་ན་མདའ་དར་གཡབ་  
 བཞིན། ཨྱོ། བན་བདེའི་འབྲུང་གནས་གནས་ཆོས་ཀྱི་གཡང་། རྒྱལ་བ་  
 ཡབ་སྲས་བཤད་པའི་གཡང་། ཁི་ལ་རས་པའི་སྒྲོམ་པའི་གཡང་། རྡོ་  
 རིང་གནས་འདིར་གཡང་ཏུ་ལེན། ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་ཆེ་ཡི་གཡང་། །  
 རྣམ་ཐོས་སྲས་ཀྱི་མཛོད་ཀྱི་གཡང་། རྩེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་བུ་ཡི་གཡང་། །  
 དེ་རིང་གནས་འདིར་གཡང་ཏུ་ལེན། ཆེ་རིང་རྣམ་རྒྱུག་ཆེ་ཡི་གཡང་། །  
 མཐུན་པ་སྤུན་བཞི་མཐུན་པའི་གཡང་། རྒྱ་ནག་རྒྱ་ཤར་བུ་ཡི་གཡང་། རྡོ་  
 རིང་གནས་འདིར་གཡང་ཏུ་ལེན། གེ་སར་རྒྱལ་པོའི་རྟ་ཡི་གཡང་། འདོད་  
 འཛོལ་པ་ཡི་འོ་མའི་གཡང་། གཡང་མོ་ལུག་གི་བལ་དཀར་གཡང་། རྡོ་རིང་  
 གནས་འདིར་གཡང་ཏུ་ལེན། ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱི་ཟས་འོར་ཀུན། རང་  
 དབང་མེད་པར་འདུ་བར་ཤོག སྤིང་ཁིའི་བདེ་སྦྱིད་མ་ལུས་པ། རང་  
 བཞིན་ཤུགས་ཀྱིས་འབྲུང་བར་ཤོག ཡིད་བཞིན་འོར་དང་དཔག་བསམ་  
 ཤིང་། གཏེར་ཆེན་བུམ་བཟང་ཇི་བཞིན་དུ། གཡང་རྟེན་འདི་ལས་དགོས་  
 འདོད་ཀུན། འབད་ཚོལ་མེད་པར་འབྲུང་བར་ཤོག ཁ་གཡང་བཀྲ་ཤིས་  
 བཛོད་པ་བཞིན། ཁི་གཡང་རབ་ཏུ་འཕེལ་ཏུ་གསོལ། འོར་གཡང་རབ་ཏུ་

འཕེལ་དུ་གསོལ། །བཅས་གཡང་རབ་དུ་འཕེལ་དུ་གསོལ། །མཐུག་དུ། ཡུལ་  
 རྩོགས་ཐམས་ཅད་ལ་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག །ས་གནི་ཐམས་ཅད་ལ་  
 གྱེན་ཆགས་པར་གྱུར་ཅིག །ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ལ་གཡང་འབྱེལ་བར་གྱུར་  
 ཅིག །ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྐལ་བ་དང་ཐུན་པར་གྱུར་ཅིག །གཞན་ལ་  
 སློན་ལམ་བཀྲ་ཤིས་ཤིས་ཚད་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གཡང་འབྲུག་དབུལ་  
 བ་ཀུན་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །བྱང་དགོན་སྤུལ་སྤྱ། ཉང་གི་མཚམས་  
 བ། ལྷ་ཁང་དབུ་མཛད་སོགས་རེབ་གོང་ཐུགས་མང་གིས་བསྐུལ་ངོར། ལྷ་  
 མ་ཞབས་དཀར་བས་བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་ནས་སྤྱར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་སེམས་  
 ཅན་དབུལ་བའི་སྤྲུག་བཟུལ་སེལ་བར་གྱུར་ཅིག །སངས་མཛྲ་ལྟོ། །

༣། རྩ་མཉམ་གྱི་མངོན་རྟོགས་འདོད་དགུའི་ཆར་  
འབབས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་ལྷ་རྒྱུ་ཇཱ་མ་གླ་ལ་ཡ། འདྲིར་འདྲོད་དགའེ་ཞོར་གྱི་ཆར་འབབས་  
 པའི་ཞོར་བདག་ཇཱ་མ་ནག་གི་མངོན་རྟོགས་བསྐྱེམ་པར་འདྲོད་པས། ཐོག་  
 མར་གནས་ཁང་བྱི་དོར་བྱ། ཇཱ་མ་ནག་གི་སྐྱ་སོགས་རྟེན་སོགས་གང་ཡོད་  
 བཀྲམ། མཚོད་པ་ཅི་འགྱུར་བཤམས། བདེ་བའི་རྟེན་ལ་ལྷས་གནད་བྱང་  
 བོར་བསྐྱངས། དག་སེམས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ངོས་ནས་སྐབས་འགྲོ་སེམས་  
 སྐྱེད་ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱེམ་པ་ཐོན་དུ་བཏང་ནས། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་  
 ཉིད་ལ་འདྲོད་དགའེ་ཞོར་གྱི་ཆར་འབབས་པའི་ལྷ་རྒྱུ་ཇཱ་མ་གླ་ལ་ནག་པོ་  
 སྐྱ་མདོག་བྱང་བ་ལྟར་གནག་པ། གཅེར་བུ་རིགས་ངན་གྱི་ཆ་ལྷགས་ཅན།  
 རྩ་བ་མ་སྤྱག་པ། མིའུ་བྱང་གི་རྣམ་པ་ཅན། མཚན་མ་གྲེན་དུ་བསྐྱེངས་པ།  
 དམར་ལ་རྒྱུ་པའི་སྤྱན་གསུམ་ལྷང་མིག་དུ་བབྱང་ཅིང་། ཞལ་གདངས་  
 ཤིང་མཆེ་བ་རྩོན་པོ་བཞི་གཅོགས་པ། སྤྱག་གཡས་པས་ཁམས་གསུམ་གྱི་  
 རྟེན་ཁྲག་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་ཁྲག་གིས་བཀང་པའི་ཐོད་པ་སྤྱགས་ཀར་  
 འཛིན་ཅིང་། གཡོན་པས་འདྲོད་དགའེ་ཞོར་སྐྱགས་པའི་གཏེར་གྱི་ནེའུ་ལེ་  
 བརྒྱ་གཡོན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱེམས་

གཡོན་བརྒྱུད་པའི་གར་སྟེང་གིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་  
 བའི་དབུས་པར་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ་གནོད་སྲིད་ཀྱི་མ་ཐོས་བུའི་གཟུགས་  
 ཅན་ཞོར་བུ་སྒྱུགས་སྟེང་ན་འབྱེད་བཤུགས། སྤྱག་གི་ནེའུ་ལེ་དང་ཞབས་ཀྱི་  
 གནོད་སྲིད་ཀྱི་ཁ་དང་ཡན་ལག་ཀྱི་མཆོད་བརྒྱུད་སྒྱུ་ལྱེ་གི་ཀྱི་མ་པས་  
 བརྒྱན་པའི་གདེངས་ཀ་ཞོར་བུ་འོད་འབར་བ་དང་། སྤྱི་བའི་རྒྱལ་བ་མི་  
 བརྒྱུད་པའི་སྤྱག་གི་ཞོར་བུ་ཀྱི་མཆོད་ལས་གསེར་དཔུང་ཟངས་ལྷགས་འབྲུ་  
 སྒྲན་ཞོར་བུ་དར་ཟབ་སྟགས་དགོས་འདོད་ཀྱི་ཆར་ཕབ་ནས། རང་ཉིད་  
 གནས་པའི་ས་ཆ་ཡུལ་རིས་གནས་ཁང་ཐམས་ཅད་འཇོག་པ་མེད་པའི་  
 ཟས་ཞོར་ལོངས་སྟོང་གིས་གང་བར་གྱུར། ཡོ་ཇ་སྟེ་ལ་ཇ་ལེན་ཡེ་སྟེ་སྟེ།  
 ཞེས་སྟེང་པོ་ཅི་མང་བསྒྲ། རང་གི་སྤྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་  
 སྤྱགས་བརྒྱུའི་ཞིང་གི་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྱོར་སྟེ་གཏེར་བདག་ཐམས་ཅད་ཞོར་  
 བདག་ཇོ་མ་ནག་གི་སྤྱི་ཀྱི་མ་པར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དྲངས། ཀྱི་  
 མཁའི་ཁམས་ཁྱབ་པར་བཞུགས་ནས་དགོས་འདོད་ཀྱི་ཆར་ཕབ་པས་རང་  
 ཉིད་གནས་པའི་ས་ཆ་ཡུལ་རིས་ཐམས་ཅད་འཇོག་པ་མེད་པའི་ཟས་ཞོར་  
 ལོངས་སྟོང་གིས་གང་བར་གྱུར། ཡོ་ཇ་སྟེ་ལ་ཇ་ལེན་ཡེ་སྟེ་སྟེ། ཅི་མང་བསྒྲ།  
 བདག་མདུན་གྱི་སྟེ་ཀྱི་མཆོད་ཀྱི་སྤྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཉི་མ་འབྱུང་སྤྱག་  
 དུས་གཅིག་ལ་ཤར་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱགས་བརྒྱུར་  
 འཕྲོས་པས་སྟེང་སྤྱགས་སྟེང་ཡུལ་གྱི་སྟེང་པ་ལྟེ་ལེ་ཀའི་གོས་ལ་སྟགས་གོས་  
 ཀྱི་རིགས་དང་། རོ་བརྒྱ་ཞན་པའི་ཟས་ལ་སྟགས་པའི་ཟས་ཀྱི་རིགས་དང་།

འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་བརྟུང་བ་ལ་སོགས་པའི་བརྟུང་བའི་རིགས་དང་། འོག་  
 ཕྱོགས་སྒྲུའི་ཡུལ་གྱི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལ་སོགས་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་  
 དང་། བར་མའི་ཡུལ་གྱི་ཅང་ཤེས་གྱི་རྟ་དང་སྒྲང་པོ་ཆེ་འདོད་འཛོའི་  
 བ་དང་འབྲི་མོ་ལ་སོགས་པའི་ཁལ་རྟ་བཞོན་མའི་རིགས་དང་། གཞན་  
 ཡང་གསེར་དུལ་བྲངས་ལྷགས་འབྲུ་སྟན་ནོར་བུ་དར་བཅའ་སོགས་འདོད་  
 དགྲའི་བས་ནོར་ལོངས་སྟོད་གྱི་རིགས། ཆོས་སྦྱབ་པའི་མཐུན་རྒྱུ་དུ་འགོ་  
 བ་བཀྲ་ཤིས་པའི་དངོས་པོ་ཇི་སྟེད་ཅིག་མཆིས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་  
 འོད་ཟེར་ཕོག་པ་ཅམ་གྱིས་རྟོ་ཁབ་ལེན་གྱིས་ཁབ་ལེན་སྒྲངས་པ་དང་།  
 རིན་པོ་ཆེ་སྦྱར་ལེན་གྱིས་སྦྱར་མ་སྒྲངས་པ་ཉར། ཅོན་གྱིས་སྒྲངས་འུབ་  
 གྱིས་བཟུས་ཏེ་རང་ཉིད་གནས་པའི་ས་ཆ་ཡུལ་རིས་གནས་ཁང་ཐམས་  
 ཅད་ལ། རི་ཉར་སྦྱང་ཞིང་མཚོ་ཉར་འབྲིལ་ནས་ནམ་ཡང་འཛིང་བ་མེད་  
 པའི་གཏེར་དང་ནམ་མཁའ་མཛིང་ལ་མངའ་དབང་བསྐྱར་ནས་རྫོགས་  
 ཐུན་གྱི་དུས་བཞིན་བདེ་སྦྱིད་གྱི་དཔལ་ལ་ཉིན་མཚན་འཁོར་མོ་ཡུག་དུ་  
 སྟོད་པའི་སྐལ་པ་དང་ཐུན་པར་གྱུར་ཅིག ཇོ་ཇོ་མ་གླ་ལ་ཇོ་ལེ་རྩ་ཡེ་སྒྲུ་  
 ཅི་མང་བཟླ། མཐུག་དུ། ཇོ་ཇོ་མ་གླ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཡུལ་ནས་ཤུའི་  
 བར་གྱིས་མཛོད། ནོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་རིན་ཆེན་གཏེར་མངའ་ཞིང་། །  
 གཞོད་སྦྱོར་ནོར་འཆང་མང་པོ་ཀུན་གྱི་རྗེ། །བྱང་ཕྱོགས་སྦྱོང་བའི་མགོན་  
 པོ་ཇོ་མ་གླ་ལ། །དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྦོལ་མཛིང་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །

ཞེས་མཚོད་བསྟོད་བསྟོ་སྟོན་བཀྲ་ཤིས་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །

ཞེས་ཇོམ་ནག་མངོན་རྟོགས་འདོད་དགའི་ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་  
 བྱི་དད་གཏོང་ཤེས་རབ་སྦྱིང་རྗེ་དང་ལུན་པའི་སྒོ་བ་བྱ་གནམ་ལ་རྒྱལ། ལྷ་  
 མཚོ། བཀྲ་ཤིས། འབྱུང་པ་སོགས་ཞོ་འོང་ལ་ཁའི་དད་ཅན་སྐྱགས་མང་  
 རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་བསྐྱུལ་རྩོམ་མཁའ་མགས་  
 པའི་ཁོར་གྱིས་ཕྱག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞབས་དཀར་པས་དབེན་གནས་བཀྲ་  
 ཤིས་འབྱེལ་བ་ནས་སྐྱར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་དབྱུལ་བའི་སྤྱག་  
 བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་གྱུར་ཅིག་སེམས་མཛྙེས་ལྟོ། །

ལྷ་མ་ཡིད་བཞིན་ཁོར་བྱ་དང་། །དབྱེར་མེད་ཁོར་བདག་ཇོམ་ནག་  
 ལ། །བདག་ནི་གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་སྡེལ་དུ་  
 གསོལ། །སྐྱགས་ཅི་མང་བརྗོད། །ཨོ་ཇོ་སྤྲུལ་ཇོ་ལེ་རྩེ་ཡེ་སྤྲུལ། །བདག་གིས་  
 ཁོར་བདག་ཇོམ་ནག་སྤྱིན། །འགྲོ་གུན་དབྱུལ་ཤོངས་གུན་བསལ་ནས། །  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཇོམ་སྟེ་སྟེ། །ཞོ་འཕང་མཚོག་ལ་འགོད་པར་ཤོག།  
 བཅོམ་ལུན་ཁོར་བདག་ཇོམ་སྟེ་སྟེ། །ཡིད་བཞིན་ཁོར་བྱ་རྟེན་པ་ལྟར། །  
 བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་དབྱུལ་བ་སེལ། །དགོངས་འདོད་འབྱུང་བའི་བཀྲ་  
 ཤིས་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཞབས་དཀར་པས་སྐྱར་བའོ། །

## ༣༡ །གཏོར་བཟླ་མདོར་བསྟུས་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ། གཏོར་བཟླས་བྱེད་པར་འདོད་པས། ཐོག་མར་རང་ཡི་  
དམ་ལྷ་གང་ཡིན་པའི་སྐར་མོས་ལ། དག་ཏུ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་  
ཡི་དམ་ལྷའི་སྐར་བཞེངས་པར་གྱུར། ཇོ་བཟླ་ཨ་མི་ཏེ་སྟ་ལྷ་མེ་སྟོང་  
པའི་རང་ལས་ལྷུལ་ས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་དཀར་པོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་  
ནང་དུ་ཤ་ཁྲ་བདུད་ཅི་ཁྲ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་སྦྱངས་རྟོག་སྤར་གསུམ་བྱས་  
པ་ལས། གཏོར་མ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རུས་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཟག་མེད་  
ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཇོ་ལྷུང་ལྷོ། གསུམ། རང་གི་བྱགས་  
ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བྱོགས་བཅུའི་ཁིང་ནས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་  
ལྷ། །མཁའ་འགོ་ཆོས་སྐྱོང་ཡུལ་ལྷ་སྤུན་དངས་ཏེ། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་  
ཡངས་པར་བཞུགས་པར་གྱུར། །དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་བཤད་མན་དག་  
གནང་བ་ཡི། །ཙྰ་བརྒྱུད་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ། །བཞེས་  
ནས་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ཤེས་རྒྱུད་སྟོན་ཅིང་གོལ་  
བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ་མཛད་པའི། །  
ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་གཏོར་མཆོད་འབུལ། །བཞེས་ནས་བདག་  
ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་ལ། །ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ་དུ་  
གསོལ། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་བའི། །དཔའ་བོ་མཁའ་

འགྲོ་རྒྱམས་ལ་གཏོར་མཆོད་འབུལ། །བཞེས་ནས་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་  
 འཁོར་བཅས་ཀྱི། །འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད། །རྒྱལ་  
 བའི་བཟུན་དང་བཟུན་འཛིན་བྱ་བཞིན་དུ། །སྐྱོང་བའི་ཆོས་སྐྱོང་རྒྱམས་ལ་  
 གཏོར་མཆོད་འབུལ། །བཞེས་ནས་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་  
 ཀྱི། །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་འཕྲིན་ལས་སྦྱབ་པར་མཛོད། །ཆོས་མཛོད་སྐྱེས་  
 བྱ་རྒྱམས་ཀྱི་གྲོགས་མཛོད་པའི། །ཡུལ་སྟ་གཞི་བདག་རྒྱམས་ལ་གཏོར་  
 མཆོད་འབུལ། །བཞེས་ནས་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །  
 མཐུན་རྒྱུན་བསམ་དོན་མ་ལུས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །བཞེས་ནས་བྱང་  
 རྒྱུ་སྦྱབ་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཆར་  
 བཞིན་པོ། །སངས་རྒྱས་བཟུན་པ་རྒྱས་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །གཞོད་  
 བྱེད་དག་བགེགས་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་སྒྲོག །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་  
 ལས་སྦྱབ་པར་མཛོད། །ཅིས་པ་འདི་ཡང་ཆོགས་དྲུག་རང་གོལ་གྱིས་སྦྱར་  
 བཤོ། །

ཎྟ ཆོས་དབྱིངས་ངང་ལས་དྲག་པོའི་སྐྱ་བུ་བཞེངས། །མ་རུངས་  
 དག་བགེགས་འདུལ་མཛོད་བཟུན་སྤང་མཆོག །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་དམ་  
 ཅན་ཆོས་རྒྱལ་དང་། །ཞོར་བདག་རྣམ་སྤྲུལ་དྲེགས་པ་ལྷམ་སྤིང་དང་། །  
 དཔལ་ལྷན་སྟོན་མོ་ཆེ་རིང་མཆོད་ལྷ་སྟགས། །ཆོས་སྐྱོང་པོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་  
 འཁོར་བཅས་རྒྱམས། །གར་བཞུགས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སོ་སོ་ནས། །དོ་  
 མཚར་རྩེ་འཕུལ་སྟོན་ཆོགས་སྟོན་བཞིན་དུ། །ཐོགས་པ་མེད་པར་གནས་



འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རང་རང་དགེས་པའི་གདན་ལ་བརྟན་པར་  
 བཞུགས། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་སྤུལ་པའི་མཆོད་གཏོར་འབུལ། །བཞེས་  
 བས་བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་ཐམས་  
 ཅད་ཆར་བཞིན་པོ། །མངས་རྒྱས་བརྟན་པ་རྒྱས་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །  
 གཞོད་བྱེད་དག་བགགས་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་སྒྲིག །རྣལ་འབྱོར་བཙལ་བའི་  
 འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པར་མཛོད། །ཅེས་གསར་མའི་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་གཏོར་  
 བཟླས་ཉུང་བསྐྱས་འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཞབས་དཀར་བས་སྦྱར་བའོ། །

ཎ རྒྱུ་ ཞི་བས་མི་ཐུལ་དྲག་པོས་འདུལ་དགོས་པའི། གཞོད་བྱེད་དག་  
 བགགས་ཐམས་ཅད་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །ཆོས་ཉིད་ཞི་བའི་དབྱིངས་ལས་  
 མ་གཡོས་བཞིན། རྟིང་རྟིང་དབང་གིས་དྲག་པོའི་སྐུ་ཅུ་བཞེངས། །ཐུགས་  
 སྤང་གཙོ་མོ་ཨེ་ཀ་རྩ་ཏི་དང་། །དག་སྒོག་སྦྱར་གཙོད་གཟའ་བདུད་རྩ་  
 ལ། །འཕྲིན་ལས་སྦྱར་སྐྱབ་དམ་ཅན་དོ་རྩེ་ལེགས། །འོད་ཁམས་སྐྱོང་བའི་  
 ཆེ་རིང་མཆོད་ལྷ་དང་། །བརྟན་མ་བརྩ་གཉིས་བདུད་བཙན་སྦྱ་གསུམ་  
 སོགས། །ཆོས་སྐྱོང་པོ་རྒྱད་མོ་རྒྱད་འཁོར་བཅས་རྣམས། །ཀར་བཞུགས་  
 དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སོ་སོ་ནས། །དོ་མཆར་རྩ་འབྲུལ་སྣ་ཆོགས་སྟོན་  
 བཞིན་དུ། །ཐོགས་པ་མེད་པར་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རང་  
 རང་དགེས་པའི་གདན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་  
 སྤུལ་པའི་མཆོད་གཏོར་འབུལ། །ཅེས་རྟིང་མའི་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་གཏོར་  
 བཟླས་ཉུང་འདུས་འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཞབས་དཀར་བས་སྦྱར་བའོ། །

༥ ཡོ་ཤུའི་ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་སངས་རྒྱལ་བཟུང་བཟུང་མ། །  
 ཆོས་མཛད་བྱ་ལྟར་སྦྱོང་བའི་དམ་ལྷན་མ། ། ཆོ་རིང་མཆེད་ལ་འཁོར་  
 བཅས་གཏོར་མཆོད་འབུལ། ། བཞེས་ནས་བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་བའི་གྲོགས་  
 མཛོད་ཅིག ། ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཆར་བཞིན་པོ། ། སངས་  
 རྒྱལ་བཟུང་པ་རྒྱལ་བའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག ། གཞོད་བྱེད་དག་བགེགས་  
 ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་སྒྲིག ། རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྦྱོང་བར་  
 མཛོད། ། ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཞབས་དཀར་བས་བྲིས་པའོ། །

## ༡༡། གཏོར་མ་བརྒྱ་ཙྰ་བསྐྱེས་པ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་ལོ་གི་ཤུ་ར་ཡ།      གཏོར་མ་བརྒྱ་ཙྰ་གཏོང་བར་འདོད་པས།  
སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱེས་པ་ཚོན་དུ་བཏང་། རེལ་  
བུ་ནམས་སྟོད་གཅིག་དུ་བཤམས། རྒྱ་གཙང་མས་བཀང་ལ། དེ་ནས། རང་  
ཉིད་སྐད་ཅིག་གི་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
གཉིས་སམ་ཕྱག་བཞི་པ་གང་རུང་བསྐྱེད་མཆན་བཞེངས་པར་གྱུར། མ་  
ཉི་བརྒྱ་ཙྰ་བརྟེན། ཇོ་བཏྲ་ཨ་མྲི་ཏས་བསངས། ཇོ་སྤྲ་ལྷ་མས་སྐྱངས། རྟོང་  
པའི་ངང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ་རྩྭ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་  
ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཇོ་ལས་གཏོར་མ་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་  
ཀྱི་བདུད་ཚིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཇོ་ཨྲུའྲྭ། ལན་གསུམ་བརྟེན།  
མཚོག་དམན་བར་མའི་མགོན་ནམས་མ་ལུས་པ།      མཚོད་སྤྱན་གནས་  
འདིར་གཤེགས་བཞུགས་དགེས་པར་རོལ། ཇོ་བཏྲ་ཨ་མྲི་ནས། ཤུའི་བར་  
བརྟེན། སྤྲུ་རའི་ཐུགས་བརྟེན་པའི་རྗེས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་  
མཆན་བརྟེན། རིན་ཆེན་སྟོད་དུ་བཟའ་བ་རི་རབ་ཙམ། གཏུང་བ་རྒྱ་མཚོ་  
ཙམ་དུ་རབ་སྤྲལ་ཏེ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འབུལ། བྱིན་  
ལྷབས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྟལ་དུ་གསོལ། གྲུང་བོ་མཁའ་འགོ་ཆོས་

སྐྱོང་རྣམས་ལ་འབྱུལ། འཛིན་པ་དབང་དུ་གསུམ་ལས་འབྱུལ་པར་མཛོད། །  
 ཕན་མཛོད་དང་སྤོང་བའི་ཆོག་འབྱུལ་ལ་འབྱུལ། ། བཟུམ་འགྱུར་ཕན་  
 པའི་སྐྱོན་ལས་འབྱུལ་དུ་གསོལ། ། རྩོམ་ལྷ་གཏེར་གྱི་བདག་པོ་རྣམས་ལ་  
 འབྱུལ། ། འདོད་དགུའི་ལོངས་སྤྱོད་ཆར་བཞིན་དབབ་དུ་གསོལ། ། དུལ་ལྷ་  
 གཞི་བདག་དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་ལ་འབྱུལ། ། འགལ་རྒྱུན་ཀུན་སོལ་མཐུན་རྒྱུན་  
 སྒྱུབ་པར་མཛོད། ། མི་མེན་གནོད་སྤྱིན་མཐུ་ཆེན་རྣམས་ལ་འབྱུལ། ། བཟུམ་  
 དང་འགྱོ་ཀུན་བྱ་བཞིན་སྐྱོང་པར་མཛོད། ། གནོད་བྱེད་གདོན་བགེགས་  
 འབྱུང་པོ་རྣམས་ལ་བསྟོ། ། རྩད་ཐུག་མ་གཏོང་ལོ་ལེགས་འབྱུ་ལོར་སྟེ།  
 ལམ་འཁོར་མཉམ་མ་གྱུར་འགྱོ་བ་ལོངས་ལ་བསྟོ། ། ཐམས་ཅད་གཏན་དུ་བདེ་  
 བེད་སྤྱོད་པར་ཤོག ། བཀྲེས་ཤིང་སྐྱོམ་པའི་ཡི་དུགས་རྣམས་ལ་བསྟོ། ། ཐམས་  
 ཅད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་དབང་འབྱུར་ཤོག ། ལམ་ཆགས་ཤིང་འཁོར་  
 གཏེར་བ་རྣམས་ལ་བསྟོ། ། ཤིང་འཁོར་ཀུན་དག་བྱ་ལོན་བྱང་གྱུར་ཅིག །  
 ཤི་ནས་བར་དོར་འབྱུམས་པ་རྣམས་ལ་བསྟོ། ། འཇིགས་སྐྱུག་ཀུན་ཞི་དག་  
 པའི་བསྟོད་པར་ཤོག ། སྤྱོ་བྱར་ལྷགས་ཤིང་ལྷག་མར་རེ་བར་བསྟོ། ། འདོད་  
 དགུའི་ཆར་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཆོམས་གྱུར་ཅིག། །

ཎ འཆི་བསྐྱུ་གཏོང་བར་སྟོན་གཏོར་ལ་གསོས་ལ། ཨོ་བཟླ་ཨ་མི་ཏ་  
 སོགས་གོང་བཞིན་བསང་སྤྱང་བསྐྱབས་ནས། སམ་གླ་ར་འོས་ཙམ་གྱིས་  
 བསྟོས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཆོན་བཟོད་དེ། མཆོད་སྤྱིན་གྱི་  
 གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདིས་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་

དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་པོ་མཆོད་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོ་སྤྲུལ་འཕྲོག་  
 པར་བྱེད་པའི་ཡི་དྲུགས་ཀྱི་གཙུག་པོ་ཁ་ལ་མེ་འབར་མ་ལ་སོགས་པའི་  
 འབྲུང་པོ་ས་ཉིང་ལ་རྒྱ་བ། ས་འོག་ཏུ་རྒྱ་བ། ས་སྒྲ་ལ་རྒྱ་བ། ཟ་འདྲེ་སྤྲུལ་  
 གཙུག་དང་དབྱུགས་ལེན་གྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་བཟོ་འོ། །ཉིང་པོ། རྒྱུན་  
 རོ། །མཆོག་རྒྱུན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་ཉིང་གིས་ཆོམས་པར་གྱིས་ལ་བདག་  
 ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་པོ་མཆོད་པ་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་མ་འཕྲོག་སྤྲུལ་མ་འཕྲོག་མདངས་མ་འཕྲོག་གཟེ་  
 བརྒྱུད་མ་འཕྲོག་གཞོན་པའི་བསམ་སྦྱོར་ཀྱན་ཞི་ནས་ཕན་པ་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་  
 སེམས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག

ཎ རྒྱུན་པའི་གསུངས་བཞིན་འོག་མའི་མགོན་རྣམས་ཀྱིས། རྒྱུག་སྤྲུལ་  
 དགོ་སྤྲུལ་བསམ་པ་བཟང་པོ་གྱིས། །འགལ་འབྲུལ་འོངས་པ་ཅི་མཆིས་  
 བཟོད་པར་གསོལ། མགོན་རྣམས་དགྱེས་ཤིང་རང་རང་གནས་སུ་གཤེགས།  
 །དགོ་བས་བདག་གཞན་སངས་རྒྱས་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག །བཀྲ་ཤིས་ཆེན་པོས་  
 རྒྱུགས་ཀྱན་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག །སློན་ལམ་ནི། འདི་ཉིང་བགྱིས་པའི་བསོད་  
 བསམ་དང་། །བདག་གི་དུས་གསུམ་དགོ་བའི་མཐུས། །ཉམས་ཐག་འགོ་  
 བ་མཐའ་དག་གི། མགོན་རྒྱུགས་དམ་པར་བདག་གྱུར་ཅིག །ཆོ་གདུང་  
 དཔྱལ་བའི་འཛིགས་པ་རྣམས། །སློབ་བྱེད་བསམ་བའི་ཆར་དང་ནི། །  
 གང་བའི་དཔྱལ་བ་མཐའ་དག་གི། །གདུང་སེལ་ཉི་མའི་མཆོག་གྱུར་ཅིག །  
 རོ་བརྒྱའི་ཟས་སྒོམ་རྒྱ་མཆོ་ཡིས། །ཡི་དྲུགས་མ་ལུས་དབྱུགས་འབྱེན་ཅིང་།

བཀོལ་སྤྱོད་རྫོངས་པའི་མུན་སེལ་བའི། སྦྱོན་མེའི་མཆོག་ཏུ་བདག་གྱུར་  
 ཅིག ། སྤྲག་དོག་འཐབ་ཚོད་སྤྲག་བསྐལ་གྱི། མདའ་ཆར་འབབ་ལ་གོ་ཆ་  
 དང་། ། འཆི་འཕོ་ལྷང་བའི་ཆུ་འབྲུག་པར། སྦྱོལ་བྱེད་བརྟན་པོའི་གཟིངས་  
 གྱུར་ཅིག ། འཇིགས་རུང་སྦྱེ་གྲ་ན་འཆི་ཡི། ། རིམས་ནད་དྲག་པོས་གཙོས་  
 པ་ལ། ། ཉོན་མོངས་ནད་ཀུན་སེལ་བྱེད་པའི། སྦྱོན་པའི་མཆོག་ཏུ་བདག་  
 གྱུར་ཅིག ། བདག་ནི་དབུལ་ཞིང་ཕོངས་རྣམས་ལ། ། འདོད་དགུ་འབྱུང་  
 བའི་གཏོར་ཆེན་དང་། ། གཉེན་དང་བྲལ་བས་གདུངས་རྣམས་གྱི། གཉེན་  
 དང་བཤེས་སུ་ངེས་གྱུར་ཅིག ། བདག་ཀྱང་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། ། དལ་  
 འབྱོར་ཉེན་བཟང་དགེ་བའི་བཤེས། ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྦྱི་བོར་འཛིན། །  
 ཐོས་བསམ་བསྐྱེམ་པའི་གྱུར་ཞུགས་ནས། ། སྦྱ་གསུམ་སྦྱིང་དུ་བྱིན་གྱུར་ཅིག །  
 ཅེས་པ་འདི་ཡང་སྟོབ་བུ་སྟོ་བཟང་དོན་འབྲུབ་སོགས་གྲ་བཅུན་ཤེས་རབ་  
 དམན་པ་འགའ་ངེས་བསྟུལ་ངོར། ། འབས་དཀར་བས་དབེན་གནས་ལ་བྱི་  
 གངས་ར་ནས་སྦྱར་བའོ། ། སྟོ་དམན་རྣམས་གྱི་ཚུལ་འདི་ཉར་རྒྱན་དུ་མ་  
 ཆགས་པར་བཏང་ན་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པས། ། གཏོར་རིལ་  
 མ་འབྱོར་བའི་དུས་སུ་ཡང་གོ་ནས་གྱི་ཡོས་དང་། ། འབྲས་དང་ཕྱུར་བ་  
 སོགས་བྱིན་གྱིས་བརྟུགས་ནས་གཏོང་བ་དང་། ། འབྲུལ་ལམ་སོགས་ལ་འགོ་  
 ཆོ་མཆོ་རྗེ་དང་བུ་ལུ་མ་རྒྱལ་ཆུ་གང་གི་ནང་དུ་རིལ་བུ་རྣམས་སྤྲག་ནས་  
 དག་ནས་འདོན་བཞིན་ལམ་དུ་འགོ་ཞིང་། ། དུས་རྒྱན་དུ་མ་ཆགས་པར་  
 བཏང་ན་འདི་ཁོ་ནས་ཀྱང་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ་པ་དོན་ལན་དུ་

འགྱུར་རོ། །ཀའམ་གྱི་སྒྱུ་རིམ་སོགས་འབྱུང་ཐེར་གྱི་གྲངས་གསོག་དགོས་པ་  
རྣམས་ལ་འདི་ཁོ་ན་ལོ། །རང་ཡང་སོས་དལ་བའི་དུས་སུ་འདི་བཞིན་གང་  
མང་བྱེ་བ་བརྒྱ་ལྟོང་སོགས་གང་འགྱུབ་གཏོང་བ་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས་ཤིག  
གོང་གི་འཆི་བསྐྱུ་གྲུབ་དབང་ཡེ་ཤེས་ཆོས་འཕེལ་གྱི་གསུང་དང་། སྒྲོན་  
ལམ་པཎ་ཆེན་ཆོས་རྒྱན་གསུང་གཏོར་མ་བརྒྱ་ཙུ་ནས་ཁ་བསྐྱངས་པ་ལོ། །  
བཀྲ་ཤིས། །

# ༡༡། ཁལའ་འགོ་མཆོད་ལྗེ་གསེར་སྐྱེམས་དངོས་གྲུབ་ ཆར་འབབས་བཞུགས་སོ། །

ཨོ། འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་མཆོག་སྟོལ་ཆེ་རིང་མ། ལྷང་གསལ་བྲ་སྟོན་  
མཐིང་གི་ཞལ་བབང་མ། ཟས་ཀྱི་དཔལ་སྟེར་མི་གཡོ་སྤང་བབང་མ། རྣོ་  
གྱི་མཆོག་སྟོལ་ཅོད་པའ་མགིན་བབང་མ། རྒྱང་བཞི་འཕེལ་མཛད་གཏལ་  
དཀར་འགོ་བབང་མ། ཁལའ་འགོ་ཆེན་མོ་མཆོད་ལྗེ་ཡང་། རྩོན་གྱི་  
ཐུགས་དམ་རྩེས་དགོངས་ལ། བྲན་གཡོག་མང་པོའི་འཁོར་དང་བཅས། །  
ལྷབ་ལྷབ་མང་པོའི་རྒྱན་དང་བཅས། ཁིལ་སྟན་རོལ་མོའི་སྤྱོད་དང་བཅས། །  
འདིར་གསེགས་དམ་རྩེས་མཆོད་གཏོར་བཞེས། བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་  
འགྲུབ་པར་མཛོད། ཨོ་ལྷ་ལྷོ། ལན་གསུམ་གྱིས་གསེར་སྐྱེམས་བྱིན་གྱིས་  
བརྒྱབས་ལ། དེ་ནས། ཨོ། ཁལའ་འགོ་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་མ། མཆོད་པ་  
དམ་པ་འདི་འབུལ་ལོ། གསེར་སྐྱེམས་གཙང་མ་འདི་བཞེས་ལ། ཆེ་དང་  
རིགས་རྒྱུད་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཁལའ་འགོ་མཐིང་གི་ཞལ་བབང་མ། །  
མཆོད་པ་དམ་པ་འདི་འབུལ་ལོ། གསེར་སྐྱེམས་གཙང་མ་འདི་བཞེས་  
ལ། བྲ་དང་འཁོར་འབངས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཁལའ་འགོ་མི་གཡོ་སྤང་  
བབང་མ། མཆོད་པ་དམ་པ་འདི་འབུལ་ལོ། གསེར་སྐྱེམས་གཙང་མ་



འདི་བཞེས་ལ། །བཟའ་བདུང་ལྷངས་སྟོད་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །མཁའ་འགྲོ་  
 ཅོད་པའ་མགིན་བཟང་མ། །མཚོད་པ་དམ་པ་འདི་འབྱུལ་ལོ། །གསེར་  
 རྒྱུ་མས་གཙང་མ་འདི་བཞེས་ལ། །རིན་ཆེན་བང་མཛོད་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །  
 མཁའ་འགྲོ་གཏལ་དཀར་འགྲོ་བཟང་མ། །མཚོད་པ་དམ་པ་འདི་འབྱུལ་  
 ལོ། །གསེར་རྒྱུ་མས་གཙང་མ་འདི་བཞེས་ལ། །རྟ་ཞོར་ལྷག་གསུམ་དངོས་  
 གྲུབ་སྟོལ། །མཁའ་འགྲོ་མཚེད་ལྷ་འཁོར་བཅས་ལ། །མཚོད་པ་དམ་པ་  
 འདི་འབྱུལ་ལོ། །གསེར་རྒྱུ་མས་གཙང་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ཅི་འདོད་དངོས་  
 གྲུབ་ཆར་བཞིན་པོ། །ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མངོན་སྟོད་སོགས། །བཅོལ་  
 བའི་ལས་རྣམས་ཐུར་དུ་སྦྱབས། །ལུས་དང་གིབ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས། །  
 བདེ་ཆེན་སྤར་བའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །ཅིས་ཆེ་རིང་མཚེད་ལྷའི་གསེར་  
 རྒྱུ་མས་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ལྷ་མོའི་གསོལ་མཚོད་  
 དང་། རྩེ་བརྒྱད་གསེར་རྒྱུ་མས་ལ་གཞི་བྱས་ནས། །འབས་དཀར་བས་བྲིས་  
 པའོ། །སྐུ་མཚན་ལོ། །

༡༡། ཤར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒོ་བཟང་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་ཡང་  
སྤྱལ་སྤྱར་འབྲོན་བཞུགས་སོ། །

ཨོ་སྤྲི་ལྷོ། ཤུག་ན་པརྫོ་སྤྲིམས་དུས་གདུལ་བྱའི་ངོར། ཤར་སྤྲིག་འཆང་  
བའི་ཚུལ་འཛིན་སྐྱབས་མགོན་རྗེ། ཁི་མངོན་དབྱིངས་ནས་མགོན་མེད་  
གདུལ་བྱ་ཡི། ལྷ་ངན་གདུངས་པའི་དབྱངས་འདིར་ཡུད་ཅམ་དགོངས། །  
བྱེད་སྐྱ་ཉི་མ་སྒོ་བྱར་རུབ་སོང་བ། ཀྱན་གྱི་ཡིད་ལ་ལྷ་ལེར་དུན་པའི་མོད། །  
མིག་ནས་འཆི་མ་ཆར་བཞིན་འབབ་པ་འདི། གཟེགས་ན་ཐུགས་ཀྱིས་  
བཟོད་དམ་སྤྲིང་རྗེའི་གཏེར། སྐྱབས་མགོན་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བྱ་མེད་ལུལ་  
དུ། ཤད་ཐུན་སྤོས་བཅས་རེ་བ་སྤྱ་ཡིས་སྤྲོང་། ཀྱེ་མ་ཀྱེ་རུད་གདུལ་བྱ་  
སྤྲིང་རྗེ་ནས། སྤྲུང་ཡང་སྤྱལ་སྐྱ་འབྲོན་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། བདག་ཀྱང་  
དེང་ནས་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་བར། ཆོ་རབས་ཀྱན་རུ་སྐྱ་ཡི་གྲིབ་མ་བཞིན། །  
རྗེས་སྤྱ་འབྲངས་ཤིང་གསུང་གི་བདུད་ཅི་ལ། རྡོ་མས་པ་མེད་པར་ལོངས་  
སྤྱ་སྤྱོད་པར་ཤོག སྤྱེ་བ་ཀྱན་རུ་ཡང་དག་སྤྲུང་མ་དང་། འབྲལ་མེད་ཆོས་  
ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། ལ་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྗེས་  
ནས། རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག བཅས་པ་འདི་ནི་བྱ་བ་ཏང་  
བ་ཆོགས་དུག་རང་གོལ་བདག་གིས་གདུངས་དབྱངས་སྤྲངས་པ་ཡིན་  
པས་ལན་གཅིག་གདུང་མདུན་ནས་གསུངས་པར་བྱ་ལགས། །

རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་མཁན་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན། ཡོན་ཏན་  
 རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུའི་དགེ་བའི་བཤེས། འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་སྐྱབས་མགོན་  
 ཡིད་བཞིན་འོར། གར་བལྟགས་ཁིང་ནས་བྱེལ་བཅེ་བས་དགོངས། །  
 མགོན་ཁྱོད་ཁིང་ཁམས་གཞན་དུ་གཤེགས་སོང་ཞེས། མི་སྟན་གཏམ་དེ་  
 ཀྱན་གྱིས་ཐོས་མ་ཐག མིག་ནས་མཆི་མ་ཆར་བཞིན་འབབ་པ་ལ། བཅེ་  
 བས་གཟིགས་དང་རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། ཉི་མ་རུབ་ཀྱང་སྤར་ཡང་  
 འཆར་བ་བཞིན། མགོན་ཁྱོད་ཁིང་ཁམས་གཞན་དུ་གཤེགས་ན་ཡང་། །  
 སྤར་ཡང་སྤུལ་སྤྱུ་གསལ་བོར་སྤྱར་བྱོན་ནས། སློབ་མ་ཡང་སློབ་རྗེས་སུ་  
 བཟུང་དུ་གསོལ། བདག་ནི་དེང་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། རྗེ་བཙུན་  
 ཁྱོད་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཁིང་། བླ་མ་ཞིག་མངོན་པར་རྫོགས་པར་  
 སངས་རྒྱས་ཆོ། སྤྲས་ཀྱི་བྱ་བོར་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། ཞེས་དྲིན་  
 ཅན་རྩ་བའི་བླ་མ་གསེར་ཁང་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་སྤུལ་སྤྱུ་སྤྱར་འབྱོན་  
 འདི་ནི་རང་གཞན་ལ་ཕན་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་ཞབས་དཀར་བས་གནས་ཆེན་  
 འདམ་བུ་བྲག་དཀར་གསེར་ཁང་ནས་སྤྱར་བའོ། །

རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་མཁན་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན། ཡོན་ཏན་  
 རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུའི་དགེ་བའི་བཤེས། འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་སྐྱབས་མགོན་  
 ཡིད་བཞིན་འོར། གར་བལྟགས་ཁིང་ནས་བྱེལ་བཅེ་བས་དགོངས། །  
 མགོན་ཁྱོད་ཁིང་ཁམས་གཞན་དུ་གཤེགས་སོང་ཞེས། མི་སྟན་གཏམ་དེ་  
 ཀྱན་གྱིས་ཐོས་མ་ཐག མིག་ནས་མཆི་མ་ཆར་བཞིན་འབབ་པ་ལ། བཅེ་  
 བས་གཟིགས་དང་རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། ཉི་མ་རུབ་ཀྱང་སྤར་ཡང་  
 འཆར་བ་བཞིན། མགོན་ཁྱོད་ཁིང་ཁམས་གཞན་དུ་གཤེགས་ན་ཡང་། །  
 སྤར་ཡང་སྤུལ་སྤྱུ་གསལ་བོར་སྤྱར་བྱོན་ནས། སློབ་མ་ཡང་སློབ་རྗེས་སུ་  
 བཟུང་དུ་གསོལ། བདག་ནི་དེང་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། རྗེ་བཙུན་  
 ཁྱོད་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཁིང་། བླ་མ་ཞིག་མངོན་པར་རྫོགས་པར་  
 སངས་རྒྱས་ཆོ། སྤྲས་ཀྱི་བྱ་བོར་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། ཞེས་དྲིན་  
 ཅན་རྩ་བའི་བླ་མ་གསེར་ཁང་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་སྤུལ་སྤྱུ་སྤྱར་འབྱོན་  
 འདི་ནི་རང་གཞན་ལ་ཕན་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་ཞབས་དཀར་བས་གནས་ཆེན་  
 འདམ་བུ་བྲག་དཀར་གསེར་ཁང་ནས་སྤྱར་བའོ། །

འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། མགོན་ཁྱོད་གཟུགས་སྐྱའི་  
 བཀོད་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ། བསྐྱུས་ཀྱང་སྔོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྔོན་ལམ་  
 བཞིན། སྐར་ཡང་སྤྱལ་སྐྱེའུ་འབྲུལ་མེད་གསལ་པོ་ཞིག ཉི་མ་བཞིན་དུ་  
 གོ་ལ་འཆར་དུ་གསོལ། སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་བྱིན་ཆེབས་དང་། །  
 བདག་གཞན་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་བའི་མཐུས། འདུལ་ལྷན་སྒྲ་  
 མའི་སྤྱལ་སྐྱེའུ་ཐུར་འབྱོན་ནས། གདུལ་བྱ་སྤྱིན་གྲོལ་ལམ་ལ་འགོད་པར་  
 ཤོག །

ཅེས་སྒྲིགས་དུས་འགྲོ་མགོན་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་པམྱ་རང་གོལ་  
 བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱལ་སྐྱེའུ་ཐུར་འབྱོན་འདི་ནི་དད་གཏོང་སློ་གོས་  
 ཡངས་པའི་སོག་ཆའི་དགེ་བཤེས་དགེ་འདུན་རབ་བརྟན་གྱིས་བསྐྱལ་རྩེ་  
 རྒྱལ་འབྱོར་ཆོགས་དུག་རང་གོལ་གྱིས་ཐོ་ལོ་ཅེའི་དབེན་གནས་བདེ་ཆེན་  
 དགའ་ཆལ་ནས་སྐྱར་བའོ། །

༥ བན་བདེ་འབྱུང་གནས་མདོ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱལ་འབྱོར་ཆོགས་  
 རིན་ཆེན་མཛོད་ཀྱི་སློ་བྱེས་ནས། སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་རེ་བ་ཡོངས་  
 སློང་བའི། སྐྱབས་མགོན་ཡིད་བཞིན་ལོ་རྒྱུར་གསོལ་བ་འདེབས། ཏྲག་  
 འཛིན་ཅན་རྒྱལ་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བའི་བྱིར། མགོན་ཁྱོད་གཟུགས་སྐྱའི་  
 བཀོད་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ། བསྐྱུས་ཀྱང་སྐར་ཡང་སྤྱལ་སྐྱེའུ་ཐུར་འབྱོན་ནས། །  
 གདུལ་བྱ་སྤྱིན་གྲོལ་ལམ་ལ་འགོད་པར་མཛོད། བདག་ཀྱང་དེང་ནས་  
 བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར། ཆོ་རབས་ཀྱན་དུ་འབྲུལ་མེད་རྗེས་འཛིན་ཅིང་། །

ཁྱོད་གསུང་མདོ་རྒྱད་ཆོས་ལ་ལེགས་སྦྱངས་ནས། རྣམ་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་  
 གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་བྱུང་དབང་རྫོགས་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱལ་སྤྱུ་  
 ལྷུང་འབྱོན་འདི་ནི། སྤྱལ་སྤྱུ་རྣམ་གཉིས་ཨ་ལགས་སོག་ཆ་ལ་སོགས་པའི་  
 སློབ་མ་བྱ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་འངའ་ཤེས་མེ་ལོང་ལྷ་རྩེས་དྲི་མ་མེད་པ་ལུལ་  
 བས་བསྐལ་ངོར། ༥ རྣལ་འབྱོར་ཞབས་དཀར་པས་སྤྱར་བའོ། །

རྒྱ འཛིགས་བྲལ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཡོངས་འཛིན་རྗེ། འབྲལ་  
 མེད་བཞེན་ནས་མདོ་ལྷགས་གཞུང་ལ་སྦྱངས། སློབ་མ་བཟང་པོ་གཞན་  
 ལ་འདོམ་མཁས་པའི། མཆན་ལྡན་སྤྱ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 མགོན་ཁྱོད་གཟུགས་སྤྱིའི་བཀོད་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ། བསྐྱུས་ཀྱང་མི་  
 མངོན་དབྱིངས་ནས་བརྩེ་བས་དགོངས། སྤྱར་ཡང་བྱིད་ཀྱིས་གདུལ་བྱར་  
 སྤྱིང་རྗེ་ནས། སྤྱལ་སྤྱུ་ལྷུང་དུ་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཕྱོགས་བརྩའི་  
 རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་བྱིན་རྒྱབས་དང་། བདག་གཞན་དུས་གསུམ་བསགས་  
 པའི་དགེ་བའི་མཐུས། དཔལ་ལྡན་སྤྱ་མའི་སྤྱལ་སྤྱུ་ལྷུང་བྱོན་ནས། གདུལ་  
 བྱ་སྤྱིན་གྲོལ་ལམ་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཅེས་མཁས་བརྩན་བཟང་གསུམ་  
 དང་ལྡན་པའི་སྤྱ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འཛིགས་མེད་བཟང་པོའི་སྤྱལ་  
 ལྷུང་ལྷུང་འབྱོན་འདི་ནི་ཤེལ་དགོན་གྱི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐལ་  
 ངོར། ༥ རྣལ་འབྱོར་ཞབས་དཀར་པས། དབེན་གནས་བཀྲ་ཤིས་འབྱིལ་བ་  
 བས་སྤྱར་བའོ། །

༥ སྤྱལ་སྤྱུ་མུར་བྱོན་ཕྱི་འགོ་བཞུགས་སོ། །

བསྐྱེ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཡི་དམ་ལྟར། ། རྩོལ་མེད་སྒོ་  
གསུམ་གྲས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། ། མགོན་མེད་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་  
རེ་བའི་དོན། ། བོགས་མེད་འགྲུབ་པའི་བྱིན་རྒྱལས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ། རྩེ་  
བཙུན་སྤྱ་མའི་གཟུགས་སྤྱ་ཆོས་དབྱིངས་སུ། ། བསྐྱེས་ཀྱང་མི་མངོན་  
དབྱིངས་ནས་བཅེ་བས་དགོངས། ། སྒྲར་ཡང་བྱེད་ཀྱིས་གདུལ་བྱར་སྤྱིང་  
རྩེ་ནས། ། སྤྱལ་སྤྱུ་མུར་དུ་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ། བསྐྱེན་མཆོད་  
བསྐྱབས་པའི་ཆོས་སྦྱོང་སྤྱང་མ་ཡིས། ། མཆོན་ལྡན་སྤྱ་མའི་ཡང་བྱེད་གར་  
འཁྱུངས་ཀྱང་། ། འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། ། མཐུན་  
རྒྱུན་བསམ་དོན་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ། རྩོགས་བཙུའི་རྒྱལ་བ་  
སྤྱས་བཅས་བྱིན་རྒྱལས་དང་། ། བདག་གཞན་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་  
དགེ་བའི་མཐུས། ། དཔལ་ལྡན་སྤྱ་མའི་སྤྱལ་སྤྱུ་མུར་བྱོན་ནས། ། བསྐྱེན་འགོ་  
ཡོངས་ལ་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་བར་ཤོག ། ཅེས་སྤྱ་མ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་  
གང་བརྟོན་མཆོག་པའི་སྤྱལ་སྤྱུ་མུར་འབྱོན་ཉུང་འདུས་འདི་ནི། དེང་སང་  
སྤྱ་མ་རྒྱུང་རྒྱུང་རེ་གཤེགས་དུས་དད་ཅན་སློབ་མ་འགའ་རེས་སྤྱལ་སྤྱུ་མུར་  
འབྱོན་རེ་བརྟོན་ན་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཕན་ཕྱིར་ཞབས་དཀར་བས་སྤྱར་  
བཤོ། ། དགེའོ། ། དགེའོ།

༡༡། །ཚོས་སྟོད་སྟོན་ལམ་རིམ་པ་བདེ་སྟིད་ཉི་མ་རང་  
འཆར་ཞེས་བྱ་བ་བཟུགས་སོ། །

ནམ་མཁའ་གར་བྱབ་རིག་པས་བྱབ། །རིག་པས་གར་བྱབ་ཚོས་སྟེས་  
བྱབ། །ཚོས་སྟེས་གར་བྱབ་ལོངས་སྟེས་བྱབ། །ལོངས་སྟེས་གར་བྱབ་སྟུལ་  
སྟེས་བྱབ། །མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་  
མ་སངས་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་སྟུ་ལ་སྟབས་སུ་མཆིའོ། །ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་  
པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་ལོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་སྟུ་ལ་སྟབས་སུ་  
མཆིའོ། །མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེ་  
སྟུལ་པའི་སྟུ་ལ་སྟབས་སུ་མཆིའོ། །མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་  
ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྟབས་སུ་མཆིའོ། །བདག་  
སོགས་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
ཀྱི་ཚོས་སྟུ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་ལས་ཤིག །ལོངས་སྟུ་ཉི་  
ཟླ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་ལས་ཤིག །སྟུལ་སྟུ་སྐར་ཆོགས་ལྟ་བུ་ཐོབ་  
པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་ལས་ཤིག །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ལྷན་གྲུབ་སྟུ་གསུམ་གྲོང་དུ་  
འཆར་བྱ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་ལས་ཤིག །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་ལས་ཤིག །  
སྐར་བ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་ལས་ཤིག །འདུག་ས་འདི་དུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་ལས་

ཤིག །མ་གྱུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་དོན་དུ་ཐོབ་བྱ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་  
 གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་རང་  
 བཞིན་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པའི་སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་  
 པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་གྱི་ཉིང་  
 སུ་རྣམས་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བགྱིའོ། །སྤྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བའི་བྱིན་ལྕབས།  
 བདག་གཞན་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་བ། བྱད་པར་དུ་བདག་གི་  
 ཆོ་གང་པོ་ལ་དགེ་བ་བགྱིས་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་བསྒྲོམས་པའི་བསོད་  
 རྣམས་གྱི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། མ་གྱུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་  
 པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ཕྱན་པར་གྱུར་  
 ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་དང་  
 འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེལ་མེད་པའི་བདེ་  
 བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་  
 རྣང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྒྲོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །སྤྱོགས་  
 བཅུའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་མཐའ་ཡས་སུ་མེད་པ་ན་བཞུགས་པའི་  
 སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་རྒྱུང་སྤྱང་  
 མ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐུན་དང་ཕྱན་པ། མཛོན་ཤེས་དང་རྩ་འབྲུལ་ལ་ཐོགས་པ་  
 མེད་པ། མཆོག་ཐུན་མོང་གཉིས་གྱི་དངོས་གྲུབ་རྩོལ་བ་ལ་མངའ་དབང་  
 བསྐྱུར་བ་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱད་པར་དུ་ཡང་རང་གི་དྲིན་ཆེན་ཙ་བའི་



སླ་མ། བསྟེན་བསྐྱབ་བྱས་པའི་ཡི་དམ། བསྟེན་མཚན་སྐྱབ་པའི་སྤང་མ་  
 བྱང་པར་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། མ་གྱུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་པར་དུ་ཡང་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་  
 ཡོན་མཚན་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ། ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་ཉིན་  
 མཚན་དུས་དྲུག་དྲུག་གཟུགས་ཤིང་དགོངས་ལ། ཆོ་འདིའི་ནད་གདོན་  
 འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་ཆོ་དཔལ་བསོད་ནམས་  
 ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། བྱང་པར་དུ་ཡང་ཞི་རྒྱས་དབང་  
 དྲག་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གཉིས་  
 ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཆར་བཞིན་དུ་བསྟེལ་དུ་གསོལ། ཅ་བརྒྱད་སླ་  
 མ་ཡི་དམ་ཞི་ཁྱོད་དང་། བློགས་བརྩུ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་  
 དང་། གནས་གསུམ་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་ལ། སྟིང་ནས་གསོལ་  
 བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། བདག་དང་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི། མི་མཐུན་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། མཐུན་པའི་  
 ལམ་སྣ་ཆོས་ལ་དྲང་དུ་གསོལ། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོབ་དུ་  
 གསོལ། སླ་མ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འགལ་རྒྱུན་  
 བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་། མཐུན་རྒྱུན་བསམ་པ་འགྲུབ་པ་དང་། མཚོག་  
 དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོབ། ཞེས་གསོལ་བ་བཟབ་པས། བློགས་བརྩུའི་  
 ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་མཐའ་ཡས་མུ་མེད་པ་ན་བཞུགས་པའི་ཚོགས་  
 ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་ལས་འོད་དང་འོད་ཟེར་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་དཔག་དུ་

མེད་པ་འཕྲོས་ནས། བདག་སོགས་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་  
 པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཁྱུགས་པས། ཆོ་འཁོར་  
 བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེས་ལྷུང་དྲི་མའི་ཚོགས་  
 ངན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷུང་པར་དེང་འདྲིར་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་  
 ན་ཚ། སེམས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེལ། ཆོའི་བར་ཆད་ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་མི་འདོད་  
 ཉེར་འཆོའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་གང་ཡོད་ཆད་ཐམས་ཅད་མཉམ་པའི་སྤྲིང་  
 དུ་ཉི་མ་ཕོག་པ་བཞིན་དུ་ཉྱག་མེད་དུ་སྦྱངས། ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་  
 ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་  
 ཏན་ཐམས་ཅད་ཡར་ངོའི་ལྷ་ཉྱར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཁིང་རྒྱས་པའི་  
 སྐལ་བ་རྒྱད་ལ་བཞག །སྐར་ཡང་འོད་ཟེར་དཔག་དུ་མེད་པ་ཆེས་ཆེར་  
 འཕྲོས་ཏེ། སྣོད་བརུད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་མ་  
 དག་པའི་ཉེས་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ནས། ཕྱི་སྣོད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་  
 ཐམས་ཅད་དག་པའི་ཁིང་ཁམས་ཆེན་པོ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་། བྱང་  
 བརུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཚན་དཔེའི་གཟི་བྱན་རབ་དུ་འབར་  
 བའི་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་རང་བཞིན་དག་པ་རབ་འབྱམས་འབའ་ཞིག་དུ་གྱུར།  
 དེ་ཉྱར་འགྱུར་བར་ཅ་བརྒྱད་སྟ་མ་ནམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་ཤིག །ཡི་  
 དམ་ལྷ་ཚོགས་ནམས་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ཅིག །མཁའ་འགོ་དང་ཆོས་  
 སྦྱོང་སྤང་མ་དཀར་ཕྱོགས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་ལྷ་ནམས་ཀྱིས་རྟག་  
 དུ་གཡེལ་བ་མེད་པར་དེ་ལྷ་བུའི་གྲོགས་མཛད་དུ་གསོལ།

རྒྱལ་པོ་བཅུ་ལྔ་པ་འཛིན་པའི་བྱེད་སྒྲུབ་ལ། བདག་གཞན་དུས་གསུམ་  
 བསལ་པའི་དགེ་བ། བྱུང་པར་དུ་ཡང་བདག་གི་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་  
 པའི་སྒྲོ་ནས་ཆོ་གང་པོ་ལ་དགེ་བ་བགྱིས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲོམས་  
 པའི་མཐུ་དང་བྱེད་སྒྲུབས་དེ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས། བྱི་སྒྲོང་འགྲོ་བ་རིགས་  
 རྒྱལ་གི་གནས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་གནས་འགྱུར་ནས།  
 དག་པའི་ཁིང་ཁམས་ཆེན་པོ་དང་། གཞུལ་ཡས་ཁང་གི་རང་བཞིན་དུ་  
 བྱུར་ཅིག ། རང་བཅུད་ཁམས་གསུམ་གྱིས་ཀྱི་འགྲོ་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ལྟ་དང་ལྟ་མའི་རང་བཞིན་དག་པ་རབ་འབྱམས་འབའ་ཞིག་དུ་བྱུར་  
 ཅིག ། རི་ཐམས་ཅད་རོ་བརྒྱ་ལྡན་པའི་ཁ་ཟས་དང་། འབྲས་དཀར་གྲོ་  
 རས་ལ་སོགས་པའི་འབྲུའི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོར་བྱུར་ཅིག ། རྒྱ་ཐམས་ཅད་རོ་  
 བརྒྱའི་བཅུད་ལྡན་རྒྱ་མའི་བུང་བ་དང་། འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་བདུད་ཚིའི་  
 རང་བཞིན་དང་། མཆོ་ཐམས་ཅད་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་བྱས་ཀྱི་རྗེས་བྱ་  
 དང་། འོ་མ་མར་ཁུའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་བྱུར་ཅིག ། ཚི་ཤིང་ནགས་ཆལ་  
 ཐམས་ཅད་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་ནད་ཐམས་ཅད་འཛོམས་རྣམས་པའི་ཨ་རུ་  
 ར་རྣམས་རྒྱལ་དང་། ལྷ་ལྷུ་བདུད་རྩི་རྩི་ལ་སོགས་པའི་ཤི་སོས་སྣན་གྱི་བྱེ་  
 བྲག་སྣ་ཆོགས་པར་བྱུར་ཅིག ། ཤལ་པའི་ས་རྩི་གངས་རྩི་གཡའ་བྲག་སྣང་  
 བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གསེར་དུལ་ཟངས་སྣགས་འབྲུ་སྣན་གཡུ་བྱུར་  
 རོར་བྱ་གོས་དར་རྟ་རོར་ལྷག་གསུམ་རྒྱན་གོས་ཁ་ཟས་ལ་སོགས་པ་གང་  
 ལ་གང་འདོད་ཅི་ལ་ཅི་འདོད་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བྱུར་ཅིག ། གཞན་ཡང་

ཡུན་སྐུམ་ཚྲིགས་པའི་ཕྱོགས་བརྒྱའི་ཁྲིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་མཐའ་ཡས་  
 ལུ་མེད་པ་རྣམས་སྟ། ལྷ་དང་མིའི་ཡོ་བྱད་དམ་པ། གཟུགས་མངོས་པ།  
 སྒྲ་སྒྲན་པ། དྲི་ཁྲིམ་པ། རོ་མངར་བ། རེག་བྱ་འཇམ་པ། འདྲོད་པའི་ཡོན་  
 ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྱིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་  
 བཟོད་གྱིས་མི་ལངས་པ་འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བབྱང་བའི་མཆོད་པའི་སྤྱིན་  
 གྱི་སྤང་པོ་ལྷ་བྱས་ས་དང་བར་སྤྲང་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་  
 གང་བར་གྱུར་ཅིག །བདག་གིས་དུས་ད་ནས་བབྱང་སྟེ་ཐབས་མཁས་བསྐྱེ་  
 བ་རྣམ་པ་བཞིའི་སྟོན་སྲས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་  
 པ་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག །ཐོས་བསམ་སྟོན་གསུམ་གྱི་སྟོན་སྲས་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག །འཆད་  
 རྩོད་རྩོམ་གསུམ་གྱི་སྟོན་སྲས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དཔག་ཏུ་  
 མེད་པ་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག །ལམ་བསྐབ་པ་གསུམ་གྱི་སྟོན་སྲས་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག །ལྷང་  
 རྩེ་སྟོད་གསུམ་གྱི་སྟོན་སྲས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་  
 པ་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག །རྒྱུད་རྩེ་ཆེན་པོ་བཞིའི་སྟོན་སྲས་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ལ་ཕན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག །སྤྱན་དང་མངོན་  
 ཤེས་རྩུ་འབྱུལ་གྱི་སྟོན་སྲས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དཔག་ཏུ་  
 མེད་པ་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག །མདོར་ན་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་  
 སྟོན་སྲས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོགས་པར་

གུར་ཅིག །གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་རང་ཉིད་མཐོང་  
 ཐོས་དྲན་རེག་ཐམས་ཅད་དད་པའི་སྤྱོད་ལོང་གཡོ་ཁྲིང་བྱང་ཚུབ་མཆོག་གི་  
 ས་བོན་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས་པར་གུར་ཅིག །རང་ཉིད་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ན་ཆ་སེམས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གང་ཡོད་ཆོད་ཐམས་  
 ཅད་ཉེ་བར་ཁྲི་ནས། ལུས་ལ་བདེ་བ་སེམས་ལ་དགའ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་  
 པ་འཆར་བར་གུར་ཅིག །རང་ཉིད་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་ཐམས་ཅད་གར་  
 མོང་གི་ཡུལ་ལ་བརྟུན་ཤིང་། གང་བསམ་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་  
 པར་གུར་ཅིག །གར་བཤམ་གྱི་ས་ལ་བྱིན་ཆགས་ཤིང་། གང་ཡོད་ཀྱི་ནོར་  
 ལ་གཡང་འབྱེད་པར་གུར་ཅིག །གཞན་ཡང་རང་ཉིད་མཐོང་ཐོས་དྲན་  
 རེག་ཐམས་ཅད་ཁ་ཟས་འདོད་ཟས། རྒྱབ་གོས་འདོད་གོས། ཀླང་པ་རྟ་  
 འདོད་རྟ། ལག་པ་ནོར་འདོད་ནོར། སེམས་ཆོས་འདོད་ཆོས་དང་མཇུག་  
 བའི་སྐལ་པ་དང་ལྷན་པར་གུར་ཅིག །ཁྱད་པར་དུ་ཡང་རང་ཉིད་མཐོང་  
 ཐོས་དྲན་རེག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་ངན་སྦྱོར་རྒྱབ་ཐམས་ཅད་ཁྲི་  
 ནས་པན་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྷན་པར་གུར་ཅིག །རང་ཉིད་མཐོང་  
 ཐོས་དྲན་རེག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ཆོས་མིན་གྱི་བསམ་པ་སྐད་ཅིག་ཅམ་  
 ཡང་མི་འཆར་ཁྲིང་། ཆོས་ལྷན་གྱི་བྱ་བ་རྟག་ཏུ་དྲན་ནས། དམ་པའི་ཆོས་  
 ཁོ་ན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པའི་སྐལ་པ་དང་ལྷན་པར་གུར་ཅིག །མདོར་  
 ན་རང་ཉིད་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་སུ་བདེ་ཁྲིང་།  
 མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བདེ་སྤྱོད་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་གུར་ཅིག

ཁྲིམ་ཆུལ་ཀུན་ཚྲིགས་གཉིས་རྒྱལ་པོ་ཆེ། བདག་གཞན་འགྲོ་ཀུན་དུས་  
 གསུམ་དགེ་བའི་ཚྲིགས། ཡོངས་རྫོགས་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་ཐུར་སྤོང་ནས། །  
 བདག་ནི་ཐུར་བར་ཐུར་དུ་སངས་རྒྱས་ཤོག རྟོགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་རབ་  
 འབྱམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཐམས་ཅད་ལྟོགས་གཅིག་  
 ཏུ། རྩོམ་འདྲའི་ཡོན་ཏན་ཁིང་གི་རྩལ་སྟེད་ཀྱི། བྱངས་ལས་འདས་པ་  
 བདག་ལ་འབྱུང་བར་ཤོག རྟོགས་གཞན་མི་དགོས་བདག་ཉིད་གཅིག་  
 ལུ་ཡིས། རྩོན་གྱི་རྒྱལ་བས་འདྲེན་པར་མ་རུས་པའི། མ་གྱུར་སེམས་ཅན་  
 གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། ཐམས་ཅན་སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །  
 བདག་གིས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས། ཁམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་  
 རྩོད་བརྩད་ཡོངས་ལ་ཕོག མ་དག་ཉིས་སྟོན་ཐུན་ལ་ཉི་ཤར་བཞིན། །  
 ལྷག་མ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་ཤོག སྐར་ཡང་འོད་ཟེར་དཔག་  
 མེད་ཆེས་ཆེར་འཕྲོས། རྩོད་བརྩད་ལ་ཕོག་གསེར་འགྱུར་ཅི་མཆོག་གིས། །  
 ལྷགས་ལ་རེག་བཞིན་རྩོད་རྒྱུས་དག་པའི་ཁིང་། བརྩད་རྒྱུས་ལྷ་དང་  
 ལྷ་མོར་འགྱུར་བར་ཤོག མ་དག་གནས་ཀུན་དག་པའི་ཁིང་དུ་གྱུར། འགྲོ་  
 ཀུན་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་ལྷར་གྱུར་ནས། རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་སྤིང་ན་  
 རྩོད་མེད་བཞིན། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་མིང་ཡང་མེད་པར་ཤོག སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་གཅིག་མེད་གདུལ་བྱར་རྫོགས། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་  
 ཡོངས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རྫོགས། ཐུགས་སྦྱེད་མཐར་ཕྱིན་ཐུགས་དགོངས་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས། དབྱེས་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཡོངས་རྫོགས་བཞུགས་པར་

ཤོག །བདག་གིས་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་སར་བཀོད་ནས། །ད་དུང་མི་  
 སྡོད་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་གནས་བར། །སངས་རྒྱས་ཡོངས་ལ་མཉེས་པའི་  
 མཆོད་པའི་སྤྲིན། །བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་སྤྲུལ་ནས་མཆོད་པར་ཤོག །སྐྱོ་  
 དལ་མེད་པར་ཉིན་མཆན་དུས་དུག་དུ། །དཔག་དུ་མེད་པའི་མཆོད་སྤྲིན་  
 སྤྲུལ་བའི་མཐུས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་བྱ་གཅིག་ལྟར་བཅེ་ཞིང་། །བདག་  
 གི་བསྐྱེད་པས་ཞིང་ཀུན་འགོངས་པར་ཤོག །མདོར་ན་བདག་གིས་གང་  
 འདོད་ཀུན་བྱིན་ནས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རེ་བ་ཡོངས་བསྐྱངས་ཤིང་། །  
 མཆོད་སྤྲིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ཀུན་སྤྲུལ་ནས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་  
 སྤྱུགས་དགོངས་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག །བདག་གི་སྤྱུག་བསམ་རྣམ་པར་དག་  
 པའི་སྒོས། །སྒོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་བཏབ་པ་བཞིན། །སྤྲོ་མ་རྒྱལ་བ་  
 སྤྲུལ་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱིས། །ཤོགས་མེད་འབྱུང་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་  
 དུ་གསོལ། །སྤྲོ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །བདག་གཞན་  
 དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་བའི་མཐུས། །བདག་ནི་དེང་ནས་ཆེ་རབས་  
 ཐམས་ཅད་དུ། །བཏུན་དང་འགོ་བའི་དཔལ་དུ་འབྱུང་བར་ཤོག །ཞོར་བུ་  
 དར་ཟབ་ནང་དུ་སྤྲུལ་བཞག་ཀྱང་། །ཀུན་ལ་ཕན་བདེ་བཟུ་གིས་འབྱུང་བ་  
 ལྟར། །བདག་ནི་དེང་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །དབེན་པར་བསྐྱེད་  
 ཀྱང་འགོ་ལ་ཕན་པར་ཤོག །ཉི་ཟླ་མི་སྡོད་ཕྱོགས་བཞི་བསྐྱོར་ནས་ནི། །སྤྲིང་  
 བཞིའི་འགོ་བ་ཡོངས་ལ་ཕན་པ་ལྟར། །བདག་ནི་དེང་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་  
 ཅད་དུ། །རྒྱལ་ཁམས་བསྐྱོར་ཀྱང་འགོ་ལ་ཕན་པར་ཤོག །མད་བྱང་སྤྲུལ་

བཅས་རྒྱལ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་། རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱབ་བ་མེད་པའི་བདེན་  
 པ་དང་། བདག་གི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། རྣམ་དག་  
 སྟོན་པའི་གནས་ཀྱན་མུར་འགྱུབ་ཤོག ། རྒྱུའི་དབང་པོ་འདྲན་པ་འོད་  
 དཔག་མེད། མི་པམ་འཇམ་དབྱངས་གསང་བདག་སྦྱན་རས་གཟིགས། །  
 བདེ་གཤེགས་འཁོར་བཅས་རྟེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱབ་པའི། བདེན་པས་སྟོན་  
 ལམ་ཅི་བཏབ་མུར་འགྱུབ་ཤོག ། སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུམ་བརྟེན་པའི་བྱིན་  
 རྒྱལ་ས་དང་། ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་། དག་  
 འདུན་མི་སྤེད་འདུན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱིས། བཟླ་བ་སྟོན་ལམ་བཏབ་  
 ཚད་འགྱུབ་པར་ཤོག ། དེ་ལྟར་དུ་འགྱུབ་པ་ཡང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་  
 བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་ས་པ་དང་། ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མངའ་  
 ཐང་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་  
 བྱུང་པའི་བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། ཇི་ལྟར་སྟོན་པའི་གནས་རྣམས་དེ་དེ་  
 བཞིན་དུ་འགྱུབ་པར་གྱུར་ཅིག ། ཏུ་ཤ། ཨྱི་པ་ཕྱི་གི་ཡ་ཨ་མ་པོ་རྟ་ན་སྤྱ་  
 ཏ། ཨྱི་རྟ་རེ་རྟ་རེ་རྟ་རྟ་རེ་སྤྱ་རྟ། ཞེས་ཆོས་སྤྱོད་སྟོན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བདེ་  
 སྦྱིད་ཉི་མ་རང་འཆར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དད་བཙོན་ཤེས་རབ་སྦྱིང་རྩེ་  
 དང་ཐུན་པའི་སྐལ་ཐུན་སྦྱིང་གི་སྟོབ་བྱ་སྟོ་བབ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་ཁར་  
 འགྲོ་ལ་པན་པའི་ཆོས་སྤྱོད་སྟོན་ལམ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐུལ་དོ།  
 ། ཞུགས་དཀར་པས་རང་གིས་རྒྱན་དུ་སྟོ་ལ་འདོན་པ་རྣམས་དབེན་གནས་



ཉམས་དགའ་རིག་པ་དྲུངས་པའི་ཆ་འབྲམ་རི་བྲོད་གཅིག་ནས་བྲིས་པའོ།  
འདིས་ཀྱང་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་  
ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག །སེམ་མཆོལ་༥། དགེའོ། ॥

༥ སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔར་གྲུས་ཕྱག་འཆོལ། །མཆོད་ཆོགས་  
ཀུན་འབྱུང་སྤྲིན་རྒྱུང་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །མཛད་པར་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་  
གསོལ་བ་འདེབས། །དག་ཆོགས་མངོན་དགའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བྱིར་བཟོ། །  
བདག་ནི་ནམ་ཞིག་འཆི་བའི་དུས་སྐབས་སུ། །མདུན་དུ་དོ་རྩེ་སེམས་  
དཔར་མངོན་སུམ་བྱོན། །འཇུག་པའི་ཞལ་བསྟན་ཐུགས་རྩེའི་ཕྱག་བསྐྱུངས་  
ནས། །མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་དུ་འདྲན་པར་ཤོག །ས་གཞི་ཤེལ་  
དཀར་མེ་ལོང་ངོས་ལྷར་མཉམ། །ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་གསལ་ཞིང་འོད་ཟེར་  
འབར། །མནན་ན་ནམ་ཞིང་བཏྲག་ན་འཕར་བྱེད་པ། །མངོན་པར་དགའ་  
བའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག །རིན་ཆེན་སྒྲ་བདུན་ལས་གྲུབ་བྱང་ཚུབ་ཤིང་། །  
དཔག་ཆད་འབྱུང་ཐུན་ལོ་འབྲས་ཕུན་སུམ་ཆོགས། །ཆོས་སྒྲ་སྟན་པར་སྒྲོག་  
ཅིང་འདོད་དགུ་འབྱུང་། །མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག །  
མན་རྒྱ་ར་སོགས་མེ་ཏྲིག་དུ་མས་བརྒྱན། །འདོད་འབྱུང་ནོར་བུའི་ཆོགས་  
ནམས་ཕྱོགས་བརྩར་བཀྲམ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་ཐུན་མཆོལ་ངང་པ་འདུ། །  
མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག །རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་དཔག་  
བསམ་སྒྲོན་པའི་ཤིང་། །ལོ་མ་མེ་ཏྲིག་འབྲས་བྱ་དར་དབྱངས་མཛེས། །དེ་  
སྤོང་སྤུ་སྤུག་བྱ་ཆོགས་སྐད་སྟན་སྒྲོག །མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་

བར་ཤོག །རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་ཆེ་ཕྱོན་ཤིང་ཐམས་ཅད་ལས། །སྣ་ཚོགས་མེ་  
 རྟོག་ཆར་འབབས་དྲི་ཞིམ་འབྱུལ། །འདྲོད་ན་ཟས་གོས་རྒྱན་གྱི་ཆར་ཡང་  
 འབབས། །མདོན་པར་དགའ་བའི་ཁིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག །ཡན་ལག་བརྒྱད་  
 ལྷན་བྱས་ཀྱི་རྩིང་བྱ་ནམས། །རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་ཐེམ་སྐས་པ་གྲུས་བསྐྱར། །  
 ལྷ་ཤིང་མུ་ངན་མེད་པའི་ཕྱིང་བས་མངོས། །མདོན་པར་དགའ་བའི་ཁིང་  
 དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག །བྱད་མེད་སྐྱོན་བྲལ་དབྱངས་ཅན་སྣ་མོ་དང་། །མཚུངས་  
 པའི་མངོས་སྤྱག་ཡིད་འོང་གཞོན་བུ་མ། །བདུན་སྟོང་བདུན་དང་ལྷན་ཅིག་  
 བརྩེ་དགའ་སྐྱོང་། །མདོན་པར་དགའ་བའི་ཁིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག །ཤེལ་  
 སོགས་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་གཞལ་ཡས་ཁང་། །རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་བྲི་དང་  
 དར་ཟབ་ལྷན། །དོ་མཚར་གོས་རྒྱན་ཟས་མཚོག་སྣ་ཚོགས་མངའ། །མདོན་  
 པར་དགའ་བའི་ཁིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག །ཏྲ་ཅང་གང་བ་མ་ཡིན་དྲོ་བའང་  
 མིན། །བསིལ་དྲོད་ཁོད་སྟོམས་འཇམ་བདེ་དལ་བའི་རྒྱུང་། །འདྲོད་ན་ལྷང་  
 ཁིང་མི་འདྲོད་ཆེ་ན་ཞི། །མདོན་པར་དགའ་བའི་ཁིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག །བྱ་  
 དང་ཕྱོན་ཤིང་སྟན་པའི་བ་དན་ལས། །ཐོས་པར་འདྲོད་ན་སྟན་པའི་ཆོས་  
 སྤྲུལ་འབྱེན། །མི་འདྲོད་ཆེ་ན་གཅིག་ཀྱང་སྤྲུལ་མི་གྲགས། །མདོན་པར་དགའ་  
 བའི་ཁིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག །གང་འདྲོད་ཡིད་ལ་དུན་པ་ཅམ་གྱིས་འབྱུང་། །  
 བད་གདོན་དག་དང་དབྱལ་པོངས་འཐབ་རྩོད་སོགས། །མི་འདྲོད་སྤྱག་  
 བསྐྱལ་མི་སྟན་མིང་ཡང་མེད། །མདོན་པར་དགའ་བའི་ཁིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག།  
 ཀུན་ཀྱང་མེ་རྟོག་པརྒྱར་བརྟུས་ཏེ་སྐྱེ། །ཐམས་ཅད་གཟུགས་མངོས་བརྟ་

བས་ཚོག་མི་ཤེས། །མཚན་དཔེའི་རྒྱན་ལྡན་མངོན་ཤེས་རྩ་འབྲུལ་མངའ། །  
 མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔར་མཉེས་  
 པའི་མཚོད་སྤྲིན་འབྲུལ། །ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ཟབ་རྒྱས་ཚོས་ལ་ཉན། །ཐམས་  
 ཅད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ལ་སྟོང། །མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་  
 བར་ཤོག། །ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་སྤྲིན་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་མཚོད། །ཚོས་ཉན་ངོ་  
 མཚར་ཞིང་གི་བཀོད་པར་བཞུགས། །སྤར་ཡང་རྒྱུར་དུ་རང་གནས་ཐོག་པར་  
 གུང། །མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །མངོན་པར་དགའ་བའི་  
 ཞིང་དུ་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་། །ས་ལམ་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་མཐར་ཕྱིན་ནས། །ཆོ་  
 འདིའི་དྲིན་ཅན་པ་མས་ཐོག་དྲངས་པའི། །སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་བདག་  
 གིས་འདྲེན་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་སྒོ་བ་བྱ་བ་ལྟ་བུ་གཞན་གྱིས་  
 བསྐྱུལ་ངོར། །ཁྱུ་བཏང་ཚོགས་དུག་རང་གོལ་གྱིས་སར་གནས་དག་པ་  
 མཁའ་སྟོན་དཔལ་གྱི་ཅ་རི་དྲའི་གཅིག་ཆར་ཡང་དགོན་ནས་སྐྱར་བའོ། །  
 དགེའོ། །

༣། སྒོན་ལམ་སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་གངས་མེད་གྱི་  
 སྒོ་རྣམས་འབྱེད་པའི་ཨྲེ་མིག་ཞེས་བྱ་བ་  
 བཞུགས་སོ།

ཕྱོགས་བརྒྱའི་ཞིང་ཁམས་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་འདི་སྐད་དོ། ཨྲེ་  
 མ་རྟོ། འདི་ནས་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་རྩལ་ན། ཁའོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་  
 ཁམས་ཡོད། ཞིང་ཁམས་དེ་ན་བཙམ་ལྷན་འདས། རྩོུ་ཨྲེ་སེམས་དཔའ་  
 ཞེས་བྱ་བཞུགས། སྐྱེ་བ་འདི་ཡི་འོག་རྩལ་ཏུ། ཞིང་ཁམས་དེ་རུ་འགྲོ་བར་  
 ཤོག འདི་ནས་སྒོ་ཡི་ཕྱོགས་རྩལ་ན། དཔལ་དང་ལྷན་པའི་ཞིང་ཁམས་  
 ཡོད། ཞིང་ཁམས་དེ་ན་བཙམ་ལྷན་འདས། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་ཞེས་བྱ་  
 བཞུགས། སྐྱེ་བ་འདི་ཡི་འོག་རྩལ་ཏུ། ཞིང་ཁམས་དེ་རུ་འགྲོ་བར་ཤོག འདི་  
 ནས་ལུབ་གྱི་ཕྱོགས་རྩལ་ན། པརྒྱ་བཙེགས་པའི་ཞིང་ཁམས་ཡོད། ཞིང་  
 ཁམས་དེ་ན་སྤུལ་པའི་སྐྱེ། བཙམ་ལྷན་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་བཞུགས།  
 སྐྱེ་བ་འདི་ཡི་འོག་རྩལ་ཏུ། ཞིང་ཁམས་དེ་རུ་འགྲོ་བར་ཤོག འདི་ནས་  
 བྱང་གི་ཕྱོགས་རྩལ་ན། ལས་རབ་རྩོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་ཡོད། ཞིང་  
 ཁམས་དེ་ན་སྤུལ་པའི་སྐྱེ། བཙམ་ལྷན་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་བཞུགས། སྐྱེ་བ་  
 འདི་ཡི་འོག་རྩལ་ཏུ། ཞིང་ཁམས་དེ་རུ་འགྲོ་བར་ཤོག འདི་ནས་བྱང་

ཤར་ཕྱོགས་རྩལ་ན། རྩོལས་རྣམས་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི། ཁྱིང་ཁམས་  
 ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ་ཡོད། ཁྱིང་ཁམས་དེ་ན་མཐུ་རྩོལས་ཀྱི། བདག་པོ་ཕྱག་  
 ན་རྩོ་རྩེ་བཞུགས། རྩེ་བ་འདི་ཡི་འོག་རྩལ་ཏུ། ཁྱིང་ཁམས་དེ་རུ་འགོ་  
 བར་ཤོག །འདི་ནས་ཤར་རྩོལ་ཕྱོགས་རྩལ་ན། ཕྱགས་རྩེས་བརྒྱན་པའི་ཁྱིང་  
 ཁམས་ཡོད། ཁྱིང་ཁམས་དེ་ན་བཙམ་ལྷན་འདས། སྤྱན་རས་གཟིགས་  
 དབང་ཞེས་བྱ་བཞུགས། རྩེ་བ་འདི་ཡི་འོག་རྩལ་ཏུ། ཁྱིང་ཁམས་དེ་རུ་  
 འགོ་བར་ཤོག །འདི་ནས་རྩོ་རུབ་ཕྱོགས་རྩལ་ན། འཇམ་པའི་མགོན་ཞེས་  
 ཁྱིང་ཁམས་ཡོད། ཁྱིང་ཁམས་དེ་ན་བཙམ་ལྷན་འདས། འཇམ་དཔལ་  
 གཞོན་རུར་གྱུར་པ་བཞུགས། རྩེ་བ་འདི་ཡི་འོག་རྩལ་ཏུ། ཁྱིང་ཁམས་  
 དེ་རུ་འགོ་བར་ཤོག །འདི་ནས་རུབ་བྱང་ཕྱོགས་རྩལ་ན། འབྲུགས་པ་ཞི་  
 བྱེད་ཁྱིང་ཁམས་ཡོད། ཁྱིང་ཁམས་དེ་ན་བཙམ་ལྷན་འདས། མི་འབྲུག་  
 པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། རྩེ་བ་འདི་ཡི་འོག་རྩལ་ཏུ། ཁྱིང་ཁམས་དེ་རུ་  
 འགོ་བར་ཤོག །འདི་ནས་རྩེང་གི་ཕྱོགས་རྩལ་ན། རྣམ་མཁའ་རྣམ་དག་  
 ཁྱིང་ཁམས་ཡོད། ཁྱིང་ཁམས་དེ་ན་བཙམ་ལྷན་འདས། རྣམ་མཁའི་  
 རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བཞུགས། རྩེ་བ་འདི་ཡི་འོག་རྩལ་ཏུ། ཁྱིང་ཁམས་དེ་རུ་  
 འགོ་བར་ཤོག །འདི་ནས་འོག་གི་ཕྱོགས་རྩལ་ན། མི་གཡོ་ཞེས་བྱའི་ཁྱིང་  
 ཁམས་ཡོད། ཁྱིང་ཁམས་དེ་ན་བཙམ་ལྷན་འདས། འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་  
 ཞེས་བྱ་བཞུགས། རྩེ་བ་འདི་ཡི་འོག་རྩལ་ཏུ། ཁྱིང་ཁམས་དེ་རུ་འགོ་བར་  
 ཤོག །ཕྱོགས་བརྒྱའི་ཁྱིང་ཁམས་དེ་རྣམས་ཀྱི། །དབུས་སུ་གཏོགས་པའི་

བར་སྒྲུང་ན། འདྲུང་བྱོད་མེ་རི་འབར་བ་ཞེས། འཇིགས་སུ་རུང་བའི་ཞིང་  
 ཁམས་ཡོད། ཞིང་ཁམས་དེ་ན་བཙམ་ཐུན་འདས། བསྐྱོད་བང་གི་རྒྱལ་པོ་  
 ཞེས། ཁྱོ་བའི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་བཞུགས། སྐྱེ་བ་འདི་ཡི་འོག་རོལ་དུ། འ  
 ཞིང་ཁམས་དེ་རུ་འགོ་བར་ཤོག གཞན་ཡང་སྤྱོགས་བརྩུ་དབྱས་རྣམས་སུ།  
 གཏོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་དཔག་མེད་ཡོད། ཞིང་ཁམས་དེ་དག་ཐམས་  
 ཅད་ན། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔག་མེད་བཞུགས། སྐྱེ་བ་འདི་ཡི་འོག་  
 རོལ་དུ། རྟེན་དག་རྣམས་སུ་འགོ་བར་ཤོག སོང་ནས་སངས་རྒྱས་དེ་དག་ལ།  
 བསོད་ནམས་སྟོབས་དང་རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས། ལག་པའི་མཐེལ་ནས་མཆོད་  
 པའི་སྤྱིན། བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་སྒྲོས་ནས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་འཁོར་བཅས་  
 མཆོད་པར་ཤོག རྟེན་ཆོས་སངས་རྒྱས་དེ་རྣམས་ཀྱིས། བྱུག་གཡས་བརྒྱུངས་  
 ནས་མགོ་ལ་བཞག བྱང་རྒྱལ་ལུང་བཟན་ཐོབ་པར་ཤོག ཟབ་དང་རྒྱ་  
 ཆེའི་ཆོས་ཐོབ་ནས། རང་རྒྱུད་སྤྱིན་ཅིང་གོལ་བར་ཤོག ཉིན་རེ་བཞིན་  
 དུ་སྤྱོགས་བརྩུ་ཡི། སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་གངས་མེད་དུ། སངས་རྒྱས་  
 མཆོད་དང་བཟླ་བའི་བྱིར། རྩུ་འཕྲུལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིས། སོང་ནས་  
 མཆོད་ཅིང་བཟླ་བར་ཤོག བྲལ་གྱི་ཉེ་དུ་གྲ་སྟོབ་སོགས། ལྟ་ཡི་མིག་གིས་  
 གསལ་བར་མཐོང་། སྤྱང་སྟོབ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་བྱེད་ཅིང་། འཆི་དུས་ཞིང་  
 དེར་འབྱིད་པར་ཤོག སྤྱོགས་བརྩུར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། འ  
 ཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་སུ་འབྱོན་ཀྱང་། རྩུ་འཕྲུལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིས། འ  
 འོངས་ནས་མཆོད་ཅིང་དམ་ཆོས་ཉན། སྐར་ཡང་སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་

སྤྱ། ། ཐོགས་པ་མེད་པར་འགོ་བར་ཤོག ། ཕྱོགས་བརྩེ་སངས་རྒྱས་མ་ལུས་  
པའི། ། སྤྱུ་གྱི་ཐུ་བར་བདག་གྱུར་ནས། ། དེ་ནས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར། །

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག ། རྫོགས་སངས་རྒྱས་ནས་ཕྱོགས་  
བརྩེ་ཡི། ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་མཛད་པ་རྣམས། ། གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ལས་  
ལྷག་པའི། ། རྒྱབས་ཆེན་མཛད་པས་འགོ་བ་ནི། ། ཕྱོགས་བརྩེ་རྒྱལ་བས་  
མ་བསྐྱལ་བ། ། དེ་དག་བདག་གིས་ཡོངས་བསྐྱལ་ཏེ། ། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་  
སྟོངས་ནས་ཀྱང་། ། སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་འགོངས་པར་ཤོག ། ཞལ་མཛོང་  
གསུང་ཐོས་སྒྲ་མ་དང་། ། ཕྱོགས་བརྩེ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་། ། ཡི་  
དམ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྟོང་དང་། ། ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་བྱེན་རྒྱབས་དང་། །  
བདག་གི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་མཐུས། ། སྟོན་ལམ་འདི་བཞིན་སྐྱུར་འབྲུབ་  
ཤོག །

ཅེས་སྟོན་ལམ་འབྲུབ་པའི་གཟུང་སོགས་འདོན། ། བསྐྱུ་ན། ཕྱོགས་  
བརྩེ་དང་དབུས་ཕྱོགས་རྣམས་སུ་གཏོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་  
ཐམས་ཅད་གྲངས་མང་བ་ཏིལ་གྱི་གང་བུ་ཁ་ཕྱེ་བ་བཞིན་དང་། ། འཇའ་  
ཤེལ་མིག་ལ་བཀའ་ནས་དགོན་ཐེ་སོགས་ལ་བལྟས་པ་བཞིན་ཁྲ་ལམ་མེར་  
ཕྱོགས་ཕྱོགས་ན་ཡོད་སྐྱམ་ཏུ་བསམས་ནས། ། ད་ལྟ་ཉིད་ཏུ་ཞིང་ཁམས་  
དེ་རྣམས་ལ་སོང་ན་ཅི་མ་རུང་། ། སྐྱེ་བ་འདི་ཡི་འོག་རོལ་ཏུ་དེ་རྣམས་སུ་  
འགོ་བར་ཤོག་ཅིག་སྐྱམ་ཏུ། ། ཨེ་མ་རྟོ། ། རྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་དབུས་  
རྣམས་སུ། ། སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་གྲངས་མེད་ཡོད། ། ཞིང་ཁམས་དེ་དག་

ཐམས་ཅད་ན། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གངས་མེད་བཞུགས། །སྐྱེ་བ་འདི་  
 ཡི་འོག་རྩལ་ཏུ། །བསོད་ནམས་སྟོབས་དང་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས། །གངས་མེད་  
 བེང་ཁམས་དེ་རྣམས་སུ། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འགོ་བར་ཤོག །ཅིས་ཉིན་  
 རེ་བཞིན་དུ་ཡང་ཡང་སྟོན་ལམ་གདབ། །འདི་བྱིས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རང་  
 ཉིད་འབྲུལ་པའི་མི་ལམ་དུ་རྩ་བའི་སྤྲ་མས་ཁྱོད་ཀྱིས་རྫོགས་པ་རང་བྱུང་  
 ལྟར་སངས་རྒྱས་བེང་ཁམས་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་སྟོན་ལམ་བཏབ་ན་ཡང་  
 བཟང་གསུངས་པ་ཞིག་མིས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་བཏང་ཆོགས་དུག་རང་  
 གོལ་གྱིས་རང་གཞན་ཡོངས་ལ་ཕན་སྤྱིར་སྤྱར་བའོ། །འདི་ཉིད་མཐོང་ཐོས་  
 གྲོག་འདོན་བྱེད་པ་ཀུན་སྐྱེ་བ་འདི་ཡི་འོག་རྩལ་ཏུ་བེང་ཁམས་  
 སུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་བྱ་བ་བྱིས་དུ་འགོ་བ་ལྟར་ལེགས་པར་འགོ་བའི་  
 ལམ་མཁན་ནམ་ལྷེ་མིག་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག །སའ་མཆོལ་ལྟོ། །འདིས་མཚོན་  
 དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་ཆོགས་རྣམས། །སྟོན་པས་བདག་གཞན་  
 རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། །བཟུན་པ་དར་བེང་བཟུན་འཛིན་སྐྱེ་ཆེ་བཟུན། །  
 འགོ་ཀུན་བདེ་བེང་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་བུ་བཟོ། །



# ༣༡། རིགས་ལྔའི་ཁིང་སྒྲིང་སྒྲོན་ལམ་བཟུགས་སོ། །

གྲུ། སྐལ་ལྔར་རིགས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་མ་ཡེངས་པར་ཉོན་ཅིག །འདི་  
ནས་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་རྩེ་ན། ཤར་ཕྱོགས་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཁིང་  
ཁམས་ཁེས་བྱ་བ་ས་གཞི་ཤེས་ལས་གྲུབ་པ། རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བདུན་གྱི་མིག་  
མང་རིས་སུ་བྱིས་པ། བཀྲེན་ན་འཕར་ཁིང་མནན་ན་མེས་པ། མཐའ་རིན་  
པོ་ཆེའི་རྩ་བའི་བསྐྱར་བས་ནང་དུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྔ་གྱི་མཚོ་ལ་སྤྱལ་  
པའི་རང་པས་བརྒྱན་པ། བྱ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་སྒྲོན་ཆོས་ཀྱི་རང་སྒྲུ་  
སྒྲོག་པ། གཞན་ཡང་འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལ་  
དྲིལ་བྱ་དར་དབྱུངས་གཡེར་ཁ་བཀྲག་པ་ལས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་འབྱེན་པ། ཡིད་  
བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་འཛམ་བུ་ཆུ་བའི་གསེར་དང་ཁ་དོག་ལྔ་ལྔ་གྱི་མེ་  
ཏོག་སྒྲུ་ཆོགས་གཙལ་དུ་བཀྲམ་པ། སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཁིང་ཁམས་དེ་  
ཉིད་ཀྱི་དབུས་ན། རིན་པོ་ཆེ་ཤེལ་གྱི་གཞལ་མེད་ཁང་། གྲུ་བཞི་སྒྲོ་བཞི་  
རྒྱན་ཏི་བབ་སོགས་ཚད་དང་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
པའི་དབུས་སུ། བཅོམ་འདས་དཔལ་རྩོུ་རྩོུ་སེམས་དཔལ་སྒྲུ་མདོག་དཀར་  
པོ་བཟླ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ཞིག་གིས། འཁོར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་  
ཆོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་ལ། ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐུན་བཞི་བཞི་  
འཆད་ཅིང་། འཁོར་དེ་དག་གིས་རང་རང་གི་ཉེ་འཁོར་རྣམས་ལ་ཆོས་

ལྟོན་པ། སུན་སུམ་ཚྲིགས་པའི་ཁྱིམ་ཁམས་དེ་ན་བདེ་སྐྱིད་ཚད་མེད་པ་  
 ཡོད་དོ། །སྐྱེ་གནས་འཆི་ལ་སོགས་པའི་སྤྱུག་བཟུལ་གྱི་མིང་ཙམ་ཡང་མེད་  
 དོ། །འདི་ནས་འོད་གྱི་ལམ་དཀར་པོ་ཞིག་ཤར་ཕྱོགས་མངོན་པར་དགའ་  
 བའི་ཁྱིམ་ཁམས་སུ་བྱུག་པའི་ནང་དུ། ལྷ་མ་ལྷ་དང་ཁྲི་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལམ་  
 ལྷ་དངས་ཏེ་འོད་གྱི་ལམ་དཀར་པོ་དེ་ཉིད་བརྒྱད་ནས་སོང་། ཤར་ཕྱོགས་  
 མངོན་པར་དགའ་བའི་ཁྱིམ་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བས་ནས། རིགས་གྱི་བདག་པོ་  
 རྩོམ་སྐྱེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་མཐོང་གསུང་ཐོས་ཕྱིར་མི་ཐོག་པའི་ས་ཐོབ་སོང་  
 ལྷམ་པའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག །སེམས་འགྲུ་བའི་འཕེན་པ་སྤར་ལ་མ་ཐོག་  
 ཅིག །ཕགས་བྲ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ལ་ལ། ཞེས་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་རྒྱས་གདབ་བོ། །ཀྱི།  
 ལྷལ་ལྷན་རིགས་གྱི་བྱ་རྒྱུ་མ་ཡེངས་པར་ཉོན་ཅིག །འདི་ནས་སྟོ་ཡི་  
 ཕྱོགས་རོལ་ན །སྟོ་ཕྱོགས་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་ཁྱིམ་ཁམས་ཞེས་བྲ་བ་ས་  
 གཞི་གསེར་ལས་གྲུབ་པ། རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བདུན་གྱི་མིག་མང་རིས་སུ་བྲིས་པ།  
 བཏེག་ན་འཕར་ཁྱིམ་མནན་ན་ཞེས་པ། མཐའ་རིན་པོ་ཆེའི་རུ་བས་བསྐྱར་  
 བའི་ནང་དུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་གྱི་མཚོ་ལ་སྤུལ་པའི་ངང་པས་བརྒྱན་  
 པ། བྲ་དེ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལམ་གསུང་ལྷན་ཚོས་གྱི་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་པ། གཞན་ཡང་  
 འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལ་བྲིལ་བྲ་དར་དབྱངས་  
 གཡེར་ཁ་བཏག་པ་ལས་ཚོས་གྱི་རང་སྤྱོད་འབྱེན་པ། ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྲ་  
 དང་འཇམ་བྲ་ཚུ་བའི་གསེར་དང་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་གྱི་མེ་ཏྲོག་ལྷ་ཚྲིགས་པ་  
 གཙལ་དུ་བགྲམ་པ། སུན་སུམ་ཚྲིགས་པའི་ཁྱིམ་ཁམས་དེ་ཉིད་གྱི་དབུས་

3। རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་གཞལ་མེད་ཁང་། བྱ་བཞི་སྟོ་བཞི་རྒྱན་རྟ་བབ་  
 སོགས་ཚད་དང་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབུས་སུ།  
 བཅོམ་ཞུན་འདས་དཔལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ཞུན་སྐྱ་མདོག་སེར་པོ་བརྟ་བས་  
 ཚོག་མི་ཤེས་པ་ཞིག་གིས། འཁོར་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་དཔག་  
 ཏུ་མེད་པ་ལ། ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཚོས་བྱན་བཞི་བཞི་འཆད་ཅིང་།

ལག་བརྒྱད་ཡན་གྱི་མཚོ་ལ་སྤྱལ་པའི་ངང་པས་བརྒྱན་པ། བྱ་དེ་རྣམས་  
 གྱིས་གསུང་སྟན་ཚོས་གྱི་རང་སྤྱོད་ལ། གཞན་ཡང་འདྲོད་དགུ་འབྱུང་  
 བའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལ་དྲིལ་བྱ་དར་དབྱེས་གཡེར་ཁ་བཏག་པ་  
 ལས་ཚོས་གྱི་རང་སྤྱོད་ལ། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བྱ་དང་འཛམ་བྱ་ཚུ་  
 བའི་གསེར་དང་ཁ་དོག་ལྡན་གྱི་མེ་ཏོག་སྤྲོ་ཚོགས་པ་གཙལ་དུ་བཀྲམ་  
 པ། སྤྱན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་དེ་ཉིད་གྱི་དབྱུག་ན། རིན་པོ་ཆེ་བསྟོ་  
 ར་ག་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་། གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་རྒྱན་རྟ་བབ་སོགས་  
 ཚད་དང་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབྱུག་སྤྱ། བཙམ་  
 རྩན་འདས་དཔལ་འོད་དཔག་མེད་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་བཟླ་བས་ཚོག་མི་  
 ཤེས་པ་ཞིག་གིས། འཁོར་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་  
 ལ། ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཚོས་སྤྱན་བཞི་བཞི་འཆད་ཅིང་། འཁོར་དེ་དག་  
 གིས་རང་རང་གི་ཉི་འཁོར་རྣམས་ལ་ཚོས་སྟོན་པ། སྤྱན་སུམ་ཚོགས་པའི་  
 ཞིང་ཁམས་དེ་ན་བདེ་སྦྱིད་ཚད་མེད་པ་ཡོད་དོ། །སྦྱེ་རྒྱ་ན་འཆི་ལ་སོགས་  
 པའི་སྤྱག་བཟུལ་གྱི་མིང་ཙམ་ཡང་མེད་དོ། །འདི་ནས་འོད་གྱི་ལམ་དམར་  
 པོ་ཞིག་རྒྱབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་བྱུག་པའི་ནང་དུ། །  
 བླ་མ་ལྷ་དང་ཞུགས་རྒྱུ་རྣམས་གྱིས་ལམ་སྤྱད་ས་ཏེ་འོད་དམར་པོའི་ལམ་དེ་  
 ཉིད་བརྒྱད་ནས་སོང་། རྒྱབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྦྱེབས་  
 བས། རིགས་གྱི་བདག་པོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཞལ་མཐོང་གསུང་ཐོས་ཕྱིར་  
 མི་སྟོན་པའི་ས་ཐོབ་སོང་སྟམ་པའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག །སེམས་འགྲུ་བའི་

འཕེན་པ་སྐར་ལ་མ་ཐོག་ཅིག །པགས་བྲ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨ། ཞེས་སྟོང་པ་ཉིད་  
གྱི་རྒྱས་གདབ་བོ། །

ཀྱེ། སྐལ་ཕུན་རིགས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་མ་ཡེངས་པར་ཉོན་ཅིག །འདི་ནས་  
བྱང་གི་ཕྱོགས་རེ་ལ་ན། བྱང་ཕྱོགས་ལས་རབ་ཚྛོགས་པའི་ཁྱིང་ཁམས་ཞེས་  
བྱ་བ་ས་གཞི་ཡི་རྩ་རྩེ་ལ་མར་གད་ལས་གྲུབ་པ། རེན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་  
མིག་མང་རིས་སུ་བྲིས་པ། བཏེག་ན་འཕར་ཁྱིང་མནན་ན་ཞེས་པ། མཐའ་  
རེན་པོ་ཆེའི་རུ་བས་བསྐྱར་བའི་ནང་དུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཕན་གྱི་མཚོ་ལ་  
སྤྱལ་པའི་ངང་པས་བརྒྱན་པ། བྱ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་སྟན་ཆོས་ཀྱི་རང་  
སྒྲ་སྟོག་པ། གཞན་ཡང་འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་  
ལ་དྲིལ་བྱ་དར་དབྱངས་གཡེར་ཁ་བཏག་པ་ལས་ཆོས་ཀྱི་རང་སྒྲ་འབྱིན་  
པ། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་འཇམ་བུ་ཚུ་བའི་གསེར་དང་ཁ་དོག་ལྷ་ཕན་  
གྱི་མེ་ཏོག་སྣ་ཆོགས་པ་གཅུལ་དུ་བཀྱམ་པ། ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཁྱིང་  
ཁམས་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབྱས་ན། རེན་པོ་ཆེ་ཡི་རྩ་རྩེ་ལ་མར་གད་ལས་གྲུབ་པའི་  
གཞལ་མེད་ཁང་། གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་རྒྱན་ཏེ་བབ་སོགས་ཆད་དང་མཚན་  
ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཚྛོགས་པའི་དབྱས་སུ། བཅོམ་ཕན་འདས་  
དཔལ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་སྐྱེ་མདོག་ལྗང་གུ་བཟླ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ཞིག་  
གིས། འཁོར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ། ཉེ་མ་  
རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ལུན་བཞི་བཞི་འཆད་ཅིང་། འཁོར་དེ་དག་གིས་རང་  
རང་གི་ཉེ་འཁོར་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པ། ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཁྱིང་ཁམས་

དེ་ན་བདེ་སྐྱིད་ཚད་མེད་པ་ཡོད་དོ། སྐྱེ་ཆ་ན་འཆི་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་  
 བཟུལ་གྱི་མིང་ཚམ་ཡང་མེད་དོ། །འདི་ནས་འོད་གྱི་ལམ་ལྗང་ཁུ་ཞིག་  
 བྱང་ཕྱོགས་ལས་རབ་རྩོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་བྱག་པའི་ནང་དུ། སྤྲ་མ་  
 ལྷ་དང་ལྷ་གྲི་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་སྤྲ་དང་ས་ཏེ་འོད་ལམ་ལྗང་གུའི་ལམ་དེ་  
 ཉིད་བརྒྱད་ནས་སོང་། བྱང་ཕྱོགས་ལས་རབ་རྩོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་  
 སྤེབས་ནས། རིགས་གྱི་བདག་པོ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ཞལ་མཐོང་གསུང་  
 ཐོས་ཕྱིར་མི་ཐོག་པའི་ས་ཐོབ་སོང་སྐྱམ་པའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག ཁེམས་  
 འགྲུ་པའི་འཕེན་པ་སྤར་ལ་མ་ཐོག་ཅིག བཀགས་བྲ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨ། ཞེས་  
 རྟོང་བ་ཉིད་གྱི་རྒྱས་གདབ་བོ། །ཀྱེ། སྐལ་ལྷན་རིགས་གྱི་བྱ་རྣམས་མ་  
 ཡིངས་པར་ཉོན་ཅིག །འདི་ནས་སྟེང་གི་ཕྱོགས་རོལ་ན། རྟེང་ཕྱོགས་འོག་  
 མིན་སྤྱག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་ས་གཞི་བེ་རྒྱུ་ལས་གྲུབ་  
 པ། རིན་པོ་ཆེ་སྤྲ་ཚོགས་གྱི་མིག་མང་རིས་སུ་བྱིས་པ། བཏྱག་ན་འཕར་  
 ཞིང་མནན་ན་ནེམ་པ། མཐའ་རིན་པོ་ཆེའི་རུ་བས་བསྐྱར་བའི་ནང་དུ་ཡན་  
 ལག་བརྒྱད་ལྷན་གྱི་མཚོ་ལ་སྤུལ་པའི་ངང་པས་བརྒྱན་པ། བྱ་དེ་རྣམས་  
 ཀྱིས་གསུང་སྟན་ཚོས་གྱི་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་པ། གཞན་ཡང་འདོད་དགུ་འབྱུང་  
 བའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལ་དྲིལ་བུ་དར་དབྱེངས་གཡེར་ཁ་བཏྱག་པ་  
 ལས་ཚོས་གྱི་རང་སྤྱོད་འབྱུན་པ། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་འཛུལ་བུ་ཚུ་  
 བའི་གསེར་དང་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་གྱི་མེ་ཏྱག་སྤྲ་ཚོགས་གཙལ་དུ་བཀྱམ་པ།  
 ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་དེ་ཉིད་གྱི་དབུས་ན། རིན་པོ་ཆེ་བེ་རྒྱུ་

ལས་གྲུབ་པའི་གཞུང་མེད་ཁང་། གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་རྒྱན་ཏེ་བབ་སོགས་ཆོད་  
 དང་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབུས་སུ། བཅོམ་ཐུན་  
 འདས་དཔལ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་སྐྱེ་མདོག་སྟོན་པོ་བཟླ་བས་ཆོག་མི་  
 ཤེས་པ་ཞིག་གིས། འཁོར་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་  
 ལ། ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐུན་བཞི་བཞི་འཆད་ཅིང་། འཁོར་དེ་དག་  
 གིས་རང་རང་གི་ཉེ་འཁོར་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པ། ཐུན་སུམ་ཆོགས་པའི་  
 ཞིང་ཁམས་དེ་ན་བདེ་སྦྱིད་ཆོད་མེད་པ་ཡོད་དོ། སྐྱེ་ག་ན་འཆི་བ་སོགས་  
 པའི་སྤྱུག་བཟུལ་གྱི་མིང་ཅམ་ཡང་མེད་དོ། འདི་ནས་བེ་རྒྱུའི་སྐས་ཆེན་  
 པོ་ཞིག་སྤེང་ཕྱོགས་འོག་མིན་གྱི་བར་དུ་བཅུག་པའི་སྤེང་དུ། སྤྲ་མ་ལྟ་  
 དང་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་སྤྲ་བྱངས་ཏེ་བེ་རྒྱུའི་སྐས་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ལ་  
 འཛོགས་ནས་སོང་། སྤེང་ཕྱོགས་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྤེལ་ནས།  
 རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་གསུང་ཐོས་ཕྱིར་  
 མི་ཐོག་པའི་ས་ཐོབ་སོང་སྐྱམ་པའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག ཁེམས་འབྱུ་བའི་  
 འཕེན་པ་སྐར་ལ་མ་ཐོག་ཅིག བགས་བྲ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨ། ཞེས་སྟོང་པ་ཉིད་  
 ཀྱི་རྒྱས་གདབ་བོ།

ཎ སྟོན་ལམ་ནི། འདི་ནས་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་རོལ་ན་མདོན་པར་དགའ་  
 བའི་ཁམས་ཡོད། ཞིང་ཁམས་དེ་ན་བཅོམ་ཐུན་འདས། རྫོང་རྫོང་སེམས་  
 དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། སྐྱེ་བ་འདི་ཡི་འོག་རོལ་དུ། རྣལ་འབྱོར་དཔོན་  
 སྟོབ་འཁོར་བཅས་ཀྱུན། བསོད་ནམས་སྟོབས་དང་རྩ་འབྲུལ་གྱིས། ཞིང་

ཁམས་དེ་རུ་བགྲོད་པར་ཤོག །འདི་ནས་ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་རྩལ་ན། །དཔལ་  
 དང་ལྷན་པའི་ཁིང་ཁམས་ཡོད། །ཁིང་ཁམས་དེ་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས། །  
 རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་ཁེས་བྱ་བཞུགས། །སྐྱེ་བ་འདི་ཡི་འོག་རྩལ་ཏུ། །རྣལ་  
 འབྱོར་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ཀུན། །བསོད་ནམས་སྟོབས་དང་རྩ་  
 འཕྱུལ་གྱིས། །ཁིང་ཁམས་དེ་རུ་བགྲོད་པར་ཤོག །འདི་ནས་ཐུབ་གྱི་ཕྱོགས་  
 རྩལ་ན། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཁིང་ཁམས་ཡོད། །ཁིང་ཁམས་དེ་ན་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཁེས་བྱ་བཞུགས། །སྐྱེ་བ་འདི་ཡི་འོག་རྩལ་ཏུ། །  
 རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ཀུན། །བསོད་ནམས་སྟོབས་དང་རྩ་  
 འཕྱུལ་གྱིས། །ཁིང་ཁམས་དེ་རུ་བགྲོད་པར་ཤོག །འདི་ནས་བྱང་གི་ཕྱོགས་  
 རྩལ་ན། །ལས་རབ་རྫོགས་པའི་ཁིང་ཁམས་ཡོད། །ཁིང་ཁམས་དེ་ན་བཅོམ་  
 ལྷན་འདས། །དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཁེས་བྱ་བཞུགས། །སྐྱེ་བ་འདི་ཡི་འོག་རྩལ་  
 ཏུ། །རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ཀུན། །བསོད་ནམས་སྟོབས་དང་  
 རྩ་འཕྱུལ་གྱིས། །ཁིང་ཁམས་དེ་རུ་བགྲོད་པར་ཤོག །འདི་ནས་སྟང་གི་  
 ཕྱོགས་རྩལ་ན། །འོག་མིན་ཁེས་བྱའི་ཁིང་ཁམས་ཡོད། །ཁིང་ཁམས་དེ་ན་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས། །རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཅེས་བྱ་བཞུགས། །སྐྱེ་བ་འདི་ཡི་  
 འོག་རྩལ་ཏུ། །རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ཀུན། །བསོད་ནམས་  
 སྟོབས་དང་རྩ་འཕྱུལ་གྱིས། །ཁིང་ཁམས་དེ་རུ་བགྲོད་པར་ཤོག །ཁོང་ནས་  
 སངས་རྒྱས་དེ་དག་ལ། །མཇལ་ཁིང་མཆོད་པ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། །བསམ་  
 གྱིས་མི་བྱབ་སྐྱུལ་བྱས་ནས། །སངས་རྒྱས་འཁོར་བཅས་མཆོད་པར་ཤོག །



དེ་ཆོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས། ། རྒྱག་གཡས་བརྒྱུངས་ནས་མགོ་ལ་  
 བཞག ། བྱང་ཚུབ་ལུང་བཞུན་ཐོབ་པར་ཤོག ། ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ཐོས་  
 ནས། ། རང་རྒྱུད་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་བར་ཤོག ། དེ་ནས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར། །  
 ཟུར་དུ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས། ། ཆོ་འདིའི་པ་མའི་ཐོག་དྲངས་པའི། །  
 མར་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན། ། རང་རང་གང་འདོད་ཁིང་ཁམས་  
 ལ། ། ཐོགས་པ་མེད་པར་འདྲེན་པར་ཤོག ། དྲངས་ནས་འཁོར་བ་སྟོངས་པར་  
 ཤོག ། སངས་རྒྱས་ཁིང་ཀུན་འགོངས་པར་ཤོག ། སྟོན་ལམ་དེ་བཞིན་འགྲུབ་  
 པར་ཤོག ། དེ་ལྟར་དུ་འགྲུབ་པ་ཡང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་བདེན་པ་  
 དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་  
 དང་། ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་།  
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་བདེན་པའི་  
 རྟོགས་ཀྱིས་རི་ལྟར་སྟོན་པའི་གནས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་དེ་བཞིན་དུ་  
 འགྲུ་པར་གྱུར་ཅིག ། ༡༩༩ ། ཇོ་པ་ཆེ་གི་ཡ་ཨ་བ་སྟོ་རྟ་ན་ཡེ་སྒྲ་དྲ། ཞེས་  
 ཁིང་སྟོང་སྟོན་ལམ་འདི་ཡང་བྱ་བ་ཏང་ཆོགས་དུག་རང་གོལ་གྱིས་དབེན་  
 གནས་ལ་ཕྱི་གངས་ཀྱི་རུ་བ་ནས་སྐྱར་བའོ། ། འདིས་ཀྱང་ཀུན་ལ་ཕན་  
 ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག ། སུ་མ་ལྟོ་ལོ། །

ཎ སྟོན་ལམ་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ཐོང་བ་བཞུགས་སོ། །

སྒྲ་མ་མཁྱེན། སྒྲ་མ་མཁྱེན། སྒྲ་མ་མཁྱེན། དུང་དུང་སྟེང་ནས་  
 མཆོན་ལྡན་སྒྲ་མ་ལ། ། ལྟང་ལྟང་གདུང་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསོལ་

བ་འདེབས།                      །འཇུམ་འཇུམ་དགེས་བཞིན་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་  
 གྱོན།      །ཟུར་ཟུར་སྒོན་ལམ་འགྲུབ་པའི་དཔང་པོར་བཞུགས།      །དྲིན་  
 ཅན་སྒྲ་མའི་ཅི་མཛད་ནམ་ཐར་ལ།                      །ལོག་ལྷ་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་  
 སྐྱེ་ཞིང་།      །བསམ་དང་སྒྱུར་བས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པའི་མཐུས།      །བྲིན་  
 རྒྱབས་སྟིང་ལ་ཟུར་དུ་འཇུག་པར་ཤོག      །དལ་བརྒྱད་འབྱོར་བརྩུ་ཆང་  
 བའི་མི་ལུས་འདི།      །ཤིན་ཏུ་རྩེད་དཀའ་དོན་ཆེར་ཤེས་གྱུར་ནས།      །  
 ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་སྟིང་པོ་ལེན་པའི་སྒྲོ།      །རྒྱན་ཆད་མེད་པར་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་  
 བར་ཤོག །སྐྱེས་མཐར་འཆི་ངེས་ནམ་འཆིའི་ཆ་ཡང་མེད། །འཆི་དུས་པན་  
 པ་དམ་པའི་ཆོས་ཁོ་ན།      །སྟམ་ནས་ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་སྒྲོ་ཡིས་ཐོངས། །དབེན་  
 པར་འཆི་བྱོད་དམ་ཆོས་སྐྱབ་པར་ཤོག      །དན་སོང་གསུམ་གྱི་སྟུག་བཟུལ་  
 མེ་ཡི་འོབ།      །འཇིགས་རུང་གཡང་ས་དུག་སྐྱུལ་ཆང་ལྷ་བྱར།      །མཐོང་ནས་  
 དེ་ལས་སྐྱོབ་མཁན་དཀོན་མཆོག་གསུམ།      །ཁ་ཅམ་མིན་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་  
 བྱེད་པར་ཤོག །དཀར་ནག་ལས་འབྲས་མི་བསྐྱར་ཤེས་བྱས་ནས།      །དགོ་བ་  
 བརྩུ་སོགས་དགོ་ལ་རབ་གཞོལ་ཞིང་།      །མི་དགོ་བརྩུ་སོགས་མི་དགོ་སྟོག་  
 པའི་ལས།      །སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་ནམ་ཡང་མི་བྱེད་ཤོག      །མ་རིག་དབང་གིས་  
 སྟོག་པའི་བྱས་དང་།      །ཤེས་བཞིན་བྱད་དུ་བསད་ནས་སྟོག་ལྷང་ལས།      །  
 སྒོན་ཆད་གང་བྱས་སྟོབས་བཞིའི་བཤགས་པ་ཡིས།      །བཤགས་ནས་སྟོག་  
 ལྷང་ཅད་ནས་འདག་པར་ཤོག      །སྟིང་ཅེ་ནས་བབྱང་དཔྱུལ་བ་ཡན་ཆད་  
 འགྲོའི།      །སྟི་དང་བྱེ་བྲག་སྟུག་བཟུལ་ཚུལ་བསམ་ནས།      །འཁོར་བ་སྟུག་

བཟུལ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས། བཅར་འདོད་སྤྲུགས་དྲག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་ཤོག །  
 སྤྲུག་བཟུལ་གསུམ་གྱིས་མནར་བའི་འགོ་ནམས་ཀྱིས། །ཡང་ཡང་མ་བྱས་  
 དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་ཚུལ། །བསམ་ནས་འགོ་བ་སྐྱོལ་བའི་ཁུར་ཁྱེར་ནས།  
 །རྒྱབས་ཆེན་སེམས་སྐྱེད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་ཤོག །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་  
 དགེས་པའི་ལམ། །པ་རོལ་ཕྱིན་དྲུག་བཟུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི། །རྒྱལ་སྐས་  
 ནམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ། །མ་ལུས་སྦྱོད་ལ་ཁུམ་པ་མེད་པར་ཤོག །  
 ཐུན་མོང་ལམ་སྐྱངས་སྦོད་རུང་གུར་ནས་ཀྱང་། །ཐེག་པ་ཀུན་ལས་ཁྱད་  
 འཕགས་སྤྱ་ན་མེད། །སྐལ་ལྷན་སྐྱེས་བུ་ནམས་ཀྱི་འཕྲུག་དོགས་མཚོག །དོ་  
 རྗེ་ཐེག་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོར་འཕྲུག་ཤོག །མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེས་པའི་སྤྱ་  
 མ་བརྟེན། །དབང་བཞིས་རྒྱུད་སྦྱིན་དམ་ཚིག་མིག་བཞིན་སྤྱང་། །བསྐྱེད་  
 རྗེ་གས་ལྟ་ཐུགས་ཏིང་འཛིན་ཉམས་ལེན་ཀུན། །ནམ་ཡང་འཆུག་མེད་  
 མཐའ་རུ་ཕྱིན་པར་ཤོག །ཆོག་རེ་ཙམ་ཡང་བསྐལ་བརྒྱར་རྟེན་དཀའ་  
 བའི། །ཐེག་དགུའི་ཡང་ཅེ་ཟབ་ལམ་རྗེ་གས་པ་ཆེ། །ཁྱེད་ཆོད་ཐོད་རྒྱལ་  
 དགོངས་པ་མངོན་གུར་ནས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྲུགས་  
 པར་ཤོག །ཡང་ཡང་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་འགོ་ཀུན་ལ། །བཟང་བཟང་  
 སན་པ་དབག་མེད་འདོགས་པའི་ཕྱིར། །ཟབ་ཟབ་གདམས་པ་འདི་བཞིན་  
 ཉམས་ལེན་ཆོ། །འཛིགས་འཛིགས་བར་ཆད་གང་ཡང་མི་འབྱུང་ཤོག །དེ་  
 ལྟར་ལམ་བཟང་སྟོན་པའི་སྤྱ་མ་དང་། །དེ་བཞིན་སྐྱབ་ལ་གཞོལ་བའི་དོ་རྗེ་  
 སྤྲུག། །དེ་དག་ནམས་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་འཕྲིན་ལས་རྒྱས། །དེ་སྐད་སྟོན་ལམ་

བཏབ་བཞིན་མུར་འབྲུབ་ཤོག །

ཅེས་སྟོན་ལམ་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ཕྱེང་བ་འདི་ནི་དང་གཏོང་ཤེས་  
རབ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྷན་པའི་སྟེང་གོགས་དགེ་འདུན་འཕྲིན་ལས་དང་  
དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་གཉིས་ཀྱིས། ལྷ་མའི་གསོལ་འདེབས་གྱི་མཇུག་  
ཏུ་རྫོགས་ཆེན་གཞུང་ལྷ་རབས་གཉིན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་ཐོད་གྲུལ་གྱི་  
བར་མུར་དུ་རྒྱད་ལ་སྟེ་བའི་འདོད་སྟོན་བཅས་ཡོད་པ་དགོས་ཞེས་རྒྱང་  
རིང་པོ་ནས་བསྐྱལ་ངོར། གཟུ་བཏང་ཆོགས་དུག་རང་གོལ་གྱིས་མཆོ་སྟེང་  
མ་དུ་དེ་ལ་ནས་སྐྱར་བའོ། །སཐ་མཁྲ་ལྟ་བུ་གིས། །

# ༄། ཁ་རྟོན་བྱས་པའི་མཇུག་དུ་འདོན་རྒྱའི་སྟོན་ལམ་ བཞུགས་སོ། །

དང་པོ་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས། ཐུགས་སྟོན་བཞིན་  
དུ་སངས་རྒྱས་འགོ་བ་འདྲེན། ལྷ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་གུས་པས་འདུད། །  
བདག་གིས་སྟོན་ལམ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་ས། རྣལ་འབྱོར་བདག་  
ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། ཁ་རྟོན་མ་ཁི་བཏོན་པའི་དགེ་བ་དང་། །  
གཞན་ཡང་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་བའི་མཐུས། འདྲིན་ཅན་སྤྲ་མའི་  
བཞེད་དོན་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག ལུས་སྟོག་བསྐྱེད་པའི་དྲིན་ཅན་པ་མ་དང་། །  
ཆོས་གོགས་གྲ་སྟོབ་ཡོན་བདག་དྲིན་ཅན་དང་། ཁོན་བཀལ་བཞོས་པའི་  
སྒོ་བོག་དྲིན་ཅན་ཀུན། ཟུར་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག །  
ཤ་བོས་སྤྲ་དང་པགས་བ་གྱོན་པ་དང་། རྫོང་དང་དབྱུག་པས་བརྒྱད་དང་  
མཆོན་གྱིས་བསད། དུག་དང་མཐུས་བསད་རྐང་པའི་གཙུར་ཆད་ཀྱི། །  
འགོ་རྣམས་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཟུར་ཐོབ་ཤོག གཞན་ཡང་ནམ་མཁའ་  
ཡངས་པའི་མཐའ་མཉམ་པའི། མར་གྱུར་སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་  
པ། ཆོགས་རྫོགས་སྐྱབ་བྱང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག སྟོན་ལམ་དེ་དག་  
ཟུར་དུ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་པ་འདི་ནི་ཞབས་དཀར་བ་ཚོགས་རྒྱལ་རང་གྲོལ་གྱིས་སྤྱར་བའོ།  
།དགའོ། ॥

༥ རྒྱལ་ཁམས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པའི་གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ། །

སྒྲ་མ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆར་ཕུ་རུས་སུ་  
འབབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ལོ་ཕྱགས་རྟག་རྟ་ལེགས་པར་བྱིན་གྱིས་  
སྒྲོབས། །མི་ནད་ཕྱགས་ནད་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རུས་འབྲུག་སུ་གེ་  
མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དགྲ་ཇག་ཚོམ་རྒྱན་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །  
སད་སེར་ཐན་པ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རྒྱལ་ཁམས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་  
པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་རྒྱལ་ཁམས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པའི་གསོལ་བ་  
འདེབས་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཞབས་དཀར་བས་སྤྱར་བའོ། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་  
བཏབ་ན་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་  
གསོལ་འདེབས་འདི་རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་སྟོན་ལ་རྒྱན་གྱིས་ཐོན་ཅིག །  
མཆོལ་༥ ॥

བསྐྱེ་མེད་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །བདག་གི་པ་མ་  
འཁོར་བ་ངན་སོང་གི། །སྤྱག་བཟུལ་ལས་སྒྲོལ་བདེ་བ་ཅན་སྦྱེས་ནས། །འོད་  
དཔག་མེད་མགོན་མཉེས་པར་བྱེད་ཐུར་ཅིག །བདག་གིས་ཐོག་མ་མེད་  
ནས་ད་ལྟའི་བར། །རྣམ་དཀར་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གང་བགྱིས་པ། །དེ་ཡི་  
མཐུ་ལས་པ་མ་སེམས་ཅན་ནི། །དྲིན་ཅན་མཐའ་དག་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་  
ཐོག །བདག་གི་ལུས་སྟོག་བསྦྱིད་པའི་པ་མ་དང་། །བདག་ལ་ཐར་ལམ་

རྟོན་པའི་མཁན་སྟོབ་རྣམས། རྟོགས་གཉིས་རབ་རྟོགས་སྟོབ་གཉིས་རབ་  
 བྱང་ནས། ཀྱུན་མཁུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཉེས་གྱུར་ཅིག །བདག་ལ་རེ་རྟོས་  
 བགྱིས་པའི་སྦྱོན་བདག་དང་། །བདག་གིས་གནོད་འཚེ་བྱས་པའི་འགྲོ་བ་  
 དང་། །བདག་ལ་གནོད་འཚེ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། རྟོགས་རྟོགས་  
 སྟོབ་བྱང་སངས་རྒྱས་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག །བདག་གིས་བདེག་ཙྏག་ཤ་ཁྲག་ཟས་  
 པ་དང་། །སྟོག་གཅད་སྤྱད་དང་སྤགས་པ་གྱུན་པ་སོགས། འགྲོ་བ་དེ་རྣམས་  
 གཙོར་བྱས་སེམས་ཅན་རྣམས། །བདག་ལ་བསྟེན་ནས་རྣམ་མཁུན་ལྷུར་  
 ཐོབ་ཤོག །འབས་དཀར་བས་གསུངས་པའོ།

ཎ མར་མེའོ་སྟོན་ལམ་བཟུགས་སོ། །

ཨོྫེ་ལྷུང་ལྷུྱ མར་མེའི་འོད་སྣང་འཇའ་འོད་དུ། རྒྱར་པས་གནམ་ས་  
 བར་སྣང་བྱ། །ནང་ནས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དང་། །གང་འདོད་ལོངས་  
 སྟོད་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །སྤྲ་མ་ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །མཁའ་འགོ་  
 ཆོས་སྦྱོང་ཆོགས་བཅས་ལ། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་སྤུལ་པ་ཡི། །སྣང་  
 གསལ་མར་མེ་འདི་འབུལ་ལོ། །མར་མེ་སྤུལ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །མ་  
 དེག་ལྷན་པ་སངས་བར་ཤོག །ལས་ངན་སྟོག་སྟོབ་དག་པར་ཤོག །རྟོན་ངན་  
 བར་ཆད་ཞི་བར་ཤོག །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་འབར་གྱུར་ཅིག །ཉམས་  
 རྟོགས་ཡོན་ཏན་འབར་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འབར་གྱུར་ཅིག །  
 འགྲོ་ལ་དེ་སྦྱོང་འབར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་མར་མེའོ་སྟོན་ལམ་འདི་ནི་རྣལ་  
 འབྱོར་འབས་དཀར་བས་སྤྱར་པའོ། །སཐ་མཛུ་ལོ། ॥

ལྷ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་  
 ཀྱིས་སྦྱལ་པའི་མཆོད་པ་འབུལ། བློ་མེད་ནས་བསགས་སྤྱིང་མཐོལ་  
 ལོ་བཤགས། །རང་གཞན་སྦྱེ་འཕགས་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་  
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །ཁྱུ་ངན་མི་འདྲའ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །དགེ་ཚོགས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་རུ་བཟླ། །འདིས་མཐུས་  
 རང་གཞན་སངས་རྒྱས་ལྷུ་ར་ཐོབ་ཤོག །ལྷ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་  
 ཐུགས་རྗེ་དང་། །རང་གཞན་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་བའི་མཐུས། །  
 ཆོ་རབས་ཀུན་དུ་ལྷ་མ་མཇལ་བ་ལ། །རྗོ་བོ་རྗེ་དང་འབྲོམ་ཉོན་ཉླ་བྱར་  
 ཤོག །བསམ་དང་སྦྱོར་བས་ཚུལ་བཞིན་བཟློན་པ་ལ། །ཏག་དུ་དུ་དང་ནོར་  
 བཟང་ཉླ་བྱར་ཤོག །དོམ་པ་མེད་པའི་ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་ལ། །ཀུན་མཁྱེན་  
 སློ་བཟང་ཡབ་ལྷས་ཉླ་བྱར་ཤོག །ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་  
 ལ། །བཀའ་གདམས་སྐྱེ་མཆེད་སློབ་བརྒྱད་ཉླ་བྱར་ཤོག །ཆོས་བྱིར་དཀའ་  
 སྦྱང་སྤིང་རུས་བྱེད་པ་ལ། །བཀའ་བརྒྱད་མི་ལ་ཡབ་ལྷས་ཉླ་བྱར་ཤོག །  
 རྒྱལ་བའི་བཟློན་པ་འཛིན་སྦྱོང་སྤེལ་བ་ལ། །འཇམ་སྒྲིང་རྒྱན་དུག་མཆོག་  
 གཉིས་ཉླ་བྱར་ཤོག །སྦྱོར་དང་མདོན་ཤེས་རྩེ་འཕྲུལ་ཉོན་པ་ལ། །རྒྱ་གར་  
 སྤུང་ཐོབ་བརྒྱད་བརྩ་ཉླ་བྱར་ཤོག །ཉླ་སྤིང་སྤེ་བརྒྱད་བརྩ་དུ་འཁོལ་བ་ལ། །  
 བད་འབྱུང་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྷ་ཉླ་བྱར་ཤོག །མཁྱེན་རབ་ཆེན་པོས་སྤང་  
 དོར་འབྱེད་པ་ལ། །དབྱངས་ཅན་མ་དང་འཇམ་དབྱངས་ཉླ་བྱར་ཤོག །  
 མཐུ་ཉོབས་ཆེན་པོས་ལོག་འདྲེན་འདུལ་བ་ལ། །རྟ་མགྱིན་ཕྱག་ན་རྟོ་རྗེ་



ཉ་བྱར་ཤོག །བྱུག་རྩེ་ནད་ཀྱན་སེལ་བར་བྱེད་པ་ལ། །བཙམ་ལྷན་སྐྱོན་  
 སྒེའི་རྒྱལ་པོ་ཉ་བྱར་ཤོག །དུས་མིན་འཆི་བ་མ་ལུས་བསྒྲོག་པ་ལ། །མགོན་  
 པོ་ཆེ་དཔག་མེད་པ་ཉ་བྱར་ཤོག །སྤྱི་མཐོང་ལྟུང་འགྲོ་དོན་བྱེད་པ་  
 ལ། །སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་ཉ་བྱར་ཤོག །རྒྱལ་པོའི་ལྟུང་འགྲོ་  
 རྒྱལ་ཁམས་སྦྱོང་བ་ལ། །འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་རྒྱལ་པོ་ཉ་བྱར་ཤོག །སྦྱོ་  
 དལ་མེད་པས་འགྲོ་ཀྱན་འདྲེན་པ་ལ། །སྦྱུན་རས་གཟིགས་དང་སངས་  
 རྒྱས་ཉ་བྱར་ཤོག །མདོར་ན་རང་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པ་ལ། །དངོས་  
 དང་བརྒྱད་པའི་སྤྱི་མ་ཉ་བྱར་ཤོག །གང་གང་སྦོན་ལམ་རིམ་རྒྱར་བཏབ་པ་  
 བཞིན། །དེ་དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་ཤོག །བྱ་བཏང་པ་ཆོགས་  
 དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྦྱར་བའོ།

## ༣། ཅི་བསམ་འགྲུབ་པའི་སྒོན་ལམ་བཞུགས་སོ། །

དཀོན་མཆོག་བྱིན་རྒྱལས་སེམས་ལ་འཇུག་པར་ཤོག །དག་ཆོགས་  
སྒོད་བརྟུང་ཡོངས་ལ་སྒྲིན་པར་ཤོག །བྱི་སྒོད་ཐམས་ཅད་དག་པའི་ཞིང་  
དུ་ཤོག །ནང་བརྟུང་སེམས་ཅན་ལྟ་དང་ལྟ་མོར་ཤོག །ཡུལ་ཕྱོགས་རྩ་མེད་  
རྣམས་ལ་རྩ་སྐྱེ་ཤོག །ལུང་པ་ཚུ་མེད་རྣམས་ལ་ཚུ་རྩོལ་ཤོག །ས་ཆ་ཤིང་  
མེད་རྣམས་ལ་ཤིང་སྐྱེ་ཤོག །ཞིང་ས་ལོ་མེད་རྣམས་ལ་ལོ་ཡག་ཤོག །མྱང་  
པོ་བྱ་མེད་རྣམས་ལ་བྱ་སྐྱེ་ཤོག །དབུལ་པོ་ནོར་མེད་རྣམས་ལ་ནོར་ཐོབ་  
ཤོག །སྒོན་པ་གོ་མེད་རྣམས་ལ་སྒོ་སྐྱེ་ཤོག །བན་ལྷགས་ཆོས་མེད་རྣམས་  
ལ་ཆོས་འཕེལ་ཤོག །བླ་མ་སྒྲོབ་མ་ཡོན་བདག་མཇལ་བར་ཤོག །བཀྲ་ཤིས་  
ཆོས་མཐུན་སྒོ་ནས་མཇལ་བར་ཤོག །ཆོས་ལྷན་བྱ་བ་བྱེད་དུས་མཇལ་  
བར་ཤོག །རང་གཞན་དོན་གཉིས་སྦྱབ་དུས་མཇལ་བར་ཤོག །མི་ཕྱགས་  
གས་ཁར་སྦྱིད་དང་འཕྲད་པར་ཤོག །པ་མ་གས་ཁར་ཆོས་དང་མཇལ་  
བར་ཤོག །ཐམས་ཅད་འཆི་ཁར་ལམ་སྟ་བུ་ཞིན་པར་ཤོག །ཅི་བསམ་ཐམས་  
ཅད་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅིས་ཅི་བསམ་འགྲུབ་པའི་སྒོན་ལམ་འདི་  
ཡང་མཉམས་དཀར་པས་བྲིས་ནས་སྤུལ་བའོ། །

## ༣། །ཕུན་སུམ་ཚྲིགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་བཀྲུགས་སྟེ། །

ཨོ་སྤྱི། སངས་རྒྱལ་ནམ་མཁའ་གང་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཚོས་ཀྱིས་  
བར་སྤང་གང་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །དགེ་འདུན་ས་གཞི་གང་བའི་བཀྲ་ཤིས་  
ཤོག །སྐྱབས་གནས་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །མཐོན་པོ་ནམ་  
མཁའ་ལ་ཡང་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །དམའ་མོ་ས་གཞི་ལ་ཡང་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །  
ཡངས་པོ་བར་སྤང་ལ་ཡང་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །གནམ་ས་བར་སྤང་བྱབ་པའི་  
བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ནམ་མཁའི་ཆར་པ་འབབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བར་སྤང་  
འངའ་ཐྱིན་འབྲིགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ས་གཞིར་ལོ་ཕྱགས་ལེགས་པའི་  
བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བདེ་སྦྱིད་ཉི་མ་འཆར་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །པ་མ་བུ་གསུམ་  
འཛོམ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །མི་ལོ་རྩལ་གསུམ་འཛོམ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །  
ལྷོ་གོས་ཚོས་གསུམ་འཛོམ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བདེ་སྦྱིད་སྒྲན་གསུམ་  
འཛོམ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ལྷ་མའི་དགའ་སྒྲན་འགྲུང་པའི་བཀྲ་ཤིས་  
ཤོག །སྒྲན་པའི་སྐྱ་དབྱངས་ལེན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །སྦྱིད་པའི་བློ་རྒྱུང་  
འབྲབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །དགའ་བའི་གར་ཡང་བསྐྱར་བའི་བཀྲ་ཤིས་  
ཤོག །ལྷ་ཡི་ཡུལ་བཞིན་བདེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །རྫོགས་ལྷན་དུས་བཞིན་  
སྦྱིད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །རྟག་དུ་དགའ་ཞིང་སྤོ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

ཐམས་ཅད་སྤྱན་སྲུང་ཚྲིགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག     །ཅེས་སྤྱན་སྲུང་ཚྲིགས་  
པའི་བཀྲ་ཤིས་འདི་ཡང་མཉམས་དཀར་པས་སྦྱར་བའོ། །

# ༄༅། །བཀྲ་ཤིས་རིན་ཆེན་སྒྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ བཞུགས་སོ། །

ཨེ་མ་རྟོ། གཡོ་རྩལ་མེད་པའི་རང་ལུས་ཁང་བཟང་དུ། བྲིང་ཤོད་  
མེད་པའི་རིག་པ་རང་གསལ་འདི། །འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་ཆོས་སྐྱའི་བཙན་  
ས་ཟེན། །འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་སྤྲོ་མའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །རང་རིག་འཁྲལ་  
མེད་གཞི་ཡི་སངས་རྒྱས་དང་། །སྤྱོད་བསམ་བཤེད་མེད་ལམ་གྱི་དམ་པའི་  
ཆོས། །མི་འགྱུར་འབྲལ་མེད་འབྲས་བུའི་དགེ་འདུན་སྟེ། །དོན་དམ་བསྐྱེ་  
མེད་མཆོག་གསུམ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཡེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཀུན་རྒྱ་བཟང་མའི་  
མཁའ། །མཁའ་མཉམ་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཆོགས་བཀྲ། །བཀྲ་ཤིས་སྐྱ་ཐིག་  
ཆོམ་བུའི་ཆར་ཆེན་རྣམས། །རྣམ་དག་ཁམས་སུ་འབེབས་པའི་བཀྲ་ཤིས་  
ཤོག། །རང་ལུས་ཅི་ཏྲ་འོད་ལྡེའི་གཞལ་ཡས་གྱི། །རང་བྱུང་གདོད་མའི་  
མགོན་པོ་ཀུན་བཟང་ལ། །རང་བབས་གཉུག་མའི་རྒྱན་གྱིས་གསོལ་བཏབ་  
ཆོ། །རང་ཞལ་མངོན་སུམ་མཇལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །བསྐྱེ་མེད་སྒོ་བ་དཔོན་  
པད་འབྱུང་ཐུགས་གྱི་བརུད། །འཁྲལ་མེད་ལམ་བཟང་ཨ་ཏིའི་དོན་རྟོགས་  
ནས། །བསྐྱོམ་མེད་ཚུ་བའི་རྒྱན་གྱི་ཏིང་འཛིན་ལ། །འབྲལ་མེད་རྒྱན་དུ་  
གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཀ་དག་ཟང་ཐལ་རྟོགས་པའི་མཆོན་ཆ་ཡིས། །  
མ་དག་དུག་ལྡེའི་རྣམ་རྟོགས་གང་ཤར་ཡང་། །ཡང་དག་ལྷ་བའི་རང་དུ་

བསྐྱལ་ནས་ཀྱང་། །ཡེ་དག་ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །  
 སྤང་ཐོབ་མེད་པའི་གདོད་མའི་རྒྱལ་ས་ཅུ། །འགྱུར་མེད་རིག་པས་རྒྱལ་  
 ས་རབ་བབྱང་ནས། །ཁྱེགས་ཆོད་ཐོད་རྒྱལ་བྱང་འབྲེལ་ཉམས་ལེན་ལ། །  
 ཉེན་མཚན་ཁོར་ཡུག་འདྲེས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །སྒྲིག་སྐྱུམ་འབྲུལ་འཁོར་  
 རྒྱང་རིག་གནད་བཅིངས་པས། །སྒྲོན་མ་བཞི་ཡིས་ཉམས་སྦངས་དབྱིངས་  
 རང་ཅུ། །རིག་པ་ཚུད་དེ་ཐིག་ལེ་གསུམ་སྟེལ་ཤར། །ཆོས་ཉིད་མངོན་སྲུམ་  
 མཐོང་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །དབྱིངས་རིག་སྒྲིན་མཚམས་བྲལ་ནས་དབང་  
 པོའི་སྒྲོར། །མངོན་སྲུམ་གསལ་ཁིང་ཐིག་ལེའི་ནང་ཅུ་ནི། །རྩྭ་སེམས་སྐྱ་རྒྱང་  
 འགྲལ་འབྲིག་མེད་པར་གསལ། །ཉམས་སྤང་གོང་ཅུ་འཕེལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་  
 ཤོག །དབྱིངས་ཀྱིས་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་ཐེབ་པས། །ཐིག་ལེའི་ནང་ཅུ་  
 རྣམ་སྤང་དབྱིངས་ཕྱག་སོགས། །རིགས་ལྗེའི་ཆོམ་བྱ་གྲངས་མེད་ཡོངས་  
 ཤར་བའི། །རིག་པ་ཆད་ལ་ཕེབས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཉམས་སྤང་འཕེལ་  
 ཟད་འོད་ཀྱི་ནང་ཅུ་ནི། །སོར་མོ་ཅོམ་སྤང་འཁོར་འདས་འདུ་ཤེས་བྲལ། །  
 འབྲུང་བཞིར་ཟང་ཐལ་བསྒྲོད་ཅིང་མངོན་ཤེས་རྒྱས། །ཆོས་ཉིད་ཟད་སར་  
 འཁྱོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །སྐྱེ་འཇུག་སོགས་ལ་དབང་ཐོབ་རིག་པ་ནི། །  
 བཅ་པོར་བརྟུག་པས་སྐད་འབྱིན་འགྲལ་བ་དང་། །མཚམས་མེད་ལྡ་སྤྱད་  
 འཚང་རྒྱ་རྣམ་པར་བྱེད། །ཡ་མཚན་གྲུབ་ཏུགས་སྟོན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །  
 རྩྭ་གས་ཆེན་མ་རིག་སྐྱུ་སེལ་སྒྲོན་མེ་འདི། །འདི་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་  
 སྐྱ་སྦངས་པའི་ཆོ། །ཆོ་དང་ཆོས་འབྱོར་རྒྱས་ཤིང་འདོད་པའི་དོན། །དོན་

རྣམས་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །དམ་ཉམས་འདྲེས་ཁྱེར་  
 བསྐྱེད་བསྐྱེད་མ་ཁྱེས་པའི། །དམ་ཆོས་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་རྒྱུད་མ་ཡལ་  
 བ། །དམ་ལྡན་རིགས་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་བཞིས་ཆོ། །དམ་བཅའ་  
 སྤྱིང་རུས་སྤྱིང་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །མ་རིག་ཉོན་མོངས་ཆོས་བརྒྱད་རྒྱད་  
 བསྐྱེད་སྐྱེད་ནས། །མ་རྣམས་དོན་དུ་དམ་ཆོས་སྦྱབ་པའི་ཆོ། །མ་དང་མཁའ་  
 འགྲོས་བར་ཆད་ཉེར་འཆོ་ཀུན། །མ་བསྐྱལ་ན་ཡང་སྦྱོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་  
 ཤོག །མི་ཆོ་འདི་བཟུང་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །མི་མཐུན་བར་ཆད་  
 མིང་ཅམ་མེད་པ་ཡི། །མི་དམིགས་སྦྱོས་བྲལ་ཀུན་བཟང་དགོངས་བཅུད་  
 ཀྱི། །མི་ཤིག་སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཡེ་དག་གནས་ལུགས་  
 ཀ་དག་ཁྱེས་ཆོད་དབྱིངས། །ལྷན་གྲུབ་སྐྱེད་དང་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་ཤར་ནས།  
 །སྤར་ཡང་རང་རིག་ཀུན་བཟང་གཞི་ཤོག་ཏུ། །གཞོན་ནུ་བུ་སྐྱེད་སྤྱེས་  
 པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཆོས་སྤྱི་དབྱིངས་ལས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱེད་དང་། །  
 གངས་མེད་སྦྱལ་སྦྱས་འཁོར་བ་དོང་སྦྱགས་ནས། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་  
 གདོད་མའི་སར་བཀོད་དེ། །འཁོར་བའི་མིང་ཅམ་མེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་  
 ཤོག །མ་ནོར་ལམ་བཟང་གསང་ཆེན་དོ་རྩེ་ཐོག་ཐོག་པའི་ཡང་ཅེ་རྫོགས་  
 པ་ཆེན་པོ་ཁྱིད། །ཁྱིད་ཚུལ་མཚན་ལྡན་ཅ་བའི་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་ཆོ་བསྐྱལ་  
 བརྒྱུད་བརྒྱུད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །རྒྱལ་དབང་པད་འབྱུང་བེ་མ་ལ་སོགས་  
 བཀའ། །བཀའ་གཏིར་ལས་འོངས་ལྷ་འབྱུང་གསང་ཆེན་བཞུན། །བཞུན་  
 པའི་སྦྱོར་ཁྱེས་དོ་རྩེ་མཆེད་ལྷམ་ཀུན། །ཀུན་ཀྱང་ཞབས་པད་བརྒྱན་པའི་

བཀྲ་ཤིས་ཤོག །གཏེར་སྟོན་བདུད་འཛོམས་སྒྲིང་པས་ཐུན་བྲངས་པའི། །  
 གཏེར་ཆོས་ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་ཡང་སྟིང་འདི། །གཏེར་ཁ་བརྗོད་ལྟར་  
 གང་ཞིག་སྲིད་མཐའི་བར། །གཏེར་གསར་བཟན་པ་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་  
 ཤོག །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཉེ་ལམ་གཅིག་ལུ་རུ། །རྒྱལ་བས་ཡོངས་བཟྱགས་ཐེག་  
 མཆོག་རྫོགས་པ་ཆེ། །རྒྱལ་དབང་པལ་ལྷན་པའི་ལུགས་སྟིང་མ་བའི། །རྒྱལ་  
 བཟན་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །དམ་པས་བྱིན་བཤམས་  
 དབེན་པའི་རི་ལུལ་དུ། །དམ་གཙང་དཔོན་སྟོབ་མཆེད་ཐོགས་ལྟན་ཅིག་  
 འཛོམས། །ཟབ་གསང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བཤད་སྐྱབ་ཀྱི། །བཟན་པའི་  
 རྒྱལ་མཆོན་མི་རུབ་ཚུགས་པར་ཤོག །དམ་པས་བྱིན་བཤམས་དབེན་  
 གནས་གང་བཟང་དུ། །དམ་གཙང་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་  
 ཀྱིས། །དམ་པ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་རི་བཞིན་དུ། །དམ་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་  
 པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །གངས་རྩ་གཡའ་དང་ནགས་ཆལ་དུར་ཁྲོད་སོགས། །  
 ཡིད་མཐུན་བག་ཐེབས་རི་ཡི་རྒྱད་བཟང་ཞིང་། །བྱིན་ཐུན་མ་མོ་མཁའ་  
 འགོ་འདུ་བའི་གནས། །དུས་ཀུན་རྟག་དུ་བརྟེན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །འབྲེན་  
 མཆོག་ཤུག་པའི་བཟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་  
 དང་། །བཟན་པ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས། །སྐྱེ་ཆོ་འཕྱིན་ལས་  
 རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བདག་གཞན་གང་གིས་དམ་ཆོས་བསྐྱབ་པ་ལ། །  
 ལྷ་ལྷ་གཞི་བདག་ལྷེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོའི་ཆོགས། །གནོད་པ་སྐད་ཅིག་ཅམ་  
 ཡང་མི་སྐྱེལ་ཞིང་། །ཅི་བསམ་ཆོས་བཞིན་འབྱུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །སྒྲ་



མ་ཚེས་གོགས་སྒྲོབ་དཔོན་ཡོན་བདག་འཛོམས། །ཕ་མ་བུ་གསུམ་མི་ནོར་  
ཟས་གསུམ་འཛོམས། །ལྷ་ཚེས་མི་ཚེས་བདེ་སྦྱིད་སྟོན་གསུམ་འཛོམས། །  
རྟག་རྒྱ་འདོད་རྒྱ་འཛོམས་པའི་བྲག་ཤིས་ཤོག །

ཅེས་པའང་ཞབས་དཀར་དོ་རྩེ་འཆང་གིས་གསུང་འབུམ་ལས་བྱུང་  
བའོ། །

༣། །དཀར་ཆག་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས་སྐྱབས་  
མགོན་ཐབས་དཀར་པའི་གསུང་འབུམ་  
གྱི་ཐོ་ཡིག་བཞུགས། །

ཨོ་སྤྲེལ་བསྐལ་མང་སྒོན་ནས་ཚྭ་གས་གཉིས་ཚུ་གཏེར་བསྐྱབས་ལས་  
འཕྱོན་ཏེ་སྐྱབ་གཉིས་སྤྱིན་བྲལ་མཁའ་ལ་རྒྱ། །མད་བྱང་མཚན་དང་དཔེ་  
བྱད་བཟང་པོའི་བརྟུ་རྟུག་ཆ་རྫོགས་མཁུན་བསྐྱེད་རིག་དྲགས་གཟུགས་  
ངོམས་པ། །སྤྱན་གྲུབ་འཕྱོན་ལས་རུང་བཞིན་འོད་དཀར་འབུམ་དུ་འགྱེད་  
པས་ནམ་གྲོལ་ཀྱན་རྒྱ་བཞད་པའི་གཉེན། །སྐྱེ་དགུའི་ཉོན་མོངས་ཆ་བའི་  
གདུངས་སེལ་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་རྒྱ་སྐར་བདག་པོས་དག་ལེགས་སྟོལ། །  
བསེལ་ལྷན་འགྲོ་ལ་བསྐྱེ་བའི་གྲུ་འཛིན་མགོན། །རུར་སྤྲིག་འཆང་བའི་ཕྱོལ་  
ལ་བཏེན་བྱས་ནས། །འབྱུངས་སེན་བཀོད་དེར་ནམ་དཀར་མཛད་བཟང་  
གིས། །གངས་ཅན་སྐྱེ་དགུའི་པན་བདེ་སྤེལ་བྱར་མཛད། །གང་ཐུགས་  
མཁའ་ལ་བྱུམས་པའི་སྤྱིན་གཡོས་སྤྲེ། །ཟབ་གསང་ཚུས་ཀྱི་དབྱར་ར་ལྷོ་  
བའི་མོད། །སྐལ་ལྷན་མདོངས་མཐའི་ཚྭ་གས་ནམས་གཏན་བདེའི་གར། །  
བསྐྱར་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱབ་བསྐྱར་དུ་བར་བྱས། །མགོན་དེས་མཉམ་མེད་  
བྱ་རམ་ཤིང་པ་ཡིས། །ལེགས་གསུངས་མདོ་རྒྱད་ཀྱན་གྱི་སྤྱིང་པོའི་དོན། །

གཅིག་དུ་བསྐྱུས་ནམས་སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱ་ལ། །ལེགས་པར་བསྐྱེལ་པའི་  
 བཀའ་འབུམ་མ་ཁྱིའི་སྤེང་། །འདི་ཀོ་སློ་ཐུན་སེལ་བའི་འོད་སྟོང་ཅན། །  
 སྲིད་པར་རིང་དུ་འབྱུམས་པའི་ངལ་སྟེགས་མཆོག་། །ཉོན་མོངས་ནད་རབ་  
 འཛུམས་པའི་སྐྱན་གྱི་ལུལ། །དགོས་འདོད་རྩོལ་བའི་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་  
 ཡིན། །གང་ཞིག་གཏན་བདའི་རིན་ཆེན་སྲིང་མཆོག་དུ། །བསྐྱོད་པར་  
 འདོད་པའི་སྐལ་ལྷན་སྐྱེ་བོ་ཀུན། །ལེགས་གསུང་གྱུ་གཟིངས་འདི་ལ་ཞུགས་  
 བྱུར་ཏེ། །སྲིད་པའི་ཚུ་བོ་ཐུར་དུ་བརྒྱལ་བར་མཛོད། །མད་བྱང་མཁྱེན་  
 པའི་གངས་རི་ལས་འོང་པའི། །མདོ་རྒྱུད་དགོངས་དོན་རྟོག་བྲལ་ཚུ་བའི་  
 རྒྱན། །སྐལ་བཟང་དད་པའི་འཛིན་མའི་སྟོར་འབྱེལ་བའི། །བཀའ་འབུམ་  
 བཞུགས་བྱང་གསལ་བའི་མེ་ལོང་འགོད། །དེ་ལ་འདིར་རང་ཅག་སྣ་དང་  
 བཅས་པའི་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་མགོན་དང་དཔུང་གཉེན་དམ་  
 པར་གྱུར་པ། །མཁྱེན་བཙེ་ནུས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་ཅིང་འཁོར་  
 འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་གདོད་མ་ནས་གཉུག་མ་སྟན་  
 ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངང་དུ་རོ་མཉམ་པར་རྟོགས་པས་ཀུན་རྟོག་གི་  
 སློབ་པ་མཐའ་དག་དབྱིངས་སུ་དག་ཅིང་། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྣང་ཆ་སྐྱུ་མར་  
 གཟིགས་པའི་ལས་འབྲས་ཀྱི་སྒྲང་དོར་སྤྲ་ཞིབ་འབྱེད་པ་ལ་མཁས་པ།  
 མཐར་ཐུག་གི་སྐུན་ལྗང་དང་མདོན་པར་ཤེས་པ་རྒྱག་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་  
 ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་གང་འདུལ་དེར་སྟོན་གྱིས་གདུལ་  
 བྱའི་རེ་བ་སྟོང་བ། །གསུང་གི་དབང་ལྷག་ལ་མངའ་དབང་བསྐྱུར་པས་

སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བའི་གནས་རྣམས་སྐལ་བ་དང་ཕྱན་པ་  
 དག་ལ་ལྷག་པར་སྟོན་པ། ས་བ རུའི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་པས་ངེ་ལྟ་  
 ངེ་སྟེད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟེགས་པ་ལྷན་གྱིས་བྱུང་  
 ཅིང་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་མཉམ་པ།  
 མདོར་ན་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་མེ་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལའི་བདག་ཉིད་རང་  
 ཅག་གི་དཔལ་ཕྱན་སྤྲུལ་དམ་པ་བྱུང་བདག་དེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་  
 བོ་བཀའ་དྲིན་གཞལ་དུ་མ་མཆིས་པ་མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་  
 རྟེན་པས་མགོན་ཆོག་སྤུག་རང་གོལ་ཞེས་མཚན་སྟན་གྲགས་པའི་  
 གཏུགས་དཀར་སྟེང་པའི་ཆེ་མོར་སོན་ཏེ་སྐྱེ་དགུའི་སྤྱོད་ན་འཁོར་བ་དེ་  
 ཉིད་ཀྱི་མཛེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པ། རྟོགས་པའི་བཟན་པ་  
 བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་གང་ལས་འབྱུང་བའི་གཞི་ཐྱེ་སྟོང་  
 གསུམ་གྱི་བརྗོད་བྱ་སྤྲུལ་མེད་པ། མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཐུབ་བཟན་  
 ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་གནད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གསལ་བར་སྟོན་པའི་ལེགས་  
 པར་བཤད་པ་འདིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་སྟོན་མེ་གཅིག་ཤུར་གྱུར་པ། ད་ལྟ་  
 དང་ཕྱི་རབས་ཀྱི་གང་ཟག་ལས་དང་སྐལ་བ་ཕྱན་པ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་  
 ཡིད་རབ་ཏུ་ཕྱོགས་པར་གྱུར་ཅིང་། དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ལ་ཤིན་ཏུ་  
 ཐུས་པའི་ལེགས་སྟོན་གྱི་སྟེང་དུ་སྟེབས་པ་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་སྐལ་བ་  
 དང་འཆམས་པར་ལེགས་པར་བསྐྱལ་པའི་བཀའ་འབུམ་རིན་པོ་ཆའི་  
 ཐེགས་བམ་ངེ་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་པ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པའི་

ཐོག་མར་༼ག༽ག་པ་ལ་སྒྲིགས་དུས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྐབས་མགོན་  
 འབས་དཀར་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་  
 སྐལ་བཟང་གཏུལ་བྱ་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་རེ་བ་སྐོང་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་  
 རྣམ་བཤམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཕི་ཡིང་གི་རས་དཀར་  
 ཁྲའི་ཐུམ་ཅན་༼ག༽ག་ཡང་ག་པ་ལ་འགྲོ་མགོན་འབས་དཀར་པའི་སྐྱ་ཆོ་  
 མཛད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཐོག་མཐའ་བར་དུ་དགེ་བ་ཡིད་བཞིན་རྣམ་བཤམ་  
 འདོད་ཀུན་འབྱུང་མ་རས་དམར་ཁྲའི་ཐུམ་༼ཁ༽ཁ་པ་ལ་འགྲོ་བའི་  
 སྐབས་མགོན་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གསུང་མགུར་སྒྲགས་བམ་དང་ཕོ་ཕི་  
 ཡིང་གི་རས་ཐོན་པོ་ཤིང་ཡིའི་རི་མོ་ཅན་གྱི་ཐུམ་༼ག༽ག་པ་ལ་གསུང་  
 མགུར་སྒྲགས་བམ་གཉིས་པ་ཕི་ཡིང་གི་རས་ཐོན་པོ་ཤིང་ལོ་ཅན་གྱི་ཐུམ་༼  
 རྩེ༽ཅེང་པ་ལ་ངོ་མཆར་སྒྲུལ་པའི་སྒྲགས་བམ་དང་། བཀའ་གདམས་སྒྲུལ་  
 པའི་སྒྲགས་བམ་གཉིས་ཕི་ཡིང་གི་རས་ཁྲ་བའི་ཐུམ་༼ཅ༽ཅ་པ་ལ་རྒྱལ་  
 སྐལ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲགས་བམ་དང་། འཇམ་དབྱངས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲགས་བམ་  
 གཉིས་དང་། ལམ་རིམ་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་གསུམ་ཕི་ཡིང་རས་ཐོ་ཁྲའི་  
 ཐུམ་༼ཆ༽ཆ་པ་ལ་གདམས་ངག་གསེར་གྱི་རི་བོ་དང་། མཛད་བྱུང་སྒྲུལ་  
 པའི་སྒྲགས་བམ། ཡ་མཆོན་སྒྲུལ་པའི་སྒྲགས་བམ་གསུམ་ཕི་ཡིང་གི་རས་  
 དཀར་ཁྲའི་ཐུམ་༼ཇ༽ཇ་པ་ལ་ཆོས་བཤད་གཞན་ཕན་ཉི་མ་དང་། ཆོས་  
 བཤད་གཞན་ཕན་ལྷ་བ་གཉིས་གོས་དམར་པོ་སྒྲིན་རིས་ཅན་གྱི་ཐུམ་༼ཉ༽  
 ཉ་པ་ལ་ཆོས་བཤད་གཞན་ཕན་རྣམ་བཤམ་ཕི་ཡིང་གི་རས་ཁྲའི་ཐུམ་༼ཏ༽

ཏ་པ་ལ་གསུང་འབུམ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལ། སྤྱིངས་ཡིག་བ་དན་དཀར་པོ།  
 དཀར་ཆག་ཐར་ལམ་དཀར་པོ། སྤྱིངས་ཡིག་བི་མང་རྒྱད་མང་། དཀར་  
 ཆག་གསལ་བའི་མེ་ལོང་། སྤྱིངས་ཡིག་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར། རྟེན་  
 བཞིངས་པན་ཡོན། ཨོ་རྒྱན་སྤྱལ་པའི་སྒྲེགས་བམ། རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བསྟོད་  
 པ། ལུང་བསྟན་དག་སྤང་ཚོས་ཀྱི་སྒྲོ་འབྱེད། སྒྲོ་སྒྲོང་འདྲོད་འབྱུང་ལོར་བྱ།  
 བྲིགས་ཚོད་མཁའ་ཐེང་གཤོག་རྒྱབས། ཐོད་རྒྱལ་ཏིང་འཛིན་སྒྲོ་འབྱེད།  
 ཐོད་རྒྱལ་ཞལ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་བུམ་བཟང་། ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཐུར་  
 མ། སེམས་བྲིད་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ། གདམས་པ་གཅིག་ཤེས་ཀྱན་གྲོལ།  
 བསམ་གཏན་ཚོས་རྒྱག། །ཟབ་མོ་ལྟ་བའི་གདམས་པ། སྤྱལ་བསྐྱར་ངོ་  
 མཚར་སྒྲུ་མའི་ལྟ་མའི་དགའ་སྟོན། རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་པན་ཡོན་སྒྲ་  
 མའི་རྣལ་འབྱོར། བསྒྲམས་པའི་པན་ཡོན་བཅས་པེ་ལིང་གི་རས་སྒོ་ཁྲའི་  
 ཐུམ་ཁྲོ་ཐ་ཤེས་པ་ལ་ལེགས་བཤད་ཀྱན་བཟང་མཚོད་སྤྲིན། ལེགས་བཤད་ཉི་  
 མ་རང་ཤར། དག་སྤང་སྤྱལ་པའི་སྒྲེགས་བམ་གསུམ་པེ་ལིང་གི་རས་དམར་  
 ཁྲའི་ཐུམ་ཁྲོ་དེད་པ་ལ་འདྲོན་ཚོས་སྤྱོད་སྤྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ།  
 བྱང་སྒྲ་མི་རྟན་གྱི་ཆེ་སྒྲུབ་གཉིས་གོས་དམར་པོའི་ཐུམ་ཁྲོ་ན་ཤེས་པ་ལ་སྒྲ་  
 ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལ། དབང་བྲིད་ལུང་གསུམ་གྱི་བརྒྱད་པའི་གསལ་འདེབས།  
 རྒྱལ་བ་སྒོ་བཟང་དབྱེས་པའི་སྒྲ་དབྱངས་དང་ཞལ་གདམས་ཁ་ཤས། ཚོས་  
 རྒྱལ་ངག་གི་དབང་པོས་གནང་བའི་ལྟ་མཁུར། སྒྲ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་  
 གཉེན་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཐོ། གསུང་མཁུར་ཁ་ཤས། བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་པའི་

གནས་བརྟེན། བཅའ་ཡིག་དྲང་སྟོང་བདེན་ཆོག །རེབ་གོང་ལྷགས་མང་ལ་  
 བྱིས་སྐྱ་བཅའ་བའི་རིམ་པམ་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་འབྱེད། བཅའ་ཡིག་རིན་ཆེན་  
 ཐེམ་སྐྱེ། བཅའ་ཡིག་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་འབྱེད། འཕྲིན་ཡིག་གཏུང་བ་ཀུན་སེལ།  
 རྣམ་ཐར་རིན་ཆེན་སྟེང་བ། གྲངས་འདྲེན་མེ་ཉྱག་སྟེང་བ། རྟོན་བློ་བའི་  
 གཏམ་རྒྱུད། སེམས་ཀྱི་དོ་སྟོན་གོ་སྐྱེ་འབྱེད་བདེ། དྲིན་ཅན་ཨ་མའི་བྱི་  
 མའི་ལམ་ཡིག །ཟབ་མོ་དབྱ་མའི་ལྷ་བ་དོ་མཚར་མད་བྱུང་། སྒོ་དམར་  
 བཟླ་འཛིན་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆའི་རྣམ་ཐར་སྟོན་ཆ། བྱུང་དབང་སྐལ་ལྷན་  
 རང་གྲོལ་གྱི་རྣམ་ཐར་ཐ་མ། སྤྲེལ་བསྒྲུ་རང་གྲོལ་རིན་པོ་ཆའི་རྣམ་ཐར་ཐ་  
 མ། སྤྱང་ལུང་དབལ་ཆེན་ནམ་མཁའ་འཛིགས་མེད་རིན་པོ་ཆའི་རྣམ་ཐར།  
 བཀའ་ཤོག་བཀྲ་ཤིས་གཞི་འཛིན་སོགས་ཆོན་པ་གསུམ། དད་པའི་ཨ་ལོང་  
 འདྲེན་པའི་མདོ་རྒྱུད་ལུང་གི་ལྷགས་ཀྱུ། ཆོས་ཉན་ཚུལ། ཆོས་སྟོན་ཉི་མ་  
 རང་ཤར། སྟོན་ལམ་བདེ་སྦྱིད་ཀུན་འབྱུང་། སྟོན་ལམ་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་  
 སྟེང་བ། མར་མའི་སྟོན་ལམ། ཆོགས་མཆོད་འདོད་དགའི་ཆར་འབབས།  
 རིགས་ལྗེའི་ཞིང་སྦྱང་སྟོན་ལམ་བཅས་གོས་རས་དམར་ཁྲའི་ཐུམ་  
 ཅན། རྩེ་བ་པ་ལ་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་སྒོར། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་  
 ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་དྲན་ཚུལ་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་འབྱེད། སྤྱིངས་ཡིག་ཀུན་  
 དགའི་དབལ་སྟེར་དོ་མཚར་དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མའི་སྐྱ་དབྱངས། སྤྱིངས་ཡིག་  
 རྣམ་སྟན་ཡིད་འབབས་དྲི་ཟའི་བྱ་མའི་སྐྱ་དབྱངས། སྤྱིངས་ཡིག་བདེ་སྦྱིད་  
 ཉི་མ་རང་འཆར། སྤྱིངས་ཡིག་ཉི་མའི་འོད་ཟེར། སྤྱིངས་ཡིག་སྤྱོད་པའི་འོད་

ཟེར། སྤྱིངས་ཡིག་ནོར་བུའི་འོད་ཟེར། སེམས་ལ་གང་ཤར་ཡི་གེར་བཀོད་  
 པ། ལོ་རྒྱུས་གསལ་བའི་སྒྲོན་མ། མི་རྟག་སྤྱི་མའི་ཆོས་བཤད། དབུས་གཙང་  
 རྒྱུགས་སུ་བསྐྱར་བའི་འུ་ཡིག་ན་ཆོགས། སྤྱལ་སྤྱི་སྤྱུར་འབྲོན་འགའ་ཞིག །  
 ལེགས་བཤད་བདུད་རྩིའི་ཚུ་རྒྱན། གསང་ཐུགས་ཐུ་འབྱུར་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་  
 བ་སྒོལ་ངན་དངོས་པོ་འཛོམས་པའི་རྩོད་ལན་དོ་རྩེ་པ་ལམ། ལུང་འབྲེན་  
 རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད། རྩམ་ནག་གི་མདོན་རྟོགས་འདོད་དབྱའི་ཆར་  
 འབབས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མ་ལ་བསྟེན་ནས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་  
 ཚུལ་དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མའི་སྤྱད་བྱངས། འདོན་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་སྐོར་གྱི་དཔེ་  
 ལྷག་བཅས་མི་ལིང་གི་རས་ཁྲའི་ཐུམ། ༼པ༽པ་པ་ལ་སྐྱབས་མགོན་དམ་  
 པའི་ཞབས་ཀྱི་བརྗོད་ལ་སྐལ་བཟང་གདུལ་བུའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྟོད་  
 བཟགས་བརྒྱ་དཀར་པོའི་སྤོང་བ་སྟོ་གསལ་གཞོན་ལུའི་མགུལ་རྒྱན་བལ་  
 རས་དཀར་ཁྲའི་ཐུམ་ཅན། ༼པ༽པ་པ་ལ་གསུང་མགུར་ལྷག་པོ་སྟེགས་བམ་  
 དང་པོ་རས་སྟོ་ཁྲའི་ཐུམ། ༼མ༽མ་པ་ལ་གསུང་མགུར་ལྷག་པོ་སྟེགས་བམ་  
 གཉིས་པ་གོས་སྟོན་པོའི་ཐུམ། ༼ཅ༽ཅ་པ་ལ་དབུས་གཙང་གི་གསུང་  
 མགུར་ལྷག་པོ་སྟེགས་བམ་གསུམ་པ་གོས་སྟོན་པོའི་ཐུམ་ཅན་བཞུགས་པ་  
 བཅས། བྱོན་བཟླམས་པའི་གསུང་འབུམ་པོ་ཏི་བརྩ་བཞི་དང་མགུར་མ་  
 ལྷག་པོ་པོ་ཏི་གསུམ་བཅས་པོ་ཏི་བརྩ་བདུན་བཞུགས་སོ། །འདིར་སྤྱོད་པ།  
 རྒྱལ་ཀུན་བརྩེ་བའི་རང་གཟུགས་ཀྱི་འཛོན་མགོན། །གངས་ཅན་འགོ་ལ་  
 རྩེས་སུ་ཆགས་པ་ཡིས། །ཆུ་རྒྱའི་གར་གྱི་གྲུབ་པའི་བརྩལ་ཞུགས་ཅན། །



གླུ་བས་མཆོག་དམ་པས་འབྲལ་མེད་བཅེ་བས་སྦྱོངས། །གང་ཐུགས་ཟབ་  
 ཡངས་ཚུ་གཏེར་ལས་འོངས་པའི། །བཀའ་འབྲུམ་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་  
 རྒྱལ་པོ་འདིས། །མཐའ་དག་གཏུལ་བྱའི་རེ་བ་མ་ལུས་པ། །ཡོངས་སུ་སྦྱོང་  
 བའི་བྱེད་པོ་འདི་ལས་གང་། །ཐུབ་གསུང་ཀུན་གྱི་སྡིང་པོ་གཅིག་བསྐྱུས་  
 པ། །ལེགས་བཤད་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་འདི་རྣམས་ནི། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་  
 པའི་ཕན་ཡོན་སྒོམ་ཅི་དགོས། །མཚན་ཙམ་ཐོས་པའང་བསྐལ་མང་བསོད་  
 རམས་འབྲས། །དེང་ནས་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་དལ་འབྱོར་གྱི། །རྟེན་བཟང་  
 ཐོབ་ནས་ཐེག་མཆོག་དག་བའི་བཤེས། །གླུ་བས་མགོན་དམ་པའི་མགོན་  
 གྱིས་རྗེས་བཟུང་ནས། །གསུང་གི་བདུད་ཅིས་བདག་རྒྱུད་གྲོལ་བར་ཤོག །  
 རི་སྤྲིད་འགོ་ཁམས་གནས་པ་དེ་སྤྲིད་དུ། །བཀའ་འབྲུམ་རིན་ཆེན་དབང་  
 གི་རྒྱལ་པོ་འདིས། །མཐའ་ཡས་ཕན་བདེའི་དཔལ་ཡོན་ཡོངས་སྦྱིན་པས། །  
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་བདག་གིས་འཛིན་པར་ཤོག །འདི་ལས་ཐོབ་པའི་  
 ལེགས་བྱས་བསོད་རམས་ཀྱིས། །བདག་དང་མ་ཁྱན་ལུས་ཅན་མཐའ་དག་  
 ཀུན། །སྦྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་བཅས་པ་སྦྱར་སྤངས་ནས། །དོན་གཉིས་  
 མཐར་ཕྱིན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག །རྒྱལ་བཞུན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་  
 རྒྱལ་མཚན་མཆོག །ནམ་ཡང་མེ་རུབ་རིང་དུ་གནས་གུར་ནས། །འཇིག་  
 རྟེན་ཀུན་ཏུ་བདེ་ལེགས་དཔལ་འབྱོར་གྱི། །བཀྲ་ཤིས་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་  
 ཐུབ་གུར་ཅིག །ཅིས་པ་འདི་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །མཛ་  
 མཚན་ལྟོ། །

༄། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཞབས་དཀར་ཚོགས་རྒྱལ་རང་  
 གྲོལ་གྱི་གསུང་འབུམ་གྱི་བཞུགས་བྱང་མ་  
 རིའི་ཕྱང་བ་ཞེས་བྱ་བ་  
 བཞུགས་སོ།།

རྗེ་ཞབས་དཀར་ཚོགས་རྒྱལ་རང་གྲོལ་གྱིས་ལེགས་གསུངས་མདོ་  
 རྒྱུད་ཀྱན་གྱི་སྒྲིང་པོའི་དོན་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ནམས། སྐལ་བཟང་གཏུལ་  
 བྱ་ལ་ལེགས་པར་བསྟུལ་བའི་བཀའ་འབུམ་མ་རིའི་ཕྱང་གི་བཞུགས་བྱང་  
 གསལ་བའི་མེ་ལོང་འགོད་དེ་ལ་པོད་ ༡༡ རྒྱགས་རྒྱས་འགྲོ་བ་ཡོངས་  
 གྱི་སྐྱབས་མགོན་ཞབས་དཀར་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ནམ་པར་ཐར་བ་  
 རྒྱས་པར་བཤད་པ་སྐལ་བཟང་གཏུལ་བྱ་ཐར་འདོད་ནམས་གྱི་རེ་བ་སྒྲིང་  
 བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཟླེབ། ༡༥  
 1-970 བཅས། རྒྱུ་པོད་ ༡༡ རྒྱགས་མགོན་ཞབས་དཀར་བའི་སྐྱེ་ཆའི་  
 སྐད་གྱི་ནམ་ཐར་ཐོག་མཐའི་བར་དུ་དགེ་བ་ཡིད་བཞིན་ལོ་རྒྱུ་དགོས་  
 འདོད་ཀྱན་འབྱུང་ལ་ཟླེབ། ༡༥ 1-690

རྒྱུ་རྗེ་བཙུན་ཞབས་དཀར་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གསང་བའི་རྟོགས་

བརྗོད་མཚུར་བའི་ཕྱིང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤང་བ་འཕགས་མའི་ཞལ་ལུང་  
 ལ་ཞེས། ༡༥ 691-762 གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་དམ་པ་དཔལ་ཆེན་ནམ་  
 མཁའ་འཛིགས་མེད་མཆོག་གི་ནམ་པར་ཐར་བ་སྟོང་བོར་དྲིལ་བ་སྐལ་  
 བཟང་ཐར་པར་འཁྲིད་པའི་དེད་དཔོན་ལ་ཞེས། ༡༩ 763-868 བཟླ་ན་  
 འཛིན་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱེ་ཆའི་སྟོང་གི་མཛེད་པ་རུང་ཟད་ཆོགས་སུ་  
 བཅད་པ་ལ་ཞེས། ༢ 869-878 གྲུབ་དབང་པསྒྲ་རང་གྲོལ་རིན་པོ་ཆའི་  
 སྐྱེ་ཆའི་སྟོང་གི་ནམ་པར་ཐར་བ་རིན་ཆེན་ཕྱིང་བའི་སྤྲད་ཆ་རིན་ཆེན་  
 ཕྱིང་མངོས་ལ་ཞེས། ༣ 879-912 སྒྲ་མ་སྐལ་ལྡན་བདེ་བར་གསེགས་  
 པའི་སྐྱེ་ཆོ་ཐ་མའི་ནམ་ཐར་ཡི་གེ་ཉུང་དུའི་ལམ་ནས་སྟོན་པ་མི་རྟག་འཆི་  
 བ་སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན་ལ་ཞེས། ༤ 913-929 བཅས།

རྟོག་པོ་དང་གཤམ་གྱི་བྱ་བ་ཏང་ཆོགས་རྒྱལ་རང་གྲོལ་གྱིས་ཕྱོགས་མེད་རི་  
 ཁྲིད་འགྲིམས་པའི་ཆོ་རང་གཞན་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་ཕྱིར་སྐྱེ་དབྱངས་དགའ་  
 སྟོན་འབྱེད་པ་ནམས་གྱི་སྟོང་ཆ་ལ་ཞེས། ༡༥ 1-760 ཆོས་རྒྱལ་མཆོག་  
 གི་ཞབས་པད་བཞེན་དུས་ཅེ་གཞུང་སྐོག་དེས་མེད་དཔེན་པར་བཞེངས་  
 པའི་སྟོན། 9-195མཆོ་སྟོང་མ་དུ་དེ་བ་ནས་དམ་པ་ཉིད་གྱིས་ཉིད་ལ་  
 གསལ་འདེབས་དག་བསྐྱལ་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞེངས་པའི་བསྟོན་195-420  
 མཆོ་སྟོང་མ་དུ་དེ་བ་ནས་སྐལ་བཟང་གི་གདུལ་བྱ་རི་བའི་ཆོགས་གྱི་ཞུས་  
 ལེན་ཞལ་གདམས་གྱི་སྟོན། 420-757 མཇུག་བྱང་། 757-759 བཅས།

རྟོག་པོ་དང་གཤམ་གྱི་བྱ་བ་ཏང་ཆོགས་རྒྱལ་རང་གྲོལ་གྱིས་ཕྱོགས་མེད་རི་

ཁྲོད་འགྲིམས་པའི་ཆེ་རང་གཞན་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བྱིར་སྤྱོད་དབྱངས་དགའ་  
 རྟོན་འབྲེད་པ་རྣམས་ཀྱི་བར་ཆ་ལ་ཞེས། ༡༠༥ 1-607 མཚོ་སྡིང་དབེན་  
 པའི་དགའ་ཆེལ་ནས་དད་ཅན་ཡོན་བདག་པོ་མོ་རྣམས་ལ་གདམས་པའི་  
 རྟོན། 11-283 མཚོ་སྡིང་མ་དུ་དེ་བ་ནས་ཡུལ་སྤྱོགས་གདུལ་བྱས་ཁྱས་  
 ལན་ཆབ་ཤོག་གི་རྟོན། 283-391 ས་བརྩའི་དབང་ཕྱུག་མ་ཆེན་སྒྲོམ་  
 རའི་གངས་རེའི་མགུལ་ནས་བཞེངས་པའི་རྟོན། 391-481བྱག་དཀར་  
 སྤེལ་རྫོང་དང་ཀྱུ་ཕྱག་པར་རྫོང་དང་ཟུང་ལུང་སོགས་ནས་བཞེངས་པའི་  
 རྟོན། 481-538 དབེན་གནས་བྱང་འཕགས་དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་དཔལ་  
 ཀྱི་རྩ་རི་ཏུ་ནས་བཞེངས་པའི་རྟོན། 538-607 བཅས།

ཎ བོད་ ཅ། བྱ་བཏང་ཆོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྤྱོགས་མེད་རི་  
 ཁྲོད་འགྲིམས་པའི་ཆེ་རང་གཞན་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བྱིར་སྤྱོད་དབྱངས་དགའ་  
 རྟོན་འབྲེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤང་ཆེལ་ཞེས། ༡༠༧ 1-402 གནས་ཆེན་  
 གངས་དཀར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཏེ་སེ་ནས་བཞེངས་པའི་རྟོན། 1-164 གངས་  
 རི་ནས་བྱིར་ཕེབས་ཤིང་ཁྱུང་ལུང་དང་སྤུ་ཏྲེངས་སོགས་ས་ཆ་མང་བོ་  
 བརྒྱད་སྐབས་བཞེངས་པའི་རྟོན། 164-207 བལ་ཡུལ་མཚོད་རྟེན་རྣམ་  
 གཉིས་ལ་མངལ་དུ་ཕེབས་པའི་ལམ་སྐབས་དང་བཀའ་བརྒྱད་གོང་མའི་  
 གདན་ས་འབྲོག་ལ་བྱི་གངས་ཀྱི་ར་བ་ནས་བཞེངས་པའི་རྟོན། 207-232  
 དབྱས་གཙང་སོགས་ནས་བཞེངས་པ་ཁ་ཐོར་སྤྲོ་ཆོགས་པའི་རྟོན། 232-  
 290 སྤྱིངས་ཡིག་ཀ་ལ་བོད་རི་སྤྱོད་དབྱངས། 290-294 ཉམས་མགུར་

ལུ་བྱུག་ཐོན་མའི་སྐད་སྟན། 294-296 འདུན་མ་ལེགས་པའི་མགུར་  
 དབྱངས་གདངས་སྟན་པེ་ཕང་སྒྲུང་བ། 296-298 དམ་ཚེས་གསེར་འོད་  
 དམ་པའི་རྩ་སྒྲ། 298-300 རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་ལ་ཕུལ་བའི་བྱ་ཤོག་རབ་  
 དཀར་གོས་བཟང་། 300-304 སྟོབ་མགུར་པེ་ཕང་རྒྱུད་མང་། 304-  
 307 མན་ངག་གསེར་གྱི་བྱར་མ། 307-311 ཞལ་གདམས་སྒྲ་ཚོགས།  
 311-389 དམ་བ་གང་གི་བཀའ་དྲིན་གྱི་འཚོ་བའི་བན་ཆུང་སངས་རྒྱས་  
 རེན་ཆེན་གྱིས་བྲིས་པའི་བསྟོད་ཆོག ། 389-398 སྤར་བྱང་སྟོན་ཆོག་  
 ལུ་བ་གདལ་སྟོང་ཡངས་གྱི་མཛད་པ། 398-402

ཎ སྤྲངས་ཡིག་ཀུན་དགའི་དཔལ་སྟེར་རོ་མཚར་དབྱིད་གྱི་རྒྱལ་མའི་  
 སྒྱ་དབྱངས་ལ་ཞེས། ༥ 403-410 སྤྲངས་ཡིག་ནར་སྟན་ཡིད་འབབ་དྲི་  
 ཟའི་བྱ་མའི་སྒྱ་དབྱངས་ལ་ཞེས། ༥ 411-418 སྟེང་གཏམ་དབྱངས་ཅན་  
 པེ་ཕང་ལ་ཞེས། ༥ 418-419 སྤྲངས་ཡིག་བདེ་སྦྱིད་ཉི་མ་རང་འཆར་  
 ལ་ཞེས། ༥ 419-425 དབྱུས་གཙང་ལ་སྤྲངས་ཡིག་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་  
 ལ་ཞེས། ༥ 425-433 མངའ་རིས་ལ་སྤྲངས་ཡིག་ལྷ་བའི་འོད་ཟེར་ལ་  
 ཞེས། ༥ 433-441 རོང་མཚམས་ལ་སྤྲངས་ཡིག་ནོར་བུའི་འོད་ཟེར་  
 ལ་ཞེས། ༥ 441-448 བེམས་ལ་གང་ཤར་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ལ་ཞེས། ༥  
 448-452 ལོ་རྒྱུས་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་ལ་ཞེས། ༥ 452-455 མི་རྟག་  
 སྒྱ་མའི་ཚེས་བཤད་ལ་ཞེས། ༥ 455-459 ཆབ་ཤོག་སྟོར་ལ་ཞེས། ༥  
 459-472 སྤྲངས་ཡིག་པེ་ཕང་རྒྱུད་མང་ལ་ཞེས། ༥ 473-484 སྤྲང་

ཡིག་སྒྲན་པའི་བ་དན་དཀར་པོ་ལ་ཞེས། ༡ 484-488 རྒྱགས་མང་གི་  
 བཅའ་ཡིག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་འབྱེད་ལ་ཞེས། ༡༧ 489-521 བཅའ་ཡིག་ཆོས་  
 ཀྱི་སྒྲོ་འབྱེད་ལ་ཞེས། ༡ 521-524 སྒྲིང་གཏམ་རིན་ཆེན་སྤེང་བ་ལ་ཞེས།  
 ༡ 525-527 སྒྲོན་གྱིས་མ་གོས་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས་ལ་ཞེས། ༡  
 528 ཞལ་གདམས། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད་སོགས་ལ་ཞེས།  
 ༡ 528-530 འིན་ཅན་ཨ་མའི་བྱི་མའི་ལམ་ཡིག་ལ་ཞེས། ༧ 531-544  
 ཨ་མ་དྲན་པའི་མགྱར་ལ་ཞེས། ༡ 544-547 རྩེ་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་བྱི་  
 བོར་བཞུགས་སོགས་ལ་ཞེས། ༡ 547-550 མ་ཡི་འིན་བསབ་ལ་ཞེས། ༡  
 550-555 བཅས།

རྩེ་བོད་ ཆ། སྒྱགས་བམ་དགུ་ལས། རོ་མཆར་སྤྱལ་པའི་སྒྱགས་བམ་  
 ལ་ཞེས། ༡༤༡ 1-283 བཀའ་གདམས་སྤྱལ་པའི་སྒྱགས་བམ་ལ་ཞེས། ༡༡༧  
 285-740 བཅས།

རྩེ་བོད་ ཇ། སྤྱལ་པའི་སྒྱགས་བམ་དགུ་ལས། རྒྱལ་སྤྱལ་སྤྱལ་པའི་  
 སྒྱགས་བམ་ལ་ཞེས། ༡༤༥ 1-330 སྒྲིང་རྩེ་སྤྱལ་པའི་སྒྱགས་བམ་ ལ་ཞེས།  
 ༤༧ 331-468 ཡ་མཆན་སྤྱལ་པའི་སྒྱགས་བམ་ལ་ཞེས། ༤༧ 469-642

རྩེ་བོད་ ཉ། སྒྱགས་བམ་དགུ་ལས། མད་བྱུང་སྤྱལ་པའི་སྒྱགས་བམ་  
 ལ་ཞེས། ༡༡༧ 1-256 འཇམ་དབྱངས་སྤྱལ་པའི་སྒྱགས་བམ་ལ་ཞེས། ༡༡༧  
 257-519 བཅས།

རྩེ་བོད་ ཏ། སྒྱགས་བམ་དགུ་ལས། དག་སྤྲང་སྤྱལ་པའི་སྒྱགས་བམ་

ལ་ཐེབ། ༡༥ 1-306 ཨོ་རྒྱལ་སྤུལ་པའི་སྒྲེགས་བཅ་ལ་ཐེབ། ༡༥ 307-579 བཅས། རྟེན་ བོད་ ཐཱ་ ཆོས་བཤད་གསུམ་ལས། ཆོས་བཤད་གཞན་པན་ཉི་མ་ལ་ཐེབ། ༡༥ 1-308 ཆོས་བཤད་གཞན་པན་སྒྲ་བ་ལ་ཐེབ། ༡༥ 309-651 བཅས།

རྟེན་ བོད་ དཱ་ ཆོས་བཤད་གསུམ་ལས། ཆོས་བཤད་གཞན་པན་རྟེན་བྱ་ལ་ཐེབ། ༡༥ 1-631 བཅས།

རྟེན་ བོད་ ནཱ་ ལེགས་བཤད་གསུམ་ལ། ལེགས་བཤད་ཀྱན་བཟང་མཆོད་སྤྱོད་ལ་ཐེབ། ༡༥ 1-313 ལེགས་བཤད་ཉི་མ་རང་ཤར་ལ་ཐེབ། ༡༥ 315-574 ལེགས་བཤད་བདུད་རྩི་ཆུ་རྒྱལ་ལ་ཐེབ། ༡༥ 575-614 བཅས། བོད་ པཱ་ གདམས་ངག་གསུམ་ལས། མི་ཤེས་སྤྱོད་པ་མཐུག་པོ་སེལ་བའི་ལམ་རིམ་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ལ་ཐེབ། ༡༥ 1-169 རང་གཞན་ཐམས་ཅད་འཆོངས་པའི་གདམས་ངག་གསེར་གྱི་རི་བོ་ལ་ཐེབ། ༡༥ 171-292 ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་བྱར་མལ་ཐེབ། ༡༥ 293-317

རྟེན་ ལྷ་བའི་མགྱུར་གསུམ་ལས། འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཁྲིགས་ཆོད་ལྷ་བའི་སྤྱོད་དབྱངས་ས་ལམ་མ་ལུས་སྤྱོད་པའི་རྩ་ལ་ཐེབ། མཁའ་མེད་གཤོག་རྒྱལ་ལ་ཐེབ། ༡༥ 319-384 འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་གྲུབ་ཐོད་ཀྱི་སྤྱོད་དབྱངས་ཏིང་འཛིན་སྒྲོ་འཕར་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་ཆར་འབྱེད་པའི་ཐེའུ་མིག་ལ་ཐེབ། ༡༥ 385-449 ཐོད་ཀྱི་གནད་གྱི་ཞལ་ཤེས་མགྱུར་དབྱངས་བདུད་རྩི་བྱམ་བཟང་ལ་ཐེབ།

༡ 451-470 རྩོད་ཡིག་ལྷ་ཚོགས་སྐོར་ལས། སེམས་འབྲིང་ཡིད་  
 བཞིན་ནོར་བུ་ལ་ཞེས། ༥ 471-479 སེམས་བྲིང་སྒྲིང་གི་ནོར་བུ་ལ་ཞེས།  
 ༧ 479-482 གདམས་པ་གཅིག་ཤེས་ཀྱན་གྲོལ་ལ་ཞེས། ༩ 482-486  
 རྩོགས་ཆེན་ཀྱན་གྱི་ཡང་བཅུད་ཉམས་ལེན་ལམ་བྱིར་གདམས་པ་ལ་ཞེས།  
 ༩ 486-489 ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་ངོ་མཚར་མད་བྱུང་ལ་ཞེས། ༧  
 491-507 རྒྱལ་བ་སློ་བཟང་དགུས་པའི་སྤྱད་དབངས་ལ་ཞེས། ༡༧ 509-  
 531 རྩོད་སེམས་སྐོམ་བཞུས་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཚོས་བཤད་  
 དང་བཅས་པ་ལ་ཞེས། ༧ 533-550 སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེམས་པའི་  
 སན་ཡོན་ལ་ཞེས། ༧ 551-567 རྟེན་བཞེངས་བྱས་པའི་སན་ཡོན་ལ་ཞེས།  
 ༡ 569 སྟོག་ཤིང་འབྲི་ཚུལ་མདོར་བཟུས་ལ་ཞེས། ༡ 569-570 རྟེན་  
 བཤད་ཀྱན་འདུས་ནོར་བུ་ལ་ཞེས། ༩ 570-574 དུག་དོན་ལུང་དང་  
 རིག་པའི་མདའ་མོ་ལ་ཞེས། ༧ 575-592 གངས་འདྲེན་མེ་ཏྲོག་སྤེང་བ་  
 སློགས་ལ་གཞོན་རྩའི་མགུལ་རྒྱན་ལ་ཞེས། ༩ 593-685 བཅས།

རྩོད་ བཤད་ སྟོན་པ་ཐུགས་རྟེན་གྱི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་དང་  
 མཐུན་པའི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་ནོར་བུའི་སྤེང་བ་ལ་ཞེས། ༩ 1-5  
 བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་པཌྲཱེ་ཏ་གྲུབ་ཆེན་རྒྱ་རིམ་ཙམ་ཞིག་མགོ་སྟོན་ནས་བོད་  
 དུ་སྟོན་བྱོན་དམ་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་འདེབས་ལ་ཞེས། ༩ 7-18 སྤྱ་མའི་  
 གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱལ་གཏེར་མཛོད་ལ་ཞེས། ༩ 19-24 སྤྱ་མའི་  
 མཚན་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གསོལ་འདེབས་ལ་ཞེས། ༡ 25-26 གྲུབ་པའི་



དབང་ཕྱག་དཔལ་ཆེན་ནམ་མཁའ་འཇིག་མེད་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱེས་སྤང་  
 གསོལ་འདེབས་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་སྤང་བ་ལ་ཞེས། ༡ 27-31 འབས་  
 དཀར་བའི་སྐྱེ་རབས་ཉུང་འདུས་ལ་ཞེས། ༡ 33-34 སྤྲ་མའི་རྣམ་ཐར་  
 གསོལ་འདེབས་དད་པའི་སྐོ་འབྱེད་ལ་ཞེས། ༡ 35-40 སྤྲ་མའི་རྣམ་ཐར་  
 གསོལ་འདེབས་སྤིང་རྗེའི་སྐོ་འབྱེད་ལ་ཞེས། ༡ 41-46 སྤྲ་མའི་གསོལ་  
 འདེབས་བྱིན་རྒྱལ་སྐུར་འཇུག་ལ་ཞེས། ༡ 47-49 སྤྲ་མ་རྒྱུང་འབོད་ལ་  
 ཞེས། ༡ 51 རྩོན་འགྲོ་ཉུང་འདུས་ལ་ཞེས། ༡ 53-54 ར་མོ་གྲ་རུ་མཆུ་  
 གོ་ཁ་ཡ་སོགས་ཉམས་ལེན་གྱི་ལམ་རིམ་པ་ལ་ཞེས། ༡ 55-56 སྐུབས་  
 སེམས་གསོལ་འདེབས་དད་པའི་འཇུག་རོགས་ལ་ཞེས། ༡ 57 རྩོར་སེམས་  
 བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཞེས་སྤྱི་བའི་ཆུ་རྒྱུན་ལ་ཞེས། ༡ 57 མཐུལ་ཞིང་  
 ཁམས་སྐོ་འབྱེད་ལ་ཞེས། ༡ 58 སྐུ་ལུས་འོད་སྐུར་གྲོལ་བའི་སྤྲ་མའི་རྣལ་  
 འབྱོར་ལ་ཞེས། ༡ 59-60 གར་བཞུགས་ཞིང་ནས་སྤྲ་མ་རྒྱུར་བྱོན་སོགས་  
 སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཞེས། ༡ 61-62 གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱལ་སྐུར་  
 འཇུག་མ་དང་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བཅས་ལ་ཞེས། ༡ 63-76 རྩོར་བཅུན་  
 འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་ལ་བཞེན་པའི་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཞེས། ༡  
 77-82 ཨོ་རྒྱན་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཞེས། ༡ 83-89 མདུན་གྱི་ནམ་  
 མཁའ་འཇའ་འོད་གྲུར་ཁང་རྒྱོང་སོགས་སྐུ་གསུམ་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་  
 ཞེས། ༡ 91-94 རྩོར་བཅུན་མི་ལ་ལ་བཞེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྐུར་འཇུག་སྤྲ་  
 མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཞེས། ༡ 95-100 སྐུར་ལམ་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་

རྩེབ། ༡ 101-107 བྱང་སྐྱ་མི་སྟན་གྱི་ཆོ་སྦྱབ་ཀྱི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་གསལ་  
 འདེབས་ལ་ཞེབ། ༡ 109-111 བྱང་སྐྱ་མི་སྟན་གྱི་ཆོ་སྦྱབ་ཀྱི་རྒྱན་འཁྱེར་  
 འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་ཡང་སྟོང་ལ་ཞེབ། ༥ 113-123 བྱང་སྐྱ་མི་སྟན་གྱི་ཆོ་སྦྱབ་  
 མདོར་བསྟུས་ལ་ཞེབ། ༡ 125-126 བཀྲ་ཤིས་འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར་ལ་  
 ཞེབ། ༡ 127-128 ལྷན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བསྐོམ་བཞུས་ཞལ་མཐོང་གསུང་  
 ཐོས་མ་ལ་ཞེབ། ༡ 129-130 ལྷན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་སྐོམ་བཞུས་པན་  
 བདེའི་འབྱུང་གནས་ལ་ཞེབ། ༡ 131-132 ལྷུང་གནས་ཆོ་ག་བདེ་གཤེགས་  
 ལམ་བཟང་ལ་ཞེབ། ༡ 133-168 ལྷུང་གནས་ཆོ་ག་ཐར་པའི་ཐེམ་སྐས་  
 ལ་ཞེབ། ༥ 169-178 རྫོང་ཁེམས་དཔའི་བྱུང་གྱི་ཆོ་ག་བདུད་རྩིའི་བུམ་  
 བཟང་ལ་ཞེབ། ༡ 179-186 གཙོད་དམིགས་བདག་འཛིན་གཙོད་པའི་  
 ལྷ་རེ་ལ་ཞེབ། ༡ 187-188 ཟབ་ལམ་གཙོད་ཀྱི་དམིགས་རིམ་ལ་ཞེབ། ༡  
 189-194 ཟབ་ལམ་གཙོད་ཀྱི་དག་འདོན་བདག་འཛིན་གཙོད་པའི་ལྷ་  
 རེ་ལ་ཞེབ། ༥ 195-202 གཙོད་དམིགས་བདག་འཛིན་རྩད་གཙོད་ལ་  
 ཞེབ། ༡ 203-208 ཐོ་བ་སྤྱི་གཙུག་འཇའ་གུར་མ་ལ་ཞེབ། ༡ 209-210  
 ཆོགས་མཆོད་འདོད་དགུའི་ཆར་འབེབས་ལ་ཞེབ། ༥ 211-217 ཆོགས་  
 མཆོད་ཀྱན་བཟང་མཆོད་སྤྱིན་ལ་ཞེབ། ༥ 217-227 བསང་མཆོད་  
 མདོར་བསྟུས་བ་ལ་ཞེབ། ༡ 229-230 མནོལ་བསངས་མདོར་བསྟུས་ལ་  
 ཞེབ། ༡ 231-232 གཡང་འགྲུག་དབུལ་བ་ཀྱན་སེལ་ལ་ཞེབ། ༡ 233-  
 237 རོམ་ནག་གི་མདོན་རྟོགས་འདོད་དགུའི་ཆར་འབེབས་ལ་ཞེབ། ༡

239-244 ལྷ་མ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྟགས་ལ་ཟེལ། ༡ 245 གཏོར་  
 བཟླ་མདོར་བསྟུས་ལ་ཟེལ། ༡ 247-252 གཏོར་མ་བརྟུ་ཙ་བསྟུས་པ་ལ་  
 ཟེལ། ༤ 253-260 མཁའ་འགྲོ་མཆེད་ལྗེ་གསེར་སྐྱེམས་དངོས་གྲུབ་  
 ཆར་འབེབས་ལ་ཟེལ། ༡ 261-262 ཤར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོ་བཟང་  
 ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་ཡང་སྟུལ་སྟུར་འབྱོན་ལ་ཟེལ། ༡ 263-264 རྒྱལ་  
 བཟླ་འཛིན་མཁན་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་སྟགས་སྟུར་འབྱོན་ལ་ཟེལ།  
 ༡ 264 ཙ་བརྟུད་ལྷ་མ་ཡི་དམ་ཁྱིའི་དང་སྟགས་སྟུར་འབྱོན་ལ་ཟེལ། ༡  
 265 ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་མདོ་རྒྱད་རིན་པོ་ཆེ་སྟགས་སྟུར་འབྱོན་ལ་  
 ཟེལ། ༡ 266 འཛིགས་བྲལ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཡོངས་འཛིན་རྗེ་སྟགས་  
 སྟུར་འབྱོན་ལ་ཟེལ། ༡ 266-267 སྟུལ་སྟུ་སྟུར་བྱོན་སྟེ་འགྲོ་ལ་ཟེལ། ༡  
 267-268 ཆོས་སྟོད་སྟོན་ལམ་རིམ་པ་བདེ་སྟེད་ཉི་མ་རང་འཆར་ལ་  
 ཟེལ། ༡ 269-284 ལྷ་མ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔར་གྲུས་བྱག་འཚལ་སྟགས་  
 སྟོན་ལམ་ལ་ཟེལ། ༡ 285-288 སྟོན་ལམ་སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་གངས་  
 མེད་ཀྱི་སྟོན་ལམ་འབྱེད་པའི་ལྗེ་མིག་ལ་ཟེལ། ༤ 289-296 རིགས་ལྗེའི་  
 ཞིང་སྟོང་སྟོན་ལམ་ལ་ཟེལ། ༡ 297-310 སྟོན་ལམ་རིན་ཆེན་གསེར་  
 ཀྱི་ཕྱང་བ་ལ་ཟེལ། ༡ 311-314 ལ་ཏོན་བྱས་པའི་འཇུག་ཏུ་འདོན་རྒྱུའི་  
 སྟོན་ལམ་ལ་ཟེལ། ༡ 315-316 རྒྱལ་ཁམས་བདེ་ཞིང་སྟེད་པའི་གསོལ་  
 འདེབས་ལ་ཟེལ། ༡ 316 བསྟུ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་  
 ཀྱིས་སྟགས་སྟོན་ལམ་ལ་ཟེལ། ༡ 317 མར་མེའི་སྟོན་ལམ་ལ་ཟེལ། ༡ 318

སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་སོགས་སྟོན་ལམ་ལ་ཞེས། ༡  
 319-320 ཅི་བསམ་འགྲུབ་པའི་སྟོན་ལམ་ལ་ཞེས། ༡ 321 ཕུན་སུམ་  
 ཆོགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ལ་ཞེས། ༡ 323-324 བཀྲ་ཤིས་རིན་ཆེན་སྤེང་བ་  
 ལ་ཞེས། ༤ 325-332 རྟེན་གཞི་ཆོག་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས་སྐྱབས་  
 མགོན་ཐུབ་པའི་གསུང་འབུམ་གྱི་ཐོ་ཡིག་ཐོན་དུ་གཡམ་བཀྲ་  
 ཤིས་དགྱེལ་དུ་བཞུགས་པའི་ཕྱག་དཔེའི་ཐོ་ལ་ཞེས། ༥ 333-345 འགྲོ་  
 བའི་མགོན་པོ་ཐུབ་པའི་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གི་གསུང་འབུམ་གྱི་  
 བཞུགས་བྱང་མཆིའི་སྤེང་བ་ལ་ཞེས། ༡༠ 347-369 རྟེན་གཞི་ཆོག་སྐྱབས་སྐྱོར་  
 ལ། གཏེར་སྟོན་ཀྱན་བཟང་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་ཟག་གཏེར་ཡང་གསང་རྟ་  
 གཏེར་ཡིད་བཞིན་ལོ་རྒྱུ་ཆོས་སྐྱོར་ལས། རྟ་གཏེར་ཡིད་བཞིན་ལོ་རྒྱུ་  
 ལས་བྱང་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཟུར་རྒྱན་འདོད་འབྱུང་ལོ་རྒྱུ་བཞུགས་  
 ཆོག་དུ་བཀོད་པ་ལྟར་རྟེན་གཏེར་ལོ་རྒྱུ་ལ་ཞེས། ༡༡ 367-411 གཏེར་  
 སྟོན་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཀྱན་བཟང་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རྩལ་གྱི་ཟབ་གཏེར་  
 ཡང་གསང་རྟ་གཏེར་ཡིད་བཞིན་ལོ་རྒྱུ་དབང་ཆོག་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་  
 ལུས་བཟང་ལ་ཞེས། ༡༤ 413-480 བཅས་མཐུགས་རྗེ་འཁྲུལ་ཞིག་རིན་  
 པོ་ཆེ་དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས་མཛད་པ།

རྟེན་གཏེར་ཡིད་བཞིན་ལོ་རྒྱུ་ལས་བྱང་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཞེས། ༡༤  
 481-508 མགོན་དཀར་གྱི་སྐྱབས་ཐབས་སྒྲ་མ་མགོན་པོའི་ཞལ་ལྷང་  
 དངོས་གྲུབ་རོལ་མཚོ་ལ་ཞེས། ༤ 509-525 བཅས་དགྲ་རོང་ད་ལྟ་

ཚེགས་རང་གྲོལ་གྱིས་མཛད་པ། ཡང་གསང་རྟ་ཕག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་  
 རྒྱུ་བཤགས་ཀྱི་ཚེག་པ་རྩ་གའི་ཐེང་བ་ལ་ཞེས། ༥ 527-553 དག་  
 རོང་དགེ་འདུན་འཛིགས་མེད་རྣམ་གྲོལ་གྱི་གསུང་། རྟ་ཕག་ཡིད་བཞིན་  
 རོར་བུའི་ཞི་བུའི་སྦྱན་སྟག་ཡེ་ཤེས་མེ་འོད་ལ་ཞེས། ༦ 555-570 ཉང་  
 སྦྱིས་མཚམས་པའི་གསུང་། ཡང་གསང་རྟ་ཕག་གི་བསྟེན་པའི་ཁ་རྒྱུང་གི་  
 སྦྱན་སྟག་འཁྱེར་བདེར་བཀོད་པ་སྦྱིབ་མུན་འཛམས་པའི་ཉི་མ་ལ་ཞེས། ༧  
 571-573 དག་རོང་ང་ལྷ་ཚེགས་རང་གྲོལ་གྱི་གསུང་། ཡང་གསང་རྟ་  
 ཕག་ལས་ཆར་འབབས་ཀྱི་ཚེག་ཕན་བདེའི་དཔལ་སྦྱན་ལ་ཞེས། ༨ 575-  
 596 མཛད་བྱང་མེད། གཏེར་གསར་རྟ་ཕག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་བསྟེན་  
 ཡིག་ཉམས་རྒྱུང་ཡིད་གྱི་མུན་སེལ་ལ་ཞེས། ༩ 597-609 བྱ་བལ་སྐལ་  
 རྩན་རིག་གྲོལ་གིས་མཛད་པ། རྟ་ཕག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྦྱང་རྩོགས་  
 ལ་ཞེས། ༡ 611-613 མཛད་བྱང་མེད། རྟ་ཕག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས་  
 རྩ་རྒྱུང་སེལའི་ཉམས་རྩོགས་བདེ་ཆེན་འོད་འབར་ལ་ཞེས། ༢ 615-625  
 གཏེར་སྟོན་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོས་ཕབ་པའོ། །

ཎ རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་མ་རིག་མུན་སེལ་གྱི་སྟོན་འགྲོའི་བྱར་བརྒྱན་  
 ལ་ཞེས། ༣ 627-659 མཛད་བྱང་མེད། གཏེར་གསར་རྩོགས་ཆེན་  
 གྱི་བྲིད་རིམ་མ་རིག་མུན་སེལ་ཡེ་ཤེས་སྟོན་མེ་ལ་ཞེས། ༤ 661-861  
 ༥ ཚེས་རྒྱལ་ངག་གི་དབང་པོ་མཛད་པ། བཅས་བཞུགས།

ཎ བཀའ་འབུམ་རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་འདིས། །བདག་དང་མ་

གན་ལུས་ཅན་མཐའ་དག་ཀྱང་། སྦྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་བཅས་པ་ལྟར་  
 སངས་ནས། །དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག །རྒྱལ་  
 བཟུན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག་ལྷན་ཡང་མི་ལུབ་རིང་དུ་  
 གནས་གྱུར་ནས། །འཇིག་རྟེན་ཀྱན་དུ་བདེ་ལེགས་དཔལ་འབྱོར་གྱི། །བཀྲ་  
 ཤེས་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་བྱབ་གྱུར་ཅིག། ॥

༡། ཏྲ་པག་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱའི་ལས་བྱང་དངོས་  
 གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཟུར་རྒྱན་འདོད་འབྱུང་  
 ལོར་བྱ་བསྐྱག་ཚོག་ཏུ་བཀོད་པ་ལྟར་  
 རྩེ་ཀའི་དོ་ཤལ་ཞེས་བྱ་བ་  
 བཞུགས་སོ། །

གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་བཟང་སྣང་མཐའ་ཡས། །དབྱེར་མེད་རྩ་  
 གསུམ་གཅིག་འདུས་སྒྲ་མ་རྩེ། །ཡོངས་གྲགས་འཛམ་གླིང་རྒྱན་གཅིག་  
 ཞབས་དཀར་བ། །ཚོགས་རྒྱལ་རང་གྲོལ་ཞབས་ལ་གྲུས་བཏུང་དེ། ཏྲ་པག་  
 ལས་བྱང་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་དང་། །ཟུར་རྒྱན་འདོད་འབྱུང་ལོར་བྱ་  
 བསྐྱག་ཚོག་མར། །བསྐྱེབས་ལ་ཚོས་སྤང་ནམས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་སྟེ། །  
 གོགས་མེད་ཐུར་དུ་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །འདིར་རིག་འཛིན་ཆེན་  
 པོ་ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་གཏེར་སྟོམ་མཚོ་རྒྱལ་གསང་ཕྱག་ནས་  
 ཐུན་དངས་པའི་ཡང་གསང་ཏྲ་པག་གི་ལས་བྱང་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ཚོག་ཏུ་ལ་དོན་འདུས་ཤིང་ཟབ་ལ་རྒྱན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་  
 བྱེད་བདེ་བ་ཉིད་ལ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དཔྱོད་ལེགས་པའི་ལྷན་ཐབས་ཟུར་རྒྱན་  
 སོགས་ཀྱི་དགོས་རྒྱ་ཆུང་ཡང་། །དང་སང་དུས་དབང་གི་པལ་ཆེར་སྟོས་

བཅས་ཁོ་ནར་མོས་པ་ཤས་ཆེ་སྟབས་སྒྲོས་མེད་གཏེར་ཚིག་ལས་ཅུང་ཟད་  
 རྒྱས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཆོས་བསྟུང་མཚོད་པ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་གཞན་ངོར་  
 མཛེས་ཤིང་དང་བ་འདྲོངས་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། རང་རེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་དམན་  
 རྣམས་ལ་འང་ཚིག་གི་གསལ་འདེབས་རྒྱས་པ་རེ་བྱུང་ན་ཆོག་ཕྱིར་དུ་དོན་  
 འབྲངས་པས་དམིགས་རིམ་སོགས་གང་ཅིར་སྒོ་ཚོད་ཆེ་བར་ཡོང་བ་ཆོས་  
 ཉིད་དེ། གསང་ཐུགས་ལུང་གི་སྒྲོ་བཞིར། དོན་དམ་གསལ་འདེབས་བརྗོད་  
 པ་ཚིག་གི་སྒྲོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་བ་བྱས་ཏེ་བརྗོད་ཚིག་  
 རྣམས་ཀྱང་རང་སྣང་གང་ཤར་གྱིས་ཕལ་ཚིག་གསར་ཙོམ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་  
 པར་རིགས་མཐུན་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་གཏེར་ཁ་གོང་འོག་རྣམས་  
 དང་། མཚན་ཐུན་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ཕྱོགས་  
 ཕྱོགས་ནས་བསྟུས་ཏེ་གཏེར་གཞུང་གལ་དགུགས་བསལ་བའི་ལས་བྱུང་  
 དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཟུར་རྒྱན་འདོད་འབྱུང་ལོ་རྒྱུ་བཞག་ཆོག་ཏུ་  
 བཀོད་པ་ལ། ཐོག་མར་རང་གི་སྒྲ་མའི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་སྒྲ་མ་སྐྱ་བཞིའི་  
 གསོལ་འདེབས་བྱ། དེ་ནས་གཞུང་ལས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་བསྟན་ཏེ་  
 དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རྟེན་དཀའ་བསམ་པ། དེ་མི་རྟག་པའི་ཚུལ། དཀར་  
 བླ་ལས་འབྲས་སྒྲིན་ཚུལ། འཁོར་བའི་ཐུག་བསྐྱེད། ཞི་བ་ལྷ་དན་ལས་  
 འདས་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་བརྟེན་བ་དང་བཅས་བསམས་ནས་གསུངས་པས།  
 དེ་དག་གི་དོན་བསམ་པ་ལ་ཉམས་ལེན་དུ་བྱེད་བདེ་ཕྱིར་ཚིག་གི་གསལ་  
 འདེབས་པར་སྒྲོ་ན་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། །དཔལ་ཐུན་ཙུ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །



བདག་གི་སྤྱིར་བོར་པད་ལྷའི་གདན་བཞུགས་ལ། བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་སྒོ་  
 རས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་རྩལ་དུ་གསོལ། །དལ་  
 འབྱོར་རྟེན་དཀའ་རྟེན་པ་ད་རེས་ཙམ། རྟེན་ནས་དོན་ཆེའི་ཚུལ་བསམ་  
 དོན་ཚུང་གིས། །འདིར་སྤང་ཆོས་བརྒྱད་བྱ་བྱེད་ཀྱན་སྤངས་ནས། །  
 དབེན་པར་དོན་ཆེན་བྱང་ཚུབ་ཅིས་མི་སྦྱབ། །འཆི་ངེས་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་  
 འཆི་རྒྱུན་མང་། །འཆོ་བའི་ཐབས་ཉུང་ཤན་གཞོན་གོ་རིམ་མེད། །འཆི་  
 དུས་ཆོས་མིན་ཅིས་ཀྱང་ཕན་ཐབས་བྲལ། །སྤྱིར་དུ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་  
 དུས་ལ་བབས། །མངར་སྤྱིར་ས་བོན་གང་བཏབ་འབྲས་སྒྲིན་ཨྱར། །དཀར་  
 རག་ལས་འབྲས་འཆི་བའི་རྗེས་སུ་འབྲངས། །བདེ་སྤྱག་འབྲས་བྱ་མ་ནོར་  
 སྒྲིན་ཚུལ་ལ། །ངེས་པ་རྟེན་ནས་ཐིག་སྤོངས་དགོ་ལ་འབད། །ཤི་ནས་རིགས་  
 དུག་མཐོ་དམའ་གར་སྤྱོས་ཀྱང་། །བདེ་མེད་སྤྱག་བསྐལ་རང་བཞིན་འདི་  
 དག་ལ། །སྒྲོབས་ཕྱིར་རྟེན་ནས་མཆོག་གསུམ་སྐྱབས་འགོ་ཞིང་། །མ་ནོར་  
 བསྐབ་བྱ་ཉམས་པ་མེད་པར་བྱ། །འཇིགས་རུང་འཁོར་བ་མེ་འོབས་སྒྲིན་  
 སྤོང་ཨྱར། །མཐོང་ནས་འཁོར་བའི་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་ཆོགས་ལ། །མངོན་  
 བེན་གཏིང་ལོག་ཐར་འདོད་ཐུགས་དྲག་སྒོས། །བསྐབ་གསུམ་རྣམ་དག་ཅེ་  
 གཅིག་སྐྱབ་ལ་གཞོལ། །རང་ཉིད་ཡང་ཡང་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་མ། །  
 འགོ་ཀྱན་སྤྱག་བསྐལ་གསུམ་གྱིས་མནར་ཚུལ་ལ། །བསམས་ནས་འདི་དག་  
 སྤོང་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །སྒོལ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། །དེ་  
 ཡི་ཆེད་དུ་ཡང་གསང་རྟ་ཕག་གི་སྐྱབ་པ་བཟུང་མོ་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བགྱི།

དེ་ནས་གཞུང་ལས། དང་པོ་སྐྱབས་ཡུལ་འདི་ལྟར་བསྐྱོམ་ལ། རང་གི་  
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལུང་བསྐྱོད་བཅེགས་འཇའ་འོད་ཀྱི་དབུས་དང་  
 རྩོགས་བཞིར་གྱེས་པའི་སྒོང་ལུང་དབུས་སུ་ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་ལུང་དགོངས་  
 བཅོམ་སྟོན་བརྒྱུད་སྤྱོད་རབས་བསྐྱོར་གཡས་སུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལུང་  
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་གཡོན་དུ་བསྐྱོར་བྱུང་པོ་ཡི་  
 གཡས་སུ་རྫོགས་སེམས་ཡབ་ཡུམ་དང་གཡོན་དུ་མུ་ཁྱི་བཅན་པོ་ལུང་  
 རྒྱགས་འཆང་གྲུབ་ཐོབ་སྐྱོར་མཆོས་བསྐྱོར་མདུན་དུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལུང་  
 ཡུམ་མཆོག་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་འབྱེལ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་  
 བསྐྱོར་རྒྱབ་དུ་ཐེག་ཆེན་མདོ་ལུང་ཆོས་གང་འདུལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་བྱུངས་  
 རྫོགས་མཐའ་སྐོར་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྐྱོང་ནམས་མ་ལུས་སྤྱིན་ལྟར་  
 གཏིབས་པར་གྱུར་བདག་དང་མཁའ་ཁྱབ་སེམས་ཅན་ནམས་མེ་བཟང་  
 འཁོར་བའི་དུམ་ལས་སྐྱོལ་བྱིར་བདག་གིས་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་  
 སྐབས་འདིར་ཐོན་བསྐལ་མ་གཏོང་བ་གཞུང་ལ་མེད་ཀྱང་སྤྱོད་མའི་ཐུག་  
 རྒྱུན་ཡིན། དེ་ནས་སྐྱབས་འགོ་ནི། ན་མོ་སྐྱབས་ཡུལ་དཀོན་མཆོག་བདེ་  
 གཤེགས་གསུམ་དངོས་གྲུབ་རྩྱལ་མཇེད་ཡི་དམ་ལྟུང་མཁའ་འགོ་དམ་  
 ཅན་སྤྱང་མར་བཅས་སྐྱབས་སུ་མཆོའོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ལན་གསུམ།  
 གཉིས་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་དང་བསྐྱེད་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་  
 རོན་དུ་བྱང་ཚུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། རྟོ་དབྱིངས་རིག་འོ་བོ་  
 མ་བཅོས་པའི་གཅིག་དུ་ཤར་བ་སྤྱིང་རྗེའི་ཡུལ་ཅིར་སྤང་མ་གྱུར་སངས་

ཀུས་ཞིང་། བྱང་ཚུབ་ལམ་ལ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་། ལན་གསུམ། གསུམ་  
 པ་ཐགས་ནང་པ་དང་བཅུན་ཏེ་སྐབ་སྐྱོང་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་བཞུས་  
 བོ། རང་ཉིད་ཐ་མལ་གནས་པ་ལས། ཟྱེ་བོར་བསྐྱེད་ལེ་སྐྱེད་། རྩི་ཡིག་  
 དཀར་པོའི་འཕྲོ་འདུ་ལས། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་གངས་རིའི་མདོག་  
 ལོངས་སྐྱེའི་རྒྱན་སྒྲིམ་ཡུམ་དང་སྐྱོར་། ཐུགས་ཀར་ལྷ་སྐྱེད་དོན་རྗེ་ལ་  
 རྩི་མཆོན་ཡིག་བརྒྱའི་ཐགས་སྤོང་བསྐྱོར་། འོད་འཕྲོས་རང་གཞན་ཐེག་  
 སྐབ་སྐྱེད་སྤོང་། ཐེག་རྒྱུང་ཉེས་ཆོགས་དག་པར་གྱུར་། ཨོ་གུ་རུ་བཟོ་སྐྱེད་ས་  
 མ་ཡ་ནས། མ་རྒྱ་ས་མ་ཡ་སྐྱེད་སྤོང་། རྗེ་སེམས་འོད་ཁྱུ་རང་ལ་བསྐྱེད་། རང་  
 ཉིད་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའ་གྱུར་། རང་ལས་འོད་འཕྲོས་འགོ་ལ་པོག་། འགོ་  
 གུན་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའ་གྱུར་། བཞི་པ་ཆོགས་བསགས་མཆུལ་དང་སྐྱེད་  
 མའི་རྣལ་འབྱོར་མོས་གུས་བྱིན་ལྷབས་ལ་བརྟེན་པ་མདོན་སུམ་དུ་བྱ་བྱིར་  
 ཏིང་ཅེ་འཛིན་གྱི་དབང་སྤང་བ་ཞེས་དོན་གསུམ་པའི་དང་པོ་བྱི་ནང་  
 གསང་གསུམ་གྱི་མཆུལ་ནི། རྩི་ ཆོས་དབྱིངས་རང་བྱུང་རོལ་པའི་རྩ་ལ་  
 བྱི་ནང་སྒོད་བཅུད་སྤང་བྱིད་ཆོས་། ལྷབ་བརྟེན་ཞིང་ཁམས་མཆོད་སྤྱིན་  
 བཅས་། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་ཉིད་དུ་རོལ་། སུམ་རྩུ་ཇ་རྩུ་མཆུལ་རྩི་  
 སྐབས་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་ཆོགས་རྣམས་རང་ལ་ཇོ་རྩི་པོ་རྩི་ སྐྱེད་མའི་རྣལ་འབྱོར་  
 བོ། རང་ཉིད་རྟ་པག་ཡབ་ཡུམ་སྐྱོར་། མེ་ལོང་གཟུགས་བཞིན་གསལ་བ་ཡི་  
 ཟྱེ་བོར་བསྐྱེད་ཏེ་སྐྱེའི་སྐྱེད་། འཇའ་འོད་གུར་ཁང་ཆེན་པོའི་སྐྱོང་། ཆོས་སྐྱེད་  
 གུན་དུ་བཟང་པོ་ཉིད་། དགུས་འཇུག་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་སྐྱོར་། རྗེ་རྗེ་སྐྱེའི་

གྲུང་བཟུགས་པའི་མཐར་ཕྱིན་བརྒྱུད་པའི་སྤྲོ་མ་སྐར་ཚོགས་བཞིའོ། མངོན་  
 ལུས་ལྟ་བུར་བཟུགས་པར་གསལ་ལོ། མོས་གུས་གདུང་བྱགས་དྲག་པོ་ཡིས་  
 ཨེ་མ་རྟོ། རྒྱེ་མེད་ཀ་དག་ཚོས་དབྱིངས་ཁིང་ཁམས་སུ། ཐོག་མའི་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལོ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྟོན་ཅིང་གྲོལ་བར་  
 མངོ་དོ། མདངས་རྩལ་མ་འགགས་རྒྱེ་མེད་སྟོང་ཡངས་ནས་ལོངས་སྤྱིའི་  
 གཙོ་མཚོག་རྩོུ་རྩོུ་སེམས་དཔའ་ལོ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྟོན་ཅིང་དུར་  
 ཁྲོད་སོ་ས་སྤྲིང་གི་གནས་མཚོག་ཏུ། མཁའ་འགྲུའི་གཙོ་མཚོག་ལས་ཀྱི་  
 དབང་མོ་ཆེ་ལོ། གསོལ་བ་རྩ་ན་མི་རྟོའི་ཁིང་ཁམས་ཡངས་པ་རུ། སྟོབ་  
 དཔོན་ཆེན་པོ་རྩོུ་ཆེན་ཀླ་ར་ལོ། གསོལ་བ་རྩ་ན་ག་རི་བོ་ཆེན་པོའི་ཤར་  
 རྩོགས་སུ། མཁའ་འགྲུའི་གཙོ་མོ་ལབ་ཀྱི་སྟོན་མ་ལོ། གསོལ་བ་རྩ་ན་མཚོད་  
 རྟེན་བདེ་བྱེད་བརྟེན་པའི་པོ་བྲང་དུ། ཨོ་རྒྱན་གྱ་རུ་མཚོ་སྤྱོད་རྩོུ་རྩོུ་ལོ།  
 གསོལ་བ་རྩ་ན་གར་བཟུགས་དམ་གཙང་ཁིང་ཁམས་ཡངས་པ་རུ། ཡེ་ཤེས་  
 མཚོ་རྒྱལ་ཨེ་མ་ཀྱན་སྟོབས་ལོ། གསོལ་བ་རྩ་ན་སྤྲོ་ཡུལ་པར་བཀོད་ཀྱི་  
 གནས་མཚོག་ཏུ། དྲེགས་པའི་མངའ་བདག་རིག་འཛིན་དཔལ་སངས་ལོ།  
 གསོལ་བ་རྩ་ན་གཞུ་སྟོང་གཏེར་སྟོུ་མཚོ་རྒྱལ་གསང་ལུག་ཏུ། བཀའ་བབས་  
 ལས་སད་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ལོ། གསོལ་བ་རྩ་ན་བདེ་ཆེན་སྤྲིང་མཚོག་རི་སྟོ་  
 དགོན་པ་རུ། གཏེར་སྟོན་དངོས་སྟོབ་ཨོ་རྒྱན་བརྟན་འཛིན་ལས། གསོལ་  
 བ་རྩ་ན་ཅེ་གཞུང་མཐའ་རྒྱས་པོ་བྲང་དཀར་པོ་རུ། ཀམ་གྱ་རུ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 པོ་ལ། གསོལ་བ་རྩ་ན་རྩོགས་མེད་དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་དགའ་ཚལ་དུ། རྒྱ་བཞི་

མངོན་གྱིར་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་ལ། གསོལ་བའི་རིས་བྲལ་གར་བཞུགས་  
 དག་པའི་ཁིང་མཚོག་དུ། ཐུགས་སྒྲུབ་སྐྱབས་མགོན་པལ་གྱི་མཚོ་ལ།  
 གསོལ་བའི་འོག་མེན་ཐུག་གསེབ་ལྷ་ཀའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ། མ་གཅིག་རིག་  
 འཛིན་ཚོས་ཉིད་བཟང་མོ་ལ། གསོལ་བའི་སྤྱི་གཙུག་པལ་ཉི་ཟླའི་གདན་  
 ཉིང་དུ། བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་རྩ་བའི་སྤྲུལ་མ་ལ། གསོལ་བའི་འདེབས་སོ་སྤྲིན་  
 ཅིང་གྲོལ་བར་མཛོད། ར་མོ་མཚོག་གསུམ་རྩ་གསུམ་སྐྱུ་གསུམ་འདུས་  
 པའི་དཔལ་ལྷོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དངོས་རྩ་བའི་སྤྲུལ་མ་ལྷོ་གསོལ་བའི་འདེབས་  
 སོ་བདག་རྒྱད་སྤྲིན་གྲོལ་ནས་ལམ་འཁོར་བ་དོང་སྤྱུགས་ཐིན་ལས་མཐར་ཐུན་  
 ཤོག། །དེར་ནས་བདག་སོགས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཀྱི་ལྷོ་སེམས་དང་  
 སེམས་ཉིད་བདེ་ཆེན་ཚོས་སྤྱིའི་སྤྱོད་ལྷོ་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་མངོན་པར་  
 བྱང་ཚུབ་ནས་ལམ་འཁོར་ལས་འགྲོ་ཀྱིན་འདྲེན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་སྤྲོ་  
 པའི་གསོལ་བཟུང་སྤྲུལ་མ་ལྷོ་གསོལ་བའི་འདེབས་ལས་ལྷོ་གསོལ་བའི་འདེབས་  
 དཀར་དམར་རྩོད་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ལྷོ་བདག་གི་གནས་གསུམ་ཐིམ་པ་  
 ལྷོ་དབང་བཞེས་ཐོབ་ནས་སྤྱིའི་བཞེས་སྤྱོད་ལྷོ་གསོལ་བའི་འདེབས་དུ་འགྱུར་  
 བར་ཤོག། ཞེས་པ་ལྷོ་ལ་དབང་བཞེས་འགྲོ་མཚོག་གསུམ་རྩ་གསུམ་  
 མ་གྲངས་གསོག་བྱ། དེ་ནས་གཞི་བཞགས་ལ་གཏོར་མ་བཟོ་བ་ནི། དང་པོ་  
 དཀར་གཏོར་ལ་ཆབ་གྱིས་བྲན་ཏེ། ཇོ་བཟོ་ཨ་མྱི་ཏས་བསང་། སྤྲུལ་སྤྲུལ་  
 སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱོད་པའི་དང་ལས་སྤྱོད་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱོད་  
 ཡངས་ཤིང་གྱི་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཇོ་ཨ་མྱི་ཏས་དུ་བྱུང་བའི་གཏོར་

246

པརྒྱའི་བཀའ་ལས་མ་འདའ་བར་      རྣལ་འབྱོར་བཙེལ་བའི་སྤྱོད་ལས་  
འབྱུང་བར་མཛོད་།

ཅེས་དཀར་གཏོར་གཙང་སར་སྤུལ། དེ་ནས་བགེགས་གཏོར་བསང་  
སྤངས། རྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་  
བའི་ནང་དུ་བགེགས་ཀྱི་གཏོར་མ་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་གཟུགས་  
སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡ་དང་ལྡན་  
པར་གྱུར། ཡོ་ལྷུང་རྩྱུ་ལན་གསུམ། ཡོ་སཐ་རྩྱུ་ཏ་ཨ་ཀརྱ་ཡ་ཇོས་མགོན་  
བཀྲལ་ལ། ཡོ་སཐ་བིལླན་ན་མཆོས་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་རྩྱུ་བི་ཤུ་ཐུ་ཤེལླ་སཐ་  
ཏ་ཏའི་ལྷུན་ཏེ་སྤ་ར་ཏ་ཨི་མི་ག་ག་ན་འི་གྱི་རྩྱན་པ་ལྷོ་སྤྱ་དུ། ཞེས་ལན་  
གསུམ་གྱིས་བསྐྱོས་ནས། ན་མོ་རེག་འཛིན་ཙ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་  
པའི་དཔལ་ལྡན་སྤྱ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་  
རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་གྱི་ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་  
ཞི་ཁྱོའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བྱད་པར་དུ་ཡང་རྟ་པག་ཡིད་བཞིན་ནོར་  
བྱའི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་  
ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་  
ལུས་ལྷར་བསྐྱོམ་པ། དག་ལྷགས་བསྐྱེད་པ། སེམས་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པ་  
སོགས་དམ་པའི་ཆོས་སྤྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙང་པའི་གདོན་བགེགས་  
འབྱུང་པོ་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་བགེགས་ཀྱི་གཏོར་མ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་  
རེག་བྱ་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་འདིས་ཆོམ་པར་གྱིས་ལ་རང་རང་སོ་སོའི་

གནས་སྤྱོད་དེ་ཤིག །གལ་ཏེ་མི་འགོ་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩོམ་མེ་རབ་དུ་འབར་  
 བས་མགོ་བོ་ཆལ་པ་བརྒྱར་འགས་པར་འགྱུར་རོ། རྩི་ ང་ནི་འཇིགས་བྱེད་  
 ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་ལྷོ་ བར་གཅོད་བགེགས་ལ་གཏོར་མ་བཟྱོ་ རྣམ་ཡང་འདའ་  
 བར་མི་རྒྱས་པའི་ རྩལ་ཕྱན་བསྐྱུག་པར་གདོན་མི་འཆལ་ ཞི་པ་ཏེ་པ་ཏེ་  
 ཅུ་གླི་མ་རྩི་ གཞོད་བྱེད་གདོན་བགེགས་འབྱུང་པོ་ཡུ་ཙ་ཏ་ཡ་པའུ་ ཅེས་  
 བས་བགེགས་བསྐྱེད། དེ་ནས་སྤྱང་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་ནི། རྩི་ ཡེ་ཤེས་འབར་  
 བའི་རྒྱ་གམ་གུར་ རྣང་སྟོང་མཚོན་ཆ་འོད་དུ་འཆར་ རྟེང་འོག་བར་  
 གཅོད་འབྱུང་པོ་ཀུན་ སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོས་མཚམས་བཅད་དོ་ རྟེན་  
 རྟེན་རྩི་ ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི། ལྷ་མ་ཡི་དམ་སྟོང་ཆོགས་གཤེགས་ ཉི་ལྷ་  
 པལྷའི་གདན་ལ་བཞུགས་ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྲུས་ཕུག་འཆལ་ བྱི་  
 རན་གསང་བའི་མཚོད་པ་འབུལ་ ཉམས་ཆག་ཐིག་སྐྱིབ་མཐོལ་ལ་  
 བཤགས་ གསང་ཐུགས་སྐྱབ་ལ་རྩེས་ཡི་རང་ སྤྱིན་གྲོལ་ཆོས་འཁོར་  
 བསྐྱོར་དུ་གསོལ་ ཟུ་ངན་མི་འདའ་གསོལ་བ་འདེབས་ དག་བ་བྱང་ཁུབ་  
 ཆེན་པོར་བཟྱོ་ ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཟུར་ཐོབ་ཤོག་ བཤགས་ལུལ་རང་  
 ལ་བསྐྱེད་ཁིང་། རོ་རྩི་བོ་རྩི་ བྱིན་འབེབ་པ་ནི་ རྩི་ ཆོས་དབྱིངས་པོ་བྱང་  
 དམ་པ་ནས་ དངོས་སྤྱབ་ཀུན་འབྱུང་རྟ་མཚོག་དཔལ་ རྩོམ་པག་མོ་  
 མཁའ་འགྲོའི་གཙུག་ འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱོར་ ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་ནས་གནས་འདིར་གཤེགས་ དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་བྱིན་ཅིག་  
 པོལ་ རྣལ་འབྱོར་སྐྱབ་པོར་དབང་བསྐྱར་སྟོལ་ ཞི་ཡུལ་རྩི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་



བེ་རྩྱུ་རྩྱུ་ མཆོད་པ་བྱིན་བརྒྱབ་པ་ནིེ་ རྩྱུ་ འཇིག་རྟེན་དག་པའི་གཞལ་  
 ཡས་འདིརེ་ འདོད་པ་ལྷ་ཡི་ཡོན་ཏན་ནམསེ་ དངོས་དང་ཡིད་གྲིས་ཀྱང་  
 སྦྱལ་ཏེ་ ཐམས་ཅད་དག་པའི་བདུད་ཅི་ཆེ་ རོ་བརུད་མདངས་ལྷན་འོད་  
 སྤང་འབྲིལེ་ ཨོ་ལྷུ་རྩྱུ་སཐ་བརྩུ་རྟུ་བ་ལིན་རྩ་ལ་བ་ལིན་བ་ལ་མ་ཏེ་གྱ་  
 ཏུ་ས་མ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱེམེ་ དངོས་གཞི་སྣ་བསྐྱེད་པ་ནིེ་ ཨོ་ ཆོས་སྐྱ་སྐྱེ་བ་མེད་  
 པ་ལསེ་ མ་བཅོས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངངེ་ ལྷུ་ སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་འོད་  
 ཀྱི་ནིེ་ འགོ་བྱུག་ཀྱང་ལ་ཡོངས་སུ་བྱབེ་ རྩྱུ་ རྩུ་ལས་ཀྱང་ཏུ་བསྐྱེད་བྱེད་  
 པའིེ་ གསལ་མདངས་རྩྱེལིག་དམར་པོ་ཤརེ་ རྩྱེལས་འོད་འཕྲོས་  
 འབྱུང་བ་བཞིེ་ ཨེ་ཡི་ར་སྤྱོ་གམ་རིེ་ལསེ་ ནམ་མཁའ་རྒྱང་མེ་རྩུ་སའི་  
 སྙིངེ་ རྩྱེལས་ཡེ་ཤེས་པོ་བྱང་གསལེ་ རིན་ཆེན་སྣ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པའིེ་  
 གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་ཅིག་པ་ལེ་ ཏྲ་བབ་བཞི་ལྷན་འདོད་སྣམ་དངེ་ བ་གྲུ་བྲ་  
 བ་བྲ་བྱེད་དངེ་ མདའ་ཡབ་ཕྱུར་བྱུར་ཏོག་གིས་མཛོསེ་ ལྷ་ལྷན་འཇའ་  
 མཆོན་ལུག་རྒྱུད་གཏིབསེ་ དབུས་སུ་ཆོས་དབྱིངས་ལྷ་གམ་ཞིངེ་ བྱི་  
 འཁོར་པད་བྱེད་བྱུར་ཁྲོད་དངེ་ རོ་རུ་ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་འབརེ་ རྩེ་བར་  
 པརྩ་ཉི་ལྷའི་སྙིངེ་ རྩྱེལས་དབང་ཆེན་ཏྲ་མཆོག་ནིེ་ སྐྱ་མདོག་དམར་ལ་  
 རོ་མདངས་འཆོརེ་ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྦྱོང་མོ་གྲུངེ་ ཁྲོ་འཇུ་མ་  
 སྦྱར་གསུམ་ཕྱོགས་བརུར་གཟིགསེ་ དབུ་སྐྱ་བྱེན་གཡེང་ཐོད་སྐམ་བརྒྱནེ་  
 སྦྱི་གཙུག་ཏྲ་གདོང་རྩྱུ་སྐྱ་ལེརེ་ ཕྱག་གཡས་རོ་རྩེ་ཐོ་བ་དངེ་ གཡོན་པ་  
 ཐོད་ཕྱག་ཕྱུར་བྱུ་འཛིནེ་ བྱུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་སྐྱ་ལ་རྩོགསེ་ བང་བྱུ་

རྫོལ་ས་གསང་བའི་ཡུམ་ རྫོ་རྩེ་པག་མོ་སྟོ་དམར་མདངས་ གཅེར་བྱ་  
 གཞིན་ཚུལ་ལང་ཚོ་རྒྱས་ སྐྱ་གྲོལ་ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་ཡིས་མཆོན་ ཆགས་པའི་  
 སྤུན་གསུམ་ཡབ་ལ་གཟིགས་ ཤེལ་བུམ་གཏེར་སྟོམ་འཛིན་པས་འབྱུང་  
 འབས་གཉིས་ཡབ་འབྱུང་མཉམ་པར་སྦྱར་ སྤྱི་གཙུག་པག་གདོང་པམ་སྐྱ་  
 སྟོགས་ ཡབ་ཡུམ་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་ལས་ སྤྲས་མཆོག་ཚུལ་དུ་རྫོལ་ཞིག་  
 འཕྲོས་ མདུན་དུ་སྐྱ་ཉོད་རྟ་གདོང་དང་ སྐྱ་སྦང་ཕྱར་བའི་དབལ་ཤམ་  
 ཅན་ མེ་དཔུང་འབར་བའི་སྟོང་དུ་གསལ་ དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་  
 སྤྱིན་ཉར་གཏིབས་ མ་ཆོགས་ཞུགས་བར་ཉར་འདུ་ ཕྱི་རོལ་དཔའ་བོ་གིང་  
 ལྷ་ དམ་ཅན་སྤང་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྟོར་ ཀུན་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་  
 རྩ་ རྣང་ཉོད་མ་འགགས་ལྷང་ངར་གསལ་ གནས་གསུམ་ས་བོན་འོད་  
 ཟེར་འཕྲོས་ ཡེ་ཤེས་ཞིང་ཁམས་སོ་སོ་ནས་ ལྷ་ཆོགས་འཁོར་བཅས་སྤུན་  
 དངས་བྱར་ སྤུན་འདྲེན་པ་ནི། རྫོ་ ར་ཡབ་ཡུལ་གྱི་རུབ་བྱང་ནས་ དུས་  
 གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པའི་གཙོ་ དབང་ཆེན་རྟ་མཆོག་གཤེགས་སུ་  
 གསོལ་ རྒྱ་གར་དུར་ཁོད་བསེལ་ཆལ་ནས་ རྫོ་རྩེ་པག་མོ་གཤེགས་དུ་  
 གསོལ་ བཀའ་དང་དམ་ཆོག་གཉན་པོ་ནས་ བཀའ་སྟོད་འཁོར་བཅས་  
 གཤེགས་སུ་གསོལ་ དུས་ལས་མི་འདའ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ ཐུགས་དམ་  
 བརྩེར་དགོངས་གཤེགས་སུ་གསོལ་ བྱ་བུ་དེ་ལྷ་ཞུགས་ནི་བརྩ་ས་མ་ཡ་  
 རོ་རོ་ བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། རྫོ་ སྤུན་བྱབ་གསང་བའི་སོ་བྱང་འདིར་  
 པརྣ་ཉི་ཟླའི་གདན་གྱི་ཉིང་ སྤྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་བཅས་ མི་གཡོ་

བཏྲན་པར་བཞུགས་དུ་གསོལ། བཟླ་ས་མ་ཡ་ཉིཿ་ལྷན་ལྷ། དུག་འཆལ་བ་  
 མེ་ རྩི་ ཆོས་སྐུ་མི་འབྱུར་དབང་ཆེན་ལྷ། རྩི་རྩི་ཕག་མོ་ཤེས་རབ་རྩལ་  
 བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་སྤེལ་མཛད་པའི་ ཅ་གསུམ་ལྷ་ལ་དུག་འཆལ་བསྟོད་  
 མཆོད་ཆོག་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་སྟོན། རྩི་ ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ལྷ།  
 མེ་ཏྲོག་བདུག་སྟོས་མར་མེ་དྲི་ ཞལ་ཟས་སྐུ་ལྷན་སྤྱི་མཆོད་འབུལ་  
 གཞུགས་སྐྱ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་སོགས་ དངོས་བཤམས་ཡིད་སྐྱལ་འདོད་ཡོན་  
 གྱི་ ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོར་འབུལ་ ཞུག་ཞག་དབང་པོའི་མེ་  
 ཏྲོག་དང་ བསྐྱར་ཆེན་བདུག་སྟོས་ཞུན་ཆེན་མེ་ རྩི་རྩི་རྩི་ཆུ་མཁེས་པའི་  
 དྲི་ དྲི་ཆེན་མོ་ས་ཞལ་ཟས་མཆོག་ ཀྱང་སྤྱིང་ཐོད་ར་སྐྱ་གར་དབྱངས་  
 རང་བྱུང་ལུས་ཀྱི་ནང་མཆོད་འབུལ་ ཅ་བརྒྱད་སྟོང་སྐྱར་བདུད་ཅི་སྐུ་  
 མོ་ས་སྐྱར་བའི་རྟ་དང་ མད་བྱུང་ན་ཡིང་གཏོར་མཆོད་འབུལ་ གཉིས་  
 མེད་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་ཡི་ བྱང་སེམས་མཁའ་གསང་བདེ་བའི་མཆོག་  
 དུག་ལྷ་རང་གོལ་གསང་མཆོད་འབུལ་ མཆོད་བྱ་མཆོད་བྱེད་མཆོད་  
 ཡུལ་ཀུན་ ཀ་དག་སྐུན་གྲུབ་ཆེན་པོར་བཞེས་ བདེ་སྟོང་འགག་མེད་  
 དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ བཟླ་བྱེད་ས་ཤུ་མཉུ་བཅུ་རྟ་ན་ཡིན་སུ་ཁ་རྣམ་བུ་  
 ར་རྩི་ ཞེས་མཆོད་ནས་སྐུན་མཆོད་རྒྱས་པར་སྟོན། ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་  
 ཡོངས་སྐྱ་རྩི་རྩི་སེམས། སྐྱལ་སྐྱ་ཕག་མོ་ལས་ཀྱི་དབང་མོ་ཆེ། སྟོབ་དཔོན་  
 ཆེན་པོ་རྩི་ཆེན་ཀྱ་ར་ལ། སྐུན་མཆོད་འབུལ་ལ་མཆོག་སྐུན་དངོས་གྲུབ་  
 སྟོལ། སུ་བཅུ་ཨ་མྱི་ཏ་ཁ་རྩི་སྟེ། མཁའ་འགོ་ཆེན་མོ་ལབ་ཀྱི་སྟོལ་མ་

252

253

རང་དུ་ཐུགས་སྟོག་རྩི་ཡིག་སྟོང་དམར་གྱི་མཐར་ཐུགས་ཕྱིར་རྒྱུ་མཉམ་གཤམ་  
 ལུ་འཁོར་ཏེ་གནས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བརྒྱའི་ཞིང་ཁམས་  
 གྱི་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་རྒྱུ་མཉམ་མཆོད་པས་མཉེས་ཏེ་བྱིན་རྒྱལ་ལྷ་  
 རྩལ་ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེ་ཐིག་ཤུན་ལུ་གྱུ་རྒྱུད་གྱི་རྒྱུ་པར་ཚུར་བསྐྱུས་  
 རྣམ་རང་ལ་ཐིམ་པས་སྦྱིབ་པ་དག་ཆོགས་རྟོགས་ཤིང་དབང་བཞི་ཐོབ་ནས་  
 འཇའ་ལུས་འོད་སྐྱར་གྲོལ་བར་བསམ་ཤིང་ཡང་མཁའ་བྱུང་གྱི་སེམས་ཅན་  
 ལ་ཐོག་པས་ལས་ཉོན་ཐིག་སྦྱིབ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ནས་རྟོ་རྟེ་མི་ཤིགས་པ་  
 གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་སངས་རྒྱས་ཏེ་སྟོད་བརྒྱུད་གྱི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་འཇའ་  
 འོད་ཐིག་ལེ་ལྷ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་ཤིང་སྐྱར་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་  
 གྱི་རང་སྦྱོང་དུ་ཉོན་ཐིག་ཐམས་ཅད་མཐའ་བྲལ་ནས་མཁའ་ལྷ་བྱའི་རང་ནས་  
 རྩལ་བསྐྱེད་ཤིང་ཨོ་བཟླ་གྱོ་རྒྱ་པ་ཏེ་པ་ཏེ་རྩྱུ་པའུ་མཐར་ཡིག་བརྒྱ་དང་  
 དབྱངས་གསལ་གྱི་ཤམ་བུར། ཏྭ་པག་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱའི་ལྷ་ཆོགས་  
 འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྐྱེ་བྱ། ཞེས་ལན་གསུམ་བསྒྲ། གཅིག་བརྒྱ་བརྒྱ་ལྷོང་  
 བྱི་འབྱམས་བྱེ་བ་ས་ཡ་དུང་ཕུར་ཐེར་འབྱམས་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་  
 ཏུ་གསོལ། ཏྭ་པག་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱའི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་  
 བྱིད་རྒྱུ་ལ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས། བརྟེ་བའི་ཐུགས་རྟེན། མཛད་པའི་ཐིན་  
 ལས། སྦྱོབས་པའི་རུབ་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་མངའ་བ་ལགས་པས།  
 བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཞི་བའི་ལས་དང་། རྒྱས་པའི་  
 དབང་གི་དུག་པོའི་ལས་གང་བརྩམ་པ་ཐམས་ཅད་ཐོགས་མེད་དུ་

འབྲུག་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་བྲུག་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཐོབ་པ་སོགས་པའི་  
 མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་བྲུག་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་  
 ཏུ་གསོལ། སྐར་ཡང་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པ་ནི། རྩི་ བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་  
 འགྲོ་ལུ་ ཞེས་པ་ནས་སུ་ཁ་རྣམ་ཕྱུ་རྩ་ཉོ་ རྩི་ ཆོས་སྐུ་མི་ རྩི་ རྩི་ཕག་  
 བདེ་སྟོང་ རྩི་ རྩི་གསུམ་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད་ མཆོམས་འདིར་བཀའ་  
 གཏིར་སྤང་མའི་གསོལ་མཆོད་སྤྱི་དང་། དེ་བྲག་མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་  
 རོར་བུ། གསང་བ་སྤེ་བཞི་སོགས། རྩི་བསྐྱུས་རྩི་ལྟར་རིགས་པ་བུ། རྩི་  
 རྩི་ལས་རིམ་ཆོགས་བསང་སྤངས་བྱིན་ལྷབས་ནི། རྩི་ རྩི་ཕག་ཡབ་ཡུམ་  
 ཐུགས་ཀ་ནས་ རྩི་ཡི་ཁོ་འཕྲོས་དངོས་འདིན་སྤངས་ རྩི་ལྟ་ལྟ་འཕྲོས་  
 བདུད་ཅིར་ལྟ་ རྩི་མེད་བདུད་ཅིའི་རྩི་མཆོར་ལྟ་ རྩི་ལྟ་ལྟ་ ཆོགས་  
 ཞིང་སྤྱན་འདྲན་པ་ནི། རྩི་ རྩི་ལྟ་དགའ་བ་ཆོམ་གྱི་དུར་ཁྲོད་ནས་ རྩི་  
 བའི་རྩི་པོ་རྩི་མགོན་དབང་གི་རྩི་ གཉིས་མེད་ཡུམ་མཆོག་རྩི་ལྟ་ཕག་  
 མ་ཉིད་ བདེ་གསེགས་སྤྱི་འདུས་བསྐྱེད་ཐོང་ཐོང་རྩི་ ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོ་  
 དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ བྱིན་ལྷབས་མཁའ་ལ་སྤྱིན་ལྟར་གཏིབས་  
 བས་ཀྱང་ ཐུགས་རྩི་བཅེར་དགོངས་ཆོགས་ལ་རབ་གསེགས་ནས་ རྩི་  
 རྩི་བདག་ལ་མཆོག་ཐུན་དངོས་བྲུག་སྟོལ་

རྩི་གུ་ཅུ་དེ་མ་རྩི་ཞི་ཞི་ཞི་ཞི་ཞི་ཞི་ ས་མ་ཡ་རྩི་ ཞེས་པས་སྤྱན་  
 དངས་ལ། རྩི་ལྟ་ལྟ་སོགས་ནས་ཤུ་ས་ཉེར་སྟོད་དང་འདོད་ཡོན་ལས་  
 སྤྱིར་མཆོད་ནས། ཆོགས་སྤང་རིམ་པ་གསུམ་དུ་སྤྱོད་ལ། དང་པོ་མཆོད་

པ་ནི། རྩི་ སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ལུ་ འདོད་ཡོན་མ་སྤང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་  
 ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ་ མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་རྩལ་དུ་  
 གསོལ་ གུ་རུ་དེ་མ་རྒྱུ་ནི་ག་ཏ་ཅ་ག་རྒྱ་རྩུ་རྩུ་ལྷོ་ ཚོགས་བར་པ་བཤགས་  
 པ་ནི་ རྩི་ སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཡི་ སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་རྩུ་བ་  
 རྣམས་ དམ་ཚོག་ཉམས་ཆག་ཅི་མཆིས་པུ་ ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པས་མཐོལ་  
 ཞིང་བཤགས་ ཡིག་བརྒྱ་འདོན་ཞིང་བཤགས་པ་ནི། རྩི་བཙུན་སྒྲ་མ་  
 རྣམས་ཀྱི་ཐུན་ལམ་དུ། ཡོ་བྱད་འགྱུར་ཚོགས་རྒྱུང་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས།  
 ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་ལམ་དུ། མཛོན་རྟོགས་སྤོང་ལེན་བགྲེས་  
 པ་ མཁའ་འགོ་ལྷེ་བཞི་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་ལམ་དུ། ལས་སྒྲངས་དམ་ཚོག་  
 ཉམས་པ་ ཆོས་སྦྱོང་སྤང་མ་རྣམས་ཀྱི་ གཏོར་མ་ལོ་རྒྱུར་འགྲུངས་པ་  
 དུས་གསུམ་པ་མ་རྣམས་ཀྱི་ དྲིན་ལན་ལན་གྲིས་མ་འཁོར་མཐོལ་ མཆོད་  
 དང་ལྷམ་དུལ་རྣམས་ དམ་ཚོག་བཅེ་གདུང་རྒྱུང་བ་ རིག་དུག་སེམས་  
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་ལམ་དུ་ རྩིང་རྩིང་པན་སེམས་རྒྱུང་བ་ སོ་སོར་ཐར་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་སྤོང་པ་དང་། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་།  
 རིག་པ་འཛིན་པ་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚོག་སོགས། ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་  
 བཤགས་མི་འཆབ་བོ། མི་སྤེད་སྤེན་ཆད་གཅོད་ཅིང་སྤོང་པར་བགྱི། དུས་  
 གསུམ་བྱས་པའི་སྤྱི་སྤྱི་མཐོལ་བཤགས་ན། ཆངས་པར་མཛོད་ནས་སྐྱ་  
 གསུང་ཐུགས་ལ་སོགས། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་རྩལ་དུ་གསོལ།  
 ཞེས་གཞོན་འགྱོད་དུག་པོས་བཤགས་ཤིང་ཐ་མ་བསྐྱལ་བ་ནི། ཚོགས་



འབས་སམ། ཡང་ན་དམིགས་བྱའི་རྩ་པ་བཅས་མདུན་དུ་བཀོད་དེ། ཨེ་  
 བྱི་ཏི་ཇོ་མདུན་དུ་གནམ་ལྷགས་ཁང་སྒྲོམ་བྱུང་གསུམ་པུ། གཏིང་དོག་ཁ་  
 བྱེར་མཐོ་ཞིང་དུག་གསུམ་འབྲིགས་ུ། ལས་བྱེད་པོ་ཉའི་བཤན་ར་ཆེན་པོའི་  
 རང་ུ། ཞིང་བརྩའི་དག་བགེགས་མ་ལུས་བཀྲག་པར་གྱུར་ུ། རྩྭ་མཛད་གྱི་  
 དུག་རྒྱས་འཆིངས་ལ།

ན་མོ་ རིག་འཛིན་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་  
 སྤྲུལ་དམ་པ་རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་ཞེས་པ་ནས། སེམས་ཏིང་ངེ་  
 འཛིན་བསྒྲོམ་པ་སོགས་དམ་པའི་ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་  
 པའི་གཟུང་འཛིན་རྣམ་ཏྲིག་དག་བགེགས་འབྱུང་པོ་བསམ་སྦྱོར་ལོག་པར་  
 ལྷ་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཐོང་སྲིད་པའི་རྩེ་མོ་ནས་དམའ་འོག་  
 གཞི་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཐུག་གི་བར་སྤེང་འོག་སྦྱོགས་བཞི་མཚམས་  
 བརྒྱད་སྲུང་བའི་གྱུར་ཁང་གང་ན་གནས་གྱུང་སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་  
 ཅམ་ཞིག་ལ་རང་དབང་མེད་པར་དམིགས་རྟེན་འདི་ལ་ཁྱག་ཅིག །རྩ་  
 ལྷགས་མཐར། ཆེ་གེ་མོ་ཨ་ཀརྲ་ཡ་ཇོ་ཇོ་ ཞེས་བདེན་སྟོབས་ལན་གསུམ་  
 བཛྲོད་ལ། རྩྭ་ འཛིགས་བྱེད་རྟ་པག་ཁྱོ་བའི་རྒྱལ་ུ། བཀའ་སྡོད་དམ་ཅན་  
 པོ་ཉར་འབྱེད་ུ། གཙོད་བྱེད་དག་བགེགས་འབྱུང་པོ་གུན་ུ། ལྷགས་ཀྱས་  
 ཟུངས་ལ་ཞགས་པས་སྒྲོམས་ུ། ལྷགས་སྒྲོག་དྲུ་བའི་ནང་དུ་བརྩག་ུ། དྲིལ་  
 བྱས་ཁྱོས་ཤིང་ལྷ་དང་བྱེད་ དབྱེར་མེད་བརྟེམས་ཏི་མཐུན་བྲབ་པས་ུ། ཆོ་  
 བསོད་བཀྲག་མདངས་ཉམས་པར་གྱུར་ུ། བཛྲ་ཨ་རྒྱ་ཤ་ཇོ་ བཛྲ་ཤྲ་ཤ་

རྩི་བཟླ་མོ་ཏེ་བེ་བཟླ་མེ་ཏེ་ བླ་བེ་ཤ་ཡ་པེ་ ཡ་བེ་ཤ་ཡ་ཡེ་ ཅེས་  
 འགྲུགས་བཅིངས་ཐོམ་མུས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་བཀྲག་ལ་དག་བགེགས་  
 དངོས་སུ་བསམ་ཤེ། སྤར་བུ་ལག་གཉིས་ཐལ་སྤར་གྱིས་བར་དུ་བབྱང་ནས་  
 དམིགས་པ་དང་ཐུན་པས། རྩི་ར་ནི་འཇིགས་བྱེད་ཁོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་གཡས་  
 པ་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཅེ་ རིགས་ལྷ་ཡལ་ལྷའི་ངོ་བོར་གསལ་པོ་གཡོན་  
 པ་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ཅན་ཅེ་ རིགས་ལྷ་ཡལ་ལྷའི་ངོ་བོར་གསལ་པོ་ ཐབས་  
 དང་ཤེས་རབ་སྤར་བ་ལས་ དམར་ནག་རྩི་ལས་སྤུལ་པ་ཡི་ སྤུལ་མཆོག་  
 པལླ་ཀྱི་ལ་ཡེ་ རྩི་མོད་ཁོ་རྒྱལ་རྩི་མཆོག་ལ་ རྩི་སྤུང་གནམ་ལྷགས་སྤར་  
 སྤེའི་ཚུལ་ དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྤྱི་ ཁམས་གསུམ་སྤོལ་  
 མཛད་ཀྱི་ལ་ཡེ་ དག་བགེགས་དུག་ལྷ་དུག་གསུམ་དང་ ལས་ཉོན་བག་  
 ཆགས་དྲི་མས་སྤངས་ ཆོ་བམོད་བདག་གི་ཐུགས་ཀར་རྩི་ རྩི་ཤེས་ཆོས་  
 ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྤོར་ ལྷ་སྤང་ཐལ་བའི་དུལ་དུ་སྤོག་ པལླ་ཀྱི་རྩི་མོད་ཤི་ཤི་ཤི་  
 རྩི་ར་ཡ་ཅད་ ཅེས་བརྒྱས་བའམ་བསྤུ་ན། རྩི་འཇིགས་བྱེད་རྩི་པག་ཁོ་  
 བོའི་རྒྱལ་ བཀའ་སྤྱོད་དམ་ཅན་པོ་ཉར་འགྱེད་ བདུད་དང་ཅུ་ཏེ་ཀུན་  
 སྤོལ་ཅིག་ རྩི་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྤོར་ པལླ་ཀྱི་རྩི་མོད་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་  
 ཡ་ཅད་ མཐར་ཆོ་བསྤུས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་བཅས་རྩི་པ་དུམ་སྤར་བཅད་  
 པའི་སྤེགས་མའི་ཤ་ཁྲག་གི་ལོངས་སྤྱོད་རྩི་པས་རྩི་མོད་ཅེ་བཟའ་བའི་དམ་ཆོག་  
 ཏུ་སྤུང་པས་སྤོལ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཆོམ་པར་མོས་ལ། རྩི་རྩི་པག་སྤོལ་  
 ཆོགས་ཁལ་སྤེའི་ཤིག་ དག་བགེགས་བསྤུལ་བའི་ཤ་ཁྲག་རུས་ ཟག་མཛད་

བདུད་ཅིར་བྱིན་སྒྲོབས་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་ལོ་དགུམ་པར་རོལ་མ་དུ་  
 མེས་རྒྱལ་གྱི་ཁི་རི་ཏི་ཨ་མི་ཏ་ལྷ་ཏི་ཞེས་སྐྱོན་རྟག་སྐྱོན་ལ་འབུལ། བསྐྱལ་  
 བ་ཀི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྒྲོམས་པར་འབུག་  
 པའི་སྒྱུར་བས་དགའ་བ་བཞིས་རོས་ཆོམ་པར་བལྟས་ལ་ཐུགས་དམ་  
 བསྐང་བ་ནི། སྤྱི་ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་འདུས་པའི་སྐྱུ། ཟབ་དང་  
 རྒྱ་ཆེ་དམ་ཆོས་འདུས་པའི་གསུང་། འཕགས་ཆོགས་དགེ་འདུན་ཀུན་གྱི་  
 རྒྱན་གཅིག་པོ། བརྒྱད་གསུམ་ཙ་བརྒྱད་སྟེ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། རྒྱལ་  
 པའི་རྒྱལ་ཆབ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་གས། སྐྱེ་འཆི་མཆོན་མ་བྲལ་བ་རྩི་  
 རྩེའི་སྐྱུ། འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་མགོན་པོ་བསྐྱེས། ཞོ་རྒྱན་མ་དུ་གྱུ་ཅུའི་  
 ཐུགས་ཐོད་ཐོང་རིགས་ལྷ་སྐྱལ་པའི་མཆོན་བརྒྱད་དང་། རྩེ་འབངས་  
 ཉེར་ལྷ་གཏེར་སྒྲོན་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད། དབང་ལུང་མན་ངག་ཟབ་བྲིད་བརྒྱད་  
 པར་བཅས། དགུ་ལྷན་བརྒྱད་པ་སྟེ་མའི་ཐུགས་མ་དུ་གྱུ་ཅུ་རྩི་རྩེ་དག་པོ་  
 ཙ་ལ། བདུད་འདུལ་བསྐྱེད་དག་པོ་གྲོ་བོ་ལོད། ཡུལ་མེ་དབལ་གཤིན་རྩེ་  
 ཏྲ་མགོན་རྒྱལ། གསང་བདག་ཡང་སྐྱལ་ཆོགས་ཀྱི་ཐུགས་འཇམ་དབལ་  
 བསྐྱེད་ཡང་དག་བདུད་ཅི་ལྷ། ལུར་པ་མ་མོ་རིག་འཛིན་མཆོད་བསྐྱེད་  
 དང་། དམོད་པ་དག་ལྷགས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ཆོགས། སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་  
 རྩེ་དགའི་ཐུགས་ལྷད་པར་དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པའི་གཙོ། ཆེ་  
 པའི་ཆེ་མཆོག་དབང་ཆེན་ཏྲ་མཆོག་དབལ། གསང་བའི་ཡུམ་མཆོག་རྩི་  
 རྩེ་ཕག་མོ་སོགས། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ལྷ་ཆོགས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་གྲོའི་གཙོ་

མོ་གསང་ཡེ་གར། །འགྲོ་ཀུན་ཐུགས་རྩེས་འཛོ་བ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ། །ཁྲིས་མ་  
 བཀ་མོ་བདུད་འདུལ་སེལ་གདོང་། །མ་སྤང་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་  
 ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་མགོན་པོ་ལྷེ་ལྷ་དང་། །ཕྱག་བཞི་བདུད་མགོན་ལྷན་  
 བཅུན་ཉི་ལྔའི་ཕྱིང་། །ཀུན་དགའ་གཞོན་ལུ་གནོད་ཕྱིན་དམར་ནག་  
 སོགས། །པོ་རྒྱུད་མགོན་པོའི་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་  
 མ་མོ་ལུ་ཁ་ལེ་ཀ་ཙ་ཏི་  
 དང་། །འདོད་ཁམས་དབང་མོ་ཤ་བཟའ་མོ་ཆེ། །ཅིན་དུག་འཐུང་ཆེ་རིང་  
 མཆེད་ལྷ་སོགས། །མོ་རྒྱུད་སྤང་མ་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་  
 བྱ་བཟླ་ཐིག་ལེ་རྩལ། །འབར་བ་སྤུན་བདུན་གནོད་ཕྱིན་ཅིན་དམར་བ། །  
 བདུད་བཙན་ལྷ་གསུམ་ལྷ་བདུད་བཙན་ལྷ་བདུད། །ཕུར་སྤང་དམ་ཅན་རྒྱ་  
 མཚོའི་ཐུགས་  
 རྣམ་མང་ཐོས་སྤྲོས་འཛམ་ལྷ་དམར་པོ་དང་། །རིག་བྱེད་  
 ལྷ་མོ་ལྷ་ཆེན་མ་དུ་རྟེན། །ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ་གཏེར་བདག་མཆེད་བརྒྱུད་  
 སོགས། །ཁོར་ལྷ་དབང་མཛད་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་  
 ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་བཀའ་  
 ཡི་གཏེར་བསྐོས་པའི། །རྩལ་བཞིན་སྤྲུབ་པ་མཛད་པའི་གྲོགས་མཛད་  
 པའི། །ཟབ་མོ་གཏེར་གྱི་བཟན་པ་སྤང་བ་ཡི། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་  
 ཀྱི་ཐུགས་  
 ཆོ་རབས་ལན་ཆགས་ཤ་འཁོན་གཏེར་བའི་རིགས། །ཁམས་  
 གསུམ་རིགས་དུག་སློ་བུར་ལྷགས་པའི་མགོན། །ས་རྒྱ་མེ་རླང་འབྱུང་བ་  
 ཁམས་ལྷའི་བདག་འཁོར་འདས་རོ་གཅིག་གདོད་ནས་དག་པར་བསྐང་། །  
 ཀུན་ཀྱང་མཉམ་ཉིད་རོལ་བ་ཆེན་པོ་ལ། །བསྐང་དང་བཤགས་བྱའི་ངོ་བོ་  
 མི་དམིགས་ཀྱང་། །མ་རྟོགས་གཉིས་སྤང་འཁུལ་བ་མཛད་པའི་བྱིར། །ཡེ་

གྲོལ་བྱལ་བརྒྱལ་གྲོང་ཡངས་ཆེན་པོར་བཤགས། རྩྱུ་བཀའ་གསང་མད་དུ་  
 བྱང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཡོངས་རྫོགས་ལ། །  
 རང་བྱང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཀོང་བུ་རུ། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་མར་མེ་གཏམས་  
 ཏི་འབྲུལ། རྩ་བརྒྱད་ཡན་ལག་རྩྱེད་སྐྱར་ཨ་མི་ཏ། རུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་  
 རྫོགས་མཆོད་པ་འབྲུལ། གཏོར་གཞིང་རྣམ་དག་དཔལ་གྱི་གཏོར་མས་  
 གཏམས། འདྲོད་ཡོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཆོད་པ་འབྲུལ། ཁམས་  
 གསུམ་འཁོར་བ་ཡོངས་སྒྲོལ་མཁའ་གྲོང་དུ། ཆགས་མེད་རྩྱུ་དམར་གྱི་  
 དགྲེས་མཆོད་འབྲུལ། ཨ་ལ་ལ་རྩེ་དགྲེས་པར་བཞེས་སུ་གསོལ། ཉམས་  
 ཆག་སྒོང་ཁིང་རྟོག་སྒྲིབ་དག་གྱུར་ཅིག ཏ་ཏྲེ་རྩྱེ་ རྩ་བ་གསུམ་གྱི་དགྲིལ་  
 འཁོར་ལྷ་རྫོགས་ལ། ལྷན་རྒྱ་གཏོར་མ་ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལ། བཟའ་དང་  
 བཅའ་དང་བདུང་བའི་བྱེ་བྲག་སོགས། སོ་སོར་དགྲེས་པ་རི་རྩེ་དམཆོད་  
 པའི་རྫོགས། བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་བྱིན་བཏབས་འདིས། རྩ་  
 བརྒྱད་ལྷ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་གྱུར་ཅིག ཡི་དམ་ལྷ་རྫོགས་ཐུགས་དམ་  
 བསྐང་གྱུར་ཅིག མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་གྱུར་ཅིག །  
 ཆོས་སྲུང་གཏོར་བདག་ཐུགས་དམ་བསྐང་གྱུར་ཅིག །

རྩྱེ་རྩྱེ་ རྩྱེ་ཡི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་གསོ་བའི་ཕྱིར་ རུས་གསུམ་རིག་  
 འཛིན་སྒྲིབ་དཔོན་ཐུགས་དམ་བསྐང་ གསུང་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་གསོ་  
 བའི་ཕྱིར་ ཡི་དམ་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་རྫོགས་ ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་  
 པ་གསོ་བའི་ཕྱིར་ མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་རྫོགས་ཀྱི་ ཡོན་ཏན་དམ་ཆོག་

ཉམས་པ་མཆོད་དང་ལྷན་པ་དུ་ཉམས་ཀྱི་ཐུགས་ཤིན་ལས་དམ་ཆོག་  
 ཉམས་པ་བཀའ་སྲུང་དམ་ཅན་གྱི་མཆོད་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་འགལ་  
 འབྲུལ་གསོ་བའི་ཕྱིར་ལམ་འདས་གཉིས་མེད་ཆེན་པོར་མི་སྤང་སྤང་  
 བའི་དམ་ཆོག་གསོ་སྤང་དོར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཐུགས་དང་དུ་སྤང་  
 བའི་དམ་ཆོག་གསོ་དམ་རྩིས་བདུད་ཅི་ལྟ་ཡི་སྤྱད་པར་བྱ་བའི་དམ་  
 ཆོག་གསོ་ཡེ་སྦྱར་ཡེ་སྦྱོལ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་  
 གསོ་ཡུང་པོ་ཞིང་སྦྱོལ་འདི་ཡི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་གསོ་  
 རིགས་ལྟ་ལྟ་པར་དག་པའི་ཉིང་ལག་ཉེ་བའི་དམ་ཆོག་གསོ་གདོད་  
 བས་ཡང་དག་ཆེན་པོའི་སྐྱ་ཡི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་ནས་སྐྱ་ཡི་  
 དངོས་གྲུབ་ལུས་ལ་སྦྱེལ་དུ་གསོ་ལ་གསུང་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་སོར་  
 ཆུད་ནས་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་དག་ལ་སྦྱེལ་དུ་གསོ་ལ་ཐུགས་ཀྱི་དམ་  
 ཆོག་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་ནས་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སེམས་ལ་སྦྱེལ་དུ་  
 གསོ་ལ་ཡོན་ཏན་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་ནས་ཡོན་ཏན་དངོས་  
 གྲུབ་དབང་པོ་ལྟ་ལ་སྦྱོལ་ལ་ཤིན་ལས་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་ནས་  
 འཤིན་ལས་དངོས་གྲུབ་ཐོགས་མེད་རྒྱུང་ལ་སྦྱོལ་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་  
 འགལ་འབྲུལ་སོར་ཆུད་ནས་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྐྱར་དུ་སྦྱེལ་དུ་གསོ་ལ་  
 དེ་ནས་གཙང་ལྷག་གཅིག་བཅད་ལ་སྦྱོད་གཅིག་དུ་བཞག་ནི་ཆོགས་རྩིས་  
 སྦྱོབ་དཔོན་ལ་བརྟེན་ཡིས་འབྲུལ་བ་ནི། བཟའ་བ་གཡས་དང་བདུང་བ་  
 གཡོན་དུ་ཐོགས་ཏེ། ཧོམ་རྩིས་ཤིང་བཟླས་ན་ཆོས་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་

ཉིད་པ་མ་ལགས་པས་། བྱམ་བེ་གདོལ་པ་བྱི་དང་ཕག་། རང་བཞིན་གཅིག་  
 པ་ཉིད་དུ་རོལ་། ཨ་ལ་ལ་རྟོ་། ཞེས་ཕྱལ་བས་སློབ་དཔོན་གྱིས་པད་སྐར་  
 རྩོན་དུ་འགྲོ་བས་ཅེ་གསུམ་གྱི་ཕུག་རྒྱས་སྒྲངས་ཏེ་སློབ་དཔོན་གྱིས་བྱང་  
 བྲངས་པའི་རིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས་གྱིས་མགྲོན་གཅིག་དུ། རིན་ཐང་མེད་  
 ཆོས་ལེགས་པར་འོང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་དྲི་མ་སྤངས་། གཟུང་དང་  
 འཛིན་པ་ལས་གྲོལ་བ་། དེ་ཉིད་འབྱུང་བ་རོ་མཆར་ཆེ་། ཨ་རྟོ་ མ་དྲུ་སུ་  
 ལོ་། ཞེས་སྒྲངས་ཏེ་རོལ། དེ་ནས་སྐྱབ་པ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བཟའ་བ་གཡས་  
 བསྐྱར་དང་བྱུང་བ་གཡོན་བསྐྱར་དུ་འབྱུང་ཞིང་ཆོགས་རྩིས་ལོངས་  
 སྤྱད་པའི་དྲངས་མས་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་རྣམས་ཆེན་པར་བསམ་ལ་ནང་གི་  
 སྦྱོན་སྟེག་གི་ཚུལ་དུ་ལོངས་སྤྱད། འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་ངང་ནས་  
 སློན་ལམ་གདབ་པ་ནི། གདོད་ནས་སྐྱུན་གྲུབ་སྒོ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་  
 འདིར་། མི་ཟད་ལོངས་སྤྱོད་བདེ་ཆེན་སྒོང་རོལ་མཐུས་། ཆོགས་གཉིས་  
 རབ་རྩོགས་ཆོས་དབྱིངས་བརྩོད་བྲལ་སྒོང་། འགྲོ་ཀུན་ཡེ་དག་ཡེ་རྩོགས་  
 རྟོགས་པར་ཤོག་། ཅེས་སློན་ལམ་གདབ། དེ་ནས་ཆོགས་སྟག་བསྐྱུས་གཙང་  
 སྤྱད་དང་བསྟེན་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་དམ་ཆོག་གི་ཁ་ཕྱུ་བྱུ་བ་ཉལ་སྟེ། ཨོ་  
 ཨུའྲུ་པ་རྩུ་ཨ་མི་ཏ་རྩུ་ཏ་རྩུ་ཨུའྲུ་ སྟག་མའི་དམ་ཆོག་འདོད་ཡོན་གྱི་སྤྱང་  
 པོ་ཟད་མི་ཤེས་པས་ནམ་མཁའ་གང་བར་བལྟས་ལ། པེ་ སྟག་སྤྱད་གྱི་པོ་  
 ཏ་རྣམས་ཨེ་ཨ་རྩི་ཁྱི་ཁྱི་ང་། ཞེས་སྟུགས་པའི་སྒྲ་དྲག་པོས་སྤྱན་དྲངས།  
 མེ་རྟོག་ཕྱུག་། རྟུ་པེ་ལ་སོགས་པས་མཆོད་ནས། རྩུ་ དབང་ཆེན་རྟ་ཕག་

དགྲེལ་འཁོར་དུམ་ ལུ་རན་སྐྱོང་ཞིང་བྱ་ར་བྱེདམ་ ཐམས་ཅད་འདིར་བྱོན་  
 ལྷག་གཏོར་བཞེསམ་ བཙེལ་བའི་ཕྱིན་ལས་སྐྱབ་པར་མཛོདམ་ མ་རྩ་སཐ་ལྷ་  
 ར་ཁྲ་ཉིམ་ ཞེས་བཞེས་ཏེ་མཁའ་ཐིང་གི་ཕྱག་རྒྱས་བཏེགས་ནས་གོམ་པ་  
 བདུན་ཅུའི་སར་བསྐྱལ་ལ། མ་གྲུབ་ན་ཁང་ཐོག་སོགས་གཙང་པར་དོར།  
 འདིར་བཀའ་སྤྱང་གི་གཏོར་མ་འབུལ་འོས་རྣམས་ཁང་ཐོག་སོགས་གཙང་  
 སར་ལུལ་ལ་ཕྱིན་ལས་བཙེལ། དེ་ནས་མཆོག་ཏུ་གུས་པས་གདུང་ལྷགས་  
 དྲག་པོས་ལྷགས་དམ་བསྐྱལ་བ་ནི། རྩྱུ་རྩྱེལ་པུམ་ སླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་  
 འགྲོའི་ཆོགསམ་ མཁའ་མཉམ་རྒྱལ་བ་ལྷགས་རྩེ་ཅནམ་ དུས་གསུམ་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱན་གྱི་གཙོམ་ བདེ་གསེགས་དབང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་དངམ་ བཀའ་སྤྱང་  
 རྒྱལ་བ་འཁོར་དང་བཅསམ་ ལྷགས་དམ་བསྐྱལ་ལོ་དབྱིངས་ནས་བཞེངསམ་  
 ཕྱི་ཡི་རྩེང་བ་དབང་དུ་བསྐྱུསམ་ རང་གི་རྩ་རྒྱང་ཐེག་ལེ་བསྐྱེདམ་ གསང་བ་  
 རིག་རྩལ་ཉམས་ཏོགས་སྟོརམ་ མཆོག་ལུན་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྟོལམ་  
 ཞེས་བསྐྱལ་ཏེ་ཐ་ཆོག་ཆད་ཐོ་སྟོགས་པ་ནི། གཏོར་མ་སྐྱན་རག་གིས་སྐྱན་  
 ཏེ། ཇོ་ལྷུ་རྩྱུ་གིས་བདུད་རྩིར་སྤེལ་བའམ་ཡང་ན། གཏོར་མ་དག་བཞེགས་  
 བསྐྱལ་བའི་ཤ་ཡི་རི་བོ། ལྷག་གི་རྒྱ་མཆོ། དུས་པའི་གུམ་སྟོང་ཆེན་པོར་  
 རྒྱར་སོང་སྟམ་པའི་མོས་པ་དང་བཅས། རྩྱེ་ རྩོན་ཆེ་གོང་ནས་བསྐྱལ་པའི་  
 བརམ་ ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་པསྐྱེ་འབྱུངམ་ ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་དཔལ་གྱི་  
 སངམ་ རིམ་གྱིས་དགྲེལ་འཁོར་ཞལ་བྱེ་ཆེམ་ མཁའ་འགྲོ་གིང་ལང་ལྷགས་  
 འགྲོའི་ཆོགསམ་ སོ་སའི་གཟུགས་མཆོག་བསྐྱན་ནས་ཀྱངམ་ བཀའ་ཡི་



གཏོར་མ་ལེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བཟུངས་སྐྱོངས་དག་བཞགས་སྒྲིལ་  
 རྣམ་འབྱོར་ཆོ་བསྐྱེདས་པར་གཙོད་བསྒྲུག་། ཤ་ཕྱག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་  
 བཞེས་། ལས་སྒྲངས་དམ་བཅས་ཕྱིན་ལས་མཛོད་། སྤྱི་ དེ་འོག་བསྐལ་པ་  
 ཡང་མཐའི་དུས་། རྒྱུ་འཛི་ཆོགས་ཁང་གཏོར་སྒྲོམ་དུ་། སྐལ་ལྷན་བདེ་ཆེན་  
 རྒྱལ་པོ་ཡིས་། ཏྲ་པག་དགྱིལ་འཁོར་ཞལ་བྱེ་ཆོ་། ལྷ་མགོན་སྤྲུལ་མོ་གསང་  
 བ་དང་། ཤ་བ་རྒྱ་འཛི་ཆོགས་བཅས་ཀྱིས་། སོ་སའི་། བཀའ་ཡི་། སངས་  
 རྒྱས་། རྣམ་འབྱོར་། ཤ་ཕྱག་། ལས་སྒྲངས་དམ་བཅས་ཕྱིན་ལས་མཛོད་།  
 བཟུངས་སྐྱོངས་ནི། ལྷན་རྒྱ་སྤྲུལ་ཏེ་འབྲུ་གསུམ་གྱི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་  
 མང་པོར་སྤེལ་ལ། སྤྱི་ བཟུངས་སྐྱོང་མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས་། འངའ་  
 ཆོན་ཆར་བསེལ་སྒྲུ་དང་བཅས་། འདིར་གཤེགས་དམ་རྩས་གཏོར་མ་  
 བཞེས་། འཛིག་རྟེན་ལམས་བདེ་ལོ་ཕྱགས་ལེགས་། རྣམ་འབྱོར་ཅ་རྒྱུང་  
 ཉམས་རྟོགས་སྤེལ་། མཐོང་ཐོས་དུན་རེག་སྤྱིན་གྲོལ་ནས་། གསང་སྤགས་  
 བཟུངས་པ་རྒྱས་པར་མཛོད་། ཅེས་བཞེས། བྱོ་བརྒྱུང་བ་ནི། སྒྲོད་བརྒྱུད་  
 ཐམས་ཅད་ཏྲ་མཆོག་རོལ་པའི་རང་བཞིན་དུ་བསམ་ཞིང་གཏོར་གཞོང་  
 ལ་སྐྱབ་པ་རི་རབ་དུ་བསམ་པའི་འོག་དུ་འབར་བའི་ཨེ་གསང་དུག་པོར་  
 ཞིང་བརྒྱའི་ལོག་འབྲེན་ཐམས་ཅད་མནན་གཟིར་མཐའ་བཅད་གྱི་ལས་  
 བྱས་པར་བསམ་ལ། སྤྱི་ ད་ནི་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་རྩེ་། ལམས་གསུམ་  
 ཐམས་ཅད་སྤྱི་ནས་མཐོན་། དག་བཞགས་སྤེག་ཅན་འབྱུང་པོ་རྣམས་། དུག་  
 གསུམ་ལས་གྱི་ཁུར་བུར་མནན་། མནན་ནོ་བཅིངས་སོ་སྤྲུལ་གྱི་ཡུ་ རྩོ་རྩེ་

266

འབྱུང་བ་གདོས་བཅས་བྲལ་ཤིང་། སྐྱེ་ནུས་བྲག་ཆའི་གདངས་བཞིན་སྒྲུང་།  
 འབྱུང་བ་ཀ་དག་རོལ་ཙམ་དུ་། གང་འདུལ་ཕྱིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཤིང་།  
 ཆོས་དབྱིངས་སྦྱིང་མེད་སྦྱོང་དུ་ལྷུང་དེ་ནས་གཟུགས་སྐྱར་ལངས་ཏེ་སྦྱོན་  
 ལམ་གདབ་པ་ནི། རྩི་སྐྱར་ཡང་མཁའ་ལ་འཇའ་ཤར་བཞིན། བདག་ཉིད་  
 ཏྲག་ཕག་སྐྱུ་རུ་གསལ། དགོ་བའི་ཏྲག་ཕག་ཡབ་ཡུམ་འགྲོ་བའི་དེ་ཡི་ས་  
 ལ་རྩི་བདག་ཅག་འདིར་འདུས་མཆེད་ལྷུ་མ་ནུས་དམ་ཆོག་གཡེལ་  
 མེད་ཏིང་འཛིན་གྱིས་འཇའ་ལུས་དོ་རྩེའི་སྒྲོག་བསྐྱབ་ནས་ཁམས་  
 གསུམ་འོད་སྐྱར་ཡོངས་གྲོལ་བཅའ་ཞེས་དང་ལོང་བྱུང་ཞིང་སྦྱོན་སྦྱོན་  
 ལམ་གང་ཤེས་འདོན། བཀྲ་ཤིས་ནི། རྩི་རྩི་བྱིན་རྒྱལ་ཆར་ལྟར་འབབས་  
 མཛད་པའི་སྐྱེ་མ་ནུས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་སྦྱིལ་  
 མཛད་པའི་ཡི་དམ་ཏྲག་ཕག་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་བར་གཙོད་ཀྱན་སེལ་ལས་  
 ནུས་འབྱུང་མཁའ་འགྲོ་སྐྱུང་མའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་འཇའ་ལུས་འོད་  
 སྐྱར་སྦྱིན་མཛད་པའི་འགྲོ་ཀྱན་མཁའ་བྱུང་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ཅེས་དང་  
 ཆེར་རྒྱས་སུ་སྦྱོན་སྦྱུབས་རྩི་དོ་རྩི་འཆང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་  
 མཛད་པ་འདི་ལྟར། མ་ཞོར་ལམ་བཟང་གསང་ཆེན་དོ་རྩི་ཐེག་ཐེག་པའི་  
 ཡང་ཅེ་རྩི་གསལ་པ་ཆེན་པའི་བྲིད། བྲིད་པའི་མཆོན་ལྷན་རྩི་བའི་སྐྱེ་མའི་  
 སྐྱེ། སྐྱེ་ཆོ་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་རྒྱལ་དབང་བད་  
 འབྱུང་བྱི་མ་ལ་སོགས་བཀའ། བཀའ་གཏེར་ལས་འོང་མཁའ་འབྱུར་གསང་  
 ཆེན་བརྟན། བརྟན་པའི་སྐྱེར་ལྷགས་དོ་རྩི་མཆེད་ལྷུ་མ་ཀྱན། ཀྱན་གྱི་

འབས་པད་བརྟན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཉེ་ལམ་གཅིག་པུ་  
 རུ། རྒྱལ་བས་ཡོངས་བཟུགས་ཐེག་མཆོག་རྫོགས་པ་ཆེ། རྒྱལ་དབང་  
 པརླའི་རང་ལྷགས་རྟེན་མ་བའི། རྒྱལ་བརྟན་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པའི་བཀྲ་  
 ཤིས་ཤོག ། གཏེར་བཏོན་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོས་སྤུན་དངས་པའི། གཏེར་ཆོས་  
 ཀུན་བཟང་ཐུགས་གྱི་རྟེན་ཁུ་འདི། ། གཏེར་ཁ་བརྗོད་ལྟར་གང་ཞིག་སྲིད་  
 མཐའི་བར། གཏེར་གསར་བརྟན་པ་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། མ་རིག་ཉེན་  
 མོངས་དུག་ལྷ་རྒྱུང་བསྐངས་ནས། ། མ་རྣམས་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སྦྱབ་པའི་  
 ཆོ། མ་དང་མཁའ་འགྲོས་བར་གཅོད་ཉེར་འཆོ་ཀུན། མ་བསྐལ་ན་ཡང་  
 རྫོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། གངས་རྩ་གཡའ་དང་ནགས་ཆལ་བྱིན་ཐུན་ས། །  
 ས་ཕྱོགས་དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་རི་བརྒྱད་བཟང་། ། བཟང་ཞིང་མ་དང་  
 མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་གནས། ། གནས་ཀུན་རྟག་ཏུ་བརྟན་པའི་བཀྲ་ཤིས་  
 ཤོག ། ལྷ་མ་མཆེད་གྲོགས་སློབ་མ་ཡོན་བདག་འཛོམ། ། ས་མ་བྱ་གསུམ་མི་  
 རོར་བས་གསུམ་འཛོམ། ། ལྷ་ཆོས་མི་ཆོས་བདེ་སྦྱིད་སྟན་གསུམ་འཛོམ། །  
 རྟག་ཏུ་འདོད་དགུ་འཛོམ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། ཅེས་མེ་རྟོག་གིས་ཕྱོགས་  
 ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པར་བྱའོ། ། སྤྲུལ་པ། ལས་བྱང་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཆོ་  
 ལ། ཟུར་རྒྱན་འདོད་འབྱུང་ལོར་བྱ་བསྐྱག་ཆོག་སྟེལ། བདེ་སྦྱིད་སྟན་  
 གསུམ་འབྱུང་བའི་དབེན་གནས་སུ། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་  
 ཉམས་ལེན་འཆོལ། ཞེས་རྟ་ཕག་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱའི་ལས་བྱང་དངོས་  
 གྲུབ་རྒྱ་མཆོ་ལ་ཟུར་རྒྱན་འདོད་འབྱུང་ལོར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མེ་ཕག་

ལོ་ལྷན་ཐབས་གཤམ་ཆུ་རྒྱན་ཟེར་བ་ཞིག་སྒྲིགས་ཀྱང་རང་ཉིད་ཐོས་ཆུང་  
 གློ་གོས་ཞན་ཁར་ཟ་གོང་ནས་ཟ་འགྱུར་འདི་ཕྱོགས་ལ་འདྲིས་པ་ཆུང་  
 ལྷབས་ཆོ་ག་ཆོག་གི་འདོན་ཆ་མང་ལ་དོན་ཁུ་མ་འདུས་ཀྱིས་མགར་ངན་  
 ཀྱིས་ལྷགས་ཁྱེན་འདྲིས་མ་ཐུབ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྱུང་བར་མ་ཟད། ཆོག་  
 གཞུང་དང་ལྷན་ཐབས་དཔེ་སོ་སོར་མ་ཕྱེ་བའི་སྒྲུན་ཏྲགས་ཀྱིས་དཀྱུས་  
 གཅིག་ཏུ་བྲིས་པས་མ་མཛོས་ཤིང་། གཞན་ཡང་སྟོད་སྟོད་བར་གསུམ་  
 ནས་ཏྲ་པག་གི་ལས་བྱང་འདི་ལ་བྱར་རྒྱན་སྒྲོས་གཙང་མིན་གྱིས་དཔེ་ཉོག་  
 མང་དག་ཞིག་མཐོང་བའི་རྒྱན་བྱས། ཉེ་ཆར་ལམ་འདྲིར་མོས་པའི་བསྐབ་  
 གསུམ་རྒྱན་གྱིས་མཛོས་པར་བྱས་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་གསུམ་ཞི་ཞིང་དུ་ལ་  
 བའི་སངས་རྒྱས་བཞུན་འདོན། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒོ་ཙལ་ཆེ་བའི་སངས་རྒྱས་  
 རིན་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་མཛད་དད་གུས་དག་སྤང་ཆེ་ཞིང་ཐར་པ་དོན་  
 དུ་གཉེར་བའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་ཕྱོགས་མཆོག་མཆེད་ལྷམ་རྩོ་རྩེ་སྒྲུན་  
 ཕྱོགས་ཉི་ཤུ་ཙམ་གྱིས་འདི་ལྟ་བུའི་བྱར་རྒྱན་ཁྱེར་བདེ་སྒྲོས་གཙང་ཞིག་  
 དགོས་ཞེས་ལན་གཅིག་ཙམ་མིན་པར་ཡང་ཡང་བསྐུལ་བ་དོན་ཡོད་པར་  
 བྱས་ཏེ་ལྷན་ཐབས་གང་རྒྱན་དུ་ཆོག་དོན་འདྲ་མེན་ཁུ་མ་འདུས་ཀྱིས་ཉག་  
 ཉོག་ཐེབ་འབྲུགས་སུ་སོང་བ་རྣམས་སྤར་བསྐྱར་སྒྲིགས་བྱས་ཏེ་ཆོས་  
 བརྩའི་མཆོད་པ་སོགས་དང་། ལོངས་སྐབས་ཡོད་ཅིང་སྒོ་ལ་རྒྱས་པར་  
 འདོད་ན་ཆོག་སྒྲིགས་འདི་ནང་ལྟར་མཛད་ཅིང་རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་མི་  
 ཁོམས་པའི་དུས་རྣམས་སུ་ལས་གཞུང་ལྟར་བཀྱིས་པས་དོན་འགྲུབ་པར་

བྱས་པ་འདི་ནི་སྐྱབས་མགོན་འབས་དཀར་དྷ་རྩེ་འཆང་ཡབ་སྐས་ཀྱི་  
 འབས་རྩལ་སྤྱི་བོར་ལོན་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་སྤང་པོ། འདྲོ་མེད་ཀྱི་སྦྱོན་པ།  
 རོར་མེད་ཀྱི་ཕྱག་པོ། ཆོས་མེད་ཀྱི་ཟོག་པོ། སྒྲུ་མེད་ཀྱི་དྲེད་པོ། ཡུལ་མེ་  
 ཀྱི་འབྱམས་པོ་སྟོང་གངས་རི་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་བུལ་གང་བདེ་གྲུ་ཡངས་པ་སྤྱ་  
 མ་ཏི་སྤྱི་ལའི་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་པོ་བྱང་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་  
 འདུན་ས་གནས་ཆེན་གོ་ཏེ་མ་རི་ར་བླ་ཇ་ཡ་ཞེས་པ་ཚུ་མོ་སྤྱལ་གྱི་ལོ་རྒྱལ་  
 རྩེ་བའི་ཡར་ཆོས་དགེ་བ་རྩེ་བ་གོ་བཞིན་གྱི་འགྲུབ་སྦྱོན་ཉིན་སྤྱར་བའི་ཡི་  
 གེ་བ་ནི་བྱུང་རྒྱུ་ལོ། །སྤྱི་ཡང་འཇམ་མགོན་སྤྱི་མ་མཁའ་བཙུན་བཙུང་འཇམ་  
 འཕྲུལ་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་པུལ་གར་དབང་འོད་གསལ་མདོ་ཐུགས་སྤྱིང་  
 པ་མཆོག་ནས་དོན་གཉེར་ཅན་ཀུན་གྱི་གཟིགས་བདེའི་ཆོག་ཁྲིགས་ཤིག་  
 གྱིས་ཞེས་བཀའ་ལུང་རྩ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་དོ་ཤལ་བཅས་ཡང་ཡང་ཕེབས་  
 པ་སྤྱི་བོས་མཆོད་དེ། རྩེ་མ་གཅིག་རྒྱུ་མའི་ཕྱག་བཞེས་སྤྱི་འདི་ཉིད་ཀྱི་  
 དབང་མ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གིས་སྤྱི་བ་ཕྱིན་ཆོགས་འཁོར་གྱི་ལས་མཐོང་  
 ཐོས་དང་། ཆོགས་རྩེ་མ་ཐུང་མི་ཆོག་པས་མཆོན་བཀའ་ཤིན་ཏུ་དོག་པས་  
 བ། ཟུར་རྒྱན་འདོད་འབྱུང་རོར་བའི་ཆོག་དོན་གྱི་ཆ་རང་སོར་བཞག །མ་  
 བྱ་འཕྲུལ་བཞེབས་སྟོང་མན་འཕྲུག་པ་མི་བདེ་བའི་ཕྱིར་གཞུང་ཆུ་རྒྱན་  
 བས་ཀྱང་ལེགས་ཆ་བཏུས། ཕྱོགས་འདིར་རྩེད་པའི་གཉེར་གཞུང་དང་།  
 ཟུར་རྒྱན་དག་གི་མ་ཕྱི་མ་དག་རྒྱན་འབྱམས་ཆེ་བར་དབྱུང་བཟོད་ལྷས་  
 དག་དང་། བརྒྱད་པའི་ཁ་སྒྲོང་སོགས་མི་འགལ་བས་ཀྱང་བརྒྱན་པར་

བྱས་ཏི་བཟླག་ཚོག་ཏུ་ཚོས་འདིའི་སྐལ་བ་དགེ་བ་ཅན་དགེ་ལྷོང་རྣམ་མ་  
 ཏིས་དབེན་པའི་ནགས་ཐོད་ཐུབ་བཟླན་ཚོསས་སློང་ཏུ་འདུ་བཀྱིས་པས་  
 ཟབ་གཏེར་འདི་ཉིད་ནམ་ཡང་མི་རུབ་པའི་རྒྱར་ཁྱར་ཅིག  
 སའ་མཆོལྟོ།། །

༣། གཏེར་སྟོན་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཀུན་བཟང་བདེ་  
 ཆེན་རྒྱལ་པོ་རྩལ་གྱི་ཟབ་གཏེར་ཡང་གསང་རྟ་  
 བག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་དབང་ཆོག་  
 ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་བུམ་བཟང་  
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཡོ་སྤྱི། གྲུ་འཛིན་བདག་དང་པོངས་སྟོབ་ཏུ་རེ་མ། སྟིགས་དུས་  
 རྒྱལ་བསེན་གཤེད་དུ་བློས་པའི་གར། རྟ་པག་ཡབ་ཡུམ་ཉིད་དང་དབྱེར་  
 མེད་མགོ། ཁ་གཅིག་རྟམ་འེ་མཆན་དེ་སྤྱི་བོས་མཆོད། གང་གི་ལམ་  
 དུ་སྐལ་བཟང་སྟེན་པའི་ཐབས། གཏེར་གཞུང་རྩི་རྩེའི་ཆོག་གི་སྟེ་བ་རུ། །  
 འཐད་ཐུན་འཇུག་བདེའི་རྩིབས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་བཅུད། ཁལས་གྲུབ་  
 གསུང་བཞིན་བཟུངས་ལ་གནང་བ་རྩོལ། རྩེ་ཡང་ལྟ་དང་བཅས་པའི་སྟེ་  
 འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་མ་འདྲིས་པའི་མཛའ་བཤེས་ཆེན་པོར་གྱུར་བ་བདག་ཅག་  
 གི་སྟོན་པ་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྩེའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེས། རང་ཉིད་  
 གང་ནས་གཤེགས་པའི་ལམ་ལ་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བཀྲི་བར་བཞེད་ནས་  
 དམ་པའི་ཆོས་རྩལ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རི་སྟེད་ཅིག་སྟོན་པར་མཛའ་བ་  
 ལས། འདིར་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་གཟུགས་རིག་འཛིན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་



ཆེན་པོ་པལ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ངོ་མོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་དང་། རྒྱུ་ཆེན་  
 དཔལ་གྱི་སེང་གེ་སོགས་ལས་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱ་མང་པོ་ལ་མཐོག་ཆོས་སུ་  
 ཙུལ་པའི་གདམས་ཟབ་བྱུང་པར་ཅན་གཏེར་སྟོན་ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་  
 རྒྱལ་པོ་ཙུལ་གྱིས་གཏེར་སྟོན་མཆོ་རྒྱལ་གསང་སྟག་ནས་སྟན་བརྒྱུད་  
 དུ་སྟུན་དངས་པའི་ཡང་གསང་རྟ་ཕག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྒྲིན་བྱེད་  
 དབང་བསྐྱར་བའི་རིམ་པ་ཁྲིགས་སུ་སྒྲེབ་པ་ལ། ལྷག་གནས་དང་། དབང་  
 བསྐྱར་བ་དངོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ས་ཆོག་དང་། ལྷ་དང་། རུམ་  
 པ། སྒྲོབ་མ་ལྷ་གོན་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་རྒྱས་པ་སྐྱབ་ཆེན་དང་སྒྲེལ་  
 ར་དེ་དང་དེར་ཤེས་པར་བྱ་ལ། དབང་རྒྱུད་ཙམ་ལ་བདག་བསྐྱེད་མཆོད་  
 གཏོར་སྟན་རྟ་དང་། དཀར་གཏོར་བཅས་བཤམས་ལ། བདག་གི་རྣལ་  
 འབྱོར་རྒྱས་བསྐྱུས་ལོང་སྐབས་དང་བསྐྱུན་སྟོན་དུ་འགོ་བས། ལས་བྱང་  
 ལག་འགོས་བཞིན་གཞི་བདག་དཀར་གཏོར་བཏང་བས་གྲུབ་པོ། གཉིས་  
 པ་ལྷ་ལྷ་གོན་ནི། རས་བྲིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རིན་པོ་ཆའི་མཐུལ་ལ་  
 དྲིས་ཐིག་ལེ་བྱས་པར་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཆོམ་བུ་ཆེ་བ་གཅིག་དང་དེའི་  
 མདུན་དུ་སྐས་མཆོག་གི་ཆོམ་བུ་གཅིག་བཀོད། མཐར་ཉེར་སྦྱོང་བསྐྱར་  
 བཤམས་མཐོང་བརྒྱུད་ལྟར་འདུ་བྱས་ལ། ལས་སྒྲགས་རྟས་བསངས། སྤ་  
 རྩ་ལས་སྦྱང་། ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་ནམ་མཁའི་ངང་། རྩྱུ་ལས་རིན་ཆེན་  
 རྩོད་ནང་དུ། ཁྱོད་ལས་བྱི་ནང་མཆོད་པའི་ཆོགས། ཁོ་སའི་ལྷ་མའི་རོལ་པ་  
 བཅས། །རབ་འབྱམས་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་གྱུར། ཁྱོད་ལྟུང་སོགས་

274

མེ་དབུང་འབར་བའི་སྒོར་དུ་གསལ་ལུ་ ཞེས་པའི་བར་ལས་བྱང་བཞིན་དང་།  
 དེ་ནས། ལས་བྱམ་ནང་དུ་རྟ་མགིན་ནིའི་ རྟ་ཞལ་ལྗང་ནག་ཕྱག་གཉིས་  
 གྱིའི་ རྟོ་རྩེ་ཐོ་བཟོད་ཕྱར་འཛིན་ལུ་ སྐྱ་སྐྱད་གནམ་ལྷགས་ཕྱར་ཤམ་ཅན་ལུ་  
 དུར་ཁྱོད་དཔའ་བའི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་ལུ་ རབ་འཛིགས་བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྟར་  
 འབར་ལུ་ དེ་ལྟར་བྱམ་ལྷ་སོ་སོ་ཡི། གནས་གསུམ་ས་བོན་འོད་ཟེར་འཕྲོས།  
 ཡེ་ཤེས་ཞིང་ཁམས་སོ་སོ་ནས། ལྷ་ཆོགས་འཁོར་བཅས་སྤྱན་དྲངས་གྱུར།  
 ཞེས་པ་ནས། སྤྱན་འདྲེན། ཕྱག་མཆོད། བསྟོད་པའི་བར་ལས་བྱང་བཞིན་  
 བྱ། གཟུངས་ཐག་བྱམ་པ་ལ་གཏད་དེ། རང་སློག་སྤྲུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་  
 གཟུངས་ཐག་ལ། །འབྲེལ་ཏེ་བྱམ་པའི་ལྷ་ཆོགས་སྤྲུགས་ཀར་ཁྱུགས། །དེ་  
 དག་སྐྱེ་ལས་བྱང་སེམས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །བབས་པས་བྱམ་ཆུར་གཉིས་  
 མེད་རོ་གཅིག་གྱུར། ཞེས་གཙུག་བྱམ་ལ། ཨོ་བཟླ་གྲོ་རྟ་པ་ཏེ་པ་ཏེ་རྩྱུ་པའུ་  
 དང་ལས་བྱམ་ལ། ཨོ་བཟླ་གྲོ་རྟ་ཏ་ཡ་གྲི་མ་རྩྱུ་པའུ་ བཟླ། ཨོ་རྩྱུ་རྩྱུ་གིས་  
 མཆོད་ཡོན་ཕུལ་བས། ལྷ་རྣམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་ཁྱུ་ནས་བྱམ་ཆུ་  
 དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ་པས་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོལ་བས་བསྐྱེབས་  
 ཏེ་དེས་གྱུབ་བོ། །གསུམ་པ་སྟོབ་མ་ལྷ་གོན་ནི། རྩ་གཞུང་ལས། སྟོབ་བྱ་  
 དམ་ཅིག་གཙང་མ་ཡིའི་ ལྷ་འམ་བཙེ་ལྷ་ལས་མི་མང་ལུ་ ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར་ལས་མི་མང་བ་ཇི་ལྟར་བསྐྱེམས་ཀྱིས་བྱས་དང་། ཕྱག་བྱས་ཏེ་གཤལ་  
 ལ་འཁོད། བགེགས་གཏོར་རྟས་བསང་། ལྷ་སྤྲུ་ལས་སྤྱང་། རྟོར་པའི་ངང་  
 ལས་རྩྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་དང་། ཨོ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྟོས་སྟོབ། བེ་ཞེས་མགོན་

དགུག ཡོ་སའ་བེལྱུན་ན་མཆས་ཅ་ཏ་ཐྱ་ག་ཏེ་རྩོ་སྒྲུག་དང་། སྒོ་ན། ལས་  
 བྱང་གི་བཀའ་བསྒྲིགས། ན་མོ། རིག་འཛིན་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་  
 པའི་དཔལ་ལྡན་སྒྲམ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་  
 རྒྱུ་ཆོས་དགེ་འདུན་ཡི་དམ་ཞི་ཁྱེད་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བྱད་པར་  
 དུ་ཡང་རྟ་པག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་།  
 བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས་སྒྲོ་མ་འདི་རྣམས་ལ་ལྟག་གནས་ཀྱི་  
 ཆོ་ག་སྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་ལ་བར་དུ་གཙུག་པའི་བཞུགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་  
 གཏོར་མ་འདིས་ཆོམ་པར་བགྱིས་ལ་འདིར་མ་གནས་པ་གཞན་དུ་དེངས་  
 ཤིག །གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་ན་ཁྱོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་རྒྱ་འབར་བ་འདིས་བྱེད་  
 རྣམས་ཀྱི་མགོ་བོ་ཆོལ་པ་བརྒྱར་འགས་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེ་ཞེས་ལས་ལྷགས་  
 དང་། ལྷུ་ཁྱེད་ལྷགས་སྒྲོ་མ་རྩལ་དང་བཅས་པ་བཞུགས་བསྐྱེད། རྩུ་ཡེ་  
 ཤེས་འབར་བའི་རྒྱ་གམ་སྒྲོ་མ་ལས་བྱང་བཞིན་ནས། རྒྱ་རྒྱ་རྩུ་ཞེས་  
 པས། ལྷུགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་རྩི་རྩི་རྩུ་བ་དུ་བ་གྱུར་སྒྲེ་བེ་ཤེས་  
 ཀྱི་མེ་དཔུང་མཐའ་མེད་དུ་འགྲོ་བས་བཅེངས་ཏེ་ཅིས་ཀྱང་མི་ཤིགས་པའི་  
 མོས་པ་མཛོད། དེ་ནས་ལས་རྩིར་གྱིས་མེ་ཏོག་བཀྱེ་བཟུ་བྱ་ཞིང་། སྒྲོ་བ་  
 དཔོན་གྱིས་འདི་རྒྱུད་ཅིས། འོ། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྣམ་མཁུན་ཡང་དག་པ་རྩིགས་པའི་སངས་རྒྱུ་  
 ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་རྩི་རྩི་ཤིག་པའི་ལམ་གྱི་  
 རྩ་བ་མཛོད་པར་དབང་བསྐྱར་བ་ཟབ་མོ་གསན་ནས་དོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་

ཉམས་སྲུང་བར་བཞུའོ་སྐམ་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་  
 བས་གསན་པར་བྱ། ཆོས་གསན་པའི་ཀུན་སྨྱོད་པ་ཡང་། སྐྱེས་རབས་ལས།  
 རབ་ཏུ་དམའ་བའི་སྐན་ལ་འདུག །དུལ་བའི་དཔལ་ནི་རྣམ་པར་བསྐྱེད།  
 དགའ་དང་ཕྱན་པའི་མིག་གིས་བཟ། བད་པ་སྐྱན་པའི་ཆོག་ཉན་བཞིན།  
 རིམ་གྱོར་བཅས་ཏེ་ཆོས་ཉོན་ཅིག །ཅིས་དང་། ཆོས་བརྩ་བའི་མདོ་ལས།  
 དད་པ་མེད་པའི་མི་རྣམས་ལ། དཀར་པོའི་ཆོས་རྣམས་མི་འབྱུང་སྟེ། ས་  
 བོན་མེ་ཡིས་ཆོག་པ་ལ། ཟུ་གུ་སྒོན་པོ་ཇི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 བག་མེད་གྱི་སྒྲོན་པ་ལས་ཏེ་ཞི་ཞིང་དུལ་ལ་སྒོད་གྱི་སྒྲོན་གསུམ་དང་བྲལ་  
 ཞིང་། འདུ་ཤེས་རྒྱག་དང་ཕྱན་པ་མདོ་རྒྱད་རྣམས་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་  
 བཞིན་གསལ་བཟབ་ནས་གསན་འཚལ། གང་གསན་པར་བྱ་བ་ནི། དེ་  
 ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་སྦྱར་འཁོར་བ་  
 དང་བྱད་པར་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱག་བཟལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལྟོང་  
 དུ་ཟེན་ཀྱང་། ད་དོང་སྤྱག་བཟལ་གྱི་མཐའ་ཉོགས་པར་དཀའ། ད་རེས་  
 མི་ཁོམས་པའི་གནས་རྣམས་སུ་མ་སྐྱེས་པ་དལ་འབྱོར་གྱི་ཆོས་བཙོ་བརྒྱད་  
 ཚང་ཞིང་ཁམས་རྒྱག་ཕྱན་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པ་འདི་ནི། དཔེར་ན།  
 ལོང་བ་ཞིག་གིས་ནོར་བུ་རྟེན་པ་ལས་ཀྱང་ངོ་མཚར་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། ཡང་  
 ཡང་རྟེན་དཀའ་ཤུ་དུམ་མ་ར་འདུས། རྟེན་པ་དོན་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ནོར་  
 བུ་འདྲ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པ་དཀའ་ཞིང་རྟེན་ན་འདི་ལས་

ལྷག་པའི་ཆོས་སྐྱབ་པའི་རྟེན་གཞན་མེད་པས་དོན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་  
 རྟེ། སློབ་སྤྱིང་ལས། བདེ་གཤེགས་ལམ་རྟོན་འགྲོ་བ་འདྲེན་པར་ཆས་གྱུར་  
 པ། སེམས་ཀྱི་སྟོབས་ཆེན་མི་ཡིས་རྟེན་པ་གང་ཡིན་པ། ལམ་དེ་ལྟ་དང་  
 ལྟ་ཡིས་མི་རྟེན་ལྟ་མིན་དང་། མཁའ་ལྗང་རིག་འཛིན་མེའམ་ཅི་དང་  
 རྟོ་འབྲེས་མིན། བྱིས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ཆོས་སྐྱབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་  
 ཐམས་ཅད་ཆང་བའི་རྟེན་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཡང་གཏན་དུ་མི་སྤྱོད་  
 ཅིང་རང་དབང་མེད་པར་སྐྱར་དུ་འཆི་དགོས་པས་ན། ད་ལྟ་སོས་དལ་གྱི་  
 དབང་དུ་མ་སོང་བ་སྐྱར་དུ་སྦྱིང་བོ་ལེན་པའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་ཏེ།  
 ཆོམ་ལས། སང་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་མ་གཉིས། སྤོན་ལ་གང་འོང་གཏོད་  
 མེད་པའི། སང་གི་ཆོས་ལ་མི་འབད་པར། བྱི་མའི་དོན་ལ་འབད་པར་  
 རིགས། བྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། ད་དུང་འཆི་བར་ངེས་ནས་ཆེའི་  
 དུས་བྱས་ཀྱང་སྐྱེས་སྐྱེས་ནས་འོང་སྐྱམ་ན་ཤི་ནས་གར་སྐྱེ་ལས་ལ་རག་  
 ལས་པས། ལས་དགེ་བ་བྱས་པས་མངོན་མཐོ་ལྟ་མའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ལ།  
 མི་དགེ་བས་ངན་འགྲོར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། རིན་ཆེན་སྤོང་བ་ལས། དགེ་  
 བ་ལས་ནི་བདེ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་བདེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དོ། མི་དགེ་བ་  
 ལས་སྐྱག་བསྐྱེལ་དང་། །དེ་བཞིན་ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དོ། བྱིས་གསུངས་  
 པ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་ནམ་པར་ཤེས་པ་ལས་དཀར་ནག་གི་རྩིས་  
 ལྟ་འབྲངས་ཤིང་། གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱག་བསྐྱེལ་གསུམ་གྱི་རང་ལས་མ་  
 འདས། དེ་ཡང་དམུལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྐྱག་བསྐྱེལ་ནི་ཐོས་སམ་གཞུགས་

བརྟན་རི་མོར་བྲིས་པ་མཐོང་ནའང་བཟོད་པར་དཀའ་ཙམ་ན་ངེ་བཞིན་  
 ཐོག་ཏུ་བབས་ན་ཅི་ལ་བཟོད། མ་ཟད་རང་རེ་མིའི་གནས་ནའང་སྤྱི་མཐུན་  
 ལ་སྐྱེ་ག་ན་འཆི་དང་། དབུལ་ཕོངས་འབྱོར་གྱིད། འདྲ་འབྲལ། ཐིག་ལྗང་  
 ཐོག་གཙོད་སོགས་བསམ་ལས་འདས་ཤིང་། ལྷ་མིན་རྣམས་ལྷའི་དཔལ་  
 ལ་ཕྲག་དོག་པས་འཐབ་ཚྩོད་ཀྱི་སྤྲུག་བཟུལ་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་། འདོད་  
 པའི་ལྷ་ལའང་བག་མེད་པའི་འཆི་འཕོ་ལྗང་གི་སྤྲུག་བཟུལ། འཐབ་ཚྩོད་  
 སོགས་ཀྱི་སྤྲུག་བཟུལ་ཡང་ཡོད། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ན་རེ་ཞིག་སྤྲུག་  
 བཟུལ་མངོན་གྱུར་མེད་ཀྱང་ཟག་བཅས་ཀྱི་དགེ་བའི་འཕེན་ཤུགས་ཟད་  
 བས་སྤར་ངན་འགྲོར་ལྗང་བར་འགྱུར་ཏེ། བཤེས་སྤྱིང་ལས། ལྷ་ཡུལ་འདོད་  
 བདེ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་དང་། ཆངས་ཉིད་ཆགས་བྲལ་བདེ་བ་ཐོབ་ནས་སྤར།  
 མནར་མེད་མི་ཡི་བྱད་ཤིང་འགྱུར་བ་ཡི། སྤྲུག་བཟུལ་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་  
 བཞེན་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་  
 འདིར་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྤྲུག་བཟུལ་གྱི་རང་བཞིན། སྤྱི་དང་འགྲོགས་ཀྱང་  
 སྤྲུག་བཟུལ་གྱི་གྲོགས། ཅི་ལ་ལོངས་སྤྱད་ཀྱང་སྤྲུག་བཟུལ་གྱི་རང་བཞིན་  
 ལས་མ་འདས་ཤིང་། བདེ་བའི་གོ་སྐབས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་སྟེ། དུན་  
 པ་ཉེར་བཞག་ལས། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དཔྱལ་མེས་ཉམས། ཡི་དྲགས་  
 བཀྲེས་ཤིང་སྒྲིམ་པས་ཉམས། མི་རྣམས་འཆོ་བ་ཐུང་བས་ཉམས། ལྷ་མིན་  
 འཐབ་ཅིང་ཚྩོད་པས་ཉམས། ལྷ་རྣམས་བག་མེད་པ་ཡིས་ཉམས། འཁོར་  
 བ་ཁབ་ཀྱི་ཕྱི་ཙམ་ན། བདེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་

ལྟར་ད་རེས་འདི་ནས་ངེས་པར་ཐར་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཆེན་  
 པོས། འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་བརྩོན་ཡང་བྱེན་པ་མེད། ཆོས་ལ་འབད་ན་ལས་  
 ཐབས་སྒྱུར་དུ་བྱེན། འཁོར་བའི་བྱ་བ་ལེགས་ཀྱང་མཐའ་མ་ལུང་། དམ་  
 ཆོས་སྤྱད་པའི་འབྲས་བྱ་ཉམས་མི་སྲིད། དེ་ཕྱིར་འཁོར་བའི་སྤྱག་བཟུལ་  
 ཡོངས་ཤེས་ནས། རྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་བྱང་འཇུག་གོམས་པར་མཛོད། ཁེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ལ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐབས་མཁས་པ་ཐུགས་རྗེ་  
 ཆེན་པོ་མངའ་བ་དེ་ཉིད་ནས་གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་དང་། དབང་པོ། སྐལ་  
 བའི་བྱུང་པར་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་  
 དུ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྡུ་ན་ཐེག་པ་རིམ་པ་དབྱེའམ། རྩ་པ་  
 རོལ་དུ་བྱེན་པའི་ཐེག་པ་དང་། འབྲས་བྱ་ཐུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་སུ་བསྡུ་  
 རྟེ། ཀུན་བྱེད་ལས་ཐེག་པ་རིམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ཁཛམ་ཉིད་རྩ་ཡི་ཐེག་  
 པ་དང་། འབྲས་བྱ་ཐུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལོ། ཁེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐེག་ཆེན་  
 པ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་བདེན་པ་གཉིས་ལ་བཟང་ངན་སྒྲང་དོར་དུ་བཟླ་བ་ལས།  
 འདིར་ཀུན་རྫོབ་དུ་འང་ཆོས་རྣམས་ལ་མི་གཉིས་པའི་བསམ་སྟོན་དང་  
 ལུན་པས་འབྲས་བྱའི་ངོ་བོ་སྤྲང་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་ཆོས་སྐར་རྟོགས་པར་  
 བྱས་ལ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གོམས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བྱ་ལམ་བྱེད་  
 ཀྱིས་འཕགས་པ་གསང་ཐུགས་རྫོང་རྗེ་ཐེག་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་སྒྱུ་འཕྲུལ་  
 གསང་སྟོང་ལས། འདི་ནི་གསང་ཆེན་ངེས་པ་ཡི། འབྲས་བྱ་ལམ་དུ་གྱུར་  
 པ་ཡིན། ཁེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་འང་བསྐྱར་ཐུ་བྱི་ལ་བརྟེན་ནས་གསར་



རྟེན་གཉིས་ལས།      འདི་གསར་མ་ལས་ཆེ་བ་རྒྱག་ཐུག་གི་བྱང་པར་དུ་  
 འཕགས་པ་གསང་ཐུགས་རྟེན་མ་ཡིན། དེ་ལའང་བྱི་ཐུབ་པ་རྒྱ་གྱི་ཐེག་པ་  
 གྱི་ཡོག་ཐེ་གསུམ་དང་། རང་པ་ཐབས་གྱི་ཐེག་རྒྱུད་བསྐྱེད་རྩོགས་རྣམས་  
 པ་གསུམ་སྟེ་རྒྱག་དུ་དབྱེ་བའི་རང་སྐད་ཐུན་མོང་མེད་པ་ལས་ནང་རྒྱུད།  
 དེ་ལའང་རྒྱུད་ཐེ་དང་སྐབ་ཐེ་གཉིས་ལས།      འདིར་སྐབ་ཐེའི་ཐེ་ཆོན་དུ་  
 གཏོགས་ཤིང་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གསུམ་ཀའི་སྟེང་པོ་གཅིག་དྲིལ་ཟབ་པ་  
 ལས་ཀྱང་ཆེས་ཟབ་པའི་གདམས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སྤྱིར་སྤྱ་འབྱུར་རྟེན་མ་  
 ལའང་རིང་རྒྱུད་བཀའ་ལ། ཉེ་བརྒྱུད་གཏེར་མ་ཟབ་མོ་དག་སྤང་གི་བཀའ་  
 སྒྲིལ་གསུམ་དུ་བཞུགས་པ་ལས།      འདི་ནི་ཉེ་བརྒྱུད་ཟབ་མོ་གཏེར་གྱི་  
 ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ། བཀའ་མ་ལས་བརྒྱུད་པ་རྒྱག་ཐུག་གི་བྱང་པར་དུ་  
 འཕགས་པ་བོད་ཡུལ་གཙང་གི་རྩོམ་ཁ་རག་པའི་གཏེར་སྟོན་ཀུན་བཟང་  
 བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རྩལ་གྱི་ཟབ་གཏེར་ཡང་གསང་རྟ་ཕག་ཡིད་བཞིན་ནོར་  
 བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བར་བྱེད་པ་ལ། རི་སྐད་དུ། དབང་  
 བསྐྱར་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་འགོ་བར།      རྩོམ་ཁ་ཆང་གི་གསུངས་པ་སྟེ། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་བ་དེ་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་དུ་འགོ་  
 བ་ཅན་ཡིན་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དབྱེ་ན་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་པ་གསུམ་  
 དུ་གསུངས་པ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་གྱི་སྟོན་ཡུལ་ཡིན་ཅིང་། འདིར་ཏིང་  
 དེ་འཛིན་ལ་བརྟན་པ་རྗེས་མཐུན་ཙམ་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོབ་དཔོན་  
 གྱིས་ནི་གདུལ་བྱ་དམན་འབྲིང་རབ་དང་།      ཡང་རབ་སོ་སོར་རྒྱལ་ཆོན།

རས་བྱིས། ཚཱ་བྱ། སྤྲ་མའི་ལུས་དགྲིལ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་བཞི་ལས། ད་  
 ལམ་རས་བྱིས་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱབ་དང་པོ་རྩ་གོན་གྱི་ཚོག་སྟེ། དེ་  
 ལ་གསུམ་ལས་རྩ་དང་བྱམ་པའི་རྩ་གོན་བདག་གི་བྱ་བ་སོང་ནས། ད་སྟོབ་  
 མ་རྩ་གོན་དེ་སྐབས་སུ་བབས་པ་ཡིན་པས་སྤྲ་མ་དང་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་  
 གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་ལ། རྟག་གནས་གྱི་ཚོས་རྣམས་ཁྱེ་བའི་ཡོན་དུ་མཐུལ་  
 སུལ་མཛོད། ཅེས་བརྗེས་སུ་ལ། སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཐར་མེ་ཏོག་བཀྲམ་  
 བཟུབས་པའི་མཐུལ་སུལ། དེ་ནས་སྟོབ་ཅོས་པ་ནི། བྱེད་ཅག་བྱུང་འབྱུག་  
 རྒྱ་བཞི་དང་ཡེ་ཤེས་ཐ་ཡི་བདག་ཉིད་མི་སྟོབ་པའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱ་  
 བའི་ཆེད་དུ་དགྲིལ་འཁོར་འདྲིར་འབྱུག་པ་བྱ་ཡི། དེ་ལས་གཞན་དུ་སྟེད་  
 པ་མངོན་མཐོའི་བདེ་འབྱོར་དང་། ཞི་བདེ་ཉན་རང་གི་འབྲས་བུ་ཡང་  
 དོན་དུ་གཉེར་བྱ་མ་ཡིན། དེ་བས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་  
 རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པས་འཁོར་བ་མེད་བཞིན་སྤང་བའི་ཚོས་  
 ཡིན་ཀྱང་། དེ་རྩར་མ་ཏོགས་པ་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་སེམས་ཅན་  
 འདི་རྣམས་ཕན་ཚུན་མ་བུ་ཁྱོ་ཤུག་སོགས་ལན་གངས་ཇི་སྟེད་པ་བྱས་ནས་  
 ཕན་བཏགས་ཏེ་ཆོད་མེད་པའི་དྲིན་ཅན་ཤ་རྟག་ཡིན་ལ། འདི་དག་ཐམས་  
 ཅད་འཁོར་བ་སྟེ་བྱེད་བྱས་གིས་སྟུག་བཟུལ་གྱིས་ནི་མནར། བདེ་བའི་ཐབས་  
 ནི་མི་ཤེས། བདེ་བར་སེམས་ཀྱང་སྟུག་བཟུལ་གྱི་རྒྱ་ཁོ་ནར་བཙོན་པས། ཞེ་  
 འདོད་དང་། ལག་ལེན་གོ་ཏོག་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པ་རྩ་བུ་འདི་རྣམས་ལ་  
 བྱ་སྟུག་ཤི་བའི་དུས་ཀྱི་མ་བཞིན་དུ་སྟེད་ཇི་ཆོད་མེད་པར་དུང་དུང་བ་

དང་བཅས་ཏེ། ཤེས་རབ་དང་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་སྤྱི་ཞིའི་མཐར་མི་ལྷང་  
 བའི་མྱང་འདས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་  
 ཆེད་དུ་དོན་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་ཙ་བ་སྤྱིན་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ལ་རིམ་བཞིན་  
 དུ་བསྐབ་པར་བྱ་སྟམ་དུ་རྫོག་པ་དང་བྲལ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡང་  
 དག་པ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་བྱ་སྟམ་ལ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད།

ཀྱེ་རྟོ། དོན་རྗེ་འཛིན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་རྣམས་  
 བསྐལ་བ་དང་། སྤྱིན་གྲོལ་ལམ་ལ་འགོད་བྱིར་དུ། བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་  
 སེམས་བསྐྱེད་དོ། ཞེས་ལན་གསུམ། དེ་ནས་སྒྲོམ་གཟུང་དང་། རྒྱབས་  
 སེམས་སོགས་དངོས་གཞིའི་རྒྱབས་བཞིན་འོག་ནས་ལན་པར་བྱ། དེ་ནས་  
 སྒྲོབ་མ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་  
 བྱེད་རང་རྣམས་ལ་ཕོག་པས་འོད་དུ་ཁྱབ་ལས་དབང་ཆེན་རྟ་ཕག་ཡབ་  
 ཡུམ་གྱི་སྐར་གྱུར། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དོན་རྗེ་དང་བཅས་པའི་དྲིའི་ཆུས་བྱེད་  
 རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་མགྱིན་སྒྲིང་གར་རེག་ལ་ཐེག་ལེ་བྱ་སྟེ། ཇོ་ལྷ་ལྷུང་ཞེས་  
 བརྗོད་པས་གནས་གསུམ་དུ་འབྱ་གསུམ་བྱུང་། ཡང་མས་ནས་ཡར་སྒྲིང་  
 མགྱིན་དབྱལ་བ་རྣམས་སུ་རེག་སྟེ་ལྷུང་ལྷུང་། ཇོ་ཞེས་བརྗོད་པས་སངས་རྒྱས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་དོན་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་བསམ།  
 སྐར་ཡང་དབྱལ་བ་ནས་མར་རེག་སྟེ་ཇོ་ལྷ་ལྷུང་ཞེས་བརྗོད་པས་སྒོ་གསུམ་  
 དོན་རྗེ་གསུམ་དུ་བརྟན་པར་བྱས་པའི་མོས་པ་མཛོད། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་  
 མཚོད་པའི་ཡུལ་དུ་བབྱང་བ་ཡིན་པས། ཉེར་སྤྱོད་བཞི་བཏེག་སྟེ་དབང་

བོ་སོ་སོར་མཆོད་པའི་མོས་པ་མངོད་ཅིག །ཨྱོ་བཟླ་བུའི་པ་ཁྱིའི་སྒྲུ་དེ་  
 བཞིན་དུ། རྒྱ་བོ། ཨྱོ་ལོ་གོ། གཞུང་ཞེས་བྱེན་ནོ། །དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྐལ་  
 བ་བཟག་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་བོ་སོ་ཤིང་དོར་དེ་བཟག་པ་ནི། རྩུ་ལས་  
 སོ་ཤིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་གི་རང་བཞིན་སོར་བཅུ་གཉིས་དྲིས་བྱུག་ཅིང་  
 ཅེར་མེ་ཏྲག་གི་ཅོད་པན་ཅན་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཉམས་བཟག་པའི་ནུས་པ་དང་  
 རྣམ་པར་གྱུར། དེ་བཞིན་ཐལ་མོའི་བར་དུ་བྱེན་པ་ལ་ཅེ་མོས་སོ་བྱུད་ནས་  
 དོར་བ་དང་བཅས་འདྲིའི་རྩིས་སྒྲོས་མངོད།

ཏྲོ། སྒྲ་མས་གནང་བའི་སོ་ཤིང་འདིེ ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་ངོས་འཛིན་  
 བྱིར་དུ་གྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་བདག་དོར་རྩེ བཀའ་བབས་ལྷ་དེར་བབ་  
 པར་ཤོག། ཨྱོ་བཟླ་ཏྲ་ས། ཞེས་རབ་སྤྱུ་གང་གྲུ་བཞིར་བ་བྱུང་དྲི་བཟང་  
 བཅས་བྱུགས་པར་ཆོམ་བྱ་བཀོད་པའི་ཁ་དོར་དུ་བཅུག་ནས་ཅེད་མོ་ཉིང་  
 དུ་བཟླན་ན་མཆོག་དང་། བྱོགས་བཞིར་ལས་བཞི། མཆོམས་བཞིར་བུམ་  
 བཟང་སོགས་སྤྱ་མོའི་དངོས་གྲུབ་གྲུབ་པའི་ཉམས་སོ། །ཞེས་ལུང་བཟླན།  
 གཉིས་པ་མི་ལམ་བཟག་པ་ལ་སྦྱོར་དངོས་གཉིས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ལའང་གསུམ་  
 ལས། དང་བོ་མི་ལམ་གསལ་བེ་བྱིར་བྱོར་སྤྱད་པ་ནི། དྲིའི་ཆུ་བྱོར་བར་  
 ལན་གསུམ་བྱེན་པ་འཕྲང་ལ་ལྷག་མ་རྒྱབ་ཏུ་དོར་ཅིག་ཅེས། ཨྱོ་རྩེེ བེ་  
 བྱུའི་སཐ་བླ་བེ་ནི་ཅ་ཨྱོ་སྤྱུ་ཤོ་རྩེ་ཡ་སྒྲུ་རྩེེ ཞེས་ལན་གསུམ་སྤྱད་དོ། །  
 གཉིས་པ་མི་ལམ་མི་སྦྱིབ་པའི་བྱིར་སྤྱང་སྤྱད་གདགས་པ་ནི། ལུས་ཆོད་  
 དང་མཉམ་པའི་སྤྱང་སྤྱད་ཁ་དོག་ལྷ་ལན་རྩེེ་རྩེེའི་མདུད་པ་གསུམ་དང་

བཅས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བྱ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་ཐིམ་པས་དོ་རྩེ་སྒྲོབ་མའི་སྒོ་  
 གསུམ་གྱི་བར་ཆད་སྤང་བའི་རུས་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ་  
 ཙྴ་ལྷགས་ཀྱིས་བཏབ་ལ་པོའི་དབྱང་པ་གཡོན་དང་། མའི་གཡས་སུ་  
 བཅེངས་ལ། རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྷན་སྤང་བྱ་འདིའི་ལུས་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་བསམ་པའི་  
 ཕྱིར་ཡི་དམ་སྟོང་པོའི་ལྷགས་ཀྱིས་བཏབ་པའི་བར་གཅོད་བདུད་ལས་རྒྱལ་  
 གྱུར་ཅིག་ཅེས་དང་། ཙྴ་ལྷགས་དང་བཟོ་རྒྱུ་རྩྱུ་པའི་བཟོ་ཨ་མི་ཏེ་རྩྱུ་  
 ཀྱུ་ལེ་རྩྱུ་ བཟོད་བཞིན་དུ་ལས་རྒྱས་བྱས་དང་། དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་བྱའོ། །  
 གསུམ་པ་མི་ལམ་མི་འབྲུགས་པའི་ཕྱིར་ཀྱ་ཤའི་ལྷས་གདན་བྱིན་པ་ནིའི་ ཀྱ་  
 ཤ་རྩོ་ལྷང་ཙྴ་ཙྴ་མ་ཉམས་པ་མི་ལམ་མི་འབྲུགས་པར་བྱེད་པའི་རུས་པ་  
 ཅན་དུ་གྱུར་བསམ་པས། རྒྱུ་བཟོས་པའི་ཀྱ་ཤ་རྩྱུ་བ་ལྷས་ཀྱི་དོན་དུ་ལག་  
 གཡས་དང་། རྒྱུ་བཟོས་པའི་ ཆེ་བ་ལྷན་གྱི་དོན་དུ་གཡོན་དུ་གཏད། མི་  
 ལྷག་པའི་དོན་དུ་ཆོས་བཤད་པས་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་ནི། རྣམ་རྣམ་མཛོན་  
 བྱང་ལས། འཇིག་རྟེན་དུ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་དག །ཡུ་དུམ་སྤྱ་རའི་མེ་རྟོག་  
 བཞིན། །བརྒྱ་ལམ་ན་ནི་རེ་འགའ་ཞིག འབྱུང་འབྱུར་ཡང་ནི་མི་འབྱུང་  
 རོ། །གསང་ལྷགས་སྟོད་པའི་ཚུལ་འབྱུང་བ། །དེ་བས་ཀྱང་ནི་དཀོན་པ་སྟེ། །གང་  
 གི་ཉམས་མེད་སེམས་ཅན་དོན། །ཡུ་རན་མི་འདའ་བྱེད་པར་རུས། །བསྐྱལ་  
 པ་བྱེ་བ་དུ་མ་བྱ། །སྟོན་དུ་སྟོན་པ་བྱས་པ་གང་། །དཀྱིལ་འཁོར་འདི་འདྲ་  
 མཛོང་མ་ཐག །དེ་དག་ཟད་པར་འབྱུར་ཡོན་ན། །ཁྱགས་པ་མཐའ་ཡས་  
 ལྷགས་སྟོད་པའི། །ཚུལ་ལ་གནས་ན་སྟོས་ཅི་དགོས། །སྟོབ་པའི་གསང་

286

བཟླས་ནས་རང་གནས་སུ་བཏང་ངོ། །སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་སྟ་གོན་གྱི་འཕྲོས་  
 སྟན་གསན་དབབ་པ་ནི། ལུས་གཡས་བཅུགས། ཟློས་བྲིལ་གསེལ་དང་  
 བཅས་ཏེ། ཇོ། དབང་ཆེན་རྟ་པག་དཀྱིལ་འཁོར་སྟ། ཟློན་གྱི་ཞལ་བཞེས་  
 དགོངས་མཛོད་ལ། །བདག་དང་སྟོབ་མ་རྣམས་དོན་དུ། །བཅོམ་ཐུན་བྱེད་  
 ལ་མཆོད་བགྱིད་ན། །དགྱེས་མཛོད་བཅེ་བས་དགོངས་ནས་ནི། །ནང་པར་  
 འདི་ལ་འབྱོན་པར་མཛོད། །ཅེས་ལན་གསུམ་བཛོད་ལ། མཐར་གོང་བཞིན་  
 མཆོད་དེ། བཟླ་མུམ་སེ་གོལ་དང་བཅས་གཤེགས་གསོལ་བྱ་བས་གྲུབ་པོ། །  
 ནང་པར་མི་ལམ་དགེ་ན་གཟེང་བསྟོད་དང་། དན་ན་བསྒྲོག་ཐབས་ལ་སྟོབ་  
 པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དངོས་གཞི་ལ་སྦྱོར་དངོས་གཞིས་ལས། སྦྱོར་བ་གཤམ་  
 བཀོད་ནི། གཏེར་གཞུང་ལས། གང་དུ་དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནིམ་སྟེ། རྟེགས་  
 བྱ་བྱ་གམ་གྱུ་བཞི་པར་སྟོ་རྟོགས་གཞུང་བཞིན་བྲིས་པའི་དབུས་སྟེ། རྟེ་བར་  
 མེ་ཤེལ་གསུམ་སྟོམ་སྟེང་མུམ་པ་དབང་ཆེན་ཆས་རྟོགས་ཀྱིམ་སྟེ། རྟེང་དུ་  
 དར་དམར་མེ་ཤེལ་གྱུར་མུམ་གཡས་གཡོན་བདུད་རྩིའི་དབང་གཏོར་དང་མུམ་  
 ཐུན་རྟེ་གཏོར་ཆོགས་ཅི་འབྱོར་བཤམས་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཕྱག་  
 ལེན་དུ། །རས་བྲིས་དཀྱིལ་འཁོར་ངེས་པར་འདུ་བྱ་ཞིང་། ཅི་སྟེ་མ་འབྱོར་  
 ན་མཐུལ་ཆོམ་བྱ་སྟ་གོན་བཞིན་བཀོད་པའི་ཁར་མཐུལ་ལ་གཙོ་བོའི་བུམ་  
 པ་བཀོད། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་གསང་དབང་གི་སྟོན་དང་། དབང་གཏོར།  
 ཐུགས་ཕྱིང་རིག་ཅག་མེ་ལོང་། ཤེལ་རྟོ་རྣམས་དང་། མདུན་རྒྱབ་གང་  
 བདེར་སྟན་རྟེ་གཏོར་གསུམ་དང་། ཉེར་སྦྱོད་བསྐྱར་བཤམས། གཞན་

ཡང་ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་སོགས་འོག་ཏུ་དགོས་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་དང་།  
 མདུན་དུ་རྩོམ་བྲིས་ནང་མཆོད་འཕྱོར་ནས་སོགས་ཀྱང་འདུ་བྱས་ལ། རྩོན་  
 འགྲོ་ནས་བཟུང་དངོས་གཞི་བདག་མདུན་བུམ་གསུམ་གྱིས་ཚིག་གཅིག་  
 གིས་སྐྱབ་པ་སོགས་ལས་བྱང་མཐར་ཆགས་ལ། ཅུ་བཟུམ་རྩིས་གཙོ་ལས་  
 ཀྱི་བུམ་བཟུམ་གཟུངས་ཐག་དང་བཅས་ལྟ་གོན་བཞིན་བྱ་བ་དང་། སྤྱི་  
 དང་བྱེ་བྲག་གི་སྤྱང་མར་གཏོར་བཟོ། ཚོགས་བསྐང་བཤགས་ཀྱིས་མཐར་  
 དབྱུང་། སྤོན་བདག་འཇུག་ཀྱང་སྟོབ་མ་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ལྟར་ལེན། བསྐྱ་  
 བ་རྩིང་མ་སྤྱིའི་ཕྱག་བཞེས་བཞིན་རིག་པའི་མེ་རྟོག་དོར་བས་ཀྱང་བྱུབ།  
 སྟོབ་བུ་རྣམས་བྱས་དང་། ཕྱག་བྱས་ལ་བྱལ་དུ་འཁོད། བཤེགས་གཏོར།  
 སྤྱང་འཁོར། ལས་རྩོམ་གྱི་མེ་རྟོག་བཀྱམ་བསྐྱ་རྣམས་ལྟ་གོན་བཞིན་དང་། དེ་  
 བས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས། འོ། བམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་སོགས་ནས། ཏྭ་ཕག་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་  
 བསྐྱར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པའི་བར་ལྟ་གོན་ལྟར་ལ། དེ་ཡང་ཐོག་  
 མར་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་སྟོན་ལས་ཤེས་བསྐྱེད་དགོས་པ་སྟེ། ཉེ་ཟླ་ཁ་སྟོར་ལས།  
 ལོ་རྒྱས་དོན་གྱིས་མ་བཤད་ན། གསང་ཆེན་དེས་པའི་བཀའ་འདི་ལ། ཡིད་  
 མི་ཆེས་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་མདོ་ཙམ་ཞིག་སྟོས་  
 བ། འཛམ་གླིང་སྤྱི་དང་གངས་ཅན་པར་བཀའ་དྲིན་ལྷག་པར་ཆེ་བ་སངས་  
 རྒྱས་གཉིས་པ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པཎྜ་ཀླ་རའི་བོད་ཀྱི་ཐུགས་  
 གསལ་རྩི་འབངས་ཉེར་ལྗེའི་ནང་ཆོན་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་རྩོམ་རྩི་ལྟར་པའི་



སྐྱབ་གྲོགས་རྒྱུ་དཔལ་གྱི་སེའི་སྐྱེས་མཐའ་རིག་འཛིན་སྟོབས་ལྡན་རྟོ་  
 རྟོ་སྐྱལ་སྐྱེ་གཏེར་སྟོན་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རྩལ་ཞེས་པ་ཉིད་དགུང་གྲགས་  
 སོ་གཉིས་སྟེ་ཕེབས་པ་མེ་མོ་ཕག་གི་ལོ་བོད་ཡུལ་དབུས་གྱི་དཔལ་ཚུ་བོ་  
 རིར་ཐུགས་དམ་བཅད་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་དམ་པོར་བཞུགས་པའི་དུས་ཁྲུམས་  
 རྒྱའི་ཆོ་བཙོ་ལཱའི་ཐོ་རངས་བྱད་མེད་རྒྱན་ཆས་ཤིན་ཏུ་མངོས་པར་  
 བསྐྱབས་པ་ཞིག་གིས་བྱེད་རང་འདི་ནས་ཤར་ཕྱོགས་ཟངས་ཡག་བྲག་ཏུ་  
 བཞུད་ན། གུ་རུའི་ལུང་བཟུན་ཞིག་ཡོང་བ་ཡོད་ཅེས་སྐྱེང་ཡང་ཉིད་ནས་  
 ཐུགས་སྒྲུང་མ་མཛད་རུང་། སྐར་ཡང་བྱད་མེད་དེ་གས་བསྐྱལ་མ་ཡང་  
 དང་ཡང་དུ་བྱུང་བར་བཞེན་ས་བྱི་དཔོ་ལྷ་ར་བར་ཟངས་ཡག་བྲག་ཏུ་  
 ཕེབས་བཞིན་བཞུགས་པའི་ཆོ་དཀར་ཕྱོགས་གྱི་རྩོགས་པ་གསུམ་པའི་ཐོ་  
 རངས་གྱི་ཆར་འཇའ་ཆོན་ཁ་དོག་ལྡན་ལྷུང་གྱི་སྐྱོང་ན་གུ་རུ་པ་ལྷ་འབྱུང་  
 གནས་རྒྱལ་པོའི་ཆས་དང་། མཚུ་ར་བ་རབ་བྱུང་གི་ཆས། མཆོ་རྒྱལ་བོད་  
 མོའི་ཆས་སྟེ་ཡོད་པ་དང་བཅས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་མཆོད་པ་  
 ལྷ་ཆོགས་པ་ཐོགས་ནས་སྐྱེ་གར་མཛད། གཞན་ཡང་མ་དེས་པའི་རྣམ་  
 འབྱུར་ལྷ་ཆོགས་དང་། བེ་ཏར་རྒྱལ་པོའི་སྟོན་ལྷ་དྲངས་པའི་གསེར་སྐྱེང་  
 ཆར་དུ་དངར་ཞིང་། ལྷ་སྟོན་མཁའ་ལ་སྟོན་ལུང་གཏིབས་པ་བཞིན་མངོན་  
 སུམ་དུ་གཟིགས་པར་མོས་གདུང་དུག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་པར་  
 མཛད་པས་གུ་རུའི་ཞལ་ནས། ཨ་ཏྲོ། ང་ཡི་བྱ་རྒྱུ་རྩིང་དང་འདྲ་བ་ཉོན་  
 བདག་འདྲ་ཨོྲཱི་པ་ལྷ་ཀླ་ར་ཡི། ལས་འབྲས་བསྐྱེ་མེད་ང་ཡིས་སྐྱེ་བའི་

ཆོག་ཅི་རྟེན་ཉི་ཤུ་ཤིག་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཆེན་གྱི་བཀ་ཆགས་  
 བཟང་པོ་དྲན་དུས་ཡིན་པ་སྐལ་ལྷན་བཀོད་ཀྱི་གནས་མཆོག་ཏུ་ང་  
 ཉིད་སྐྱོན་སྤོང་ཚུལ་བཟུང་བྱི་ཡི་གཡོན་པོ་སྐལ་ལྷན་རྩི་རྩི་དངོས་གྲུབ་  
 སྐལ་བ་ཞིག་སྐལ་ལྷན་པའི་རྒྱ་ཡི་རིམ་པར་བཞུགས་ནས་ཡོད་པ་མ་འོངས་  
 དུས་སུ་སྐྱེས་མཐའ་ཁྱེད་ཉིད་ལ་དངོས་གྲུབ་དེ་ཡི་སྐལ་བ་མཆོག་པའི་  
 དུས་སུ་སྐྱེ་ཆོན་རྟེན་འབྲེལ་དག་པའི་འཕེན་ཤུགས་ཀྱིས་ཤོག་སེར་དངོས་  
 བོ་པ་སྐལ་ལྷན་བཀོད་ཞིང་ནས་སྐྱོན་སྐྱོན་མཐུ་ཡིས་མཐའ་འགྲོས་སྟེར་ནས་འོང་  
 འདི་ནས་བཅུ་མས་པས་བྱང་ཤར་གཏེར་སྟོན་དུ་ཤོག་སེར་མཆོག་ལྟུང་  
 ལག་ཏུ་བཟུང་བྱས་ནས་མཆོག་ལྟུང་དངོས་ཀྱི་བརྒྱ་བཤད་པ་འབྱུང་  
 གྱུ་བོད་ཉོར་སོག་ཡུལ་དུ་སྐྱེལ་བྱས་ནས་ཆོས་འདིས་འགྲོ་དོན་དཔག་  
 མེད་འོང་བར་གྱིས་ཞེས་གསུངས་ནས་གནས་དེར་ཉིན་ཞག་བདུན་གྱི་  
 རིང་ལ་ནམ་མཐའ་འཇའ་འོད་ཀྱིས་གང་བ་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་བ་བྱུང་།  
 མཐར་ལུང་བཞུན་ཉར་སྐྱོན་མ་འཆོལ་བར་ཟབ་གཏེར་དངོས་སུ་སྐྱེན་  
 འདྲེན་པའི་ཆོ་ངོ་མཆར་བའི་ལྷན་མཐའ་ཡས་པ་དང་བཅས་རྩི་ཡབ་པ་སྐལ་  
 འོད་དུ་གྱུ་རུ་པ་སྐལ་ལྷན་པོ་སྐྱེ་གཟི་བརྒྱུད་མཆོག་ཏུ་འབར་བའི་བྱུང་དུ་  
 དཀྱེལ་འཁོར་ལྷ་བའི་ཆོག་མི་ཤེས་པ་དང་བཅས་གྱུ་རུ་དངོས་ལས་དབང་  
 དང་གདམས་ངག་ཡོངས་རྫོགས་གསན་པའི་ཟབ་གསང་མཐའ་འགྲོའི་  
 ཉིང་ཁྱེད་དྲུངས་མའི་ཡངས་བཅུད་གཞན་ལས་ཁྱེད་པར་དུ་གྱུར་པ་འདི་  
 ཉིད་ཀྱི་བཅུད་པ་ནི་སྐྱེ་གསུམ་བཅུད་པ་དུག་ལྷན་གཅིག་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་

གཏེར་སྟོན་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ། དེས་གཏེར་  
 སྟོབ་ཨོ་རྒྱན་བཟུང་འཛིན། དེས་ཆོས་བདག་སྟོབས་ཀྱིས་འཁོར་ལོས་  
 བཟུང་བ་ཆོས་རྒྱལ་དག་གི་དབང་པོ་ལམ། མཚན་གཞན་རྒྱ་ལེ་ཏེ་ཆིང་  
 མང་དག་དབང་དར་རྒྱས་དཔལ་བཟང་པོ། དེས་མཁའ་གྲུབ་ཆེན་པོ་  
 ཞབས་དཀར་རྩི་རྩེ་འཆང་ཆོགས་རྒྱལ་རང་གོལ། དེས་སྐུབས་མགོན་པས་  
 རྒྱ་མཚོ། དེས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་ཁྱབ་བདག་ཁྱེ་གའི་གཙོ་མོ་མ་  
 གཅིག་རིག་འཛིན་ཆོས་ཉིད་བཟང་མོ། དེས་བདག་ཀུན་བཟང་ཕྱིན་ལས་  
 འགོ་འདུལ་རྩལ་ལམ། རྣམ་མ་ཏི་ལ་ཕྱི་མཐའ་གཟིགས་པའི་དབྱགས་  
 དབྱུང་དང་བཅས་དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་རྩེ་ལྷ་བཟུང་ཞིང་ཁོ་བོ་ཅམ་མ་  
 གཏོགས་རིག་པ་འཛིན་པའི་ས་ལམ་ཐོན་པོར་གཤེགས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་  
 པོག་ཤ་རྟག་བྱོན་པ་སྟེ། གནམ་ལ་རིག་འཛིན་གྱི་གལ་མ་ཞིག །ས་ལ་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐིག་ཚོན་མ་ཡལ། བར་དུ་སྐྱབ་རྩེས་ཚོམ་བུའི་རྒྱ་མ་  
 ཉམས། དམ་ཉམས་དང་འབྲེས་ཁྱེར་གྱིས་བསེ་བསྐྱང་མ་ཞུགས། མ་དང་  
 མཁའ་འགྲའི་ཞལ་རྒྱངས་ཐོ་ལེ་བའི་ཟབ་ཆོས་ཁྱུང་པར་ཅན་མཚོག་དང་  
 ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་གཅིག་ཅར་དུ་ཆོས་ཁ་ཞལ་བྱེ་བ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་  
 ཐོབ་པའི་ལོ་རྒྱས་མད་དུ་བྱུང་བ་རི་སྟེང་པ་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པ་  
 འདི་ལ་ཉིད་ལགས་ཏེ། དེ་ལ་སྤྱིར་དབང་གི་ངོ་བོ་ནི། ཐུགས་ཐིག་ལས། རྒྱ་  
 གཉིས་རྒྱན་བཞི་ཡན་ལག་སྟེང་། རྒྱག་ལ་གནས་པའི་ཐོབ་བྱ་སྟེ། ངོ་བོ་ཉིད་  
 གྱི་རྣམ་པར་བཤད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱ་གཉིས་དང་། རྒྱན་བཞི་

ཚེགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་བྱའི་རུས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་  
 རྒྱུད་ལ་འཛོག་པའི་ལས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ལ། དེས་ཚིག་ནི་ཨ་ནི་  
 བྱི་ཉི་ལྷ་ལས་བྱུངས་ན་མངོན་པར་གཏོར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དངོས་སུ་ལུས་  
 ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱི་མ་ཁྱད་པ་དང་། བརྒྱད་ནས་སྐལ་བར་འཛོག་པ་  
 ལ་འཇུག་སྟེ། ཉེ་ཅུ་ཀ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས། རྒྱུད་དག་རུས་པ་ཐོབ་ཕྱིར་  
 དབང་། ཞེས་གསུངས། དབྱེ་བ་རྒྱུད་ཐེ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་རྣམ་བཞག་  
 མཐའ་ཡས་ཀྱང་། སྐབས་སུ་བབ་པ་གསང་བ་སྤྲོད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་  
 གཏོགས་པའི་དབང་ལ། སྤྱིང་པོའི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། སློབ་དཔོན་གསང་བ་  
 ཤེས་རབ་དང་། །དེ་མ་ཐག་པ་བཞི་བ་སྟེ། །རྣམ་ཏྲོག་བྱི་མ་དག་པའི་ཕྱིར། །  
 དབང་བསྐྱར་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་དབང་བཞིར་འགྱུར། །དེའི་  
 རྒྱུ་མཚན་ཀྱང་། དབང་བཞི་བསྐྱར་བའི་རུས་པས་སྤྱང་བྱ་ལུས་ངག་ཡིད་  
 གསུམ་ཆ་མཉམ་དང་བཅས་པའི་བྱི་མ་བཞི་ཡོད་པ། དེ་སྤྱིང་བྱེད་ཀྱི་  
 ལམ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། གཏུམ་མོ། སོ་ཉའི་ལམ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་བཞིས་སྤྱངས་པས། སྤྱངས་འབྲས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་  
 ཡེ་ཤེས་རྩོམ་ཉིད་བདག་ཉིད་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དབང་བཞིར་དེས་པ་  
 ལས། འདིར་ནི་དགོས་པ་དེ་ཐུན་གྱི་དབང་བཞི་རྩེས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་  
 བསྐྱར་བའི་རིམ་པ་དེ་སྐྱབ་པ་སྐབས་སུ་བབས་པ་ཡིན། དེ་ལ་སྟོག་ན་དུ་  
 གནས་པ་ཡན་ཆད་ཐོན་དུ་གྱུབ་ནས། དངོས་གཞིའི་ཆོག་ལའང་རྩོམ་  
 སློབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་དང་། རྩོམ་སློབ་མའི་བྱ་བ་གཉིས་ལས། སློབ་དཔོན་

གྱི་བགྱི་འོས་ནི་བདག་མདུན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྒྲོམ་ཞིང་སྐྱབ་པ། བདག་  
 ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་སྒྲང་བ། སྐྱབ་མའི་དབང་པོ་རྣམས་ལ་མཆོད་  
 གཏོར་ཕུལ་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྐལ་བ་བྱེད་པ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་  
 གནད་བ་ཁྱབ་སོགས་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཕྱག་བཞེས་ལས་ཇི་ཉར་བྱུང་བ་  
 ཉར་ཆད་ཉག་མེད་པ་ཐོན་དུ་སོང་བྱུང་། ད་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ངོ་སྐལ་དུ་  
 བྱུར་པ་ལྟ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་ཆེད་དུ་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་  
 ཆོས་དང་། བྱུགས་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོག་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་  
 འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་ཕྱི་མཆོན་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་དང་།  
 རང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་གཉིས་ལས། ཕྱི་འཇུག་གི་ཡན་  
 ལག་བྱས་དང་། བགཟུགས་བསལ་ཅིང་བསྐྱབ་འཁོར་སྒྲོམ་པ་སོང་ནས།  
 འདིར་སྒྲ་མ་དང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་ལ་འཇུག་པའི་  
 ཆོས་རྣམས་ཁྱབ་པའི་ཡོན་དུ་མཐུལ་ཕུལ་མཛོད་བྱས་ལ། སྒྲོབ་མས་མཐུལ་  
 ཕུལ། དེ་ཉར་མཐུལ་ཕུལ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་ཆས་སུ་འཇུག་  
 པ་ནི། ཐོན་ཆད་གཉིས་འཛིན་གྱི་ཞེན་རྟོག་འཇུག་པོས་སྤོངས་ཏེ་དགྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་ལྷ་མ་མཇུག་བཤམ། མཇུག་ནའང་དགྱིལ་འཁོར་སོ་མ་འདི་  
 ཉིད་མ་མཇུག་བ་མཆོན་བྱེད་དུ་རས་དམར་པོ་རེས་གདོང་བཅིངས་པའི་  
 མོས་པ་མཛོད་ཅིག །ཨྱི་ཨྱུཾ་ཨྱུྃ། ཞེས་མིག་དར་འཆིངས། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 ལྷ་དང་མཇུག་པའི་ཆོ་ཕྱག་སྟོང་པར་མི་རུང་བས་ཕྱག་རྟེན་ལྷ་དུ་མ་སྐྱ་  
 རའི་མེ་རྟོག་གི་སྤེང་བ་ཁ་དོག་ལྷ་པ་རེ་བྱིན་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཨ་ཁྱི་མེ་

ར་རྒྱ། ཞེས་མེ་ཏོག་གཏད། དེ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྦང་དུ་  
 དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། ས་སྟོགས་འདི་ཉིད་དག་པ་རབ་  
 འབྱམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱེལ་འཁོར་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་ནང་དུ། སྟོབ་དཔོན་  
 ཉིད་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོ་བཙམ་ཅུན་  
 འདས་དབང་ཆེན་རྟ་ཕག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞུགས་པ་ལ་མི་ཕྱེད་  
 པའི་དད་གཏུང་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་བསྟོས་མཛོད།  
 ཀྱི་རྟོ། སྟོ་མ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རྗེ་དབང་གི་བདག་ཉིད་ཆེ་བའི་མཆོག་  
 བདག་ཅག་གསང་བའི་དགྱེལ་འཁོར་དུ་འཇུག་ཅིང་སྟོན་པར་མཛོད་དུ་  
 གསོལ་ཅེས་ལན་གསུམ་ཁྱེས་པའི་ལན་དུ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས། རྟོ། སུ་ཁྱོད་  
 སུ་ཡིན་དགྱེལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་སྟོན་ཏེ་ཉེས་དམིགས་ཆེ་སྟེ། མེད་  
 གང་ཞིག་ཕྱིར་དེངས་ཤིག་སྟེ། སྟོ་མ་སྟོ་དང་མཆེད་ལྷམ་ལ་དམ་ཆོག་ཚུལ་  
 བཞིན་སྲུང་གྱུར་ན་ཚུར་ཤོག་དབང་དུ་སྟོན་པར་བྱ་ཞེས་གནང་བ་བྱིན་  
 པར་མོས་ཤིག །དེ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་སྦང་དུ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་  
 སྟོ་མ་དང་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་གཉིས་སུ་མེད་པ་དབང་ཆེན་རྟ་ཕག་  
 ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞུགས་པ་ལ་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་  
 ཀྱིས་བསྟོར་བ་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པའི་སྟུན་ལྗང་དུས་འདི་ནས་  
 བཟུང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་སྟོན་པས་འདིའི་རྗེས་སྟོས་  
 མཛོད། ར་མོ། སྐྱབས་ཡུལ་དཀོན་མཆོག་བདེ་གཤེགས་གསུམ་དངོས་  
 གྲུབ་རྩོལ་མཛོད་ཡི་དམ་སྟེ། མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་སྲུང་མར་བཅས་

སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བསུ། ལན་གསུམ། དེ་ནས་མཁའ་མཉམ་གྱི་  
 སེམས་ཅན་སྤྲུག་བཟུལ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ལ་རྟག་པར་སྦྱོང་བ་འདི་ནམས་སྤྲུག་  
 བཟུལ་ལས་བསྐྱལ་ནས་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་  
 བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བགྱིའོ་སྙམ་པའི་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་  
 མཛོད། རྟོ། དབྱེངས་རིག་ཏོ་བོ་མ་བཅོས་པའི་ཤེས་ཀྱི་ཤར་བ་སྟོང་  
 རྗེའི་ཡུལ་ཅིང་སྤང་མ་གྱུར་སངས་རྒྱས་ཞིང་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་སེམས་  
 མཆོག་བསྐྱེད་ལན་གསུམ། དེ་ལྟར་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ནི་ཉན་རང་དང་།  
 སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་པར་བྱིན་ཐེག་པ་དང་བྱུན་མོང་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་  
 བྱུན་མོང་གི་སྒྲིམ་པ་བབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ནས་ཆོགས་བསགས་པའི་ཕྱིར་  
 ཆོགས་ཞིང་བྱུང་པར་ཅན་དེ་དག་གི་སྤྱན་ཐུང་རང་གཞན་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་འཁོད་དེ་ལུས་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་དུ་སྤྲུལ་ནས་བྱུག་འཆལ་བ།  
 མཆོད་སྤྱིན་སྒྲོ་བ། ཐེག་པ་བཤགས་པ། དགོ་བ་ཡི་རང་བ། ཟུང་ན་མི་  
 འདའ་བར་གསོལ་བ་གདབ་པ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་བ།  
 དགོ་ཆོགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དུ་བཟོ་བ་སྟེ་ཆོག་ཕྱིར་བྱུགས་གཞོལ་  
 བའི་ངང་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་འདིའི་རྗེས་བསྒྲོས་མཛོད། སྒྲ་མ་ཡི་  
 དམ་མཁའ་འགོ་གཤེགས་ཅི་ཞེས་པ་སྤྱི་ཡོད་ཀྱི་གདན་ལ་བཞུགས་ཅི་ལྟར་དག་  
 ཡིད་གསུམ་གྱས་བྱུག་འཆལ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་འབུལ་  
 ཉམས་ཆགས་ཐེག་སྤྱི་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ཅི་གསང་ཐུགས་སྐྱབ་ལ་རྗེ་ཡི་  
 རང་ཅི་སྤྱིན་གྲོལ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་དུ་གསོལ་ཅི་ཟུང་ན་མི་འདའ་གསོལ་

བ་འདེབས། དག་བ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་  
 ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། ལན་གསུམ། དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་དེ་ཡང་རྟེན་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་ནའང་། དབང་འཛིན་པ་ནི་དམ་ཆོག་དང་སྒྲུ་  
 བ་ལ་རག་ལུས་པས་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་སྒྲུབ་ལྡན་དུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་དང་  
 བྱེད་པར་ཀྱི་དམ་ཆོག་དང་སྒྲུ་བ་ལ་མ་ལུས་པ་བརྒྱུད་བར་བྱ་སྒྲུབ་པའི་  
 འདིའི་རྣམས་སྒྲོས་མཛོད། སྤྱི་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་སྒྲུ་ཆོགས་དགོངས། ཕྱི་ནང་  
 ཐེག་པའི་སྒྲུ་བ་དང་། རྩ་གསུམ་བདག་གིས་ཡང་དག་བསྐྱུང་། སྒྲུ་བ་ཀྱི་  
 འགལ་འབྲུལ་དམ་ཉམས་བཤགས། ཕྱི་ཆད་མི་བཤེད་གཞོང་འགྲོད་དོ།  
 སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་འབྲུབ་ཕྱིར། བདག་གི་སྒྲུ་བ་རྣམས་དག་ཤོག།  
 ལན་གསུམ། དེ་ནས་གསང་ཐུགས་ནང་གི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུ་བ་བྱེད་  
 རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་གར་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་སྒྲུ་བའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་དུ་དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་རྩི་རྩེ་དཀར་  
 པོ་རྩེ་ཐུག་པ་རེས་མཆན་པར་བསྒྲོམས་ལ་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་  
 སེམས་བསྐྱེད་པར་མོས་ཏེ་འདིའི་རྣམས་སྒྲོས་མཛོད། ཨོ་སྐྱ་ཡོ་ག་ཅི་ཏྲ་  
 ལྷུང་ད་ཡུ་མི། ལན་གསུམ། རྩི་རྩེ་མེ་ཏྲ་ག་དང་བཅས་སྤྱིང་གར་བཞག་ལ་  
 སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་བརྟེན་པར་བྱས་པར་མོས་ཤིག། ལྷུ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་སྒྲུ་  
 ཏྲ་སྒྲི་བཟླ་ཡ་ཐུ་སྒྲུ་ལོ། གསང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྒྲོ་བའི་དོན་ཐུགས་ལ་  
 དེས་པ་མཛོད་ཅིག དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་དབྱེ་བྱ་དང་བཅས་ཏེ། རྩི་སྤྱི་  
 བོ་རྩི་བོ་ཤ་ཡ་པུ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲོ་བའི་ཕྱི་བར་བྱུར། ཞེས་བཛོད་



ལ་ཡོལ་བ་བསལ། བྱེད་རང་ནམས་ལས་ཀྱི་དོ་རྗེའི་ཕྱག་གི་དོ་རྗེ་ལ་  
 འབྱས་ཏེ་ཚད་མེད་བཞིའི་འབྱུག་པས་བསྐྱར་ཕྱོགས་སུ་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་  
 སྒོ་བཞི་དང་། སྒྲུང་ཡང་ཤར་སྒོ་ནས་ཁྱུགས་པའི་མོས་པ་མཛོད། སྒོ་བ་  
 དཔོན་གྱི་ཕྱག་གི་དོ་རྗེ་ལ་འབྱར་བལུག་སྟེ། རྒྱ་ཇོ་དེ་རྒྱར་དགྱེལ་འཁོར་  
 གྱི་ཤར་སྒོའི་ནང་གི་བྱམས་ལ་གནས་པའི་གནས་གསུམ་དུ་ཐལ་མོ་སྒྱར་ཏེ་  
 འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། ཨོྃ་ན་མ་སྟེ་སྟུ། ཨོྃ་ན་མ་མེ་སྟུ། ཨོྃ་ན་མོ་ན་མ་སྟུ།  
 དེ་བཞིན་གཡས་བསྐྱར་གྱིས་སྟེའི་བྱམས་ལ་གནས་པ་སོགས་ཕྱོགས་བཞི་  
 བསྐྱར་ལྟར་ཕྱག་བྲ། དེ་དག་ནི་ཕྱི་མཚན་མའི་དགྱེལ་འཁོར་དུ་འབྱུག་  
 པའོ། །དེ་ནས་ནང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱེལ་འཁོར་དུ་འབྱུག་པའི་སྒྲུང་དུ་སྒྱུར་བ་  
 དམ་ལ་བཞག་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་པན་ཡོན་གྱི་སྒོ་ནས་དམ་པ་ལ་  
 བཞག་པ་ནི། དོ་རྗེ་སྟེ་བོར་བཞག་སྟེ། རྟོ། ཨེ་མ་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱང་  
 རྟོན་གྱི་ལས་སད་འབྱུལ་བ་ཞིག་ཤིང་། དལ་དུལ་གཞུག་ཅིང་ཡེ་ཤེས་དབབ་ཤིང་  
 དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་བྱེད་གྱིས་ཐོབ་ཤིང་། ཅེས་བཛོད། གཉིས་པ་ཉིས་དམིགས་  
 ཀྱི་སྒོ་ནས་དམ་ལ་བཞག་པ་ནི། དོ་རྗེ་སྟེང་གར་གཏུགས་ལ། རྟོ། ཚུལ་  
 བཞིན་མེན་ལ་སྒྲུབ་དང་། དམ་ཚིག་ཉམས་ན་དམུལ་བར་རྒྱང་། འདི་  
 སྒྲོས་ཡེ་ཤེས་སྟེ་དང་བྲལ་ཤིང་། ཚུལ་གནས་སྟེ་དང་གཉིས་སུ་མེད་ཤིང་། དེ་བས་  
 སྟེང་ནས་བྱོ་བོར་ཞིག་ཤིང་། བརྒྱ་ས་མ་ཡ་ཨེ་དན་སི་རྟེ་སྟུ་གསུམ་པ་ཁེ་ཉེན་  
 གཉིས་ཀའི་སྒོ་ནས་དམ་ལ་བཞག་པ་ནི། བྱམས་པའི་ཚུ་དང་ནང་མཚོད་  
 བསྐྱར་བཏུང་ཅི་དུང་ཚོས་སུ་སྒྲུག་པ་བྱིན་ལ། རྟུ། འདི་ནི་བྱེད་ཀྱི་དམ་ཚིག་



དུ་མ་ཡེངས་པའི་སྒོ་ནས་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མངོན། སྒོ་བ་དཔོན་  
 གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བྱེད་རང་རྣམས་ལ་ཕོག་པས་རྣམ་སྒྲིན་  
 ཤ་ཁྲག་གཏོས་བཅས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་མ་དག་པའི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་མེ་  
 ལོང་ལ་སྒྲངས་ཡལ་བ་ལྟར་མི་དམིགས་པ་སྤོང་པར་སྤྱང་། སྤོང་པའི་ངང་  
 ལས་ཚུ་ལས་ཉ་ལྔ་བ་ལྟར་བྱེད་རང་རྣམས་དབང་ཆེན་རྟ་མཆོག་རྣམས་  
 པ་སྐྱུ་མདོག་དམར་ལ་སྒྲོ་མདངས་འཆེར་ཞིང་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས།  
 ཞབས་སྒྱུལ་མོ་ཀྱང་དུ་བཞུགས་པ་ཁྲོ་འཇུག་སྤྱན་གསུམ་ཕྱོགས་བརྒྱར་  
 གཟེགས་ཤིང་། དབུ་སྐྱ་གྱེན་དུ་གཡེངས་པར་ཐོད་སྐམ་རིགས་ལྗེ་ཅེ་སྤྱན་  
 ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་སྤྱི་གཙུག་རྟ་གདོང་རྒྱྱི་སྐྱ་ལྗེར་བ། ཕྱག་གཡས་རྩོམ་རྩོམ་  
 ཐོ་བ། གཡོན་ཐོད་ཁྲག་ཕུར་བུ་འཛིན་པ། སྐྱུ་ལ་དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་  
 གསོལ་བའི་པང་དུ་ཡུམ་རྩོམ་ཕག་མོ་སྒྲོ་དམར་མདངས་ཅན་གཅེར་བུ་  
 གཞོན་ཚུལ་ལང་ཆོ་རྒྱས་ཤིང་སྐྱུ་གྲོལ་བར་ཕྱག་རྒྱ་ལས་བརྒྱན་པ་ཆགས་  
 པའི་སྤྱན་གསུམ་ཡབ་ལ་གཟེགས་ནས་ཕྱག་གཉིས་ཤེལ་བུམ་དང་གཏིར་  
 སྒྲོམ་འཛིན་པས་ཞབས་གཉིས་ཡབ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། སྤྱི་གཙུག་ཕག་གདོང་  
 པེ་སྐྱ་སྒྲོགས་པ་ཡབ་ཡུམ་མཉམ་པར་སྦྱར་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དབུང་རབ་  
 དུ་འབར་བའི་སྒྲོང་ན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བཞིན་དུ་གསལ་  
 བའི་སྤྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགོན་པར་ལྷུང་མར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་ཐོན་  
 པོས་མཆོན་པའི་དབུས་སུ་རྩྱེ་ཡིག་སྒྲོ་དམར་འོད་འཕྲོ་བཞིན་པར་སེམས་  
 ཅེ་གཅིག་དུ་གཏོད་མངོན། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་གཟི་བྱིན་དབབ་པའི་

སྐད་དུ་ཡབ་སྟོམ་པར་ཁྱགས་པའི་བདེ་བའི་སྐྱ་དང་འོད་ཟེར་ནམ་མཁའ་  
 གང་བ་དང་། སྒྲ་མ་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་མོས་གུས་ཚད་མེད་པས་ཐུགས་  
 དམ་བསྐྱལ་པས་ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ནམས་དང་།  
 བྱད་པར་དུ་བཅོམ་ཐུན་འདས་དཔལ་ཆེན་རྟ་པག་ཡབ་ཡུམ་ལྷ་ཚོགས་  
 གྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྐྱ་ཕྱག་རྒྱ།  
 གསུང་ཡིག་འབྲ། ཐུགས་ཕྱག་མཚན། འཇའ་ཐེག་འོད་ཟེར་གྱི་ནམ་པ་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཆར་ཆེན་པོ་བབ་བཞིན་དུ་བྱོན་ནས་བྱེད་རང་ནམས་  
 ལ་དབྱེར་མེད་དུ་ཐིམ་པས་ཡེ་ཤེ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱད་ལ་ཁྱགས་  
 པར་མོས་མཛོད། ཅས་བྱས་ལ། འབབས་པའི་རྩལ་བསྐྱེད་དབྱངས་དང་  
 རོལ་མོས་བསྐྱལ་ལ། སྤྱི་སྟོན་ལྷ་པ་དགའ་བ་ཆལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་ནས་སྤྱོད་པོའི་  
 རྒྱལ་པོ་རྟ་མགིན་དབང་གི་ལྷ་ གཉིས་མེད་ཡུམ་མཆོག་དོ་རྩེ་པག་མོ་  
 ཉིད་ བདེ་གཤེགས་སྤྱི་འདུས་པར་ཐོད་ཐོང་རྩ་ལ་ ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོ་དཔའ་  
 པོ་མཁའ་གྲོའི་ཚོགས་ བྱིན་རྒྱབས་མཁའ་ལ་སྤྱིན་ལྟར་གཏིབས་ནས་ཀྱང་  
 ཐུགས་རྩེས་བཅུར་དགོངས་གནས་འདིར་བྱིན་ཆེན་པོ་བ་ སྐལ་ཐུན་བུ་ལ་  
 མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་རྩོལ་ ཇོ་བཏྲ་གྱོ་རྟ་པ་ཏེ་པ་ཏེ་རྩྱི་པའ་ ཅས་རྩ་  
 ཐུགས་དང་། རྩྱ་ན་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ། ཞེས་བྱིན་དབབ་ལ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་  
 གྱི་ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་དེ་དག་བརྟན་པར་བྱས་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཏིཐུ་  
 བཏྲ་སྤྱི་ ཞེས་བཅོད་ལ་སྤྱི་པོར་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་དུ་བཞག ཐུར་བྱིན་པའི་  
 མེ་རྟག་དེ་ཉིད་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོའི་དབུ་གཙུག་དུ་ཡུལ་བར་མོས་

ལ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་དང་བཅས་དགྲིལ་འཁོར་འདིར་སྟོས་པ་མེད་པར་  
 དོར་མཛོད། ཨེ་མ། ཡེ་ཤེས་སྙིང་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ རིག་པའི་མེ་རྟོག་  
 འདི་དོར་བས་ ཆོ་རབས་སྒྲོན་ནས་སྤངས་པ་ཡི་ འབྲེལ་པ་གང་ཡོད་སྙེ་  
 དེར་སྒྲོད་ རུའུ་པ་རྒྱུ་རྟོ་ ཞེས་མེ་རྟོག་སྤུལ། མེ་རྟོག་དེ་ཉིད་དགྲིལ་  
 འཁོར་གྱི་གཙོ་བོས་བཞེས་ཏེ་སྤར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཙོད་པན་དུ་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་ནས་བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་གཙུག་དུ་བཅེངས་པའི་མོས་པ་  
 མཛོད་ཅིག་ རྩྭ་ ཏ་པག་ཡབ་ཡུམ་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ མེ་རྟོག་སྤུལ་བས་  
 རབ་མཉེས་ཏེ་ སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ལས་བྱུང་བ་ཡིས་ དངོས་གྲུབ་དམ་པ་  
 བྱིད་ལ་སྤྱིན་ གྲ་སྤྱི་ཙོ་པ་ཏི་སྤྱི་རྩ་ཏི་མི་སཐ་མ་དུ་པ་ལ་ ཞེས་མེ་རྟོག་  
 གནས་གསུམ་དུ་གཏུགས་ལ་ མེ་རྟོག་གང་དུ་ཕོག་ཀྱང་དབང་ཆེན་ཏ་པག་  
 ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་ཁོ་ན་ལས་གྲུད་དུ་མ་གྲུབ་པས་ན། བྱིད་  
 རང་རྣམས་ཀྱི་གསང་མཆོན་དོ་རྗེ་པར་དབང་ཆེན་རྩ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་  
 མོ། བྱད་མེད་ལ་དོ་རྗེ་པར་དབྱིངས་ཕྱག་རྩ་ལ་བསྐྱུར། ཞེས་མེ་རྟོག་མིང་  
 གི་དབང་བསྐྱར་བྱིན། དེ་ནས་མ་རིག་པའི་ལིང་རྟོག་མིག་དར་དང་ལྷན་  
 ཅིག་དུ་བསལ་བའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག་ རྟོ་ ང་ནི་ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་རྒྱལ་  
 བྱིད་ཀྱི་མ་རིག་ཐུ་བྱར་མིག་ ཐུགས་རྗེ་ཐབས་ཀྱི་བྱར་མས་བསལ་ བྱ་  
 བྱིད་ཡི་དམ་སྙིང་ལ་སྟོས་ ཅུ་པ་མེ་ཤ་ཡ་རྟོ་ མིག་དང་བསལ། གདོང་  
 གཡོགས་དང་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ལྷན་པ་ཆབས་ཅིག་དུ་བསལ་བས་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་གསར་དུ་ཐོབ་པ་དེ་ལ་མཐོང་བར་བཞུན་པར་བྱ་སྟེ།

ཉོཾ རིགས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་ལྟ་ འདི་ནི་ཐར་པ་མཆོག་གི་སྟེ་  
 འདི་མཐོང་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱན་བྱང་ནས་ མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་  
 འགྱུར་ བེས་བཟ་བར་བསྐུལ་ཏེ་སྟོ་བ་བསྐྱེད་ནས། འདི་ནི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་  
 སྐྱེ་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཞུགས་པ་མཆོན་མའི་རྟེན་  
 རང་སྒྲུང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མངོན་པར་གསལ་བ་གཟུགས་  
 བརྟན་འདིས་མཆོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གཉིས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་བསལ་  
 བའི་བརྟན། སྤྱི་རོལ་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བ་དེའི་ནང་དུ་མི་  
 རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅིས་ཀྱང་མི་ཤིགས་པའི་བརྟན་རྩི་རྩེའི་རུ་བ་ཆོགས་  
 བརྐྱད་གནས་སུ་དག་ཅིང་སྐྱེ་མའི་དཔེ་བརྐྱད་མཆོན་པའི་བརྟན་དུར་  
 ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྐྱད། འཁོར་བའི་ཉེས་སྦྱོན་གྱིས་མ་གོས་པའི་བརྟན་པསྒྲའི་  
 སྤང་བ། ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བའི་བརྟན་ཉི་གདན། རྟེན་  
 འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་རྣམ་པར་དག་པའི་བརྟན་འོག་གཞི་སྡེ་ཆོགས་རྩི་རྩེ་རུ་  
 བཅུ་གཉིས་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དབྱིངས་དང་ཁ་དོག་ཏུ་རང་  
 སྒྲུང་བས་གདུལ་བྱའི་རེ་བ་སྐྱོང་བའི་བརྟན་གཞལ་ཡས་ཁང་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་  
 ལས་གྲུབ་པ། ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པའི་བརྟན་གྲུ་བཞི་པ། ཡེ་  
 ཤེས་བཞིའི་བརྟན་སྟོ་ཁང་སོགས་ཕྱོགས་མདོག་ ཆད་མེད་བཞིས་བདེ་བ་  
 ཆེན་པོར་འབྲེན་པའི་བརྟན་སྟོ་བཞི། ཐམ་སྐས་བརྐྱད་ནི་ལམ་རྟེགས་ཀྱི་  
 ཐེག་པ་བརྐྱད། རྟེན་བབ་བཞི་ནི་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་བཞི། ཆོས་འཁོར་རྒྱན་  
 མི་ཆད་པར་བསྐྱོར་བའི་བརྟན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། རྟོག་པའི་མཆོན་མས་

303

རྗེ་འོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པར་ཀུན་ལ་སྒྲུབས་  
 ཤིང་མ་རིག་པའི་མུན་པ་སེལ་བའི་བརྟུང་ཉེ་མའི་གདན། བྱང་ལྷ་གྱི་  
 སེམས་རྒྱ་ཆད་མེད་པའི་སྤྲིང་རྗེས་ཟག་མེད་གྱི་ཐུགས་རྒྱ་ཡོངས་སུ་  
 གང་བའི་བརྟུང་རྒྱ་བའི་གདན། དེ་དག་ནི་རྟེན་གཞི་ལས་ཁང་གི་དོན་  
 རྟགས་སོ། །བརྟེན་པ་ལྟའི་དོན་རྟགས་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཐབས་  
 མཆོག་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྣང་  
 བརྟན་ཏུ་བཞེངས་པ་དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 འདུས་པའི་སྤྱི་གཟུགས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྟེན་མགྱུན་དབང་གི་རྒྱལ་  
 པོ། དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་རྣམས་པར་དག་པ་བདེ་ཆེན་འགག་མེད་གྱི་ཆོ་  
 འཕྲུལ་ལས་རང་བྱུང་ཞིང་ཆགས་པ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བ་རྣམས་དབང་དུ་  
 ཟུང་ཅིང་འདུལ་བའི་བརྟུང་རྒྱ་མདོག་དམར་པོ། ཆོས་དབྱིངས་ཀུན་ཏུ་  
 བཟང་པོའི་དགོངས་པ་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་བརྟུང་རྒྱ་མདངས་འཆར་བ།  
 ཞེ་སྤང་ཅན་རྣམས་འདུལ་ཞིང་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཆོན་འཛིན་གྱི་  
 རྟོག་པ་ཆར་གཙོད་པའི་བརྟུང་ཡིད་ཅམ་ཁྲོ་བ། གཏི་མུག་ཅན་རྣམས་  
 འདུལ་ཞིང་ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་ལ་དབང་འབྱོར་བ་དང་། འགྲོ་བའི་རེ་བ་མ་  
 ལུས་པ་སྒྲོང་བའི་བརྟུང་རྒྱ་མདངས་དང་ལྷན་པ། ཆོས་རྣམས་རོ་  
 གཅིག་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཉག་ཅིག་ལས་ཤར་བའི་བརྟུང་ཞལ་  
 གཅིག་པ། དུས་གསུམ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་གཟིགས་ཤིང་མཐའ་བྲལ་  
 མགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་བརྟུང་རྒྱ་གསུམ་ཕྱོགས་བརྒྱུད་གཟིགས་པ། ཆོགས་



གཉིས་མཐར་ཕྱིན་འབྲས་བུ་སྐྱ་གཉིས་ཐོབ་པའི་བདར་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་  
 གཡས་པས་གཉིས་སྒང་གི་རྟོག་ཚྲིགས་ལས་བྱུང་བའི་དམ་སྤེལ་བགེགས་  
 དབྱུང་འཛུམས་པའི་བདར་རྩྭ་རྩྭ་ཐོབ་དང་། གཡོན་བྱུང་འཇུག་བདེ་སྟོང་  
 ཏུ་རྩྭ་ཞིང་བདུད་བཞི་བཅོམ་པའི་བདར་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་གང་བ་དང་།  
 སུར་པ་འཛིན་པ། བྱུང་འཇུག་རྩྭ་རྩྭ་ཏིང་ཏིང་འཛིན་ལ་ནམ་ཡང་འཇུར་  
 བ་མེད་པའི་བདར་ཞབས་རྩྭ་རྩྭ་སྐྱེལ་ཀྱང་ཏུ་བཞུགས་པ། གཟུང་འཛིན་  
 ཀྱི་རྟོག་ཚྲིགས་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་ནས་ཐུང་འདས་ཀྱི་གོ་འཕང་མཐར་ཕྱིན་  
 པའི་བདར་དབྱུང་ཁམས་སེར་གྱི་ཏུ་གཡེང་བ། སྤེད་གསུམ་བེལ་གྱིས་  
 གཞོན་པའི་བདར་ཏུ་མགོ་ལྗང་ནག་རྩྭ་སྐྱེལ་བ། ཡེ་ཤེས་ལྗང་རང་  
 གཟུགས་རིགས་ལྗང་ཤར་ཏི་འགྲོ་དོན་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་བདར་ཐོད་སྐམ་  
 ལྗང་དབྱུང་རྒྱ། མཐུན་པའི་སྟོབས་བརུས་གཏི་མུག་བཅོམ་པའི་བདར་  
 སྐང་ཆེན་གྱི་ཀོ་ཚོན། བྱུང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་བཅོམ་པའི་  
 བདར་ཞིང་ཕྱགས་ཀྱི་སྟོད་གཡོགས་དང་། ང་རྒྱལ་བཅོམ་པའི་སྟོག་ཕྱགས་  
 ཀྱི་ཤམ་ཐབས། སྟོག་དོན་བཅོམ་པའི་སྐྱེལ་གྱི་རྒྱན་པོ་དང་ཐོད་པ་སྐམ་  
 ཚོན་གྱི་ཕྱིང་བ་དང་གཞན་ཡང་སྒྲུང་སྟོང་གི་ཆ་ལྷགས་ཡོངས་རྩྭ་གས་རང་  
 ལ་རྩྭ་གས་པའི་བདར་ཐལ་ཆེན་གྱི་ཆོམ་བུ། རྟུམ་ཐིག་ལ། ཞག་གི་བོ་  
 རིས་དང་། སར་ཕྱིན་དུག་རྩྭ་གས་པའི་བདར་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གིས་  
 བརྒྱན་པའོ། རྩྭ་ཐང་ཏུ་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་རྩྭ་ཆེ་བའི་ཡོན་  
 ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མ་འགགས་པའི་བདར་ཡུམ་རྩྭ་རྩྭ་ཐག་མ་སྐྱེལ་མདོག་སྟོ་

དམར། མཚན་འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་གཡོགས་བྲལ་བའི་ཕྱིར་གཅེར་བྲ། དགའ་  
 བ་བཅུ་དྲུག་མཐར་ཕྱིན་པའི་བདར་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ལང་ཚོ་རྒྱས་པ།  
 དབྱིངས་ལས་ཡེ་ཤེས་ཕྱོགས་མེད་དུ་རྒྱས་པའི་བདར་སྐྱ་གྲོལ་ཞིང་མི་རུས་  
 ལས་གྲུབ་པའི་དབུ་རྒྱ་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན། དེ་བཞིན་  
 དུ་ན་ཆ་སོར་རྟོག་མགུལ་རྒྱ་མཉམ་ཉིད། དུག་ཞབས་ཀྱི་གདུབ་བྱ་མེ་  
 ལོང་། སྐར་གས་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ་ཕུག་རྒྱ་ལྡ་ཡིས་མཚན་  
 པ། ཐབས་ཤེས་ཕྱོགས་རེ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱུང་འབྲུག་གཉིས་མེད་ཀྱི་བདར་  
 ཞལ་གཅིག་མ། དུས་གསུམ་གཟིགས་ཤིང་ཆགས་ཅན་ཁམས་གསུམ་  
 དབང་དུ་སྦྱང་པའི་བདར་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་སྦྱར་གསུམ་ཡབ་ལ་གཟིགས་པ།  
 ཚེའི་དངོས་གྲུབ་རྩོལ་བའི་བདར་ཕུག་གཡས་ཤེལ་བྱམ་དང་། དགོས་  
 འདོད་རྩོལ་བའི་བདར་གཡོན་པས་གཏེར་སྒྲོམ་འཛིན་པ། རང་སྣང་ཡབ་  
 ཡུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་བདར་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་ནས་འབྱུང་པ། བདེན་  
 གཉིས་མཚན་པའི་ཞབས་གཉིས་པ་རྒྱེའི་འདུག་སྟངས་ཀྱིས་འབྱུང་ཅིང་  
 དགའ་བཞིའི་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རྟོག་དུ་སྦྱོང་པའི་བདར་རྩོད་རྩོད་པ་རྣམས་  
 པ། འགྲོ་བ་སོ་སོའི་སྐད་དུ་ཚོས་སྐྱོགས་པའི་བདར་སྦྱི་བོར་ཕག་གདོང་  
 མཐིང་གས་པེ་སྐྱོག་པའོ། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་མདུན་དུ་པ་རྣ་ཉི་ལྔའི་  
 གདན་ལ་སྐས་མཚོག་སྐྱ་མདོག་དམར་པོ་མགོན་པ་ཡན་ཆད་རྟ་མགོ་ལྗང་  
 ནག་ཁྱུ་དཀར་པོ། ལྷུ་ལྷུ་སེར་པོ། རྩོག་མ་དམར་པོ་སྟེ་རྟ་སྐད་འཆོར་  
 བ་ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས། གཡས་རྩོད་རྩོད་མཚན་པའི་ཐོབ་དང་། གཡོན་

ཐོད་ཁྲག་སྤར་བྱ་འཛིན་པ། སྐྱལ་དུར་ཁྲོད་ཆས་གསོལ་བ། སྤང་གནམ་  
 ལྷགས་སྤར་བྱའི་དཔལ་ཤམ་ཅན་ཏེ། ཀྱན་ཀྱང་ཞིང་བཅུ་ཙམ་གཙོད་ཅིང་  
 གཉིས་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་མ་ལུས་བསྐྱེད་པའི་བརྟེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་  
 དཔུང་འབར་བའི་སྒོང་དུ་གསལ་བའི་སྤང་འོག་སྤྱོད་མཆོམས་སུ་འཇུག་  
 ཟེར་འབྱུགས་པའི་གསེབ་ན་དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་སྤྲིན་ཉར་གཏིབས་པ། མ་ཆོགས་ལྷ་གི་བྱན་དུ་འདུ་ཞིང་། དེའི་སྤྱི་  
 རོལ་དུ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་གིང་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་ལྟ་ཆར་གསུམ་སོགས་  
 དམ་ཅན་སྤང་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་ཉིད་  
 རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འགག་མེད་སྐྱུ་འཕྲུལ་གྱི་རོལ་པར་འཆར་བའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་སྤང་བརྟན་ཉིད་དེ་རེས་མཆོན་མའི་རྟེན་འདིས་མཆོན་ཏེ་བཙོམ་  
 ལུན་འདས་དཔལ་ཆེན་རྟ་ཕག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་སུམ་  
 བཞིན་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་སྐྱམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། དེ་དག་ནི་སྤྱི་དང་  
 སྐལ་བ་མཉམ་པའི་ཕྱིར་དུ་འབྱུག་པའི་ཆོས་རྣམས་སོང་ནས་ཁྱགས་པའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་དེར་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་མཆུལ་སྤུལ་  
 མཛོད། དེ་ཉར་མཆུལ་སྤུལ་ནས་མི་སྤྱེད་པའི་དད་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་  
 གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། ཀྱེ་རྟོ། ལྷ་མ་གསང་སྤྲགས་  
 ཆེ་བའི་མཆོག་ཤེས་བདག་སོགས་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ དབང་བཞི་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། སྤྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ་། ཞེས་  
 ལན་གསུམ་གསོལ་བའི་ལན་དུ། སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་འདི་སྐད་ཅས། རྟོ། བྱིད་

རྣམས་རྟ་པག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ རྒྱ་གསུང་ཐུགས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ བསྐྱབ་  
 འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ སློབ་དཔོན་ལ་ནི་གྲུས་པ་བསྐྱེད་པ་ ཅེས་བརྗོད་།  
 དེ་ཡང་དབང་གི་ངོ་བོ་ཐོབ་བྱའི་རྒྱས་པ་བྱུང་པར་ཅན་དེ་ནི་སྐྱབ་གཞི་རི་  
 རྩ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་རང་བཞིན་  
 གྱིས་རྣམ་པར་དག་པས་ཡི་ནས་འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བཞུགས་  
 པ་ནི་སྤྱང་གཞི། དེ་མ་རྟོགས་པའི་སྒོ་བྱུར་འབྲུལ་རྟོག་གི་དབང་གིས་  
 འཁོར་བར་སྤང་ཞིང་ཞེན་པ་འདི་དག་སྤྱང་བྱ། དེ་ཉིད་དྲི་མ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་སྤྱང་དགོས་ལ། སྤྱིང་བྱེད་སྤྱིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ཟབ་མོ་བཞི་དང་རྗེས་སུ་  
 མཐུན་པར་རྟོགས་གོམས་གྱི་སྤྱོར་བ་ལ་རང་བྱུན་ཚུད་པ་ལས་མི་འདའ་  
 བར་བསྐྱབ་དགོས་པས། དེ་ཡང་བརྟུན་པའི་ཚིག་གིས་མཚོན་ཏེ།  
 དབང་དོན་གྱི་དག་བྱ་དག་བྱེད་ངོ་འཛོད་པར་བྱས་པས་སྤྱངས་འབྲས་  
 མཛོན་དུ་འགྱུར་རུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་བྱེད་གྱི་དབང་མོས་  
 གྲུས་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་ཤེས་  
 བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་གནང་བ་སྤྱིན་པ་སོང་ནས། འདིར་དབང་བསྐྱར་པའི་  
 རིམ་པ་དངོས་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་བྱམ་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། སློབ་  
 དཔོན་རྒྱ་རྩོམ་རིམ་བཏག་ཉིད་དུ་བཞུགས་པར་མོས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 ཤར་ཕྱོགས་སུ་དབང་སྟེགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་  
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་དབྱུས་སུ་བསྐྱེད་ཏེ་མ་ལྷ་བའི་གདན་ལ་བྱེད་རང་  
 རྣམས་རྟ་པག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པས་འཁོད་པའི་མོས་པ་མཛོད། ལྷ་མ་

དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོའི་གནས་གསུམ་ནས་  
 འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བྱ་འཕྲོས་པས་གདན་གསུམ་ཚང་བའི་དབང་གི་ལྷ་  
 ཚོགས་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཟོ་ས་ལྷ་ཇོ་མོ་གླུན་དངས། ཡོ་  
 བཟོ་ཨ་ལྷོ་སོགས་ལྷ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོད་རོལ་མོར་བཅས་པས་མཆོད། ཡོ་  
 སམ་ཏ་ཤ་ག་ཏ་ཨ་ལྷོ་ལྷ་ཏུ་མོ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲ་མ་དང་  
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡབ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་  
 བའི་དགོངས་པ་མཛད། དུམ་རྣམས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆའི་བུམ་པ་ཡེ་ཤེས་  
 ལྷའི་བདུད་རྩིས་གང་བ་ཐོགས་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་བྱ་བ་མཛད།  
 འཁོར་གྱི་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་ལྷ་དང་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པ་བཟོད་  
 ཅིང་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་རྩིས་ཀྱིས་ཆར་འབབ། སོ་ཏ་བཀའ་  
 རྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་བགོགས་བསྐྱོད་པའི་སྦྱོར་བ་དང་བཅས་ཏེ་དོ་རྩེའི་བུམ་  
 པ་ལྷ་ཚན་ལྷའི་བཅུད་དང་ལྷན་པས་དབང་བསྐྱར་བས། རིགས་ལྷའི་རང་  
 བཞིན་ཅན་གྱི་རིག་པའི་དབང་ལྷ་ཐོབ། ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྷའི་སྒྲིབ་པ་  
 དག །ཡུང་པོ་ལྷ་རིགས་ལྷར་གནས་བསྐྱར། ཡེ་ཤེས་ལྷ་མདོན་དུ་བྱས་པའི་  
 མོས་པ་མཛོད་ཅིག རྩི་ དག་བྱེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་ལྷ་ཡི་ཆུ་ བདེ་  
 གཤེགས་དབང་ཆེན་འདུས་པའི་བུམ་པ་ཡིས་ ལྷལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་  
 དབང་བསྐྱར་བས་ ཡུང་ཁམས་ལྷ་ཡི་སྐུ་རུ་གྲོལ་བར་ཤོག་ རྩི་ པརྒྱ་གྲོ་ནི་  
 ཏ་ཡ་གྲོ་ལྷ་ལྷོ་པར་ རྩི་མ་ཏ་རི་ནི་ས་ར་ཙ་རྩི་ཡ་ཨ་ལྷོ་ལྷ་ལྷོ་ ཞེས་སྦྱི་  
 བོར་དབང་བསྐྱར། བུམ་ལྷ་སྦྱད་དོ། །དེ་ནས་བུམ་དབང་གི་རྩིས་འབྲེལ་

དཔལ་ཆེན་པོའི་ཆས་དབང་ལུས་ལ་བཀོད་ཅིང་ཕྱག་མཆན་ལག་ཏུ་  
 གཏང་བ་ནི། དུར་ཁྱོད་ཀྱི་ཆས་དངོས་སམ་ཅ་སྒྲི་ཐོགས་ལ། ཁམས་གསུམ་  
 གྱི་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚར་གཅོད་ཅིང་མ་མོ་ནམས་དབང་དུ་བསྟུ་  
 བའི་ཕྱིར་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་ཆས་བརྒྱད་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་མོས་པ་མངོན་  
 ཅིག རྩི། ཐོད་སྐམ་དབུ་རྒྱ་ཁིང་སྒང་གོས། རུས་རྒྱན་ལྟག་ཤམ་མགོ་  
 ཐོང་སྒྲུལ། བྲག་ཞག་ཐལ་ཆེན་མེ་དཔུང་གོ། སྐལ་ལྷན་བྱ་ཡི་ལུས་ལ་  
 བརྒྱན། བདུད་འདུལ་དཔལ་གྱི་ཆས་རྫོགས་ཤོག། ཡོ་བསྐྱ་ཅུང་ཡ་གྱི་  
 བ་ཤ་མ་ཤུན་ཀན་ཏི་ཀ་སའ་ཨ་ཁྱི་ཕིལྱ་ཏྲུ། དེ་ལྟར་ཆས་དབང་ལུས་ལ་  
 བསྐྱོན་པས་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀའི་གནས་ཐོབ་སྟེ་མ་མོ་དང་མཁའ་འགྲོ་ཡོངས་  
 ཀྱི་རྗེ་བོར་མངའ་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱག་མཆན་ཐོགས་ལ། རྩི།  
 གདུག་པ་ཚར་གཅོད་རྟོ་རྗེ་ཐོབ་དང་། དངོས་གྲུབ་རྩིས་བྱེད་ཐོད་ཁྲག་  
 སུར་བྱ་ནམས། སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཡི་ལག་ཏུ་གཏང་། དབང་བསྐྱར་  
 བརྟུལ་ཞུགས་རུས་རྩིས་རྫོགས་པར་ཤོག། རྩི། བསྐྱ་ཅུང་ཡ་གྱི་མ་སའ་  
 ཨ་ཁྱི་ཕིལྱ་ཨ། ཞེས་ལག་ཏུ་གཏང་ཅིང་། དེ་ལྟར་ཕྱག་མཆན་ལག་ཏུ་  
 གཏང་བ་ཅམ་གྱིས་གཟུང་འཛིན་རྟོག་ཚོགས་ཀྱི་སྤང་ཆ་ལས་བྱུང་བའི་  
 དམ་སྟེ་རྒྱལ་འགོང་མ་རུངས་པའི་ཚོགས་མ་ལུས་པ་རྩད་ནས་གཞོམ་  
 ཞིང་། བདུད་བཞི་བཅོམ་པའི་བརྒྱད་ཀྱིས་བྱུང་འཇུག་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་  
 ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱད་ལ་སྟེ་བའི་མོས་པ་མངོན་ཅིག དེ་ལྟར་ཕྱི་མཆན་  
 མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ། ལུས་རྩིས་ཡི་སྒྲིབ་པ་

དག ཡུང་པོའི་བདུད་བཅོམ། བསྐྱེད་རིམ་དབྱིབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་  
 བ་ལ་དབང་ཅིང་། རྒྱུའི་ས་བརྒྱད་པ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་ཁིང་། ཞི་བའི་ལས་  
 དང་རྣམ་སྒྲིལ་རིག་འཛིན་འབྱུག། འབྲས་བུ་སྐྱེ་དོན་རྒྱལ་པའི་སྐྱེ་འབྱུག་  
 པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གསང་བའི་དབང་ནི། སྤར་  
 ཡང་ཁྱེད་རང་རྣམས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོན་ཕྱོགས་སུ་འཁོད་པར་མོས་ཏེ།  
 སྟོབ་དཔོན་གསུང་དོན་རྒྱུ་ཉིད་དུ་བཞུགས་པ་ལ། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་སྐྱེ་ལ་ཞི་བྱའི་སྟོན་ཆོགས་ཡབ་ཡུམ་ཏིལ་  
 གྱི་གོང་བུ་བཞིན་གང་བར་བཞུགས་པའི་ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་རྩྭ་ལ་དོན་རྒྱུ་  
 རོར་བུའི་བུ་གར་ལོ། །ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་ལྷུང་ལས་བསྐྱེད་འདབ་བརྒྱད་  
 དམར་པོའི་ཟེའུ་འབྱུང་ལྷུང་ཡིག་གིས་མཚན་པར་མོས་ཏེ་རྗེས་ཆགས་ཀྱིས་  
 སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 དང་རོ་མཉམ་པའི་ལུས་དགྱིལ་གྱི་སྟོན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདོད་  
 ཆགས་ཆེན་པོའི་སྦྱོར་བ་མཛད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དོ་བོར་ཞུ་བ་དོན་  
 རྒྱུ་ཅི་མོར་འདུས་ནས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བར་  
 མཛད་པའི་བྱང་ཆེམས་བདུད་ཅི་དཀར་དམར་རོ་གཅིག་དུ་འདྲེས་པར་  
 མོས་པའི་དམ་ཚུས་སྒྲུལ་ལྷན་ལྷན་ནང་དུ་གཏམས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱེད་རང་  
 རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཅིང་མུང་བས། འཆིང་བྱེད་ཙུ་ཡི་མདུད་པ་གྲོལ། །  
 གཡོ་བའི་རྒྱང་ལྷ་དབུ་མར་ཐིམ། བྱིན་ལའི་འཕོ་བ་ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་  
 པོའི་རང་བཞིན་དུ་བཏན་པར་བྱས་པར་མོས་ལ། ལྷན་བདུད་ཅིས་གང་བ་

ཐོགས་ཏེ། རྒྱུ་ ཆོས་སྐྱེས་མཐའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། ལོངས་སྤྱོད་  
 རྫོགས་སྤྱིའི་སྤང་ཚུལ་ཅིར་ཡང་སྟོན་། སྤུལ་སྐྱེ་བྱུང་དབང་ཆེན་ཡབ་  
 དུམ་གྱིས་། ཀུན་འདུས་བྱང་ལེན་ས་བདུད་ཅིའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་། རྩི་ པམ་  
 ཅན་ཏེ་ཡ་གྲི་མ་ཨ་ཏེ་རི་ནི་ས་ར་ཅ་ཏེ་ཡ་གྲི་ཅི་ཅི་ཨ་མི་ཏེ་མ་གྲི་ཨ་མི་  
 རི་ཕྱེ་ལྷ་། ཞེས་བསྐྱར་ལ་བདུད་ཅི་བྱིན། གསང་དབང་གི་རྗེས་འབྲེལ་དུ་  
 བསྐྱེས་ལུང་བྱིན་པ་ནི། འཁོར་ལོ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་རྩ་ཁམས་ཐམས་ཅད་  
 དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོས་གང་ཞིང་། བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་འབར་བ་ལས་  
 སློབ་དཔོན་དང་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལྷའི་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་  
 ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་ལེན་གྱི་དོ་བོ་ལྷ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་དོན་  
 དམ་བྱང་ཚུབ་གྱི་ལེན་རྫོང་རྩི་ལྷའི་སྟེང་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཉི་ལྷའི་གཞུ་  
 ཁ་སྐྱོར་གྱི་ནང་དུ་ཐུགས་སྟོག་རྩི་ཡིག་སྟོང་མར་འོད་ཟེར་འབར་བའི་  
 མཐའ་བསྐྱར་དུ་ཐུགས་སྟེང་གིས་བསྐྱར་བར་མོས་གུས་བསྐྱེད་པས་ཐུགས་  
 སྟེང་ལས་ཐུགས་སྟེང་གཉིས་པ་འབྲོས། ཞལ་ནས་ཐོན། བྱེད་རང་རྣམས་ཏེ་  
 བག་ཡབ་དུམ་དུ་གསལ་བའི་ཞལ་དུ་བཞུགས། ཐུགས་ཀར་ལྷ་སྟེང་དོ་རྩི་  
 ཅི་ལྷའི་སྟེང་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཉི་ལྷའི་གཞུ་ཁ་སྐྱོར་གྱི་ནང་དུ་ཐུགས་སྟོག་རྩི་ཡིག་སྟོང་  
 དམར་འོད་ཟེར་འབར་བའི་མཐའ་འཁོར་པ་ལས་འོད་ཟེར་འབྲོས། སྤུམ་  
 བཅས་སྐྱུ་བ་མཆོད་པས་མཉེས། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་  
 དང་བཅས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་འོད་ཟེར་སྤེལ་འཇའ་ཐིག་གི་རྣམ་པས་  
 གནས་ལྡར་ཐིམ། སྤྱི་བཞི་དག དབང་བཞི་གཅིག་ཅར་དུ་ཐོབ། ཡང་



འོད་ཟེར་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་ཕོག་ལས་ཉོན་པག་ཆགས་སྤངས།  
 ཐམས་ཅད་ལྟ་ཐུགས་ཆོས་སྐྱར་བཏུས། སྐར་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཙྴ་གསུམ་  
 རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཐུགས་སྐྱོགས་བཞིན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ལུས་མཐུ་  
 ཐམས་ཅད་ཐུགས་སྟོག་ཐུགས་སྤང་ལ་ཐིམ་པས་སྤོན་ལས་རབ་འབྱམས་ལ་  
 དབང་འབྱོར་བར་མོས་ལ་ཐུགས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། ཨོ་བཇླ་གྲོ་ན་  
 པ་ཏེ་པ་ཏེ་རྩྱུ་པུལ་ཞེས་གཙུག་པོ་ཡབ་ཡུམ་དང་། ཨོ་བཇླ་གྲོ་ན་ཏ་ཡ་གྲི་  
 བ་རྩྱུ་པུལ་ཞེས་གྲས་མཆོག་གི་ཐུགས་ཏེ། ལན་གསུམ་རེ་རྗེས་སྒྲོས་བྱར་  
 གཞུག་ཆེ་བསྐྱེས་ལུང་ཕོག་ཐུགས་སྤང་ལག་ཏུ་ཐོགས་ལ། ལྷུང་སྐྱེ་མེད་  
 གསལ་དྲངས་དྲན་འཛིན་ཞིག་ཞེས་ཐུགས་བསྐྱེས་ཏུ་བོའི་གཞུང་བཞིན་  
 མཆུངས་ཞེས་གསལ་ཆ་མ་འགགས་ལྟ་ཐུགས་དབང་ཞེས་སྐལ་ལྷན་བྱ་ཡིས་ཐོབ་  
 པར་ཤོག་ཞེས་གོང་གི་ཙྴ་ཐུགས་ཀྱི་ཤམ་བྱར་དབྱངས་གསལ་ཏེན་སྤྱིང་སྒྲེལ་  
 བ་བསྐྱེས་བཞིན་དུ་ལག་ཏུ་གཏད། དེ་ལྟར་ནང་ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་  
 བཏེན་ནས་གསང་བའི་དབང་སྐྱར་བ་ཐོབ། དག་རྒྱུད་གི་སྤྱིབ་པ་དག་ཉོན་  
 མོངས་པའི་བདུད་འཛོམས། ཤ་ཐ་བདུད་ཅི་ཐ་ལ་བཏེན་པ་དང་། བདག་  
 བྱིན་བརྒྱལ་པ་གཏུམ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་། རྒྱུའི་ས་དགྲ་པ་  
 དང་སྐལ་བ་མཉམ་ཞིང་། རྒྱས་པའི་ལས་དང་ཆོ་དབང་རིག་འཛིན་གྲུབ།  
 འབྲས་བུ་གསུང་རྡོ་རྗེ་ལོངས་སྤྱོད་རྡོགས་སྐྱེ་འགྲུབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་  
 བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ནི། སྐར་ཡང་བྱེད་  
 རང་རྣམས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལུས་སྟོགས་སུ་འཁོད་པར་མོས་ལ། སྒྲོབ་

དཔོན་ཐུགས་དོན་རྒྱུ་ཉིད་དུ་བཞུགས་པས་རང་སྣང་རེག་ན་བདེ་  
 བའི་གཟུང་མ་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་མཚན་བྱེད་དྲངས་ཤིང་  
 གསལ་བའི་མེ་ལོང་སྟོང་གར་གཏད་པ་ལས། སྟོབ་མ་བཅོམ་ཐུན་འདས་ཏེ་  
 མགོན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དང་། བྱག་རྒྱ་མ་དོན་རྒྱུ་མོ་ཡུམ་དུ་གསལ་  
 བས་གཉིས་ཀའི་ལུས་ཀྱི་ཙྰ་འཁོར་ཐུ་ལ་རང་འདྲའི་ལྟ་ཡབ་ལ་ཡབ་དང་།  
 ཡུམ་ལ་ཡུམ་རྣམས་སོ་སོར་བསྐྱེད་པ་ལྟའི་འདུ་ཤེས། ཡབ་ཀྱི་གསང་  
 གནས་རྒྱུ་ལས་དོན་རྒྱུ་ལྟའི་བྱ་གར་ཨོ། ཡུམ་ཀྱི་གསང་གནས་རྣམས་  
 བསྐྱེད་འདབ་བརྒྱད་འོད་ཟེར་འབར་བའི་ཟེའུ་འབྱར་རྩི་ཡིག་གིས་མཚན་  
 བར་མོས་པ་ཐུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས། ཐབས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་ཆེན་གྱི་  
 ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱའོ་སྟུང་པ་ཆོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས། དེ་ལྟར་འདུ་ཤེས་གསུམ་  
 ཐུན་གྱིས་སྟོམས་པར་བྱགས་པས་རྩེས་ཆགས་ཀྱི་རྒྱང་གཡོས། གཏུམ་མའི་  
 མེ་འབར་བས་སྤྱི་བོའི་རྟ་ཡིག་ལྷ་བའི་བྱང་སེམས་རིམ་པར་བབས་པས་  
 མགོན་པར་དགའ་བ། སྟོང་གར་མཚན་དགའ། ཞེ་བར་བྱུང་པར་གྱི་  
 དགའ་བ། ལོར་བྱར་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་རྣམས་ཉམས་སུ་གྱུང་བར་  
 བསམ། སྤར་ཡང་རྒྱུ་ཞེས་རྒྱང་གིས་སྦྱོར་བས་གུན་དུ་དྲངས་པས་ཞེ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་འཁོར་ལོ་བཞིར་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཞི་ཤར་ཏེ་སྤྱི་བོར་  
 རང་བཞིན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་འོད་གསལ་བདེ་ཆེན་  
 མཚན་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་དོ་བོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་པར་བཟླ་བ་  
 མོས་ལ། མེ་ལོང་གཡའ་བྲལ་ཐོགས་ཏེ། རེག་བྱའི་བདེ་བ་འཇམ་ཞིང་ཡིད་

ཏུ་འོང་ཅེ་སྟོང་གསལ་ཉམས་དབྱངས་ཡེ་ཤེས་གསལ་སྐྱབ་མེད་ཅེ་སྟོང་མཚན་གས་  
 འབར་བའི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་ཅེ་སྟོང་སྐལ་ལྷན་གསང་ལྷགས་དམ་པར་  
 དབང་བསྐྱར་རྟོ་ཙུ་ལྷགས་མཐར། ཀམ་མུ་དྲ་ཙུ་ཨ་ཞི་ཉི་ལྷ་ཏྲུ་ཞུ་ཞེས་  
 སྟོང་གར་བཞག། །དེས་གསང་བ་སྟ་གའི་དགྲིལ་འཁོར་ཏུ་ཤེས་རབ་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཅེ་སྟོང་ཡིད་ཐིག་ལའི་སྐྱབ་པ་དག། འཆི་བདག་གི་བདུད་  
 འཛོམས། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་པའམ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟོམ་པ་ལ་  
 དབང་། རྒྱའི་ས་བརྩ་པ་དང་སྐལ་བ་མཉམ། དབང་གི་ལས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་  
 རིག་འཛིན་གྲུབ། འབྲས་བུ་ཐུགས་དོ་རྩེ་ཆོས་སྐྱུ་འབྲུབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་  
 ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པའི་དབང་ནི་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡོངས་རྫོགས་  
 གཏོར་མའི་དབང་དང་། དངོས་གཞི་ཆོག་དང་དཔེ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 རིག་པའི་རྩལ་དབང་བསྐྱར་བ་ལས། སྐར་ཡང་ཁྱེད་རང་རྣམས་དགྲིལ་  
 འཁོར་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་འཁོད་པར་མོས་པས་སྒྲ་མ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེའི་  
 བདག་ཉིད་ཏུ་བཞུགས་པར་བསམ་པར་མཛོད་ལ། དབང་གཏོར་ཐོགས་  
 ཏེ། དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་ཕྱི་སྟོན་དབང་ཆེན་ལྷ་གམ་འབར་བ་དང་འོག་  
 མེན་མཁའ་ལ་སྟོན་པའི་ཞིང་ཁམས་ཐ་མི་དད་པ་ཆོས་དབྱིངས་བདེལ་བ་  
 ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་གཞལ་མེད་ཁང་འཇའ་བེར་ཐིག་ལེ་འོད་ལྗེའི་དྲུ་བ་  
 འབྱེལ་བའི་སྟོང་དུ། གཏོར་མ་ཉིད་སྤང་ཆ་དབང་ཆེན་རྟ་མཆོག་རོལ་བ་  
 ཙུལ་དང་། སྟོང་ཆ་ཡུམ་དོ་རྩེ་ཕག་མོ་གཉིས་མེད་བྱང་འཇུག་སྒྲ་མ་སྐྱུ་  
 གསུམ་ཞི་ཁྱོ་སྐྱུ་འཕྲུལ་དྲུ་བའི་རོལ་གར་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་གནས་གཞི་

བས་མི་ཤེགས་པ་དྲི་རྩེ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་  
 ལྗང་བཞི་རིམ་པར་བྱང་། བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་གནས་བཞིར་ཐིམ་པས་སྐྱེ་  
 བཞིའི་དབང་དང་བྱིན་རྒྱལ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐོབ། ལྗང་གྲགས་  
 རྟོག་ཆོགས་ལྷ་ལྷགས་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་རྫོགས་  
 པས་འབྱུལ་སྣང་རང་སངས་སུ་གྱུར་པར་མོས་ཤིག རྩི་སྟོན་བརྟུང་རྣམ་  
 དག་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་ཤིང་ རང་ལུས་སྤངས་ཁམས་དང་བཅས་  
 གཞལ་ཡས་ཁང་ཤིང་ རྟོན་དམ་རིག་སྟོང་འགྱུར་མེད་བཞི་པའི་དབང་ཤིང་  
 སྐལ་ལྷན་བྱ་ཡི་རང་གསལ་རྟོགས་པར་ཤོག་ཤིང་ ལྷ་ལྷགས་མཐའ་ ཉི་ལ་ཀ་  
 རྩི་ན་བ་ལྟོ་ཨ་ཞི་ཁྱི་རྩི་ལྟོ་ ཞེས་གཏོར་མ་གནས་བཞིར་གཏད་དོ། །  
 དངོས་གཞི་དཔེ་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི།  
 སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མན་ཤེལ་མིག་ལམ་དུ་བཟུང་ཏེ། འདི་ནི་རང་བྱུང་སྟོ་  
 བུལ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་བཅོས་སྦྲད་མེད་པ་དཔེ་འདིས་མཆོན་ནས་རྟོག་  
 པའི་འཕྲང་བསལ། མི་རྟོག་པའི་སྟོ་བྱེ། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བཟུང་།  
 འཁོར་འདས་ཀྱི་ཤན་བྱེ། ཆོས་ཀྱི་གནད་མ་ལུས་པ་བཟུང་ཏེ། མན་ཤེལ་  
 འདི་ཡེ་ནས་རང་བྱུང་བཅོས་བསྦྲད་མེད་པ་ནི་ཀུན་གཞི་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་  
 དག་ཅིང་མ་བཅོས་པའི་བརྟན་ཡིན་ལ། དེས་ན་གཞི་དབྱིངས་ཀ་དག་ཤེལ་  
 གྱི་རོ་བོ་ལྟ་བུ་དང་། ལམ་སྣང་ལྟན་གྲུབ་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་  
 པའི་དོན་སྟོམ་པ་དང་རྟོག་དུ་མ་བུལ་བར་གྱིས་ཤིག ཀྱི་སྐལ་ལྷན་དམ་  
 པའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཤིང་ རྟོན་འགྲོ་ནས་བརྩམས་བུམ་དབང་དང་ཤིང་ ཡོངས་

རྫོགས་དགྲིལ་འཁོར་དབང་གི་བརྩེ་བསྐྱར་དང་བསྐྱར་བའི་བརྫོང་ཆོག་  
 རྣམས་སྒོ་འདས་སྒྲིམ་བྲལ་བརྫོང་མེད་དུ་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་ཆོས་  
 འབྲུལ་ཆེ་སེམས་རིག་བསམ་བརྫོང་བྲལ་བའི་ངང་འདི་ནི་མཉམ་  
 རྫོགས་ཆེན་མོའི་དབང་ཆེས་སྒྲིམ་སྒྲིལ་གྱི་སྐལ་ལྷན་རྣམས་བསྐྱང་བྱ་  
 སྒྲིལ་བྱེད་བཟོ་བཅོས་བྲལ་སྒོ་བྲལ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་ད་  
 ཉིད་རྫོགས་ཀྱི་ཅིག་རང་རིག་རྫོན་པ་འདི་ལ་སྟོན་བཟྱ་བྱ་ཉིད་བྲལ་  
 བས་ན་ཡེངས་མེད་རྫོན་པའི་ངང་དུ་ཞོག་ཅེས་དཔོན་སྒྲོལ་གཉིས་ཀ་  
 ཤེས་པ་དུས་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་པ་བཅད་དེ་དར་ཅིག་མཉམ་པར་བཞག་པར་  
 བྱའོ། །དེ་ཉིད་དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་  
 པོའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་ཐོབ་པས་ཆ་མཉམ་གྱི་སྒྲིབ་  
 པ་དག །ཉམ་ཁྱེད་ཀྱི་བདུན་འཛོམས། ཟབ་མོའི་དོན་དབང་ཐོབ་པས་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་བཟང་ངན་སྒྲང་དོར་བྲལ་བའི་ལམ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་  
 གྱི་གཟུགས་སྒྲིམ་པ་ལ་དབང་། རྒྱུ་ལྷན་བཅུ་གཅིག་པ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་  
 དུག་པོའི་ལས་དང་ལྷན་གྲུབ་རིག་འཛིན་གྲུབ། འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་མི་  
 འགྱུར་ཡེ་ཤེས་དོན་རྫོང་དོ་བོ་ཉིད་སྒྲིམ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་  
 འོ། །དེ་ཉིད་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བཅོས་ལྷན་འདས་  
 དཔལ་ཉི་ཤག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གསང་བ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར་པ་  
 བས། སྒྲིམ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་སྤྱིན་ལས་རྒྱ་མཚོར་དབང་འབྱོར་བ་ལ་  
 སྒྲོལ་དཔོན་མདུན་བསྐྱེད་དང་བཅས་པས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་འབབས་ཤིང་

ཤེས་པ་བརྗོད་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་མངའ་གསོལ་བར་མོས་མཛོད།  
 ཅས་བརྗོད་ནས་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཅི་རིགས་བརྗོད་ལ་མེ་  
 རྟག་འཐོར་བར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཆེན་པོ་  
 རྟ་པག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་  
 རྗོགས་པར་ལེགས་པར་སྤུལ་བྱུང་བ་ལགས་པས། གཞུང་ལས་ཀྱང་། ཧྲིཿ  
 གསང་ལྡགས་དབང་གི་སྒྲོར་བྱགས་ནས་ཤྱད་མ་ཚིག་བསྐྱུང་བ་མཚོག་དུ་  
 གཅེས་ཤྱད་མ་མེད་ས་བོན་རུལ་པ་འདྲེ་བྱང་ཆུབ་སྤྱུ་གུ་སྦྱེ་མི་སྤྱི་དུ་དམ་  
 ལྡན་ནོར་བུ་ཐོབ་པ་བཞིན་ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་གྱང་མི་རིང་དབང་  
 ཐོབ་དམ་ཚིག་འགྲོ་བ་འདྲེན་དེ་ཕྱིར་རྩ་བ་ཡན་ལག་གི་སྤྱི་མ་ལྟ་དང་  
 རྩ་རྒྱུ་མཆོད་དུ་དམ་ཚིག་སྟོག་བཞིན་བཅའ་བ་བྱེ་བྱང་པར་འདི་ཡི་  
 དམ་ཚིག་དུ་བྱིན་ལྡབས་བཀའ་བབ་མ་ཆད་པའི་རིག་འཛིན་རྩ་  
 བརྒྱད་སྤྱི་མ་ལྟ་གསོལ་བ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཐོབ་དབང་བཞིའི་བཀའ་  
 བབ་མ་ཆད་པའི་བསྦྱེད་རྗོགས་ཆུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་སྒྲོམ་དངོས་གྲུབ་  
 བཀའ་བབ་མ་ཆད་པའི་ཚིགས་གཏོར་མེ་མཚོད་རྒྱན་དུ་བྱེ་བྱང་པའི་  
 བཀའ་བབ་མ་ཆད་པའི་ཐིག་ལེ་རང་གི་སྟོག་ལྟར་གཅེས་དམ་ཚིག་  
 བཀའ་བབ་མ་ཆད་པའི་འཁྲི་བ་བཅད་ཅིང་ཞེན་པ་སྦྱོག་ཕྱིན་ལས་  
 བཀའ་བབ་མ་ཆད་པའི་སྤྱིང་རྗེས་འགྲོ་ཀུན་རྗེས་སུ་བབྱང་སྤྱོད་པའི་  
 བཀའ་བབ་མ་ཆད་པའི་མ་དང་ལྷ་གི་དབང་དུ་སྤྱུང་བདེ་ཆེན་འདུ་  
 འབྲལ་མེད་པར་སྦྱོར་བྱགས་རྒྱུད་དམ་ཚིག་མི་ཆད་པའི་འོད་གསལ་

རྟོགས་ཆེན་ངང་དུ་འདུལ་ སྤང་མཚམས་བྲལ་བའི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་ཤིང་  
 དམ་ཚིག་ཅེས་ནི་དེ་ལ་བྱུང་ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་དམ་  
 ཚིག་སྤྱི་དང་། བྱད་པར་གྱིས་བསྐྱུས་པ་མཐའ་དག་སྟོག་དང་བདོས་ནས་  
 ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུང་བར་བྱའོ་སྙམ་པའི་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། གཙོ་བོས་  
 རི་ལྟར་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་ལས་སྤང་དུ་བརྟུག་ དེ་ལྟར་ལེགས་པར་  
 ཐོབ་པའི་གཏང་རག་གི་སྤང་མཚུལ་སྤུལ་མཛོད་བྲས་ལ། སྒྲོབ་མས་ཀྱང་  
 མཚུལ་སྤུལ། སྤང་ཡང་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དགོ་ཚོགས་ཀྱི་མཚོ་དང་བཅས་  
 པ་འཁོར་ལོའི་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་སྤྱི་འབྱོར་པ་ལྟར་སྤུལ་ནས་འབྲལ་ན་  
 ཆ་ཤས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་དུ་གསོལ་སྙམ་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། དེང་  
 བས་བཅུ་མས་ཏེ་བདག་བཞུད། སོགས་དང་། དེ་ལྟར་ཐོབ་པའི་དགོ་བ་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བཟོ་བར་མཛོད། བསོད་ནམས་འདི་  
 ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད། ཅེས་སོགས་གྱིས་དགོ་བ་བཟོས་ལ་སྒྲོབ་  
 མ་རང་གནས་སུ་ཐོག་ རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཚོགས་ལ་རོལ་  
 ཞིང་ལྷག་ཚོག་བཏང་། གཏོར་སྦྱོང་སོགས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གཏང་  
 རག་མཚོད་བསྟོད། འོངས་བཤགས། རྟོན་དང་བསྐྱུན་པའི་གཤེགས་བཞེས་  
 གང་འོས། བདག་བསྐྱེད་བསྐྱུ་ལྡང་། བཟོ་སྟོན་དང་། ཤེས་བརྗོད་རྒྱས་པར་  
 སྤུལ་ལ་མཐའ་རྒྱས་སུ་བྱའོ། །པརྒྱའི་ཞལ་ཆབ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཡི། །  
 པརྒྱའི་ལུང་བཞིན་ཟབ་གཏོར་གསང་བའི་མཛོད། །པརྒྱའི་སྤྱིང་ཐེག་ཡང་  
 གསང་རྟ་པག་ཅེས། །པརྒྱའི་རྗེས་འཇུག་ཡོངས་ཀྱི་གཅེས་དགའི་དབྱིག་ །

འདི་ནི་ཟབ་ཅིང་གཉན་ལ་བཀའ་དོག་སྟེ།     །བསྟེན་ཙམ་ལ་ཡང་མཆོག་  
 ཐུན་དངོས་གྲུབ་དཔལ། །ཆེར་སྟེགས་འདི་ཙམ་དུ་ཡང་བྱང་དང་འབྱང་། །  
 དཔྱོད་ཐུན་སྒྲིང་བྱ་བསྐྱར་བའང་བདེན་པའི་གནས།     །གང་གི་སྟོན་བྱེད་  
 བྱིན་ཆགས་དམ་པའི་གསུང་།     །ཟབ་རྒྱས་ཚུ་གཏེར་འཛིང་དུ་བརྟེན་  
 མོད་ཀྱང་། །དུས་གནས་བསྐལ་བས་མོངས་ལ་སྟོན་ཐབས་སུ། །བ་ཆའི་ཁྱོན་  
 པ་འདྲུ་བ་ངལ་ལས་ཅི། །འོན་ཀྱང་བཀའ་ལུང་དོ་ཤལ་གཙུག་བསྟེན་ནས། །  
 རིགས་མཐུན་མཐས་གྲུབ་གསུང་གི་རྗེས་བསྟེགས་ཏེ།     །རྗེ་ཉམ་འབད་པ་  
 སྐལ་བཟང་སྟེ་བོའི་ཆོགས། །སྟེ་བཞིའི་ས་བོན་བསྐྱར་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །  
 དེ་ཉམ་དབང་ཆོག་བདུད་ཅིའི་བུམ་བཟང་ཞེས་པ་འདི་ཡང་མ་གཅིག་  
 རིག་འཛིན་ཆོས་ཉིད་བཟང་མོའི་ཞལ་ལྷ་ནས་སྟོན་གྲོལ་རྒྱབ་བཏེན་དང་  
 བཅས་པ་བཀའ་དྲིན་དུ་ཐོབ་པ་ལས། །བྱབ་བདག་རྟོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ངོ་  
 བོར་བཞུགས་ཤིང་མཚུངས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་འཇམ་མགོན་  
 མཐུན་བཅེ་རྟོ་རྗེ་འཆང་འགྱུར་མེད་ཐེག་མཆོག་བཟུན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་  
 དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་ནས་འདི་ཡི་རྒྱན་ཚུ་ལྟའི་པང་པར་གཤེགས་སུ་ཉེ་  
 བར་བཏེན་སྟོན་གྲོལ་གྱི་ཕྱིན་ལས་རྗེ་ཉིད་ནས་སྟོན་པའི་མཛད་འཁུར་  
 དགུས་བཞེས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བཞིན་གྱིས་བྱེད་ནས་དབང་བྲིད་སོགས་  
 འཇུག་བདེ་ཞིག་ཅེས་ཀྱང་གྱིས་ཞེས་སྟོན་རྟོགས་གྱིས་སྟུང་པའི་མཐུལ་ཏེན་  
 རོད་རིན་ཆེན་གཉིས་པའི་ཙཱ་དང་བདོག་པའི་གནང་སྟེས་གྲུ་ལོ་མས་  
 དང་བཅས་རྟོ་རྗེའི་བཀའ་ལུང་གྱི་བོར་ཐེབས་པ་ཐོག་ཏུ་མ་བཟོད་དེ། ཙ



བའི་གཏེར་གཞུང་དང་། ནང་མཐུན་གཏེར་ཁ་མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཚོགས་  
 སྒྲ་སྒྲུབ་པ་སྒྲ་རྒྱལ་བའི་མཆའ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གཏེར་སྒྲོན་གྱི་ལྷགས་སྒྲིགས་སུ་  
 གྲགས་པའི་ཡི་གེ་ཁྱུང་དུ་རྟེན་པ་དག་གཞིར་བཟུང་། སྐབས་སུ་སྒྲོ་དམན་  
 ལ་དབང་བརྟུན་པའི་མཆའ་སྒྲུབ་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པའི་སྒྲོ་དཔོན་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ཉམས་བཀྲལ་བས་ཀྱང་མི་མི་འགལ་བར་བརྒྱན་ཏེ། ཇི་མ་  
 གཅིག་གིས་རྩལ་མིང་ཀུན་བཟང་ཕྱིན་ལས་འགྲོ་འདུལ་རྩལ་ལམ། གཞན་  
 དུ་མོངས་བརྒྱལ་དགེ་སྦྱོང་སྒྲ་གི་རྒྱ་རྣམས་མ་ཏིར་འབོད་པས་སྒྲོ་མོན་གིང་  
 ལའི་ཆལ་གྱི་རི་ཁྲོད་ཐུབ་བརྟུན་ཆོས་སྤངས་དུ་དོན་གྲུབ་གྱི་ལོ་ཕྱིན་ལྷའི་  
 དམར་ཕྱོགས་ཀྱི་དགའ་བ་གསུམ་པར་གྲུབ་པར་སྒྱུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་  
 བྲིས་ལ་བྱང་ཁིང་གཅིག་དུ་བརྩོན་པའི་གོ་ཆ་ཅན་དགེ་སྦྱོང་དག་དབང་སྒྲོ་  
 གོས་ཀྱིས་བགྲིས་པ་འདིས་ཀྱང་ཟབ་གཏེར་ཉིད་ཇི་སྤྱིད་ཉི་ལྷའི་བགོད་པ་  
 མི་འཛད་བར་མི་རྒྱབ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཁའ་བྱུང་དུ་བརྟུན་པའི་དཔལ་དུ་  
 གྱུར་ཅིག ། སའ་མཁྲེལ་། ལྷ་ལྷ།

# ༄། །ཡང་གསང་རྟ་ཕག་གི་ལས་བྱང་དངོས་བྱུང་གྱི་ མཆོ་བཀྲགས་སོ།།

སྤྲུལ་དང་རྟ་ཕག་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་  
འཆོལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འདིར་ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོས་  
གཏེར་སྒྲོམ་མཆོ་རྒྱལ་གསང་ཕྱག་ནས་སྟན་བརྒྱུད་དུ་ཐུན་བྲངས་པའི་  
གསང་རྟ་ཕག་གི་ཆོ་ག་ཐོན་འགོ་ནས་བཟུང་ནག་འགོས་བསྐྱག་ཆོག་ཏུ་  
བཀོད་པ་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་བསྟན་ཏེ་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་  
རྟེན་དཀའ་བསམ་པ། དེ་མི་རྟག་པའི་ཚུལ། དཀར་ནག་ལས་འབྲས་སྟོན་  
ཚུལ། འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་དང་། ཞི་བ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཕན་  
ཡོན་བཟླ་བ་དང་བཅས་བསམས་ནས། རང་གི་སྤྱི་བོར་འཇའ་འོད་སེང་  
ཁྲི་ཉི་ལྔའི་གདན་སྤྲུལ་བསྒྲོམ་ལ། དག་ཏུ་འདི་ལྟར། དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་  
སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྤྱི་བོར་པད་ལྔའི་སྟེང་བཀྲགས་ནས། །བཀའ་  
དྲིན་ཆེན་པོའི་སྟོན་རྟེན་རྗེས་བཟུང་། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་  
སྤྲུལ་དུ་གསོལ། །དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་རྟེན་པ་ད་རེས་ཙམ། རྟེན་ནས་  
དོན་ཆེའི་ཚུལ་བསམ་དོན་རྒྱུད་གི། །འདིར་སྤང་ཆོས་བརྒྱུད་བྱ་བྱེད་ཀུན་  
སྤངས་ནས། །དབེན་པར་དོན་ཆེའི་བྱང་ཚུབ་ཅིས་མི་སྦྱབ། །འཆི་ངེས་ནས་

འཆི་ཆ་མེད་འཆི་རྒྱན་མང་། །འཆོ་བའི་ཐབས་ཀྱང་ཀན་གཞིན་གོ་རིམ་  
 མེད། །འཆི་དུས་ཆོས་མིན་ཅིས་ཀྱང་ཕན་ཐབས་བྲལ། །མྱུར་དུ་ཉམས་  
 ལེན་བྱེད་པའི་དུས་ལ་བབ། །མངར་སྐྱུར་ས་བོན་གང་བཏབ་འབྲས་སྒྲིན་  
 ལྟར། །དཀར་ནག་ལས་འབྲས་འཆི་བའི་རྗེས་སུ་འབྱང་། །བདེ་སྤྱད་འབྲས་  
 བྱ་མ་ཞོར་སྒྲིན་ཚུལ་ལ། །ངེས་པ་རྟེན་ནས་སྤྱད་སྤངས་དགོ་ལ་འབད། །ཤི་  
 ནས་རིགས་དུག་མཐོ་དམའ་གར་སྐྱེས་ཀྱང་། །བདེ་མེད་སྤྱད་བསྐྱལ་རང་  
 བཞིན་འདི་དག་ལས། །སྟོབ་ཕྱིར་སྤྱོད་ནས་དཀོན་མཆོག་སྐྱབས་འགོ་  
 ཞིང་། །མ་ཞོར་བསྐྱབ་བྱ་ཉམས་པ་མེད་པར་བྱ། །འཇིགས་རུང་འཁོར་  
 བ་མེ་འོབས་སྒྲིན་སྤྱོད་ལྟར། །མཐོང་ནས་འཁོར་བའི་དཔལ་འགྱུར་ཕུན་  
 རྟོགས་ལ། །མངོན་ཞེན་གཏིང་ལོག་ཐར་འདོད་ཤུགས་དྲག་སྒོས། །བསྐྱབ་  
 གསུམ་རྣམ་དག་རྩེ་གཅིག་སྐྱབ་ལ་གཞོལ། །རང་ཉིད་ཡང་ཡང་དྲིན་གྱིས་  
 བསྐྱངས་པའི་མ། །འགོ་ཀུན་སྤྱད་བསྐྱལ་གསུམ་གྱིས་མནར་ཚུལ་ལ། །  
 བསམས་ནས་འདི་དག་སྤིང་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །སྟོབ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་གོ་  
 འཕང་འཕྱོང་པར་བྱ། །དེ་ཡི་ཆེད་དུ་ཡང་གསང་རྟ་ཕག་གི་ །སྐྱབ་པ་ཟབ་  
 མོ་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བགྱི། །ཞེས་དང་། །སྤྱོད་ཡང་སྤྱི་བོའི་སྤྱོད་མར་གདུང་  
 ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདི་ལྟར་བཏབ། ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྤྱོད་མ་མཐུན། །སྤྱོད་མ་མཐུན། །སྤྱོད་མ་མཐུན། །བྱེད་ལ་  
 མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས། །བརྩེ་བའི་ཤུགས་རྗེ། །མཛད་པའི་སྤྱོད་ལས། །སྟོབ་པའི་  
 རུས་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མངའ་བ་ལགས་པས། །བདག་སོགས་རྣམ་

མཁའ་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་ཚོས་སུ་འགྲོ་  
 བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། ཚོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་  
 དུ་གསོལ། ལམ་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། འབྲུལ་  
 བའི་གཞི་རྩ་ཆོད་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། བྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒོ་ལྷ་  
 མཐའ་དག་འགག་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། བྱིན་ཅི་མ་ལོག་གི་སྒོ་  
 ལྷ་མཐའ་དག་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་  
 བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་  
 གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། བྱད་པར་དུ་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་དང་འོད་གསལ་  
 རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཁྲིགས་ཆོད་ཐོད་ཀྱི་ལྷ་སྤྱང་བཞིའི་རྩོགས་པ་བྱད་པར་  
 ཅན་རིང་པོ་མ་ཐོགས་པར་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། ད་  
 རྩ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། ལྷ་ར་བ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་  
 དུ་གསོལ། འདུག་ས་འདི་ཅུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་  
 གསུམ་གསོལ་བ་བཟབ་མཐར་སྒྲ་མ་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་  
 སེམས་དང་སྒྲ་མ་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པའི་རང་ལ་དར་གཅིག་མཉམ་  
 པར་བཞག། །དེ་ནས་དང་པོ་སྐྱབས་ཡུལ་འདི་ལྷ་ར་བ་སྒྲོམ་ལ། རང་གི་  
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལུང་ བསྐྱ་སྤྱིང་བཅེགས་འཇའ་འོད་ཀྱི་ དབུས་དང་  
 ཕྱོགས་བཞིར་གྱེས་པའི་སྒྲོང་ལྷ་ དབུས་སུ་ཚོས་སྐྱ་ཀུན་བཟང་ལུང་ དགོངས་  
 བརྟམ་སྟན་བརྒྱུད་སྒྲ་རབས་བསྐྱར་ལྷ་ གཡས་སུ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 ལུང་ བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རྩོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་ལྷ་ གཡོན་དུ་བསྐྱ་རྒྱལ་པོ་

ཡི། གཡས་སུ་རྩོམ་སེམས་ཡབ་ཡུམ་དང་། གཡོན་དུ་མུ་ཁྱི་བཅན་པོ་ལ།  
 རྒྱགས་འཆང་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱར། མདུན་དུ་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ།  
 ཡུམ་མཆོག་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་འབྲིལ། ཡི་དམ་དགྲེལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་  
 བསྐྱར། རྒྱབ་དུ་ཐེག་ཆེན་མདོ་ལྷང་ཆོས། གང་འདུལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དབྱངས་  
 རྒྱོགས། མཐའ་བསྐྱར་མཁའ་འགོ་ཆོས་རྒྱུང་རྣམས། མ་ལུས་སྤྱིན་ཏྲ་  
 གཉིབས་པར་གྱུར། བདག་དང་འགོ་དྲུག་སེམས་ཅན་རྣམས། མི་བཟད་  
 འཁོར་བའི་དུལ་ལས། སྒྲོལ་ཕྱིར་བདག་གིས་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད། ཅ་  
 མོ་སྐྱབས་ཡུལ་དཀོན་མཆོག་བདེར་གཤེགས་གསུམ། དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་  
 མཛད་ཡི་དམ་ལྷ། མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་སྲུང་མར་བཅས། སྐྱབས་སུ་  
 མཆོའི་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་དང་སྒྲོ་  
 བརྩན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་  
 བསྐྱེད་པ་ནི། རྟོ། དབྱངས་རིག་ངོ་བོ་མ་བཅོས་པས། གཅིག་དུ་ཤར་བ་  
 རྩིང་རྩེའི་ཡུལ། ཅིར་སྤང་མར་གྱུར་སངས་རྒྱས་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་ལམ་  
 ལ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད། གསུམ་པ་གསང་རྒྱགས་ནང་བ་དང་བརྩན་ཏེ་  
 རྒྱབ་སྒྱུར་རྩོམ་སེམས་དཔའི་བསྐྱོམ་བཞུས་ནི། རང་ཉིད་ཐ་མལ་གནས་  
 པ་ལ། རྩི་བོར་བརྟུ་བའི་ཉིང་། རྩྭ་ཡིག་དཀར་པོའི་འཕྲོ་འདུལ་ལས། རྩོ་  
 རྩེ་སེམས་དཔའ་གངས་རིའི་མདོག་། ལོངས་སྐྱའི་རྒྱན་སྤྲས་ཡུམ་དང་སྒྱུར།  
 རྒྱགས་ཀར་ཟླ་ཉིང་རྩོམ་ལ། རྩྭ་མཆོན་ཡིག་བརྒྱའི་རྒྱགས་ཕྱིང་བསྐྱར།  
 འོད་འཕྲོས་རང་གཞན་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྐྱུངས། སྤྲིག་ལྷུང་ཉེས་ཆོགས་དག་པར་

[illegible]

དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་  
 ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟར་དྲི་མའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཁིང་  
 དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཅེས་གསོལ་བ་བྱུང་བས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་  
 དགུམ་བཞིན་ཞལ་འཇུག་པ་དང་བཅས་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐིག་སྒྲིབ་  
 ཉེས་ལྟར་དྲི་མའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཁིང་དག་པ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་གསུངས་ཤིང་འོད་དུ་ཁྱ་ནས་རང་ཐིམ་པའི་རྒྱུན་ལས་རང་ཉིད་  
ཀྱང་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་སྤང་སྟོང་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་ཉ་བུའི་སྐར་  
ཐུར་པའི་ཐུགས་སྟོག་གི་མཐའ་མར་ཡི་གེ་འབྲུ་དུག་པོ་གསོལ་བ་ལས་འོད་  
ཟེར་འཕྲོས་པས་ཕྱི་སྟོད་ཐམས་ཅད་འཇའ་འོད་ཐིག་ལེ་གཞལ་ཡས་ཁང་  
དང་ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྟོར་སེམས་རིགས་ལྗེའི་རང་  
བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར། ཨོྃ་གྱ་རུ་བརྩོ་ས་དྲ་ཧྥོྃ ཞེས་ཡང་སྟོང་།

[illegible]

མའི་སངས་རྒྱལ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལུང་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྟོན་ཅིང་  
 གྲོལ་བར་མཛོད་མངས་རྩལ་མ་འགག་སྐྱེ་མེད་སྟོང་ཡངས་སུ་ལོངས་  
 སྐྱེའི་གཙོ་མཆོག་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལུང་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྟོན་ཅིང་  
 གྲོལ་བར་མཛོད་དུར་ཁྱོད་སོ་ས་སྦྱང་གི་གནས་མཆོག་ཏུ་མཁའ་འགྲོའི་  
 གཙོ་མོ་ལས་ཀྱི་དབང་མོ་ཆེར་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྟོན་ཅིང་གྲོལ་བར་  
 མཛོད་ཆ་ན་མི་རྟེན་ཁོང་ཁམས་ཡངས་པ་རུ་སྟོབ་དཔོ་ཆེན་པོ་རྩྱུ་ཆེན་  
 ཀ་ར་ལུང་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྟོན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛོད་ཀྱི་ནག་རི་བོ་  
 ཆེན་པོའི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་ལབ་ཀྱི་སྟོལ་མ་ལུང་  
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྟོན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛོད་མཆོད་རྟེན་བདེ་བྱེད་  
 བརྟེན་པའི་པོ་བྲང་དུ་ཨོ་རྒྱན་གྱ་རུ་མཆོ་སྐྱེས་རྩི་རྩེ་ལུང་གསོལ་བ་  
 འདེབས་སོ་སྟོན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛོད་གར་བཞུགས་དམ་གཙང་ཁོང་  
 ཁམས་ཡངས་པ་རུ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཨ་མ་ཀུན་རྟོབས་ལུང་གསོལ་བ་  
 འདེབས་སོ་སྟོན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛོད་སྐས་ཡུལ་བསྐྱེད་བཞེད་ཀྱི་གནས་  
 མཆོག་ཏུ་དྲེགས་པའི་མངའ་བདག་རིག་འཛིན་དཔལ་སངས་ལུང་གསོལ་  
 བ་འདེབས་སོ་སྟོན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛོད་གཞུ་རྟོད་གཏེར་སྟོམ་མཆོ་  
 རྒྱལ་གསང་ཕྱག་དུ་བཀའ་བབས་ལས་སད་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ལུང་གསོལ་  
 བ་འདེབས་སོ་སྟོན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛོད་བདེ་ཆེན་སྦྱང་མཆོག་རི་ལྷ་  
 དགོན་པ་རུ་གཏེར་རྟོན་དངོས་སྟོབ་ཨོ་རྒྱན་བཞུན་འཛིན་ལུང་གསོལ་བ་  
 འདེབས་སོ་སྟོན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛོད་ཅེ་གཞུང་མཐའ་རྒྱས་པོ་བྲང་



དཀར་པོ་རུ་ ཀམ་གྱ་རུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལུ་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྤྲིན་  
 ཅིང་གྲོལ་བར་མཛོད་ཤོ་ སྤྲིགས་མེད་རི་ཁྲོད་དབེན་པའི་དགའ་ཚལ་དུ་  
 རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་ཆོགས་རྒྱག་རང་གྲོལ་ལུ་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་  
 སྤྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛོད་ཤོ་ རང་སྤྲོད་དག་པ་དོན་གྱི་ཁིང་ཁམས་སུ་ སྤྲུབ་  
 བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་སྤྲོ་ཆོགས་རང་གྲོལ་ལུ་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྤྲིན་ཅིང་  
 གྲོལ་བར་མཛོད་ཤོ་ དབེན་གནས་བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་བའི་དགོན་པ་རུ་  
 གཡའ་མ་བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ། འཇིགས་མེད་ཐེག་མཆོག་བཞུན་པའི་རྒྱལ་  
 མཆོན་ལུ་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྤྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛོད་ཤོ་ རྗེ་བཙུན་སྤོ་  
 བཟང་བྱམས་པ་ཆོས་འཕེལ་ལུ་ གནམ་རྫོང་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྤྲིན་  
 ཅིང་གྲོལ་བར་མཛོད་ཤོ་ སྤྲི་གཙུག་པསྤྲོ་ཉི་ལྷའི་གདན་ཉེང་དུ་ བཀའ་བྲིན་  
 མཉམ་མེད་རྩ་བའི་སྤྲོ་མ་ལུ་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྤྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་  
 མཛོད་ཤོ་ རྣ་མོ་མཆོག་གསུམ་རྩ་གསུམ་སྤྲོ་གསུམ་འདུས་པའི་དཔལ་ལུ་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱན་དངོས་རྩ་བའི་མ་ལུ་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་  
 སྤྲིན་གྲོལ་ནས་ལུ་ འཁོར་བ་དོང་སྤྲིགས་འཕྲིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག་ཤོ་ དེང་  
 རས་བདག་སོགས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལུ་ སེམས་དང་སེམས་ཉིད་  
 བདེ་ཆེན་ཆོས་སྤྲི་སྤྲོང་ལུ་ གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་  
 ཉེ་ལུ་ མཐའ་ཡས་འགྲོ་ཀྱན་འདྲེན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ལུ་ རྗེ་གཅིག་གསོལ་  
 བཟུབ་སྤྲོ་མ་ཡི་ལུ་ གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་མཆོན་པ་ལས་ལུ་ དཀར་དམར་  
 རྩ་བའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ལུ་ བདག་གི་གནས་གསུམ་ཐིམ་པ་ཡིས་ལུ་ དབང་

བཞི་ཐོབ་ནས་སྒྲིབ་བཞི་ཐུངས་། སྒྲུ་བཞི་མངོན་དུ་འབྱུང་བར་ཤོག་། སྒྲ་མ་  
 འོད་ལྷ་རང་གི་སྒྲིང་གར་ཐིམ་། སྒྲ་མའི་ཐུགས་དང་རང་སེམས་དབྱེར་  
 མེད་འདྲེས་། ཀ་དག་གནས་ལུགས་ཚོགས་ཆེན་དང་དུ་བཞག་། ཆོ་འདི་སྒྲ་  
 མ་ཀུན་བཟང་མངོན་གྱུར་ཤོག་། རང་སྒྱུར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་འོད་  
 གྲིས་ཙུ་གསུམ་ཞི་བའི་སྒྲ་ཆོགས་རྣམས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་མཇུག་ས་མ་  
 ཡ་ཇོ་ཙུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་དབང་ཆེན་ལྟར། སྒྲོ་གསུམ་གྲུས་པས་སྒྲུབས་  
 སུ་མཆི། །འགྲོ་རྣམས་སྲིད་མཆོ་ལས་བསྐལ་བྱིར། །ཡང་གསང་རྟ་པག་  
 བསྐལ་བར་བགྱི། །ལན་གསུམ། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་གཤེགས་། ཉི་ཟླ་  
 བསྐལ་གདན་ལ་བཞགས་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྲུས་བྱག་འཆལ་། བྱི་  
 རང་གསང་བའི་མཆོད་པ་འབུལ་། ཉམས་ཆག་ཐིག་སྒྲིབ་མཐོལ་ལོ་  
 བཤགས་། གསང་ཐུགས་སྒྲུབ་ལ་རྗེས་ཡི་རངས་། སྒྲིན་གྲོལ་ཆོས་འཁོར་  
 བསྐྱར་དུ་གསོལ་། ལྷ་རན་མི་འདའ་གསོལ་བ་འདེབས་། དགོ་བ་བྱང་ཚུབ་  
 ཆེན་པོར་བསྐྱོད་། ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ལྷུང་འཕྲོལ་ཤོག་། ཆོགས་ཞིང་  
 རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། རོ་རྩྱུ་བོ་རྩོ་། དཀར་གཏོར་ཨ་མྲི་ཏས་  
 བསངས། རྩྱུ་ཨོ་ལྷུ་རྩྱུ་། ཞེས་བསྐྱབས་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་  
 གྲིས་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་དང་ཕྱོགས་སྒྲོང་ལྷ་སྒྲུ་ཐེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོ་ཡུལ་གཞིའི་  
 བདག་པོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་མདུན་འདིར་བཇུག་ས་མ་ཡ་ཇོ་ཨ་ཀ་རོ་  
 ལུ་། ལན་གསུམ་གྲིས་ལུལ་ལ། རྒྱལ་ཆེན་ཕྱོགས་སྒྲོང་ལྷ་སྒྲུ་གཞི་བདག་  
 ཆོགས། །དམ་རྗེས་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་འདི་བཞེས་ལ། །བྱི་རང་གསང་བའི་

བར་ཆད་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །བསྐྱེན་སྐྱབ་མཐའ་ཅུ་ཕྱིན་པའི་འཕྲིན་ལས་  
 མཛོད། །བགེགས་གཏོར། རྩ་ཡི་ལོ། ཇོ་ལྷུ་རྩྱུ། སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་  
 པའི་བགེགས་རྣམས་མདུན་འདིར་བཀྱག་པར་གྱུར། སམ་བཞི་བྱེད་ཨ་ཀར་ཡ་  
 ར། སམ་བཞི་བྱེད་ཨེ་དྲོ་བ་ལྷོ་ལྷོ་ཏི། ལན་གསུམ། རྩྱུ་ ར་ནི་འཛིགས་བྱེད་  
 ཁྱོ་བའི་རྒྱལ་ལྷོ། བར་གཙོད་བགེགས་ལ་གཏོར་མ་བསྐྱེད་ རྣམ་ཡང་འདའ་  
 བར་མི་རུས་པས་ རུལ་ཕྱན་བསྐྱེད་པར་གདོན་མི་ཟེ། ཇོ་པ་ཏེ་པ་ཏེ་ཏུ་གྱི་  
 སྐྱུ་པར་ བསྐྱེད་འཁོར་ནི་ རྩྱུ་ ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་རྒྱ་གམ་གྱུར་ རྩྱུ་  
 རྩྱུ་མཚོན་ཆ་འོད་དུ་འབར་ རྩྱུ་འོག་བར་ཆད་འབྱུང་བོ་གྱུར་ བསྐྱེད་  
 བའི་འཁོར་ལས་མཚམས་བཅད་དོ། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཕྱིན་དབབ་ནི་ རྩྱུ་  
 ཚོས་དབྱེདས་པོ་བྱང་དམ་པ་ནས་ དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་རྩྱུ་མཚོག་ལྷོ།  
 རྩྱུ་རྩྱུ་པག་མོ་མཐའ་འགྲོའི་གཙོ། འཁོར་དུ་མཐའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱེད་  
 ཚོས་གྱི་དབྱེདས་ནས་གནས་འདིར་གཤེགས་ དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་ཕྱིན་  
 ཅིག་པོ་བུ་ རྩྱུ་འབྱོར་སྐྱབ་པོར་དབང་བསྐྱེད་ལྷོ། ཇོ་ལྷུ་རྩྱུ་ སྐྱེད་ས་མ་  
 ཡ་པེ་པེ་རྩྱུ་རྩྱུ་མཚོད་པ་ཕྱིན་ལྷུ་བས་ནི། རྩྱུ་ འཛིག་རྩྱུ་དག་པའི་ཞལ་  
 ཡས་འདིར་ འདོད་པ་ལྷ་ཡི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ དངོས་དང་ཡིད་གྱིས་ཀྱན་  
 སྐྱུལ་ཏེ། ཐམས་ཅད་དག་པའི་བདུད་ཅི་ཆེ། རྩྱུ་བཅུད་མདངས་ལན་འོད་  
 རུང་འབྱེལ་ རྩ་ཡི་ལོ། ཇོ་ལྷུ་རྩྱུ་ སམ་བཞི་ཨ་ཀར་ཏེ་རྩྱུ་བ་ལྷོ་ལྷོ་ལ་མ་  
 ཏེ་གྱུ་ཏུ་ས་མ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་ དངོས་གཞི་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནི་ ཇོ་ཚོས་སྐྱེད་བ་  
 མེད་པ་ལས་ མ་བཅོས་ནམ་མཐའ་ལྷ་བྱའི་ངང་ ལྷུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཆེ་ཆེན་པོའི་

332

དཔུང་འབར་བའི་སྒོར་དུ་གསལ་ལུང་། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྤྱིན་ལྟར་  
 གཏིབས་ལུང་། མ་ཚོགས་ཐལ་བའི་ལྟར་འདུང་། བྱི་རོལ་དཔའ་བོ་གིང་ལྟུང་།  
 དམ་ཅན་སྤང་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ལུང་། ཀྱན་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་རོལ་བའི་རྩ་ལུང་།  
 ལྷང་སྒོར་མ་འགགས་ལྷང་ངེར་གསལ་ལུང་། གནས་གསུམ་ས་བོན་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས་ལུང་། ཡེ་ཤེས་ཁིང་ཁམས་སོ་སོ་ནས་ལུང་། ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་སྤྱན་  
 བྱངས་གྱུར་ལུང་། སྤྱན་འབྲེན་ནི་ལྷོ་རྩ་ཡབ་ཡུལ་གྱི་རྩལ་བྱང་ནས་ལུང་། དུས་  
 གསུམ་རྒྱལ་ཀྱན་འདུས་པའི་གཙོ་ལུང་། དབང་ཆེན་རྟ་མཆོག་གཤེགས་སུ་  
 གསོལ་ལུང་། རྒྱ་གར་དུར་བྲོད་བསིལ་ཚལ་ནས་ལུང་། རྩ་རྩེ་ཕག་མོ་གཤེགས་སུ་  
 གསོལ་ལུང་། བཀའ་དང་དམ་ཚིག་གཉན་བོ་ནས་ལུང་། བཀའ་སྔོན་འཁོར་བཅས་  
 གཤེགས་སུ་གསོལ་ལུང་། དུས་ལས་མི་འདའ་ལྷ་ཚོགས་ནམས་ལུང་། སྤྱགས་དམ་  
 བཅེར་དགོངས་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལུང་། བྱ་རུ་དེ་མ་ཐལ་མི་བཟོ་ས་མ་ཡ་ཇ་  
 ཇོ་བོ་བུགས་གསོལ་ནི་ལྷོ་སྤྱན་བྱུང་གསང་བའི་ཕོ་བྲང་འདིར་ལུང་། བཟོ་ཉི་  
 ཟུང་གཤེགས་སུ་ལུང་། སྤྱི་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་བཅས་ལུང་། མི་གཡོ་བཟན་  
 པར་བུགས་སུ་གསོལ་ལུང་། བཟོ་ས་མ་ཡ་ཉི་ཤུ་ལྟར་ལུང་། སྤྱག་འཚལ་བ་ནི་ལྷོ་  
 ཚོས་སྤྱི་མི་འབྱུར་དབང་ཆེན་ལྷོ་རྩ་རྩེ་ཕག་མོ་ཤེས་རབ་རྩ་ལུང་། བདེ་སྒོར་  
 ཡེ་ཤེས་སྤེལ་མཇུག་པའི་རྩ་ལུང་། རྩ་གསུམ་ལྷ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ་ལུང་། ལ་ཉི་ཤུ་རྩོ་བ་  
 ཉི་ལྔ་རྩོ་མཆོད་པ་ནི་ལྷོ་སྤྱི་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ལུང་། མེ་ཏོག་བདུག་  
 སྤོས་མར་མེ་དྲི་ལུང་། ཞལ་ཟས་སྤྱི་ལྟར་འདོད་ཡོན་ལུང་། དམ་ཇས་སྤྱི་རྒྱ་  
 གཏོར་མ་དང་། སྤྱིར་སྤྱོད་གསང་བའི་མཆོད་པ་འབུལ་ལུང་། མཆོག་དང་སྤྱན་

མོང་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་པ་ཕུན་ཀློང་། ཨ་ལོ་གེ་གཞེ། རེ་མི་དྲི། ཤུལ། མ་  
 ཏུ་མཉམ་ཨ་མྲི་ཏ་རྟ་བ་ལིན་སུ་ཁ་ན་མ་དུ་ཅ་ཉོ། བསྟོད་པ་ལྟོ། རྟོ། ཆོས་  
 དབྱིངས་སྒྲེ་མེད་ངང་ཉིད་ལས། འགགས་མེད་གཟུགས་སྒྲེ་རོལ་བར་  
 ཤར། བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་རྟ་མཆོག་དཔལ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲུ་ལ་  
 བསྟོད། རྟོང་ཉིད་སྒྲིང་རྒྱུ་བདག་ཉིད་མ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྐྱེད་པའི་  
 ཡུམ། འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་གཅིག་མ། རྩོམ་པ་མེད་སྒྲུ་ལ་བསྟོད།  
 སྒྲུ་མདོག་དམར་ལ་སྒྲོ་མདངས་ལྟོ། ཆོས་དབྱིངས་ཀུན་བཟང་དགོངས་  
 པའི་བདུང་རྟ་གདོང་རྩྱུ་སྒྲུ་སྒྲོགས་པ་ལྟོ། ལྷག་འདྲེན་བར་ཆད་འདུལ་བའི་  
 བདུང་ཁོ་འཕྱུ་སྐྱེན་གསུམ་གཟུགས་པ་ལྟོ། མཐའ་བུལ་འགོ་བ་འདྲེན་  
 པའི་བདུང་ཕྱག་གཡས་རྩོམ་པ་ལྟོ། དམ་སྤྱོད་བཤེགས་དབྱང་འཛོམས་  
 པའི་བདུང་ཕྱག་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་ཕྱར་བུ་ལྟོ། ཟུང་འཕྱག་བདེ་རྟོང་རོལ་  
 པའི་བདུང་ཐོད་སྐམ་ལྷ་ཡི་དབུ་རྒྱན་ལྟོ། རིགས་ལྷས་འགོ་དོན་མཛད་པའི་  
 བདུང་དུར་ཁྲོད་ཆོས་བརྒྱད་རྩོགས་པ་ལྟོ། རྩང་རྟོང་ཆ་ལྷགས་རྩོགས་  
 པའི་བདུང་འབས་གཉིས་རྩོམ་སྒྲུང་ལྟོ། ཉིང་འཛིན་འབྱུང་མེད་རྩོ་  
 རྩོམ་པའི་བདུང་པང་ན་ཕག་མོ་སྒྲུར་བ་ལྟོ། ཐབས་ཤེས་ཟུང་དུ་འཕྱག་པའི་  
 བདུང་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་ལ་འཕྱུད་པ་ལྟོ། ཡབ་ཡུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་  
 བདུང་རྩོམ་པ་ལྟོ། གཉིས་མེད་རོལ། དགའ་བཞིའི་བདེ་ཆེན་སྒྲོད་པའི་བདུང་  
 ཕྱག་གཡས་ཤེལ་བུམ་འཛིན་པ་ལྟོ། ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་བའི་བདུང་  
 ཕྱག་གཡོན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོམ་བུ་ལྟོ། འགོ་ལ་དགོས་འདོད་སྒྲོལ་བའི་བདུང་

ཕག་གདོང་མཐེང་ཀམ་པེ་སྐྱ་སྐྱོགས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དབྱངས་སྐྱོགས་པའི་བདེ་  
དགྱིལ་འཁོར་བཀྲམ་པར་བཞུགས་པ་ནི་ མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་  
བའི་བདེ་ ཏྲ་ཕག་སྐྱ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད་ དགྱིལ་འཁོར་སྐྱ་ལ་ཕྱག་  
འཆོལ་བསྟོད་ འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད་ འཛུགས་བསྐྱེད་བ་  
ནི།

གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་ཟེའི་གཏུ་ཁ་སྐྱོར་གྱི་ནང་དུ་ཐུགས་སྐྱོག་སྤྱི་  
ཡིག་སྒྲོ་དམར་གྱི་མཐར་ཐུགས་སྤེང་རྣམས་གཡས་སུ་འཁོར་ཏེ་གནས་  
པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བརྩའི་ཁྲིང་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་རབ་  
འབྱམས་རྣམས་མཆོད་པས་མཉེས་ཏེ་བྱིན་རྒྱལས་རྣམས་རྩལ་ཐམས་ཅད་  
ཐིག་ལེ་ཐིག་སྤན་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཚུར་འདུས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་  
པས་སྐྱེབ་པ་དག །ཆོགས་རྒྱུ་གས་དབང་བཞི་ཐོབ་ནས་འཇའ་ལུས་འོད་  
སྐྱར་གྲོལ་བར་བསམ། ཡང་མཁའ་ཁྱབ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་  
ཕོག་པས་ལས་ཉོན་ཐིག་སྐྱེབ་ཐམས་ཅད་སྐྱུངས་ནས་དོ་རྩེ་མི་ཤིགས་པ་  
གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་སངས་རྒྱས་ཏེ་སྟོད་བརྩུད་གྱི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་འཇའ་  
འོད་ཐིག་ལེ་སྐྱ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་སྐྱ་གྲག་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ཀྱི་རང་  
སྐྱུ། དཔྱད་ཏེ་ཐམས་ཅད་མཐའ་བྲལ་ནས་མཁའ་ཉྱ་བུའི་ངང་ནས་འཛུགས་  
བསྐྱེད་ ཨོ་བཟླ་གྲོ་རྒྱ་པ་ཏེ་པ་ཏེ་སྤྱི་པའ་ ཅེས་ཅི་རུས་བསྐྱེད་མཐར་  
དབྱངས་གསལ་ཏེ་རྟེན་སྤྲིང་ཡིག་བརྒྱ་རྣམས་ལན་གསུམ་རེ་བསྐྱེད་མཐར་  
མཆོད་བསྟོད་བྱ་བ་ནི། རྩ་ཡི་ཁོ། ཨོ་ལྷ་ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷ་རྩེས་བྱི་ནང་གསང་

བ་ཡི། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤུལ་མཆོད་པའི་ཆོགས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་  
 ཆོགས་དགུས་བྱིར་འབུལ། །འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་ཆེན་པོར་བཞེས། །  
 ཨོྭ་ཨྷེ་ཨྱི་གུ་རུ་དེ་མ་ཞྭ་ཞི་ས་ཤུ་རི་མ་ར་ཤུའི་ནས་ཤྭ་ཙ་ཨྱོ་ ཞེས་  
 བའི་བར་མཆོད་ལ། བསྟོད་པ་ནི།

ཧྲིེ་ བྱི་སྟོད་དག་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ནང་བཅུད་དག་པ་རྩ་གསུམ་  
 ལྷ། །གདོད་ནས་དག་མ་དམིགས་སུ་མེད། །སྤང་སྟོང་སྦྱུ་མ་ཙམ་དུ་བསྟོད། །  
 ཅེས་བསྟོད། རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་ཆོགས་སྤྱངས་བྱིན་རྒྱབས་ནི། ཧྲིེ་ ཏ་པག་  
 ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་ཀ་ནས་ཅེ་ལོ་ཁོ་འཕྲོས་དངོས་འཛིན་སྤྱངས་ཅེ་ ཨོྭ་ཨྷེ་ཨྱི་  
 འཕྲོས་བདུད་ཅིར་ཁྱོ་ ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོར་གུར་ཅེ་ ཨོྭ་ཨྷེ་ཨྱི་  
 ཐུན་འབྲེན་ནི། ཧྲིེ་ འོག་མིན་གནས་དང་ར་ཡབ་སྤྱིང་། །གནས་ཡུལ་དུར་  
 བྱོད་ཞིང་ཁམས་ནས་། །ཏ་པག་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་རྣམས། །འོངས་  
 སྟོད་ཆོགས་ལ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བརྩ་ས་མ་ཡ་ཨྱོ་ བརྩ་གཞུ་ལ་ཡེ་  
 ཨྱི། ཆོགས་སྤྱད་དང་པོ་ནིེ་ ཧྲིེ་ སྤྱ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་ལ་ཅེ་ འདོད་ཡོན་  
 མ་སྤངས་ཡེ་ཤེས་བརྒྱན་ཅེ་ ཞལ་ཟས་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ་ཅེ་ མཆོག་  
 ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ་ཅེ་ གུ་རུ་དེ་མ་ཞྭ་ཞི་ག་ཏ་ཙ་ཀ་ཤུ་ཙ་  
 ཨྱོ་ ཆོགས་བར་བ་བཤགས་པ་ནིེ་ ཧྲིེ་ སྤྱ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཡིེ་ སྤྱ་  
 གསུང་ཐུགས་དང་རྩ་བ་ཡིེ་ དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཅི་མཆིས་པེ་ ཆོགས་  
 ཀྱི་མཆོད་པས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ཅེ་ བརྩ་ས་མ་ཡ་ཨྱོ་ ཡིག་བརྒྱ་བསྒྲ། ཐ་  
 མ་བསྐལ་བ་ནི། ཨེ་ནི་ཏི་ཁྱག་ཨྱོ་ ཨྱོ་ཨྱི་པོ་ཏི། ཐ་བེ་ཤ་ཡ་ཡཏ། ཨ་བེ་ཤ་



337

གཉན་པོ་དེར་སྒོང་ལུ། གཡར་དམ་སོར་ཚུད་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ།  
 ཅེས་བརྗོད་ལ་གནམ་མུད་ཀྱང་གཙང་སར་གཤེགས། དེ་ནས་ཚྲིགས་  
 རྒྱུ་ལ་བརྟེན་དང་བརྟེན་འབྲུལ་ལན་གྱི་སྒོ་ནས་རོལ་མཐར། སྒོན་ལམ་  
 བེ། གདོད་ནས་སྒྱུན་གྲུབ་སྒོ་གསུམ་དགྱེལ་འཁོར་འདིར། མི་ཟད་ལོངས་  
 སྒྱུད་བདེ་ཆེན་སྒོང་རོལ་མཐུས། ཚྲིགས་གཉིས་རབ་རྗོགས་ཚེས་དབྱེངས་  
 བརྗོད་བྲལ་སྒོང་། འགྲོ་ཀུན་ཡེ་དག་ཡེ་རྗོགས་རྟོགས་པར་ཤོག། ལྷག་མ་  
 བེ། གཙང་དམེ་ལྷག་མ་སྒོད་དུ་བསགས་ལ། བདུད་ཅི་བཅ་ཏེ། ཚྲིགས་  
 གཞིང་སྒྲན་སྒྲན་འབར་བའི་སྒོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཚྲིགས་གྱི་  
 ལྷག་མ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལཱའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་  
 ཨོ། ཞེས་བརྒྱབས་ལ། བེ་ལྷག་སྒྱུད་གྱི་པོ་ཉ་རྣམས་ཨེ་ཨེ་ར་ལེ་ལྷོ་ལྷོ་ར་ར་  
 ཨོ། དབང་ཆེན་རྟ་པག་དགྱེལ་འཁོར་གྱི། ལུ་རན་སྒྱོང་ཞིང་བྱ་ར་བྱེད།  
 ཐམས་ཅད་འདིར་བྱོན་ལྷག་གཏོར་བཞེས། བཙོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་  
 པར་མཛོད། མ་རྒྱ་སྐབ་བྱ་ཅ་ཁྲ་ཏེ། ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བ་བེ། ཨྱོ་ཨྱོ་པཎ།  
 སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚྲིགས། མཁའ་མཉམ་རྒྱལ་བ་ཐུགས་རྗེ་ཅན།  
 དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པའི་གཙོ། བདེ་གཤེགས་དབང་ཆེན་ཡབ་  
 ཡུམ་དང་། བཀའ་རྗོད་སྒྲུལ་བ་འཁོར་དང་བཅས། ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་ལོ་  
 དབྱེངས་ནས་བཞེངས། བྱི་ཡི་སྒྲང་བ་དབང་དུ་སྒྲུས། ནང་གི་རྩ་རྒྱུང་ཐིག་  
 ལེ་སྒྱེད། གསང་བ་རིག་རྩལ་ཉམས་རྟོགས་སྟོར། མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་  
 ཐམས་ཅད་སྒྲོལ། ཆད་ཐོ་བེ། གཏོར་མ་རྣམས་ལ་སྒྲན་རྒྱ་བཅ་ཏེ། རྩ་

339

བགཟགས་སྒྲིལ་མེད་ཀྱི་འབྲུག་ཆོ་བ་སྤེལ་བར་ཆད་སྒྲིག་མེད་ཀྱི་  
 གཏོར་མ་བཞེས་མེད་ཀྱི་ཁས་བླངས་དམ་བཅས་འཕྲིན་ལས་མཛད་མེད་ཀྱི་  
 མ་སྐྱོང་བ་ནི། རྩ་ལོ་ལོ། བཟུང་མའི་གཏོར་མ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 གྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཇོ་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་ རྒྱུ་ བཟུང་སྐྱོང་མ་  
 ལུས་འཁོར་དང་བཅས་མེད་ཀྱི་འཇའ་ཆོན་ཆར་སེལ་སྒྲུ་དང་བཅས་མེད་ཀྱི་  
 གཤེགས་དམ་རྩལ་གཏོར་མ་བཞེས་མེད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་བདེ་ལོ་ཕྱགས་  
 ལེགས་མེད་ཀྱི་འབྲུག་རྩ་རྒྱུང་ཉམས་རྟོག་སྤེལ་མེད་ཀྱི་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་སྒྲིལ་  
 སྒོལ་ནས་ཀྱི་གསང་ཐུགས་བཟུང་བ་རྒྱས་པར་མཛད་མེད་ཀྱི་བྱ་བ་དྲུང་ནི། ཨེ་ཨྱི་  
 རྩི་ལྷག་ཇོ། སྤྱི་བེ་ཤ་ཡ་པཎ། ཨེ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ། རྩི་ མ་ཆགས་པ་སྤྱོད་དེ་གྱེལ་  
 འཁོར་ནས་ཀྱི་རྩལ་རྟོག་བགཟགས་གྱི་ཕུང་པོ་ལེ་གཉིས་མེད་རོལ་བའི་བྱོ་  
 བདུངས་པས་ཀྱི་གཉིས་འཛིན་གདོན་གྱི་ཆོགས་ཆེན་ཆོམས་ཀྱི་ལམ་ལྷ་  
 ལམ་རྒྱུ་ལམ་ཀྱི་རྩལ་རྟོག་སྤེལ་མེད་ཀྱི་རྩལ་རྟོག་སྤེལ་མེད་ཀྱི་རྩལ་རྟོག་སྤེལ་  
 རྩི་ བདེ་མཆོག་བདེ་སྤྱོད་ནམ་མཁའི་སྒྲོང་མེད་ཀྱི་དབང་ཆེན་རྩི་ཕག་ཕྱགས་  
 ཇོ་ཅན་ཀྱི་བསྐྱེད་རྩལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལེ་  
 ཡོན་དངོས་ཕྱབ་སྒྲིལ་མེད་ཀྱི་ཇོ་ལྷ་རྒྱུ་ སྤྱི་རྩི་དེ་ལ་ལྷ་སྤྱི་བཟོ་བཟོ་གྱོ་རྩི་སྤྱི་  
 སྤྱི་པ་ལ་རྩི་ གཏང་རག་གི་མཚོད་བཟོ་དེ་བྱ། བཟོ་དེ་གསལ་ནི། རྩི་ རྩི་  
 གསུམ་ཡོངས་འདུས་དེ་གྱེལ་འཁོར་དུ་ ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱུར་བ་དང་ཀྱི་  
 བསྐྱེད་བྱིང་རྒྱགས་འཐིབས་ལ་སོགས་ཀྱི་ འགལ་འབྲུལ་མ་ལུས་དག་པར་  
 མཛད་མེད་ཀྱི་དབྱངས་གསལ་ཡིག་བརྒྱ་སོགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ འདི་ནས་རྟེན་དང་ཞེས་

བཏུན་བཞུགས་བྱ། གཤེགས་བསྐྱེན། རྩི་ལྷུང་མེད་ཐམས་ཅད་དབང་  
 ཆེན་ཞིང་། རང་ལུས་འབྱུང་བ་རྩི་བཅས་བྲལ་། སྐྱེ་ཆམས་བྲག་ཆའི་  
 གདངས་བཞིན་ལྷུང་། འབྱུ་དྲན་ཀ་དག་རིལ་རྩལ་དུ་གང་འདུལ་འཕྲིན་  
 ལས་མཐར་ཕྱིན་ནས་། ཆོས་དབྱིངས་སྐྱེ་མེད་སྐྱོང་དུ་ཨུ་སྟོན་ལམ་ནི། རྩི་  
 བདག་ཅག་འདིར་འདུས་མཆེད་ཅག་རྣམས་། དམ་ཆོག་གཡེལ་མེད་ཏིང་  
 འཛིན་གྱིས་། འཇའ་ལུས་རྩི་རྩི་སྟོན་འབྱུབ་ནས་། ཁམས་གསལ་འོད་  
 སྐར་ཡོངས་གྲོལ་བཅོམ་། བཀྲ་ཤིས་ནི་རྩི་རྩི་བྱིན་རྒྱབས་ཆར་ལྟར་འབེབས་  
 མཛད་པའི་། ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། དངོས་བྱུབ་ཆར་ལྟར་སྟེལ་  
 མཛད་པའི་། ཡི་དམ་རྟ་པག་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། བར་ཆད་ཀུན་སེལ་ལས་  
 རྣམས་སྐྱབ་། མཁའ་འགྲོ་སྐྱུང་མའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། འཇའ་ལུས་འོད་སྐར་  
 སྟོན་མཛད་པའི་། འགྲོ་ཀུན་མཁའ་བྱུབ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། དེ་ལྟར་རྟ་པག་གི་  
 ལས་བྱུང་སོགས། རྩི་དུ་གཏེར་གཞུང་གི་དགོངས་དོན་བཞིན་ལྟན་ཐབས་  
 ལྷ་སྐྱུར་ཀྱང་། གཤེགས་དང་བརྟེན་འཕྲོར་བར་བཏུན་ཤིན་དུ་རྟོགས་  
 དཀའ་བ་བཅས་སྐར་ཡང་གཞན་པན་གྱི་སྟོས་འཕར་བའི་ལྟར་གཤེགས་  
 དཀའ་མེད་པར་གོ་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་རྩི་འགྲོ་ལས་རིམ་དང་བཅས་  
 བསྐྱུར་བསྐྱེགས་སྟ། མཐད་ཆེན་རྒྱལ་པོས་སྐྱུར་བའོ། །ཤྭགའི་བཙུན་མིང་  
 གིས་བྲིས་པའོ། །གཏེར་གཞུང་རྩི་ཆོག་དཔག་བསམ་འབྲས་བཟང་མཆོག་།  
 ཏ་ཅང་སྟོས་པའི་ཆོག་གི་ལོ་འདབ་གྱིས། སྐྱིབ་མེན་ཤིན་དུ་གོ་བདེར་  
 བཀོད་པ་པོ། །དགུ་རོང་སྐུལ་མིང་སྐྱ་ཆོགས་རང་གྲོལ་ལོ། །ཁམ་མཁྱེ་ལོ། ॥

༣༡ །མགོན་དཀར་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་སྒྲ་མ་མགོན་པོའི་  
ཞལ་ལུང་དངོས་གྲུབ་རྩལ་མཆོ་ཞེས་  
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཀྱུལ་ཀུན་གསང་གསུམ་རྩལ་མོའི་གར། །གྲུབ་དབང་སྐྱབས་མཆོག་  
སྒྲ་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་ཡིད་བཞིན་མགོན་པོའི་ཞལ། །གཉིས་མེད་  
རང་རིག་ཐིག་ལེར་འདུད། །གཏེར་མགོན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཡི། །སྐྱབ་  
ཐབས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། །སྐྱབ་རྗེས་གཏོར་མ་ལ་སོགས་པའི། །བཤམས་  
བཀོད་མཐོང་བརྒྱད་བཞིན་དུ་གཤམས། །དངོས་གཞི་དག་འདོན་རིམ་  
པ་ལ། །བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཚོན་འགོ་བར། །མཆོད་རྗེས་བརྒྱབ་པ་ནི།  
སྤྱོད་འཇིག་རྟེན་དག་པའི་གཞལ་ཡས་འདིར་མེད་འདོད་པ་ལྡ་ཡི་ཡོན་ཏན་  
རྣམས་མེད་དང་ཡིད་གྱིས་ཀུན་སྐྱལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་དག་པའི་བདུད་  
ཚི་ཆེ་རོ་བརྒྱད་མདངས་ལྡན་འོད་ལུང་འབྱེལ་མེད་ལོ་ལོ་ལོ། ཨོ་ཨོ་ཨོ་སྤྱོད་  
པ་ལྡ་ཨོ་ཨོ་ཏ་ར་ཏ་བ་ལི་ཏ་ཏྱུ་ཨོ་ཨོ་ཏེན་བསྐྱེད་པ་ནི། སྤྱོད་ལྡན་སྐྱབས་སྐྱབས་

སྟོང་པའི་དང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ་བརྒྱ་འདབ་མ་འབུམ་དང་ལྡན་  
པའི་ཟེའུ་འབྱུ་དང་ཁོད་མཉམ་པར་རིན་པོ་ཆེའི་ས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཁོད་  
སྟོམ་པོར་བརྒྱལ་བ་ལེ་ལེ་དུར་ཁོད་ཆེན་པོ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་བརྒྱད་གྱིས་

ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ། རེའུ་གསེང་སྐྱོན་དང་སྐྱོན་གྱིང་ནགས་  
 ཚལ་མེ་ཏྲིག་སྒྲ་ཚོགས་པས་རབ་དུ་བརྒྱན་པུ། འདོད་ཡོན་འཛིན་པའི་སྒྲ་  
 དང་སྒྲ་མོ་འབྲམས་ལྷས་པའི་དབུས་སུ་བྱང་སེམས་དཀར་པོའི་རྒྱ་མཚོ་  
 འབྲེལ་བའི་སྒྲོང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་བྲག་རི་ཕྱོགས་བཞི་  
 ནས་ཡིད་ལ་གང་འདོད་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱན་གོས་ཟས་སྒྲ་པོ་བྲང་ཡུལ་སྒྲིང་  
 སོགས་ཅི་འདོད་ཀྱི་ཆར་འབབས་པུ། དེའི་སྒྲོང་དུ་བྱང་སེམས་དམར་པོའི་  
 མཚོ་ཆེན་ཅ་སྒྲོང་འབྲུགས་པའི་དབུས་སུ། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ལས་གྲུབ་པའི་  
 པོ་བྲང་གཞལ་མེད་ཁང་རྒྱ་བྱོན་མཐའ་ལས་འདས་གྱིང་འོད་ཟེར་འབར་  
 བའི་ནང་ཀུན་ལྷ་སྐྱུ་མའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་རིན་པོ་ཆེ་གཏེར་གྱི་  
 བུམ་པ་ལ་སོགས་པས་གཏམས་པའི་དབུས་སུ། བོ་ལས་བསྐྱེད་པོ་ལས་ཉི་  
 མུ། ཨ་ལས་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲོང་དུ། རྒྱུ་ཡིག་དཀར་པོ་གསལ་  
 བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྱོས་འཕགས་མཚོད་། སེམས་ཅན་གྱི་དབུལ་ཕོངས་  
 དང་སྐྱུག་བཟུལ་བསལ་ཏེ་སྤེད་བརྟུང་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་སྒོག་ཡིག་  
 ལ་ཐིམ་། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་མགོན་པོ་ཆེན་པོ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་ལ་  
 དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པུ། ཅུད་ཟད་སྤོ་འཇུག་སྒྲིག་པའི་ཉམས་ཅན་  
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་ཞབས་གཉིས་དོར་སྐབས་སུ་བཞུགས་པུ། སྐྱུན་  
 གསུམ་སྒྲིན་མ་ཨག་ཚོམ་དམར་སེར་མེ་ལྷར་འབར་ཞིང་། དབུ་སྐྱུ་ཁམ་  
 ནག་གྱེན་དུ་བརྗེས་པའི་བྱར་ལུང་ལ་ཉི་མ་དང་སྒྲ་བས་བརྒྱན་ཅིང་། ཐོད་  
 རྒྱུ་ལས་དབུ་བརྒྱན་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཅེ་སྤན་དུ་མས་སྤྱས་པ་དབང་ཉགས་

ལུ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་མཚན་པུ། ཕྱག་གཡས་ཀྱིས་ནོར་གཞིང་དང་  
 མདའ་གཞུ། གཡོན་རྒྱའི་ཕྱེང་བ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པུ། ལྷ་རྩེས་ཀྱི་ན་  
 བཟའ་གསང་བའི་གོས་ལྷ་བ་ལྷ་བ་ཏུ་གསོལ་ཞིང་། རྒྱའི་ཕྱེང་བ་དང་དྲིལ་  
 གཡེར་ལྷ་ཕྱེད་ཀྱིས་མཚན་པུ། ལྷ་ལྷ་བས་ཚོག་མི་ཤེས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་  
 དེའི་གཡས་ལྷ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡུམ་གསང་བའི་ལྷ་མོ་དཀར་གསལ་མཛེས་  
 འཇུ་མ་མདངས་ལྷན་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་གཡས་མདའ་དར་དང་  
 གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པུ། གསང་བའི་གནས་ནས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་མཚལ་  
 འབབ་པུ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པུ། དེའུ་དཀར་ལ་  
 ཆེབས་པུ། མགོན་པོའི་མདུན་ཏུ་མཁའ་འགོ་གསང་བ་ལྷེ་བཞི་ཞི་འཇུ་མ་  
 ལས་བཞིའི་མདོག་ཅན་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་གཡས་རྣམས་ཀྱིས་  
 ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ལྷགས་སྒྲོག་དྲིལ་བུ་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་རྣམས་ཀྱིས་  
 བུམ་པ་མདའ་དར་མདུང་དམར་རལ་གྱི་འཛིན་པའོ། དེའི་གཡོན་ཏུ་སྒྲན་  
 མོ་ལྷེ་བཞི་དཀར་ལེར་དམར་ལྷང་མཛེས་ཆགས་སྒྲིག་པའི་ཉམས་ཅན་  
 གཡས་རྣམས་ཀྱིས་མདའ་དར་ནོར་བུ་ཟས་གཞིང་པར་། གཡོན་རྣམས་  
 ཀྱིས་སྒྲོམ་དང་ཐོད་པ་ཏ་མ་རུ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པུ། ལྷ་མོའི་གཡས་ལྷ་  
 མ་མོ་ཤ་ཟ་ལྷེ་བཞི་དམར་ནག་གཅེར་བུ་རལ་བ་གཟེངས་པུ། ཞལ་གཅིག་  
 ཕྱག་གཉིས་མུ། ཕྱག་གཡས་རྣམས་ཀྱིས་ལྷགས་སྒྲོག་སྤུལ་ཞགས་མདའ་  
 དར་རལ་གྱི་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་རྣམས་ཀྱིས་ཞགས་པ་དང་ནད་ཀྱི་རྒྱལ་  
 མདུང་དམར་འཛིན་པའོ། མགོན་པོའི་རྒྱབ་ཏུ་གཟའ་བདུད་རྩ་ཏུ་གཞོན་



345

དང་དྲུག་ཁྲོད་བརྒྱད་ཤོག་མེད་གནས་དང་རྩ་ཡུལ་ཞིང་། སྤུངས་མོ་ཕྱེ་  
 བཞི་ལའོར་དང་བཅས་ཤིང་། ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱད་ཕྱིར་གཤེགས་ཤིང་། རྒྱ་  
 གར་རྒྱ་ནག་བལ་པོའི་ཡུལ་། སོ་ས་སྤྱིང་དང་ཀུན་དགའི་སྤྱིང་། ཤ་ཟ་ཕྱེ་  
 བཞི་ལའོར་དང་བཅས་ཤིང་། ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱད་ཕྱིར་གཤེགས་ཤིང་། སྤུངས་  
 ཡུལ་ལྟ་ཕུ་རི་དང་། དབུ་རུ་ཞེ་ཡི་ལྟ་ཁང་ནས་། ཤ་ཟ་ལ་བདུད་ཆེན་པོ་  
 ལའོར་དང་བཅས་ཤིང་། ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱད་ཕྱིར་གཤེགས་ཤིང་། བཟུངས་  
 པ་སྤེལ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་། རན་གདོན་ཞི་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་།  
 ཆོ་བསྟོན་རྒྱས་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་། དབང་དུ་སྤྱད་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་  
 གསོལ་། ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་། དབྱ་བགེགས་སྟོལ་ཕྱིར་  
 གཤེགས་སུ་གསོལ་། ཞེ་བྱ་རྟེ་རྩ་རྩུ་བེ་རྟེ་། དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་  
 མེད་པར་གྱུར་། བཟུངས་ཀྱི་ལྟ་ཡི་སྟོང་། མཆོད་པ་ནི་། རྩུ་མགོན་པོ་ཡུལ་ཡུམ་  
 ལའོར་བཅས་ལུ་། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པའི་སྤྱིན་། དངོས་བཤམས་  
 ཡིད་གྱིས་རྣམ་སྤྱུལ་ལས་། ས་སྤྱིང་མ་ལུས་བཀའ་ནས་གྱུར་། འབྲུལ་ལོ་  
 དབྱེས་པར་བཞེས་སུ་གསོལ་། བཟོ་བྱེད་ནས་ཤུག་རུ་པ་ནས་རྟེ་མ་རྟེ་དུ་  
 བྱུང་རྟེ་། སུམ་པ་རྩུ་ཨ་མྱི་ཏ་ལྟ་རྟེ་། མ་རྩུ་རྩུ་ལྟ་རྟེ་། མགོན་པོ་ལའོར་  
 བཅས་ཀྱི་ལྷགས་རྩི་རྩི་སྤྱུ་གྱུ་ཅན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་གཏོར་མའི་བཅུད་  
 ཐམས་ཅད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཙ་ལྷགས་མཐར། ས་སྤྱི་རི་མ་ར་  
 ཞེ་དམ་བལྟ་ལ་ལ་ལྟ་རྟེ་ལྟ་རྟེ་། ཞེས་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་སོགས་  
 ཀྱིས་འབྲུལ་། བཟོད་པ་ནི་། རྩུ་ ཀུན་བཟང་ཐུགས་སྤྱུལ་མགོན་པོ་ཆེ་། སྤྱིད་

གསུམ་ཀུན་བདག་གཙོ་བོ་སྟེ། དབང་མཛད་དབང་གི་རྒྱལ་བོ་ཆེ། ལམས་  
 གསུམ་དབང་ཕྱད་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་ཅེས་ཤེས་བདེ་སྟོང་རྒྱང་འཇུག་གི།  
 ཡིད་འོང་ལྷ་མོ་དཀར་གསལ་མཛེས་ཅེས་ཆགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤིང་ལང་ཆོ་རྒྱས་ཅེས་  
 གསུམ་ཀུན་ཡིད་འཕྲོག་ལ་བསྟོད་ཅེས་ཤིན་ཏུ་མཚར་ཕྱག་མཛེས་འཇུག་  
 མེད་པའི་གདུང་འགྲོ་བའི་ཡིད་འགྲུགས་ཤིང་། དམ་ཅན་རྣལ་འབྱོར་སྟོང་  
 མཛད་པའི་གསང་བ་ལྷེ་བཞི་བདག་བསྟོད་དོ། ཞི་ཞིང་འཇུག་པའི་ངང་  
 རྒྱལ་གྱིས་ཅེས་ཀྱིས་འཇུག་མཐའ་ཡས་སྟོན་མཛད་ཅིང་། འཕྲིན་ལས་བཞི་  
 ཅན་གཙོ་མོ་སྟེ། སྤྲུལ་མཐའ་ཡས་སྟོན་མཛད་དོ། ཤིན་ཏུ་ཁྱོ་གདུག་མཆོ་  
 བ་གཙོགས་ཅེས་རོས་ས་གསུམ་གཡོ་ཞིང་འབྱོམས་ཅེས་ལས་སུ་དག་བཞུགས་  
 སྟོལ་མཛད་པའི་ཤ་བཟ་ལྷེ་བཞི་བདག་བསྟོད་དོ། སྤྲུལ་པའི་གཟུགས་ཀྱི་  
 གདུག་པ་ཅན་ཅེས་མཛད་བྱང་རྒྱལ་མཐའ་ཡས་ཅེས་མཛན་གསོལ་  
 གཟུང་མཆོག་རྒྱ་ལུ་ལུ། དམ་ཆོག་ཅན་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། གཞན་ཡང་  
 དཔལ་ཅན་མགོན་པོ་ཡི། བཀའ་དང་འཁོར་ན་ལེགས་གནས་ཤིང་། དམ་  
 ཅན་རྣལ་འབྱོར་སྟོང་མཛད་པའི་དམ་ཅན་གྱི་མཆོའི་ཆོགས་ལ་བསྟོད་ཅེས་

ཅས་བསྟོད་ལ་བསྐྱེད་པ་བྱ་བ་ནི། བདག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས་མགོན་པོའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱ་ཡིག་  
 གི་མཐར་ཐུགས་ཀྱི་སྟེང་བས་བསྐྱོར་ཉི་གནས་པ་ལ་ཕྱག་པས་མགོན་པོ་  
 འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱེད་པས་གཟི་བྱན་འབར་  
 ཞིང་སྟོན་གྱི་དམ་ཆོག་རྗེས་སུ་དྲན་ནས་འདར་ཡེངས་ཡེངས་གནས་པ་ལ་

སྐར་ཡང་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱེད་པས་མགོན་པོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་  
 ལ་དོག་སྣ་ལྟེ་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་འཕྲོས་རྒྱལ་བ་ཀུན་མཆོད་  
 ཅིང་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་འོག་མིན་ལ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་དང་མགོན་པོའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ལ་ཐིམ་པས་མཐུ་སྟོབས་  
 དང་རུས་པ་གཟི་བྱིན་སུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར།      མགོན་པོའི་གནས་  
 གསུམ་ལས་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་དང་སྟ་སྟ་  
 ཡིག་འབྲ།      ཐུག་མཆོན་དུ་མ་འཕྲོས་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས་  
 ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ལས་ཉོན་ཐིག་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་བྱིན་  
 རྒྱབས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ།      སྐར་ཡང་གཙོ་འཁོར་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་ཞལ་བ་དང་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་ཐུག་ཞབས་སོགས་སྤྱིའི་ཆ་ཐམས་ཅད་  
 ནས་འདོད་དགའི་ཆར་བབས་ཏེ་གནས་ཁང་བང་མཛོད་དང་བཅས་པ་  
 རྒྱར་བྱར་གང་ཞིང་མཆོག་སུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ལ་  
 སྟོལ་བར་གྱུར་བར་བསམ་ལུང་།      ཇོ་བཏྲ་སང་བསྐྱེད་རྣམས་ཐེ་ཅུ་ཀ་རྩུ་པའུ་  
 ཅས་གང་མང་བསྐྱེད་མཐར་ཡིག་བརྒྱས་ལྟག་ཆད་བསྐྱངས་ལ་མཆོད་  
 བསྟོད་བྱ་བ་ནི།      རྩ་ཡི་ཁོ་ཇོ་ལྟུང་རྩུ་བཏྲ་ཐུགས་ཤུག་མ་དུ་བརྩེ་ཨ་མི་ཏ་  
 རྣམས་བ་ལྟུང་རྩུ་ཨ་ལ་ཁ་རྩ་ལྟུང་།

རྩུང་།      གང་ཞིག་ཡིད་ལ་དུན་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་།      ཅི་འདོད་དངོས་  
 གྲུབ་མ་ལུས་སྟེར་མཛོད་པའིུ་      སྐར་མགོན་དབྱེར་མེད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་  
 ལུང་།      ཐུགས་པས་འདུད་དོ་མཆོག་སུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་།      བསྐྱང་ཨ་མ་བྱིན་

གྲིས་བརྒྱབས་པ་ནི། ལྷ་སྒྲ་མས་སྦྱངས། རྟོང་པའི་ངང་ལས་གནས་ཁང་རྩྱ་  
 ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བདུན་ལས་གྲུབ་པའི་གཞུང་མེད་ཁང་ལུན་སུམ་ཚོགས་  
 པའི་ནང་དུ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་སྦྱན་གཟུགས་མཐུན་རྩིས་རྟེན་  
 རྩིས་བསྐྱང་རྩིས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིད་ཞིའི་འདོད་ཡོན་གྱི་རྣམས་པ་མཁོ་  
 དགུ་ཚང་བ་བཟང་དགུས་འབྱོར་བ་མངོས་དགུས་བརྒྱན་པ་རྩོ་བོ་ཡེ་ཤེས་  
 སྦྱ་མའི་རང་བཞིན་ཅན་རྣམ་པ་བདེ་བའི་མཆོད་པའི་ཚོགས་བསམ་གྱི་  
 མི་བྱབ་པས་ས་དང་བར་སྤྱང་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་གང་བར་གྱུར། ན་  
 མཆས་ཅ་ཏ་ལྷ་ཞེས་སོགས་ནས་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་སྤྱགས་རྒྱས་སྤེལ་ལ།  
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བ་ནི།

རྩྱུ་ སྦྱོས་བྲལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡི། རང་མདངས་སྦྱ་འབྲུལ་རོལ་མའི་  
 གར་མཆོད་འདོད་འཆར་བ་མཆོད་པའི་སྤྱིན་མཛོད་མེད་ནམ་མཁའ་  
 མཛོད་གྱི་སྒྲོ་ཕྱི་ན་ཉེར་སྦྱོད་འདོད་ཡོན་ལྷ་དམ་རྩིས་སྦྱན་རྟེན་གཏོར་  
 མ་དང་། རྒྱན་དང་བཀོད་པ་ཡོངས་རྫོགས་པའི་ཕོ་བཟང་པམ་ཉི་ལྷའི་  
 གདན་རིན་ཆེན་རུས་རྒྱན་ལྷ་མའི་གོས་དྲིལ་གཡེར་དར་དབྱངས་སྦྱ་  
 ཚོགས་དང་། འོར་གཞིང་མདའ་གཞུང་རྩེ་སྤེང་། རལ་གྱི་མདའ་  
 དར་རྒྱན་རྩ་སོགས་སྦྱ་ཚོགས་ཕྱག་མཆོད་དུ་མ་དང་། རིན་ཆེན་མེ་  
 ཏོག་རྒྱན་སྤེང་དང་། ལྷ་རྩིས་ན་བཟང་གོ་བྲལ་ཚོགས་འཕན་གདུགས་སྤྱ་  
 བྲེ་རྒྱལ་མཆོད་དང་། སེལ་སྤང་ཆེན་བྱང་འབྲུག་ལྷ་ལྷ་ཏ་མཆོག་དེའུ་  
 ལ་སོགས་པའི་སྦྱ་ཚོགས་བཞེན་པ་རྒྱལ་སྤྱིད་བདུན་བཟླ་ཤེས་ཏགས་

རྩ་ས་རི་སྒྲིང་གི། བཀོད་པ་ལྷ་སྐྱ་མིའི་འབྱོར་བ། སྲིད་ཞིའི་འདོད་ཡོན་  
 མཆོད་པའི་ཆོག་ས། མ་ལུས་མ་ཆང་མེད་པ་འདིས། སྒྲ་མ་མགོན་པོའི་  
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དུམ་མཆོག་ལྷ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། གསང་བ་ཕྱེ་  
 བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སྒྲན་མོ་ཕྱེ་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཤ་བ་  
 ཕྱེ་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། མིག་མང་འོད་འཕྲོའི་ཐུགས་དམ་  
 བསྐྱང་། བཀའ་ཉན་འཁོར་ཆོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་  
 དང་འགལ་བ་ཡི། དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བཤགས། མཆོག་  
 དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ། ཞེས་ཡི་བརྒྱ་བསྒྲ། བསྐྱང་བ་བྱངས་གསོག་  
 ཆེ། རྩྭ་བདེ་སྒྲོང་ཡེ་ཤེས་མཆོད་པའི་སྤྱན། བྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་  
 གི། ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་དམ་ཆོག་རྩ་ས། སྲིད་ཞིའི་མཆོད་ཆོགས་རྒྱ་  
 མཆོ་འདིས། ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཞིང་ཉམས་ཆག་བཤགས། འཕྲིན་ལས་  
 འདོད་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ། འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། རྩྭ་འཇིག་བྱེད་  
 དྲེགས་ཕྱེ་ཀུན་གྱི་བདག་མགོན་པོ་ཆེ་པོ་ཕུག་བཞི་བ། དུམ་མཆོག་ལྷ་མོ་  
 མཛེས་འཇུག་མ། གསང་བ་ཕྱེ་བཞི་མཁའ་འགོ་དང་། སྒྲན་མོ་ཤ་བ་རྒྱ་  
 ཏུ་སོགས། སྐྱ་པ་འཁོར་ཆོགས་འབུམ་ཕྱེ་བཅས། རྒྱན་གྱི་མཆོད་གཏོར་  
 འདི་བཞེས་ལ། རྣམ་བཞི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པ་དང་། སྲིད་གསུམ་འགོ་ཀུན་  
 ཟེལ་གྱིས་གཞོན། ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་བྲན་དུ་བཀོལ། ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་  
 དབང་དུ་བསྐྱུས། རྩྭ་ལས་འཕྲལ་རྒྱེན་མི་མཐུན་བགོགས། ཉེར་འཆོ་  
 བར་ཆད་ནི་བ་དང་། ཆེ་བསོད་མངའ་ཐང་རྣམ་གྲགས་རྒྱས། བཅོལ་བའི་

འཕྲིན་ལས་འབྲུག་པར་མཛོད་ཅེས་དང་། ལྷོ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་རྩོ་  
 རྩེ་སེམས་དཔའ་དང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ལས་ཀྱི་དབང་མོ་ཆེ་ལྷོ་ཆེན་ཀ་ར་  
 ལབ་ཀྱི་སྒྲོན་མ་དང་། བད་འབྱུང་མཆོ་རྒྱལ་དཔལ་སང་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་  
 མོ་རྒྱན་བཟུང་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་དག་གི་དབང་། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་  
 ཆོག་ས་རྒྱལ་རང་གོལ་སོགས་། ཅ་བརྒྱད་རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་ཆོག་ས་རྣམས་  
 ཀྱི་སྤྱན་རླུང་ལས་སྒྲངས་དམ་བཅས་ཅི་བཞིན་དུ་ ཅ་བརྒྱད་སྟོང་སྤྱར་  
 རོ་གད་བདུད་ཅི་སྟེན་དམར་ཆེན་སྤྱེད་འབྲུག་ས་པ་རྟུའི་མཆོ་རོ་  
 བརྒྱའི་དཔལ་དང་སྤྱར་བའི་གཏོར་མ་སོགས་། དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྱལ་  
 མཆོད་ཆོག་ས་འདི་བཞེས་ལ་། སངས་རྒྱས་བཟུང་སྤྱངས་དཀོན་མཆོག་  
 དབྱུ་འཕང་བསྟོད་དགེ་འདུན་ཕྱེ་སྟོང་རྣལ་འབྱོར་ཆེ་དཔལ་སྤེལ་། རྣན་  
 པའི་དར་ཕྱོར་གྲགས་པའི་དུང་བྱས་ལ་། འཁོར་དང་ལོངས་སྟོང་རྒྱས་པ་  
 ཉིད་དུ་མཛོད་ཀས་མེད་ལང་ཆོ་རྒྱས་པའི་ལུས་སྟོབས་ལྡན་། མིག་ལ་  
 ཡ་མཚན་ཉིད་མོ་དགའ་བོས་གང་། རྣ་བར་རྟག་དུ་རྣན་པའི་གཏམ་ཐོས་  
 ཤིང་། དྲི་ཞིམ་ངད་པ་སྣ་དང་མི་འབྲལ་བར་། ཟས་སྒྲོམ་འབྱོར་བས་རོ་  
 འཛིན་ཆོས་པར་མཛོད་ལུས་ལ་རིག་བྱའི་བདེ་བ་ཁོ་ནས་འཆོ་ཡིད་  
 ལ་རྣམ་པར་གོལ་བའི་ཤེས་རབ་དང་། ཟག་མེད་བདེ་བས་ནམ་ཡང་ངོམ་  
 པར་མཛོད་ཁྱོད་གསོལ་ཁྱོད་སྤྱབ་ཁྱོད་བཞེན་ཁྱོ་བདེ་ན་། མཐུ་ཅལ་མ་  
 རྒྱུད་བཅེ་གདུང་ཆེ་བར་མཛོད་གཞིས་སྤྱུ་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་ལོངས་སྟོང་  
 སྤེལ་བྱས་སྤྱུ་ལམ་འཕྲང་ཆུ་ལས་སྟོལ་འདོན་མཛོད་འཛིགས་སར་དག་

ངག་ཚམ་རྒྱན་འཛོལ་ས་སྒྲིབ་སུམ་མཛོད་ན་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་  
 པ་དང་མཛོད་བདག་དང་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྲོ་མེད་  
 རྒྱུ་གས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པ་ལུང་འགལ་རྒྱུན་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་  
 བ་དང་མཐུན་རྒྱུན་བསམ་དོན་མ་ལུས་འགྲུབ་པར་མཛོད་དུང་དུང་  
 རྩིང་ནས་མི་བྱེད་དད་པ་ཡིས་ཡང་ཡང་མཛོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་  
 ལགས་ནོ། འཇུག་འཇུག་དགྲེས་བཞིན་ཞལ་བཟང་བསྟན་ནས་ཀྱང་  
 ཟུར་ཟུར་ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་མི་བསྟན་སྟེགས་མ་  
 རྩ་བདོའི་འགྲོ་བའི་མགོན་སྐྱབས་གཅིག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་ཡབ་སྲས་  
 ཀྱི་སྒྲི་ཆོ་བརྟན་ཅིང་མཛོད་འཕྲིན་དབྱུང་མཛོད་ལྟར་མི་ཉམས་འཕེལ་  
 ཞིང་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་མཛོད་ན་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་  
 འཁོར་བཅས་ཀྱི་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཡིད་ལ་རེ་བའི་དོན་མཐའ་  
 དག་འབད་པ་མེད་པར་འགྲུབ་པ་དང་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མ་ལུས་  
 འགྲུབ་པར་མཛོད་ཅེས་ཅི་ལྟར་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་བཞིན་ཞལ་གྱིས་  
 ཞེས་པར་བསམ་ལ། མཛོད་གཏོར་རྣམས་གཙང་སར་གཤེགས། གསོལ་བ་  
 འདེབས་པ་ནི། རྩི་སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་རྩ་བའི་སྤྲོ་མ་དང་། དབྱེར་  
 མེད་མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་རྣལ་འབྱོར་  
 བདག་ཅག་གི་ཆོ་འདོའི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། ཆོ་བསྙེད་  
 ཚུལ་འབྱོར་རྒྱས་ཤིང་ཤིང་ཁམས་གསུམ་གྱི་ལེགས་ཚོགས་དབང་བསྟུན་  
 མི་མཐུན་གཡུལ་ངོ་ལས། རྒྱལ་ཏེ་གང་བསམ་དོན་རྣམས་འགྲུབ་པ་དང་། །



ཕྱི་མ་འོག་མིན་གནས་སུ་དངས་དུ་གསོལ། །ཞེས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་  
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ལྷན་པ། ཆོས་ཚུལ་འདི་ཡི་བཀའ་བབས་ཤིང་། །ལྷ་  
 མཆོག་འདི་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །ལོངས་སྤྱོད་ལ་ནི་སྐལ་བ་ཅན། །རིག་  
 འཛིན་ལྷ་ཆོགས་རང་གོལ་གྱིས། །ཤིང་བྱའི་ལྷ་ཆོས་གནམ་རྫོང་གི། །ཡང་  
 ཅེའི་བསམ་གཏན་ཁང་བྱ་བ། །བཅད་རྒྱའི་བྱན་མཆོམས་ཤིག་ལ་བྲིས། །  
 ཉམས་སུ་ལོངས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །འདི་བྲིས་དག་ཆོགས་ཅི་མཆིས་པ།  
 །རྒྱལ་བཟུན་རིན་ཆེན་རྒྱས་ཕྱིར་བཟོ། །སའ་མཁྱེ་ལོ།

༄༅། །ཡང་གསང་རྟ་ཕག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྒོང་  
 བཤགས་ཀྱི་ཚོག་པ་རྩ་རྩ་གཉི་ཕྱེང་བ་  
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

མཐའ་བརྒྱད་སྟོན་པ་ཀུན་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ། །མ་འགགས་རང་  
 མདངས་གསལ་ལ་ལོངས་སྟོན་རྫོགས། །གང་འདུལ་མོས་ངོར་སྒྲ་ཆོགས་  
 སྤུལ་བའི་སྐྱེ། །སྐྱ་གསུམ་དབྱེར་མེད་སྒྲ་མས་ཤིས་པ་སྟོལ། །ཨོ་རྒྱན་ཐུགས་  
 གས་སྒྲངས་ཆེན་དཔལ་སང་ཉིད། །སྟིགས་དུས་ཚྱོད་བྲལ་གཏེར་སྟོན་ཆེན་  
 བའི་སྐྱར། །ཡོངས་བཞེངས་བཟན་པའི་རྩ་ལག་བདེ་ཆེན་རྒྱལ། །ཡབ་  
 གས་བརྒྱད་པར་བཅས་ལ་གུས་བརྟུང་ནས། །ཟབ་གཏེར་སྟན་བརྒྱད་རྒྱ་  
 མཚོའི་སྟིང་པོ་མཆོག། །ཡང་གསང་རྟ་ཕག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཡི། །སྒོང་  
 བཤགས་རིམ་པ་དམ་པའི་ཕྱག་བཞེས་བཞིན། །ཡི་གེ་འགོད་ལ་བཀའ་  
 ཡིས་གནང་བ་སྟོལ། །དེ་ལ་འདིར་ཡང་གསང་རྟ་ཕག་ཡིད་བཞིན་ནོར་  
 བུའི་དབང་བསྐྱར་ལེགས་པར་ཐོབ་ཅིང་། །སྒྲ་ན་མེད་པའི་མཆོག་གི་དངོས་  
 སྤྱབ་དོན་དུ་གཏེར་བ་དག་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་དང་ཐིག་སྐྱབ་སྐྱངས་  
 ཤིང་ཆོགས་གཉིས་ཀྱིས་འཕྱོར་བ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྟེལ་བར་བྱེད་པའི་  
 ཐབས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་ནི། །བསྒོང་བཤགས་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་

སྐྱུར་དངོས་རྩེས་གསུམ་ལས།      དང་པོ་སྐྱུར་བ་ནི་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་  
 སར་ཆེས་བརྩུ་ལ་སོགས་པ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རང་བཞིན་གྱིས་འདུ་  
 བའི་དུས་ཁྱད་པར་ལ་གནས་ཁང་གཙང་མར་བྱི་དོར་བྱས་ཤིང་སྐྱུ་གསུང་  
 ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་བཀྲམ་པའི་མདུན་དུ་སྟེགས་བུ་གྲུ་བཞི་བདུན་ཅི་ལྟས་  
 ཆག་ཆག་གདབ་ལ།      དར་དམར་གྱི་ཁེབ་གཡོག་པའི་ཁར་རས་བྱིས་ཀྱི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་བཀྲམ་པའམ། མ་འགྱུར་ན་འབྲུ་ཚྲོམ་དང་། དཔལ་གཏོར་  
 བཤམས། དེའི་ཕྱོགས་བཞིར་དཔལ་བཤོས་དམར་པོ་ཉེར་བདུན་རེ་སྦྱང་  
 ཆགས་སུ་བཤམས་པའི་བྱར་བཞིར་མཛད་བྱང་བསྐང་བའི་གཏོར་མ་རི་  
 རབ་བང་རིམ་བཞི་བ་སྟེང་དུ་དཔལ་བཤོས་གྲུ་གསུམ་པད་འདབ་བཞིས་  
 བསྐོར་བ་ལ་བསྐང་རྩེས་ཀྱི་རྒྱན་སྟོས་དང་ལྗན་པ།      དེའི་ཕྱིར་ནང་ནས་  
 རིམ་པ་བཞིན་ཕྱོགས་རེར་ཟན་གོང་དཀར་པོ་རྒྱུ་པོའི་ནང་དུ་བདུན་ཅི་  
 ལྷགས་པ་ཉེར་བདུན་རེ་དང་། ཟན་གོང་གྲུབ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་རྟ་ལྷགས་  
 པ་ཉེར་བདུན་རེ་དང་། དེ་ལས་ཅུང་ཟད་སྟེགས་དམར་བར་མར་མེ་ཉེར་  
 བདུན་རེ་བཤམས་པའི་རང་རང་གི་བྱར་བཞིར་སྟན་རག་མར་མེའི་རྒྱང་  
 ཆེན་རེ་བཤམ་མོ། །དེའི་མདུན་དུ་མཚོན་སྟེགས་ཅི་བདེ་བར་བཀའ་སྲུང་  
 གི་གཏོར་མ་ཆད་བཞུ། ཕྱི་ནང་གི་ཉེར་མཚོན། ཚྲོམ་གྱི་འཁོར་ལོའི་  
 ཡོ་བྱད། འབྲུད་དགོལ་གྱི་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་སོགས་དམ་ཆོག་གི་ཡོ་བྱབ་  
 རྣམས་འདུ་བྱའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ། འགྱོད་ཚངས་བཤགས་  
 པའི་རིམ་པ། ཐུགས་དམ་བསྐང་བའི་རིམ་པ། འདྲོད་གསོལ་སྟོན་ལམ་གྱི་

རེམ་པའོ།

དང་པོ་ལ་བཞི། དུག་འཆལ་བ། རྒྱགས་བཟུང་བ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མྱོང་དུ་  
བཤགས་པ་དང་། རྗེས་འབྲེལ་མཆོད་ནང་བཤགས་པ། དམ་བཅས་བའི་  
ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ནི། སྐྱབ་པ་པོ་ནམས་གྲལ་དུ་འཁོད་དེ། ཏ་པག་གི་ལས་  
གཞུང་སྐྱབས་སེམས་ནས་ཉེ་བར་བབྱང་སྟེ་འཛེབ་བཟུངས་མཆོད་བཟོད་  
བཀའ་སྤྱང་གི་གཏོར་བཟོ་ཡན་གྲུབ་རྗེས། མདུན་བསྐྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེ་  
ཆོགས་ནམས་ཀྱི་སྤྱན་རྒྱ་ལུས་ཁིང་གི་དུལ་སྟེད་དང་མཉམ་པར་སྤུལ་ནས་  
དུག་འཆལ་བ་ནི།

ན་མོ། མཆོག་གསུམ་ཙ་གསུམ་སྐྱ་གསུམ་འདུས་པའི་དབལ། ཁངས་  
རྒྱས་ཀུན་དངོས་ཙ་བའི་བླ་མ་ལ། རྒྱོ་གསུམ་གྲུས་པས་དུག་འཆལ་སྐྱབས་  
སྟེ་མཆོ། རྟེ་མེད་ཀ་དག་སོགས་བརྒྱད་འདེབས་བཞིན་དང་། མཆོག་  
ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཀུན་སྟོལ་སྟག་པའི་སྟེ། བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ཏ་པག་  
ཡབ་ཡུམ་ལ། རྒྱོ་གསུམ་གྲུས་པས་དུག་འཆལ་སྐྱབས་སྟེ་མཆོ། དམིགས་  
མེད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་དུག་འཆལ་ལོ། འཛེབ་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་ལ་དུག་  
འཆལ་ལོ། ཅིར་ཡང་སྤུལ་བའི་སྐྱུ་ལ་དུག་འཆལ་ལོ། ཁི་འགྱུར་རྩ་རྩེ་སྐྱུ་  
ལ་དུག་འཆལ་ལོ། ཁའོན་པར་བྱང་ཚུབ་སྐྱུ་ལ་དུག་འཆལ་ལོ། དུས་  
གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་སྐྱབ་པ་ཡི། ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་ཤིང་ཡོན་ཏན་  
མཐར་ཕྱེན་པའི། སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ལ་དུག་འཆལ་ལོ། དུག་བྱར་  
འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། སོགས་ཀྱིས་བརྒྱ་དུག་འཛེབ་པ་འཆལ་ལོ། གཉིས་

ཕ་ནི་གདན་དུ་འཁོད་ལ། རང་ཉིད་ཐ་མལ་གནས་པ་ལུ་ སྤྱི་བོར་པར་ཟླ་བ་  
 བའི་ཉེང་ལུ་ ལྷོ་ཡིག་དཀར་པོའི་འཕྲོ་འདུ་ལས་ལུ་ རྩོམ་མེད་པའི་གདངས་  
 རེའི་མདོག་ལུ་ འོངས་སྤྱིའི་རྒྱན་ལྷན་ཡུམ་དང་སྤྱི་ལུ་ ཐུགས་ཀར་ཟླ་ཉེང་རྩོ་  
 རྩོ་ལུ་ ལྷོ་མཚན་ཡིག་བརྒྱའི་ཐུགས་ཐེང་བསྐྱར་ལུ་ འོད་འཕྲོས་རང་གཞན་  
 ཐིག་སྤྱིའི་སྤྱངས་ལུ་ ཐིག་ལྷང་ཉེས་ཚོགས་དག་པར་བྱུ་ལུ་ དམིགས་པ་  
 གསལ་གདབ་ཉེ། ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་གསལ་དག་སྤྱི་བུར་མ་ཉམས་པར་བརྒྱ་རྩ་  
 བརྒྱད་བཟླ་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཨོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷང་སྤྱིའི་ཐུགས་ཐེང་  
 གདོད་ནས་ཀ་དག་སྤྱིའི་ རྒྱན་རིག་རྩོམ་པ་འོད་གསལ་གཏུག་མའི་  
 གཤིས་ལུ་ མ་འགགས་དབྱིངས་རིག་ཟུང་ཐལ་ཡི་དམ་སྤྱིའི་ གཟུང་འཛིན་  
 བག་ཆགས་འབྱུང་བའི་སྤྱི་ལས་འདས་ལུ་ ཡི་གེས་རང་ལྷང་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གསལ་ལུ་ དུག་ལྷ་མ་སྤྱངས་རང་གྲོལ་བྱ་རྩོལ་རྩོགས་ལུ་ དངོས་དང་  
 དངོས་མེད་མཚན་མའི་མཐའ་ལས་འདས་ལུ་ ཡི་དག་ཡོངས་གྲོལ་ངང་གི་  
 ཡི་གེས་ལས་ལུ་ གཅིག་དང་དུ་མའི་ཀྱན་རྩོག་བག་ཆགས་འཕྲོས་ལུ་ རིམ་གྱིས་  
 བརྒྱུགས་པའི་ལས་རྒྱུང་མཐུག་པོས་བསྐྱིབས་ལུ་ དབྱིངས་ལས་འོད་ལྷ་ཡུལ་  
 དང་སེམས་སུ་འབྱུང་ལུ་ འབྱུང་བ་ལྷ་ཤར་སྤྱིའི་པ་རགས་པ་བྱུབ་ལུ་ དེ་ལ་  
 ཀྱན་གཞིའི་བག་ཆགས་འཕྲས་པ་ལས་ལུ་ ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་རིགས་  
 དུག་ས་བོན་ཤར་ལུ་ འབྱུང་ལྷའི་རྩོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་དུ་སྤྱིའི་པ་ལས་ལུ་ འདོད་  
 ཆགས་ཞེན་སྤངས་གཏི་མུག་ང་རྒྱལ་དང་ལུ་ ཐུག་དོག་ལ་སོགས་དུག་ལྷའི་  
 རྩོགས་རྩོལ་རྩོགས་ལུ་ ཨོ་འཕྲས་རང་ག་མཐའ་མེད་འཁོར་བར་བྱིང་ལུ་ ལས་

དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་སྒྲིལ་དུལ་པ་གཟེར་མེད་བཞིན་སྤང་བ་བག་ཆགས་  
 འབྱུང་བའི་ལམ་ལྟར་རིག་ཅིང་རྟོགས་ན་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་ཏེ་ཞེ་སྤང་རྣམ་  
 དག་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ངང་ལྟར་གསལ་འབྲིབ་མཐའ་འདས་སྤང་སྟོང་འགྲོ་འོང་  
 བྲལ་དུ་ར་རྒྱལ་རྣམ་དག་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ངང་དག་དང་མ་དག་  
 འཛིན་པ་རང་སར་ཡལ་ལྟར་འདོད་ཆགས་རྣམ་དག་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ངང་ལྟར་  
 ཆགས་མེད་སྟོན་བྲལ་རང་བྱུང་རྣམ་པར་དག་ལྟར་སྤྱོད་དག་རྣམ་དག་བྱ་  
 བྱུང་ཡེ་ཤེས་ངང་ལྟར་གདོད་ནས་བྱ་རྩོལ་རྟོགས་པ་ཐིག་ལེ་ཆེ་གཏི་མུག་  
 རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ངང་ལྟར་ཤེས་རབ་རང་གསལ་སྟོང་ཉིས་སྟོ་  
 ལས་འདས་དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་དུག་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ལྟར་སྤྱོད་ལྟར་བྱུང་འབྱུང་  
 ལྟར་ཡུམ་ཆེན་ལྟར་རང་བཞིན་སྟོང་ལྟར་སྤྱོད་ལྟར་སྤྱོད་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་  
 མཐའ་འདས་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་མེད་ལྟར་བདེ་སྤྱོད་ལས་འདས་སྤྱོད་  
 འབྲས་རྣམ་པར་དག་ལྟར་ཀུན་ཀྱང་ཡུལ་མེད་བཟོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་ལྟར་  
 མ་བཅས་སོ་མའི་ཤེས་པ་འདི་ཁོ་ན་རང་གྲོལ་སྟོང་དབྱིངས་གཉུག་མའི་  
 ལྟ་ག་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་  
 ཡོངས་དག་ངང་གི་གཤིས་ལྟགས་ལྟར་སངས་རྒྱས་གཞན་ནས་བཅོལ་བ་  
 མཐོལ་ལོ་བཤགས་ལྟར་རིག་རྩལ་སྟོང་ལྟར་སྤྱོད་ལྟར་སྤྱོད་ལྟར་ལྟར་ལྟར་  
 ལྟར་ལྟར་སྤྱོད་ལྟར་སྤྱོད་ལྟར་སྤྱོད་ལྟར་སྤྱོད་ལྟར་སྤྱོད་ལྟར་སྤྱོད་ལྟར་  
 མེད་ལྟར་བག་ཆགས་རང་རྒྱུད་བཟུང་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ལྟར་ཤེས་རིག་  
 ཟང་ཐལ་བདེ་གསེགས་ཀུན་གྱི་ངང་ལྟར་ཞལ་ཕྱག་གཟུགས་སུ་ལྟར་བ་མཐོལ་

ལོ་བཤགས་ལྟེ་ བདེ་ལ་བྱུང་འོད་གསལ་རང་རིག་དགྱིལ་འཁོར་ལྟེ་ མཚན་  
 བཅས་དོགས་པ་བསྐྱབ་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ལྟེ་ སྒྲ་རྣམས་གྲགས་སྟོང་སྟེ་  
 འགགས་མེད་པ་ལྟེ་ བཟང་ངན་ཆོག་དུ་ཞེན་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ལྟེ་ བདེ་  
 སྟོང་བྱང་འདུག་ས་ལམ་དུན་རྗེས་ལྟེ་ ཐེག་པ་རིམ་གྱིས་བསྟོད་པ་  
 མཐོལ་ལོ་བཤགས་ལྟེ་ དུན་རིག་རང་གསལ་མ་བཅོས་སྤྱན་གྱུབ་ལྟེ་ རང་  
 བཅིངས་བསྐྱང་སྟོམ་སྟོབ་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ལྟེ་ ཡེ་དག་རང་རིག་བྱ་རྩོལ་  
 འདས་པ་ལྟེ་ དམིགས་གཏད་སྟོམ་སྐྱབ་བགྱིས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ལྟེ་ རྟོ་  
 ལྟ་བ་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་སྟོང་དུ་བཤགས་ལྟེ་ སྟོམ་པ་འཁོར་འདས་རོ་  
 གཅིག་སྟོང་དུ་བཤགས་ལྟེ་ སྟོད་པ་ཤར་གྲོལ་གཅེར་སྤྲང་སྟོང་དུ་བཤགས་ལྟེ་  
 འབྲས་བུ་སྤྱན་གྱུབ་ཐིག་ལའི་སྟོང་དུ་བཤགས་ལྟེ་ རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཆོས་  
 སྟེའི་སྟོང་དུ་བཤགས་ལྟེ་ འཁོར་བྱ་ངན་འདས་པའི་སྟོང་དུ་བཤགས་ལྟེ་ ཐུག་  
 བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བཤགས་ལྟེ་ རེ་དོགས་སྤང་བླངས་ཡེ་  
 རྣམ་གྲོལ་བར་བཤགས་ལྟེ་ བཟང་ངན་བག་ཆགས་སྟོ་ལས་འདས་པར་  
 བཤགས་ལྟེ་ བཤགས་དང་བཤག་བྱ་དམིགས་མེད་སྟོང་ཆེན་པོ་ གདོད་མའི་  
 གཤེས་ལྷགས་གཏུག་མར་ཡོངས་གནས་ཤོག་ལྟེ་ རྟོ་ བདག་དང་མཐའ་ཡས་  
 པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་ཆོས་ཉིད་རོལ་བ་ཆེན་པོའི་སྟོང་དུ་  
 ཕྱིན་ནས་མ་གྱུབ་ཅིང་ལྟེ་ བདག་འདུན་གཉིས་མེད་ལྟེ་ ལྟ་དང་འདྲེ་ཞེས་བྱ་  
 བའི་མིང་ཡང་མེད་ཅིང་ལྟེ་ དགོ་སྤྱིག་བླང་དོར་འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་ལྟེ་  
 དངོས་པོ་མཚན་མའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་གྲོལ་བྱང་ཐལ་རང་རིག་སེམས་

ཉིད་ངོས་བཟུང་མེད་པ་འདི་དག་ག་ཡིན་པ་ལུ། འདི་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་  
 འབྱུ་བ་བྱན་ལས་རྣམ་རྟོག་རབ་རིབ་ཨ་འཐས་དངོས་འཛིན་དབང་གིས་  
 ལས་བསགས་ཤིང་། འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱག་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་  
 ཨ་ཐང་ཆད་དེ་བས་ན་མ་བཅོས་སྤྱན་གྲུབ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་ཅི་གནས་སུ་  
 མཉམ་པར་བྱའོ། ཨ་ཨ་ལྷ། ཞེས་སྤྱི་གྲྭ་བཅས་ཅད་ཡེ་ནས་རང་  
 བཞིན་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་དག་པར་བསམ་ལ་དར་ཅིག་མཉམ་པར་  
 བཞག་པར་བྱའོ། །རྗེས་འབྲེལ་དུ་མཆེད་ནང་བཤགས་པ་ནི། ཡན་ཚུན་  
 ཕྱག་ལན་གསུམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། རྟོ། ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་མཆེད་དང་ལྷམ་  
 དུལ་ཏེ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟོབ་མ་དམ་མཐོས་ནས། ཀྱན་གྲུང་  
 མཐུན་པར་སྦྱོད་པའི་དམ་ཚིག་ལུ། མཉམ་ཉིད་ངང་དུ་ལེགས་ཉེས་  
 དབྱེར་མེད་གྲུང་། ལུས་ངག་རྣམ་པར་མ་དག་ཚུལ་འཛིན་དུ། གཞུང་  
 ལས་ཉམས་ཤིང་ཐུགས་དང་འགལ་བ་རྣམས་། རྣམ་དག་བསམ་པས་མི་  
 མནལ་ཚིག་འདི་བཤགས་། འཛིན་མེད་ངང་དུ་བཟོད་པར་བཞེས་མཛོད་  
 ལུ། རང་བཞིན་དག་པའི་ཚངས་པ་སྡུལ་དུ་གསོལ་། ཨ་ཨ་ལྷ། ལན་གསུམ།  
 བཞི་བ་ནི། རྟོ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཁྱེད་ཅི་འདྲུ་དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་  
 གྲུར་ཅིག་། སྦྱོད་པ་མཇད་བྱུང་བསམ་ཡས་པུ། འགྲོ་ལ་ཡན་ཕྱིར་བདག་  
 གིས་སྤྱད་དུ། བྱང་ཚུབ་སེམས་མཚོག་དམ་པ་དང་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་  
 ཕྱག་རྒྱ་འདི། སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་ན། དོ་རྗེ་རྒྱལ་པོའི་བྱིན་རྒྱབས་  
 མཛོད་དུ། དུས་ངན་ཐ་མའི་འཛིག་རྟེན་འདིར་། སངས་རྒྱས་མཛོད་དགའ་



361

བོ་མཁའ་འགོ།      ཆོས་སྒྲིང་བཀའ་སྤྱང་གཏེར་བདག་ཐམས་ཅད་དང་།  
 བྱད་པར་དུ་རང་གི་དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་སྐྱབས་མགོན་ཡིད་བཞིན་  
 རྟོན་བྱ། བསྟེན་སྐྱབ་བྱས་པའི་ཡི་དམ་རྟ་ཕག་ཡིད་བཞིན་རྟོན་བྱ། རྟོན་  
 མཆོད་སྐྱབ་པའི་སྤྱང་མ་མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་རྟོན་བྱ་སོགས་མདོར་ན་  
 མཆོད་འོས་སྐྱབས་གྱུར་གྱི་མགོན་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་གར་བཞུགས་  
 ཆོས་དབྱིངས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སོ་སོ་ནས་ནམ་མཁའ་འངའ་འོད་གྱི་  
 གྱུར། མེ་རྟོག་གི་ཆར། རེལ་མེའི་སྒྲ། བཟང་པོའི་དྲི་ཐུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་  
 རོ་མཆར་བའི་ལྷས་དང་ཆོ་འཕྲུལ་དཔག་དུ་མེད་པ། འཕྲིན་ལས་འདོད་  
 དགུར་བསྐྱར་བའི་ནམ་རེལ་བསམ་གྲིས་མི་བྱབ་པའི་བཀོད་པ་ཆེན་པོའི་  
 གནས་འདིར་སྐྱན་དྲངས། ཇོ་བཙྴ་ས་མ་ཡ་ངེ་ཞེས་དམིགས་འདུན་དུག་  
 པོས། རྩི་ རྩོ་རྩལ་དགའ་བ་ཆེལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་ནས་ ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་རྟ་  
 མགོན་དབང་གི་ལྷ་ གཉིས་མེད་ཡུམ་མཆོག་དོ་རྩེ་ཕག་མོ་ཉིད་ བདེ་  
 གཤེགས་སྤྱི་འདུས་པསྒྲ་ཐོད་ཐོང་རྩལ་ ཡི་དམ་ཞི་བོ་དཔའ་བོ་མཁའ་  
 འགྲོའི་ཆོགས་ བྱིན་རྒྱབས་མཁའ་ལ་སྤྱིན་ལྷར་གཏོབས་ནས་ཀྱང་ ཐུགས་  
 རྩེས་བཅེར་དགོངས་ཆོགས་ལ་རབ་གཤེགས་ནས་ སྐལ་ལྷན་བདག་ལ་  
 མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་ ཇོ་ལྷ་རྩྱི་གྱུ་རུ་དེ་མ་རྒྱུ་ནི་ཨེ་ཏེ་  
 བེ་བེ་ས་མ་ཡ་རྩྱི་ ཞེས་སྐྱན་དྲངས་པའི་ལྷ་ཆོགས་ནམས་མདུན་བསྐྱེད་  
 དང་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པར་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་ལ་བདུན་ལས།  
 དང་པོ་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྱིན་གྱི་བསྐྱང་བ་ནི། དངོས་འབྱོར་གྱི་ཕྱི་ནང་

363

ལྷལ་པའི་འཁོར་ལོའི་ལྷན་རྒྱུ་ འབར་འཇག་བརྒྱད་ཀྱི་བདུད་ཅི་  
 བསྐྱེལ་མེད་བ་ཆེན་པོའི་ཐིག་ལེ་འདིས་ མི་འགྱུར་དོ་རྗེའི་ཐུགས་དམ་  
 བསྐྱང་མེད་ བསྐྱངས་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྦྲེལ་མེད་ བདེ་སྦྱོང་འཁོར་  
 ལོའི་ལྷན་རྒྱུ་ བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བསྐྱེལ་མེད་ དགའ་བཞི་  
 དབྱེངས་གྲོལ་ཐིག་ལེ་འདིས་ མཛོན་པར་བྱང་ཚུབ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་མེད་  
 བསྐྱངས་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྦྲེལ་མེད་ གསུམ་པ་སྦྱོལ་བ་རྒྱའི་སྦྱོང་  
 པ་ལག་པ་གཡོན་དུ་ཐོགས་ཤིང་གཡས་པས་འཕྱར་ལ། རྩྱུ་རྩྱེ་ སྦྱོང་ལ་  
 དབྱེངས་ཀྱི་ཀ་པ་ལར་ ལྷང་སྤྱིད་ཡུལ་གྱི་རྒྱུ་བསྐྱེལ་མེད་ ཀྱན་དུ་བཟང་  
 པོའི་རྣམ་མཚོག་འདིས་ ཏྲ་པག་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་མེད་ བསྐྱངས་  
 གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྦྲེལ་མེད་ སྦྱོང་ཆེན་ཡུལ་གྱི་ཀ་པ་ལར་ ལྷང་  
 སྤྱིད་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱུ་བསྐྱེལ་མེད་ གཙང་དམེ་བྲལ་བའི་རྣམ་མཚོག་འདིས་ ཏྲ་  
 པག་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་མེད་ བསྐྱངས་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་  
 སྦྲེལ་མེད་ ཨེ་དབྱེངས་ཆོས་འབྱུང་ཀ་པ་ལར་ བྱིང་བརྒྱའི་སྤྱིང་ཁྲག་རྒྱུ་  
 བསྐྱེལ་མེད་ འཁོར་བ་ལུགས་སྤྱོད་རྣམ་མཚོག་འདིས་ ཏྲ་པག་ལྷ་ཚོགས་  
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་མེད་ བསྐྱངས་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྦྲེལ་མེད་ དབྱུ་མ་  
 རྩ་ཡི་ཀ་པ་ལར་ དུག་གསུམ་ནམ་ཉིག་རྒྱུ་བསྐྱེལ་མེད་ རྒྱུད་དུག་ཀྱན་གྲོལ་  
 རྣམ་མཚོག་འདིས་ ཏྲ་པག་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་མེད་ བསྐྱངས་གྱུར་  
 དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྦྲེལ་མེད་ སྤྱ་གཙན་རྒྱུད་གི་ཀ་པ་ལར་ ཅན་ལེ་ཡི་  
 རྒྱུ་བསྐྱེལ་མེད་ དགའ་བཞི་བདེ་སྦྱོང་རྣམ་མཚོག་འདིས་ ཏྲ་པག་ལྷ་ཚོགས་

ཐུགས་དམ་བསྐང་། བསྐངས་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུ་ཚྭ་ལ། བཞི་བ་  
 ཟུང་འཇུག་གཏོར་མའི་བསྐང་བ་ནི། མད་བྱང་བསྐང་བའི་གཏོར་མ་  
 བཏེགས་ལ། རྩྱ་རྩྱེ། མ་བཅོས་གྲོང་ཡངས་གཏོར་གཞོང་དུ། ལྷང་སྤེད་  
 ཡོངས་གྲོལ་གཏོར་མ་བཤམས། དངོས་འཛིན་བྲལ་བའི་དམ་ཚུལ་འདིས།  
 ཏྲ་པག་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། བསྐངས་གྱུར་དབང་དང་དངོས་  
 གྲུབ་ཚྭ་ལ། བདེ་ཆེན་སྐྱུ་མའི་གཏོར་གཞོང་དུ། གཏང་མེད་ཚས་སྒྲུའི་  
 གཏོར་མ་བཤམས། ཚོགས་བྱག་རང་ཡན་དམ་ཚུལ་འདིས། ཏྲ་པག་ལྷ་  
 ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། བསྐངས་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཚྭ་ལ།  
 ལྷན་གྲུབ་སྤང་བའི་གཏོར་གཞོང་དུ། དོན་སྤྲོད་རང་བྱུང་གཏོར་མ་  
 བཤམས། བྱད་པར་མད་བྱང་དམ་ཚུལ་འདིས། ཏྲ་པག་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་  
 དམ་བསྐང་། བསྐངས་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཚྭ་ལ། ལྷ་སྤང་སྐྱུ་མའི་  
 གཏོར་གཞོང་དུ། བདུད་ཅི་ལྷ་ཡི་གཏོར་མ་བཤམས། རིགས་ལྷ་བཅུད་ཀྱི་  
 དམ་ཚུལ་འདིས། ཏྲ་པག་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། བསྐངས་གྱུར་  
 དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཚྭ་ལ། ལྷ་ག་དབྱིངས་ཀྱི་གཏོར་གཞོང་དུ། ལིང་ག་  
 རིག་པའི་གཏོར་མ་བཤམས། ཟུང་འཇུག་བདེ་ཆེན་དམ་ཚུལ་འདིས། ཏྲ་  
 པག་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། བསྐངས་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་  
 ཚྭ་ལ། ལྷ་བ་འབྱོར་ཚོགས་ཀྱི་བསྐང་བ་ནི། ཚོགས་སྤང་དང་པོ་གཏོར་མའི་  
 མདུན་དུ་སྤུལ་ལ་སྤོང་རྒྱ་བྱ་ཏེ། རྩྱེ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ལ།  
 འདོད་ཡོན་མ་སྤངས་ཡེ་ཤེས་རྒྱུན། ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་འབུལ།

མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། གུ་རུ་དེ་མ་ཞུགས་ཅི་ག་ཁ་ཅག་དུ་  
 ཅ་རྟོ། ཚོགས་པར་བ་བཤགས་པ་ནི། རྩོེ་ ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཡི།  
 རྩོེ་གསུང་ཐུགས་དང་ཅ་བ་ཡི། དམ་ཚོག་ཉམས་ཆག་ཅི་མཆིས་པ།  
 ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། བརྩ་ས་མ་ཡ་ལྷ། ཡིག་བརྒྱ་  
 བརྒྱ། ཐ་མ་བསྐལ་བ་ནི། ཞེ་ནི་རྩི་ཁྱུང་ཇོ་ ཇོ་རྩྱུ་པོ་རྟོ་ སྤ་བེ་ཤ་ཡ་ཕུ།  
 ཡ་བེ་ཤ་ཡ་ཕུ། ཡ་བེ་ཤ་ཡ་ལྷ། ཚོགས་ཐ་མ་ཟེལ་ལིང་གང་བརྒྱད་སྟོབ་  
 དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་བཀོད་ལ་རྟུ་བཟ་ཏེ། རྩགས་ཁང་དམིགས་བྱ་དང་  
 བཅས་པ་བསྐྱེད་ལ། རྩོེ་ འཇིགས་བྱེད་རྟ་ཕག་ཁོ་བོའི་རྒྱལ། བཀའ་སྟོད་  
 དམ་ཅན་པོ་ཉེར་འབྱེད། བདུད་དང་རུ་ཏ་ཀུན་སྟོལ་ཅིག། རྩམ་ཤེས་  
 ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྟོར། བརྒྱ་གྲོ་རྩི་རྩི་ཤ་ཐུན་ན་སྤྲ་ར་ཡ་ཅད། ཅེས་  
 བསྐལ་བསྟབས་པ་ན་ཆོ་བསྐྱེད་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་ཐུན་པས་བསྐལ་ལ་ལིང་  
 རོ་བདུད་ཅི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་ཚོགས་སུ། རྩོེ་ རྟ་ཕག་རྩི་ཚོགས་  
 ཞལ་བྱེ་ཞིག། དག་བགེགས་བསྐལ་བའི་ཤ་བྲག་རུས། ཟག་མེད་བདུད་  
 ཅིར་བྱིན་རྒྱབས་ནས། མཚོད་པར་འབྱལ་ལོ་དགེས་པར་རོལ། མ་རྒྱ་མི་  
 ས་རྟུ་གེ་ནི་རི་ཏི་ཡ་མི་ཏ་ཁུ་རྩོེ་ ཞེས་ཕུལ་མཐར། རྩི་ཚོགས་རྩམས་རང་  
 རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྦྱོར་བས་དགའ་བ་བཞིའི་  
 རོས་ཆོམ་པར་བསྟོས་ལ། ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བ་ནི། རྩི་རྩྱུ་རྩྱུ་ བདེ་རྟོང་  
 ཏིང་འཇིན་སོགས་ཞེས་བརྟོད་ལ་གནམ་སུད་ཀྱང་གཙང་སར་གཤེགས།  
 དེ་ནས་ཚོགས་རྩིས་ལ་བརྟེན་དང་བརྟེན་འབྱལ་ལེན་གྱི་སྟོན་ནས་རོལ་མཐར་

ཚུགས་བཞེ་བྱ། དེ་ནས་གཙང་མའི་ལྷག་མ་བསེས་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཁ་  
 ལུས་བཏབ་མེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། རྩི་དབང་ཆེན་རྟ་ཕག་དཀྱིལ་འཁོར་  
 གྱི་ལུ་རན་སྦྱོང་ཞིང་བྱ་ར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་འདིར་བྱོན་ལྷག་གཏོར་  
 བཞེས་པ་བཙུང་བའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛད་པ་མ་རྒྱུ་སྤྱོད་ལྷ་ཙུ་  
 རྩི་ཞེས་བྱི་རོལ་དུ་བཞུགས་པ་སྤྲང་གསལ་མར་མའི་བསྐྱང་བ་ནི། ལུར་  
 ཀོང་བཞི་བཏེགས་ལ། ལྷ་ལྷ་ཀུན་གཞིའི་སྒྲོང་ཡངས་ཀོང་བྱ་རུ་རྣམ་ཤེས་  
 རྣམ་དག་སྤྱོད་བྱ་བཅུགས་པ་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མར་ཁྱུས་གཏམས་པ་  
 རིག་པ་རང་གསལ་སྒྲོན་མེ་སྤྱད་པ་ཀ་དག་བཞི་ཡི་སྤྲང་བ་འདིས་པ་རྟ་ཕག་  
 ལྷ་ཚུགས་ལྷགས་དམ་བསྐྱང་པ་བསྐྱངས་ཀྱིས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་  
 དབྱིངས་རིག་སྒྲོང་པའི་ཀོང་བྱ་རུ་ལྷ་ལྷ་གྲུབ་གཞུགས་སྤྲང་སྤྱོད་བྱ་  
 བཅུགས་པ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་མར་ཁྱུས་གཏམས་པ་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་སྒྲོན་མེ་  
 སྤྱད་པ་ཚོས་ཉིད་མངོན་གསུམ་སྤྲང་བ་འདིས་པ་རྟ་ཕག་ལྷ་ཚུགས་ལྷགས་  
 དམ་བསྐྱང་པ་བསྐྱངས་ཀྱིས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་པ་ཀ་ཏི་ཤེས་གྱི་  
 ཀོང་བྱ་རུ་ཚོར་བ་རྣམ་དག་སྤྱོད་བྱ་བཅུགས་པ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མར་  
 ཁྱུས་གཏམས་པ་ཀྱངས་ཞགས་འོད་གསལ་སྒྲོན་མེ་སྤྱད་པ་ཉམས་སྤྲང་གོང་  
 འཕེལ་སྤྲང་བ་འདིས་པ་རྟ་ཕག་ལྷ་ཚུགས་ལྷགས་དམ་བསྐྱང་པ་བསྐྱངས་  
 ཀྱིས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་པ་འཇའ་ཟེར་ཐིག་ལའི་ཀོང་བྱ་རུ་འདུ་  
 ཤེས་རྣམ་དག་སྤྱོད་བྱ་བཅུགས་པ་སོང་རྟོག་ཡེ་ཤེས་མར་ཁྱུས་གཏམས་པ་  
 དག་པ་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་སྤྱད་པ་སྒྲོ་བུལ་ཚོས་ཟད་སྤྲང་བ་འདིས་པ་རྟ་

ཕག་ལྷ་ཚྭ་གས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བསྐྱངས་ཀྱི་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་  
 ལྷོ་ལྷོ་གཞོན་ལྷ་བུམ་སྐྱེ་རྟོག་བྱ་རྩུ་འདྲ་བྱེད་ནམ་དག་སྤོང་བྱ་བཅུགས་།  
 བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་མར་ཁུས་གཏམས་། ཐེག་ལེ་སྤོང་བའི་སྒྲོན་མེ་ཐར་། སྒོ་  
 བྲལ་ཚོས་ཟད་སྤང་བ་འདིས་། ཏྲ་ཕག་ལྷ་ཚྭ་གས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།  
 བསྐྱངས་ཀྱི་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ལྷོ་ལྷོ་ཁར་བྱང་མར་མེད་སྒྲོན་ལམ་  
 བྱ་བ་ནི། འདུས་པ་ནམས་ལག་གཉིས་བསྐྱོལ་ལ་སྒྲིན་མཛུབ་སྒྲེལ་ནས་  
 གཡོན་པ་མར་མེད་ཀྱང་བྱ་དང་གཡས་སྒྲོས་རིང་བབྱང་སྟེ། ཏྲོ་སྒྲོན་པ་དོ་  
 རྗེ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ཚབ་དང་། གབྱངས་མ་རྒྱལ་ཐེབ་མཆེད་དང་ལྷམ་དྲལ་  
 ཀྱུན་། འདི་བབྱང་བྱང་རྒྱབ་སྤོང་བོར་མཆོས་ཀྱི་བར་། མི་འབྲལ་འགྲོགས་  
 པའི་ཏིང་འཛིན་ཅེ་གཅིག་གིས་། འབྲལ་མེད་འོད་གསལ་དོ་རྗེ་བྱང་ཐོབ་  
 ནས་། ཏྲེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་སྒྲུན་གྱིས་འབྲལ་གྱིར་ཅིག་། བདག་སོགས་ཁམས་  
 གསུམ་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་ཀྱུན་། མ་རིག་གཏི་ཐུག་ཚོངས་པའི་སྤྱག་  
 བསྐྱང་གིས་། སྒྲོན་སྐྱགས་དྲུད་འགྲོའི་གནས་སུ་སྤྱང་སྤིང་ན་། འོད་གསལ་  
 མར་མེད་ཐུགས་རྗེ་དེར་མ་རྒྱང་། ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལམ་ལ་དྲང་དྲུ་  
 གསོལ་། ཞེ་སྤང་མནར་བའི་ལས་ཀྱི་སྤྱག་བཟུལ་གྱི་། ཚ་གྲང་དཔྱལ་བའི་  
 གནས་སུ་སྤྱང་སྤིང་ན་། འོད་གསལ་མར་མེད་ཐུགས་རྗེ་དེར་མ་རྒྱང་། མེ་  
 ལོང་ཡེ་ཤེས་ལམ་དྲུ་དྲང་དྲུ་གསོལ་། འདོད་ཆགས་སེར་སྤེའི་ཞེན་པའི་  
 སྤྱག་བཟུལ་གྱིས་། བཀྲེས་སྒྲོམ་ཡེ་དྲུགས་གནས་སུ་སྤྱང་སྤིང་ན་། འོད་  
 གསལ་མེ་མེད་ཐུགས་རྗེ་དེར་མ་རྒྱང་། སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལམ་ལ་དྲང་དྲུ་



གསོལ། སྒྲག་དོགས་ཁྲོ་གཏུམ་འཕྱོག་བཙོམ་སྒྲག་བཟུལ་གྱིས། འཐབ་  
 ཚོད་ལྷ་མེན་གནས་སུ་ལྷུང་སྤྱིད་ན། འོད་གསལ་མར་མེའི་ཐུགས་རྩེ་དེར་  
 མ་ཆུང་། བྱ་བྱབ་ཡེ་ཤེས་ལམ་ལ་དྲང་དུ་གསོལ། ཆགས་སྤང་ཨ་འཐས་  
 འཛིན་པའི་སྒྲག་བཟུལ་གྱིས། སྐྱེ་འཆི་མི་དག་མངལ་དུ་ལྷུང་སྤྱིད་ན།  
 འོད་གསལ་མར་མེའི་ཐུགས་རྩེ་དེར་མ་ཆུང་། འདའ་ཀ་ཡེ་ཤེས་ལམ་ལ་  
 དྲང་དུ་གསོལ། ང་རྒྱལ་འགྲན་སེམས་ཁེངས་པའི་སྒྲག་བཟུལ་གྱིས། འཕོ་  
 ལྷུང་ལྷ་ཡི་གནས་སུ་ལྷུང་སྤྱིད་ན། འོད་གསལ་མར་མེའི་ཐུགས་རྩེ་དེར་མ་  
 ཆུང་། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལམ་ལ་དྲང་དུ་གསོལ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་  
 བཅེགས་པའི་སྒྲག་བཟུལ་གྱིས། རིགས་དྲུག་འཁོར་བའི་གནས་སུ་ལྷུང་  
 སྤྱིད་ན། འོད་གསལ་མར་མེའི་ཐུགས་རྩེ་དེར་མ་ཆུང་། བཀོད་པ་རབ་  
 རྩོགས་ཁིང་དུ་དྲང་དུ་གསོལ། ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་བྱང་ཆུབ་ཅིང་།  
 འཕོ་ཆེན་ཆོས་སྐྱ་སྐྱེ་མེད་གདེངས་ཐོབ་ནས། རོལ་རྩ་ཐུགས་རྩེ་ལྷན་གྲུབ་  
 ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས། ཟུང་འབྲུག་གང་ལ་ཅི་འདོད་འཕྲིན་ལས་གྱིས།  
 ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྒྲུགས་པར་ཤོག། ལན་གསུམ། བདུན་པ་  
 དབྱིངས་གྲོལ་ལྷ་བའི་བསྐང་བ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་རང་རྩལ་མ་  
 འགགས་རོལ་བ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བའི་གདེངས་ལྷན་པས། རྟོ་མཆོད་དུ་མེད་  
 དེ་ལྷ་བའི་སྒྲོང་། ཏྲག་ལྷ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐངས། བསྐང་དུ་མེད་དེ་  
 སྒོམ་པའི་ངང་། ཆད་ལྷ་གཟུགས་སྐྱེའི་སྒྲོང་དུ་བསྐངས། སྤྱོད་དུ་མེད་དེ་  
 ཆོས་ཉིད་གཤེས། མ་བཙོས་རྩོགས་པ་ཆེན་པོར་བསྐངས། སྦྱོར་དུ་མེད་དེ་

ཟུང་འབྲུག་གློང་མེ་ ཟུག་བཟུལ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བསྐྱངས་མེད། བཟུལ་དུ་མེད་  
 དེ་མཉམ་ཉིད་དབྱིངས་མེད་ལྟོས་ལྟོས་ཆེན་པོར་བསྐྱངས་མེད། མདོར་ན་  
 ཉམས་ཆག་ཉམས་ལྟར་དང་མཉམས་གསུམ་རྒྱུད་དུག་ཟུག་བཟུལ་གྱི་ རྒྱ་  
 དང་འབྲས་བུ་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ན་བཟང་ཡངས་པ་ཆེན་པོར་གློང་མེ་  
 ཟུང་ཞིང་དག་ནས་སོར་རྒྱུད་དེ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གློང་དུ་ཡོད་པ་གསུམ་པ་  
 འདོད་གསོལ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི། གུས་པ་ཆེན་པོས་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ།  
 རྩོམ་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་རྣམ་པར་དག་  
 པ་ན་དུས་གསུམ་དུ་གཤེགས་ཤིང་བཀྲུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྷན་  
 འདས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བྱེ་བྲག་དང་ལྷན་པ་  
 དཔལ་ཙུང་བ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་ཆོགས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དབང་ཕྱུག་ཐབས་ལ་  
 མཁས་པའི་བདག་ཉིད། སྒྲོལ་བའི་དཔལ་བོ། རང་བཞིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ་  
 བོ་ཉིད་སྐྱུ་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་དགོངས་སུ་གསོལ།  
 བདག་ཅག་གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར་ཆོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དང་  
 བོ་གསང་ལྷགས་རྩི་རྩི་ཐེག་པའི་སྒྲོར་ཁས་འཆེས་ཏེ། དམ་ཆིག་གཉན་པོ་  
 མ་ཞོར་བར་མཉོས་པ་ལས་ཙུང་བ་དང་ཡན་ལག་གི་ཉམས་ཆག་དང་  
 འགལ་འབྲུལ་དུ་རྒྱུར་པ་སྣ་ཉེ་བར་མ་བསྐྱོམ་པ། རྩིང་པོ་དག་པར་མ་  
 བབྱང་བ། སྒྲོར་བ་མང་པོའི་བར་བརྒྱས་པ། །དད་པ་ཅན་གྱི་ཆོགས་བཅག་  
 པ། །དགོ་བ་ཅན་གྱི་ཐུགས་དཀྱུགས་པ། །མཆོད་པ་ལོ་ལྷུ་ལས་འདས་པ། །  
 དམ་རྩིས་ལག་ལེན་རྩི་མ་ཐོགས་པ། །འཛུགས་བསྐྱུས་གངས་ཉུང་བ། བསྐྱེན་

བ་ཡུན་ཐུང་བ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐང་ལྗོང་དུ་གྱུར་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའི་མཛད་སྟོན་དམ་པ་སྟོང་དུ་མ་གྱུར་ཅིང་། སེམས་ཀྱི་སྟོན་པ་རང་  
 ཐང་དུ་གྱུར་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་སྐྱབ་པའི་དམ་ཆོག་དང་། བྱད་པར་གྱི་  
 དམ་ཆོག་མངོན་པར་མཐོས་པ་ལས་ཉམས་ཤིང་ཞིག་རལ་དུ་གྱུར་པ་ཅི་  
 མཆིས་པ་ཤིན་ཏུ་གནོད་ཁིང་འགྲོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཐོལ་ཁིང་བཤགས་  
 པར་མཆིས་ན་དབྱིངས་ཉིད་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བའི་ངང་གིས་བཟོད་  
 པ་ཆེན་པོའི་དང་དུ་བཞེས་ནས་ཆངས་པ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཡིད་  
 བཞིན་ཉར་ཐོབ་པར་སྡེལ་དུ་གསོལ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་  
 པའི་ཤེས་རབ། མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས། མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག །རྒྱན་གྱི་  
 ཉིང་ངེ་འཛིན། རྟོ་རྗེའི་ཆོ། གཡུང་རྒྱང་ཉ་བུའི་ལུས་དཔའ་རྩལ་གསུམ་གྱི་  
 རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲ་མན་ཆད་ནས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྐལ་བ་དང་རིང་  
 བརྒྱད་གང་ལགས་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་མར་བསྡད་མི་འཆོལ་བར། ད་ཉ་  
 ཉིད་དུ་སྡེལ་དུ་གསོལ། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་  
 ཐུང་བའི་དགྲ་དང་། གནོད་པའི་བགོགས། གདུག་པའི་དབལ། སྦྱོར་བའི་  
 དུག རྣ་བའི་མཆོན། བད་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི། གདོན་རྩོང་སྤག་བརྒྱད་ཅུ་  
 སོ་སོའི་མི་ལམ་ངན་པ་དང་ཉམས་ངན་པ་བཀྲ་མི་ཤེས་པའི་རྒྱུན་དེ་དག་  
 ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བསྒྲོག་ཅིང་མིང་ཅམ་ཡང་མི་གྲགས་པར་ཞི་བ་ཆེན་པོར་  
 མཛད་དུ་གསོལ། གལ་ཏེ་ཞི་བས་བསྐྱུར་དུ་མི་བདུབ་པ་མཆིས་ན་ཡང་།  
 དུག་པོའི་འཕྲིན་ལས་དབང་དུ་བསྐྱུ་བ་དང་། གཟེར་ཁིང་མནན་མ་དང་།

བསྐྱལ་ཞིང་སྤར་བ་ལེགས་ཏེ་འཕྲིན་ལས་དྲག་ཐབས་རྣམ་བཞིས་ཅི་ལྟར་  
 འདུལ་བར་མཆོམས་པ་བཞིན་མཛད་ནས་མིང་ཙམ་ཡང་མི་གྲགས་པར་  
 མཛད་དུ་གསོལ། བདག་ཅག་དམ་ཚིག་འདི་ལ་མཛོན་དུ་ཞུགས་པ་  
 རྣམས། །བཅད་གཏུབ་སྤྱག་བསྐྱལ་ལུས་འབྱུང་བར་མི་འབྱུར་ཡང་། གྲིབ་  
 མ་ཤོག་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟོད་པས། །སྐྱེ་ཡི་ཕྱོགས་ཙམ་མཐོང་  
 བའི་མོད་ལ་འཆོ་བ་དང་། །ཀའི་མདངས་ལུས་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཉི་མ་  
 ལྟོང་ཕྱག་གི། །འདི་བཞིན་འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་རྟག་ཏུ་འབྱུང་བ་  
 དང་། །ལུས་དག་སེམས་ལ་ཆོ་འདིར་དོ་རྩེ་རབ་སྒྲུང་སྟེ། །རེ་སྟོན་ཐམས་  
 ཅད་དུས་འདི་ཉིད་དུ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཅེས་སྟོན་ལམ་བཏབ་བོ། །དེ་ནས།  
 རྒྱུ་རྫུ་ཕུག་ལྷ་སྐྱེ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལྷ། །ཞེས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་  
 བ་སོགས་རྩེས་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་ལས་གཞུང་བཞིན་ནོ། །སྤྱོད་པ། བརྒྱུད་  
 རུན་སྤྱོད་མའི་ཕྱག་བཞེས་མཐུལ་ལ། །རིགས་མཐུན་ཆོ་ག་གཞན་གྱིས་ཁ་  
 སྐྱོང་བའི། །སྐྱོང་བཤགས་པ་སྤྱོད་ལྷ་གའི་སྤོང་བ་ནི། །རང་གཞན་ཉམས་ལེན་  
 འཇུག་བདེའི་རྒྱན་དུ་སྟེལ། །དགོ་འདིས་རང་གཞན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི། །  
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་ཀུན་བྱང་ནས། །ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན་  
 རུན་དབང་ཆེན་ལྟེ། །ཤོ་འཕང་མཆོག་དེ་རིང་མིན་ཉིད་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་  
 ཡང་གསང་རྟ་ཕག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྐྱོང་བཤགས་ཀྱི་ཆོ་ག་པ་སྤྱོད་ལྷ་  
 གའི་སྤོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གཏེར་གཞུང་གི་དགོངས་པ་དང་མི་འགལ་  
 བར་བྱས་ཏེ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་ཟབ་གཏེར་གསར་རྟེང་འགའ་ཞིག་ནས་

ཁ་བསྐང་ཉི་རང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་སྒོས་དགུ་རོང་སྤུལ་མིང་དག་འདུན་  
འཛིགས་མེད་ནམ་གྲོལ་དུ་འབོད་པས་རང་ལོ་ཉེར་གཅིག་པ་ལ་དཔའ་བོ་  
མཁའ་འགོ་སྤྲིན་བཞིན་དུ་འདུ་བའི་གནས་མཆོག་བཟླ་གིས་འབྱེལ་བའི་  
རི་ཕྱེའི་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ལྷ་ཁང་ཉམས་དགའ་བར་བྲིས་པའོ། །སྐྱ་  
མཁྱ་ལྟོ། །

༡༡། ཏྲ་ཕག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་ཡེ་  
ཤེས་མེ་འོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རབ་འབྱམས་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་ཞལ་པད་འབྱུང་དང་། །དབྱེར་མེད་  
སྦྱབས་མགོན་ཞབས་དཀར་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་རིགས་ཀྱི་  
བདག་པོར་བསྟེན། །བདག་སྲེགས་འགོ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་བྱུང་སྦྱོལ། །  
རྒྱལ་ཀུན་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་བྱིན་ཟེའི་མེས། །ཉོན་མོངས་བྱུང་ཤིང་  
བསྲེག་མཛད་དབང་གི་ཉ། ཏྲ་ཕག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྦྱིན་སྲེག་གི་ །  
ཆོ་ག་བླ་མའི་ཞལ་ལུང་བཞིན་དུ་བྲི། །དེ་ལ་འདིར་ཏྲ་ཕག་ཡིད་བཞིན་  
ནོར་བུའི་བསྟེན་སྦྱབ་ཀྱི་ཁ་སྐོང་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ།  
དཀྱིལ་འཁོར་བྲི་བ། ཡོ་བྱུང་བཤམས་པ། ཆོ་ག་དངོས་སོ། །

དང་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་བྲི་བ་ནི། རྩ་མ་སྦྱངས་པའི་ས་ཡིན་ན་ས་ཆོག་  
བྱས་ལ་ཉྱེགས་བུ་མདའ་གང་ལ་ཆངས་བྱར་གྱི་ཐིག་སྦྱི་ཉར་བཏབ་པས་  
ཐིག་སྦྱང་བྱུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་པོར་བསྐྱར་བ་ཐབ་ཀྱི་ནང་དང་། དེ་ལ་སོར་བཞི་  
བསྐྱར་ཏེ་བསྐྱར་བས་ཐུ་རན་ཁ་བྱེར་དང་། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སོར་དོ་བསྐྱར་  
ཏེ་དབུས་ཆད་ཀྱི་ཆངས་ཐིག་ནས་བྱར་ཐིག་ལ་བྱུ་རྗེས་བཙལ་ལ་བྱུ་བཞིར་  
བཅད་པ་ཉྱེགས་བུའི་ཐིག་གོ། ཐབ་ཀྱི་དབུས་སུ་པར་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་ཉྱེ་

བར་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་བ་དང་ཁ་བྱེད་ལ་དོ་རྩེ་ཕྱིང་བས་བསྐྱོར་བ། རྟེགས་བྱེད་  
 གྲ་བཞིར་སྒྲུབ་ཕྱིད་དོ་རྩེ་ཅེ་ནང་བཟུན་གྱི། ལུ་རན་གྱི་ཕྱིང་དུ་ཙུན་དཀར་  
 བོ་བྱགས་པ་སོགས་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་ངམ་སྟོག་ཆགས་མེད་པའི་བ་སྒྲང་  
 གི་ལྷེ་བ་སྐམ་པོས་བྱད་ཤིང་སྒྲུམ་པོ་བཙེགས་པའི་མེ་ཆང་ཏིང་ལོ་དང་  
 བཅས་པ་བཞག་གོ། །གཉིས་པ་ནི་རང་ཁ་ཤར་དུ་ཕྱོགས་པའི་གདན་གྱི་  
 གཡས་སུ་བསྐྱེད་ཇུས། འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་ལྷ་དངོས་སུ་མི་འབྱོར་བས་ཆབ་  
 རུང་བ་ལུ་བྱག་པ་ལུང་སྒྲུ་འོ་མ་བྱ་ཁམ་བྱ་སྟེ་ལྷ་བོ་གང་རིགས་ཀྱི་ཕྱི་མོའི་  
 ཆ་ལས་བྱུང་བའི་ཡམ་ཤིང་སྟོམ་སྤྱ་མཐེའུ་ཆུང་གི་ཆད་སྟིད་དུ་སོར་  
 བརྒྱད་པའམ་བརྒྱ་གཉིས་པ་ཅེ་མར་ཁུས་སྐྱགས་པ་གང་མང་། མེ་སྟོག་  
 འཛིན་པའི་རྩལ་མར་ཁྲ། ཏིལ། འོ་ཟན། འབྲས། སོ་བ། ཉས། སྐན་མ། སྟོ།  
 དུར་མ། ཀྲ་ཤ། ཡུངས་དཀར། ཤིང་ཏོག་བྱུང་པར་བའི་རྩལ་མེ་ཏོག་སྒྲ་  
 རྟོགས་འབྲུ་སྐྱན་དར་ཟབ་བསྐྱེས་པ། ཀོ་ཡུ་རྟོད་རྩ་སྒྱུར་བའི་སོ་ཅི། གོས་  
 རུང་དཀར་པོ་སོགས་རྩལ་རྣམས་སོ་སོར་འཛིག་རྟེན་པ་དང་འདས་སྒྲ་སོ་  
 སོར་ཆ་བགོས་ཏེ་བཤམས། ཐབ་ཀྱི་གཡོན་དུ་འདས་མ་འདས་ཀྱི་དཀར་  
 གཏོར་སྒྲུམ་པོ་པད་འདབ་བཞི་བ་ཆེ་ཆུང་གཉིས། སྐན་རཀ་ཉེར་སྟོད་ལྷ་  
 ཆར་གཉིས་བཅས་སྟེང་འོག་གམ་རྒྱབ་མདུན་དུ་བསྐྱེགས། མདུན་དུ་མེ་  
 ཡོལ་ལ་གངས་རི་མཆོ་བཅས་བོ་ཡིག་གིས་མཆན་པ་མེ་དུག་གཞིལ་བའི་  
 ཕྱིར་ཁ་པར་བཟུན་པའི་ནང་ཚྭ་ཅེའི་ཁར་ལས་བྱམ། དོ་དྲིལ་གྱི་བར་དུ་  
 དགང་སྒྱགས་ཁ་སྒྱུར་བ། ཏ་མ་རུ། འཕྱོར་ནས། དཔལ་འབར། ཆུང་གཡལ།

ལ་བྱེད་ལ་བཀྲམ་རྒྱུ་ལྷོ་གཤམ་མ་ཆང་བ་མེད་པར་བཤམས།  
 དཀྱིལ་འཁོར་དང་འབྲེལ་ན་རབ། ཡང་ན་སྐྱེན་གཏོར་རྟ་ཉེ་སྤྱོད་  
 ཆོགས་ཆད་བཟླ་ན་སོགས་བཤམས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་  
 གྱི་ངང་ནས་ལས་བྱུང་གཞུང་བསྐང་ནས་བཟླས་པ་ཆོགས་གྱི་བར་གཏང་།  
 གསུམ་པ་ཆོ་ག་དངོས་ནི་ཆས་གོས་དཀར་པོ་ལྗན་པས་འཁོད་ལ་ངག་  
 བཟམས། ལས་བྱུམ་བསངས་སྦྱངས། ལས་བྱུམ་དུ་སྐད་ཅིག་གིས་བདུད་ཅི་  
 འབྱིལ་བ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུས་དོན་གཉིས་བྱ་  
 རྒྱུ་འཆ་ཐམས་ཅད་ནས་དག་བྱེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་བྱུམ་པ་  
 གང་བར་གྱུར། ཨོ་བཙྴ་ཨམྲི་ཏ་ཀུཊྲ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱུ་པཎ་ཅེས་བརྒྱ་  
 བཟླས། ཨོ་བཙྴ་ཨམྲི་ནས་ཤུའི་བར་གྱིས་མཆོད། བཙོད་པ་ནི། རྒྱ་གསུང་  
 ཐུགས་ལྗན་མཉམ་ཉིད་བདུད་ཅི་འབྱིལ་ཏུག་གསུམ་བདུད་ཅིར་བསྐྱར་  
 མཛད་སྐྱེན་པའི་མཆོག་ཏུ་བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་ཁྱོ་  
 རྒྱལ་བདུད་ཅི་འབྱིལ་བར་ཐུག་འཆལ་བསྟོད་ཏུ་མ་འོད་དུ་བྱ་བ་ལས་བྱུང་  
 བའི་བྱུམ་པའི་ཆུ་ལུས་པ་དང་ལྗན་པར་གྱུར་ཅེས་སྐྱབ། རྩོམ་དེའི་བྱིན་  
 རྒྱལ་ལེ། རྩོམ་ཐོགས་ལ། རྩྱུ་མི་འབྱུར་ཐུགས་ཀྱི་རྩོམ་ལེ་ཐུགས་ཀར་  
 ཏག་ཏུ་བཞེན་བྱས་ལས་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་ལེ་ལེ་ལེ་གསོར་བས་གདོན་  
 བག་གས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་ཏེ། ཨོ་ལྷ་རྩྱུ་བཙྴ་ཏེཊྲ་རྩྱུ་ན་ས་མ་ཡེ་སྤྱུ་རྩྱུ་  
 ཞེས་ཐུགས་ཀར་གསོར། དེའི་བྱུ་ལ། རྩྱུ་ཤེས་རབ་དབྱིངས་ཀྱི་སྐྱོ་སྐྱོགས་  
 པུ་མཆོན་མའི་དངོས་པོ་སྐྱོགས་མཐར་སྟོང་ཅེས་མཛད་གསུམ་རང་བཞིན་



ཉིད་ཀྱི་ངང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་ངང་། ཡོ་ལྷུང་རྩྱུ་ལྷུ་གྲ་ལན་  
 རྟ་རི་གན་ཏེ་ལྷུང་རྩྱུ་ ཏ་མ་རུ་ལ། རྩྱུ་ རྣལ་འབྱོར་མཆོག་གི་ཏ་མ་རུ་ ཡུལ་  
 ཉིད་མ་སྐྱེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་། འཛིན་རྟོག་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ ཐེག་  
 ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཆེན་སྒྲོགས་། ཡོ་ལྷུང་རྩྱུ་རྟ་ཏ་མ་རུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ རྩྱུ་རྩྱུ་ལ་དང་  
 བཅས་སྒྲགས་གཟར་ཐོགས་ལ། ཡོ་ ཐམས་ཀྱི་རོལ་བ་ལས་བྱུང་ཉིད་  
 འཛིན་ཀྱི་ དཔའ་བོ་རྩྱུ་རྩྱུ་མཆོག་གཡས་སུ་ཐོགས་། ཡོ་ལྷུང་རྩྱུ་ཏྲ་  
 རྩྱུ་ལྷུ་ ཡོ་མི་གི་རོད་བི་བྱ་ཏ་ཡ་སྐྱ་རྩྱུ་ གཡོན་བས་དགང་གཟར་ཐོགས་  
 ལ། ལྷུ་ ཤེས་རབ་བདེ་སྟོང་དགའ་བའི་སྟོམས་འབྲུག་གི་ དཔའ་མོ་ཟབ་  
 ལམ་ཆོས་འབྱུང་གཡོན་དུ་ཐོགས་། ཡོ་ལྷུང་རྩྱུ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་  
 རྩྱུ་རྩྱུ་ ཞེས་ཁ་སྐྱུར། དེ་ནས་མཆོད་རྩྱུ་ཏ་དང་བསྐྱེད་རྩྱུ་ཏ་བསངས་སྐྱུངས།  
 རྩྱུ་བའི་ངང་ལས་མཆོད་རྩྱུ་ཏ་དང་བསྐྱེད་རྩྱུ་ཏ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་  
 ཕྱི་རི་རང་བཞིན་འདོད་ཡོན་ཀྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བར་གྱུར། ཡོ་བཟླ་ལྷུ་  
 ལྷུ་རྩྱུ་སོགས་ཤུ་ལྷུ་རྩྱུ་མ་རྩྱུ་པ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷུ་རྩྱུ་ལག་གཉིས་རྩྱུ་རྩྱུ་  
 གཅིག་གི་ཕྱག་རྩྱུ་རྩྱུ་ཏ་རྣམས་ལ་གཡས་བསྐྱོར་དུ་རེག་བས་ཡོ་ཡོ་སྐྱ་རྩྱུ་  
 ཡོ་ལྷུ་སྐྱ་རྩྱུ་ ཡོ་ཤི་སྐྱ་རྩྱུ་ ཡོ་རྩྱུ་སྐྱ་རྩྱུ་ ཡོ་ཀྱ་རུ་ཀྱ་རུ་སྐྱ་རྩྱུ་ ཡོ་ལྷུ་རྩྱུ་  
 ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །དེ་ནས་དཔལ་འབར་གྱི་མེས་  
 བཅེན་པ་བསངས་སྐྱུངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལྷེ་འོད་གསལ་བར་གྱུར། ཡོ་བཟླ་  
 རྩྱུ་ལ་རྩྱུ་ལ་རྩྱུ་ གིས་བརྒྱབས་ནས་མེ་ཆང་གི་མདུན་ནས་བསྐྱོར་བས་  
 མདུན་དུ་བརྟུག་ཏེ་སྐར་ལ་རྒྱུང་གཡབ་ཀྱིས་གཡབ་ཅིང་། རྩྱུ་ ཤར་གྱི་

སྤྱིགས་ནས་མེ་ཟར་མས། གྲི་ཟའི་ལག་ནས་མེ་ལོངས་ལ། ཞི་བའི་མེ་ནི་  
 ཟར་བར་མཛོད། ལྷོ་རྒྱབ་མཚམས་ནས་ཤིང་འབྲུ་མས། རྒྱང་ལྷའི་ཡུལ་  
 ནས་ཤིང་འབྲུས་ལ། རྒྱང་གི་ལྷ་མོས་རྒྱང་གཡོབ་ཅིག། ཇོ་ཨ་ལྷེ་ཡེ་ཙཱ་ལ་རྩ་  
 རྩེ། ཞེས་བཅོད། ཇོ་ཨ་ལྷེ་ཡེ་སྤྱ་རྩེ། ལན་གསུམ་གྱིས་མེ་གསོ། མེ་ཐབ་  
 བསངས་བྱངས། ལྷོང་བའི་ངང་ལས་ཞི་བའི་ཐབ་ཁྲུང་ལྷ་བ་ལྷ་ཤེལ་གྱི་རང་  
 བཞིན་དཀར་རྒྱུ་དྲངས་ཤིང་གྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། ལ་ཁྲུང་  
 རིམ་པ་གསུམ་ལྷན་གྱི་མཚུར་པད་འདབ་བརྒྱད་པ། གྲུ་བཞིར་ལྷ་བྱེད་དོ་  
 རྩེས་མཚན་པ། ཚད་དང་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་  
 ནང་དུ་མེ་རབ་དུ་འབར་བའི་དབྱས་སུ་པད་ཉིདེ་གདན་ལ་རྩ་ཡིག་ལས་  
 བྱུང་བའི་དྲང་སྲོང་མེ་ལྷ་དཀར་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་གཡམས་  
 རིལ་བ་སྤྱི་སྤྱགས་དང་གཡོན་སྤྱབས་སྤྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་བགྲང་ཐོང་འཛིན་  
 པ་དྲང་སྲོང་གི་ཆས་ཅན་ར་སྤྱིས་ལ་གནས་པ་འཁོར་ཚོགས་དུ་མས་བསྐྱོར་  
 བའི་སྤྱི་བོར་ཇོ། མགིན་པར་ལྷེ། ཐུགས་ཀར་སྒྱུ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་  
 པས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས་པར་གྱུར། མེ་དར་  
 དབྱུ་གུ་ཅེ་གསུམ་པའི་ཕྱག་རྒྱས་གཡམ་ཅིང་། ཇོ་ལྷེ། ཚུར་བྱོན་ཚུར་བྱོན་  
 འབྲུང་བོ་ཆེ། མེ་ལྷའི་རྒྱལ་བོ་དྲང་སྲོང་མཚོག། བསྐྱེག་སྤྱགས་ཞལ་ཟས་  
 བཞེད་སྦྲད་དུ། འབར་བའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཇོ་ཨ་ལྷེ་ཡེ་  
 ཨ་ཀརྒྱ་ཡ་ཙཱ་ཙཱ་ ཞེས་སྤྱན་དྲངས་ལ། ཀྱ་ཤ་ཐོགས་ཏེ། ཇོ་ལྷེ། ཀྱ་ཤ་འདི་ནི་  
 གཙང་ཞིང་དགེ། ཚངས་པ་ལྷ་རྣམས་དག་བྱེད་ཡིན། དཀོན་མཚོག་

གསུམ་པོ་མཉེས་བྱེད་པུ་ ས་ལས་སྐྱེས་པའི་འདབ་མའི་སྒྲིང་ུ་ བདག་གི་  
 བགགས་ནམས་ཐམས་ཅད་ནིུ་ ཞི་དང་བཀྲ་ཤིས་མཛད་དུ་གསོལ། སྤྱི་རྒྱུ་  
 ཞེས་ཐབ་ཀྱི་མཐར་བཀྲམ། ཇོ་ཨཁྱེ་ཡེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨལྱེ་བྲ་ཏི་རྩུ་ཡེ་སྤྱི་  
 རྒྱུ་ མཛོད་ཡོན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་པཏྱ་སྤྱར་བའི་ཞབས་བསེལ་ལུ། ཇོ་  
 ཨཁྱེ་ཡེ་ས་མ་ཡ་ལྟུ་ ཞེས་དམ་ལ་བཞག རྩུ་བྱེ་བྱེ་དམ་ཆོག་པ་དང་  
 གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཇོ་ཨཁྱེ་ཡེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལུ་ཐུགས་ཤུགས་འབྱེད་པར་  
 བྱིས་ཉེར་སྦྱོད་འབུལ། རྒྱུ་ གཟེ་བཟིང་ཆེན་པོ་མེ་ཡི་རྒྱུ་ འདོད་པ་ཐམས་  
 ཅད་གསལ་མཛད་པུ་ བདག་གཞན་དོན་སྤྱབ་ས་ལ་བཞུགསུ་ འདོན་  
 བྱེད་མེ་རྩ་ཉིད་ལ་བསྟོདུ་ ཅེས་བསྟོད། སྤྱི་སྐྱེམས་ནི། དགང་སྤྱགས་ཁ་  
 ལ་རྒྱུ་ཡིག་མཛནུ་ མེ་རྩ་རུང་ཟད་ཞལ་གདངས་པའིུ་ རྒྱགས་ལ་རྩ་ཡིག་  
 གིས་མཛན་པསུ་ བསྐྱེད་རྩེས་བདུད་རྩི་བཞེས་པར་གྱུརུ་ ཇོ་ཨཁྱེ་ཡེ་སྤྱི་  
 རྒྱུ་ ཞེས་ལན་བདུན་བྱིས་བཀང་བའི་དགང་གཟར་ཁ་སྤྱད་པ་གཡས་སུ་  
 བསྐྱོར་ལ་ཇོ་ཨཁྱེ་ཡེུ་ ཨ་ཏི་རྒྱུ་ པ་ཏི་རྒྱུ་ ཨ་བེ་ཤ་ཡ་མ་རྒྱ་བྱི་ཡ་ཏ་བེ་བྲ་  
 ཏ་ན་ཡེ་སྤྱི་རྒྱུ་ འདོད་གསོལ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒོ་བ་འཁོར་དང་བཅས་  
 པའི་ནད་གདོན་སྤྱི་སྐྱེམས་མེ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་སྐྱོང་ཀྱ་ཏུ་  
 ཡེ་སྤྱི་རྒྱུ་ ཞེས་ལན་གསུམ་ལུ། དེ་ནས་ཡབ་ཤིང་ལུལ་ལ། ཇོ་ཨཁྱེ་ཡེ་ཨ་  
 ཏི་རྒྱུ་ སོགས་མེ་རྩའི་རྒྱགས་མཐར། ཇོ་བོ་རྩི་བེལ་ཡེ་བདག་ཅག་སོགས་  
 མེ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དང་ཁྱད་པར་དུ་གཟེ་བཟིང་ཕུན་སུམ་  
 ཆོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱོང་ཀྱ་ཏུ་ཡེ་སྤྱི་རྒྱུ་ བསྐྱེད་

380

གསལ་མཛད་པ། །བདག་གཞན་དོན་སྐྱབས་ལ་བཞུགས། །འཛིན་བྱེད་མེ  
 ལྷ་ཉིད་ལ་བསྟོད། །འདོད་གསོལ་ནི། རྟོ། རྩེ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་བྱེད་ལ་ཐིན་  
 ལས་སུ་བཅོལ་བ་ནི་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་རྒྱ་སྦྱར་འཁོར་དང་བཅས་པ་  
 རྣམས་ལ་ཐུང་བའི་དགྲ། གནོད་པའི་བགེགས། གདུག་པའི་མཚོན། སྦྱར་  
 བའི་དུག །ནད་བཞི་བརྒྱ་ཙ་བཞི། གདོན་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ། ཡེ་འབྲོག་  
 སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ། མི་ལམ་ངན་པ། ལྷས་ངན་པ། མཚན་པ་ངན་པ། སྦྱར་  
 བ་རྩལ་པ། ལོ་ལྷ་ཞག་ཀེག་མོ་ངན་ཅིས་རྩལ། མི་ཁ་བྲ་མཆུ་ལ་སོགས་པ་  
 མདོར་ན་བཀྲ་མི་ཤེས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ་  
 བཞུང་ཀུ་ཅུ་ཡེ་སྤྱོད། ལྷགས་གཟར་གྱི་མར་ཁུ་འབུལ་ཞིང་ཨོ་བཟོ་ཇུ་ལ་  
 རྩེ་མེ་ལྷ་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར། དེ་ནས་བྱེད་ཤིང་བསྐྱེད་ནས་  
 བསངས་རྒྱ་འཁོར་ལ། ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་འབར་བའི་སྟོང་ེ་རྒྱུ་ལས་ཡེ་ཤེས་  
 པོ་བྲང་གསལ་ེ། དེ་ཆེན་སྤྱོད་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པའི་ེ། གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་  
 བཅིགས་པ་ེ། ཞེས་པ་ནས། ཙ་གསུམ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ར་མོ་སུ་ཅུ་  
 ཤ་ཡ་རོ། ཞེས་པའི་བར་ལས་བྱང་བཞིན་དང་། ཨོ་བཟོ་མ་དུ་གྲོ་ན་ཨ་རྒྱ་  
 བྲ་ཏི་རྩེ་ཡེ་སྤྱོད། ཨོ་བཟོ་མ་དུ་གྲོ་ན་བ་ཏྱི་བྲ་ཏི་རྩེ་ཡེ་སྤྱོད་ེ། ཞེས་པས་  
 མཚོད་ཡོན་དང་ཞབས་བསེལ་སྤུལ་ལ་བཞུགས་གསོལ་བ། སྦྱོར་སྦྱོར་མས་ནི་  
 དགང་ལྷགས་ཁ་ལ་རྩྱ་ཡིག་མཚན། །དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱོད་ཆོགས་ལྷགས་ལ་  
 ཡང་། རྩྱ་ ཡིག་དག་གིས་མཚན་པ་ལས། །བསྐྱེད་རྩེ་བདུད་ཅི་བཞེས་  
 པར་གྱུར། །དགང་ལྷགས་མར་ཁུ་ཙ་ལྷགས་བདུན་གྱིས་བཀང་ལ། ཨོ་བཟོ་

མ་དུ་ཀྲོ་ན་ཨ་ཏི་རྩུ་ པ་ཏི་རྩུ་ ཨ་བེ་ཤ་ཡ་མ་དུ་བྲི་ཡ་ཏ་བེ་བྲ་ཏ་ན་ཡ་སྤྱ་  
 དུ་ ལན་གསུམ་གྱིས་འབུལ། འདྲོད་གསོལ། བདག་ཅག་རྒྱ་སྦྱར་འཁོར་  
 དང་བཅས་པའི་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྦྱིབ་རྒྱུ་དན་ཕྱི་ནད་གི་བར་དུ་གཙོད་  
 པ་དང་བསྟེན་སྦྱབ་མི་གསལ་ཞིང་བཞུས་བརྗོད་ལྷག་ཆད་དུ་གྱུར་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཐུན་ཀྱང་ཡེ་སྤྱ་དུ་ཞེས་ཡུངས་དཀར་འཐོར། དེ་ནས་  
 བསྐྱེད་ཀྱིས་འབུལ་བ་ནི། དགང་ལྷགས་ཐོགས་ལ། རྩུ་ ཨ་ཡིག་རང་བྱུང་  
 མེ་ཉོམ་དུ་ ཉི་ཡིག་བྱང་ཆུབ་བདུད་ཚིའི་རྒྱུ་རྩུ་ རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་  
 རྩུ་མས་འབྱུག་གི་ བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མཆོད་པ་འབུལ་བུ་ བྱང་ཆུབ་ཤིང་དང་  
 ཚི་མངར་བཅུད་ འབྲུ་ལྷ་ཟས་མཆོག་ཏིལ་དུ་རྩུ་ དར་ཟབ་སྤྲོན་སྤྲོན་རིན་  
 ཆེན་སོགས་ འདྲོད་དགུའི་རྩུ་མཆོག་མ་ལུས་བུ་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་  
 བཞིན་བཅུད་ ཐོགས་མེད་ནམ་མཁའ་མཆོད་བཞིན་དུ་ ལྷས་པའི་སྒོ་  
 ཡིས་འབུལ་ལགས་རྩུ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་བཞེས་ནས་ཀྱང་ བད་གདོན་  
 སྤྲིག་སྦྱིབ་དག་བགེགས་སོགས་ མི་མཐུན་སྦྱོགས་རྣམས་ཞི་བར་མཆོད་  
 དེ་ནས་ཡམ་ཤིང་ལ། ཨོ་བཟླ་ཀྲོ་ན་པ་ཏི་པ་ཏི་རྩུ་པུ་ ཨོ་བོ་རྩི་བྲི་བྲི་ཡེ།  
 སོགས་ཡམ་ཤིང་ནས་ཤིང་ཏོག་དང་བྱུད་པར་བའི་བར་གོང་ལྷར་འབུལ།  
 དེ་ཡང་རྒྱས་པར་བྱེད་ན་ལྷ་སྤྲུགས་རྩུ་སྤྲུགས་འདྲོད་གསོལ་བཅས་ལ་  
 བྱངས་འཛིན། འབྲིང་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་ལྷ་སྤྲུགས་འདྲོད་གསོལ་དང་།  
 བར་དུ་ལྷ་སྤྲུགས་དང་རྩུ་སྤྲུགས་ལ་བྱངས་འཛིན། ཐ་མ་ཐོག་མཐའ་  
 གཉིས་ལ་ལྷ་སྤྲུགས་རྩུ་སྤྲུགས་འདྲོད་གསོལ་རེ་དང་ལྷ་སྤྲུགས་ཁོ་ནས་

འབྲུལ་བཤོ། །ཡང་ན་བསྐྱེད་རྩལ་རྣམས་བསྐྱེད་ནས་ལྷ་ཐུགས་ཀྱིས་སྤུལ་  
 བྱེད་ཆོག་ཅིང་། བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་བཅུ་ཆའི་ཁ་སྐོང་དུ་ཉིལ་ཁོ་ན་སྤུལ་བས་  
 ཆར་བཅུ་རེའི་མཆོམས་སུ་འདོད་གསོལ་བྱས་ནས་ཆར་གསོག་པས་འབྲུལ།  
 དེ་ནས་ཨོ་བཟླ་ཏྲི་བུ་ལ་ཡེ་སྤྱོད་རྒྱུ་ ཞེས་སོ་ཅི་སྤུལ། ཨོ་བཟླ་མས་ཏྲི་ཡེ་སྤྱོད་  
 རྒྱུ་ ཞེས་གོས་བྱུང་འབྲུལ་ལོ། །མཐར་མར་ཁྱུ་ལན་གསུམ་དང་། རྩི་ ལྷ་མ་  
 ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལུ་ སོགས་མཆོད་པའི་འཇུག་ཏུ། གཏོར་མ་སྦྱོར་རྒྱ་  
 བཅས་ཐུགས་ཆོག་གིས་དགང་གཟར་གྱིས་འབྲུལ། དེ་ནས། ག་ཁ་ཙཱ་ཏུ་  
 རྩེ་ཁ་ཉི་ཞེས་ཆོགས་སུ་དེ་འབྲུལ། རྩི་ ཆོས་སྐྱེ་སྐྱེ་མེད་ངང་ཉིད་ལས་  
 སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། བཟླས་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་སྐྱེ་མེད་ག་  
 ཀྱུན་ལྟར་དཀར་བའི་ཐུགས་ཀའི་ཐུགས་ཐེང་ལྷ་བའི་འོད་ཟེར་ལྷ་བུ་  
 འཕྲོས་པས་བདག་སོགས་ཀྱི་ནད་གདོན་ཐེག་སྐྱེ་བ་ཉེས་ལྷུང་དྲི་མའི་  
 ཆོགས་མ་ལུས་པ་ཞི་བར་གྱུར། ཙུ་ཐུགས་ཀྱི་མཇུག་སྐྱེད་ཀྱི་ཏུ་ཡེ་སྤྱོད་རྒྱུ་  
 བཏགས་པ་བརྒྱ་ཙུ་བཟླ། མཆོད་བསྟོད་བྱ། རྩི་ དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་  
 ཆོགས་རྣམས་ལ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། བདག་ཅག་སོགས་གོང་ལྟར་  
 འདོད་དོན་གསོལ། སྐབས་འདིར་མར་ཁྱུ་འོ་ཐུག་ཟས་རྣམས་ཐབ་ཀྱི་ཉིང་  
 བས་བཟུང་ལ། རྩི་ བདེ་མཆོག་བདེ་སྦྱོད་ནམ་མཁའི་གློང་ལྷ་ སོགས་ཀྱིས་  
 དངོས་གྱུ་བ་ལེན། ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བཟླ་ཞིང་། རྩི་ ཙུ་གསུམ་ཡོངས་  
 འབྲུས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ སོགས་ཀྱིས་བཟོད་པར་གསོལ། བཏན་བཞུགས་  
 བྱ། རྩི་ བྱིད་ཀྱི་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛོད་སོགས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་

གཤེགས་དམ་ཚིག་ལ་ཐིམ་པར་མོས། སྤར་ཡང་མར་ཁྱུ་ལན་གསུམ་གྱིས།  
 ཇི་བཟོ་ཇུ་ལ་རེ་ཞེས་མེ་གསོ། མེ་ལྷ་ཆ་བྱད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་པ་  
 ལ། ཇི་ཨ་བྱེ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱུ་ ཞེས་མར་ཁྱུ་ལན་གསུམ་དང་། ཡམ་ཤིང་ནས་  
 བཟུང་རྫོས་ལྷག་ནམས་འབུལ། གཏྲར་མ་དགང་ལྷགས་ཁར་བཞག་པ་ལ་  
 ལྷགས་གྱིས་བསངས་ཨ་ཀ་རོས་བཟུབ། མེ་ལྷེ་སྟེག་བྱ་བ་བའི་རྒྱུ་ ནང་  
 སྤར་རྒྱལ་བོ་གདོན་གྱི་བདག་ ཤར་ལྷེ་མེ་ལྷེ་འོ་ཚོགས་བཅས་ནམས་  
 མཚོད་སྤྱོན་གཏྲར་མ་འདི་བཞེས་ལ་ རྒྱལ་འབྱོར་བདག་ཅག་སོགས་ནས་  
 ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀྱན་འབྱུབ་ཤོག་ཅེས་གཏྲར་མ་མེ་ནང་དུ་འབུལ་ཇི་  
 བཟོ་རྟེན་བྱ་ལ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱུ་ ཇི་བཟོ་མས་ཏུ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱུ་ ཞེས་སོ་རྩེ་དང་གོས་  
 ཟུང་འབུལ། མཚོད་བཟོད་བྱ་ཡིག་བརྒྱ་ཆར་གསུམ་དང་མ་འབྱོར་བ་  
 དང་སོགས་ནས། བདག་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན། སྤྱུབ་བྱེད་སྟེག་བྱ་བ་  
 བ་གཤེགས། །རི་བཞིན་དུས་སུ་ཚུར་བྱོན་ལ། །བདག་གི་འདོད་པ་ཐམས་  
 ཅད་སྤྱབས། །ཡ་ཏི་གཙུ་ རང་གནས་སུ་གཤེགས། །དམ་ཚིག་པ་ལྷེ་བའི་ཨ་  
 ཤད་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། མེ་དལ་གྱིས་གཞིལ་ནས་པན་བྱེད་ཐེབས་སམ་  
 རྒྱ་ཁྱུང་དུ་དོར། ཚོགས་ལྷག་ལྷགས་དམ་བསྐུལ་བ་སོགས་མཐར་ཆགས་སུ་  
 བྱ་བ་ཡིན་ནོ། སྤྱིས་པ། དེ་ལྷར་རྟེན་པག་ཡིན་བཞིན་ལོར་བྱ་ཡི། སྤྱོན་སྟེག་  
 ཚོ་ག་བླ་མས་བཀས་གནང་ལྟར། སྤྱུར་བ་འདིའི་དགེས་འགྲོ་བའི་ལས་  
 ཉོན་སྤྱངས། །རྣམ་མཁུན་གདོད་མའི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཅེས་རྟེན་པག་  
 ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱའི་སྤྱོན་སྟེག་ཡེ་ཤེས་མེ་འོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ལྷ་



འདིའི་བསྟེན་པ་ཚད་དུ་འབྱོལ་བ་སོག་ཆའི་རི་བྱོད་པ་སངས་རྒྱས་རིན་  
 ཆེན་གྱིས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེལ་བ་དང་། རྒྱབས་མགོན་  
 འབས་དཀར་རྩི་རྩེ་འཆང་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་གིས་འདི་ལྟར་བསྐྱེགས་  
 དགོས་ཞེས་གནང་བ་ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན། ཉང་སྦྱེས་མཚམས་མིང་སྣང་  
 མཛད་རྩི་རྩེས་གཏེར་ཁ་གོང་མའི་ཕུར་བའི་བསྐྱེགས་སྒྲགས་བདུད་ཅི་  
 ཟེལ་མངར་ལ་གཞི་བྱས་རིགས་མཐུན་གྱིས་ཁ་རུང་ཟད་བསྐང་ཏེ་ཕུར་  
 བའོ། །སའ་མཚུ་ལོ། །

༥ ཡང་གསང་རྟ་ཕག་བསྟེན་པའི་ཁ་སྐྱོང་གི་སྦྱིན་སྒྲིག་འབྱེར་  
 བདེར་བཀོད་པ་སྦྱིབ་སྦྱིན་འཛོམས་པའི་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཞུགས་སོ། །

སྤྲུལ་དང་བཅོམ་ཞུན་འདས་རྟ་ཕག་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་དབྱེར་མ་  
 མཆིས་པའི་འབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་ལ་འདིར་བསྟེན་པའི་ཁ་སྐྱོང་  
 གི་སྦྱིན་སྒྲིག་བྱེད་པར་འདོད་པས་ཉིན་རེ་བཞིན་སྦྱིན་བཞིའི་མཇུག་གམ།  
 ཐུན་ཐ་མའི་མཇུག་ཏུ་བརྩམས་ཞེས་སྒྲགས་བརྒྱ་སྟོང་གི་འབྲུམ་སོགས་གང་  
 འགྲུབ་གྱི་བརྩམས་ཆའི་ཉི་ལ་ཡུངས་མེ་སྤང་བཅས་སྟོང་དུ་བཤམས་ལ། ཡུམ་  
 ཏས་བསངས། ལྷ་སྤྲུལ་སྤྲུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི། །མེ་ཐབ་  
 དཀར་པོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །ལྷུ་པོ་ལྷ་རན་ཁ་བྱེར་བཅས། །དེ་ནང་རྩི་ལས་  
 ཡེ་ཤེས་མ། །རབ་ཏུ་འབར་ཞིང་བསྐྱེགས་པའི་སྟོང་། །པོ་བྲང་གཞལ་ཡས་  
 མཚན་རྩིགས་དབྱས། །ཆོས་འབྱུང་བསྐྱེད་ཉི་ལྔའི་སྟེང་། །རྩི་ལས་དབང་  
 ཆེན་རྟ་མཆོག་ནི། །རྒྱ་མཆོག་དམར་ལ་ཐོ་མདངས་འཆེར། །ཞེས་པ་ནས།

ཡེ་ཤེས་ཁིང་ཁམས་སོ་སོ་ནས། །སྒྲ་ཚཱིགས་འཁོར་བཅས་སྤྱན་དྲངས་གྱུར། །  
 གུ་རུ་དེ་མ་ལྷ་ཤི་ཞི་བཟླ་ས་མ་ཡ་ང་ངོ་ ང་རྩྱུ་བེ་རྩོ་ བཟླ་ས་མ་ཡ་ཏིལ་  
 ལྷན་ཨ་ཏི་ཕུ་རྩོ་ བ་ཁྲི་རྩོ་རྩོ་ བཟླ་ཕུ་ཕྱི་ནས་ཕུའ་རྩོ་ རྩོ་ ཚོས་དབྱིངས་  
 སྤྱི་མེད་ངང་ཉིད་ལས། །ཞེས་བ་ནས། ཏ་པག་སྒྱུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །  
 ཅེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲ་ཚཱིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་  
 ཆ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཚཱིགས་སྤྱོདས་བརུར་འཕྲོ་བའི་ལྷགས་རྩོ་  
 རྩོའི་རྣམ་པ་དཀར་པོ་ལ་རྩི་གིས་མཆན་པར་གྱུར། དེ་ནས་ཏིལ་  
 ཡུངས་ལ་དམིགས་ཏེ། རང་གི་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་ནད་གདོན་ཐིག་སྒྲིབ་དམ་  
 ཚཱིག་ཉམས་ཆག་ལྷགས་སྒྲུ་མ་དག་ཅིང་ཆད་ལྷག་གི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་  
 འོད་ནག་པོའི་རྣམ་པར་སྤྲུག་ནས་ཐོན་ཏེ་ཏིལ་ཡུངས་ལ་ཐིམ་པ་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཨོྩ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ལན་  
 བདུན་བརྗོད་པས་བསྐྱབས་ལ་རྩོ་ལ་འབྱུང་བ་ནི། རྩོ་ལྷགས་མཐར། བདག་  
 ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐར་བ་དང་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་ནད་གདོན་  
 ཐིག་སྒྲིབ་འགལ་ཀྱིན་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོདས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་  
 དང་ཁྱད་པར་དུ་ཡང་དམ་ཚཱིག་གི་ཉམས་ཆག་དང་སྤྱི་ཏིང་འཛིན་མ་  
 གསལ་ཁིང་ལྷགས་ཆད་ལྷག་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲོཅིང་ཀྱ་  
 རུ་ཡེ་སྤྲོ་སྤྲོ། ཞེས་ཐེལ་ཚཱིག་བཀྱགས་པ་ལན་བདུན་གྱིས་ཕུལ་མཐར་ཏིལ་  
 ཡུངས་ཆ་མཉམ་རེ་དང་རྩོ་ལྷགས་ཁོ་ན་སྤྱོདས་ཏེ་འབྱུང། ལྷགས་བརྒྱ་རྩོ་

དེའི་མཚམས་སྤར་གྱི་སྤེལ་ཚེག་བཏགས་ལ་གངས་སྐབས་དང་བསྟན་ལ་  
 བསགས་མཐར། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་ནོངས་པ་བཤགས། བཟླ་  
 པུའི་ནས་ཕྱ་ཙ་ཉོ། ཞེས་པས་མཚོད། རྫོ། ཚོས་དབྱིངས་སྐྱེ་མེད་སོགས་  
 གྱིས་གོང་བཞིན་བཟོད་པ་བྱ། བཟླ་སྤུ་མེ་ལྷའི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་ལ་ཐེམ།  
 དམ་ཚེག་པ་མེ་འབར་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་མོ། མེ་མ་ཤི་  
 བར་དུ་མི་བསྐྱལ་ཞིང་། མཐར་ཐལ་བ་རྣམས་གཙང་སར་དོར་རོ། །དེ་ལྟར་  
 བསྟོན་པའི་ཁ་སྐོང་གི་སྦྱིན་བསྐྱེད་འཁྱེར་བདེ་འདི་ནི། གསང་སྤགས་གྱི་  
 དམ་ཚེག་ཉམས་ཆག་གསོ་བ་དང་། སྤགས་ཆད་ལྷག་པའི་ཁ་བསྐྱང་བ་  
 དང་། ལྷ་མཉེས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྦྱེལ་བའི་ཐབས་མཚོག་དུ་  
 གྱུར་པ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །ཞེས་པའང་ཀུན་མཁྱེན་ཁྱ་བ་ཆེན་པོའི་རྟ་  
 མགྱིན་གསང་སྦྱབ་གྱི་ཁ་སྐོང་སྦྱིན་སྤྲེག་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ཚེག་ཕྱད་བསྐྱུར་ཏེ།  
 རྣམ་ཚེགས་རང་གོལ་གྱིས་དབེན་གནས་འཇིགས་མེད་བསམ་གཏན་སྤིང་  
 དུ་བྱིས་པའོ། །མཁྲ་ལྟོ། །

# ༣། །ཡང་གསང་རྟ་ཕག་ལས་ཆར་འབབས་ཀྱི་ཆོ་ག་ ཕན་བདེའི་དཔལ་སྦྱིན་ཞེས་བྱ་ བ་བཞུགས་སོ། །

མཁུན་བཙེའི་ཆུ་འཛིན་གསར་བའི་ཕྱིང་ཁང་ནས། །བྱིན་རྒྱབས་  
ཐུགས་རྗེའི་གྲུ་ཆར་རབ་གཡོས་པས། །ཕན་བདེ་ལོ་རྟོག་སྤེལ་མཛད་སྤྱོད་  
མ་དང་། །དབྱེར་མེད་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་གུས་བརྟུང་ནས། །བཀའ་ཡི་སྤྱང་  
མ་དྲང་སྲོང་རྒྱ་རྒྱ་ལའི། །འཕྱིན་ལས་ཆར་འབབས་འཁོར་ལོའི་ཆོ་ག་ཡི། །  
ལག་ལེན་མན་ངག་ཟབ་མོའི་རིམ་པ་འདི། །ཡི་གེར་འགོད་ལ་བཀའ་ཡི་  
གནང་བ་སྟོལ། །དེ་ཡང་སྤྱོད་མ་ལྷག་པའི་ལྷར། །ཡིད་ཆེས་དད་པའི་སྟོབས་  
ཐུན་པའི། །ལོག་ལྷས་བརྗེ་བར་མི་རུས་ཤིང་། །ཟབ་མོའི་དབང་གིས་རྒྱུད་  
སྦྱིན་ནས། །བསྟེན་བསྐྱབ་ཆོད་དུ་འཁྱོལ་བ་ཡི། །གཞན་ཕན་སེམས་ཐུན་  
རྣལ་འབྱོར་པས། །བསྟན་འགྲོར་སྤྲོན་པའི་ལྷག་བསམ་གྱིས། །ལས་ཀྱི་རིམ་  
པ་འདིར་འཇུག་བྱ། །སྦྱིར་ན་གཟའ་སྐར་ཆེས་བཟང་ཞིང་། །ཁྱུད་པར་  
ཆུ་གཟའ་ཆུ་སྐར་སོགས། །འཛོམ་པའི་དུས་ཆོད་དགེ་བའི་ཉིན། །དཀར་  
ཕྱོགས་སྟོབས་དང་ཐུན་པའི་སྤྱུ། །གནས་པའི་མཆོའམ་ཆུ་མིག་ཁར། །བྱིན་  
ཏེ་ལྷག་ལྷའི་ཏིང་འཛིན་དང་། །ཐུན་པའི་བསངས་བཟན་སྤེ་བརྒྱད་མཆོད་།

ཆ་གསུམ་བརྒྱ་ཙ་ལྷ་གཏོར་བཟླ། བྱིན་རྟེན་འཁོར་ལོ་བྱས་གསོལ་སོགས། །  
 རིམ་འགྲོས་རྒྱབ་དབྱང་ཆེར་བསྐྱེད་དེ། །གཙང་མའི་སྟེགས་ལ་བདག་  
 བསྐྱེད་གྱི་རྟ་མགིན་དབྱེར་མེད་གསུངས། །གཏོར་མཆོད་རྒྱས་བསྐྱེས་  
 རྒྱབས་བསྐྱེན་བཤམས། །ལས་བྱམ་སྦྱབ་ཅིང་བདག་གཞུང་བསྐྱེདས། །  
 བསྐྱེས་དམིགས་སྦྱི་དང་འདི་ལྟར་བསྐྱོམ། །བདག་གི་བྱགས་སྟོག་ཐུགས་  
 བྱང་སྦྱུང་ཆ་ལས། །བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷ་འཕྲོས། །གནས་  
 འདིརི་ལྷ་ཡིས་གཙོ་བྱས་ལྷ་རྣམས་ལ། །ཤོག་པས་ནད་གདོན་ཐིག་སྦྱིབ་  
 ཐམས་ཅད་སྦྱངས། །བྱེ་ཆོན་མཁའ་ཐིང་འཛིགས་པ་ཀུན་ཞི་སྟེ། །ལྷ་རྣམས་  
 བདེ་དགའི་དཔལ་གྱིས་འཆོ་བྱུར་ནས། །བཀའ་བཞིན་སྦྱབ་ལ་དགའ་  
 མགུའི་སེམས་ཐུན་ཞིང་། །ཆར་གྱི་དངོས་གྲུབ་ལྷུང་དུ་སྦྱོལ་བར་གྱུར། །

ཅེས་བསམ་ལ་སྟེལ་ཆོག་གི་ཐུགས་བཀྲགས་ཙ་ཐུགས་གཤམ་དུ། ཨྱ་  
 ཀེ་ཏ་ཀེ་ཏ་རྩ་དུ་ལ་སཐ་ན་ག་རྩ་ཇ་ཆར་ཆེན་པོ་ཕོབ་ཅིག །སྐར་ཡང་  
 ཐུགས་སྟོག་ཐུགས་བྱང་སྦྱུང་ཆ་ལས། །བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷ་  
 འཕྲོས། །རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་སྦྱི་དང་བྱང་པར་དུ། །ཐན་པ་སྦྱང་ཡུལ་  
 ལས་ཅན་ཀུན་ལ་ཤོག །ཤོག་མེད་ནས་བསགས་ལས་ངན་ཐིག་སྦྱིབ་དང་། །  
 ཡང་སྐོས་ཐན་པའི་འབྲས་བུ་སྦྱང་འགྱུར་གྱི། །ལས་ངན་སྦྱངས་ཏེ་བདེ་  
 སྦྱིད་ཐུན་ཆོགས་ལ། །འོངས་སུ་སྦྱོད་པའི་སྐལ་བཟང་ཕོབ་པར་གྱུར། །  
 ཅེས་བསམ་ཐུགས་བསྐྱེས་གོང་དང་མཚུངས། །སྐར་ཡང་ཐུགས་སྟོག་ཕྱི་ཡིག་  
 སྦྱུང་ཆ་ལས། །བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷ་འཕྲོས། །ཆར་སྦྱིན་འདུ་

དང་ཆར་བ་འབབ་པ་དང་། ཚི་བཅུད་ལོ་ཏྲག་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ལ། ཁར་  
 གཙོད་ཚོམ་པའི་གདོན་བགེགས་ཀྱན་ལ་ཕྱག་བསམ་ངན་སྦྱོར་རྩལ་ཐམས་  
 ཅད་ཞི་བྱུར་ཏེ། བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཐུན་པའི་རྒྱན་སྦྱབ་ཅིང་། །  
 བཀའ་དང་དམ་ལ་ཚུལ་བཞིན་གནས་པར་གྱུར། ཅེས་བསམ་བཞུགས་  
 དམིགས་གོང་དང་མཚུངས། རྟེན་མཐུན་བསྐྱེད་མཆོད་བསྟོད་བྱ། ཚ་  
 གསུམ་གཏོར་འབྲུལ་སྤངས་མཆོད། ཁར་འབབས་སྤོང་ལས་བཅོལ་བའི་  
 རྩིས། རྫོང་དང་མེ་མལ་འོག་དུ། བྱ་གསུམ་དོང་བྱས་ཆར་འགོང་དང་། །  
 ལུབ་བྱང་མཆོམས་སུ་རྒྱུད་ལྟ་གཞོན། རྟེན་མཐུན་རྟེན་ཆ་ཆ་བཞག་ རྟེ་  
 བས་མན་ངག་ཡི་གེ་བཞིན། ལྷགས་པར་བྱས་པའི་འཁོར་ལོ་ནི། རྒྱ་ལ་  
 གཡོན་དུ་བསྐྱོར་བའི་མདུན། གཙང་མའི་རྟེན་ལ་ཁེབས་སྟོན་གཡོགས། །  
 དེ་རྟེན་རིན་ཆེན་སྟོད་ནང་དུ། རྟེན་མཐུན་མཐུན་སྦྱོང་གིས་བརྒྱན་པའི། །  
 མཆོད་གཏོར་ཉེར་སྦྱོད་བཟང་དུ་བཤམས། ལས་བྱམ་རྒྱ་ལས་བསངས་  
 བྱས་ལ། རྟེན་འཛིན་ཐུགས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་བསྐྱབ། །

ལྟ་ལྟ་ལས་སྤངས། རྟེན་བའི་དང་ལས་རྒྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོད་  
 ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོ་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱང་བའི་ཁ་  
 ཟས་རོ་བརྒྱ་བ། ལྟེ་ཉེར་སྦྱོད་བཟང་དགའི་སྤོང་བ་མའི་ཟས་མཆོག་  
 གང་མོས་སུ་སྦྱར་བ་བཟང་ཞིང་གཙང་མ་མཁོ་དགུ་ཆོགས་པ། ལྟ་དང་སྦྱོ་  
 དང་མི་དང་གཞོད་སྦྱོར་གྱི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཐུན་རྒྱན་དུ་འོས་པའི་  
 ཡོ་བྱད་མཛོས་དགུས་སྤྱག་པ། གཞན་ཡང་སྦྱོ་ནང་གསང་བའི་ཡོ་བྱད་

ཏུ་འོས་པ་ཐུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཏིང་འཛིན་གྱིས་བྱང་པར་ཏུ་སྐྱབ་པ་རྒྱ་  
 རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་ཞིང་ཡུལ་དུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཟད་མི་ཤེས་པར་  
 འབྱུང་བ་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངོ་བོར་རོག་ཅིག་ཏུ་དག་པ་རྣམས་  
 སུ་གྱུར། རྣམ་མཁའ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་རྣམས་སྐྱ་ཏུ་ ལན་གསུམ་ཐུགས་དང་ཕྱག་  
 རྒྱས་བརྒྱབས། །དེ་རྣམས་མདུན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ། །ལས་བྱམ་ཆུ་དང་ཐུགས་  
 གྱིས་བསངས། །ལྟ་བུ་བྱེད་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་བྱ། ཨོྃ་སྐྱ་ལྟ་ལས་སྐྱངས།  
 འཁོར་ལོ་མི་དམིགས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ཏུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་གི་  
 མདུན་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་བའི་རྒྱུ་འབྱུང་གི་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཁོར་ཡུག་ཀྱན་  
 ཏུ་ནེུ་གསེང་དང་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་བརྒྱལ་བ་ལ། མཚོ་དང་རྩིང་བུ་ཉིང་  
 ཀ་རྒྱ་ཁྱུང་འབྱམ་ཕྱག་ཏུ་མས་མཛེས་པར་རྒྱ་བྱ་སྣ་ཚོགས་སྐད་སྟན་པར་  
 སྒྲིགས་ཅིང་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་གཙལ་ཏུ་བཀྲམ་པ། དྲི་ཞིམ་པའི་ངད་པ་  
 ཁོར་ཡུག་ཏུ་ཐུང་བའི་ཁ་དོག་སྣ་ཐུང་མེ་ཏོག་དང་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་  
 ལ་སོགས་པའི་སྐྱེད་མོས་ཚལ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་བྲག་རི་སྣ་ཚོགས་པས་  
 ཡོངས་སུ་བསྐོར་བའི་དབུས་སུ་དྲངས་བསེལ་རྟོག་མེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་  
 བོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཐུན་པ། གཏིང་མཐའ་མེད་པ་མེ་འབར་ཞིང་འབྱུལ་  
 བ་རབ་ཏུ་གཡོ་བའི་བ་རྒྱབས་ཁོར་ཡུག་ཏུ་འབྱུགས་པ་ལས་ཆར་སྤོན་ན་  
 བུན་གྱི་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་རྣམ་མཁའ་ཐིང་ཞིང་ཆར་རྒྱན་དུག་  
 བོ་ཁོར་ཡུག་ཏུ་འབབ་པའི་རྒྱ་འཛིན་གྱི་གྱུར་ཁང་ཆེན་པོ་སུ་མཐའ་མེད་  
 པར་བརྒྱལ་ཞིང་གཡོ་བའི་རྒྱ་གཏེར་ཆེན་པོ་དེའི་དབུས་སུ་རང་གི་ཐུགས་

ཀའི་སྟོག་ཡིག་ལས་ར་ཡིག་དུ་བའི་མདོག་ཅན་ཞིག་སྟོས་ཏེ་གནས་པ་  
 ལས་འོད་ཟེར་དཔག་དུ་མེད་པ་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་རྣམས་མཆོད་ཅིང་བདེ་  
 གསེགས་ཞི་བྱོའི་བྱིན་རྒྱལས་བསྟུས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐན་འབྲས་  
 ཟློང་འགྱུར་གྱི་ལས་ངན་སྦྱངས། ཅི་བརྟུང་ལོ་ཏྲོག་ལ་བར་དུ་གཙོང་པའི་  
 བགེགས་ཚྲིགས་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད། ཆར་བདག་ལྷ་སྟེང་གས་པ་ཅན་  
 རྣམས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་བསྟུས་རྒྱ་ཡིག་  
 ལ་ཐིམ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དབང་ཆེན་ཐུགས་ཀྱི་སྟུལ་བ་བྱལ་འཇུག་  
 གཟའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་དུ་ལ་སྐྱེ་མདོག་དུད་ཁ་སྟེ་སྟོན་ཁྲོས་པའི་གཟུགས་ཅན་  
 རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་གཉིས་པ། ཞལ་རེ་  
 རེ་ལ་དམར་ལ་རྒྱམ་པའི་སྟུན་གསུམ་དང་ལྗན་པ། ཞལ་གདངས་ཤིང་  
 མཆེ་བ་གཙོགས་པ་ལྷགས་འདྲིལ་ཞིང་སྟོན་མ་དང་ཨག་ཆོམ་དམར་སེར་  
 དུ་འཇུག་ཅིང་དབུ་སྐྱེ་ཁམ་སེར་གྱེན་དུ་བརྟེན་པ། རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་  
 ཚྲིགས་ཀྱི་རྒྱན་སྟེང་དུ་མས་སྟུས་པ། སྟོན་གསུམ་གསལ་བའི་མིག་གིས་  
 ལུས་ཀྱན་གང་ཞིང་ཞལ་དང་བ་སྟུའི་བུ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་ཆར་སྟོན་ན་  
 བུན་གྱི་ཚྲིགས་དཔག་དུ་མེད་པ་འཕྲོས། རྟོ་ཞལ་རབ་དུ་གདངས་པས་  
 ཆར་འགོང་འབྱུང་པོ་རྣམས་ཟས་སུ་ཟ་ཞིང་མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པའི་རྩལ་  
 ཀྱི་རྒྱུང་བདག་པོ་མོ་རི་རབ་ཆེན་པོའི་མང་དུ་གཞོན་པ། སྐྱེ་སྤང་སྟུལ་གྱི་  
 མཇུག་མས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་གཏིང་ནས་དཀྱུགས་ཏེ་སྟེ་གཉན་ས་བདག་  
 ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་ཆར་གྱི་ལས་ལ་བསྟུལ་བ། དབུ་དང་ཕྱག་



གཉིས་ཀྱི་མཚོ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་བཏེགས་ཏེ་ཆར་གྱི་རྒྱན་  
 གྲག་པོ་འཛམ་གླིང་གཡོ་བ་ཙམ་དུ་འབབས་པའི་མཐའ་བསྐྱར་དུ་ཡབ་  
 སྲིན་པོ་ཆེན་པོ་དང་ཡུམ་སྐུ་མོ་ཆེན་མོ་སྦྱལ་བའི་གཟའ་བརྒྱད་གདོང་མོ་  
 མཆེད་བཞི་ཚུ་བདག་ལ་རུ་ཏ་དང་སྐུ་ཆེན་བརྒྱད་སའི་ལྷ་མོ་བཟླ་ན་མ་  
 གཙང་རིས་ཀྱི་མགོན་པོ་བདུན་ཅུ་ཙུ་ལྔ་དྲེགས་པ་ཐེ་བརྒྱད་སྐུ་གཉིས་ས་  
 བདག་ཡུལ་རིས་ཀྱི་གཞི་བདག་ལ་སོགས་དང་མདོར་ན་སྤྱིན་སྐུད་ཆར་  
 འབབས་ལ་དབང་བའི་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་ལྷ་སྐུ་ཐེ་བརྒྱད་མཐུ་ཉོག་པས་ཆེ་  
 ཚོགས་བསམ་གྱི་མི་ཁྱབ་པས་བསྐྱར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྦྱབ་པ་པོའི་རེ་  
 འདོད་ཡིད་བཞིན་དུ་སྐོང་བ་ལ་དགའ་མགུ་ཡི་རང་བའི་སེམས་དང་ལྷན་  
 པའི་རང་རང་གི་མཐུ་ཉོག་པས་རྣམས་པའི་མཐུ་རྩ་ལ་ལྷུང་སྟེ། སྤྱིན་སྐུད་ཆར་  
 འབབས་རྒྱང་གཞོན་གྱི་ལས་ལ་བཙོན་བཞིན་དུ་བཞུགས་པའི་གཙོ་བོའི་  
 ཐུགས་སློག་དང་། བདག་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་  
 ལྷགས་ཀྱའི་དབྱིབས་ཅན་དཔག་དུ་མེད་པ་ཕྱོགས་བརྒྱར་འཕྲོས་པས་  
 ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་སོགས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་དང་། ཕྱོགས་  
 བརྒྱའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ནས་ཁྱབ་འཇུག་གཟའི་རྒྱལ་བོ་  
 རྒྱ་དུ་ལ་ཡབ་ཡུམ་སྦྱལ་བ་གདོང་མོ་མཆེད་བཞི་ཚུ་བདག་ལ་རུ་ཏ་དང་  
 སྐུ་ཆེན་བརྒྱད་སོགས་ཆར་བདག་ལྷ་སྐུ་ཐེ་བརྒྱད་ཡུལ་ལྷ་གཞིའི་བདག་  
 པོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པས་བསྐྱར་བ་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་སྦྱན་དྲངས་པར་  
 གྱུར། ཨོ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཨཛཱ། ཞེས་བསྐྱེད་རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས།

རྒྱུ་ མི་དམིགས་སྒྲིམ་བྲལ་བྱལ་བ་དཔལ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས། །རབ་  
 འབྱམས་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །ཁྱབ་འཕྱག་གཟའ་  
 ཡི་རྒྱལ་བོ་རྣ་རྒྱལ། །ཡབ་ཡུམ་སྦྱལ་བ་གདོང་མོ་ཆར་བདག་ཟླ། །གཙང་  
 རིས་དཔལ་མགོན་ཟེ་བརྒྱད་དྲེགས་པའི་ཚོགས། །ས་བདག་ཟུ་གཉན་  
 ཡུལ་རིས་གཞི་བདག་ནམས། །དེང་འདྲིང་ཆར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་བའི་  
 ཕྱིར། །རང་རང་གནས་ནས་ཐོགས་མེད་རྩ་འབྱུལ་གྱིས། །ཆར་སྤྲིན་ནག་པོ་  
 རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་པ་བཞིན། །འདྲིང་གཤེགས་དགྲེས་པའི་གདན་ལ་འདོད་  
 པའི་དོན། །མ་གྲུབ་དེ་སྤྱིད་རྟེན་དང་དབྱེར་མེད་དུ། །དཔལ་གྱི་བཀའ་  
 བཞིན་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཨོ་གེ་ཏ་གེ་ཏ་རྣ་རྒྱལ་མ་ར་ཙ་ཤ་  
 རྣ་ག་རྣ་ཇོ། །ཨ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཙ་ཤ་ན་སྤྱ་མི་པ་ཏི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཟླ་ས་མ་  
 ཡ་ཇོ་ཇོ། །ཇོ་རྒྱུ་བོ་རྟོ། །ས་མ་ཡ་ཏིལ་ལྷོ་ན། །ཞེས་པས་སྤྱན་དྲངས་དབྱེར་  
 མེད་བཞིན། །མཚོད་ཅིང་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། རྒྱུ་དངོས་བཤམས་ཡིད་  
 སྦྱལ་ཀྱན་བཟང་མཚོད་པའི་སྤྱིན། །དམ་རྩས་མཚོད་གཏོར་སྤྱན་གཟིགས་  
 མཐུན་པའི་རྩས། །ཇི་སྟེད་མ་ཚང་མེད་པའི་འདོད་ཡོན་སྤྱིན། །གང་འདོད་  
 གཟུགས་སུ་འཆར་བའི་མཚོད་ཚོགས་འདི། །བདག་གིས་དང་བའི་སེམས་  
 ཀྱིས་འབྱལ་ལགས་ན། །ལྷ་ཆེན་འཁོར་བཅས་དགྲེས་པར་བཞེས་ནས་ཀྱང་།  
 མཚོ་སྐྱེས་དོ་རྩེ་དབང་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀའི། །བཀའ་དང་དམ་ཚིག་གཉན་  
 ལས་མ་འདའ་བར། །ཅི་བརྒྱད་ལོ་ཏོག་གསོས་གྱུར་ཆར་གྱི་རྒྱན། །འབབ་  
 ལ་གདོན་བགོགས་འབྱུང་བའི་བར་གཙོད་སོགས། །ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་སྤྱིན་

སུང་འཕྲོར་བྱེད་པའི། །མི་མཐུན་དྲག་པོའི་རྒྱང་ནམས་མི་ཐུང་བར། །  
 མཐུན་པའི་རྒྱང་གིས་ཕྱོགས་བཞི་མཆོམས་བརྒྱད་བརྒྱད་ནས། །ཆར་སྤྱིན་  
 བྱ་པོ་བསྐྱུས་ཏེ་ལང་ལོང་འབྲིགས། །འབྲུག་སྐྱ་དལ་བྱར་དགོད་ཅིང་སྒོག་  
 ནམས་ཅིད། །རི་པོ་ཐམས་ཅད་ན་བྱན་གོས་ཀྱིས་བསྐྱབས། །ཆར་རྒྱན་དྲག་  
 པོ་བར་མ་ཆད་པའི་རྒྱན། །འཁོར་ཡུག་ཀུན་ཏུ་སྒྲོམས་པར་འབབ་པ་ཡིས། །  
 རི་ལུང་ཚོས་ཞིང་ཐམས་ཅད་བརྒན་ཅིང་གཤེར། །ལོ་རྟོག་འབྲས་བུ་ཅི་  
 སྐྱོན་ཐམས་ཅད་རྒྱས། །འགོ་ཀུན་བདེ་སྦྱིད་དཔལ་ལ་སྦྱོད་པ་ཡི། །འཕྲིན་  
 ལས་དུས་ལས་ཡོལ་མེད་འབྱུབ་པར་མཛོད། །ཇོ་གེ་ཏ་གེ་ཏ་རྩ་རྩ་ལ་མ་ར་  
 ཅ་ཤ་རྩ་ག་རྩ་ངོ་ ཡ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ཅ་ཤ་ན་རྩ་མི་བ་རི་ས་པ་རི་ས་ར་ཡ་རྩ་  
 བས་ཤུག་བྱ་ཅ་རྩ་ ཞེས་མཆོད་གཏོར་འབུལ་བ་ནི། རྩ་རྩ་ལ་དང་གཙོ་  
 འཁོར་ནམས་ཀྱི་ལྷགས་འོད་ཀྱི་སྐུ་གུས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་  
 དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། །ཇོ་གེ་ཏ་གེ་ཏ་རྩ་རྩ་ལ་མ་ར་ཅ་ཤ་རྩ་ག་རྩ་ངོ་  
 ཡ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ཅ་ཤ་ན་རྩ་མི་བ་རི་ས་ར་ཡི་དམ་བ་ལི་རྟ་ཁ་ཁ་ཁྲ་དེ་ཁྲ་  
 དེ། ལན་བདུན་བཛོད་ཅིང་བསྟོད་པ་ནི། རྩྭ་ དབང་ཆེན་ཐུགས་སྐྱུལ་སྤིང་  
 གསུམ་དྲེགས་པའི་གཙོ། །ཁྲ་སྤྱིན་ཆོགས་པའི་སྐས་མཆོག་རྩ་རྩ་ལ། །མཐུ་  
 རྩོལས་རུས་པ་རྩོན་ལ་ཕན་བདེ་སྤེལ། །བརྟན་སྐྱུང་དྲེགས་པའི་རྩེ་དཔོན་  
 བྱོད་ལ་བསྟོད། །གཏིང་མཐའ་མི་མངོན་ཆུ་གཏོར་ཆེན་པོའི་དབུས། །མི་  
 བཟད་འཇིགས་གཟུགས་གར་གྱིས་འགྱིང་བ་ཡིས། །ཆར་བདག་སྐྱ་དབང་  
 རྩེ་བརྒྱད་དབང་དུ་སྦྱུང། །ལྷ་ཆེན་མཐུ་རྩོལས་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། །

སྤྱལ་གྱི་མཁུག་མས་རྒྱ་མཚོ་དཀྱུགས་ཤིང་གཡོ། །ལྷ་སྤྱེ་བརྒྱད་ཆར་  
 བདག་ལས་ལ་བསྐྱལ། །ཅི་འདོད་ཆར་གྱིས་འགོ་བའི་རེ་སྒོང་བའི། །ཆར་  
 བདག་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །མཐུ་ཉོན་བས་ཕྱགས་གྱིས་རྒྱུང་  
 བདག་པོ་མོ་གཞོན། །ཆར་རྒྱན་འབྱུང་བོ་ཉོན་བའི་ཞལ་དུ་གསོལ། །གདོན་  
 བགེགས་འབྱུང་བའི་ཚོགས་རྒྱན་གཞོམ་མཛད་པའི། །བྱབ་འཁུག་རྒྱ་དུ་ལ་  
 ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །སྤྱ་སྤྱན་ཡབ་ཡུམ་སྤྱལ་བ་གདོང་མོ་བཞི། །གཙང་  
 རིས་དཔལ་མགོན་ལྷ་སྤྱེ་བརྒྱད་དང་། །ཡུལ་རིས་གཞི་བདག་ཆར་ལ་  
 དབང་མཛད་པའི། །བྲངས་མེད་སྤྱལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་བསྟོད། །  
 ཅེས་བསྟོད་བསྐྱས་པའི་དམིགས་པ་ནི། བདག་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས་མདུན་གྱི་རྒྱ་དུ་ལའི་ཕྱགས་ཀར་ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཉིང་དུ་  
 ཕྱགས་སྒོག་རྒྱ་ཡིག་གི་མཐར་ཐུགས་གྱི་ཤིང་བས་བསྐྱར་ཏེ་གནས་པ་ལ་  
 ཕྱག་པས་ཕྱགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱལ་བས་ཐོན་གྱི་དམ་ཚིག་གཉན་པོ་རྗེས་  
 སུ་དྲན་ཏེ་འོད་ཟེར་ཡང་ཡང་གནས་པར་བསམ། སྐར་ཡང་འོད་ཟེར་གྱིས་  
 བསྐྱལ་བས་རྒྱ་དུ་ལའི་ཕྱགས་ཀའི་འོད་གྱིས་འཁོར་གྱི་ཆར་བདག་དྲེགས་  
 པ་མཐུ་བོ་ཆེ་རྣམས་རང་དབང་མེད་པར་སྤྱིན་སྤྱད་ཆར་འབབས་གྱི་ལས་  
 ལ་བསྐྱལ་ཏེ། །གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི་ཞལ་དང་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་ཐམས་  
 ཅད་ནས་ཆར་སྤྱིན་ན་བུན་གྱི་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འཕྲོས་པས་  
 རྣམ་མཁའི་ཁམས་ལ་མི་ཤོང་བ་ཙམ་དུ་འབྲིགས་པ་དང་། །གཙོ་བོའི་དབྱ་  
 ཕྱག་གིས་བཏེགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་གནམ་ནས་ཀྱང་འཛམ་གླིང་གཡོ་

397

བས་ནམ་མཁའ་གང་བར་བསམ། །རྩ་ཐགས་དང་འབྲེལ་ཐགས་འདི་  
 བཟུངས། ཨོ་སབ་སབ་རྩྱ་རྩྱ་སོབ་སོབ། ཅེས་དང་ཆར་སྤྱོད་བསྐྱུས་པ་རྣམས། །  
 མི་འཐོར་འཇོན་པའི་ཐགས་འདི་བཟུངས། ཨོ་བརྩ་ཏུརྩ་མི་མི་མི་མི་སྒྲ་ཏུ།  
 སྐབས་འདིར་དར་རས་སྤོན་པོ་ལ། སྤྱོད་སྤྱད་ཐགས་བྲིས་ཕྱོགས་ཀྱན་  
 གཡེལ། སྤྱོད་ཆེན་མདོ་ཡང་དག་པར་འདོན། །རེས་འགའ་རང་ཉིད་གཡུ་  
 འབྲུག་གསལ། །སྐད་ཀྱིས་སྟོང་ཁམས་གང་བར་བསམ་ལ་འབྲུག་སྐད་  
 ཐགས་འདི་བཟུངས། ཨོ་དྲ་ཞི་ཞིམ་གྱི་ཆ་བ་ར་ན་ལོ་སྟེ་ཤ་པ་ཆ་བ་ཆ་བ་རྩྱ་  
 བཤ། གཙང་མའི་གཟར་བྱས་ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ། །རྩ་གཙང་འཐོར་ཞིང་སྐད་  
 མཐོན་པོས། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་གསུང་གསང་འདི། ཕྱོགས་བརྩའི་ཉ་ལྷ་  
 ཀྱན་ལ་བསྐྱགས། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྟེ་བཞི་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྩྱ་དང་  
 རྩྱ་ཉ་རྩྱ་དང་བདག་ཐམས་ཅད་རི་རབ་ཆེན་པོའི་འོག་ཏུ་འོན་ཅིག། ཆར་  
 འབབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ལུལ་ཅིག །ཕྱོགས་སྟོང་ཆེན་པོ་  
 བརྩ་འཁོར་དང་བཅས་པས་བར་སྤྲང་གི་ཁམས་སུ་སྤྱོད་དང་ན་བྱན་གྱི་  
 རྩོགས་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་གཏོབས་ཤིག། ལྷ་ཆེན་པོ་བརྩྱ་དང་འཁོར་དང་བཅས་  
 པ་རྣམས་ཀྱིས་འཇོམ་བུའི་སྒྲིང་དང་། ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་དག་ལ་ཆར་གྱི་  
 རྩྱ་རབ་ཏུ་ཕོབ་ཅིག། ལྷ་རྩྱ་ཕོབ་ཅིག། དྲག་ཏུ་ཕོབ་ཅིག། ལོ་འབྲས་  
 འབྲུ་བརྩྱ་དྲུག་སུམ་རྩོགས་པ་སྟེལ་ཅིག། ཡུལ་རིགས་དང་རྒྱལ་ཁམས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྲག་ཤིས་དཔལ་འབྱོར་དར་ཞིང་རྩྱས་པར་མཛོད་ཅིག།  
 ཅེས་གསུམ་མཁ་བདུན་བཅོད། དམ་སྟོན་དག་ལ་གཅེས་སྤྱོད་དང་། །ཀྱན་

སྒྲིང་ཁེ་གྲགས་སྒྲིན་ཅན་སྤངས། །འགྲོ་ལ་བཅོས་མིན་སྒྲིང་རྩེ་སྒོམ། །སྒྲིང་  
 སྒྲིང་མའི་གདམས་ངག་ལ། །ལོག་ལྷ་ཐེ་ཚོམ་མི་བྱ་སྟེ། །ཡིད་ཆེས་དད་པས་  
 དཔའ་གདེང་བསྐྱེད། །གྲིབ་ཅན་མི་དང་ཟས་ལ་འཛེམ། །ཤ་དང་སྒྲིག་ཙྰང་  
 ལ་སོགས་སྤངས། །ཆར་བ་འབབ་དང་མི་འབབ་གྱི། །རེ་དོགས་ནམ་རྟོག་  
 མི་མང་བར། །རྒྱ་ལས་འབྲས་བྱ་འབྱུང་བ་ལ། །ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་ཡིད་ཆེས་  
 བྱ། །ལས་སྒྲུར་འབྲུབ་ཆོ་གཏང་རག་གི། །མཆོད་པས་སྒྲི་ཆོགས་མཉེས་བྱས་  
 ལ། །བཟོད་གསོལ་རྟེན་ལ་བརྟན་བཞུགས་དང་། །བཀྲ་ཤིས་དགའ་སྟོན་  
 མཐའ་རྒྱས་བྱ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་རྩྱེ་བའི། །ཐུགས་བརྟུང་གདམས་པ་  
 ཟབ་མོ་ལ། །སྒྲིང་མའི་མན་ངག་གིས་བརྒྱན་ཏེ། །ཟབ་ཆོས་འདི་ཡིན་ལག་རྟེ་  
 སྤངས། །བྱ་བཏང་སྒྲི་ཆོགས་རང་གྲོལ་གྱིས། །འཛིགས་མེད་བསམ་གཏན་  
 སྒྲིང་རྟེ་སྒྱུར། །དགོ་བའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནམས་སྟ། །བཀྲེས་ལོ་ལགས་  
 འབྱུང་གྱུར་ཅིག །

ཎ དབང་ཆེན་རྟེ་རྩ་ཀ་ལ་འདུད། །ཆར་འགོང་མནན་པའི་མན་  
 ངག་ནི། །དུག་ཤོག་ངོས་ལ་དམ་སྒྲིའི་གཟུགས། །མི་ཡི་ལུས་ལ་བྱ་མཆུ་  
 ཅན། །སྒྲིམ་རིད་ཡན་ལག་ལྷགས་སྒྲིགས་བཅུག །སྒྲིང་གར་རྟེ་ཡིག་ངོས་  
 རྩེམས་མཐར། །ཡ་མ་དམ་སྒྲི་གམ་པ་རི་མ་ར་ཡ་ངོ་ །ཆར་འགོང་ལྷ་ར་ཡ་  
 བན་བན། །ཞེས་དང་གཟུགས་གྱི་ཕྱི་རོལ་རྟེ་མགོ་ནས་བརྩམས་ཏེ་གཡོན་  
 བསྐྱོར་ལ་ཡ་མ་དམ་སྒྲི་གམ་པ་རི་མ་ར་ཡ་ངོ་ །ཡུལ་ཕྱོགས་འདིར་ཆར་  
 འབབས་པ་ལ་བར་རྟེ་གཙོད་པའི་དམ་སྒྲི་ཆར་འགོང་སྤངས་ཟླ་རྒྱབ་རྟེན་

དང་བཅས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཁ་རྗེ་དབང་ཐང་མཐུ་སྟོབས་རྒྱ་  
 འཕུལ་དང་བཅས་པ་སྟོ་སྟ་ཡ་ནན་ཞེས་བྱིས་མ་ཇོ་ཐམ་བསྐྱེད། ཆོག་  
 བཞིར་ཇོ་རྩྱུ་བློ་ཉོ་ ཉུ་བཞིར་ལྷ་ར་ཡ་ཐང་བྱིས། དེ་ནས་ཡི་རྒྱ་བྱུ་བྱུང་  
 བརྩུག། རང་ཉིད་བདག་བསྐྱེད་ཏིང་འཛིན་གྱིས་གསེར་སྐྱེམས་གཟུག་  
 དཔང་གསོལ་བའི་རྗེས། ཞེ་ཡོ་རོ་རྩ་ལ་རོ། བྱུ་བྱུང་ཡངས་ཤིང་གཏིང་  
 ཟབ་པའི་ནང་དུ་ཁྱི་ལས་ཆར་འབབས་པ་ལ་བགེགས་བྱེད་པའི་དམ་སྲིད་  
 ཆར་འགོང་རིད་ཅིང་ཉམ་ཐག་པའི་ལུས་ཅན་དུ་གྱུར་ ན་མོ་ཙ་བརྒྱད་ལྔ་  
 མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ བྱུད་པར་རྟ་མཆོག་རོལ་བའི་སྟ་ཆོགས་  
 དང་ དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མར་བཅས་ རྒྱགས་དང་ཏིང་  
 འཛིན་བསྐྱེད་མེད་རྟེན་འབྱུང་གིས་ བདེན་པའི་མཐུ་ཡིས་ཡུལ་འདིརི་སྐྱེ་  
 འགོ་ཡི་ བདེ་སྐྱེད་འཕྲོག་པའི་གདོན་བགེགས་ཐམས་ཅད་དང་། བྱུད་  
 པར་ཆར་པ་འབབ་ལ་བར་གཅོད་པའི་ ཆར་འགོང་འབྱུང་བོ་རྩོངས་ལྔ་  
 རྒྱུ་བཞིན་བཅས་ གང་ལ་གནས་ཀྱང་ཡི་རྒྱ་འདི་ཉིད་ལ་ རྒྱག་ཅིག་བཟོ་  
 ཡུལ་ཤ་ཡ་ཇོ་ སྐྱེད་ནས་འཆིངས་ཤིག་བཟོ་བྱ་ཤ་རྩྱུ་ ཡན་ལག་སྟོམས་  
 ཤིག་བཟོ་སྟོ་ཏུ་བོ་ ཟྱོས་པར་གྱིས་མཇོ་སྟན་ཏེ་ཉོ་ བྱེས་ཤིག་བཟོ་བྱ་བེ་  
 ཤ་ཡ་པུ་ དབྱེར་མེད་སྟོམ་ཅིག་ཡ་བེ་ཤ་ཡ་ཡ་ ཞེས་བ་དགུའམ་ཉེར་  
 གཅིག་གིས། བཀྲག་ལ་སྐྱིང་གའི་ཁྱི་ཡིག་བཅག་ ཁྱིང་སྟེ་བསྟོ་དམར་སྐྱེད་  
 པས་བཅིངས། སྐྱིང་དུ་ཐུན་རྩ་དུམ་གཅིག་བཞག་ བྲུ་གསུམ་བྱས་དོང་  
 ནང་དུ་བརྩུག། དེ་སྐྱིང་རོ་ཡམ་སྐྱིང་འོག་ལ། ཁི་རབ་རྒྱ་གུམ་བྱིས་པས་



[illegible]

སྒྲོང་བའི་ངང་ལས་ཡོ་རུད་ཁ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྒྱང་མ་རུད་  
 བའི་མདོག་ཅན་ཤུ་བ་ཡུ་མོའི་སྒྲོང་ན་འཁོད་པ་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱང་  
 རས་བྲིལ་ཏེ་བང་རུ་འཕྲེད་ལ་འཛིན་པམ། རྒྱང་མ་ཤུ་བ་དང་བཅས་གཉིད་  
 ལོག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་རུ་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་ཁྱོ་བོ་  
 ཐུགས་ཀྱི་དང་ཞགས་པ་ཐོགས་པ་དཔག་རུ་མེད་པ་འཕྲོས་ཏེ་རུབ་བྱང་།

402

དཀའ་བའི་ལོ་མང་བོར་ཆར་འབབས་བྱས་པའི་ཉིན་གསུམ་བཞི་ལས་མི་  
འགྲངས་པར་བབས་པ་ལན་གྲངས་མང་བོར་སྤོང་བས་བྱབ་པ་ཡིན་པས་  
གདམས་ཟབ་འཁོར་ལོ་འདི་གཉིས་དམ་མེད་པ་སྤེད་ཅན་རྣམས་ལ་མ་  
སྟོན་ཅིག །

ས་མ་ཡ། གྱུ་གྱུ་གྱུ། ཟླ་བརྒྱད་མཚོད་པའི་མཇུག་དུ། ལྷུང་མ་བུ་རྒྱུ་  
རྩ་པ་དང་། བྲེང་ལྡན་འཛིག་བྲེད་འཛིག་རྟེན་སྤྲིན། ཁོངས་ཆེན་ཀུན་  
མགྲོགས་རྣམས་འཛོར་བྲེད། འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱུང་རྣམས་ལ། །  
མཚོད་པ་དམ་པ་གསེར་སྤྲིམས་ཆར་སྤྲིན་བཟང་བོ་འཛོར་བྲེད་པའི། མི་  
མཐུན་ལྷུང་རྣམས་ཞི་བ་དང་། མཐུན་པའི་ལྷུང་གིས་ཕྱོགས་ཀུན་ནས། །  
ཆར་སྤྲིན་བཟང་བོ་སྤྲུང་བསྐྱས་ཏེ། དུལ་ཕྱོགས་འདི་ཡི་ལོ་རྟོག་ལ། བཅ་  
པའི་ཆར་རྒྱུན་སྤྲུང་བབས་ཏེ། རྩི་སྤྲོན་ལོ་འབྲས་ལེགས་སྤྲིན་པས། འཕྲོ་  
ཀུན་བདེ་སྦྱིད་ལྡན་པར་མཛོད། ལན་བདུན་མར་མཚོད། ཨ་ཡང་མེ་འདུ་  
ལིང་ལིང་ཐིབ་ཐིབ་ཇ་ཇ་རྒྱ་ག་པོ་བ་པོ་བྱུ་ར་པོ་བ་ཀ་ར་པོ་བ་སྤྲིན་བསྐྱས་  
ཆར་པོ་བ་ཅིག་སྤྲོ། རྒྱ་ག་རྒྱ་ཇ་ས་མ་ཡ་རྩྱི་བ་ཤྱི་ཀུ་རྩ་སྤྲོ། སའ་མཆོ་ལྟོ་  
ཐུ་མིག་གནས་པ་ཅན་གྱི་སར། རང་གི་མདུན་འཁོར་ལོ་གཡོན་དུ་བསྐྱོར་  
བའི་མདུན་ས་རྟེགས་ཁེབས་སྟོན་གྱི་རྟེང་དུ། དབུས་སུ་གཟུང་ཡབ་ཡུམ་  
གཏོར་མ་གཡས་གཟུས་གཉིས་དང་གཡོན་གཟུས་མཐའ་བསྐྱོར་གཟུང་  
བརྒྱད་ལ་གཡས་གཟུས་བརྒྱད་གདོང་མོ་བཞི་ལ་གཡོན་བཟུས་བཞི་དང་  
མཐའ་ཐེབ་ཀྱུ་སྤྲོན་རྒྱ་སྟོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། དེའི་གཡས་ཕྱོགས་སྤེ་བརྒྱད་

མཆོད་པ་རིལ་བྱས་གཏམས་པ་དང་། གཡོན་ཕྱོགས་སྐྱ་ཆེན་དགུ་ལ་ཁམ་  
 སོར་དགུ་སྐྱ་སྐྱ་ར་ཐོན་གྱི་འོ་མས་སྤགས་པ། མདུན་ཉེར་སྟོང་དང་  
 མཆོད་གཏོར་གང་དགོས་ན་མས་ཆོགས་གཏོར་ཆད་ཐོ་བཟུན་མ་སོགས་  
 དང་བདག་བསྐྱེད་གྱི་གཏོར་མ་སོགས་གྲུབ་ན་རབ། གོགས་གཞན་ན་མས་  
 ཡོད་ན་སྐྱ་བསངས་སྐྱ་གཏོར་སྐྱ་འི་སྤང་སྟོང་མདོ། སྤྱིན་ཆེན་པོའི་མདོ་དང་  
 ཆོས་སྟོང་དང་ཡུལ་ལྷ་ན་མས་གྱི་བསངས་གཏོར་བཟོས་ན་མས་རྒྱན་དུ་  
 རྒྱས་པར་བྱེད། རང་གཅིག་ཕུ་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཆད་པ་ཙམ་རྒྱན་  
 དུ་དགོས། འདི་ནི་ཞལ་རྒྱན་གྱི་ལག་ལེན་ཡིན་ནོ། །ཆར་ཚུ་དུས་སུ་འབབ་  
 པར་ཤོག །

༡། གཏེར་གསར་རྟ་ཕག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་བསྟེན་  
 ཡིག་ཉམས་ཚུང་ཡིད་གྱི་མུན་སེལ་  
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ན་མོ་གུ་རུ་དེ་མ་ལྷོ་ཡེ། དམིགས་མེད་ཁྱབ་བརྒྱལ་ཆོས་སྐྱའི་ངང་  
 ཉིད་ལས། །འགགས་མེད་གཟུགས་སྐྱར་འཆར་བའི་རྩ་གསུམ་ཉར། །  
 བརྟུང་དེ་ལྷ་བསྟེན་བསྐྱས་བྱའི་དམིགས་རིམ་གནང་། །ཆོས་གྲོགས་ཆེད་  
 ཏུ་འདི་ལ་སྤང་བ་ཚོལ། །དེ་ལ་འདིར་གཏེར་གཏོན་ཆེན་པོ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་  
 བོས་སྦྱན་བྱངས་བའི་ཡི་དམ་ཁྱད་འཕགས་རྟ་ཕག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་  
 བསྟེན་བ་བྱེད་བ་ལ། སྦྱིར་སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་ཀྱི་རིམ་བ་སྦྱི་དང་།  
 ཁྱད་པར་སྟོན་འགྲོ་བཞི་སྦྱར་གྱི་དམིགས་གནང་། བགེགས་གཏོར་ནས་  
 མཆམས་གཅོད་སྤང་འཁོར་བསྟོམ་བ། བྱིན་འབེབས་མཆོད་བ་བྱིན་རྒྱབས།  
 དེ་དག་གི་ཆེ་དམིགས་བ་ཇི་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་དང་། དངོས་གཞི་གསར་མའི་  
 རྟགས་ལམ་ཏུ་མ་བསྐྱགས་བའི་ལྷ་འགྲུར་བའི་ཁྱད་ཆོས་ཏིང་ངེ་འཛིན་  
 རྣམ་བ་གསུམ་གྱི་གཞི་བཟུང་རྒྱལ་སོགས་ཀྱི་མཆོན། རྒྱ་ཡིག་ལས་  
 དབྱིངས་ལྗེའི་དགྱིལ་འཁོར་སོགས་གསལ་བཏབ་ཅིང་། རྟེན་པའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་བསྟོམས་ནས་བསྟོད་པའི་བར་ཇི་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་གྱི་དམིགས་གནང་།

རྣམ་ངེས་པར་བྱས་ནས། འདིར་གལ་ཆེ་བ་བསྒྲས་པའི་ཆོ་རུང་ཟད་སྤོས་  
 ཏི་བཤད་པ་ལ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བཏབ་ཅིང་། རང་ཉིད་ལྟ་བུ་  
 ལྷང་ཡང་། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཞིན་མེད་སྐྱུ་མ་ཙམ་དུ་ཆུ་སྟོང་དང་མེ་  
 ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་བསྐྱེད་དེ། སེམས་ཉིད་སྟོང་པ་ལྟ་སྐྱུར་ཤར་  
 ཞིང་། ལྟ་སྐྱུའི་ངོ་བོ་སེམས་ཉིད་སྟོང་པ་ལས་མ་གཡོས་པ་ཞིག་གསལ་ཡང་  
 ཡང་འདེབས་པ་ནི། ལུས་ལྟར་ཉེ་བའི་བསྟེན་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་སྤྲ་མ་  
 མང་པོའི་ཞལ་ལས་ཐོས། གསར་མའི་རྒྱུད་ཟླེ་ལས་ཀྱང་། རུན་མོངས་  
 མཚོག་གི་དབྱེ་བ་ཡི། བསྟེན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་གསུངས། ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །དེ་ནས་རུན་སྟོར་ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་པས་ཡང་གསང་བྱ་ཅན་དུ་རྩ་ལ་བའི་  
 དག་བྱིན་རྒྱབས་འདི་ཡང་འབྲེལ་ཆགས་པའི་འདི་ལྟར། བདག་གི་སྤེལ་སྤེང་  
 རམ་ཡིག་དམར་པོ་ལས། འབར་བའི་མེས་བསྟེན་འོད་ཀྱི་རྣམ་པའི་  
 དང་། ཁི་ཤིགས་མི་ཚུགས་དོ་རྗེ་པ་ལམ་གྱི། རྒྱ་གམ་དམར་པོ་དྲངས་  
 གསལ་ཏེ་བའི་སྤུབས། །དབྱངས་གསལ་དཀར་པོ་ལྟ་ཏིག་འཕྲེང་ལྟར་  
 བསྟོར། རྒྱ་གམ་མཐའ་མར་ཡེ་རྟོན་འཕྲེང་བས་བསྟོར། ལྷགས་འཕྲེང་  
 རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བརྩུར་འཕྲོས། རྩ་བརྒྱུད་སྤྲ་མ་རྒྱལ་བ་གསལ་  
 བཅས་གྱི། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་མ་ལུས་པ། འོད་དམར་ཚུར་  
 བཀུག་དོ་རྗེ་ལྷགས་འཕྲེང་ལ། བེམ་པས་དབྱེར་མེད་གཅིག་གྱུར་དག་  
 སྤྱིབ་སོགས། །དག་ཅིང་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ། ཅིས་  
 དམིགས་པ་དང་བཅས་དབྱངས་གསལ་བདུན་དང་། རྟེན་སྟོང་བརྒྱ་འམ་

ཉེར་གཅིག་སོགས་བཞུས་ཏེ་བྱིན་རྒྱལས་པས། ས་རོལ་བན་ཟགས་བོན་  
 འདྲེ་སོགས་ཀྱི་ཟགས་ངག་མནན་སོགས་སྒྲོལ་ཞིང་། ཤ་ཆང་སྒྲོག་བཙོང་ལ་  
 ལུག་སོགས་ཀྱི་ཟགས་རུས་མི་འཕྲོག་ཅིང་ཟགས་ཀྱི་རུས་པ་ལྷུར་དུ་བསྐྱེད་  
 པ་སོགས་པན་ཡོན་མཐའ་ཡས་སོ། ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་ཐོག་མར་མ་  
 བཏོགས་ཐུན་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་མི་དགོས། དེ་ནས་རིགས་ཐུན་གཞན་  
 ནས་བྱང་བའི་བགང་འཕྲེང་བྱིན་རྒྱལས་སོགས་བྱས་ན་བཞུས་པ་བྱེ་བ་  
 སྤག་བརྒྱའི་འཕྱར་ཡོད་པར་གསུངས་པས་མན་ངག་བཞིན་གཞན་ནས་  
 སྒངས་ཀྱང་ཐུས། དེ་ལྟར་བྱིན་གྱི་བརྒྱལས་པའི་འཕྲེང་བ་མིའི་ལག་མི་  
 རྒྱུད་ས་རྗེན་ལ་མི་བཞག་འགོམས་ཡུག་མི་བྱ། འཕྲེང་ཐག་སྔ་ཞིང་མ་  
 འབྲུགས་པ་དང་། སྦྱོད་ལམ་གྱི་ཆོ་རྒྱུ་མཐུད་རྒྱབ་སྟེ་ལྟར་གསལ་ནས་  
 མལ་སྤང་བྱེད་པ་ཡང་གསུངས་སོ། འཕྲེང་བ་འདྲེན་པའི་ཆོ་སྟོན་དབབ་  
 པའི་དམིགས་པ་དང་བཅས། རང་གི་སྟོང་ཁའི་ཐད་ཅམ་དུ། རྒྱུད་ལས། ཐེ་  
 བོང་དང་ནི་སྟོན་ལགས་གིས། ལས་རྣམས་ཀྱན་ལ་འོར་བུ་བགངས། ཁྱིམ་  
 གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། བཞུས་དམིགས་དངོས་གཞི་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀར་  
 ཐབས་ཤེས་མཚོན་བྱེད་ཉི་ཟླའི་གཏུ་ཁ་སྦྱོར་གྱི་ནང་དུ་ཐུགས་སྟོག་  
 རྩི་ཡིག་སྟོང་མར་གུན་སྦྱང་རིང་ཆ་ཆགས་དྲག་འོད་ཟེར་འབར་བ་དང་  
 བཅས་པའི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་ཟགས་འཕྲེང་མཐུན་ནས་བརྩམ་སྟེ་གཡས་  
 བསྐྱོར་དུ་འཁོར་ཞིང་གནས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་སྟེ་ལ་མཚོད་  
 པའི་སྟོ་མོ་ལུག་ན་མཚོད་རྫས་དཔག་མེད་ཐོགས་པ་བསམ་གྱི་མི་བྱབ་པ་

ཕྱོགས་བརྩུར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བརྩུའི་ཁྱིམ་ཁམས་རབ་འབྱམས་མཐའ་ཡས་  
 ལུ་མེད་པ་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྱོ་སྐྱབས་ཡུལ་གྱུར་པ་དེ་ཙམ་  
 ཐམས་ཅད་ལ། བྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་  
 བྱས་པས། གདུལ་བྱའི་ཚྲོགས་རྩོགས། དེ་དག་གི་སྐྱབས་ལུགས་ཡོན་  
 ཏན་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད། ཐིག་ལེ་ཐིག་  
 ཐམས་ལུ་གྱུ་རྒྱུད་དང་འོད་ཟེར་སྣ་ལྔའི་རྣམ་པར་བདག་གིས་གནས་ལྗང་  
 ཐིམ་པས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱ་བ་སྦྱོད་ལམ་དང་བཅས་པའི་ཐིག་  
 སྐྱེའ་ནད་གདོན་དང་བཅས་པ་དག་དབང་བཞི་གཅིག་བཅར་དུ་ཐོབ་ནས།  
 ཡི་དམ་གྱི་སྣ་དངོས་དང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་འཕོ་མེད་འཇའ་ལུས་རྩོ་  
 རྩའི་ལུས་སུ་གྲོལ་བར་བསམ་པ་དང་། ཡང་ཐུགས་སློག་སྒྲགས་འཕྲེང་དང་  
 བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྟེ། མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་  
 ཐོག་པས། བ་མོ་ཉི་འོད་ཀྱི་བཅོམ་པ་ལྟར། ལས་ཉོན་ཐིག་སྐྱེའ་བག་ཆགས་  
 དང་བཅས་པ་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་སྦྱངས་སྟེ། ལུས་སྣང་སྟོང་ལྟ་སྟེ། སེམས་སྟེ་  
 མེད་ཆོས་སྐྱུར་སངས་རྒྱས་ཏེ་རྟ་མཆོག་རོལ་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད།  
 ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་  
 ལྷན་བྲངས་ཏེ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བྱོན། དེ་དག་གི་ཀྱང་འཛེབ་སྒྲགས་  
 སྒྲོགས་པའི་གྲོགས་མཛད་ནས་བྱིན་རྒྱལས་རུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་བདག་གི་  
 ཐུགས་འཕྲེང་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་ཁིང་། ཐུགས་ཀྱི་རུས་པས་  
 མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་སྐྱུར་དུ་



འགོད་ཅུས་པར་བསམ་ཁིང་། སྒར་བ་ཐམས་ཅད་འཇའ་འོད་ཐིག་ལེ་ལྟ་  
 དང་གཞལ་ཡས་ཁང་། སྒྲ་ཐུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ཀྱི་རང་སྒྲ། དུན་  
 རྟོག་ཐམས་ཅད་མཐའ་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྟེ། ལྟ་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་རྩལ་  
 པའི་འབྱེར་སོ་དང་ཐུན་པའི་སྒྲོ་ནས་བཞུས་པའི་སྒྲོན་དང་བྲལ་བར་བྱས་  
 ཏེ་བཞུའོ། །བཞུས་པའི་སྒྲོན་ནི་དཔུང་བཟང་གི་རྒྱུད་ལས། བཞུས་བརྗོད་  
 བྱེད་ཆེ་མི་སྦྱར་མི་དལ་ཁིང་། སྒྲ་ཆེར་མི་བྱ་ཏེ་ཅང་རྒྱུད་བཤུངས་མི། སྒྲ་  
 བཞིན་མ་ཡིན་གཞན་དུ་གཡེང་བཞིན་མི། །འབྲུག་སྦྱེད་སྒྲ་སྒྲོར་ཆག་  
 རྣམས་ཉམས་པ་མི། །ཁེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་གནད་མང་དུ་ཡོད་  
 པའི་ངེས་པ་གལ་ཆེ། སྦྱར་འཇུག་དུ་ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་  
 བརྒལ་བྱལ་བ་མ་ལུས་པའི་སྒྲ་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་ཡབ་  
 ཡུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཆེ་རྒྱུད་གངས་ལས་འདས་པ། གསུང་གི་བྱིན་རྒྱལ་སྟེང་  
 བོ་གཟུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པ། ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་སྦྱུག་མཆོན་རྩི་རྩི་བོ་བ།  
 ཐོད་ཁྲག་སྦྱར་བུ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཉི་ཟེར་གྱིས་རྩལ་ལྟར་བྱིན་ནས་  
 རང་ལ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་བྱེད། དེ་ནས་སྦྱར་བསྐྱེད་ཁིང་ལྟག་ཆད་སྐངས་བ།  
 མཆོད་བསྟོད་བྱ་རྩལ་སོགས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ། དེ་རྣམས་དམིགས་པའི་  
 གཙོ་བོ་ཡིན་ཅིང་། དགོས་པའི་དབང་གི་ཁ་ཆར་སོགས་བྱེད་ན། ཐུགས་  
 འཕྲུང་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲོས་ཏེ་སྦྱོད་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་དག་པ་  
 རམ་འབྱུངས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱར་པས་ནད་གདོན་སྦྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་  
 དང་བཅས་པ་ཞི་བར་བསམ་པ་ནི་ཞི་བའི་དམིགས་པ། སྒར་བཞིན་འོད་

ཟེར་སྒྲོས་པས་སྒོད་བརྩུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བཟུས་ཏེ་རང་ལ་ཐིམ་  
 པའི་ཆོ་བསོད་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་  
 པར་མོས་པ་ནི་རྒྱས་པ། ཡང་འོད་ཟེར་སྒྲོས་པས་སྒྲུང་བྲིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་  
 ཐམས་ཅད་རང་གི་དབང་དུ་འདུས་པར་བསམ་པ་ནི་དབང་། འོད་ཟེར་  
 མེ་ལྗེའི་འཕྲུང་བ་ལྟ་བུ་འཕྲོས་རང་ལ་གཞོད་བྱེད་དམིགས་གསལ་ཡོད་ན་  
 དེ་དང་། གཞོད་བྱེད་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་མཐའ་དག་གཞིབ་ཐུལ་  
 ཀྱི་བསྟེགས་ལྟག་མ་རྣམས་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་མཐར་བསྐྱད་པར་བསམ་པ་  
 དུག་པའི་དམིགས་པ། གཞན་ཡང་དོ་ལའི་འཁྲོགས་ཀྱི་བཟླས་པའམ། རྩོ་  
 རྩོ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་བཟླས་པ་དང་། མི་ལམ་མཚན་ལྟས་ངན་པ་སོགས་བྱུང་  
 བ་བཟླག་ཐབས་ཐོག་རྩིས་བྱ་ཚུལ་སོགས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྟ་འདྲའི་  
 ཆོ་འཕྲུལ་སོགས་བར་གཅོད་རྩམ་པ་བྱུང་ན། རང་གི་གནས་ལྡར་ཨོ་ལྷ་མྱོ་  
 ལྷ་ལྷ། ཞེས་དཔའ་བོ་འབྲུ་ལྡན་གསལ་བཏབ་སྟེ། ལྷ་ལས་ཡར་རིམ་བཞིན།  
 བྱ་བྱུབ་མཉམ་ཉིད་ཆོས་དབྱིངས་སོར་རྟོག་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོའི་མེ་  
 ཁ་དོག་ལྡན་ལྡན་བྱུང་སྟེ་རང་གི་སྐང་མཐིལ་ནས་སྤྱི་གཙུག་གི་བར་རིམ་  
 བཞིན་བསྟེགས་པ་དང་མཉམ་དུ་འགོ་བ་ལ། དུག་ལ། སྤུང་བོ་ལ། ལམས་  
 ལ། སོགས་ཀྱི་གནས་རིགས་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་བཅོམ་སྟེ་ཕྱིར་འཕྲོས་  
 རྒྱུད་བརྩུད་ཐམས་ཅད་གཞིབ་ཐུལ་གྱིས་བསྟེགས་པས་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་རང་  
 འོད་ཀྱི་མེའི་སྤང་བོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བར་མོས་ཤིང་། མཐར་མེ་ཐམས་ཅད་  
 རང་ཞི་སྟེ་དམིགས་མེད་འོད་གསལ་གྱི་ངང་དུ་སྒྲོད་ནས་བཞག་པས་བར་

གཙོད་གྱི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་རྣམས་བསྐྱུས་དམིགས་  
 རག་རིམ་ཙམ་ཞིག་བཀོད་པ་ཡིན་ཅིང་། ཞིབ་པར་སླ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་  
 པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་གཙོ་ཆེ་བ་བསྟེན་པའི་སྐབས་སུ་ཡོན་ཏན་སྟེད་  
 བྱེད། དམ་ཆོག་གསུམ་དང་། སྤང་བྱ་གསུམ་དང་། མ་ཉམས་པར་དགོས་  
 ཚུལ་དང་། སྟོད་ཐུན་འབྲུག་དབྱངས་གསལ་ཞབས་བཏགས་ལ་འདོན་  
 ཚུལ་དང་། རྗེས་ཆོག་ཆོགས་བྱིན་རྒྱབས་ནས། དང་པོ་འདོད་ཡོན་གྱི་  
 མཚོད་པ་སླ་མ་ལྟ་སོགས་ལ་འབྲལ་ཚུལ། བར་པས་དམ་ཆོག་གི་ཉམ་  
 ཆགས་གསོ་ཚུལ། ཐ་མ་ཉ་བོ་སྟེད་ཅིང་རྫོང་ཕྱང་སྟོག་གསུམ་གྱི་ཕྱིས་བྱིན་  
 ཅིང་། གསལ་བ་གསུམ་དང་། ཆེ་བྱས་གནས་ལུང་གི་དགོངས་པ་སོགས་  
 ཐུན་ན། འཆོང་གསུམ་གྱི་དོན་འགྱུར་ཚུལ་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་ལྟག་  
 ལ། བསྐྱལ་ཆད་བསྟན་བསྟུ་ཆོག་སོགས་དང་། མཚམས་གྲོལ་བའི་ཆེ་  
 དངོས་གྲུབ་རི་ལྟར་ལེན་ཚུལ་སོགས་ཟབ་གནད་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པ་གལ་  
 ཆེའོ། །འདོར་ན་བསྟེན་པ་ལ་འབད་པས་ལུས་མདངས་རྒྱས་ཤིང་། དེས་  
 འབྱུང་བྱང་སེམས། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་རྣམས་ལ་སྟོ་རི་རྒྱས་སུ་འགོ་ན།  
 བསྟེན་པ་གནད་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཅིང་། གཞན་ཡང་ཡང་གསང་བདུད་ཕྱི་  
 རྒྱ་མཚོ་ལས། ལྷ་བ་གཅིག་གི་ཡི་དམ་མཐོང་། འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་དེས་  
 པར་འགྱུག། ཉུགས་དང་མཚན་མ་བཟང་པོ་ཡང་། ཉིན་རེ་མཚན་རེ་  
 རིམ་པ་བཞིན། དངོས་དང་མི་ལམ་ཉིད་དུ་གསལ། ལོག་འདྲིན་བདུད་  
 དང་བར་ཆད་འཇིགས། ཀེག་དང་སྟོད་དན་འཇིགས་བརྒྱད་སྟོལ། ཁེས་

དང་། སྐྱི་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཞལ་མཐོང་བ། གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་གསུང་ཐོས་  
 བ། རྒྱགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་གནས་ལུགས་ཀྱི། རྟོན་མཆོག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་  
 མཐོང་། རྩུན་མོངས་དངོས་གྲུབ་བརྒྱད་ལ་སོགས། ལུས་ཉམས་ཉོན་  
 མོངས་ཀུན་ལས་གྲོལ། ཅིས་གསུངས་པས་སྦྱར་ལམ་སྟག་པའི་སྟ་མཆོག །  
 འདི་ཉ་བུའི་སྦྱབ་པ་ལ་སྟོད་ཅིང་སྟོབ་སྦྱེད་པར་རིགས་སོ། སྦྱིར་གསང་  
 རྒྱགས་འབྲུབ་མི་འབྲུབ་དམ་ཆོག་དང་ཕྱོམ་པ་ལ་རག་ལས་པས། སྟ་སྦྱབ་  
 མི་དགོས་དམ་ཆོག་སྦྱང་། རྟམ་ཆོག་སྦྱང་ན་སྟ་འབྲུབ་འབྱུང་། རྟམ་  
 ཉམས་མཆོད་པ་སྟས་མི་བཞིས། ཞིས་དང་། འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱད་ལས།  
 ཚུལ་བྲིམས་ཆལ་ལ་བྱབ་དབང་གི། རྒྱགས་འབྲུབ་པ་ནི་མ་གསུངས་སོ། སྦྱ་  
 ངན་འདས་གོང་འགོ་བ་ལ། ཡུལ་དང་ཕྱོགས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། གསུངས་  
 པས། ཙ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྦྱང་བ་དང་།  
 ཆོས་འདི་ཉོན་པའི་སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་སོགས་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པའི་ལོག་སྟ་  
 དང་ཐེ་ཆོམ་སྤངས་ཏེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་གུས་པར་འབྱིས་ཅིང་། བསྟེན་སྦྱབ་ལ་  
 འབད་ན་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར། དངོས་གྲུབ་སྦྱར་བ་དམ་པ་མང་པོས་  
 གསུངས་སོ། །

འདིར་སྦྱས་པ། རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་སྒྲ་ངས་དོར་གནས་རིག་ནས། དགེ་  
 ལ་ཤེས་པའི་གྲོགས་པོས་བསྐྱལ་བའི་ཆེས། སྦྱ་འབྱུང་བསྟན་པ་འཛིན་ལ་  
 རབ་དགའ་ཞིང་། ཕྱོགས་ཀུན་རྒྱལ་ཕྱིར་བྱ་བལ་འབྱམས་པོས་བྲིས། ཅིས་  
 འདི་ཡང་རྗེ་བཙུན་གྲུབ་པའི་དབང་ཕུག་སྐལ་ལྷན་རང་གོལ་གྱི་ཞལ་གི་

བདུད་ཅིའི་འཚོ་བའི་བྱ་བྲལ་སྐལ་ལྷན་རིག་གོལ་ལམ། མིང་གཞན་བསྟན་  
རབ་གྱིས་མཆེད་བགྱིས་སོགས་ཀྱི་ངོ་མ་ཚྭ་ག་བར་འགོ་མགོན་མའི་གདན་  
ས་ཀྱན་བཟང་དག་བའི་ནགས་ཁྲོད་དུ་རང་གི་མཚམས་མལ་ནས་བྲིས་  
པའོ། །བགྱིས། །

# ༡༡། །རྟ་པག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྐྱེད་རྫོགས་ བཟུགས་སོ། །

རྫོལ་ཡིག་སྡོད་མར་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར། །ཞེས་པའི་སྐབས་  
འདོད་ཁམས་ཀྱིས། སྡོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་སྡོན་པོར་གྱུར་ནས།  
ཕྱི་སྡོད་འཇིག་རྟེན་ནམས། བྱང་བཅུད་སེམས་ཅན་ལ་ཐིམ། དེའང་རང་  
གི་སྡོད་བར་ཐིམ། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་སྡོད་བཅུད་འོད་ཟེར་དམར་པོར་གྱུར་  
ནས་རང་གི་སྡོད་ཁར་ཐིམ། གཟུགས་མེད་ཁམས་འོད་ཟེར་དཀར་པོར་  
གྱུར་ནས་རང་གི་དབྱེལ་བར་ཐིམ་ཀྱང་། ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐིམ་ན། རང་ལུས་ཀྱང་  
མེ་ལོང་ལ་ཉམས་བཅུབ་པའི་ཀྱང་མདངས་དབྱུག་སྤྱི་ཐིམ་པ་ལྟར་ན། སྡོད་  
ཁའི་རྫོལ་ཡིག་ལ་ཐིམ་པ་ནི། རྩ་འབྱུར་ལྟར་ན་ཁམས་ཉག་སྤྱི་སྡོད་  
ཞེས་དང་། གསར་མ་ལྟར་ན་མ་དག་པའི་ཕྱི་སྡོད་འོད་གསལ་དུ་སྦྱངས་  
བ་ཟེར། རྫོལ་འཁུང་ར་རྩ་ལ་ཐིམ་པས་སོས་ཀའི་ཐང་ལ་དམིགས་ཀྱི་རྩ་  
བ་རྩ་བུའི་སྡོད་བ་ཆར། ས་རྩ་བའི་པའི་རྟེན་གསལ་ར་རྩ་ཉ་ལ་ཐིམ་པས།  
ལུང་བ་དུ་བའི་ཁང་པའི་སྡོད་བ་ཆར། རྩ་མེར་ཐིམ་པའི་རྟེན་གསལ་ཉའི་ལུས་  
མགོ་བོ་ལ་ཐིམ་པས། སྡོན་བུ་མེ་བྱིར་རྩ་བུའི་སྡོད་བ་ཆར། མེ་རྩ་ལ་ཐིམ་  
པའི་རྟེན་གསལ་མགོ་བོ་གི་གུ་ལ་ཐིམ་པས། རྩ་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པ་ནས་

མཁའ་སྤྱོད་མེད་ལ་སྒྲོལ་དེ་གྱི་བྱ་བ་པ་ལྟ་བུའི་དཀར་ལམ་ཆར། གི་གྲུ་ཐིག་  
 ལེ་ལ་ཐིམ་པས། ཉི་ཟེར་ལྟ་བུའི་གདོང་དར་དམར་གྱི་གཡོགས་པའི་སྒྲུང་  
 བ་ལྟ་བུར་ཆར་ཐིག་ལེ་སྒྲུང་བ་ཤར་དེ་ལ་ཐིམ་པས། ལྷན་ཁུང་དྲག་པོར་  
 སྒྲུང་བའི་སངས་ཁུང་བཅུང་བཟང་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་ལྷན་པ་ལྟ་བུའི་ནག་  
 ལམ་ཆར། ཆེད་པ་དམར་ལམ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་ན་དེ་ཡང་འཇའ་ཡལ་བ་  
 ལྟར་གྱུར་བས། ཨོ་ཆོས་སྐུ་ གཡལ་མ་སྟོན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱིབ་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་  
 བྱེད་གྱི་རྒྱུན་ཀུན་དང་བྲལ་བ་ལ་ཉི་འོད་གྱི་བྱ་བ་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲོང་ཆེན་སྤྱིབ་  
 གཡོགས་དང་བྲལ་བའི་འོད་གསལ་ཆར། སྤྱི་འབྱུར་ལྟར་ན། ཆོས་སྐུ་འདི་  
 བཞིན་ཉིད་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྤྱི་འབྱུར་གསར་མ་ལྟར་ན། འཆི་ཤ་  
 ཆོས་སྐུའི་ལམ་བྱེད་གྱི་འོད་གསལ་དེ་ཉིད་ལ་ཡུན་ཅི་གནས་སུ་མཉམ་  
 པར་བཞག ལྷ་སྤྱོད་འོད་གསལ་དེའི་ངང་ལས་ཁུ་ལས་ཉ་སྒྲུང་བའི་ཁུ་  
 གྱི། རང་སེམས་ན་དར་གྱི་ལང་ལུང་སྟོན་ནག་ལམ་ཆར། དེ་ནས་ཐིག་  
 ལེར་སྒྲུང་དམར་དེ་ལས་གི་གྲུ་དཀར་ལམ་དེ་ལས་ཏ་མེ་བྱེད་དེ་ལས་  
 ར་ལྟགས་དུ་བུ་ དེ་ལས་དམིགས་འབྱུ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་བ་ཆར། སྤྱི་འབྱུར་  
 ལྟར་ན། འོངས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་སྒྲུང་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྤྱི་འབྱུར་ལྟར་ན་བར་  
 རོ་ཡོངས་སྐུའི་ལམ་བྱེད། ལྷ་སྐུ་ལས་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ལམ་གྱི་གསལ་བ་དེ་ལས་  
 ཨོ་ཡོ་ར་སྤྱོད་ཀྱི་རོ།

ཞེས་པ་ནས་རིམ་བཞིན་སྟོན་གཞུང་ལས་ཁང་ནས་ནང་བཅུད་ལྟ་  
 དང་ལྟ་ཟག་ཅོ་འཁོར་ཡོངས་སྟོན་གསལ་བ་ནི། ལྷ་སྐུ་ལས་ཞེས་པ་ནས་

འདིའི་བར་ལ། རྩ་འགྱུར་ཉར་ན་སྤྱལ་སྤྱུ་རྒྱའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། བྱི་  
འགྱུར་གསར་མ་ཉར་ན་སྤྱེ་བ་དག་པ་སྤྱལ་པའི་སྤྱིའི་ལམ་ཁྱེར་གྱི་སྤྱེད་  
པའི་རིམ་པ་ཡོངས་སུ་ཚངས་བའོ། །།བཀྲིས།།



# ཨྱི ཏྲ་པག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས། ཙྲ་རྒྱུང་སེལླེའི་ ཉམས་རྟོགས་བདེ་ཆེན་འོད་འབར་ བཞུགས་སོ།

ཨྱི་མི་བདེ་སྟོང་རྒྱུང་འབྱུག་རོལ་ཅིང་གྲིས། ཐར་འདོད་འགྲོ་ནམས་  
 ཀུན་བཟང་གོ་འཕང་ལ། དཀའ་བ་མེད་པར་ཆེ་གཅིག་བསྟོན་པའི་ཐབས།  
 ཙྲ་རྒྱུང་སེལླེའི་ཉམས་རྟོགས་འདིར་བཤད་བྱ། གནས་གྲོགས་དུས་དང་  
 ཡོ་བྱད་རྩོམས་པར་བསག། ཐུན་མོང་རྩ་བའི་སྟོན་འགྲོ་བེད་བཞིན་དང་།  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུང་གི་སྟོན་འགྲོ་ནི། དང་པོ་ལུས་གནད་ནམ་སྤང་ཆོས་  
 བདུན་གྲིས། རང་ལུས་ལྷ་སྐྱུ་འཇའ་མཚོན་ལྷ་བུར་བསྟོམ། ཐུགས་སྟོག་  
 རྩོལས་འོད་ཟེར་མཚོན་ཆའི་མེ། སྟོས་པས་བགེགས་བསྐྱད་བསྐྱུང་བའི་  
 འཁོར་ལོས་བཅིང་། ནད་གདོན་སྟོག་སྐྱབ་བར་གཙོད་ལྷག་མེད་སྐྱུངས།  
 ཐུན་མོངས་མིན་པའི་རྩ་རྒྱུང་སྐྱུངས་པ་ནི། རོ་རྒྱུང་དབྱུགས་མཚན་  
 ཉིད་ཀུན་རྩོགས་གྲི། རྟེན་འོག་ཐབས་ཤེས་ཡི་གེ་ཨྱ་ཉི་གསལ། རྒྱུང་  
 རོ་དགུ་འབྱུག་དམིགས་རིམ་བཅས་པས་དབྱུང་། ཙྲ་ཁམས་བྱིན་གྲིས་  
 བསྐྱབས་པའི་རིམ་པ་ལ། ཙྲ་གསུམ་འཁོར་བཅས་སྟྱི་བོ་བདེ་ཆེན་ན། ཙྲ་  
 འདབ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་དག་དུ་གྲིས། གསང་གནས་རྩ་འདབ་ཉི་ཤུ་རྩ་

བརྒྱད་བཅས་ཀྱི་གསལ་བཟུང་རྒྱུ་དབུ་གསུམ་འདུས་མདོ་རྩ་ ཉི་མའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གདན་ལ་ཐོ་ཅེགས་སུ་ རྩོམ་རྩལ་འབྱོར་དམར་མོ་གི་ཐོད་  
 འཛིན་དེ་ཡི་སྤྱི་བོར་རིམ་བཞིན་མཐོ་ཅེགས་སུ་ བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་དཔལ་  
 སེང་མཚོ་རྒྱལ་དང་། བསྐྱེད་ཀྱིས་མཁའ་འགྲོ་ལས་ཀྱི་དབང་།  
 མི་སྦྱོར་ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཚང་བུག་ཏུ་ སྦྱེད་ཐོན་ཅམ་འཇའ་འོད་  
 སྦྱོར་དུ་གསལ་། མོས་གུས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་ནི་ ཨོ་  
 ལྷ་ལྷོ་ འོག་མིན་དམ་བཙོན་དབྱིངས་ཁིང་ཁམས་སུ་ ཆོས་སྦྱུ་ཀྱན་ཏུ་  
 བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདེ་དྲོད་འབར་བ་དང་།  
 ཨ་ཏྲི་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་། རབ་འཛིག་སོ་ས་སྤྱིང་གི་དུ་  
 སྦྱོར་དུ་ མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མཚོག་ལས་ཀྱི་དབང་མོ་ཆེར་ གསོལ་བ་  
 འདེབས་སོ་བདེ་དྲོད་འབར་བ་དང་། ཨ་ཏྲི་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་དངོས་  
 གྲུབ་སྟོལ་། མཚོད་ཉེན་ཆེན་པོ་བདེ་བྱེད་བཅེགས་པ་རུ་ མཚོ་སྤྱེས་རྩོ་  
 རྩོམ་པསྐྱེད་ཀྱིས་ལ་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདེ་དྲོད་འབར་བ་དང་།  
 ཨ་ཏྲི་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་། དགའ་བཞིའི་བདེ་ཆེན་  
 རྩོགས་པའི་ཁིང་ཁམས་སུ་ ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ཨ་མགུན་སྟོབ་ལ་ གསོལ་  
 བ་འདེབས་སོ་བདེ་དྲོད་འབར་བ་དང་། ཨ་ཏྲི་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་དངོས་  
 གྲུབ་སྟོལ་། གཞུ་སྟོད་གཏེར་སྦྱོར་མཚོ་རྒྱལ་གསང་བུག་ཏུ་ ཟབ་གཏེར་  
 བཀའ་བབས་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ལ་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདེ་དྲོད་འབར་  
 བ་དང་། ཨ་ཏྲི་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་། བདེ་ཆེན་ཨ་མུང་

མེ་འོད་འབྱུག་པའི་སྒྲོང་། མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་དྲེ་རྣལ་འབྱོར་མར་  
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདེ་དྲོད་འབར་བ་དང་། ཨ་ཏྲི་རྒྱན་ཆད་མེད་  
 པའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་། རྒྱན་གྲུབ་འོད་གསལ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་  
 བདེ་སྒྲོང་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་། རང་སེམས་ཆོས་སྐྱེ་རྟོགས་  
 པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་། རྟིང་ནས་མོས་གུས་སྟེ་གཅིག་གསོལ་བཏབས་  
 པས་། གོང་མ་རྣམས་ནས་འོག་མར་རིམ་ཁྱེའི་། དྲེ་རྣལ་འབྱོར་མ་  
 ཡང་འོད་ཁྱེ་ནས་། ཨ་ཡིག་ལ་ཐིམ་མེ་འོད་འཕྲོ་བ་ལ་། ཤེས་པ་གཏད་ལ་  
 ཞག་གསུམ་བུམ་ཅན་སྒྲོབ་། སྒྲོ་མོངས་སྟེ་གསུམ་ལ་རྟེན་འབར་འཇག་  
 བྱི་། རྟིང་འོག་ཐབས་ཤེས་ཡི་གེ་གསལ་བ་ལ་། རོ་སྐྱུང་ནས་ཁྱེ་གསལ་ཨ་ཡིག་  
 མེ་འབར་བས་། ཏྲི་ཡིག་ཁྱེ་བ་བ་མོ་ལྟར་འཇག་ཅིང་། བུམ་ཅན་བརྒྱ་  
 སྟག་ལས་ནི་མེ་ཁྱེ་བར་། འབར་འཇག་ཁྱེ་བདེས་སྐྱུང་ཁྱེ་བརྒྱ་རྟོགས་  
 སྐྱུངས་། སྒྲོས་བཅས་སྒྲོ་ཆེན་སྟེ་འཁོར་ཡོངས་རྟོགས་ལ་། རྟེན་ནས་ཐུན་  
 མོང་མེན་པའི་འབར་འཇག་བྱི་། རོ་རྒྱུང་དབུ་གསུམ་མ་འབྱོག་ལ་ཁྱེ་སྟེ་  
 པར་། མདུད་བྲལ་ལུས་ཀྱི་ཀ་བའི་ཚུལ་དུ་གནས་། ཁར་བཅས་སྤྱི་བའི་  
 བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་ན་། སྟེ་འདབ་སྟེ་བརྒྱ་དུག་ཁྱེ་གྱེས་པ་ལ་། ར་དང་  
 ཏྲི་ལས་དྲེ་རྣལ་འབྱོར་བྱི་། སྐྱེ་མདོག་དཀར་གསལ་མེ་ལོང་ཡི་ཤེས་སྐྱེ་  
 ཞེས་ལྷང་འཛོམས་སྤྱིར་དྲེ་རྣལ་འབྱོར་བྱི་ཐོད་འཛིན་། གཙོ་འཁོར་ཡབ་ཡུམ་སྟེ་  
 བརྒྱ་དུག་ཁྱེ་བཞུགས་། མགོན་པ་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོངས་གནས་ཉིད་དུ་  
 སྟེ་འདབ་བཞི་གྱེས་བརྒྱུད་གཉིས་བརྒྱ་དུག་སྟེ་། ཅ་དང་རི་ལས་རིན་ཆེན་

རྒྱ་མཐོག་སེར་གསལ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྐྱོང་ ང་རྒྱལ་འཛོམས་  
 ཕྱིར་རིན་ཆེན་གྱི་ཐོད་འཛིན། གཙོ་འཁོར་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱུད་གཉིས་བརྩ་  
 རྩལ་བཞུགས། རྟེན་ཁ་དུན་པ་ནམ་བཞོད་འཁོར་ལོ་ན། ཙ་འདབས་སུམ་  
 རུ་ཙ་གཉིས་གྲུས་པ་ལ། རྩོད་ང་མ་ལས་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཐོག་ རྒྱ་མཐོག་  
 མཐིང་གསལ་ཆོས་དབྱེངས་ཡེ་ཤེས་སྐྱོང་ གཏི་མུག་འཛོམས་ཕྱིར་འཁོར་  
 ལོ་གྱི་ཐོད་འཛིན། གཙོ་འཁོར་ཡབ་ཡུམ་སུམ་རུ་ཙ་གཉིས་བཞུགས། རྟེ་  
 བ་བསྐྱེད་བྱེ་སྐྱལ་པའི་འཁོར་ལོ་ན། ཙ་འདབ་རྩལ་རུ་ཙ་བཞི་དག་ལ་ནི།  
 རྩོད་ང་ནི་ལས་པ་རྣམས་རྒྱ་མཐོག་ རྒྱ་མཐོག་དམར་གསལ་སེར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་  
 སྐྱོང་ འདོད་ཆགས་འཛོམས་ཕྱིར་པ་རྣམས་གྱི་ཐོད་འཛིན། གཙོ་འཁོར་ཡབ་ཡུམ་  
 རྩལ་རུ་ཙ་བཞི་བཞུགས། གསང་གནས་མྱོང་བྱེད་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་ན།  
 ཙ་འདབ་ནི་ལུ་ཙ་བརྒྱུད་གྲུས་པ་ལ། ཡ་དང་ས་ལས་ལས་ཀྱི་རྒྱ་མཐོག་ རྒྱ་  
 མཐོག་ལྗང་གསལ་བྱ་བྱལ་ཡེ་ཤེས་སྐྱོང་ སྤག་དོག་འཛོམས་ཕྱིར་རྒྱ་གམ་གྱི་  
 ཐོད་འཛིན། གཙོ་འཁོར་ཡབ་ཡུམ་ནི་ལུ་ཙ་བརྒྱུད་བཞུགས། བ་སྤྱི་བྱ་  
 ག་ས་ཡ་རྩལ་འབྱུང་ལ། རྩ་ཆོགས་མཁའ་འགོ་ས་ཡ་རྩལ་འབྱུང་ནི། རྒྱ་  
 མཐོག་རྩ་ཆོགས་གྱི་གྲུག་ཐོད་ཁྲག་འཛིན། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་བདེ་  
 ཆེན་དབྱེར་མེད་འབྲིལ། རྟེན་འོག་ཐབས་ཤེས་ཨ་དང་རྟོ་ཡིག་གསལ།  
 རོ་རྒྱུང་ལོ་རྒྱུད་རྟེན་འོག་ཨ་ཐུང་ལ། མེ་འབར་གསང་བའི་རྒྱ་ཡབ་ཡུམ་  
 ལ། སོག་པའི་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་ཆགས། སྤྱིར་བ་མཛོད་  
 པས་སྤྱིར་མཛོམས་དཀར་དམར་སྤྱིན། ཙ་ཡི་ནང་ཀུན་ཁྱབ་དེས་མེར་གྱི་

གང་ཨ་མུང་ལ་ཕོག་མེ་མེ་ཡང་འཕྲོས་པས་ཏྲླ་ཡིག་ལ་ཕོག་བྱང་སེམས་  
 རྒྱན་འཛག་པས་སྤྱི་བོར་དོ་རྗེ་ཞླ་ཡིབ་ཡུམ་ལ་ཕོག་པས་གཙོ་འཁོར་  
 རྗེས་ཆགས་སྦྱོར་བ་མཛད་ཏེ་སྦྱོར་མཆོམས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་རྩ་  
 འཁོར་གང་ཨ་ཡིག་མེ་འབར་ཉེ་བའི་ཞླ་ཡེ་ཕོག་པས་རྒྱད་བསྐལ་  
 གཙོ་འཁོར་རྗེས་ཆགས་མཛད་ཏེ་སྦྱོར་མཆོམས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་  
 རྩ་ནང་བྱབ་མེ་མེའི་འོད་ཀྱིས་ཏྲླ་བདེ་བའི་རྒྱན་མགོན་པའི་མཁའ་  
 འགོ་ཡིབ་ཡུམ་ལ་ཕོག་པས་གཙོ་འཁོར་རྗེས་ཆགས་སྦྱོར་བ་མཛད་པའི་  
 རྒྱན་སྦྱོར་མཆོམས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་རྩ་ཁམས་བྱབ་མེ་མེའི་  
 འོད་ཀྱིས་སྤྲིང་གའི་ཞླ་ཡེ་ཕོག་པས་གཙོ་འཁོར་རྗེས་ཆགས་སྦྱོར་བ་  
 མཛད་ཏེ་སྦྱོར་མཆོམས་བྱང་སེམས་བབ་པས་རྩ་ཁམས་བྱབ་སྒྲ་ཆོགས་  
 མཁའ་འགོ་ཡིབ་ཡུམ་ལ་ཕོག་པས་ས་ཡ་དྲུག་འབུམ་རྗེས་ཆགས་སྦྱོར་  
 བ་མཛད་ཏེ་སྦྱོར་མཆོམས་བྱང་སེམས་རྒྱན་བབས་ལུས་ཀྱན་ཁེངས་ཏྲླ་  
 ཡིག་ལས་འཕྲོས་བྱང་སེམས་དཀར་བསིལ་དང་ཨ་མུང་ལས་འཕྲོས་  
 དམར་ལ་ཆ་བ་གཉིས་དཀར་དམར་ཁྱབ་དེས་སྤྲིང་གར་ཞལ་འཇལ་  
 བར་ཤེས་པ་གཏད་དེ་ཡུག་གཅིག་མཉམ་པར་བཞག་འཁོར་ལོ་རེ་  
 ལ་རྒྱུད་བྱུང་དམིགས་བསྐྱར་ཏེ་བདེ་སྤྲིང་གཉིས་མེད་བུམ་ཅན་ཁ་སྦྱོར་  
 འཆིང་དེ་ལྟར་ལུས་གཙུག་རྒྱུད་སྤྲུག་དྲུག་པོ་ཡིས་དཀར་དམར་གཉིས་  
 པོ་ཞོ་བྲག་བསེས་པ་ལྟར་འབྲེས་ཏེ་རྩ་ཁམས་བ་སྤྲིའི་བྱ་གཙུག་དཀར་  
 དམར་ཁྱབ་དེས་ཡོངས་སུ་བྱབ་པར་ལྟ་དེ་ལྟར་བརྒྱ་འམ་ལྷ་བཙུ་ཉེར་

ལྷ་ཡིས་མཐའ་བྱས་ཐོ་རེངས་ཉི་དྲོས་དགོངས་ཁ་ནམས་དུས་ཀྱི་གནད་  
 དང་བསྟན་ནས་འབད་དེ་སྒྲིམ་མཁོ་ ལྷ་སྐྱེ་ལ་རྟེན་འབར་འཇག་དམིགས་  
 རིམ་མོ་ དེ་ནས་འབྱུང་ལཱ་བརྟུང་ལེན་ཟབ་མོ་ནི་ གསང་བའི་ལས་  
 ཀྱི་ཁྲ་ཞིའི་ཐུགས་སྟོག་ལས་ འོད་འཕྲོས་འབྱུང་བ་རྒྱུ་གི་དྲངས་བརྟུང་  
 བསྟུས་ ཐིམ་ཞིང་བདེ་སྦྱོར་བྱང་སེམས་གུན་དུ་འཕྱར་ རྟེ་འོག་བསྒྲ་  
 མཐའ་འགྲུའི་ཐུགས་སྟོག་ལས་ འོད་འཕྲོས་འབྱུང་བ་མེ་ཡི་དྲངས་བརྟུང་  
 བསྟུས་ ཐིམ་ཞིང་བདེ་ཆེན་བྱང་སེམས་གུན་དུ་འཕྱར་ རྟེ་གའི་སངས་  
 རྒྱས་ཁྲ་ཞིའི་ཐུགས་སྟོག་ལས་ འོད་འཕྲོས་འབྱུང་བ་ནམ་མཐའི་དྲངས་  
 བརྟུང་བསྟུས་ ཐིམ་ཞིང་བདེ་སྦྱོར་བྱང་སེམས་གུན་དུ་འཕྱར་ མགིན་  
 པར་རིན་ཆེན་ཁྲ་ཞིའི་ཐུགས་སྟོག་ལས་ འོད་འཕྲོས་འབྱུང་བ་ས་ཡི་དྲངས་  
 བརྟུང་བསྟུས་ ཐིམ་ཞིང་བདེ་སྦྱོར་བྱང་སེམས་གུན་དུ་འཕྱར་ ཟྱི་བོར་  
 རྟེ་རྟེ་ཁྲ་ཞིའི་ཐུགས་སྟོག་ལས་ འོད་འཕྲོས་འབྱུང་བ་ཆུ་ཡི་དྲངས་བརྟུང་  
 བསྟུས་ ཐིམ་ཞིང་བདེ་སྦྱོར་བྱང་སེམས་གུན་དུ་འཕྱར་ དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་  
 རེ་ལ་རྒྱུང་བྱེན་ནི་ གསུམ་ལྷ་བདུན་སོགས་སྐབས་སྐབས་བཅོན་འགྲུས་སྒྲིམ་  
 ཡོན་ཏན་བསམ་བཤེད་བགྲང་བར་མི་རུས་སོ་ ཙ་བའི་རྒྱུང་ལྷ་མ་ཟེན་  
 ཟེན་བྱེད་པ་ དམ་ཆོག་རྒྱུང་གི་རྟེ་རྟེ་འི་བསྐྱེས་པར་བསྐྱེད་ ཟེན་པ་བཏན་  
 པར་བྱེ་རགས་ ཡི་གེ་མི་གསལ་མཆན་ རྒྱུང་ བར་རྒྱུང་ལ་བསྟེན་རྟེ་རྟེ་  
 བསྐྱེས་པར་བསྐྱེད་ དེ་བཞིན་དབྱེར་མེད་རྟེ་རྟེ་འི་བསྐྱེས་པ་ནི་ ཆད་ལྷན་  
 ལྷ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ རང་ལུས་ཐབས་ལྷན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་

གཞན་ལུས་ཤེས་རབ་ཟབ་ལམ་བུང་འཇུག་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་ལམ་ཤེས་ནང་  
བཞིན་ཉམས་སྒྲུབ་ལོངས་ཀྱི་རྒྱ་ལམ་རྟགས་ཐུན་མོང་གྱི་ལྟ་མཐུན་  
ཤིན་ཏུ་ཟབ་པོ་བརྒྱུད་དགོངས་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ཀྱི་

ས་མ་ཡུལ་གྱི་ལྟ་ལྟ་ལྟ་དེ་ལྟར་རྒྱུད་གི་རིམ་པ་འདི་བཞིན་གོང་འོག་  
དཀྱིལ་པ་དང་བརྒྱུད་ཐོར་གྱི་ཆེ་ཞིང་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་གྱི་མ་གྲོལ་བའི་  
ལྟ་བུ་གྱི་སྒྲུབ་འཕར་བའི་ལོ་ཚྭ་གས་དང་བདུད་ཅི་སྒྲུབ་མཆོད་གྱི་དབྱེས་  
པ་བསྐྱོད་ཏེ་བཀའ་གྱི་ལས་གྲོལ་ནས་ཡང་སྒྲུབ་བདེ་ཆེན་གྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་  
པའོ། །།བཀྲིས།། །

# ༡༡ | །རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་མ་རིག་ལྷན་སེལ་གྱི་སྡོན་ འགྲོའི་བྱར་བརྒྱན་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ། སྐབས་མགོན་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་དུ་གསོལ། སྡོན་འགྲོའི་འབྲིང་རིམ་གྱི་ཐོག་  
མར། རང་གི་སྤྱི་བོར་འཇའ་ཟེར་འོད་ལུང་གི་སྒོང་དུ། བད་ཆེའི་གདན་  
ལ་ངོ་བོ་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྱི་མ་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་ཆོས་སྐུ་ཀུན་དུ་བཟང་  
པོ་སྐུ་མདོག་ནམ་མཁའི་མདོག་ཉར་སྡོང་བ། རྒྱན་མེད་གཅེར་བུ་ཞལ་  
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་ཞབས་རྩི་རྩེ་སྤྱིལ་ཀྱང་གི་བཞུགས་པ།  
ཡུམ་ཀུན་བཟང་དཀར་མོ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པའི་ཡབ་ལ་འབྱུང་བ། མཐའ་  
བསྐྱར་དུ་རྩ་རྒྱད་གྱི་སྤྱི་མ་ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྱོ་ཕྱོགས་བརྩ་དུས་གསུམ་  
གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་  
སྒྲོངས་བསྐྱངས་མའི་ཆོགས་གྱི་བསྐྱར་བ་དམིགས་ལ། མཐར་ལྷ་ཆོགས་  
ཐམས་ཅད་འོད་དུ་བྱུ་ནས་སྤྱི་མ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐེམ། དེ་འོད་  
དུ་བྱུ་ནས་ཆོན་གང་པ་ཞིག་དུ་གྱུར་ནས། རང་གི་ཆངས་བྱག་ནས་བྱགས་  
རྩ་དབུ་མའི་ལམ་རྒྱུད་སྤྱིང་པསྒྲ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་དུ་གྱུར་པའི་  
ཟེའུ་འབྲུའི་དབུས་སུ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་རྩལ་དུ་བཞུགས་པར་བསམ་



ལ། དཔལ་ལྷན་ཙ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། ཞེས་པ་ནས། དངོས་གྲུབ་རྩལ་  
 ཏུ་གསོལ། ཞེས་པའི་བར་འདོན། དེ་ནས་སྟིང་པ་སྒྲ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཁ་  
 ཟུམ་པ། སྒྲ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་བསྐྱེམས་ལ། ལོག་  
 གཡས་པ་བ་སྟེ་ཉལ་བ་ནི། ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་རྟོ། ལྷང་བའི་རྣལ་འབྱོར་  
 རྟོ། སྟིང་ཀའི་ཙ་བའི་སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས། རིགས་ཀྱི་སུ་ཉལ་བའི་དུས་མ་  
 ཡིན་ཡར་ལོངས་ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱུན་བྱས་སྟེ། ཏར་རེ་ལངས་ནས། ལྷས་  
 གུས་པས་ཐལ་མོ་སྟིང་ཁར་མ་རིག་ཙམ་དུ་སྦྱར། ངག་གུས་པས་གདུང་  
 བའི་དབྱངས་ཀྱི་གསོལ་བ་འདེབས། ཡིད་གུས་པས་དུས་གསུམ་སངས་  
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་བོ་སྒྲ་མ་མཁུན་མཁུན་མཁུན་ལན་གསུམ་བྱ། དང་  
 བའི་སྐབས་སུ་སྟིང་གའི་པ་སྒྲའི་ཁ་བྱ། གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་ཙ་དབུ་མའི་  
 ལམ་ནས་ཡར་བྱོན། གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་སྟེ་བོར་འཇའ་བེར་འོད་ལུང་གི་  
 རྒྱོང་དུ་གསལ་བ་ལས། བྱིད་ལ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས། བརྟེ་བའི་ཐུགས་རྟེ་  
 ཞེས་པ་ནས། རྒྱ་གསུངས་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་རྩལ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་པའི་  
 བར་འདོན། དེ་ནས་ལྷས་རྣམ་སྒྲ་གི་ཆོས་བདུན་བྱས་ཏེ། ལྷས་སྟེ་མ་སྟེས་  
 བཏབ་པ་ལྟ་བུའི་དབུས་སུ་ཙ་དབུ་མ་སྟེ་ལྷགས་འབྲིང་པོ་ཙམ། མར་སྟེ་  
 རྟེ་འོག་སོར་བཞིའི་ཐད་དུ་སྟག་རྟགས་དུ་ཡོད་པ། ཡར་སྟེ་སྟེ་གཙུག་དུ་  
 ཐལ་ལེར་ཡོད་པ། གཡས་སུ་རོ་མ་དཀར་མོ་གི་སོག་འབྲིང་པོ་ཙམ། མར་  
 སྟེ་དབུ་མར་ཟུག་པ་ཡར་སྟེ་སྟེ་སྟག་གཡས་སུ་ཟུག་པ་གཡོན་དུ་རྒྱང་མ་  
 དམར་མོ་གྲོ་སོག་འབྲིང་པོ་ཙམ། མར་སྟེ་དབུ་མར་ཟུག་པ་ཡར་སྟེ་སྟེ་

བྱག་གཡོན་དུ་བྱུག་པ། རོ་མའི་ནང་དུ་ཞེ་མཆོང་གི་རྒྱང་དཀར་མགོ་རྒྱང་  
 མའི་ནང་དུ་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱང་དམར་མོག་དབུ་མའི་ནང་དུ་གཏི་  
 ལྷག་གི་རྒྱང་ཐོ་མོག་དུག་གསུམ་རྒྱང་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་གནས་པ་  
 ལས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་གསལ་ལོ་སྒྲུལ་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱང་  
 རོ་དབུ་ཀྱག་ཏུ་བྱ། དེ་ནས་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀར་བསམ་པ་ལ། དལ་བ་  
 བརྒྱད་དང་འབྱོར་བ་བརྒྱ་ཉེ། དལ་བ་བརྒྱད་ནི། དམུལ་བར་སྦྱིས་ན་ཆ་  
 གང་གི་ལྷག་བཟུལ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོས་བྱེད་དུ་མི་ཁོམས། ཡི་དྲགས་སུ་སྦྱིས་  
 ན་བཀེས་སྒོམ་གྱི་ལྷག་བཟུལ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོས་བྱེད་དུ་མི་ཁོམས། དུད་  
 འབྱོར་སྦྱིས་ན་བཀོལ་སྦྱོད་དང་། བན་ཚུན་འཆོ་བའི་ལྷག་བཟུལ་ལ་སྦྱོད་  
 པའི་ཆོས་བྱེད་དུ་མི་ཁོམས། ལྷ་ཆོ་རིང་དུ་སྦྱིས་ན་འདུ་ཤེས་པའི་ངང་ནས་  
 དུས་འདས་ཏེ་ཆོས་བྱེད་དུ་མི་ཁོམས། དུལ་མཐའ་ཁོབ་ཏུ་སྦྱིས་ན་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་བཟུན་པ་མེད་པས་ཆོས་བྱེད་དུ་མི་ཁོམས། ལྷ་སྦྱིགས་བྱེད་དམ་དེ་  
 དང་བསམ་པ་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་སྐལ་པ་ངན་པར་སྦྱིས་ན། རང་བརྒྱད་  
 ལོག་ལྷས་སྤང་པའི་ཆོས་བྱེད་དུ་མི་ཁོམས། ལུན་པའི་བསྐལ་པར་སྦྱིས་ན་  
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་ཐོས་ཤིང་། དག་སྦྱིག་ངོ་མི་ཤེས་པའི་ཆོས་  
 བྱེད་དུ་མི་ཁོམས། ལྷག་པར་སྦྱིས་ན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་སུ་མ་  
 རུང་བའི་ཆོས་བྱེད་དུ་མི་ཁོམས་པའི་གནས་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་དང་བྲལ་  
 བ་ལ་དལ་བ་ཞེས་བྱའོ།

ཎ འབྱོར་བ་བརྒྱ་ནི། མི་ལུས་མ་ཐོབ་ན་ཆོས་དང་མི་འཇལ་བའི་

ད་རེས་མི་ལུས་རྟེན་གྱི་འབྱོར་པ། ཡུལ་མཐའ་ཁོབ་ཏུ་སྐྱེས་ན་སངས་རྒྱས་  
 གྱི་བཟུན་པ་དང་འགལ་བའི་ད་ལན་ཆོས་ཆོགས་གྱི་ཡུལ་དབུས་སུ་སྐྱེས་  
 པ་ནི་ཡུལ་གྱི་འབྱོར་བ་དབང་པོ་སྟོན་དང་བྲལ་བ་ནི་དབང་པོ་ཡོན་ཏན་  
 གྱི་འབྱོར་པ། རྟག་ཏུ་མི་དགོ་བ་བརྩུ་ལ་སྤྱད་ན་ཆོས་དང་འགལ་བའི། ད་  
 རེས་དགོ་བ་ལ་མོས་པ་བསམ་པའི་བྱད་པར་གྱི་འབྱོར་པ། བཟུན་པ་ལ་  
 མ་དད་ན་མི་པན་པ་ལས། ད་རེས་སྟོ་ཆོས་ལ་ཕྱོགས་ནུས་པ་རང་གི་དད་  
 པའི་འབྱོར་བ་སྟེ་རང་འབྱོར་ལ།

ཎ སངས་རྒྱས་བྱོན་པའི་སྐལ་བ་དང་ཕན་པས་ཐུབ་པའི་བཟོན་པའི་  
 བྱད་པར་གྱི་འབྱོར་པ། ཆོས་འཁོར་རིམ་པ་གསུམ་ཏུ་བསྐྱར་བའི་ཆོས་གྱི་  
 འབྱོར་པ། ད་ལྟ་བཟུན་པའི་གནས་ཚད་མ་རྩོགས་པའི་དུས་གྱི་འབྱོར་པ།  
 རང་ཉིད་བཟུན་པའི་སྒྲོལ་ལྷགས་པའི་རང་གི་སྐལ་བའི་འབྱོར་པ། དགོ་  
 བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ལྷག་པའི་འབྱོར་པ། དེ་རྣམས་  
 གཞན་འབྱོར་ལྗེ་བརྩུཌོ། ཎ དེ་ཡང་དཔེ་དང་གྲངས་དང་། རྒྱུ་འབྱེད་ནས་  
 རྟེན་པར་དཀའ་ཚུལ་བསམ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱ་མཚོ་ཆེར་  
 གཡེང་གཉེའ་ཤིང་གིས། བྱ་གར་རུས་སྐལ་མགོན་ཆུད་ལྟར། མི་ཉིད་ཤིན་  
 ཏུ་ཐོབ་དཀའ་གསུངས། ཁྱིས་པའོ། གཉིས་པ་ནི། ངན་འགོ་ནི་ས་ཆེན་པོའི་  
 རྩལ་ཙམ་ལས། བདེ་འགོ་ནི་ཕྱག་སེན་གྱི་སྟངས་ཀྱི་རྩལ་ཙམ་མོ། ཡང་ངན་  
 འགོ་ནས་ངན་འགོར་འགོ་བ་ན་ས་ཆེན་པོའི་རྩལ་ཙམ་ལས། ངན་འགོ་ནས་  
 བདེ་འགོར་འགོ་བ་ནི་ཕྱག་སེན་སྟངས་ཀྱི་རྩལ་ཙམ་མོ། རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་

ལས། །དག་བའི་ལས་ནི་བདེ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་བདེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དོ། །  
མི་དག་ལས་ནི་སྤྱག་བསྐལ་དང་། །དེ་བཞིན་དན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དོ། །

ཞེས་པས་ལས་དག་ཐིག་གི་འབྲས་བུ་སོ་སོར་སློན་པས་སྒྲུང་དོར་  
བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་ཐིག་པ་མི་དག་བ་ནམ་བུ་ན་བརྩུ་ན་བརྩུ་ན་འདྲ་སྟེ། ལུས་  
ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྒོག་གཅོད་པ་མ་སློན་པར་ལེན་པ། །མི་ཚངས་པར་སྟོན་པ་ཏེ་  
གསུམ། དག་གི་སྒྲོ་ནས་རྩུ་ན། སྤ་མ་ཆོག་བརྩུ་བ། དག་བཀྲལ་སྟེ་བཞི། ཡིད་  
ཀྱི་སྒྲོ་ནས། བརྩུ་བ་སེམས། གཞོད་སེམས། ལོག་ཉ་སྟེ་བརྩུ་ལོ། དེ་ལྟར་མི་  
དག་བརྩུ་པོ་ཆུང་རུ་སྤྱད་པས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་འབྱེན་ཏེ། ཆོས་  
ལས། ཐིག་པ་ཆུང་རུ་དག་ལ་ཡང་། །མི་གཞོད་སྟམ་དུ་བརྩུ་མི་བྱ། །མེ་  
སྟག་ཆུང་རུ་དག་གི་ཀྱང་། །ཚ་སྤང་རི་ཙམ་སྟེག་པར་བྱེད། །ཅེས་པ་ལྟར་  
རོ། །དག་བརྩུ་དང་དུ་སྒྲུངས་བ་ནི། །སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྒོག་སྟོབ་པ། །  
མ་ཆགས་པར་སློན་པ་གཏོང་བ། ཆངས་སྟོན་ལ་གནས་པ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་ལས་  
གསུམ། བདེན་པར་སྦྱ་བ། ཞི་ཞིང་ངེས་པར་སྦྱ་བ། མི་མཐུན་པ་བསྐུམ་པ།  
གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་སྟེ་དག་གི་བཞི། ཆོག་ཤེས་པ། གཞན་ལ་  
བྱམས་པ། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་སྟེ་ཡིད་ཀྱི་ལས་གསུམ་མོ། ཡང་  
སྐབ་བྱ་སྟོབ་ཚུལ་ལྟས་ཀྱང་བརྩུ་སྟེ། དབུས་མཐའ་ལས། ཡི་གེ་འབྲི་མཆོད་  
སློན་པ་དང་། །ཉན་དང་སྟོག་དང་འཛིན་པ་དང་། །འཆད་དང་ཁ་ཏྱོན་  
བྱེད་པ་དང་། །དེ་སེམས་པ་དང་བསྒྲུལ་པ་སྟེ། །སྟོན་པ་འདི་བརྩུ་འེ་བདག་  
ཉིད་ནི། །བསོད་ནམས་སྤང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དག་

བ་དེ་དག་སྤྱི་ཞིང་སྤྱི་བའང་བྱུང་དུ་མི་གསོད་པར་དང་དུ་སྤངས་བར་བྱ་  
 རྟེ། ཚེས་ལས། དགོ་བ་རྒྱུད་དུ་དག་ལ་ཡང་། །མི་པམ་རྣམ་དུ་བརྣམ་མི་  
 བྱ། །ཚུའི་ཐིག་པ་བསགས་པས་ཀྱང་། །ཚོད་ཆེན་ཁད་ཀྱི་འགོངས་བར་  
 འགྱུར་ཞེས་བ་ཉར་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བསྐྱེད་ཅིང་སྤང་  
 རྟེར་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་ཉར་དགོ་ཐིག་རྒྱུ་འབྲས་ལ་སྤང་རྟེར་བྱས།  
 འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་མ་བསམ་ན། ཐར་འདོད་ཀྱི་སྒོ་བཙས་མེན་མི་  
 རྐྱེ་བས། འཁོར་བ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསམ་པའོ། དེ་ཡང་  
 འཁོར་བ་སྤྱིའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསམ་པ་ལ། དང་པོ། ཚ་དཔྱལ་བརྒྱད་ནི།  
 ཡང་གསོས། ཐིག་ནག་ བསྐྱེས་འཛོམས། རུ་འབོད། རུ་འབོད་ཆེན་པོ། ཚ་  
 བ། རབ་རུ་ཚ་བ་མནར་མེད་རྣམས་སོ། གང་དཔྱལ་བརྒྱད་ནི། རུ་བྱར་  
 ཅན། རུ་བྱར་བརྟོད། ཨ་རྒྱ། ཀྱི་རུད། སོ་ཐམས། བརྒྱ་ཉར་གས་པ། རྒྱུལ་  
 ཉར་གས་པ། བརྒྱ་ཆེན་པོ་ཉར་གས་པའོ། །ཉེ་འཁོར་བ་ནི། མདག་མེ་  
 འབར་བའི་འོབས། རོ་རྒྱག་གི་འདམ། རྒྱ་གྲི་ལོ་མའི་ཐང་། ཤལ་མ་ལའི་  
 རྩང་པོ་ཐལ་ཆན་གྱི་རུ་བོ་རབ་མེད་རྣམས་སོ། །ཉེ་ཆོ་བ་ནི། ཀ་བ་ཉར་བྱ།  
 ཐག་པ་ཉར་བྱ། ཐག་ཀ་ཉར་བྱའོ། །ཡི་དྲགས་ལ་སྤྱིའི་སྤྱི་བ་པ་ཅན། བ་གི་སྤྱི་བ་  
 པ་ཅན། མེ་ལྷེའི་འབྲང་བ་ཅན། མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་ཡི་དྲགས་རྣམས་སོ། །  
 རུད་འགོ་ལ་བྱིང་ན་ལྷན་པར་གནས་པ་དང་། ལ་ཐོར་བ་རྣམས་སོ། །དེ་  
 ཉར་དཔྱལ་བ་ལ་ཚ་གངས་དང་། ཡི་དྲགས་ཀྱི་བྱེས་སྒོམ། རུད་འགོའི་  
 བཀོལ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་དན་འགོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱི་མ་མ་སངས་པའི་ཉེང་

དུ་ཕྱི་མ་འབྱུང་བའི་སྤྱག་བཟུལ་གྱི་སྤྱག་བཟུལ་ཡུན་རིང་ལ་བཟོད་སྤྱག་  
 མེད་པ་དེ་དག་བཟོད་པར་འདུག་གམ་སྟུམ་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །བདེ་  
 འགྲོ་གསུམ་ན་ཡང་། ངན་སོང་གི་སྤྱག་བཟུལ་ཅམ་མེད་ཀྱང་། འཇུར་བའི་  
 སྤྱག་བཟུལ་དང་། འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱག་བཟུལ་སོགས་བསམ་གྱི་མི་བྱབ་ཤི།  
 མི་ལ་སྐྱེ་ནས་ན་འཆི་ཡོད་མེད་འདུ་འབྲལ། ལྷ་མ་ཡིན་ལ་འཐབ་ཚྱོད། ལྷ་  
 ལ་འཆི་འཕོ་སྤྱང་བའི་སྤྱག་བཟུལ་དམུལ་བའི་སྤྱག་བཟུལ་བཙུ་བྱུག་  
 འཇུར་གྱི་ཆེ་བའོ། །དུན་པ་ཉེར་བཞག་ལས། སེམས་ཅན་དམུལ་བ་དམུལ་  
 མེས་ཉམས། །ཡི་དྲགས་བགྲེས་ཤིང་སྐྱོམ་པས་ཉམས། །དུད་འགྲོ་གཅིག་ལ་  
 གཅིག་ཟས་ཉམས། །མི་རྣམས་འཚོ་བ་ཐུང་བས་ཉམས། །ལྷ་མིན་འཐབ་  
 ཅིང་ཚྱོད་པས་ཉམས། །ལྷ་རྣམས་བག་མེད་པ་ཡི་ཉམས། །འཁོར་བ་ཁབ་  
 ཀྱི་ཅེ་ཅམ་ན། །བདེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཁིས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ།  
 འཁོར་བའི་གནས་འདི་མཐོ་དམན་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྤྱག་བཟུལ་གྱི་  
 གནས། སྤྱ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་སྤྱག་བཟུལ་གྱི་གྲོགས། ཅི་ལ་ལོངས་སྤྱད་  
 ཀྱང་སྤྱག་བཟུལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པའི་བྱིར། མི་ལུས་རིན་པོ་  
 ཆེ་རྟེན་དཀའ་བ་འཇིགས་རུང་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྐྱོལ་བའི་དལ་  
 འབྱོར་གྱི་བྱ་བོ་ཆེ་འདི་དོན་ཡོད་པར་བྱ་སྟུམ་དུ་སྐྱོ་གསུམ་གྱི་ཐིག་པ་མི་  
 དགེ་བའི་ལས་སྒོག་ལ་བབས་ཀྱང་མི་བྱེད་པར་དམ་བཅས་སྟེ། བཙོན་  
 འབྱས་བྱུག་པོས་དགེ་བའི་ལས་ལ་འབད་ཅིང་། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་གཏན་གྱི་  
 ལམ་སྐྱ་བེན་པ་ཞིག་བྱའོ། །སྟུམ་པའི་ཞེ་དམ་ཡང་ཡང་བྱའོ། །དེ་ལྟར་

འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ལེགས་པར་བསམ་ནས་ངེས་པར་ཐར་འདོད་ཀྱི་  
 སྒོ་བཙས་མིན་བསྐྱེད་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞི་མ་ཐེག་པ་སྤྱིའི་མང་དོན་ལྟ་  
 བུའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་དགོས་ཏེ། སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་  
 པོས། འཁོར་བའི་དཔོན་ནི་རི་ལྟར་བཟང་ཡང་བསྐྱེ། སྐྱབས་གནས་དཀོན་  
 མཆོག་གསུམ་ལ་བསྐྱེ་བ་མེད། །ཞིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་རིན་  
 པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ཁོ་ན་ལ་སྐྱབས་དང་རམ་ལྗེ་ཁྱེམ་དུ་ཞེ་ཐག་པ་  
 རྣམ་བསམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་སྟེ། དཔེན་པའི་གནས་སུ་བདེ་བའི་སྟན་ལ་  
 ལུས་གནད་བསྐྱང་སེམས་རྣལ་དུ་ཕབ་སྟེ། རང་གང་ན་གནས་པའི་ས་  
 ཕྱོགས་འདི་ཉིད་རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་ལས་གྲུབ་པ་ལག་མཐེལ་ལྟར་  
 སྟོམས་ཤིང་། འཇམ་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་  
 ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེར་གྱུར་པའི་དབྱུག་སུ་རང་ཉིད་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའི།  
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་འཇའ་འོད་ཀྱི་གྱུར་ཁང་མཐའ་དབྱུག་མེད་པར་  
 བལ་བའི་དབྱུག་སུ། འོད་སྣང་ལས་སྣ་ཆོགས་པསྒྲ་འབྱུང་ཕྱག་དང་། ཉི་ཟླ་  
 བརྟེན་པའི་གདན་རྒྱ་ཆེའི་དབྱུག་སུ། རོ་བོ་དྲིན་ཅན་ཙ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་  
 རྣམ་པ་ཆོས་སྐུ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་གཅེར་བུ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ཁྱེན་ལྟར་  
 འཆོར་བ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། འབས་དོན་རྒྱུ་གྱངས་དང་ཕྱག་  
 མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱས་ཡུམ་ཀུན་བཟང་དཀར་མོ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པས་  
 འཁྱུད་པ། མཐའ་བསྐྱོར་དུ་དགོངས་བརྒྱ་བསྟན་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་རབ་ཉི་ཟེར་  
 ཀྱི་རུལ་ལྟར་འབྲིགས་པ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་འདུས་ཀྱི་རོ་བོར་བཞུགས་

བར་བསམ། གཡས་ཀྱི་པད་ཟླའི་གདན་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་སྐབ་པའི་  
 དབང་པོ་ལ་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱིའི་  
 བསྐྱོར་བ། གཡོན་གྱི་པད་ཟླ་གྱི་པ་ཆ་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་མདོག་དཀར་ལ་དམར་  
 བའི་མདངས་ལྷན་ལོངས་སྤྱིའི་ཆ་བྱད་ཅན་གྱི་གཡས་སུ་དོ་རྩེ་སེམས་  
 དཔའི་སྤྱི་མདོག་དཀར་པོ་ཡུམ་སྟེ་མ་དཀར་མོ་འབྲིལ་བ། གཡོན་དུ་རྒྱལ་  
 སྤྱལ་སྤྱི་བཅོན་པའི་ཆ་བྱད་ཅན་ལ་ཐུགས་འཆང་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱ་མཆོའི་  
 བསྐྱོར་བ། མདུན་དུ་ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྤྱི་མདོག་  
 དམར་པོ། ཕྱག་གཡས་པད་རག་གི་འབྲེང་བ། གཡོན་མེ་ཏོག་ཟུངས་པའི་  
 རྩེང་སུ་འཛིན་བ། ཡུམ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་དང་སྟོམས་པར་བཞུགས་པའི་  
 མཐའ་བསྐྱོར་དུ་གསང་ཐུགས་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱད་ཐེའི་སྟེ་ཆོགས་དགྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་བྱ་བ། རྒྱབ་དུ་འོད་སྣང་འཇའ་ཕྱང་གི་དྲ་མིག་ལ་ཐེག་ཆེན་  
 མདོ་ཕྱང་གི་ཆོས་རྣམས་སྟེག་བམ་བཅེགས་པའི་ཚུལ་གྱི་གང་འདུལ་ཆོས་  
 སྤྱི་ཉང་ཉང་སྟོགས་ཤིང་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་མཐའ་འགོ་ཆོས་སྦྱོངས་བསྐྱེདས་  
 མ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྷན་གྱི་ཆོགས་རྣམས་སྤྱི་ཕྱང་གཏིབས་པ་ལྟར་རང་དང་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོབ་པའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པར་བསམ་ལ། དེ་ནས་  
 རང་གི་གཡས་སུ་པ་གཡོན་དུ་མ་སོགས་དག་གཉེན་ཕྱོགས་རིས་མེད་པའི་  
 རིགས་དུག་གྱི་སེམས་ཅན་ས་ཆེན་པོའི་དྲེགས་པ་ལྟར་གང་བར་བསམ་  
 ནས་རང་གི་བྱང་དྲངས་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལུས་གུས་པའི་ཐལ་མོ་སྤྱར།  
 དག་གུས་པའི་སྤྱབས་འགྲོའི་ཆོག་ལུང་ལུང། ཡིད་གུས་པས་དུས་འདི་ནས་



བཟུང་ཉེ་བྱང་ཚུབ་སྟེང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར།      དེ་སྤེད་དུ་རེ་ས་ཉོས་ས་  
 རྒྱབས་གནས་དམ་པ་བྱིད་རྣམས་མ་གཏོགས་གཞན་ན་མེད་སྟམ་དུ་སྟོ་  
 ཉེང་བྱང་གསུམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ལིང་གི་བཀལ་ཏེ་གདུངས་ཤུགས་  
 དྲག་པོས་རྒྱབས་འགོ་བྱེད་པར་བསམ་ཁིང་། བྱིད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ལ་སྟེང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀྱན་ནས་བསྐང་ཏེ།      འདི་རྣམས་འཇིགས་རུང་  
 འཁོར་བའི་སྤྱག་བཟུལ་ལས་སྦྱོབས་དུ་གསོལ་སྟམ་པས་ངག་དྲ།      ན་མོ་  
 རྒྱབས་ཡུལ་དཀོན་མཆོག་བདེ་གཤེགས་གསུམ་མེད་གཞུང་ལྟར་ལ་བརྒྱ་  
 ཉོང་ལ་སོགས་པར་སྟོ་དང་འབྲེས་ངེས་སུ་འབད་ནས།      སུན་བསྟུ་བ་དང་  
 རྒྱབས་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱུ་ལས་འོད་ཟེར་བྱང་བ་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྲིག་  
 སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ཉེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འུར་དིང་གི་དག་པའི་  
 ཁིང་དུ་སོང་། རྒྱབས་ཡུལ་རྣམས་འོད་དུ་ཉེམ་གྱི་ཁྱུ་ནས།      རང་ལ་ཐིམ་  
 པར་བསམ།      དགོ་བ་བསྟོ།      ཉལ་བའི་ཆོ་དམིགས་པའི་བརྟེན་མ་བཤིག་  
 པར་དེ་ཉིད་ལ་མགོ་སྟོགས་ཏེ་ཉལ་བར་མོས་ཏེ་མོས་གྲས་བསྟོམ་བཞིན་  
 གཉིད་དུ་འགོ།      རྗེས་རྒྱུད་ལ་བརྟན་ཕྱིར་བསྐབ་བྱ་ནི།      སངས་རྒྱས་ལ་  
 རྒྱབས་སུ་སོང་ནས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྟ་ལ་རྒྱབས་བཙོལ་བ་དང་ཕྱག་མི་  
 འཆོལ།      སངས་རྒྱས་བརྟེན་སའི་དུམ་ཙམ་ལ་གྲས་པས་མཆོད།      ཆོས་ལ་  
 རྒྱབས་སུ་སོང་ནས་ཡི་གེ་ཆོག་ཟུར་ཙམ་ལ་གྲས་པས་མཆོད་ཅིང་སེམས་  
 ཅན་འཆོ་བ་རུང་ཟད་ཙམ་མི་བྱ།      དགོ་འདུན་ལ་རྒྱབས་སུ་སོང་ནས་དགོ་  
 འདུན་གྱི་རྟགས་སྟུ་ཙམ་ལ་གྲས་པར་བྱ་ཁིང་གོགས་སུ་ཉེགས་ཅན་དང་སྟོ་

གཤམ་གཅིག་པར་མི་འགྲོགས། སྒྲ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་མཛད་སྟོན་ལ་  
 ལོག་ཏུ་སྤྱོད་ཅིང་མི་བྱེད་ཅིང་སངས་རྒྱལ་ལས་ལྷག་པའི་འདུ་ཤེས་ཉིན་  
 མཆན་འཁོར་ཡུག་ཏུ་བསྐྱོམ། ཡི་དམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་སྒོ་གསུམ་ལྷ་  
 རྒྱལ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་མི་འདའ་ཞིང་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིས་འགྲོ་  
 འོན་མཐར་ཁྱོལ་བ་དང་། ཆོས་སྟོངས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་ཆོགས་  
 གཏོར་གྱི་དབྱེས་པ་བསྐྱོང་རྣམ་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་སྐལ་ལོ། །སྐྱེ་གསུམ་ལ་  
 སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་རིག་པ་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་པོ་གཅིག་  
 འཆར་བྱང་འཇུག་ཏུ་སྟོན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་  
 སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། རྟོགས་བརྩུག་དང་ནས་གཞལ་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ལ་  
 མཐའ་དབུས་མེད་པ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལའང་མཐའ་མེད་པར་  
 ཟམས་ཅད་རིགས་རྒྱག་གི་སེམས་ཅན་གོ་མཆོམས་མེད་པར་བྱ། སེམས་  
 ཅན་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདག་གི་པ་མ་མ་བྱས་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད།  
 ལན་གངས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་བྱས་ནས་པན་ཆད་མེད་བཏགས་ཤིང་  
 གནོད་པ་ཆད་མེད་པ་ལས་སྟོབ་པའི་དྲིན་ཅན་ཤ་ལྷག་ཡིན། དེ་ཐམས་  
 ཅད་འདོད་པ་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་ཐབས་མི་མཁས་པས་སྐྱབ་པ་སྤྱག་  
 བཟུལ་ཁོ་ན་སྐྱབ་ཏེ་ཞེས་འདོད་དང་ལག་ལེན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པའི་  
 ཁམས་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་འདི་རྣམས་སྟོང་རེ་རྗེ་སྟོང་དུ་བསམ་པ་དང་  
 སྟོང་གས་ཀྱང་སྟོན་མི་ཚུགས་པ་ཅིམ་དུ་སྟོང་རྗེ་བསྐྱེད་ནས། འདི་རྣམས་  
 འཁོར་བའི་སྤྱག་བཟུལ་ལས་དྲངས་ནས་ཐར་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་རྫོགས་པའི་

སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ལ་ཐུར་དུ་འགོད་པར་བྱ། དེའི་རུས་པ་ད་ལྟ་བདག་ལ་  
 མི་འདུག་པས། བདག་གི་འགྲོ་ཀུན་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་རུས་པའི་སངས་རྒྱལ་  
 གྱི་གོ་ཡང་ཐུར་དུ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་མཆོད་དུ་ཟབ་ལམ་རྩོུ་རྩོུ་གསུམ་གྱི་  
 རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་བྲངས་པོ་སྒྲུལ་པའི་འདུན་པ་སྐམ་སྐམ་པ་བསྐྱེད་  
 བས་ངག་དུ། རྟོ། དབྱིངས་རིགས་པོ་བོ་མ་བཅོས་པའི་ཞེས་གཞུང་ལྟར་  
 རོ། བརྒྱ་སྟོང་ལ་སོགས་པར་སྟོང་ཐག་པ་ནས་བརྗོད་ཅིང་། དབུགས་འབྱུང་  
 འཇུག་དང་སྐྱར་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིག་པ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་  
 ཐམས་ཅད་བདག་ལ་སྒྲིལ་པར་གྱུར་ཅིག བདག་གི་བདེ་བ་དང་དགེ་བ་  
 ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ལ་སྒྲིལ་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་སྒྲོལ་ལམ་རྒྱ་ཆེར་  
 གདབ་སྟེ་སྟོང་རྩེའི་རྩ་ལ་འདོན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱམས་སྟོང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་  
 སེམས་དཔར་དྲག་ལ་ཡུན་རིང་བར་བསྒོམ་པས་མཐར་མི་དམིགས་པའི་  
 ངང་ནས་དགེ་བ་བསྟོུལ། །

ཎ རྩོུ་སེམས་བསྒོམ་བཞུགས་ནི། རང་ཉིད་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའི་སྤྱི་  
 བོར་བསྐྱེད་དང་སྐྱེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་དཀར་པོ་གསལ་  
 ཞིང་བསྐྱུལ་ལ་འཆོར་བ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྩ་བའི་བྲམ་དང་  
 དབྱེར་མེད་པའི་དཔལ་རྩོུ་རྩོུ་སེམས་དཔའི་སྐྱུ་མདོག་གངས་རིའི་ལྟར་  
 དཀར་བ་ཆུ་ཤེལ་ལྟར་དངས་ཞིང་འཆོར་བ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་  
 གཡས་གཤེར་གྱི་རྩོུ་རྩོུ་ཆེ་ཆེ་ཐུགས་དཀར་འཛིན་ཅིང་གཡོན་དཔལ་  
 དཀར་གྱི་བྲིལ་བུ་དཀར་བཞེན་བ། ཡུམ་སྟེ་མ་དཀར་མོ་གྱི་ཐོད་འཛིན་

བས་ཡབ་ལ་འབྱུང་བ། ཞབས་སེམས་པའི་སྦྱིལ་ཀྱང་གི་བཞུགས་པའི་  
 ཐུགས་དཀར་ཟླ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་ཤེལ་གྱི་དོ་རྗེ་ནས་འབྱུ་  
 ཅམ་ཅེ་ལྷ་བགྱངས་སྟབས་སུ་ཡོད་པའི་སྒྲིང་བར་རྩུ་ཡིག་དཀར་པོ་ཡུངས་  
 འབྱུ་ཅམ་གྱི་མཐའ་བསྐྱར་དུ་རྒྱས་པར་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ། བསྟུ་ན་འབྱུ་རྒྱག་  
 སྟུ་ཤད་གྱི་བྲིས་པ་ཉ་བུ་འོ་མའི་མདོག་ཉར་ནར་ནར་གཡས་སུ་རང་སྒྲུས་  
 འཁོད་པར་བསམ་ལ། སྦྱིང་བ་ཆོ་རབ་ཐོག་མེད་དུ་བསགས་པའི་ཐྲིག་  
 སྦྱིབ་ཉེས་ལྷང་གི་ཆོགས་ལ་གནོང་ཞིང་འབྱོད་པ་དང་། ཕྱིན་ཆད་ཤོག་  
 ལ་བབས་ཀྱང་ཐྲིག་པའི་ཆ་ཅམ་མི་བབྱིད་སྟམ་པའི་བསམ་པ་དྲག་པོ་  
 དང་ཐུན་པའི་སྒོ་ནས། སྦྱི་བའི་སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཉིད་དུས་གསུམ་  
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོར་བཞུགས་ལ། མོས་གུས་ཆད་མེད་པ་  
 མཆིལ་མ་འབྱུལ་བ་ཅམ་བསྐྱེད་ནས། ཐུགས་ཀའི་ཐུགས་འཕྲེང་ལ་སྒྲོག་  
 པའི་ཚུལ་གྱིས་དམིགས་པ་གཏད་དེ། གཙོ་བོ་སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་  
 མཁུན་སྟམ་པས་གསོལ་འདེབས་གྱི་ཚུལ་དུ། ཇོ་གུ་རུ་བཟོ་སངས་མ་ཡ།  
 མ་རུ་བླ་ལ་ཡ། ཞེས་པ་ནས། མ་རྟུ་ས་མ་ཡ་སངས་ཨ་རྩྱུ། ཅེས་ཅི་མང་བཞུས།  
 བསྟུ་ན། ཇོ་གུ་རུ་བཟོ་སངས་རྩྱུ་ ཞེས་བཞུས། ཐུགས་འཕྲེང་དང་བཅས་པ་  
 ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་འོ་མའི་ཁ་དོག་ཉ་བུ་སྦྱིང་བ་ལི་ལི་བབས་སྟེ། རང་  
 གི་སྦྱི་བོར་ཆངས་པའི་བྲུག་ག་ནས་ཞུགས་པའི་སྦྱི་རྒྱ་དྲག་པོས་ཐལ་བ་  
 བདས་པ་ཉར་ནད་གདོན་ཐྲིག་སྦྱིབ་ཐམས་ཅད་དུད་ཁུ་དང་། རྒྱག་ཞུག་  
 དང་། ཤོག་ཆགས་སྤྱ་མའི་རྣམ་པར། བཤང་ལམ་དང་། བ་སྦྱའི་བྲུག་

ཐམས་ཅད་ནས་ནག་ཉི་ལི་ལི་ཐོན་པར་བསམ། བརྒྱ་སྟོང་ལ་སོགས་པར་  
 ཅི་རུས་བསྐྱས་པའི་མཐར། བདག་ནི་མི་ཤེས་སྟོངས་པ་ཡིས་སོགས་བརྗོད།  
 ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རང་ལུས་ཤེལ་བུམ་ཞེས་གང་བ་ལྟར་བདུད་  
 ཅིའི་རྒྱན་དེས་ཁེངས་པར་བསམ་ལ། རྩིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 དག་ནས། རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་དགུས་པའི་ཞལ་འཇུག་པར་མཛད་  
 རས་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱེད་ཀྱི་རྩིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྷུང་ཐམས་ཅད་དག་པ་ཡིན་ནོ།  
 །ཞེས་གསུངས་ཞིང་རྩི་སེམས་འོད་དུ་ཁྱུ་ནས་རང་ལ་སྟེ། འཁོར་གསུམ་  
 ཡོངས་དག་བརྗོད་བྲལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་ལ་སྟོད་ལ་བཞག་ཅིང་།  
 མཐར་དགེ་བ་འདི་ཡི་སོགས་ཀྱི་བསྟོན་བ་བྱ། འདི་ཉིད་རྩིག་སྒྲིབ་དག་པའི་  
 རྟགས་མ་བྱུང་གི་བར། སེམས་ཤིན་ཏུ་འཇུར་བའི་བསྐྱེད་གོས་སྟེ། སྟོབ་  
 དཔོན་ཆེན་པོས། གཞན་དུ་གཡེངས་པར་གྱུར་ན་ནི། །སྐལ་པར་བསྐྱས་  
 ཀྱང་འབྲས་མི་འབྱིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་དམིགས་པ་བརྟུན་ལ་མ་ཡེངས་  
 བ་གལ་ཆེའོ། །སྒྲིབ་པ་དག་པའི་རྟགས་སྟོན་དང་མཐུན།

ཎ མཐུལ་གྱི་འབྲིད་ནི། རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་  
 སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྟོངས་རྣམས་སྐྱབས་  
 དུལ་གྱི་སྐབས་ལྟར་གསལ་གདབ་ནས་དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་སྐྱལ་གྱི་  
 མཐུལ་འབྱོར་ཆོགས་དང་བརྟུན་ལེགས་པར་བྱིས་སྟེ། དྲི་བཟང་དང་བ་  
 བྱུང་གི་དྲིས་བྱུགས། མེ་ཏོག་གི་ཚོམ་བུ་སོ་བདུན་ལག་ལེན་ལྟར་བཞོད་  
 བཞིན་པར་ཡིད་ཀྱི་དབང་ཆེན་གྱི་ས་གནི་ལ་བརྟེན་པའི་རྩུན་པོ་སྦྱང་

བཞི་རི་མཚོ་འཁོར་ཡུག་དང་བཅས་པ། སྤྱིང་བཞི་ཉི་མེད་དུ་ཉི་ཟླ་གཟའ་  
 སྐར་སོགས་སྤྱིད་ཅི་མན་ཆད་ནས་ཁམས་གསུམ་རྫོགས་པའི་འཛིག་ཉིན་  
 གྱི་ཁམས་འདི་ལྟ་མིའི་ལོངས་སྟོང་སྤྱན་སུམ་ཚོགས་པས་བཀང་བར་  
 དམིགས་ཏེ་འབྱུལ་བ་བྱའི་མཆུལ། རང་གི་ལོངས་སྤྱིད་བཟུང་བའི་བྱ་དང་  
 རྒྱུང་མ་འཁོར་གཡོག་ལོངས་སྟོང་སོགས། གཅེས་དགུ་མ་ལུས་པ་གཅིག་  
 ཏུ་བཟུས་ནས་ལྟོས་མེད་དུ་འབྱུལ་བ་ནང་གི་མཆུལ། རང་གི་ལུས་འདི་  
 རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སྤྱིད་མིགས་སྟེ་ཞེན་པ་མེད་པར་  
 འབྱུལ་བ་གསང་བའི་མཆུལ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཁོར་གསུམ་ལོངས་  
 དག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་མི་འདྲའ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཟིན་པར་  
 བྱས་ལ་དག་ཏུ། ཚོས་དབྱིངས་རང་བྱུང་སོགས་གཞུང་ཉར་ལ། བརྒྱ་ཉིང་  
 ལ་སོགས་པ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་སྤུལ་ལ་སྤྱིར་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་དང་།  
 ཉམས་ཉོགས་བྱུང་པར་ཅན་སྤྱི་བར་གསོལ་བ་གདབ་མཐར་ཚོགས་ཞིང་  
 མཚོད་རྫོགས་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་བྱུ་ནས་རང་ལ་བསྐྱེམ་དགེ་བ་བསྟོལ།  
 ཉུགས་སྤྱི་དང་མཐུན།

ཎྟ སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་འཕྲིད། གཞུང་དུ་རང་ཉིད་རྟ་ཕག་ཡབ་  
 ཡུམ་སྐུ་ཞེས་པ་ནས། མོས་གུས་གདུངས་ཤུགས་དྲགས་པོ་ཡི་ཞེས་གཞུང་  
 ཉར། རང་གནས་ས་སྤྱོགས་ཐམས་ཅད་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་རྣམ་དག་ཏུ་  
 བྱུར་པའི་རང་ཉིད་རྟ་ཕག་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་  
 རང་མདངས་འོད་ལྗང་འབྱུག་པའི་སྟོང་ན། བརྒྱ་ཉི་ཟླ་ལ་སོགས་པའི་གདན་

ལ་དྲིན་ཅན་ཙ་པའི་སླ་མ་ནམ་པ་ཚོས་སྐྱ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ།     བརྒྱད་  
 པའི་སླ་མ་ཡི་དམ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཉ་ཚོགས།     སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ།     འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས།     ཚོས་སྦྱོངས་  
 བསྐྱངས་མའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་ཉ་བྱུར་བཀྲ་ལམ་གྱི་བཞུགས་  
 པར་བསམ་མོ།     སླ་མ་ནི་ཕྱོགས་བརྒྱ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་འདུས་  
 པའི་ངོ་བོ།     སྐྱ་དགེ་འདུན།     གསུངས་དམ་ཚོས།     ཐུགས་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་  
 རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པར་མ་ཟད།     བདག་ལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་  
 ཞལ་མཇལ་བ།     གསུང་དངོས་སྤྱུ་ཐོས་པའི་སྐལ་བ་མེད་པའི་དུས་འདིར།  
 དེ་ནམས་གྱི་མཛད་རྒྱ་སླ་མ་དམ་པས་མཛད་དེ་རང་རྒྱད་ལ་སངས་རྒྱས་  
 གྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཉེར་བར་མཛད་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་རེའི་སྤང་ངོར་  
 སངས་རྒྱས་ཀུན་ལས་ཀྱང་ཉམས་ཅིང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་སྤུ་དུ་སློ་སྤྱོ་མོས་གྲུས་  
 སུ་ཉིལ་གྱིས་དྲིལ་ཏེ།     ལུས་ཞིང་གི་བརྒྱལ་རྒྱེད་ཉུར་སྐྱལ་ནས་སེམས་ཅན་  
 ནམས་དང་།     ཉན་གཅིག་པར་སྐྱལ་ནས་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་།     མཛོད་སྤྱིན་  
 མཐའ་ཡས་པ་སྦྱོས་ཏེ་འབུལ་བ།     ཉེས་བྱས་ལ་དུག་འཐུངས་པ་ཉ་བྱུར་  
 འགྲོད་ཐོམ་གྱི་མཐོལ་བཤགས།     མད་དུ་བྱང་བའི་མཛད་པ་ལ་ཡི་རང་བ།  
 གཟུགས་སྐྱ་མུ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་བ།     ཚོས་འཁོར་  
 བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་བ།     འདིས་མཚོན་པའི་བདག་གཞན་གྱི་དགེ་བ་ཐམས་  
 ཅད་སླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོ་བ་བཅས་དོན་བསམ་བཞིན།     སླ་མ་སངས་  
 རྒྱས་སུ་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་བཀའ་དྲིན་དུན་པས་སློ་སྤྱོ་མོས་གྲུས་གྱི་

འཕྲོག་པའི་གདུངས་ལུགས་སྤིང་གི་དཀྱིལ་རྒྱུ་གི་ཁོང་རུལ་པའི་གཏིངས་  
 བས་སྐམ་སྐམ་པ་བསྐྱེད་དེ། ཅི་བྱེད་བྱེད་ཤེས་ཀྱི་རེ་ལྟོས་ལིང་གི་བསྐྱུར་  
 ལ། རང་གི་བྱང་དྲངས་སྟེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཀྱང་གསོལ་བ་ཆེག་  
 དྲིལ་དུ་འདེབས་པར་མོས་ལ། སེམས་བསྐྱེད་རྣམ་པར་དག་པས་ངག་ཏུ།

༥ ཨེ་མ་ཨོྃ རྒྱུ་མེད་ཀ་དག་ཆོས་དབྱིངས་ཁིང་ཁམས་སྟེ ཁེས་པ་  
 བས། མཐའ་ཡས་འགོ་ཀུན་སྐྱུལ་པས་འདྲེན་པར་ཤོག། ཅེས་པའི་བར་དང་།  
 ལྷ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དབྱེལ་བར་ཨོྃ་དཀར་པོ། མགིན་པར་ལྷུང་དམར་པོ།  
 ལུགས་དཀར་རྩྱ་ཐོན་པོ་རྣམས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྐྱུ་བཅས་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ལུགས་ཀྱི་ངོ་བོར་བཞུགས་པ་ལས། ཨོྃ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་  
 པོ་དང་། རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་ཆེ་ཆུང་གྲངས་ལས་འདས་པ་འཕྲོས། རང་གི་དབྱེལ་  
 བར་ཐིམ་པས། ལུས་ཀྱི་སྟོན་སྟོན་ཐམས་ཅད་སྐྱུངས། དུས་གསུམ་སངས་  
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་འཇའ་ལུས་ཟང་ཐལ་བུམ་པའི་དབང་ཐོབ། ལམ་  
 མཉུ་ཡོ་ག་ལྷ་སྐྱུ་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་འབྱས་བུ་སྐྱུལ་སྐྱུའི་གོ་  
 འཕང་ཐོབ་པར་བྱས་ལྷ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་དང་། གསང་སྟགས་ཡིག་  
 འབྲུ་ཨ་ལི་ཀ་ལིའི་རྣམ་པར་རང་སྒྲ་དང་བཅས་ཉི་ཟེར་རུལ་ལྟར་འཕྲོས།  
 རང་གི་མགིན་པར་ཐིམ་པས་ངག་གི་སྟོན་སྟོན་ཐམས་ཅད་སྐྱུངས། དུས་  
 གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་བའི་གསངས་བའི་དབང་ཐོབ་  
 ལམ་ཨ་རུ་ཡོ་ག་ཙ་རྒྱུང་བསྐྱོམ་ཁིང་བསྐྱས་བརྗོད་ལ་དབང་། འབྱས་བུ་  
 ལོངས་སྟོན་རྗོགས་སྐྱུའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱས། རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་ཐོན་



བོ་དང་། རྒྱལ་བའི་ཕྱག་མཚན་དུ་མ་འཕྲོས། རང་གི་སྙིང་ཁར་ཐིམ་པས།  
 ཡིད་ཀྱི་ཐིག་སྒྲིབ་སྦྱངས། རྒྱལ་སྐྱམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་  
 བདེ་སྟོང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། ལམ་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་རྒྱུད་འཕྱག་  
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ་པ་ལ་དབང་། རྒྱལ་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཆོས་སྐྱེའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱས། སྤར་ཡང་གནས་གསུམ་  
 ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་ཐིག་ལེ་ཐིག་ཕྱན་དང་སྐྱ་ཆེ་  
 རྒྱུད་ངེས་མེད་བྱ་ལྷག་འཕྲོལ་པ་ལྟར་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས།  
 རྒྱལ་གསུམ་ཀྱི་ཐིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྦྱངས། རྒྱལ་གསུམ་  
 སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་བཞི་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། ལམ་  
 འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཁྲིགས་ཆོད་ཐོད་རྒྱལ་བསྒྲོམ་པ་ལ་དབང་།  
 ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩེའི་ངོ་བོར་ཉིད་སྐྱེའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱས་པར་བསམ་མོ། །  
 སྤར་ཡང་མོས་བྱས་གདུང་ཐུགས་དྲག་པོས་ཡིད་ཀྱི་གསོལ་བ་བཏབ་པས།  
 བརྒྱད་པའི་སྤྲ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་ལ་ཐིམ། དེ་ཉིད་རང་ལ་  
 ཐིན་ཏུ་དབྱེས་པའི་འཕྲུམ་ཉམས་ཀྱི་རང་གི་སྤྱི་བོར་བྱོན་ནས་འོད་དུ་ལྷ་  
 རང་ལ་ཐིམ་ནས་རང་སེམས་སྤྲ་མ་དང་དབྱེར་མེད་བསེས་ལ་བཞག སྤྱི་  
 བ་ཀྱན་ཏུ་ཡང་དག་སྤྲ་མ་དང་། སྐྱགས་ཀྱི་བསྐྱོ་བ་ཤིས་བརྗོད་ཀྱང་བྱའོ། །  
 དེ་དག་ནམ་ནི་མདོ་ལྷགས་གཉིས་ཀའི་སྒྲོན་འགོ་ཐུན་མོང་པའི་དབང་དུ་  
 བྱས་པའོ། །

ཎ ད་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོན་འགོ་ལ། འཁོར་འདས་ཏུ་ཤོན་

དབྱེ་བ། རྫོག་གསུམ་གྱི་ཐོན་འགོ་དང་། རྣལ་དུ་དབབས་པའོ། དགོངས་  
 གཏེར་ལས། སྤྱི་འཁོར་འདས་ཅུ་ཤན་དབྱེ་བ། རང་འཁོར་འདས་ཅུ་ཤན་  
 དབྱེ་བའོ། །གསུངས་པ་ལྟར་དང་པོ་ནི། རི་ངོག་ལུང་སྟོང་སོགས། མིའི་རྒྱ་  
 འབྲུལ་མེད་པའི་གནས་དབེན་པར་སོར་སྟེ། གཞི་བདག་ལ་དཀར་གཏོར་  
 སྦྱོན་ཁིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ལ། དགོངས་གཏེར་ལས། དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་  
 གྱི་གནས་ལུགས་གདོད་ནས་རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་གནས་སྐབས་སུ་མ་རིག་  
 པའི་སྐྱེ་བ་པས་སྐྱེ་བ་ནས་འགོ་བ་རིགས་དུག་གི་གནས་སུ་བར་མེད་དུ་  
 འབྱམས་ཏེ་སྤྱག་བསྐལ་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་མནར་མེད། ད་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་  
 དོན་དུ་ད་རན་ནས་བཟུང་འཁོར་འདས་ཅུ་ཤན་སྤྱི་ལ་སྦྱོན་ཆད་འཁོར་  
 བར་མི་ཐོག་པར་བྱ་སྐྱམ་ནས་འགོ་བ་རི་དུག་སོ་སོའི་བདེ་སྤྱག་སྦྱོད་ཚུལ་  
 ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱིས་སྦྱོང་བར་བསམ་ཁིང་། ལུས་ཀྱིས་འཆོང་རྒྱག་འགོ་  
 འདུག་སོགས་རྣམས་འབྱུང་། དག་གི་སྒྲ་སྐད་སྒྲ་ཆོགས་བརྗོད་པ་སོགས་  
 ཏོགས་པའི་སྒྲ་མི་སྦྱེལ་བར་ཤུགས་འབྱུང་འགགས་མེད་དུ་སྤྱད་པས་འབྱུ་  
 བ་སྤྱན་ཐག་མ་ཆད་གྱི་བར་དུ་བྱས་ནས་རྗེས་ཤེས་རིག་གྱི་རང་ངོ་ལ་བཟླ་  
 ཁིང་ངལ་གསོ། དེ་ནས་ཡང་ལུས་ཀྱིས་བདེ་གཤེགས་ཁི་ཁྲོའི་རྣམ་འབྱུར་  
 བྱ། དགོས་པ་ནི་རྫོག་གསུམ་གྱི་སྤྱི་སྐྱེ་བ་དག་བར་ཆད་ཁི་མངོན་ཁིན་ཐོག་  
 རོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་གོ་ཕང་འབྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །

ཎ གཉིས་པ་རང་འཁོར་འདས་ཅུ་ཤན་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ། སྟོང་གསལ་  
 ལས། རང་གི་འབྲུལ་རྒྱ་བྱེད་བྱའི་བྱིར། འཁོར་འདས་ཅུ་ཤན་རང་ལྟར་

དབྱེ། བེས་གསུངས་པས་སྦྱངས་གཞི་རང་གི་ལུས་ཀྱི་གནས་རྒྱལ་ཏུ་རིགས་  
 རྒྱལ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ས་བོན་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་བོར་སྣ་ཡིས་ས་བོན་ཨ་དཀར་  
 པོ། མགོན་པར་སྣ་མེན་ས་བོན་སུ་ལྗང་མེར། སྤིང་ཁར་མའི་ས་བོན་ནི་སྤོ་  
 སྐྱ། རྩེ་བར་དུད་འགྲོའི་ས་བོན་ཏི་དམར་ནག གསང་བར་ཡི་དྲགས་ཀྱི་  
 ས་བོན་ཤེ་ལྗང་ནག ཀླང་མཐེལ་དུ་དམུལ་བའི་ས་བོན་དུ་དུད་ཁ་རྣམས་  
 བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྣན་སྐྱེས་སུ་གནས་པ། དེ་སྤྱིང་བྱེད་རིག་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་ངོ་བོ། སྤྱི་བོར་ཨོ་དཀར་  
 པོ། མགོན་པར་སྣམ་ཏེ་དམར་པོ། སྤིང་ཁར་རྩྱ་སྤོན་པོ། དེ་ལས་ཐུགས་རྗེའི་  
 ཟེར་ཐག་འཕྲོས། རིགས་རྒྱལ་གྱི་ས་བོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་བཞོབ་  
 ཏུ་བསྐྱེགས། རིགས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་དུང་ནས་བྱང་སྤེ། ལུས་ཤེལ་གོང་  
 གཡའ་བྲལ་སྣ་བྱར་བསྐྱོམ། འབྲུ་གསུམ་གྱི་བསྐྱེན་པ་འབུམ་ཐུག་བདུན་  
 བྱའོ། །དགོས་པ་ནི། ཐལ་འབྱུར་ལས། འོད་གསལ་དགོངས་པ་རྣམས་པ་  
 གཉིས། མཐུན་མོང་མཆོག་གི་དབྱེ་བས་བཟླན། བེས་གསུངས་སོ། །

ཎ གཉིས་པ་སྐོ་གསུམ་གྱིས་སྤོན་འགྲོ་ནི། དགོངས་གཏེར་ལས། ལུས་  
 རྩོ་རྗེའི་འདུག་སྐྱངས་བྱ་ཞིང་། ངག་རྒྱང་ཤེས་པ་རྩྱ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་  
 བྱས་ནས་བྱི་ནང་དུ་འགྲོ་ཐོག་ལ་སྦྱངས། བེས་གསུངས་པས་རྒྱངས་མཐེལ་  
 གཉིས་སྐྱར་སོར་མོ་བརྩ་ས་ལ་བརྩྱགས། བྱས་མོ་བྱིར་བརྒྱང་སྐལ་ཆོག་  
 དང་པོར་བསྐྱངས། ལག་པ་གཉིས་སྤྱི་བོར་མ་རིག་པར་ཐལ་མོ་སྐྱར། བྱ་མོ་  
 གཉིས་ཐད་སོར་བྱིར་བརྒྱངས། མགོན་པ་ཨོལ་འདུད་ནོན་པར་བྱས། ཉ་

བཞི་སྒྲིམ། མིག་བར་སྒྲུང་ལ་ཏཱ་ལའི་ས་བཟུང་ལ་ལུས་དྲོ་རྩེའི་འདུག་སྒྲུངས་  
བྱས་པ་བཞིན་དུ། ལུས་དྲོ་རྩེ་ཐོན་པོ་ཅེ་གསུམ་པ་མེ་འབར་བ་ཞིག་ཏུ་  
བསྐྱོམ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ལུས་ཁོལ་བྱར་ན་ཞིང་ཚུགས་མི་ཐུབ་པ་དང་།  
ལུས་རང་བབས་སུ་བྲེས་སེ་སྐྱར་ལ་སེམས་རྟོགས་མེད་ཀྱི་རང་ངོ་སྐྱར་ངོ་། །

༥ གཉིས་པ་དག་གི་ཐོན་འགོ་རྩྭ་སྐྱངས་ལ། ཕྱི་སྒྲུང་བ་ལ་རྒྱས་གདབ་  
པ་དང་། རྒྱང་ཕྱང་པོ་ལ་རྒྱས་གདབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གནས་དབེན་པར་  
ལུས་རྣམ་སྒྲུང་གི་ཆོས་བདུན་བྱས་སྟེ་སྟོང་གར་རྩྭ་ཐོན་པོ་ཞིག་བསྐྱོམ། དེ་  
ཉིད་གསལ་སྒྲུང་ཐོན་པ་དང་། སོ་དང་ཚུ་མ་རེག་ཅམ་དུ་རྒྱུད་དང་ཤེས་  
པ་རྩྭ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བསྐྲེས་ནས། རྩྭ་གི་སྐྱུ་སྒྲན་ལ་རིངས་བ་སྐྱངས་པས་  
སྟོང་གའི་རྩྭ་ལ་རྩྭ་ཡིག་དེ་འདྲ་བ་རྒྱུན་མི་ཆད་དུ་བྱུང་། སྐྱ་བྱག་ནས་ཐོན་  
ཕྱིའི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་རྩྭ་གི་མེ་རེ་རེ་ཁེངས་པར་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་རྩྭ་  
གི་བཀང་བར་བསམ་ཞིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་བ་ཆང་ལ་ཁྱུགས་  
པ་ལྟ་བུར་རྩྭ་གི་སྐྱ་དེ་རི་རི་སྐྱོག་པར་བསམ་མོ། །དེ་སྒྲུང་བ་རང་བཞིན་  
མེད་པར་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །རྒྱང་ཕྱང་པོ་ལ་རྒྱས་གདབས་པ་  
ནི། ལུས་གནད་ལྟ་སྒྲུངས་ཐུར་ལྟར་བྱས་ལ། རྩྭ་ཞེས་བརྗོད་པའོ། ཕྱི་རོལ་  
ཀྱི་རྩྭ་རྣམས་སྐྱ་བྱག་གཡས་གཡོན་ནས་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཁྱུགས་པས་  
ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་རང་སྐྱུ་དང་བཅས་སྟེ་མེ་རེ་རེ་བཀང་བར་བསམ་  
ཞིང་། རང་གི་གདོས་བཅས་ཤ་ཁྲག་གི་ལུས་རྣམས་མེད་པར་བྱས། རང་  
ལུས་སྒྲུང་སྟོང་བར་སྒྲུང་ལ་ཡོམ་ཡོམ་འདུག་པར་བསམ་ལ། རྒྱུད་བུམ་པ་

ཅན་བབྱང་དེ་ཆད་པ་དང་པུམ་ ཅེས་བརྗོད་པའི་རང་བབས་སུ་བཞག  
དེས་ཕྱང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

༥ གཉིས་པ་རྩལ་སྤངས་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ། བྱི་ལྷང་བ་ལ་  
རྩལ་སྤངས་ནི། རྩྱ་དྲག་པོ་ངར་དང་ལྷན་པ་བརྗོད་པས། རྩིང་གི་རྩྱ་མཐིང་  
ནག་དྲག་ལ་རྩལ་བ་ཤུགས་དང་ལྷན་པ་གང་ལ་སྒྲོ་བ་དེ་དང་མཚམ་པ་  
ཞིག་མང་པོ་ཐོལ་ཐོལ་བྱུང་བའི། བྱི་རོལ་གྱི་ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་ཐལ་བྱུང་  
དུ་ཤུག་ནས། སང་སང་ཁྲལ་ཁྲོལ་བཏང་བར་བསམ། བྱིའི་ཡུལ་ལྷང་ནམས་  
ལ་ཨ་མཐས་གྱི་ལྷང་བ་དག་པར་འཆར་བར་ཅལ་སྤང་བའོ། དེ་ནི་ལྷང་བ་  
བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

༦ གཉིས་པ་ནང་ཕྱང་པོ་ལ་རྩལ་སྤངས་བ་ནི། རྩར་ལྷར་རྩྱ་སྤངས་  
ཞིང་སྒྲོས་པའི་རང་ལུས་ཀྱི་རྒྱབ་མདུན་སྟོད་སྟོད་ཐམས་ཅད་ཐལ་བྱུང་  
ཤུག་འང་སང་ཁྲལ་ཁྲོལ་དུ་ལུས་ཀྱི་བྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཤུག་ནས། དངོས་  
པོར་གྲུབ་པ་ཡུངས་འབྱུང་ཅམ་ཡང་མེད་པར་བསམ། ལུས་ཁོལ་བྱར་ན་བ་  
དང་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཉམས་འཆར་ན་འབྱུངས་པའོ། དེས་ཕྱང་པོ་  
འཇའ་ལུས་འོད་སྐྱར་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

༧ གསུམ་པ་གཉེན་བརྩལ་བ་ནི། རང་གི་མདུན་དུ་ཤིང་བུ་ལྟ་བུའི་  
དམིགས་བརྟེན་བརྩུགས་ཏེ་ངག་རྩྱ་གི་སྒྲུ་རིང་པོ་བརྗོད་པའི་རྩིང་གི་རྩྱ་  
གི་འཐིང་བ་བར་མ་ཆད་དུ་བྱུང་བར་དམིགས་བརྟེན་གྱི་རྩ་བ་ནས་རིམ་  
པར་དཀྱིས་ཏེ། ཅེ་མོར་སྟེབ་པ་དང་ངལ་བསོ། ཡང་རིམ་བཞིན་རྩྱ་ཞེས་

བཤོད་པའི་རྩྱུ་གི་ཐག་རྣམས་རིམ་བཞིན་བཤེག་ནས། གཅིག་ལ་གཅིག་  
 རིམ་གྱིས་ནང་དུ་བསྐྱས་ཏེ་སྒྲིང་གའི་རྩྱུ་ལ་རྫོགས་པར་སྦྱིམ་ནས་ངལ་བསྟོ།  
 དེ་ལྟར་རྒྱང་སེམས་རྩྱུ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་ཕྱི་ནང་འགྲོ་ཐོག་ལ་  
 སྐྱངས་ནས་རྣམ་ཏོག་གི་ངར་ཁི་ནས་སེམས་ཤིན་སྐྱངས་ཐོབ་སྟེ་དམིགས་  
 པ་གང་དུ་ཡང་བསྐྱར་བྱུང་བ་ནི་གཉེན་བཙུལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

༥ བཞི་པ་ལམ་དུ་གཞུགས་པ་ནི། རང་གི་ལུས་དང་རྒྱང་སེམས་  
 གཅིག་དེལ་རྩྱུ་ཡིག་ཐོན་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་བྱས་སྟེ། མདུན་ན་པར་སྤོན་  
 འགྲོས་ཏྲ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་བྱས་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས་སོང་ཞིང་འཕྱོག་  
 མཚམས་སུ་རུང་ཟད་ངལ་བསྟོ། རྒྱང་རིང་པོར་པ་རོལ་དུ་སོང་བར་བསམ་  
 ཞིང་། དག་ཏུ་རྩྱུ་རིང་པོ་བཤོད་དེ། ཡང་ལྔར་བཞིན་རྩྱུ་ལོགས་ནས་རང་  
 སོར་གནས་པར་བསམ། བར་བར་དུ་ངལ་བསྟོ། དེའི་ཐོག་མར་དགའ་བ་  
 དང་སྒྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་མཐོ་མན་ཅན་དང་། མཐར་ལུས་སེམས་  
 བདེ་བས་བྱུང་བར་འཆར། དགོས་པ་ནི། སྤུང་མོང་དག་གི་ཐིག་སྐྱིབ་དག་  
 མངོན་ཞིན་སྐྱོངས། མཐར་སྐྱགས་གསུང་རྩྱུ་རྩྱུ་འབྲུག་པར་འབྲུར་རོ། །  
 བགྲིས།

༄༅། །གཏེར་གསར་རྩོགས་ཆེན་གྱི་བྲིད་རིམ་མ་རིག་  
 ལུན་སེལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་  
 བ་བཞུགས་སོ། །

འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཞིང་ཁམས་ནས། །རྟོན་པ་ཆོས་  
 གླུ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དང་། །མདངས་རྩལ་མ་འགགས་ལོངས་སྐྱོད་  
 རྩེ་སེམས། །སྤུལ་སྐྱུ་ཕག་མོ་ལས་ཀྱི་དབང་མོ་ཆེར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་  
 ཟབ་མོའི་ལམ་མཆོག་གི། །དགོངས་འགྲེལ་འཆད་པའི་གནད་བ་སྦྱོལ་བ་  
 དང་། །བྱིན་རྒྱལ་འཕོ་བས་རང་གཞན་སྤུལ་ལྷན་ཀུན། །ཟབ་ལམ་མཐའ་  
 རུ་བྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དགའ་རབ་རྩོམ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་  
 གཉེན་དང་། །བློ་སེང་པད་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་དང་། །བདེ་ཆེན་རྒྱལ་  
 པོ་ཨོ་རྒྱན་བཟླ་འཛིན་སོགས། །བརྒྱད་པའི་སྤྲོ་མ་དམ་པར་སྤྲོང་ནས་  
 འདུད། །ཟབ་ལམ་འཆད་པའི་གནད་བ་སྦྱོལ་བ་དང་། །བརྩམས་པ་མཐའ་  
 རུ་བྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པ་རྟ་ཕག་ཡིད་བཞིན་  
 འོར། །གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་ཡི་དམ་དང་། །མགོན་དཀར་ཡབ་ཡུམ་  
 གསང་བ་སྤྲོན་མོ་དང་། །ཤེས་རྒྱ་ལ་སོགས་སྤྲུང་མའི་ཆོགས། །བརྩེ་བས་  
 དགོངས་ནས་གནད་བ་སྦྱོལ་བ་དང་། །བརྩམས་པ་མཐའ་རུ་བྱིན་པའི་

གྲོགས་མཛོད་ཅིག ཐེག་དགུའི་ཡང་ཅེ་བཀའ་གསང་ཚོགས་པ་ཆེ། ཤིན་  
ཏུ་མད་བྱང་དོ་རྗེ་སྟིང་པོའི་ལམ། བྱུང་མཆོག་གྲེ་བའི་གཤེགས་ཤུལ་དོ་  
ཟླ་མེད། སྐལ་བཟང་མགོན་པོ་རྣམས་ལ་འདིར་གསལ་བྱ།

དེ་ལ་འདིར་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཆོས་ཕུན་ཆོགས་པ་འོད་གསལ་དོ་  
རྗེ་སྟིང་པོའི་ལམ་བཟང་། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཤེགས་  
ཤུལ། མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ། ད་ལྟ་བའི་  
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྟོན་པ་གཅིག་པའི་ལམ་བཟང་། ཐེག་པ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་སྟིང་ཟླ་ན་མེད་པ་ཨ་ཏི་ཚོགས་པ་ཆེན་པོ་ཆོ་གཅིག་  
ལུས་གཅིག་ལ་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐུར་ལམ་ཁྱད་  
པར་ཅན་གཏེར་གསར་མཁའ་འགྲོ་གསང་ཡེ་དང་། ཏྲ་ཕག་ཡིད་བཞིན་  
ནོར་བུའི་ཆོས་ཆོན་གྱི་ཚོགས་ཆེན་བྲིད་རིམ་གསལ་བར་སྟོན་པ་ལ། ཐོག་  
མར་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་སྟོན་ས་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དང་། གདམས་ངག་གི་བྲིད་  
ཚུལ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལོ་རྒྱས་འཆད་དགོས་ཏེ། ཉི་ཟླ་ལ་སྦྱོར་  
ལས། ལོ་རྒྱས་དོན་གྱི་མ་བཤད་ན། གསང་ཆེན་ངེས་པའི་བཀའ་འདི་  
ལ། ཡིད་མི་ཆེས་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར། ཁེས་གསུངས། དེས་ན་ཚོགས་  
ཆེན་སྤྱིའི་བྱང་ཚུལ་ལོ་རྒྱས་རྣམས། མཁའ་འགྲོའི་སྟིང་ཐིག་སྟགས་ཚོགས་  
ཆེན་གཞན་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །ད་ནི་སྐབས་སུ་བབས་པའི་  
ཆོས་འདིའི་ལོ་རྒྱས་ཟུར་ཙམ་ཞིག་བཙོན་ན། རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྗེའི་ནང་  
ཆོན་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་དོ་རྗེ་ཕུར་བ་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་གྲོགས་ཆངས་ཆེན་



དཔལ་གྱི་སང་གས་ལྷ་སྟན་བྱ་དུ་འཁོར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཐའ། རིག་  
 འཛིན་སྟོབས་ལྡན་དོ་རྗེའི་སྤྱལ་སྐྱ་གཏེར་མཚན་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཙུལ་  
 མི་འབྲུག་ལོ་པ། དེ་ཉིད་རང་ལོ་སོ་གཉིས་སུ་སྟེན་ཐོག་མེ་མོ་པག་གི་ལོར་  
 རྒྱ་པོ་རེའི་སྤྱལ་བྱར་མཚམས་ཤིན་ཏུ་དམ་པར་གནས་སྐབས། བྱམས་  
 རྟོན་ལྷ་བའི་བཙོ་ལྗེའི་ཐོ་རངས་བྱད་མེད་རྒྱན་ཆས་མངོས་མ་ཞིག་གིས་  
 རྟོན་རང་འདི་ནས་ཤར་ཕྱོགས་ཟངས་ཡག་བྲག་ཏུ་བྱིན་ན། གྲུ་བའི་ལུང་  
 བཟན་ཞིག་ཡོང་བ་ཡོད་ཟེར་བ་བྱུང་ཀྱང་། ཉིད་ཀྱི་འབྲུལ་པའི་སྤང་བ་  
 མ་གཏོགས་བདེན་པར་མ་བཟུང་། སྐར་ཡང་བྱད་མེད་དེ་ཀས་ཡང་ཡང་  
 བསྐལ་མ་བྱུང་བར་བརྟེན། ས་བྱིའི་ལོར་དཔོ་ལྷ་བར་ཟངས་ཡག་བྲག་ཏུ་  
 གནས་སྐབས་ཆོས་བཙོ་ལྗེའི་ཐོ་རངས་ཀྱི་ཆར་ཉིད་ཀྱི་སྤྱན། རིགས་ལྡན་  
 དབྱིངས་རིག་གི་མིང་ཅན་དེས་ང་ཡི་མཐོང་སྤང་ལ་ནམ་མཁར་སྤྲ་ཆོགས་  
 ཤིག་འཆར་གྱིན་འདུག་ཟེར། དེ་མ་ཐག་ཉིད་ཀྱང་བདེ་ཉམས་འབར་ཁིང་  
 བར་སྤང་ལ་བཟྱས་པའི་ཆོ། འཇའ་ཆོན་ཁ་དོག་ལྷ་ལྡན་གྱི་སྟོང་ན་གྲུ་བ་  
 པརྒྱ་རྒྱལ་པོའི་ཆས་སུ་མཛད་པ། ལྷ་ལྷམ་མཆྌ་ར་བ་རབ་བྱུང་གི་ཆས་  
 དང་། མཆོ་རྒྱལ་བོད་ཆས་སུ་ཡོད་པ། དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་  
 མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་སྤྲ་ཆོགས་པ་ཐོགས་ནས་སྐྱ་གར་སོགས་མཛད་ཅིང་།  
 གཞན་ཡང་མ་དེས་པའི་ནམ་འགྱུར་སྤྲ་ཆོགས་མཛད་པ་དང་། དེ་ཉམས་  
 རྒྱལ་པོས་སྟོས་སྤྲ་བྱངས་པའི་སེར་སྟེང་ཆར་དུ་དངར་བ་དང་། ལྷ་སྟན་ལྷེ་  
 བརྒྱད་ནམ་མཁའ་ལ་སྟེན་ཕུང་གཏོབས་པ་ལྷ་བྱས་བསྐྱར་བ་གསལ་ཁིང་།

དེར་མོས་གུས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་པས།  
 གུ་རུ་པ་རྩ་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས། ཨ་རྟོ་ ང་ཡི་བྱ་མཆོག་སྤྲིང་དང་འདྲ་བ་  
 ཉིན་ བདག་འདྲ་ཨོ་ཏེ་པ་རྩ་ཀླ་ར་ཡིས་ ལས་འབྲས་བསྐྱེ་མེད་ང་ཡི་སྤྱི་  
 བའི་ཆོག་ ཅི་ཏྲར་རྩིམས་ཤིག་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ་ རྩོན་གྱི་བག་ཆགས་  
 བཟང་པོ་དྲན་དུས་ཡིན་ སྤས་ཡུལ་པ་རྩ་བཀོད་ཀྱི་གནས་མཆོག་ཏུ་ ང་  
 ཉིད་སྤན་སྤའི་ཚུལ་བཟུང་བྲི་ཡི་གཡོན་ རྩོབས་ལྷན་རྩོ་རྩེའི་དངོས་གྲུབ་  
 སྐལ་བ་ཞིག་ སྤས་ཏེ་རྒྱ་ཡིས་རིམ་པར་བཟུམས་ནས་ཡོད་ རྩིགས་དུས་  
 གེམས་ཅན་བསོད་ནམས་ཚུང་བའི་རྩལ་སྤྲིང་ རྩོན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་དེ་ལ་མ་  
 འཕྲོད་པའི་ མ་འོངས་དུས་སུ་སྤྱེ་མཐའ་ཁྱོད་ཉིད་ལ་ དངོས་གྲུབ་དེ་ཡི་  
 སྐལ་བ་མཆིས་པའི་དུས་ རྩོད་ནས་འགོ་དོན་ཡོང་བའི་སྤོན་ལམ་ཐོབ་  
 སྤྱེ་རྩོན་རྩོན་འབྲེལ་དག་པའི་ཡུལ་ཤུགས་ཀྱི་ ཤོག་སེར་དོས་ནས་པ་རྩ་  
 བཀོད་ཁིང་ནས་ རྩོན་སྤོན་མཐུ་ཡིས་མཐའ་འགོས་བཏིག་ནས་འོང་ འདི་  
 ནས་བརྩམས་པའི་བྱང་ཤར་གཏེར་སྤོམ་དུ་ ཤོག་སེར་མཆོ་རྒྱལ་ལག་ཏུ་  
 བཟུང་བུས་ཏེ་ མཆོ་རྒྱལ་དངོས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆོག་བཤད་པ་འབྱུང་ ཡི་གེར་  
 བཀོད་ལ་བརྒྱུད་རྩམས་མཐའ་འགོས་འཕྲོལ་ རྒྱ་བོད་རྟོར་སོགས་ཡུལ་དུ་  
 རྩེལ་བུས་ནས་ ཆོས་འདིའི་འགོ་དོན་དཔག་མེད་ཡོང་བ་གྱིས་ དེ་དུས་  
 གནས་དེར་རྩོན་འབྲེལ་སྐལ་བ་ནི་ ཤུག་དེ་བའི་སྤྱལ་བ་བྱུང་མེད་ཅིག་  
 དུས་ནི་བལ་རུས་གོང་གཡའ་ཅན་ཞིག་ལ་ ཤ་ཟ་མཐའ་འགོ་ཁོག་ཞུགས་  
 བྱེད་པ་ཡོད་ དེ་ལ་འཕྲད་ནས་རྩོན་འབྲེལ་འགྲིག་པ་འབྱུང་ མ་ཡིངས་

ཚེས་ཤིག་སྤྱིང་གི་བྱ་མཆོག་ཁྱོད་ཅེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལས་གཞན་  
 པའི་ལུང་བསྟན་མང་ཙམ་ཕེབས་པ་བྱུང་ཀྱང་། འདིར་ཟབ་ཆོས་འདི་  
 ཀའི་ལུང་བསྟན་འདི་ཙམ་ལས་གཞན་རྣམས་འདིར་མ་བྲིས་སོ། །གནས་  
 དེར་ཉིན་ཞག་བདུན་གྱི་བར་ནམ་མཁའ་འཇའ་འོད་ཀྱིས་གང་བ་ཀྱན་  
 གྱི་མཐོང་བ་བྱུང་། དེ་ནས་གུ་རུའི་ལུང་བསྟན་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་  
 ཅད་འགྲིགས་སྟེ་ཟབ་གཏིར་སྟན་བརྒྱད་དུ་སྟུན་འདྲེན་པའི་དུས་སུ་ནམ་  
 མཁའ་འཇའ་འོད་ཀྱིས་གང་བ་དང་། གྲི་བཟང་འཕུལ་བ་སོགས་ངོ་མཆར་  
 གྱི་ལྟས་ཀྱང་དཔག་མེད་བྱུང་གསུངས། གཏིར་སྟུབ་གྱི་ཆོ་ཉམས་དང་མི་  
 ལམ་འདྲེས་མར་བུད་མེད་དར་ཆོན་གྱི་རྒྱན་གོས་སྟུག་པ་ཞིག་གིས་ཁྱོད་  
 རང་ལ་ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་པས་དབང་གནང་བ་ཡིན་འདུག་པས་དབང་ཁུ་རུ་  
 ཤོག་ཟེར་བ་བྱུང་། དེར་འགྲོ་བའི་སྣང་བ་ཤར་ཁིང་ཕྱིན་པས། ར་ཡབ་པམ་  
 འོད་ཡིན་ནོ་ཟེར། སོ་བྱང་དེའི་ནང་དུ་ཕྱིན་པས་འཇའ་འོད་ཀྱི་ཁྲི་སྟེངས་  
 ཞིག་ན་གུ་རུ་པམ་རྒྱལ་པོ་བཀྲག་མདངས་གཟི་བྱིན་འོད་དུ་འབར་བ་ཞིག་  
 གི་བྱུང་ན། དཀྱིལ་འཁོར་བཟླ་བའི་ཆོག་མི་ཤེས་པའི་མཐའ་སྐོར། ཅ་སྟེ་  
 བོང་ཤམས་སྟུག་པ་མང་པོས་སྐོར་བའི་བྱུང་དུ། གུ་རུ་པམ་རྒྱལ་པོས་བུམ་  
 པ་དང་ཅ་སྟེ་བསྐྱམས་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་སྣང་བ་ཤར། དེ་ནས་ཞག་  
 བདུན་ཙམ་སོང་འཕྲོ་ལ་ཉམས་དང་མི་ལམ་འདྲེས་མར་བུད་མེད་རབ་  
 བྱུང་གི་ཆས་སུ་མཛད་པ་ཞིག་གིས། མ་ཆགས་པམ་འི་མཆོ་སྤྱིང་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལ། བུད་མེད་གཅེར་བུ་ཞིག་གི་ཏུ་གི་སྐྱ་ཞིག་ལ་བྱངས་ཏེ།

རང་ཉིད་གསང་བའི་སྒྲ་གར་ཡར་བྱང་ཏེ། མར་བཏོན་ཅིང་བྱང་སེམས་  
 ཁར་སྐྱད་ནས་གསང་དབང་བསྐྱར་རོ། །དེ་མ་ཐག་རང་ཉིད་ཀྱང་བདེ་  
 ཉམས་འབར་བའི་སྒྲ་བ་བྱང་བ་དང་བཅས། དཔོན་སྒྲོབ་ཀྱན་གྱི་ཚོགས་  
 གྱི་དགའ་སྟོན་བྱས་ཤིང་། སྒྲོ་བ་ཐོབ་བ་བྱང་གསུངས། དེས་ན་གདམས་  
 བ་འདི་ལ་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་རྒྱངས་མ་ཡལ་ཞིང་དམ་ཉམས་དང་འདྲེས་  
 བྱེད་གྱི་བསྐྱེད་མ་ཞུགས་པ། བརྒྱད་པ་གཞན་ལ་སྟོས་ན་འདི་ཉིད་བྱང་  
 བར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །རྩུང་ཟད་རྒྱས་པར་སྒྲོ་ན་གཏེར་བྱང་ལ་  
 རྒྱས་རགས་པའི་ནང་ཉར་རོ། །

ཎ གཉིས་པ་གདམས་ངག་གི་འབྲིད་རྩལ་ལ་བཙོན་འགྲུས་བར་  
 ཆེ་འདིར་འཛང་རྒྱ་བ། འབྲིང་བར་དོར་འཛང་རྒྱ་བ། ཐ་མ་རང་བཞིན་  
 རྒྱལ་སྐྱའི་ཞིང་དུ་འཛང་རྒྱ་བའི་གདམས་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་  
 བོ། གཏེར་གསར་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྩ་བ་དོ་རྩེའི་ཚིག་རྒྱང་ལས། སྒྲ་མ་སྒྲོབ་  
 མའི་མཆན་ཉིད་དང་། གནས་དང་དུས་དང་ཡོ་བྱད་གྲོགས་། རྩོན་འགྲོའི་  
 མཆན་ཉིད་ལུན་ཚོགས་ལུན་པས་བྱེད་། ཞེས་གསུངས་པས། དང་པོ་བཏེན་  
 དུ་མི་རུང་བ་སྤངས་བྱའི་སྒྲ་མ་ནི་། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། ཐོས་  
 རྒྱ་རྒྱུང་ལ་ང་རྒྱལ་ཆེ་བ། །སྒྲོན་མོངས་ཚིག་ལ་སྐྱེད་ཅིང་ཁེངས་སེམས་ཆེ་  
 བ། །ཤེས་རབ་རྒྱུང་ཞིང་དོན་ལ་མོངས་པ། །བསྐྱེད་རྩོགས་དོན་ལ་གཡེལ་  
 ཞིང་ལག་ལེན་སྤྲུག་པ། །བདག་འཛིན་ཆེ་ཞིང་ཐུགས་རྩེ་རྒྱུང་བ། །དག་  
 རྒྱང་རྒྱུང་ལ་ལོག་ཉར་ཆེ་བ། །མཁའ་པ་རྒྱུང་ཞིང་ཕྱོགས་ཆ་ཆེ་བའི་སྒྲ་མ་དེ་

བརྟེན་ན་འཕྱང་བར་འགྱུར་བས་ཐུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་སྒྲ་མ་ངན་པ་ཐུངས་ནས་བཟང་པོ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན།  
ཨོ་ཀྱན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོག་དོན་ལག་ལེན་  
གསུམ་ལ་མཁས་པ། བསྐྱེད་རྫོགས་བསྐྱེས་བརྗོད། ལྟ་བུ་སྒྲོམ་སྤྱོད་གསུམ།  
གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལ་རྟགས་དང་རྟོད་ཐོབ་པ། རང་ཉམས་སུ་ལེན་  
ཅིང་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་པ། གཞན་དོན་འབྲིད་ལ་མཁས་ཤིང་ཐུགས་རྗེ་  
ཆེ་བ། ཐུགས་དགོངས་རྟོགས་པ་དང་ཐུན་པ། ཐུགས་རབ་དག་སྤང་དང་  
ཐུགས་རྗེས་འཛིན་པ། ཆོ་འདིའི་སྤང་ཤེས་དོར་ནས་ཕྱི་མ་དོན་དུ་གཉེར་  
བ། བརྒྱད་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཡོད་ཅིང་། ལག་ལེན་ཡོན་ཏན་ཐུན་པ་དེ་ཡིད་  
བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒྲོབ་  
མ་སྤོང་ངན་ནི། ཨོ་ཀྱན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཁ་མཁས་ཤིང་རྒྱད་ངན་  
པ། ལག་དམ་ཞིང་རྟོང་ཞུས་མཁས་པ། བཀའ་བཞིན་མི་སྐྱབ་པར་ཆོ་འདི་  
ལ་ཞེན་པ། གདམས་པ་ཐོབ་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་བཟུང་ནས་ཉམས་ལེན་  
མི་བྱེད་པའི་རིགས་ཆོག་བྱེད་ཅིང་ཁ་ཡེངས་བ། དམ་ཆོག་མེད་ཅིང་དྲིན་  
ལ་ཚོད་པ། ཡོན་ཏན་མི་མཐོང་སྟོན་ལ་རྟོགས་པ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོབ་མ་ཆོས་  
གྱི་བདུད་དེ་ཐུང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་སྒྲོབ་མ་སྤོང་ཐུན་ཇི་ལྟ་  
བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཨོ་ཀྱན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཤེས་རབ་ཆེ་ཞིང་སྤྱུག་  
སྤོང་ཆེ་བ། མོས་གུས་དང་། དག་སྤང་དང་། དེས་འབྱུང་དང་སྟོ་ཤས་ཆེ་  
བ། ཆོ་འདི་སྒྲོས་བཏང་ནས། བསྐྱབ་པ་སྟོག་དང་བཟོ་བྱས་པ། ཅི་གསུངས་

བཀའ་ཉན་ཅིང་། མོས་གསལ་ལྟམ་རྒྱུ་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་བཙལ་ལོ། ཞེས་  
 གསུངས་སོ། དེ་ལྟ་བུའི་སློབ་མས་སྤྱོད་མ་ངེ་ལྟར་བརྟེན་ཚུལ་ནི། ཡོ་རྒྱུན་  
 རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྤྱོད་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་  
 གྱི་འདུ་ཤེས་མ་སྦྱོས་ན་བྱིན་རྒྱལས་མི་འདུག བྱིན་རྒྱལས་མ་ཁྱེད་ཀྱི་  
 རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་མི་སྦྱོས་བའི་བྱིར་རོ། སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་ནས་  
 ཅི་གསུངས་གི་བཀའ་སྒྲུབ་ཅིང་། ལུས་སློག་ལ་མི་འཕང་བ། ཅི་ཡོད་ཆགས་  
 མེད་དུ་འབྱལ་ཞིང་། སྤྱོད་མ་མཉེན་ན་སྦྱིང་དང་མིག་འབྱལ་ཡང་མི་ཆགས་  
 པ་ཞིག་དགོས། ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་བརྟེན་བཀྱར་བྱས་ན་པན་ཡོན་ཅི་  
 ཡོད་ཞེ་ན། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱུད་ལས། རང་གི་རྩིས་དང་ཡོ་བྱེད་ཀྱིས། །  
 སྤྱོད་མ་མཉེས་པར་སྤྱོད་བྱས་པ། འདིས་ནི་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ལས། །  
 སྤྱལ་སྤྱུའི་ཞིང་དུ་དབྱགས་ཕྱུང་སྟེ། བྱ་རན་འདས་པའི་སར་གཤེགས་སོ།  
 ཞེས་དང་། རྩི་རྩི་རོ་ལངས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། གང་གི་སྤྱོད་མ་རྩི་རྩི་འཆང་། །  
 བཟའ་བཏུང་ཕྱུང་ཀྱིས་རྟག་དུ་མཚོད། འདིར་ཡང་བཟའ་བཏུང་འཕེལ་  
 བ་དང་། འཁོར་ལོ་སྤྱོད་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། དགོངས་པ་  
 འདུས་པ་ལས། བཀའ་བྱུང་མ་བཅག་ཆོས་བསྐྱུང་ན། ཆོས་སྦྱོང་སྤྱང་མས་  
 མཐུན་རྒྱུན་རྣམས། བྱ་བཞིན་རྟག་དུ་བསྐྱུང་བར་བྱེད། ཅིས་པ་ལ་སོགས་  
 པའི་པན་ཡོན་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའི་བྱིར་ལུས་ལོངས་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 མཚོན་ཅིང་བརྟེན་བཀྱར་བྱའོ། །

ཎ དེ་ནས་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ཡོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས།

ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་གནས་ཁུང་པར་ཅན་གལ་ཆེ་ཞེ། མཚན་ཉིད་དང་མི་  
 ལུན་པའི་རྒྱུ་དང་བར་ཆད་འབྱུང་བས་གནས་ཁུང་པར་ཅན་གྱི་མཚན་  
 ཉིད་བརྟགས་པ་ནི། ལུང་སྟོང་ནི། དགེ་སྦྱོར་འཕེལ་བའོ། རི་རྩེ་ནི་ཤེས་  
 པ་གསལ་བའོ། སྤར་ཁྲོད་ནི་སྦྱོར་ཤས་སྦྱེ་བའོ། ཤིན་ཏུ་དབེན་པ་ནི་ཉམས་  
 ལེན་འཕེལ་བའོ། སྤངས་ཤིང་མཐོ་བ་ནི་དབྱིངས་རིག་གསལ་བའོ། གནས་  
 ཁུང་པར་ཅན་དེ་རྣམས་སུ་བྱིན་པ་ལ་དགོས་ཆེད་གཉིས་ཏེ། གནས་  
 རྒྱལ་དང་མཐར་ཐུག་གོ། གནས་རྒྱལ་སུ་དགེ་སྦྱོར་ངང་གིས་འཕེལ་  
 བའི་དགོས་པ་ཡོད། མཐར་ཐུག་ཏུ་དབྱིངས་རིག་ལ་སྦྱར་དུ་བརྟན་པ་ཐོབ་  
 པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཎ ཏུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། དབྱར་མ་  
 རྟོན་དང་དགུན་མ་རྒྱུང་། དབྱིད་ཀྱི་ཏུས་སུ་ན་བྱན་དང་། འཕྲོ་བ་མ་དང་  
 སེར་བུ་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པའི་ཏུས་སུ་དབྱིངས་རིག་  
 གསལ་བའོ། ཁུང་པར་དུ་ངོ་སྟོན་པའི་ཏུས་ནི། ཟེར་གཉིས་ཀྱི་ཏུས་སུ་ཤིན་  
 ཏུ་གསལ་བའོ། རྟེན་ཏུས་ཁུང་པར་ཅན་ལ་ཡོན་ཏན་གཉིས་ཏེ། གནས་  
 རྒྱལ་སུ་ངོ་སྟོན་པ་མགྲོགས། མཐར་ཐུག་ཏུ་ཉམས་ཀྱི་འཕེལ་བ་ཆེའོ། །  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཎ ཡོ་བྱད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས།  
 གདམས་པ་ཁུང་པར་ཅན་ཞུ་བ་ལ་ཡོ་བྱད་ཆོང་བར་དགོས་ཏེ། དེ་མ་  
 ཆོང་ན་མཁའ་འགྲོའི་ཆད་པ་འབྱུང་བས་ཡོད་བྱད་ཆོང་བར་བསགས་པ་

ནི། བྱག་རྟེན་དང་། དབང་ཡོན་དང་། ཚྲིགས་འཁོར་དང་། གཏོར་མའི་  
 རྒྱ་དང་། རང་གི་ཁམས་གསོ་བ་དང་། དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་  
 ཚྲིགས་པར་བསགས་དགོས། དེ་ལྟར་བསགས་པ་ལ་དགོས་ཆེད་གཉིས་ཏེ།  
 གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གོ གནས་སྐབས་སུ་གདམས་པ་ཡོན་ཅིང་  
 མཐར་ཐུག་དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

༥ གྲོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། སྒྲོང་གསལ་ལས། དམ་ཚིག་གཙང་  
 ལུང་དག་པའི་སྣང་བ་ཆེ། །དུག་ལྷ་བྱགས་ཚུང་སྒོ་བརྟན་ཁོག་ཡངས་པ། །  
 རང་རྒྱུད་རིང་ཞིང་བརྩེ་བའི་གྲོགས་དང་འགྲོགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 གྲོགས་དེ་འདྲ་བརྟེན་པའི་དགོས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། དམ་པའི་གྲོགས་ཀྱི་  
 ཚོས་ལུང་བྱང་ཚུབ་ཐོབ། ཅེས་གསུངས་སོ། །གདམས་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་  
 རྣམས་བཞུན་ཟེན་ཏོ། ། ༥ ད་ནི་ཐུན་མོང་གི་ཐོན་འགོ་ལ། རྩ་བ་དོན་རྗེའི་  
 ཚིག་ཀྱང་ལས། ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་དང་སྒོ་བརྟུན་ཏེ། དལ་འབྱོར་གྱི་མི་  
 ལུས་རིན་པོ་ཆེ་དཀའ་བསམ་པུ་ དེ་མི་རྟག་པའི་ཚུལ་ དཀའ་ནག་  
 ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སློན་ལུགས་ འཁོར་བའི་སྤྱད་བཟུལ་དང་ ཞི་བ་མུ་  
 རན་ལས་འདས་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་བརྟ་བ་དང་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའོ། །

༥ བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་དང་སྒོ་བརྟུན་ཏེ་མཁའ་མཉམ་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་  
 པ་དང་ གསང་སྤྱགས་ནང་པ་དང་སྒོ་བརྟུན་ཏེ་སྒྲིབ་སྦྱོང་དོན་རྗེ་སེམས་  
 དཔའི་བསྐྱོམ་བཞུས་ ཚྲིགས་བསགས་མཐུལ་ སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་མས་



གུས་བྱིན་ཆུབས་ཀྱི་རྟོགས་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བྱིར་ཅུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་  
 ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་སྤངས་པ་ལོ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། དལ་འབྱོར་  
 རྟེན་དཀའ། ཆོ་མི་རྟག་པ། ལས་རྒྱ་འབྲས། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས།  
 སྐབས་འགོ། སེམས་བསྐྱེད། རྟོར་སེམས་བསྐྱོམ་བསྐྱེས། མཐུལ། སྤྲ་མའི་  
 རྣལ་འབྱོར་དང་དགུ་ལས།

༥ དང་པོ་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བསམ་པ་ནི། རྩི་རིན་པོ་ཆེའི་  
 ཞལ་ནས། རྟེན་དཀའ་བསམ་ན་གྱི་ནར་ཐོད་ཐབས་མེད། །དོན་ཆེན་རིག་  
 ན་དོན་མེད་འདའ་བ་ཤུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་འདི་ལྟར་བསམ་  
 རྟེ། དེ་ཡང་ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་སྤྱིར་འཁོར་  
 བ་དང་། བྱད་པར་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་པས་མ་གྲིས་མི་བྱབ་  
 བ་ཁྱོད་དུ་བྱིན་ཀྱང་། ད་དུང་ཡང་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་མཐའ་རྟོགས་པ་དཀའ་  
 བར་འདུག དེས་ན་ད་རིས་མི་ཁོམ་པའི་གནས་རྣམས་སུ་མ་སྐྱེས་པར་  
 དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ་པ་འདི་དཔེར་ན་ལོང་བས་ནོར་བུ་རྟེན་པ་  
 ལས་ཀྱང་ངོ་མཚར་ཆེ་རྟེ། དལ་འབྱོར་བཟླན་པའི་མདོ་ལས། འདི་ལྟ་  
 རྟེ། དཔེར་ན་ལོང་བ་ཞིག་གིས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བཞི་མདོ་ནས་རྟེན་པ་  
 ལྟར། འཁོར་བ་ན་རྒྱ་བའི་སེམས་ཅན་མ་རིག་པའི་ལིང་རྟོག་གིས་ལོང་བ་  
 དག་གིས་མི་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་རྟེན་པ་ནི་མཆོག་ཏུ་དཀའ་རྟེ། བྱེད་ཀྱིས་  
 རྟག་ཏུ་ལེགས་པའི་ཆོས་སྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས། འོ་ན་དལ་  
 འབྱོར་ཞེས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དལ་བ་བརྒྱད་དང་འབྱོར་བ་བརྒྱ་རྟེ། དལ་

བ་བརྒྱད་ནི། བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་དུ། དམུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགྲོ་  
དང་། ཆེ་རིང་སྟ་དང་ལྷ་སྟོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྟོང་ལོག་སྟ་དང་། །  
སྐྱག་པ་འདི་དག་མི་ཁོམ་བརྒྱད། །

ཅེས་གསུངས་པ་སྟར་མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ་དལ་བ་  
བརྒྱད་དོ། འབྱོར་བ་བཅུ་ནི། མདོ་ལས། མི་ཉིད་ཐོབ་པ་དང་། འཕགས་  
པའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་པ་དང་། དབང་པོ་ཆངས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་མ་  
ལོག་པ་དང་། གནས་ལ་དད་པ་སྟེ། ལྷ་ནི་བདག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡིན་  
ནོ། སངས་རྒྱས་བྱོན་པ་དང་། ཆོས་གསུངས་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་  
གནས་པ་དང་། གཞན་དག་ཀྱང་དེ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། ཆོས་བྱེད་པ་ལ་  
གཞན་བརྩེ་བ་སྟེ། ལྷ་ནི་གཞན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱེས་གསུངས།  
དེ་སྟེ་བྱའི་དལ་འབྱོར་གྱི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ཆང་བའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་  
ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དགའ་སྟེ། འཕགས་པ་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས།  
དལ་འབྱོར་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དགའ། ཁྱེས་གསུངས་སོ། ཡོ་རྒྱན་  
རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཡང་ཡང་རྟེན་དགའ་ཞུ་དུམ་སྒྲ་ར་འདྲ། རྟེན་པ་  
དོན་ཆེན་ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་འདྲ། ཁྱེས་དང་། སྐབ་པའི་དབང་ཕུག་རྗེ་  
བཅུན་མི་ལའི་ཞལ་ནས། མི་ཁོམ་བརྒྱད་པོ་སྤངས་པ་ཡིས། དལ་འབྱོར་  
ཆངས་པའི་མི་ལུས་དགའ། ཁྱེས་གསུངས། ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་  
རྗེ་བཙོང་ཁ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། མི་ཡི་ལུས་དང་བསྟན་དང་མངལ་  
བ་ནི། ཡང་ཡང་མི་རྟེན་ད་རེས་ཙམ་ལགས་ཤིང་། འདི་ན་དོན་ཆེན་སྐབ་

པའི་གནས་ཡོད་པའི། །རྒྱལ་འདི་སྐྱམས་ལ་མི་ལྷན་སྟེང་པོ་ལོངས། །ཞེས་གསུངས།

༥ རྒྱུ་འཕྲོ་ནས་རྟེན་པར་དཀའ་བ་ནི། རྩལ་བྱིམས་རྣམ་པར་དག་  
པའི་གཞི་བབྱང་། སྤྱིན་སོགས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྒྱག་གིས་གོགས་བྱས།  
སྤྱིན་ལམ་དྲི་མ་མེད་བས་མཆམས་སྐྱར་ནས་ཐོབ་དགོས། རྒྱ་དེ་རྩ་བུ་སྐྱབ་  
པ་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པའི་བྱིན་རྟེན་པར་དཀའ།

༥ དཔེ་སྒྲུབ་ཀྱང་རྟེན་པར་དཀའ་བ་ནི། སྤྱོད་འཇུག་ལས། རྩ་  
མཚོ་ཆེར་གཡེང་གཉེན་ཤིང་གི། བྱ་གར་རུས་སྤལ་མགིན་ཆུང་ཏྱར། མི་  
ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཐོབ་དཀའ་གསུངས། ཁེས་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་དཔེ་  
གསལ་བ་གྱུང་ལོགས་ལ་སྒྲན་མ་གཏོར་བ་དང་། ལབ་སྒྲུབ་ཀྱངས་དཀའ་  
སྒྲུག་པ་རེ་རེ་ཙམ་ཆགས་པ། དལ་འབྱོར་ཐོབ་པའི་ཚེ་ཙམ་ཡིན་ལ། ས་  
ལ་སྒྲུབ་བ་རྣམས་མི་ཁོམ་པའི་གནས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཚེ་ཙམ་ཡིན་གསུངས།

༩ གྲངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྟེན་པར་དཀའ་བ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་ཅམ་  
ལ་བསམ་ན། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་དང་མཉམ་ལ། འཛམ་བུ་སྤྱིང་པའི་  
སེམས་ཅན་ཁབ་མིག་གི་རྣམ་མཁའི་ཆ་ཅམ། འཛམ་བུ་སྤྱིང་པའི་ཡང་  
གཞན་པར་ཞོག རགས་ཆོལ་གཅིག་གམ། རྩ་སྤྱང་གཅིག་གམ། འབྲེལ་  
རྩ་གཅིག་ན་སྤྱང་པའི་སྟོག་ཆགས་ལ་སྟོས་ན། མི་ལུས་ཐོབ་པ་འཁོར་ལོས་  
བསྐྱར་པའི་རྒྱལ་པོ་ཐོབ་པའི་མང་ཁུང་དང་ཆོད་མཉམ་སྟེ། ཀྱན་མཁྱེན་  
ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཅམ་གྱི་ལུས་མཐོང་ན། མི་

ལུས་ཐོབ་པ་འཁོར་ལོ་སྒྱུར་རྟེན་འདྲ། ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་རྟེན་དཀའ་  
 པ་ཙམ་དུ་མ་བླང། དོན་ཆེ་སྟེ། ད་རེས་སྤང་དོར་མ་ལོར་བའི་མདུན་མ་  
 ཞིག་བྱས་ན། མདོན་མཐོ་སྤྱི་མིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནུས། ཉན་ཐོས་དང་རང་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཐོབ་ནུས། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཐོབ་ནུས་པའི་  
 ཕྱིར། དེས་ན་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་རྟེན་པའི་དུས་འདིར་ཚུད་  
 རོས་སུ་མི་བཏང་བར་དམ་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་བྱས་ཏེ། དལ་འབྱོར་དོན་ལྡན་  
 ཞིག་མཛད་དགོས་སྟམ་དུ་བསམ་པར་བྱའོ།

༥ དེ་ནས་དམིགས་པས་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་འདི་ལྟར་བསམ་  
 བས་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བར་བྱ་སྟེ། ཀུན་བཟང་སྟིང་ཐིག་ལས། གཡོན་གྱི་  
 སུས་མོ་ཕམ་ལ། ལག་པ་གཡས་ཀྱི་བྱ་མོ་སུས་བཙུགས་ཏེ་འགྲམ་པ་སྦྱོར་  
 གཡོན་སུས་མོ་ལ་བཀལ་སྟེ། ལྷ་ངན་གྱི་འདུག་སྟངས་བཅས་ལ། དམིགས་  
 པ་ནི། དུལ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཐང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ། ངན་སོང་  
 གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་རང་རང་གི་སྤྱུག་བཟལ་གྱི་  
 མནར་ཏེ་དུ་ཅི་དེ་རི་བ། དེའི་དཀྱིལ་དུ་བྲག་རི་ཤིན་དུ་མཐོ་བ་གཅིག་  
 གི་སྟེང་ན་རང་གཅིག་སུ་གོགས་མེད་པར་མི་ལུས་ཐོབ་ནས་ཡོད་པ་དེ་  
 ཉིད་མར་སྤྱང་ལ་ཁད་ཡོད་པ་ལ། འདི་སྟམ་དུ། ཞ་ཙ་མ། དམུལ་བ་ཡི་  
 དུགས་དུད་འགོ་དཔག་དུ་མེད་པ་འདི་སྟུང་འཁྱེད་ནས། རང་གཅིག་སུར་  
 མི་ལུས་ཐོབ་པ་ཐོན་དགེ་བའི་མཐུ་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་སྟབས་ཀ་ཡག་  
 པ་ཙམ་འདུག་ཀྱང་། ཆག་མེད་པར་མ་གཏོགས་སྤྱུག་བཟལ་ཆོན་པོ་ཆེ་དེར་

ལྷུར་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་འཕངས་པ་ལ། ད་མ་གེར་མི་ལྷུང་བའི་ཐབས་ཇི་  
 ལྟ་བུ་ཞིག་དྲག་གམ། ཨ་ཙེ་འཛིགས་པ་ལ་སྒྲུམ་པའི་ངང་ནས་ཆོག་འདི་  
 ལྷང་ལྷང་དུ་བརྗོད་ཅིང་། ཨ་ཙེ་མ་ང་རེ་འཛིགས། ངན་སོང་སེམས་ཅན་  
 མང་ལུགས་སམ། །མི་ལུས་ཐོབ་པ་དགོན་ལུགས་སམ། །མ་གེར་ལྷུང་བའི་  
 མགྲོགས་ལུགས་སམ། །རྟེན་པར་དཀའ་ལ་འཛིག་པར་སྒྲ། །འདི་ལས་ཇི་  
 ལྟར་བྱས་ན་ཐར། ཐབས་ཤིག་ཡོད་ན་སྒྲུབ་པ་ལ། ཞེས་སྒྲེ་ཐུགས་ལྷང་ལྷང་  
 སྒྲོག་བཞིན་ཡོད་པའི་ཆོ། རྟེན་གི་ནམ་མཁའ་ལ་དྲིན་ཅན་ཙ་པའི་སྒྲ་མ་དེ་  
 ཉིད་སྒྲུ་ལ་རུས་པའི་རྒྱན་དྲག་གསོལ་བ། བྱག་གཉིས་སྒྲུབས་སྒྲིན་གྱི་བྱག་  
 རྒྱ་དང་བཅས་པ་བྱང་སྟེ། འདི་སྐད་གསུངས་བར་བསྐོམ་ལ། གྱི་མ་དལ་  
 འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ཐོབ་པ་ད་རེས་ཙམ། །ལྷུར་དུ་ངན་འགྲོའི་གནས་སུ་  
 ལྷུང་ལ་ཁད། །ད་རེས་འདི་ལ་དོན་ཆེན་མ་སྒྲུབ་ན། །བྱིས་ནི་མི་ལུས་ཤིན་  
 ཏུ་རྟེན་པར་དཀའ། ཞེས་གསུང་མ་ཐག་ཏུ་རང་གི་བསམ་པ་ལ། ད་ལན་  
 འཁོར་བའི་སྒྲུག་བསྐལ་ལས་གྲོལ་བར་བྱས་ནས། མ་གེ་སེམས་ཅན་གཅིག་  
 ཀྱང་མ་ལུས་པ་བདག་གིས་བསྐྱལ་བར་བྱའོ། །སྒྲུམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་  
 མ་ཐག་ཏུ། སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཞིག་བདག་ལ་བྱུག་  
 པ་ཙམ་གྱིས་རང་ཉིད་བདེ་ཆེན་གྱི་ཞིང་དུ་ཡེར་གྱིས་སྟེབ་བྱང་སྒྲུམ་པ་  
 དང་། བདག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས་ཏེ། དེ་དག་  
 གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཞིང་དུ་དྲངས་པར་བསམ་ཞིང་སེམས་  
 ཅན་ལ་སྒྲིང་རྗེ་དྲག་ཏུ་བསྐོམ་པར་བྱའོ། །

རྩེ་གཉིས་པ། ཆོ་མི་རྟག་པ་བསམ་པ་ནི། དེ་ཡང་འཆི་བ་བསམ་པ་  
 གལ་ཆེ་སྟེ། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། ཆོ་འདིའི་དོན་གཉེར་ཚྭ་བྱའི་  
 སྤྱིར། མི་རྟག་འཆི་བ་ཡང་ཡང་བསམ། །ཞེས་དང་། རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་  
 ནས། འཆི་བ་བསམ་ན་སྤྱི་མར་འགོ་གྲུབ་བྱེད། །ཅེས་གསུངས། དེས་ན་  
 འདི་ལྟར་བསམ་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ཡང་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་དལ་འབྱོར་  
 གྱི་མི་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་། གཏན་དུ་སྤོང་དབང་མེད་པར་སྦྱར་དུ་འཆི་དགོས་  
 ཏེ། ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ་ག་ལེ་སོས་དལ་གྱི་ལོང་མེད་པའི་སྦྱར་དུ་དལ་འབྱོར་  
 ལ་སྟོང་པོ་ལེན་དགོས་ཏེ། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། མི་རྟག་སྟོ་  
 གཏན་མེད་པར་མ་ཤེས་ན། །ད་དུང་འཁོར་བ་འདི་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས། །  
 སྦྱིད་འདོད་ངང་ལ་མི་ཆོ་སྤྲུག་གིས་འདའ། །ཡེངས་མ་ལམ་ལ་དལ་  
 འབྱོར་མི་ཆོ་ཟད། །ཅེས་དང་། འཆི་ཁའི་ནད་པ་སྦྱུ་ཟེད་མར་མེ་འདྲ། །  
 ཆོ་ཡི་འཕེལ་རྒྱུ་ཟེད་པའི་སྤོང་དབང་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན།  
 ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པ་ནུས་ཀྱང་འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་པའི་  
 ཆོ་མི་འཆི་བའི་དབང་མེད་ལ། སྤྱི་སྟོང་གི་འཇིག་རྟེན་ཀྱང་། མཐར་མེ་ཚུ་  
 རྒྱང་གསུམ་གྱིས་འཇིག་པས་ན། རང་རེ་ལྟ་བུ་སྟོས་ཅི་དགོས། སངས་རྒྱས་  
 གྱི་ཞལ་ནས། སྟེ་བ་ཡོད་ན་འཆི་བ་ཡོད། །དར་བ་ཡོད་ན་རྒྱད་པ་ཡོད། །  
 ལང་ཆོ་དེ་ཡང་མི་རྟག་སྟེ། །དར་བའི་མདོག་ཀྱང་ནད་གྱིས་འཕྲོག། །འཆོ་  
 བའི་ཆོ་ཡང་འཆི་བས་འཕྲོག། །རྟག་པའི་ཆོས་ནི་གང་ཡང་མེད། །ཅེས་  
 གསུངས། དེས་པར་འཆི་དགོས། ནམ་འཆི་ལ་ངེས་པ་མེད་དེ། ཆོ་མ་ལས།

སང་དང་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མ་གཉིས། རྩོན་དུ་གང་འོང་གཏོང་མེད་པའི། །  
 སང་གི་ཆོས་ལ་མི་འབད་པར། ཕྱི་མའི་དོན་ལ་འབད་པར་རིགས། །ཞེས་  
 གསུངས། འཆི་བའི་ཆོ་ལུས་ལོངས་སྟོང་གཉིན་མཛའ་བཤེས་ཀུན་དང་  
 བུ་ལ་ནས། མར་གྱི་ནང་ནས་སྤུ་བཏོན་པ་ཏྟར། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་འགོ་  
 ཆོ། ལས་དགེ་བ་མ་གཏོགས་པན་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་ན། ཆོ་འདི་ལ་  
 ཆགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། འདི་རྣམས་ཀྱིས་བདག་འདོར། བདག་གིས་ཀྱང་  
 འདི་རྣམས་འདོར། རྣམ་འདོར་ཆ་མི་འདུག་པས། ད་ལྟ་འཆི་ཡང་མི་  
 འགོད་པའི་ཆོས་ཤིག་བྱ་དགོས་སྟུང་བསམ་ལ་ཞེ་ནས་དམ་བཅའ་ཡང་  
 ཡང་བྱའོ། །འཆི་བ་མི་རྟག་པ་འདི་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་ཕྱིན་ཆད། དགེ་སྦྱོར་  
 བྱས་ཟེར་ཀྱང་སྟོབས་རྒྱུད་པ་དང་། ཆོ་འདི་འབའ་ཞིག་ལ་སོང་ནས་པན་  
 དེས་པ་ཞིག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། སང་བྱ་གནང་བྱའི་ངང་ལ་ཕྱི་བཤོལ་དུ་  
 ལུས་འགོ་བས། དེས་ན་འཆི་བ་བསམ་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་  
 འཆི་བ་མི་རྟག་པ་འདི་ལྟར་བསམ་ནས་ཀྱང་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བར་བྱ་སྟེ།  
 ཀུན་བཟང་སྟིང་ཐིག་ལས། ལུས་གནད་གོང་ལྟར་རམ། སྦྱིལ་ཀྱང་བཅས་  
 ལ་དམིགས་པ་ནི། བདག་གང་ནས་ཡོང་ཕྱིན་ཆ་མེད་པའི་ལུང་པ་དེ་ནི་ཁ་  
 བྱང་དུ་བཏོན་པ། ཁ་དོག་ནག་པ་ཀྱང་སྟིང་དམར་སང་སང་བ། མིའི་རྒྱ་  
 འགྱལ་མེད་པ། རྩ་རི་རྩོད་བྱང་དབྱང་རྩ་རྩ་བ་ལ་ལ་འབབ་པ། གྲོག་རལ་  
 ཁ་ཤལ་ཤལ་བ། འཇག་སྒྱ་ཀྱ་རུ་རུ་ཟེར་བ། མི་རོ་མང་པོ་གཅན་གཟན་གྱི་  
 པར་འཐེན་རྒྱར་འཐེན་པ། བ་མོ་ཁེང་ཁེང་བརྒྱལ་བ། བྱ་རོག་ཏོང་ཏོང་།

འུག་པ་ཏ་སྒྲ་སྒྲིག་པ། བྲག་རི་མཐོ་སང་སང་། ལྷག་པ་འུ་རུ་རུ་བེར་བ། ཉི་  
 མ་རི་ཅེ་ལ་རུབ་པ། གྲིབ་སོ་ནག་ངམ་ངམ་པ། དེར་གང་ནས་ཕྱིན་ཆ་མེད་  
 པའི་སར་སླེབས་ཏེ། སྔོན་ཆད་འགྲོ་ནི་མ་ལྟོང་། གྲོགས་མེད་གཏད་སོ་མེད་  
 པར་ཐོམ་ཐོམ་དུ། གྲེ་མ་གྲེ་རུད་ཨ་ཙ་མ། །གར་འགྲོའི་གཏད་སོ་བདག་ལ་  
 མེད། །བྱ་དང་འོར་རྩ་ས་གར་ཡོད་དམ། །ཡུལ་དང་པ་མ་ནམ་སླེབ་བམ།  
 །གྲེ་མ་གྲེ་རུད་ང་རེ་སྒྲོ། །

བེས་ལྷང་ལྷང་བེར་ཞིང་ཐོམ་ཐོམ་ཕྱིན་པ་ལས། རྣམ་ཞིག་ཙ་ན་  
 བྲག་རོང་ཞིག་རྒྱ་སྒྲོ་བྱར་དུ་ལྷང་ཞིང་། ལག་པ་གཡས་པས་བྲག་གི་དགྲིལ་  
 དེར་རྩ་ཕོན་གཅིག་འདུག་པ་དེ་ལ་བེན་ཏེ། དམ་དུ་བཅིངས་ཤིང་འདར་  
 བྲི་ལི་ལི་ཡོད་པ་ལ། མར་ལ་བལྟས་པས་ནི་བཏིང་བེབ་མི་མཛོན་པ། ཡར་  
 ལ་བལྟས་པས་གནམ་ལ་རེག་པ། མེ་ལོང་གི་ངོས་ལྷར་འདྲེད་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ།  
 ལྷང་འུ་རུ་རུ་བེར་བ་གཅིག་རྒྱ་ལྷང་བ་ལས། རྩ་ཕོན་དེའི་གཡས་ཕྱོགས་གྲི་  
 བྲག་གི་སེར་ཁ་གཅིག་ནས། བྱི་བ་དཀར་པོ་གཅིག་བྱང་ནས་རྩ་ཉག་མ་  
 གཅིག་བཅད་དེ་བྲེར་སོང་། གཡོན་ཕྱོགས་ནས་བྱི་བ་ནག་པོ་གཅིག་བྱང་  
 རྣམ་རྩ་ཉག་མ་གཅིག་བཅད་དེ་བྲེར། དེ་གཉིས་རེས་མོས་བྱས་ཏེ་བྲེར་  
 པའི་རྩ་ཕོན་དེ་རྩེ་རྒྱང་ལ་སོང་། བྱི་བ་ལ་གྲོལ་ཐབས་ནི་མེད། ཤི་བ་ལ་ནི་  
 འཇིགས་སྐྱག་དངངས་འདར་ཏེ། ཨ་ཙ་མ་ད་ནི་བདག་ལ་ཤི་བ་སླེབས་ཏེ་  
 གདའ། བོས་པས་ཐོས་པའི་ས་ནི་མེད། སྔོན་ཆད་འཆི་བ་མ་དཔན་པས་ཆོས་  
 ནི་མེད། ཤི་བ་ཡོང་རྒྱ་མེད་པར་སྒྲོ་བྱར་དུ་སླེབ། ད་ནི་བྱ་ཆ་འོར་རྩ་ས་ཉི་



འབྲེལ་ཡུལ་མི་བྱིས་མཆོས་དང་དེང་གྱིན་ཆད་འཕྲད་ནི་མི་ཡོང་། རྩོན་  
 ལ་དགེ་བ་ནི་མ་བྱས། རྟོར་བསགས་པ་ནི་ཤུལ་དུ་ལུས། རྩོན་ཆད་འགོ་མ་  
 ཟུང་བའི་གཤིན་ཡུལ་མུན་ནག་ཐག་རིང་དུ་གྲོགས་མེད་གཅིག་བྱར་འགོ་  
 བ། ཨ་རྩེ་འཛིགས་པ་ལ་འདི་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་ཅི་དྲག་གམ་གང་ན་  
 ཡོད། ཅི་ཚུག་བྱེད། ཨ་ཙ་མ་འདི་ལས་རི་ལྟར་བྱས་ན་ཐར། ཞེས་སྟེ་སྐྱགས་  
 ལྟང་ལྟང་ཡོད་པའི་ཆོ། རྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་པད་  
 རྒྱའི་རྟེང་ན་སྐུ་ལ་རུས་པའི་རྒྱན་དྲག་གསོལ་ནས་རྒྱ་དྲིལ་བསྐྱམས་ཏེ།  
 གར་སྐབས་ལིང་ལིང་བྱོན་ཅིང་འདི་སྐད་དུ། གྱེ་མ། ད་ནི་མི་རྟག་མུར་དུ་  
 འཛིག བྱི་ཡི་དུས་བཞི་མི་རྟག་འགྱུར་ཞིང་འགོ། ཁྱན་རིམ་དག་གཉེན་  
 ཐམས་ཅད་འཆི་དང་རྒྱད། གཞེན་རིམ་དར་མ་ལོ་སྒྲ་ཞག་གངས་འགྱུར། །  
 འཆི་བ་འདི་ལ་སྒྲོག་ཐབས་ཅི་ཡང་མེད། །སྒྲོག་ཐབས་འདུག་གམ་ད་ལྟའི་  
 འདི་ལ་ལྟོས། །ད་ནི་ལོང་མེད་སྒྲ་མར་མོས་གུས་འཛོད། བཅས་གསུངས་པ་  
 དེ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས། གྱེ་མ་འདི་ལྟ་བུའི་འཆི་བ་ལ་ཐུག་པའི་ཆོ། ཆོས་ཤིག་  
 བྱ་རྒྱ་ཡིན་པར་འདུག་པ་ལ། དེ་སྤྲོ་ཆོས་ཤིག་མ་བྱས་ང་རེ་འགྱུད། ད་  
 བེ་ཤི་རུང་གསོན་རུང་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་མཁྱེན། སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་  
 ཐུགས་རྩེ་ཡོད་ན་བདག་འཁོར་བའི་གཡང་ས་ཆེན་པོ་འདི་ལས་བསྐྱལ་  
 བ་ཅི་མ་རུང་བསམ་ཞིང་། སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་མཁྱེན་ཅེས་རྟེང་ཐག་པ་  
 བས་མོས་གུས་དྲག་པོ་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས། སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་  
 གྱི་རྟེང་པོ་ཞིག་བདག་ལ་རྒྱག་པ་དང་། རྩ་པོ་རྩོན་ཆད་པ་དུས་མཚུངས་ཏེ།

རང་འོད་ཟེར་དེས་གཡང་ལས་བཏེགས་ཏེ། བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་སླེབ་ཐུང་  
 ལྷམ་པ་དང་། བདག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཀྱང་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས།  
 ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་  
 དྲངས་པར་བསམ་ཞིང་སྤིང་རྗེ་དྲག་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །

༥ གསུམ་པ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་བསམ་པ་ནི། དེ་ཡང་གོང་དུ་བཤད་པ་  
 ལྟར་འཆི་བ་མི་རྟག་པས་ཆེའི་དུས་བྱས་ཀྱང་སྒྲོན་མེད་དེ། ཡང་སྐྱེས་ནས་  
 འོང་ལྷམ་ན། ཤི་ནས་གར་སྐྱེས་ལས་ལ་རག་ལས་པས། ལས་དགེ་བ་བྱས་  
 པས་མངོན་མཐོ་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ལ། ལས་མི་དགེ་བ་ལས་ངན་འགྲོར་  
 སྐྱེས་པ་སྟེ། རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་ལས། དགེ་བའི་ལས་ནི་བདེ་བ་དང་། །  
 དེ་བཞིན་བདེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དོ། །མི་དགེ་བ་ལས་ལྷག་བཟུལ་དང་། །དེ་  
 བཞིན་ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དོ། །

ཞེས་དང་། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཆོ་རབས་མང་པོར་ལྷག་  
 བཟུལ་རྒྱར་འབྱར་བའི། རྣམས་པས་ཆོ་འདིར་བདེ་བའི་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཆོ་འདི་  
 ཡུན་ཐུང་ལོ་ལྷ་འགའ་ཞིག་ཡིན། །འཇིག་རྟེན་སྤྱི་མ་ཆད་བཟུང་མེད་པའི་  
 སྤྱིར། སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་ལྷག་བཟུལ་མི་འབྱུང་ཞིང་། །བདེ་བའི་ཐབས་སུ་དགེ་  
 རྣམས་སྤང་དོར་བྱ། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་ཐར་བ་འདོད་པ་དག་གིས་དགེ་  
 རྣམས་སྤང་དོར་བྱའོ། །སོ་སོ་ཐར་བ་ལས། རྣམས་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། །དགེ་བ་  
 སུན་སུམ་ཆོགས་པར་སྤྱད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་  
 སངས་རྒྱས་བཞུན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། དགེ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ།

བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་དང་། ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ནོ། །དང་པོ་བསོད་ནམས་  
 ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་བ་བརྩ་ནི། ལུས་ཀྱི་ལས་གསུམ་གྱི་དང་པོ་སྟག་གཙོད་  
 པ་སྤང་བ་ནི། ཆེ་བ་མི་དང་མིར་ཆགས་པ་གསོད་པ། རྩུང་བ་ཤིག་གསོད་  
 པ་སྟགས་སྤང་བའོ། །གཉིས་པ་མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་ནི། གང་ཟག་གཞན་  
 གྱིས་བདག་ཏུ་བབྱུང་བའི་གསེར་དངུལ་སྟགས་དངོས་པོ་ཆེ་རྩུང་དངོས་  
 ལུ་འཕྲོག་པ་དང་། འཇུག་བྱས་བརྟུ་བ་གཉིས། འདི་ལ་དབྱེ་ན་གཡར་  
 པོ་དང་བཙོལ་པོ་སྣ་ཆོགས་གཡོ་ཐབས་ཀྱིས་སྤངས་པ་དང་། རྒྱུན་པ་མི་  
 འཇུག་པ་དང་། བྲེ་སྤང་ལ་གཡོ་རྒྱུ་བྱས་ནས་བརྟུ་བ་སྟགས་སྤོང་བའོ། །  
 གསུམ་པ་ལོག་གཡེམ་ནི། རྒྱེས་པ་དང་བྱུད་མེད་སྟགས་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་  
 ཐུགས་རྟེན་གྱི་མདུན་དུ་མི་ཆངས་པར་སྤྱད་པ་དང་། རང་དང་གཞན་  
 གྱིས་སྦྱོར་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ལོག་གཡེམ་ཐམས་ཅད་སྤོང་བ་དང་། རང་  
 གི་རྩུང་མ་ལ་ཡང་བརྟེན་གནས་སྟགས་ཀྱི་སྦྲོམ་པ་སྤངས་པའི་དུས་སུ་མི་  
 སྤྱད་པ་དང་། བྱུད་པར་ཙ་རྩུང་པས་ཐིག་ལེ་ཉམས་མི་ཆོག་པས། རྒྱས་པ་  
 རི་གཞུང་གཞན་ལ་བཞུས་ནས་སྤོང་བའོ། །དག་གི་ལས་བཞིའི་དང་པོ་ནི།  
 རྩུན་བཤད་པའི་སྟོན་ཉིད་བང་པོ་དུག་ཡིན་ཏེ། མིག་གི་དབང་པོའི་སྟོན་སྟེ།  
 མཐོང་བ་ལ་མ་མཐོང་ཞེས་གོ་ཐོག་ཆེ་སྤྱོད་བ་དང་། རྩ་བའི་དབང་པོ་དང་།  
 རྩའི་དབང་པོ་དང་། རྩའི་དབང་པོ་དང་། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། ཡིད་  
 ཀྱི་དབང་པོ་བཅས་སོ་སོའི་ཡུལ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩུན་ཕྱ་རགས་ཐམས་ཅད་  
 སྤོང་བའོ། །དག་ལས་གཉིས་པ་ཕྱ་མ་ནི། སྤྱོད་པ་སྤོང་བ་སྟགས་གང་

ཟག་ཡིན་ཚད་མཐུན་པ་མི་མཐུན་པར་བཅོས་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའོ། །  
 དག་ལས་གསུམ་པ་ཆོག་རྩུབ་ནི། རབ་བྱུང་དང་། སྤྱིས་པ་པོ་མོ་སོགས་  
 ལ་མི་སྟན་པའི་མིང་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་དམ་ཉམས་ཟེར་བ་དང་། སྤྱེལ་དང་།  
 སེའྲི། བདུད་མོ་ཟེར་བ་སོགས་ཆོག་དན་སྟུང་བ་ནི། བསོད་ནམས་ཉམས་  
 པའི་རྩུ་དང་སྤྱག་བཟུལ་ཡུན་རིང་དུ་སྤྱོད་དགོས་པའི་ལས་ཡིན་པས་  
 རྣམ་པ་ཀུན་ནས་སྤང་བའོ། །དག་ལས་བཞི་བ་དག་འབྱུལ་ནི། ཉོན་མེད་  
 པའི་གཏམ་སྣ་ཆོགས་སྟུང་བ་དང་། སྤྱ་གཏོང་བ་དང་། རྩལ་སྒོན་ཆོམ་རྒྱན་  
 དམག་སོགས་ལ། མཐོ་བཤད་དམའ་བཤད་སྟོན་པ་བཞིན་དུ་ཁ་ནས་ཅི་  
 ཟེར་མེད་པ་རྣམས་སྤང་བའོ། །ཡིད་ལས་གསུམ་གྱི། དང་པོ་བརྟན་སེམས་  
 ནི། གང་ཟག་གཞན་གྱིས་བདག་དུ་བབྱུང་བའི་དངོས་པོ་ཡིད་དུ་འོང་བ།  
 ཏྲ་ཞོར་རྒྱན་གསོ་ཟས་དང་གནས་དང་འཁོར་སོགས་འདི་དང་འདི་ཉ་བྱ་  
 བྱུང་ན་སྟམ་པའི་སྒོ་ཐམས་ཅད་བརྟན་སེམས་ཡིན་པས་སྤང་བའོ། །ཡིད་  
 ལས་གཉིས་པ་གཞོད་སེམས་ནི། རང་དང་མི་མཐུན་པ་དག་ལ་ན་ཆ་ཤི་  
 གོད་སོགས་མི་འདོད་པ་འདི་དང་འདི་ཉ་བྱ་བྱུང་ན་ཅི་མ་བྱུང་སྟམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་སྤང་བའོ། །ཡིད་ལས་གསུམ་པ་ལོག་ཉ་ནི། བྱག་བསྐྱོར་བ་ཁ་  
 ཏྲ་སོགས་རྣམ་དཀར་ལ་བཙོན་པོ་བྱས་ཀྱང་། ཆོ་བསོད་ནམས་དབང་  
 ཐང་མི་རྒྱས་ཤིང་། འབྲས་བུ་བདེ་བ་མི་འབྱུང་ཟེར་བ་དང་། སྤྱི་གཙམ་  
 སོགས་མི་དགེ་བ་བརྩུ་རྒྱན་དུ་བྱས་ཀྱང་འབྲས་བུ་སྤྱག་བཟུལ་མི་འབྱུང་  
 ཟེར་བ་སོགས་ཏེ། རྒྱས་པར་གཞུང་གཞན་ལམ་རིམ་སོགས་ལས་ཤེས་པར་

བྱས་ནས་སྤོང་བའོ། །

༥ དེ་ལྟར་མི་དག་བཅུ་སྟངས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་མཐོ་རིས་  
ལྷ་མའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ལ། བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་དག་བཅུ་བྱེད་པར་སྤོང་ཞིང་།  
སྤོང་བ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། རྟོག་  
གཙོད་སྟངས་པས་ཆོ་རིང་ནད་མེད་ཅིང་། །མ་བྱིན་ལེན་སྤང་འབྱོར་བ་  
ལུན་སུམ་ཆོགས། །ལོག་པར་གཡེམ་སྤངས་བྱིམ་ཐབས་དག་ལྷ་མེད། །རྩྱ་  
དུ་སྤྲོ་སྤངས་གཞན་གྱིས་བསྟོད་པ་སྟེ། །ཆོག་རྩུབ་རྣམ་སྟངས་སྟན་པར་སྤྲོ་  
བས་བདེ། །སྤྲ་མ་རྣམ་སྟངས་མཐོང་ན་མི་མཐུན་མེད། །ཀྱལ་ཀ་སྤངས་པའི་  
ཆོག་བབྱང་འོས་པར་འབྱུང་། །བརྒྱབ་སེམས་སྤངས་པས་རེ་བ་འབྲུབ་པ་  
སྟེ། །གནོད་སེམས་སྤངས་པས་ཡིད་འོང་མཐོང་ན་ཞི། །ལོག་པར་རྟ་སྤངས་  
རྟ་བ་བབྱང་པོ་སྟེ། །མཐོ་རིས་བསྟོད་པའི་ཤིང་རྩ་དག་བ་བཅུ། །མངོན་  
མཐོ་བདེ་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་དང་དུ་སྤྲངས། །ཁེས་གསུངས་སོ། །བདག་པོ་  
འམ་དབང་གི་འབྲས་བུ་ཡུལ་ལ་སྒྲིན་ཏེ། དེ་ལ་སྟོག་གཙོད་སྟངས་པས་ནི།  
ཡུལ་བབྱང་ལ་ཉམས་དགའ་བར་སྐྱེ་བའོ། །མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་སྤངས་པས་  
བབྱང་བུང་འཇུ་སྤྲོ་ཞིང་རོ་བོ་བ་དང་། །སྟན་མཐུ་ཆེ་བའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེའོ།  
འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་སྤངས་པས་ས་སྟོགས་གཙོང་ལ་སྟོས་གྱི་  
དང་དང་ཐུན་པའི་སྟན་ཤིང་ཅན་དུ་སྐྱེའོ། །རྩྱ་དུ་སྤྲོ་བ་སྤངས་པས་ཡུལ་  
སྟོགས་གང་ན་དག་དང་ཆོམ་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་གནོད་འཆོ་མེད་ཅིང་མི་  
བསྐྱེད་བར་སྐྱེའོ། །སྤྲ་མ་སྤངས་པའི་གང་ན་སྐྱེ་དགུ་མཐུན་ཞིང་ས་སྟོགས་རྩོ་

གསེག་དང་ཆེར་མ་ཉུང་སར་སྐྱེའོ། །ཆོག་རྩལ་མོ་སྤངས་པས་དུས་ཆོག་  
 མ་ལོག་ཅིང་མེ་ཉླ་དང་འབྲས་བུ་དུས་སྤྲིན་པའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེའོ། །ཀྱལ་  
 བ་སྤངས་པས་ས་སྤྱོགས་ཐམས་ཅད་ཐང་ཀ་མཉམ་ལ་མཆོ་དང་རྩིང་  
 བུས་བརྒྱན་པར་སྐྱེའོ། །བརྒྱབ་སེམས་སྤངས་པས་ས་སྤྱོགས་མེ་ཉླ་དང་།  
 འབྲས་བུ་དང་། ལོ་ཐོག་བཟང་དགུ་འཕེལ་བ་མཐོང་སར་སྐྱེའོ། །གནོས་  
 སེམས་སྤངས་པས་ལོ་མ་དང་། འབྲས་བུ་མང་ཁིང་རོ་ཁིམ་པར་སྐྱེའོ། །  
 ལོག་པར་ལྟ་བ་སྤངས་པས་འབྲས་བུ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་འབྲུང་  
 བྱངས་བཟང་ཁིང་། མགོན་སྐྱབས་དང་དབྱང་གཉེན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་  
 པར་སྐྱེའོ། །ཁེས་དགེ་བ་བརྩའི་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་དགེ་བ་  
 བརྩ་ལ་ཉླ་ཏུ་འབད་པར་བྱ་དགོས་སྟུམ་དུ་བསམ་པར་བྱའོ། །

༥ དགེ་བརྩའི་མི་མཐུན་སྤྱོགས་ནི་མི་དགེ་བརྩ་སྟེ། མངོད་ལས། སྟོག་  
 གཅོད་པ་ནི་བསམ་བཞིན་དུ། །མ་ཞོར་བ་ནི་གཞན་གསོད་པ། །མ་བྱེན་  
 ལེན་པ་གཞན་གྱི་ཞོར། །མཐུ་དང་འཇབ་བུས་བདག་གིར་བྱེད། །བགྲོད་  
 མིན་བགྲོད་པར་འདོད་པ་སོགས། །ལོག་པར་གཡེམ་པ་རྣམ་པ་བཞི། །རྩྱ་  
 ཆོག་འདུ་ཤེས་གཞན་སྐྱུར་བའི། །ཆོག་དོན་མངོན་པར་གོ་བའོ། །སྤྲ་མ་པ་  
 རོལ་དབྱེ་བའི་ཆོག་མི་སྟན་བརྩོད་པ་རྩལ་མོས་ཏེ། །ཉོན་མོངས་ཅན་ཀྱང་  
 ཀྱལ་བ་ཡིན། །བསམ་ཆོས་ངན་ཁིང་བརྒྱབ་སེམས་ནི། །ལོག་པའི་གཞན་གྱི་  
 ཞོར་ལ་ཆགས། །གནོད་སེམས་སེམས་ཅན་ལ་སྤང་བ། །དགེ་དང་མི་དགེ་  
 མི་ལྟ་བར། །ལོག་པར་ལྟ་བ་ཡིན་འདི་ལ། །ཁེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་

ལྷ་བྱའི་མི་དག་པ་རྒྱུད་པས་དྲུང་འགོ་འབྱེང་གིས་ཡི་དྲགས། ཆེན་  
 རོས་དཔྱལ་བ་མྱོང་བ་ནི། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུའོ། །རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་  
 བུ་ནི། རྣམ་སྒྲིན་སྒྲུབ་ནས་ངན་སོང་ལས་ཐར་ཏེ་རྒྱ་ལམ་ཞིག་ན་མཐོ་རིས་  
 ཐོབ་ཀྱང་། བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་ཐོན་མི་དག་བརྩ་གང་གོམས་པའི་བག་  
 ཆགས་ཀྱིས་མི་དག་བརྩ་སྟོད་པ་ལ་སྟོ་ཞིང་། དག་སེམས་མི་སྐྱེ་བ་ཅན་  
 དུ་སྐྱེ་ལ་མྱོང་བ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། ལས་བརྒྱ་པ་ལས། དེ་རྒྱ་ལམ་  
 ཞིག་ན་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་བྱིན་ཡང་། སྟོག་གཙོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་  
 ཆོ་ཐུང་ཞིང་ནད་མང་བར་འགྱུར་རོ། །མ་བྱིན་པར་སྤངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་  
 ཡོ་བྱད་ཀྱིས་བྲེལ་ཞིང་ཤིང་ཐོངས་ལ་དག་དང་ཐུན་མོང་དུ་འགྱུར་རོ། །  
 འདྲོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱིམ་ཐབས་ཡིད་དུ་མི་འོང་ཞིང་  
 གཞན་དང་ཐུན་མོང་དུ་འགྱུར་རོ། །རྩྭ་དུ་སྐྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་  
 མང་ལ་གཞན་གྱིས་བསྐྱུ་བར་འགྱུར་རོ། །ཕྱ་མ་ཉིད་ཀྱིས་གཡོག་འཁོར་  
 ངན་ཞིང་མི་འདུམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོག་རྩལ་མོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྒྲན་པ་  
 དང་འཐབ་མོའི་ཆོག་དུ་འགྱུར་རོ། །ཀྱལ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོག་བཟུང་བར་མི་  
 འོས་ཤིང་སྟོབས་པ་མ་རེས་པར་འགྱུར་རོ། །བརྒྱབ་སེམས་ཉིད་ཀྱིས་འདྲོད་  
 པ་ཆེ་ཞིང་ཆོག་མི་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞོད་སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ཕན་པ་  
 མི་འཚོལ་ཞིང་གཞོད་པ་བསྐྱབ་པའི་གཞིར་འགྱུར་རོ། །ལོག་པར་ལྷ་བ་  
 ཉིད་ཀྱིས་ལྷ་བ་ངན་པ་དང་གཡོ་རྒྱ་ཆེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 བདག་པོ་འཇམ་དབང་གི་འབྲས་བུ་ནི་ཡུལ་ལ་སྒྲིན་པ་སྟེ། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་

བོད་ལལ་ནས། སློག་གཅོད་པས་ནི་ས་ཕྱོགས་གཟི་བཟིང་ཆུང་། སློན་ཤིང་  
 ལོ་འབྲས་མེ་རྟོག་བཟའ་བཏུང་སོགས། མཐུ་ཆུང་འཇུ་དཀའ་ཆོ་ལ་བར་  
 ཏུ་གཅོད། མ་བྱིན་ལེན་པས་ལོ་རྟོག་འབྲས་མེ་སློན། སང་སེར་མུ་གས་  
 འཇིགས་པའི་ཡུལ་དུ་སྟེ། ལོག་པར་གཡེམ་པས་གཤང་གཅི་འདམ་རྩ་བ་  
 བྱོད། རྩན་ལྡན་མི་གཙང་དྲི་ངད་སྟེ་བའི་ཡུལ། རྟོག་ཅིང་ཉམ་ང་ཉམ་མི་  
 དགའ་བར་སྟེ། རྩན་གྱི་ཡུལ་ནམས་མི་མཐུན་འཇིག་དང་བཅས། འབྱོར་  
 བ་གཡོ་ཁིང་གཞན་གྱིས་བསྟུ་བར་སྟེ། སྤྲ་མས་ས་ཕྱོགས་བཟོད་དཀའ་  
 མཐོ་དམན་ཅན། ངམ་གྲོག་གཡང་ས་གཙོང་རོང་ལ་སོགས་པ། རིག་ན་མི་  
 བདེ་སྣ་ཆོགས་ཡུལ་དུ་སྟེ། རྩལ་མོས་སྤོང་དུམ་རྩོ་གསེག་ཆེར་མ་དང་། རྩལ་  
 དང་ཉལ་ཉལ་འབྲས་ངན་རྩལ་བ་དང་། རྩོ་སྟོ་ལ་སོགས་མི་དགའི་  
 ཡུལ་དུ་སྟེ། ཀྲུལ་པའི་ལོ་འབྲས་མི་སློན་དུས་ཆོག་ལོག་རིང་དུ་མི་བཏན་  
 མི་གནས་ཡུལ་དུ་སྟེ། བརྒྱལ་སེམས་འབྲས་སོགས་ཉུང་ཁིང་སྤུན་བ་མང་། བཟང་  
 བོད་དུས་ཆོག་འབྱུར་བ་མཐོང་སར་སྟེ། གཞོན་སེམས་ལོ་རྟོག་  
 འབྲས་བུ་ཆོ་ཁིང་ལ། རྒྱལ་པོ་ཆོམ་རྒྱན་མི་གོད་སྤུལ་ལ་སོགས། རང་  
 བཞིན་གཞོད་བ་མང་བའི་ཡུལ་དུ་སྟེ། ལོག་ལྷས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ཁུངས་  
 མི་ལྡན་ཁིང་། སློན་འབྲས་མེ་རྟོག་འབྲས་བུ་ཉུང་བ་དང་། སྐྱབས་དང་  
 སྟོབ་བ་དཔུང་གཉེན་མེད་པར་སྟེ། ཁེས་གསུངས། དེས་ན་མི་དགེ་བཅུ་  
 བོ་འདི་ཉིད་དུག་དང་འདྲ་བས། རྣམ་སློན་རྩལ་མོ་མྱོང་དགོས་པའི་བྱིར་  
 རོ་སྟོག་གང་དུང་སྤང་དགོས་སྣམ་དུ་བསམ་ལ། དེ་དག་འགོག་པ་ལ་



བསྐབ་པོ། །

ཤག་ཉིས་པ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་བ་ནི། ལྷང་བཅས་བསོད་ནམས་  
གྱི་ཚྭ་གས་དགེ་བཅུ་དང་། བ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལྡ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་པ་  
ནམས་དང་། ལྷང་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚྭ་གས་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་གཉིས་  
བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་དཔེར་ན་སྤྱུལ་བ་སྤྱུ་མ་ཉར་དུ་སྦྱོད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་གྱི་  
ཚྭ་གས་དམ་པའོ། །དེ་ཡང་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་བ་ནི། འཇིག་  
རྟེན་པས་དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་འཇིན་པ་ལས། འདྲིར་དགེ་བ་གང་  
སྦྱོད་དུས་ཉིད་ནས་དངོས་པོ་དང་མཚན་མ་མེད་པར་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་  
ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིས་ཟིན་པའོ། །བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚྭ་གས་གཉིས་  
བྱུང་དུ་འབྲེལ་བས་སྐྱུ་གཉིས་མངོན་དུ་བྱེད་དེ། རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས།  
སངས་རྒྱས་ནམས་གྱི་གཟུགས་སྐྱུ་ནི། །བསོད་ནམས་ཚྭ་གས་ལས་བྱུང་བ་  
སྟེ། ཚོས་གྱི་སྐྱུ་ནི་མདོར་བསྡུ་ན། རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཚྭ་གས་ལས་འབྱུངས། །  
དེ་ལྟ་བུས་ན་ཚྭ་གས་དེ་གཉིས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་ཐོབ་པའི་རྒྱ། །དེ་ལྟར་  
འདོད་ན་བསོད་ནམས་དང་། །ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་རྟག་བརྟེན་མཛོད། །ཅིས་  
སོ། །དེའང་དགེ་བ་གང་བྱེད་ཀྱང་སྦྱོར་བ་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་གཞི་རང་  
བཞིན་མེད་རྟོགས། རྗེས་བཟོ་བ་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པར་བྱ་བ་ནི། ཚྭ་གས་  
གསོག་ཚུལ་གྱི་མཚྭ་ག་དམ་པའོ། །འདི་ལྟར་ཚྭ་གས་བསགས་བྱས་ན་  
བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་ལྟར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་གྱི། གནས་སྐབས་  
ལྟ་མའི་བདེ་བ་སྦྱོང་ཁིང་། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའོ། །

དེས་ན་འདི་ལྟར་ཚོགས་གཉིས་གསོག་པ་ལ་སྐྱོ་ངལ་མེད་པ་བྱིས་བདག་  
 གིས་སོ་ནམས་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། དགོ་བ་གང་བྱེད་ཀྱང་དཔའ་མི་ཞུས་  
 པ་དཔའ་བོ་གཡུལ་དུ་འབྱུག་པ་ལྟ་བུ་དང་། བར་མཚམས་མེད་པར་  
 འགལ་མེད་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྐམ་དུ་བསམ་པར་  
 བྱའོ།

རྒྱུག་པ་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་བསམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་དགོ་བ་མ་  
 བྱས་ཀྱང་། མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ངན་འགྲོར་སྐྱེས་ན་འཛིགས་སྐྱེ་རང་ཅི་  
 ཡོད་སྐྱམ་ན། དེ་ངེད་རང་ནམས་ཀྱི་མ་བསམ་པ་ཡིན། སྐྱུག་བསྐྱལ་ཐོས་  
 སམ་གཟུགས་བརྟན་རིས་མོར་བྱིས་པ་མཐོང་ནའང་སྤིང་རྒྱུང་ལྡང་བ་ཅམ་  
 དུ་བཟོད་ཐབས་མེད་ན་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཐོག་དུ་བབས་ན་ལྟ་ཅི་སྒོས། དེའི་  
 སྐྱེ་མཚན་དཔྱལ་བར་སྐྱེས་ན་ཚ་གང་གི་སྐྱུག་བསྐྱལ་བཟོད་སྐྱུགས་མེད་  
 པ་དང་། ཡི་དྲགས་སུ་སྐྱེས་ན་བཀའ་སྒྲོམ་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱལ་བསམ་གྱིས་མི་  
 ཁྱབ་པ་དང་། དུད་འགྲོར་སྐྱེས་ན་གསོད་ཟ་དང་བཀོལ་སྤྱོད་སྐྱེན་མོངས་  
 ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱལ་སོགས་ངན་འགྲོའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཡུན་རིང་ལ་བཟོད་སྐྱུགས་  
 མེད་པ་དེ་དག་བཟོད་པར་འདུག་གམ་སྐྱམ་དུ་བསམ་པར་བྱའོ། །ཡང་  
 དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་འཛིན་འགྲོར་སྐྱེས་ན་མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་ལོངས་  
 སྤྱོད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཅམ་གྱི་ཚོག་གམ་སྐྱམ་ན། རེ་ཞིག་ངན་སོང་  
 གི་སྐྱུག་བསྐྱལ་སྤྱོད་མ་དགོས་ཀྱང་སྐྱུར་ཡང་དགོ་བའི་འཕེན་ཤུགས་ཟད་  
 བས་ངན་འགྲོར་སྐྱེས་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་མཐོ་རིས་ན་ཡང་བདེ་བ་མེད་

དེ། འདི་ལྟར་མི་ལ་སྤྱི་མཐུན་ལ་སྐྱེ་གན་འཆིའི་སྤྱག་བསྐལ་དང་། ཡོད་པ་  
 འཆོ་སྦྱང་། མེད་པ་བཅས་རྟེན། འདྲུ་འབྲལ། བརྟེག་བརྟུང་སོགས་སྤྱག་  
 བསྐལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་ལ་ལྷའི་དཔལ་ལ་སྤང་ཞིང་  
 སྤྱག་དོག་གི་བྱུག་རྩས་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་དང་། ལྷ་ལ་འདོད་ཡོན་  
 ལ་ངོམས་མེད་དུ་སྟེན་ཅིང་འཕོ་ལྷང་གི་སྤྱག་བསྐལ་སོགས་བསམ་གྱིས་  
 མི་བྱབ་སྟེ། དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལས་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་དམུལ་མས་  
 ཉམས། དུད་འགོ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟས་ཉམས། །ཡི་དྲགས་བཀྱེས་ཤིང་  
 རྫོམ་པས་ཉམས། །མི་རྣམས་འཆོ་བ་བྱང་བས་ཉམས། །ལྷ་མིན་འཐབ་ཅིང་  
 ཚོད་པས་ཉམས། །ལྷ་རྣམས་བག་མེད་པ་ཡིས་ཉམས། །འཁོར་བ་ཁབ་ཀྱི་  
 རྩེ་མོ་ན། །བདེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་འཁོར་  
 བའི་གནས་འདིའི་མཐོ་དམན་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་གནས།  
 ལུ་དང་འགོགས་ཀྱང་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་གོགས། ཅི་ལ་ལོངས་སྤྱད་ཀྱང་སྤྱག་  
 བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་རྟེན་  
 དཀའ་བ་འཛིགས་རུང་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྦྱོལ་བའི་དལ་འབྱོར་གྱི་  
 རྒྱ་བོ་ཆེ་འདི་དོན་ཡོད་པར་བྱ་སྟམ་དུ་སྒོ་གསུམ་གྱི་ཐིག་པ་མི་དག་བའི་  
 ལས་སོག་ལ་བབས་ཀྱང་མི་བྱེད་པར་དམ་བཅས་ཏེ། བཙོན་འགྲུས་དྲག་  
 པོས་དག་བའི་ལས་ལ་འབད་ཅིང་། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་གཏན་གྱི་ལམ་སྟ་  
 ཟེན་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་སྟམ་དུ་ཞེ་དམ་ཡང་ཡང་བྱའོ། །དེ་ནས་དམིགས་  
 པས་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་འདི་ལྟར་བསམ་ནས་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བར་བྱ་

རྟེ། ཀུན་བཟང་སྟིང་ཐིག་ལས། འདི་ལྟར་ཕྱི་ནང་སྟོང་བཅུད་འཁོར་བའི་  
 རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་མའི་དོང་ཆེན་པོ་ཆོ་བའི་ངར་དང་ཟུན་པ། གཏིང་  
 ཟབ་ལ་དཔངས་མཐོ་བ། རྒྱ་ཆེ་ལ་སྤྱ་མེད་པ་འཛིགས་སྤྱ་རུང་བའི་སྟོང་  
 ཏུ་རང་དང་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆུད་ནས་ཡོད་པ་  
 ལ་སྟོན་ཆད་ཐོག་མེད་ནས་ད་བར་ཏུ་ཆོག་ཀྱང་སྤྱག་བཟུལ་བཟོད་སྤྱགས་  
 མེད་པས་མནར་བ་ལ། གྲེ་མ་གྲེ་ཏུད་འཁོར་བའི་སྤྱག་བཟུལ་ཨ་རྩི་རྩི།  
 འདི་ནས་འབྲོས་པའི་དུས་ལ་བབས། ཨ་ཙ་མ་ང་རེ་འཛིགས། ཞེ་སྤྱེ་སྤྱགས་  
 ཟེ་སྟོང་སྟོང་ཡོད་པའི་ཆོ། རྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་རྩ་བའི་སྤྱ་མ་སྤྱ་ལ་རུས་  
 པའི་རྒྱན་དུག་གསོལ་ཞིང་། བྱུག་གཉིས་ཟེལ་གཞོན་གྱི་བྱུག་རྒྱ་ལས་  
 འོད་ཟེར་གྱི་ལྷགས་ཀྱི་འཕྲོ་བ་ཞིག་བྱུང་བའི་ཞལ་ནས། ངན་སོང་སྤྱག་  
 བཟུལ་མེ་འོབས་ཆེན་པོ་འདི་ནས་འབྲོས་རེ་རན། ཞེས་གསུངས་དེ་ཐོས་  
 པ་ཙམ་གྱིས། ད་ནི་སྤྱ་མའི་བཀའ་ལ་ཉན་ཏེ་སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མ་  
 ལུས་པ་འདྲེན་པར་བྱ་སྟམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་སྤྱ་མའི་བྱུག་གི་  
 འོད་ཟེར་གྱི་ལྷགས་ཀྱིས་སྟིང་ཀ་ནས་བབྱང་སྟེ། བདེ་ཆེན་གྱི་ཞིང་ཏུ་ཡེར་  
 གྱིས་དྲངས་མ་ཐག་ཏུ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ལ་སྟིང་རྩི་དྲག་པོ་བསྐྱོམས་  
 པའི་བྱུགས་ཀྱིས་བདག་གི་ལག་ནས་ཀྱང་འོད་ཟེར་གྱི་ལྷགས་ཀྱི་དཔག་  
 མེད་འཕྲོས་པས་མེ་དོང་གི་སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ་བདེ་ཆེན་  
 གྱི་ཞིང་ཏུ་དྲངས་ནས་སངས་རྒྱས་པར་བསམ་མོ། །དེ་དག་གི་ཚུལ་རྣམས་  
 ཉམས་ལེན་བདེ་ཕྱིར་ངག་འདོན་བྱ་བ་ནི། སྤྱ་གསུམ་དོན་ཐིག་ལས།

རྟེན་མ་གྱི་དུང་མི་རྟག་འཇིག་པའི་རྒྱ། །ཁུ་ཡི་ཐུ་བ་ཐོམ་གྱི་བ་ཐག་  
 དང་། །སྒྱུ་མའི་མཁར་དབེ་དྲི་ཟའི་གྲོང་བྱེར་བཞིན། །ཐམས་ཅད་མི་རྟག་  
 འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཏེ། །གསོ་བའི་ཐབས་མེད་འཆི་བའི་རྒྱུ་རྒྱུར་མང་། །  
 ཆོས་མཁས་ནོར་མང་ཁས་དྲག་རྩལ་ཆེ་ཡང་། །འཆི་བདག་མི་ཐུབ་སྐྱུ་  
 བཟུལ་ཨ་ཙ་མ། །ཆོ་ལ་ལོང་མེད་ལུས་འདི་འདུས་བྱས་ཡིན། །འཆི་བའི་  
 རྒྱུ་ནི་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་ནད། །སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་རུ་དུས་མིན་རྣམས་  
 བརྒྱད་སོགས། །མ་ངས་འཆི་བའི་རྒྱུ་མང་ཨ་ཙ་མ། །འཆོ་བའི་ཐབས་  
 ནི་ཟས་གོས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡང་པལ་ཆར་འཆི་བའི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར།  
 །མར་སྐྱེས་མ་གྱི་ལུས་པ་ཅང་འདུག་གམ། །ད་ནི་བདག་ཀྱང་ནམ་འཆི་  
 དེས་མེད་ཅིང་། །སང་དགོང་དོ་རུབ་འཆི་འམ་མི་ཤེས་པས། །ཕྱི་ཅིས་སྟོ་ལྷ་  
 མང་པོས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཀྱེ་མ་རིགས་དྲུག་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་དུམའི་ངང་།  
 །དམྱལ་བར་བཙོ་བསྐྱེད་སྐྱུ་བཟུལ་བཟོད་པར་དཀའ། །བར་དོར་གཤིས་  
 རྗེའི་དངངས་སྐྱག་སྟོ་སྟོང་འདར། །དུང་འགོར་བཀོལ་སྟོང་སྐྱུ་བཟུལ་ཡ་  
 རེ་ང་། །ཡི་དྲགས་བཀྱེས་སྟོམ་སྐྱུ་བཟུལ་ཡི་རེ་ལུག །ལྷ་མིན་འཐབ་རྩོད་  
 སྐྱུ་བཟུལ་དབལ་རེ་ཆ། །ལྷ་རུ་སྐྱེས་ན་འཕོ་རྩུང་སྟོང་རེ་འདར། །འགོ་བའི་  
 གཙོ་རྒྱར་མི་ལུས་ཐོབ་ན་ཡང་། །སྐྱེས་པའི་སྐྱུ་བཟུལ་མཐོང་ན་སྐྱ་ཡིས་  
 བཟོད། །ཤས་པའི་སྐྱུ་བཟུལ་མཐོང་ན་ཡུན་རིང་སྐྱག །ན་བའི་སྐྱུ་བཟུལ་  
 བསམས་ན་སྟོ་རེ་ངལ། །འཆི་བའི་སྐྱུ་བཟུལ་བསམ་ན་དུ་རེ་བྲོ། །རིགས་  
 དྲུག་རྣམས་ལ་འགྱུར་དང་འདུ་བྱེད་དང་། །སྐྱུ་བཟུལ་སྐྱུ་བཟུལ་དག་

གིས་མནར་བ་དག །ལེགས་པར་བརྟགས་ན་སྤྱག་བཟུལ་ཕུང་པོ་སྟེ། །ལས་  
འབྲས་སྒྲངས་དོར་འབད་ཅིང་བཙོན་པར་བྱ། །ད་ལན་རྩ་རྩེན་རྩེན་  
འབྲེལ་འཛོམ་དུས་འདིར། །ཡང་གསང་རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་སྒྲོར་ཁྱགས་ཏེ། །  
བསྐྱེད་རྩོགས་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ། །ཁེས་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་  
བསམ་ཁིང་དག་ཏུ་བརྩོད་དོ། །

༥ རྩ་བ་སྐྱབས་འགོ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་མི་རྟག་པ་དང་འཁོར་བ་སྤྱི་བུ་  
བྲག་གི་སྤྱག་བཟུལ་ལེགས་པར་བསམ་ཏེ། དེ་ལ་འཇིགས་ནས་སྤྱག་བཟུལ་  
དེ་དག་ལས་ངེས་པར་སྐྱོབ་ལུས་པ་མཆོག་གསུམ་མ་གཏོགས་གཞན་སུ་  
གང་གིས་ཀྱང་སྐྱོབ་པར་མི་ལུས་ཏེ། ཨོ་རྩེན་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་  
ནས། འཁོར་བའི་དཔོན་ནི་རི་ལྟར་བཟང་ཡང་བསྟ། །སྐྱབས་གནས་དཀོན་  
མཆོག་གསུམ་ལ་བསྟུ་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས། དེས་ན་ཡིད་ཆེས་པའི་སྒྲོ་  
ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་དགོས་ཏེ། པཌ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་།  
བདག་ཉིད་ལྟག་པར་འཇིགས་པ་དང་། །དཀོན་མཆོག་སྐྱོབ་པའི་ལུས་  
ཐུན་དུ། ཤེས་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱབས་འགོ་བ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བྱེད་  
ཉིད་བཞེད། །ཁེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐྱོ་ཤེས་ངེས་འབྱུང་གིས་རྩུང་བསྐྱལ་  
ནས་ཡིད་བྱེད་ཤེས་ཀྱི་དད་པ་ཤུགས་དྲག་གིས་སྐྱབས་སུ་སོང་ན་དཀོན་  
མཆོག་གིས་བསྟུ་མི་སྲིད་པ་ཡིན་ཕྱིར། །བསྟུ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་  
ངོ་བོ་སྟེ། ཁེས་གསུངས། དེ་ལྟར་གང་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཡུལ་ནི། སྤྱབ་  
པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་རྩེ་བཅུན་མི་ལའི་ཞལ་ནས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་

དགེ་འདུན་གསུམ། །འདི་གསུམ་ཕྱི་ཡི་སྐྱབས་གནས་ལགས། །མི་དེད་ཀྱང་  
 ཁོང་ལ་སྐྱབས་པས་འཛོངས། །བྱེད་ཀྱང་ཁོང་ལ་སྐྱབས་ན་ལེགས། །སླ་མ་  
 ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་གསུམ། །འདི་གསུམ་ནང་གི་སྐྱབས་གནས་ལགས། །  
 དེད་ཀྱང་ཁོང་ལ་སྐྱབས་པས་འཛོངས། །བྱེད་ཀྱང་ཁོང་ལ་སྐྱབས་ན་  
 ལེགས། །ཙ་དང་རྩེད་དང་ཐིག་ལེ་གསུམ། །འདི་གསུམ་གསང་བའི་སྐྱབས་  
 གནས་ལགས། །དེད་ཀྱང་ཁོང་ལ་སྐྱབས་པས་འཛོངས། །བྱེད་ཀྱང་ཁོང་ལ་  
 སྐྱབས་ན་ལེགས། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་དངོས་གཞིའི་སྐྱབས་  
 དུལ་གསལ་འདེབས་པ་ནི།

ཎ རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལུང་ བསྐྱོད་བཅེགས་འཇའ་འོད་  
 གྱིང་ དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞིར་གྲེས་པའི་སྒྲོང་ལུང་ དབུས་སུ་ཆོས་སྐུ་ཀུན་  
 བཟང་ལུང་ དགོངས་བརྒྱུད་སྐྱེད་བརྒྱུད་སྐྱེད་རབས་བསྐྱོར་ གཡས་སུ་རྫོགས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་ལུང་ བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་ གཡོན་  
 ཏུ་བསྐྱེད་བྱུང་བོ་ཡིང་ གཡས་སུ་རྫོགས་སེམས་ཡབ་ཡུམ་དང་ གཡོན་ཏུ་སུ་བྱི་  
 བཅན་པོ་ལུང་ རྒྱགས་འཆང་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱོར་ མདུན་ཏུ་ཐུགས་  
 རྫོགས་པོ་ལུང་ ཡུམ་མཆོག་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་འབྲིལ་ ཡི་དམ་དགྱིལ་  
 འཁོར་ལྷ་ཆོགས་བསྐྱོར་ རྒྱུ་ཏུ་ཐིག་ཆེན་མདོ་ལུང་ཆོས་ གང་འདུལ་  
 ཆོས་གྱི་སྐྱ་དབྱངས་སྒྲོག་ མཐའ་བསྐྱོར་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྒྲོང་རྣམས་ མ་  
 ལུས་སྤྱིན་ལྟར་གཏིབ་པར་གྱུར་ ཞེས་པ་ལྟར་ཆོགས་ཞིང་གསལ་གདབ།  
 དེ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དངོས་ནི། རང་གི་མཐའ་སྐྱོར་ན་རིགས་ཏུག་གི་

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟ་མིའི་རྣམ་པར་ཡོད་པར་དམིགས་ནས། རང་གི་  
 བྱང་དྲངས་ཏེ། དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བྱིད་  
 རྣམས་མ་གཏོགས་སྐྱབས་མགོན་གཞན་ན་མ་མཆིས་པས་བྱིད་རྣམས་ཀྱི་  
 བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་འདི་ལས་སྐྱར་དུ་བསྐྱལ་  
 བས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ་སྟེ་པའི་འདུན་  
 པ་དྲག་པོས།

ཎྟ ར་མོ། སྐྱབས་ཡུལ་དགོན་མཆོག་བདེ་གཤེགས་གསུམ་། དངོས་  
 བྱལ་སྟོལ་མཛད་ཡི་དམ་ལྟོ། མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་སྤང་མར་བཅས་།  
 སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་། ཞེས་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་སྟོ་སྟིང་  
 བང་གསུམ་གཏད་ནས་སྐྱབས་འགོ་ལན་ཅི་མང་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱབས་  
 སུ་སོང་བའི་སྐྱབས་ཡུལ་ལ་བཅོས་མིན་གྱི་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་བ་དང་། སེམས་  
 ཅན་ལ་སྟིང་རྩེ་དུང་ངེ་འཆར་བ་དང་། འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་སྟོ་སྟིང་ཐུང་དུ་  
 འགོ་བ་ནི། སྐྱབས་སོང་གི་ཆད་དོ། །དེ་ནས་སྐྱབས་འགོའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་  
 མི་འགལ་བར་བྱས་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་  
 སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ལ་ཕན་ཡོན་མདོ་རྒྱད་ནས་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་ཀྱང་  
 བཟུ་ན་བརྒྱད་དུ་འདུས་ཏེ། རང་པ་སངས་རྒྱས་པར་རྒྱུད་པའི་ཕན་ཡོན་  
 དང་། རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དུ་འགྱུར་པ་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་  
 པའི་གཞོན་པས་མི་ཚུགས་པ་དང་། རྩིག་པ་དང་སྐྱིབ་པ་བྱང་ཞིང་སྐབ་  
 པར་འགྱུར་པ་དང་། རྒྱུད་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསོག་



ཅིང་འཕེལ་བ་དང་། ཤི་ནས་ངན་འགྲོར་མི་ལྷུང་བ་དང་། ལམ་བྱང་པར་  
འཕགས་པ་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བ་དང་། མཐར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་  
གསུངས་སོ། །

༥ རྒྱག་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
འཁོར་བ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྦྱག་བཟུལ་གྱི་མནར་བའི་ཚུལ་བསམ་སྟེ། བྱ་  
སྦྱག་ཤི་བའི་དུས་གྱི་མ་བཞིན་དུ་བཟོད་སྒྲགས་མེད་པའི་སྦྱིང་རྩེ་ཤུགས་  
དྲག་པོས་མཆི་མ་འབྱུགས་རུས་པ་ཙམ་གྱིས་སྒོ་བསྐྱལ་ནས། འདི་རྣམས་ད་  
ཉི་ཉིད་དུ་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་བྱབ་ན་  
ཅི་མ་རུང་། ད་ཉི་འདི་རྣམས་སྒོལ་བའི་རུས་པ་མི་འདུག་པས་ད་ནི་སངས་  
རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་ད་ནི་བདག་གི་ལུས་དང་སྟོག་  
ལ་འཕང་བ་མེད་པར་འདི་རྣམས་གྱི་དོན་དུ་ལམ་ཟབ་མོ་འདི་ཉམས་  
སུ་སྒྲངས་ནས་སྦྱར་དུ་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱས་ཏེ། འཁོར་  
བ་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མི་གནས་པ་དེ་ཙམ་དུ་བརྩོན་  
འགྲུས་བརྩམ་མོ་སྟམ་པས་ངག་ཏུ། ཧྲོེ་ དབྱིངས་རིག་ངོ་བོ་མ་བཅོས་  
པའི་ཤི་གཅིག་ཏུ་ཤར་བ་སྦྱིང་རྩེའི་ཡུལ་ཅིར་སྤང་མ་གྱུར་སངས་རྒྱས་  
ཞིང་ཅི་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་ཅེས་སེམས་བསྐྱེད་ལན་  
མང་དུ་བྱའོ། །དེ་ཉི་མེད་སེམས་བསྐྱེད་པའི་པན་ཡོན་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པའི་གསང་བའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་བསོད་ནམས་གང་། །  
དེ་ལ་གལ་ཏེ་གཟུགས་མཆིས་ན། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཀུན་གང་སྟེ། །

དེ་ནི་དེ་བས་ལྷག་པར་འགྱུར། ཁེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་དང་། །  
 ལུན་ཚྲིགས་རྩི་སྟེང་ཡོངས་བབུང་བ། །དེ་སྟེང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡི།  
 བྱང་ཚུབ་སེམས་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། སྟོན་འཇུག་ལས། བྱང་  
 ཚུབ་སེམས་སྐྱེས་གྱུར་ན་སྐད་ཅིག་ལ། །འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བཞུམས་  
 པའི་ཉམ་ཐག་ནམས། །རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱི་སྲས་ཞེས་རབ་བརྗོད་དེ། །  
 འཇིག་རྟེན་ལྷ་མིར་བཅས་པས་བྱུག་བྱར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་  
 བན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་མདོ་རྒྱུད་ནས་གསུངས་སོ། །མཇུག་ཏུ་བྱང་ཚུབ་  
 ཀྱི་སེམས་མི་ཉམས་པར་རྒྱུད་ལ་བརྟན་སྤྱིར་བསྐྱབ་བྱ་ནི། །རབ་སེམས་  
 ཅན་རེ་རེའི་དོན་དུ་ཡང་ཕན་པར་འདུག་ན་རང་གི་ལུས་སྟོག་འཕང་མེད་  
 དུ་གཏོང་བ་དང་། །ཐ་མའང་བདག་པས་གཞན་གཅེས་ཀྱི་སྒོ་ལ་གཞོལ་  
 བར་བྱའོ། །

ཎ བདུན་པ་སྐྱབ་སྟོང་དོ་རྩི་སེམས་དཔའི་བསྐྱེམ་བསྐྱས་ནི། ཟབ་མོའི་  
 ལམ་གྱིས་ཉམས་རྟོགས་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་འགལ་  
 རྒྱུན་སྟོག་སྐྱབ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་སྤྱངས་དགོས། དེ་སྟོང་བའི་མཚྲིག་ནི་དོ་  
 རྩི་སེམས་དཔའི་བསྐྱེམ་བསྐྱས་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བ་ཡིན་པས་འདི་ལྟར་  
 བྱ་རྟེ།

ཎ རང་ཉིད་ཐ་མལ་གནས་པ་ལུང་། སྤྱི་བོར་བསྐྱེམ་བའི་སྟེང་ལུང་། རྩི་  
 ཡིག་དཀར་པོའི་འཕྲོ་འདུ་ལས་ལུང་། དོ་རྩི་སེམས་དཔའ་གངས་རིའི་མདོག་  
 ལོངས་སྐྱའི་རྒྱན་སྲས་ཡུམ་དང་སྟོར་ལུང་། ལུགས་ཀར་སྐྱེང་དོ་རྩི་ལུང་། རྩི་

མཚན་ཡིག་བརྒྱའི་ཐུགས་འཕྲུང་བསྐྱར་ཅེས་ འོད་འཕྲོས་རང་གཞན་ཐུག་ཐུག་  
 སྐྱེ་བ་ཕྱུང་སེམས་ ཐུག་ཕྱུང་ཉེས་ཆོགས་དག་པར་གྱུར་ཅེས་ ལོ་གྲུ་ཅུ་བཟོ་ས་ཏུ་  
 ས་མ་ཡ་ནས་མ་ཏུ་ས་མ་ཡ་ས་ཏུ་སྒྲུ་ ཞེས་འདོན། སྤྱི་བོར་དོ་རྩེ་སེམས་  
 དཔལ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཉེན་གྱི་སྟོབས། ཡིག་བརྒྱ་བསྐྱེད་པ་ནི་གཉེན་པོ་གྲུན་  
 ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྟོབས། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ཐུག་སྐྱེ་བ་སྤྱི་དང་། བྱུང་  
 པར་སོ་ཐར་བྱང་སེམས་རིག་འཛིན་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚུལ་དང་འགལ་བའི་  
 ཉེས་སྒྲོན་ལ་དུག་ཁོང་པར་སོང་བ་ལྟ་བུའི་འགྲོད་པ་ནི། ལུན་འབྱེན་པའི་  
 སྟོབས། སྤྱིན་ཆད་སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་མི་བྱེད་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི། ཉེས་  
 པ་ལས་སྐར་ཐོག་པའི་སྟོབས་ཡིན་པས་སྟོབས་བཞི་ཕྱགས་དྲག་བཅས།  
 རང་དང་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐུགས་སྐྱེ་དེ་རི་རི་  
 བསྐྱེད་པའི་དོར་སེམས་ཀྱི་ཕྱགས་སྟོག་ཐུགས་འཕྲུང་ས་བོན་ལས་བདུད་  
 ཅིའི་རྒྱན་ལྟར་བབས་པའི་སྐྱུའི་ནང་ཁེངས་ནས་སྐྱུའི་ཆ་ཐམས་ཅད་དང་།  
 བྱུང་པར་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་མཚམས་ནས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་མ་ཆད་པར་  
 བབས་པས་བདག་གཞན་གྱི་ཆངས་བྱག་ནས་ཞུགས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་  
 ཅད་གང་ནས་ཆོ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ལས་ཉོན་གྱི་ཐུག་  
 སྐྱེ་བ་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཉེས་ཕྱུང་གི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དུད་ལུ་དང་  
 སོལ་ལུའི་རྣམ་པར་ནག་ཅུ་ཅུ་དབང་པོའི་སྟོན་དང་། བ་སྐྱུའི་བྱ་ག་ཐམས་  
 ཅད་ནས་ཐོན། བད་ཐམས་ཅད་རྣམ་ཁྲག་དང་། གདོན་ཐམས་ཅད་སྤལ་  
 རྩོད་ཐུག་པ་ར་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཐོན་ནས་ས་རིམ་པ་དགའི་འོག་ཏུ་སོང་

བར་བསམ། དེ་ནས་རྩོུ་རྩོ་སེམས་དཔའི་ཞལ་ནས་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱི་  
 རྩིག་རྩིབ་ཉེས་རྒྱུ་མ་ལུས་པ་དག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། འོད་དུ་  
 རྒྱ་སྟེ་སྦྱི་བོ་ནས་ཐིམ་པའི་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་དབྱེར་  
 མེད་པར་གྱུར་ནས་རང་ཉིད་ཀྱང་རྩོར་སེམས་ཀྱི་སྐྱར་ལམ་གྱིས་གྱུར་  
 པའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ཐུགས་འབྲེང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ཕྱི་སྟོང་  
 ཐམས་ཅད་འཇའ་འོད་ཐིག་ལ། ནང་བརྟུང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 རིགས་ལྗེ་སྐྱར་གསལ་བའི་རང་ནས་ཡང་སྟོང་། ཨོྲ་གྱ་རུ་བཟོ་སྟུ་ཞྱུ་ ཅི་  
 མང་བཟུངོ།

ཎ རྩིག་རྩིབ་དག་པའི་རྟགས་ནི། བསྐྱལ་བྱེད་ཀྱི་གཟུངས་ལས། ཇི་  
 སྟོང་དུ་རྩིག་པ་བྱང་བའི་མཚན་མ་མ་མཐོང་བ་དེ་སྟོང་དུ་བཟུངས་བཟོད་  
 བྱ་རྟེ། མི་ལམ་ན་ཟས་ངན་པ་སྐྱག་པ་དང་། འོ་མ་ཞོ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་  
 བ་དང་། ཉི་མ་ལྷ་བ་མཐོང་བ་དང་། ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་བ་དང་། མེ་  
 འབར་བ་དང་། མ་ཉི་དང་མི་ནག་པོ་ཐུབ་པ་དང་། དག་སྟོང་དང་དག་  
 སྟོང་མའི་དག་འདུན་མཐོང་བ་དང་། འོ་མ་འབྱུང་བའི་ཤིང་དང་། སྐང་  
 པོ་ཆེ་དང་། ལྷ་མཚོག་དང་སེའྲི་ཁྱི་དང་། ཁང་བཟང་གི་སྟོང་དུ་འཛོག་  
 པ་དང་། ཚོས་ཉན་པ་མིས་ན་རྩིག་པ་དང་བུལ་བར་འགྱུར་རྟེ། རྩིག་པ་  
 བྱང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་གསེར་  
 རྩིད་པ་དང་གཞན་དག་ནོར་བུ་བཟང་པོ་རྩིད་པ་དང་། ཉི་ལྷ་ཤར་བ་  
 དང་། ཐུབ་ཐོབ་རྣམས་དང་མཇལ་བ་རྣམས་ནི་རྟགས་པ་འཆར་བའི་ལྷ་

ལྟས་དང་། ལོ་རྟག་བཟང་པོར་བདག་བྱེད་པ། རས་མང་པོ་ལ་དབང་བ།  
 ཤིང་ཐོག་དང་སྤང་ཕྱི་བཟང་པོ་སོགས་རོ་མངར་བ་ཞིམ་པོ་བློས་པ་མིས་  
 ར་ཉམས་མྱོང་སྤྱི་བའི་ཕྱ་ལྟས་དང་། བྱས་བྱས་པ། གོས་དཀར་པོ་གྲོན་  
 པ། མེ་ལོང་བྱིས་པ་སོགས་ནི་གསལ་ཉམས་འཆར་བའི་ཕྱ་ལྟས་དང་། མི་  
 ལམ་མི་འཆམ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་མངའ་གསོལ་བ་ལྟ་བུའི་  
 མི་འཆམ་པ་རྣམས་པ་ཆེན་པོ་མི་ན་ཡང་སྤྱིབ་པ་དག་པའི་ལྟས་ཡིན་པར་  
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རྟགས་ཐོན་ནས་ཀྱང་མི་བསྐྱར་བར་ཉམས་སུ་ལེན་  
 པར་བྱའོ། །པན་ཡོན་ནི། དཔལ་རྩོུ་རྩོུ་སེམས་དཔའི་ཞལ་ནས། འདི་དག་  
 དུས་གཅིག་ལ་བརྟུ་ཙ་བརྩོད་ན། ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བསྐངས་ཏེ།  
 དན་སོང་གསུམ་དུ་ལྷུང་བ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་འགྱུར་པ་གང་  
 ཞིག་གིས་ཡི་དམ་དུ་བཅིངས་ནས་འདོན་ན་མི་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཡང་དུས་  
 གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱས་དམ་པར་དགོངས་ནས་བསྐྱང་  
 བ་དང་བསྐྱབ་པར་མཛད་ལ། ཆོ་འཕོས་ནས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་  
 གྱི་སྤྱས་སུ་གདོན་མི་བླ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། ལྷིང་པོ་རྒྱན་ལས། ཡི་  
 གོ་བརྟུ་བ་ཆོ་ག་བཞིན། ཉི་ཤུ་ཙ་ནི་རེ་རེ་བཞུས། ལྷུང་སོགས་བྱིན་གྱིས་  
 རྒྱབས་འགྱུར་བས། འཕེལ་བ་རུ་ནི་མི་འགྱུར་ཞེས། བྱུང་བ་མཆོག་  
 རྣམས་གྱིས་བཤད་པས། ལུན་མཆོམས་སུ་ནི་སྤྱད་པར་བྱ། འབུམ་ཕྱག་དུ་  
 བྱི་བཞུས་གྱུར་ན། རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་འགྱུར། ཞེས་དང་། ཞོ་  
 རྒྱན་རེན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། རྩོུ་སེམས་བསྐྱོམ་བཞུས་འདིས་ནི་སྤྱ་མེད་

ནང་གི་ཉམས་ཆག་སྐོང་བའི་སྒྲིབ་སྤངས་ཁྱད་པར་ཅན་ཏེ། བསྐལ་བ་སྟོང་གི་ལས་སྒྲིབ་འདག་ཅིང་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་མཆམས་མེད་ལྗེ་ལས་ཀྱང་འདིས་འདག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ན། རྣལ་འབྱོར་བས་བཙོན་པར་བྱས་ན་འདི་ཉིད་རང་གིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

༥ བརྒྱད་པ་ཚོགས་བསགས་མཛུལ་ནི། ཚོགས་ཞིང་སྤྱབས་འགྲོའི་སྐབས་ལྟར་གསལ་གདབ། མཛུལ་གྱི་རྒྱ་ཅི་འབྱོར་བྱ་ཞིང་ཐ་ན་ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་དམིགས་ཀྱང་ཚོགས་ ཡིད་ཀྱིས་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བའི་ལུས་ཡོངས་སྟོད་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་བཅས། ཡོངས་སུ་མ་བབྱུང་བའི་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས། རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་སྟེང་དུ་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བབྱང་སྒྲིང་བཞི་སྒྲིང་ཕྱན་ཉི་ལྔ་ལྟ་མའི་འདྲོད་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནམས་ཀྱང་སྒོས་སྒངས་ཏེ་མཚོག་གསུམ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ནམས་ལ། ཀུན་ཏུ་བབྱང་པོའི་མཚོད་པའི་ཐྱིན་ཕུང་བསམ་གྱི་མི་བྱབ་པར་དམིགས་ཏེ་དབུལ་བར་བགྱེད། བྱགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་ནས་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅན་གྱི་ཚོགས་རྫོགས་སྒྲིབ་པ་བྱང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་སྟོན་པས། རྒྱས་པར་འདྲོད་ན་སོ་བདུན་དང་། བསྐྱུ་ན་གཏིར་གཞུང་ལྟར། ༥ ཚོས་དབྱིངས་རང་བྱུང་རོལ་པའི་རྩལ་མེད་ ཕྱི་ནང་སྟོད་བཅུད་སྤང་སྟོད་ཚོས་མེད་ བྱབ་

གདལ་ཞིང་ཁམས་མཆོད་སྤྱིན་བཅས། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་ཉིད་དུ་  
 རོལ། སམ་ཕྱ་ཅ་རྒྱ་མཁལ་རྩོ། ཞེས་ཆོས་ཡོངས་སྤུལ་གསུམ་གྱི་མཁལ་  
 ཅི་མང་དབུལ་ལ། མཐར་སྐྱབས་ཡུལ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ནམས་རང་ལ། རོལ་རྩོ་  
 བོ་རྩོ། ཞེས་ཐིམ་པར་བསམ། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་  
 འདས་པའི་བདེ་སྦྱིད་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བདེ་སྦྱིད་ཐམས་ཅད་ཆོགས་  
 བསགས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། ཆོགས་གསོག་པའི་ཐབས་ཟབ་མོ་མཁལ་  
 འདི་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་ཆོགས་རྫོགས་པའི་  
 རྟགས་སུ། ཟས་ཆེར་མ་ཟོས་ཀྱང་མི་ལྟོག་ ཤེས་རབ་ཆེ་བས་སྤར་མ་གོ་  
 བའི་ཆོས་མང་དུ་ཤེས། སྤར་བརྟེན་པའི་ཆོས་མང་དུ་དྲན་པའི་ཉམས་  
 དགལ། སྤོ་ཆོས་ལ་བཀོལ་ཐུབ་པ་འབྱུང་། ཆི་ལམ་དུ་ཡང་བྱུང་མེད་མང་  
 པོས་ཟས་སྒོམ་སྟེར་བ་འབྱུང་། ཉི་ཟླ་ཤར་བ་དང་། བྱེན་ལ་འགོ་བ་དང་།  
 མེ་ཏོག་གི་ཐང་ལ་འགོ་ཞིང་མེ་ཏོག་འཐུ་བ་དང་། གོས་གསར་བ་གྱུན་  
 པ། བྱེན་བཏགས་པ། ལུ་ལ་བཞུལ་བ། ཕ་རོལ་དུ་སྒྲོལ་བ་དང་། ལུ་ལ་  
 བྱུངས་ཟམ་པ་འཇུག་པ་དང་། མཁལ་དང་མེ་ལོང་ཕྱི་ཞིང་བཟྱ་བ་དང་།  
 དུང་འབྱུད་པ་དང་། ར་བོ་ཆེ་བརྟུངས་པ་དང་། རོལ་མོ་དགྲོལ་བ་ལྷ་ཁང་  
 མཇལ་བ་སོགས་ཆི་ལོ། །དེ་ཡང་ཐང་རེ་ཅམ་ཆི་བ་ལ་སྤོ་གཏད་མེད་པའི་  
 རྟགས་འདི་ནམས། དངོས་སམས་ཉམས་ཆི་ལམ་དུ་དེ་དག་ཡང་ཡང་  
 བྱུང་ན་ཆོགས་རྫོགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་པ་ཡིན་ནོ།

༥ དགུ་པ་བྱིན་རྒྱབས་སྤུར་འཇུག་སྤྱི་མའི་ནལ་འབྱོར་ནི། དེ་ཡངས་

488



གཤེགས་མུ་ ཉི་ལྔ་པ་སྒྲུབ་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་མུ་ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གུས་  
 ཕྱག་འཆོལ་མུ་ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་དབྱུང་མུ་ ཉམས་ཆག་ཐིག་སྒྲིབ་  
 མཐོལ་ལོ་བཤགས་མུ་ གསང་ཐུགས་སྒྲུབ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་མུ་ སྒྲིན་གྲོལ་ཆོས་  
 འཁོར་བསྐྱོར་དུ་གསོལ་མུ་ ཟུ་ངན་མི་འདའ་གསོལ་བ་འདེབས་མུ་ དགོ་བ་  
 བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོར་མུ་ ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཐུར་ཐོབ་ཤོག་མུ་ དེ་ནས་  
 གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཆུལ་ནི། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། མོས་གུས་  
 གྱི་འབྱེར་སོ་མི་ངའི་སྒྲ་མ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས། ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོ། རིགས་འདུས་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི་བདག་  
 ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱི་གཟུགས། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱབས་  
 མགོན། ངའི་ཆོ་འདི་དང་ཕྱི་མ་བར་དོ་གསུམ་ལ་མཐོར་གཏོང་། དམར་  
 གཏོང་། ཁ་ཅམ་མིན་པས་སྒྲ་མ་མཁྱེན་སྒྲུལ་དུ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་གལ་  
 ཆེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མོས་གུས་ཚེ་གཅིག་པས། ཨོ་མ་རྟོ་ སྒྱེ་མེད་  
 ཀ་དག་ཆོས་དབྱིངས་ཞིང་ཁམས་སུ། ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་བཟང་  
 ཡབ་ཡུམ་ལུ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛོད་མུ་ མདངས་  
 རྩལ་མ་འགགས་སྒྱེ་མེད་གྲོང་ཡངས་ནས། ལོངས་སྤྱོད་གཙོ་མཆོག་དོ་རྗེ་  
 སེམས་དཔའ་ལུ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛོད་མུ་ དུར་  
 ཁྲོད་སོ་ས་སྤྱིང་གི་གནས་མཆོག་དུ། མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མཆོག་ལས་གྱི་  
 དབང་མོ་ཆེ་རུ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ རྟ་ན་མི་རྒྱུད་ཞིང་ཁམས་ཡངས་པ་  
 རུ། སྒོལ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྩྭ་ཆེན་ཀ་ར་ལུ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ རྟ་ན་ག་

རི་བོ་ཆེན་པོའི་ཤར་ཕྱོགས་སུ། མཁའ་འགྲེལ་གཙོ་མོ་ལ་བ་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ལུང་  
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ། མཚོད་རྟེན་བདེ་བྱེད་བརྟེན་པའི་ཕོ་བྲང་དུ། ཨོ་  
 རྒྱན་གྱ་རུ་མཚོ་སྐྱེས་རྩོུ་རྩོུ་ལུང་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ། གར་བཞུགས་དམ་  
 གཙང་ཞིང་ཁམས་ཡངས་པ་རུ། ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ཨ་མ་ཀུན་རྟོབས་ལུང་  
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ། སྤུལ་ཡུལ་བསྐྱེད་བཀོད་ཀྱི་གནས་མཚོག་ཏུ། དྲེགས་  
 པའི་མངའ་བདག་རིག་འཛིན་དཔལ་སང་ལུང་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ། གཞུ་  
 རྟོད་གཏེར་སྒྲོམ་མཚོ་རྒྱལ་གསང་སྤྱག་ཏུ། བཀའ་བབས་ལས་སད་བདེ་  
 ཆེན་རྒྱལ་པོ་ལུང་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ། སྤྱིན་ཅིང་གོལ་བར་མཛོད་དུ། སྐབས་  
 འདིར། མཚོག་གསུམ་རྩ་གསུམ་སྐྱ་གསུམ་འདུས་པའི་དཔལུང་ སངས་  
 རྒྱས་ཀུན་དངོས་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་ལུང་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ། བདག་རྒྱུད་སྤྱིན་  
 གོལ་ནས། འཁོར་བ་དོང་སྤྱགས་སྤིན་ལས་མཐར་སྤིན་ཤོག། དེས་གྲངས་  
 གསོག་གོ། དོང་ནས་བདག་སོགས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ། སེམས་དང་  
 སེམས་ཉིད་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྐུའི་སྒོང་། གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་མངོན་པར་  
 བྱང་ཚུབ་ནས། མཐའ་ཡས་འགྲོ་ཀུན་འདྲེན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཞེས་  
 གསོལ་བ་བཏབ་པས་མཐར་ཕྱིན་གཅིག་གསོལ་བཏབ་སྤྲ་མ་ཡི། གནས་  
 གསུམ་འབྲུ་གསུམ་གནས་པ་ལས། དཀར་དམར་སྟོབ་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས།  
 བདག་གི་གནས་གསུམ་ཐིམ་པ་ཡིས། དབང་བཞི་ཐོབ་ནས་སྐྱེབ་བཞི་  
 སྐྱངས། སྐྱ་བཞི་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། ཅེས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་  
 བཞི་ལེན་ཅིང་། མཐར་སྤྲ་མ་ཡང་འོད་དུ་ཁྱེན་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་

པའི་ངང་ལ་དར་གཅིག་མཉམ་པར་བཞག་གོ། དེ་ལྟར་སྤྱན་བཞིའམ་  
 སྤྱན་དུ་སྤྲོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པས་ཉམས་རྟོགས་རང་བཞིན་ཤུགས་  
 ལ་འཆར་བ་ནི། སྤྱབ་ཐོབ་རིག་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་། མཁའ་  
 འགྲོའི་གསང་ཆོག་ སྤྱད་ཐེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཨོ་སྤྱན་  
 རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། དེ་ལྟར་སྤྱན་བཞིར་ཉམས་སུ་སྤངས་ན། སྤྲོ་མའི་  
 གྱིན་ཆུབས་བུམ་པ་གང་བྱོས་ཚུལ་དུ་ཐོབ་ནས། ཆོ་གཅིག་གིས་མགོན་པོ་  
 རྒྱ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཟབ་མོ་སྤྲོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་  
 རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་དག་རྣམས་ནི་མདོ་ཐུགས་གཉིས་ཀའི་སྤོན་འགྲོ་  
 སྤྱན་མོང་གི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །༥ དེ་ནས་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤོན་  
 འགྲོ་ལ། འཁོར་འདས་རུ་ཤན་དབྱེ་བ། སྐྱོ་གསུམ་གྱི་སྤོན་འགྲོ་དང་། རྣལ་  
 དུ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་འཁོར་འདས་རུ་ཤན་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚ་བ་  
 རྒྱ་རྩེའི་ཆོག་རྒྱང་ལས། བྱི་འཁོར་འདས་རུ་ཤན་དབྱེ་བ་དང་། བྱང་འཁོར་  
 འདས་རུ་ཤན་དབྱེ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི། དང་པོ་བྱི་འཁོར་འདས་  
 རུ་ཤན་དབྱེ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཐལ་འབྱུར་ལས། འཁོར་འདས་རུ་  
 ཤན་མ་བྱེས་ན། །ཁམས་གསུམ་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །འབྲེལ་བ་ཆོད་  
 པར་མི་འབྱུར་བས། །འཁོར་འདས་རུ་ཤན་དབྱེ་བར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར། ཚ་  
 རྒྱང་བདུན་པའི་ཉེས་པ་འགོག་པའི་བྱིར། གནས་དབེན་པར་གཞི་བདག་  
 ལ་དཀར་གཏོར་གསེར་སྐྱེམས་གཏོང་ལ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། དེ་ནས་རུ་  
 ཤན་དབྱེ་བ་ནི། ཚ་བ་རྒྱ་རྩེའི་ཆོག་རྒྱང་ལས། དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་

ལུགས་གདོད་ནས་རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་། གནས་སྐབས་མ་རིག་པའི་སྐྱེ་བ་  
 པས་བསྐྱེབས་ནས་འགོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་གནས་སུ་བར་མེད་དུ་འབྱུངས་  
 ཏེ་སྤྱག་བསྐྱེལ་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱིས་མནར་མོད་དེ་དེ་ཉི་མེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་  
 ད་རིས་ནས་བཟུང་འཁོར་འདས་ཅུ་ཤན་དབྱེ་ལེ་ཕྱིན་ཆད་འཁོར་བར་  
 མི་ཐོག་པར་བྱ་སྐྱེལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་འགོ་བ་རིགས་དྲུག་སོ་སོའི་  
 བདེ་སྤྱག་སྦྱོང་ཚུལ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱིས་སྦྱོང་བར་བསམ་ཞིང་ལུས་  
 ཀྱི་མཆོང་རྒྱུག་འགོ་འདུག་སོགས་རྣམས་འབྱུང་། དག་གིས་སྐྱ་སྐྱད་སྤྲོ་  
 ཆོགས་བརྗོད་པ་སོགས་རྟོགས་པའི་སྤྲོ་མི་བསྐྱེལ་བར་ཤུགས་འབྱུང་འགག་  
 མེད་དུ་སྦྱོང་བས་ངལ་དུ་བ་འབྱུ་བ་སྤྲོན་ཐག་ཏུ་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་བྱས་  
 ནས་ཇིས་ཤེས་རིག་གི་རང་ངོ་ལ་བརྟེན་ཞིང་ངལ་གསོ་ཞེས་གསུངས་པ་  
 ཉར་བྱས་ཇིས་སུ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་བྱས། སེམས་  
 ལས་བྱུང་། སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པ་ལ་སྒོས་བྱས་ཀྱི་འཛིན་  
 པ་ག་ལ་མཆིས། འཛིན་མེད་སྒོ་འདས་སུ་ཐག་བཅད། ཆགས་ཞེན་དགག་  
 སྐྱབ་དང་བྲལ་བར་བཞག་གོ། །ཙ་བ་དོ་རྗེའི་ཆོག་རྒྱུང་ལས། ཡང་ལུས་  
 ཀྱིས་བདེ་གཤེགས་ཞི་བོའི་རྣམ་འབྱུང་། དག་གིས་གསུང་གི་སྐྱ་སྐྱད་ཡིད་  
 ཀྱིས་དེ་དག་གི་རྣམ་པ་གསལ་བ་དང་ངར་འཛིན་ཅི་རུས་སུ་བྱས་ཇིས་  
 ཤེས་རིག་གི་ངང་ཉམས་བསྐྱུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཉར། སྤྲོ་མ་ཡི་དམ་  
 མཁའ་འགོ་ཆོས་སྦྱོང་ཡིད་ལ་དུན་ཆད་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་། ཆོས་གསུངས་  
 པ། རྩི་ཕུག་གྱི་ང་རོ་སོགས་ཅི་ཤེས་སུ་བསྐྱགས་ནས། དེ་དང་དེ་དངོས་ཀྱི་

ང་རྒྱལ་དང་། ཁྱོད་ཆགས་ཞི་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ལ་ལྷང་ལྷང་འཆར་བར་  
 བསྐྱོམ། དེ་ཡང་ཐར་ལུགས་ལྷར་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འབྱུལ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་  
 ཉེ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་སྒྲོད་ནས་བཞག་གོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཅུ་ཤན་འབྱེད་  
 པ་ལ་ཟླ་བ་བྱེད་དམ། ཞག་བརྩུ་གཅིག་གམ། ཉི་མ་བདུན་ལ་སོགས་པར་  
 འབད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པའི་དགོས་པ་ནི། ཙུ་བ་དོ་རྩེའི་ཆོག་རྒྱུ་  
 ལས། སྒོ་གསུམ་གྱི་ཐིག་སྐྱིབ་དགེ། བར་ཆད་ཞིཾ་ མངོན་ཞེན་ཐོགེ། རོ་  
 རྩེ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་དོཾ་ ཅེས་གསུངས། གནས་སྐབས་སུ་  
 འཁོར་བའི་ཐུག་བཟུལ་ལ་སྐྱག་ནས་ཆོ་འདིའི་ཞེན་པ་རང་ལོག་པའི་བྱང་  
 རྒྱུ་སྐྱབ་པའི་སྒོ་ངམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱེ། འཁོར་བར་གནས་པའི་སེམས་  
 ཅན་ལ་སྙིང་རྩེ་སྐྱེ་བ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འབྱུལ་དུ་གོ་ནས་  
 སེམས་འཛིན་མེད་སྒོ་འདས་སུ་ཐག་ཆོད་པས་བྱིན་ཆད་འཁོར་བར་མི་  
 ཐོག་སྟེ། དབང་ཉེ་བར་རྟོགས་པ་ལས། ཅུ་ཤན་གང་གི་བྱེ་བ་ཉིད། ཁམས་  
 གསུམ་ཐོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཎ གཉིས་པ་ནང་ལྷར་དབྱེ་བ་ནི། ཙུ་བ་དོ་རྩེའི་ཆོག་རྒྱུ་ལས། ནང་  
 ལྷར་ཅུ་ཤན་དབྱེ་བ་ལཾ་ རྒྱངས་གཞི་རང་གི་ལུས་ཀྱི་གནས་དུག་དུ་སྐྱེ་  
 བའི་ས་བོན་ཡོད་དེཾ་ སྤྱི་བོར་ཨཾ་ མགྲིན་པར་སུཾ་ སྙིང་གར་རྩིཾ་ རྩེ་བར་  
 རྩིཾ་ གསང་བར་བྱེཾ་ རྒྱང་མཐིལ་དུ་དུཾ་ བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལྷན་  
 སྐྱེས་སུ་གནས་པ་སྟེཾ་ ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར། རང་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའི་སྤྱི་  
 བོརཾ་ ལྷའི་ས་བོན་ཨ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ས་བོན་སུ་ལྷང་

སེར། རྟེན་ཀར་མེད་ས་བོན་བྱི་ཐོ་སྐྱ། རྟེན་བར་དུ་ད་འགྲོའི་ས་བོན་ཏི་དམར་  
 བཀ། གསང་བར་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ས་བོན་ཤེ་ལྷང་ནག། ཀར་མཐེལ་གཉིས་སུ་  
 དཔྱལ་བའི་ས་བོན་དུ་དུང་ཁ་རྣམས་བག་ཆགས་དང་བཅས་སྟན་སྐྱེས་སུ་  
 གནས་པ་རྣམས་གསལ་གདབ། དེ་སྦྱོང་བྱེད་ནི། ཙ་བ་དོ་རྩེའི་ཆོག་ཀར་  
 ལས། སྦྱོང་བྱེད་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་བོར་ཨོྃ མགིན་པར་ཏྲུཎ། རྟེན་གར་  
 རྩྱེྃ དེ་ལས་བྱགས་རྩེའི་འོད་ཟེར་ཐག་འཕྲོས་ཤིགས་དྲུག་གི་ས་བོན་བག་  
 ཆགས་དང་བཅས་པ་གཞིབ་བྱལ་དུ་བསྐྱེད་ཤིགས་དྲུག་གི་རྒྱ་འབྲས་དུང་  
 བས་བྱུང་སྟེ་ལུས་ཤེལ་གོང་གཡའ་བྲལ་ཏྱ་བྱར་རྟེྃ འབྲུག་གསུམ་གྱི་བསྟེན་  
 པ་བྱའོྃ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་ངོ་  
 བོ་སྤྱི་བོར་ཨོྃ་དཀར་པོྃ མགིན་པར་ཏྲུཎ། དམར་པོ་རྟེན་གར་རྩྱེྃ་མཐེང་  
 ག་རྣམས་བཀྲག་མདངས་འོད་ཟེར་འབར་བར་བསམ་ལ། ཡི་གེ་གསུམ་  
 བཟླས་པའི་ཆོ། ཡི་གེ་དེ་གསུམ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རང་བཞིན་གྱིས་འབར་  
 བས་རིགས་དྲུག་གི་ས་བོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དངོས་མེད་དུ་  
 བསྐྱེད་ས། སྐར་ཡང་ཡི་གེ་གསུམ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བབས།  
 ཡིག་འབྲུ་དྲུག་གིས་གནས་རྣམས་བྱུངས་ནས། རང་ལུང་དྲངས་གསལ་  
 ཤེལ་གོང་ཕྱིས་པ་ལྟར་བསམ་ཞིང་། ཨོྃ་ཏྲུཎ། འབུམ་ཆོ་བདུན་བཟླའོ།  
 །དེས་ཐིག་པ་དག་པའི་རྟགས་སྟེ་ཆོགས་དངོས་སམ་མི་ལམ་ཅི་རིགས་  
 པར་འབྱུང་ངོ། །སྟོན་གསུམ་གྱི་ཞེན་འཛིན་དག་ནས་ཤེལ་གོང་ལྟར་གྱུར་  
 རྟེན་པ་དང་། བག་ཆགས་དག་ནས་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་བར་འབྱུང་།

དཔེར་ན་རྒྱུའི་ས་བོན་ཟད་ན་དེས་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་  
 ཕྱིན་ཆད་འཁོར་བར་མི་ཐོག་སྟེ། རྟོང་གསལ་ལས། རུ་ཤན་ནང་ཉར་སྤྱོད་  
 བྱས་པ། །འབྲུལ་རྒྱུ་འཁོར་བའི་ས་བོན་སྟོང་། །ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་པོ་  
 འཁོར་བར་ཐོག་པ་མེད། ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་སྟོན་གསུམ་གྱི་ཐོན་  
 འགོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཙ་བ་དོ་རྩེ་ཆོག་རྟེན་ལས། ལྷས་དོ་རྩེ་འི་  
 འདུག་སྟངས་བྱ་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་ལྷས་གནད་དུ་བསྐྱུན་ན་  
 སེམས་ཀྱི་དྲངས་སྟོགས་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར། ཐལ་འགྱུར་ལས། ལྷས་  
 ཀྱི་ཐོན་དུ་འགོ་བ་ལས། །སོ་སོའི་བྱེད་པའི་རྒྱ་འགག་པ། །དོ་རྩེ་སྤྱིལ་ཀྱང་  
 དང་བཅས་ཏེ། །ལྷས་སྤྱངས་སེམས་ལ་ཕན་པའོ། །ཞེས་པས་དོ་རྩེ་འི་འདུག་  
 སྟངས་ལ་ལངས་འདུག་ཤོགས་གཉིས་སུ་བཞེད་པའི་ཐུ་མ་ནི་རྟེན་མཐེལ་  
 སྤྱར། སོར་བཅུ་ས་ལ་བཅུགས། ལྷས་མོ་བྱིར་བརྒྱངས། སྤལ་ཆོག་དྲང་པོར་  
 བསྐྱངས། ལག་གཉིས་སྤྱི་བོར་མ་རེག་པར་ཐལ་མོ་སྤྱར། བྱ་མོ་གཉིས་ཐད་  
 སོར་བྱིར་བརྒྱངས། མགྱེན་པར་ཨོལ་མདུད་ལོན་པར་བྱས། ལྷ་བཞི་བསྐྱེམ་  
 མིག་བར་སྤང་ལ་ཏཱ་རེ་བཞུས་ལ་ལྷས་དོ་རྩེ་འི་འདུག་སྟངས་བྱས་པ་བཞིན་  
 དོ་རྩེ་ཐོན་པོ་རྩེ་གསུམ་མེ་འབར་བར་བསྐྱོམ། དེ་ཉར་འདུག་མ་ཐུབ་དུས་  
 ལྷས་གན་རྒྱལ་དུ་ལོག་སྟེ། དུར་ཁོད་ཀྱི་མི་རོ་བཞིན་རྟོག་མེད་ཀྱི་ངང་ལ་  
 བཞག་གོ། །དེ་ཉར་མ་སྟོགས་ན་བྱི་མ་མི་འགྱུར་དོ་རྩེ་འི་འདུག་སྟངས་དོ་  
 རྩེ་ལྷ་བྱ་ལྷས་སྤྱི་བསྐྱངས་པས་འགྱུ་བྱེད་ཀྱི་འགག་རྟེན་མཐོལ་ཁ་སྤྱར་  
 བས། པོ་མོ་མ་ནིང་གི་རྒྱུང་སྟོངས་ཏེ། འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངང་དུ་

གནས། རིང་པ་གཉིས་གསང་བར་བྱག་པར་གཏད་པས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་  
 གཞི་སྟོངས། ཐལ་མོ་སྤྱི་བོར་སྦྱར་བས་དོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པར་བསམས་པས་  
 ལུས་ཀྱི་ནད་གདོན་སྦྱོང་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས་བཞེད་  
 ལ། རྟགས་ནི་ལུས་ཁོལ་བྱར་ན་ཞིང་ཚྭགས་མི་ཐུབ་པ་དང་། རྟོད་སྤྱི་ཞིང་  
 སེམས་རྟོག་མེད་དུ་གནས་པར་མ་གྱུར་ཀྱི་བར་དུ་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་  
 ཡང་དོ་རྩེའི་ཡར་ཅེ་གསུམ་གྱིས་དོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྩེ་གསུམ་མཚོན་  
 ལ། མར་ཅེ་གསུམ་སྦྱ་གསུམ་མཚོན་པས། རྟོད་པ་གཅིག་དུ་འབྲིལ་བ་  
 ཀ་དག་དང་སྦྱན་གྱུ་དོ་བོ་གཅིག་དུ་ལམ་བྱེད་མཚོན་པའོ། །དེ་ལྟར་  
 བགྱིས་པས་དགོས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐུན་མོང་དུ་ངལ་དུབ་ཀྱི་ལུས་སྒྲིབ་  
 འདག བྱེད་པར་ལུས་དོ་རྩེ་མེ་འབར་བར་མཐོང་བའི་གདོན་བགེགས་  
 ཞི་མཐར་ཐུག་ལུས་ཞེན་ཞོག་སྟེ་སྦྱ་དོ་རྩེར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། འདིའི་  
 ཆོ་རྟེན་འབྲེལ་ལུས་ལ་བསྒྲིགས་པས་རྟོགས་པ་སེམས་ལ་འཆར་བའི་དོན་  
 ངལ་དུབ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འགྱུར་དུན་བྱང་ཆོར་གྱི་སྦྱན་ཐག་ཆད་  
 ཅིང་ཐད་ཀར་རིག་པ་རྟེན་མེད་དུ་ལུས་པས་དོ་སྦྱོད་ཀྱི་གཟེར་འདེབས་སྦ་  
 བ་ཡིན་ནོ། །

༥ གཉིས་པ་ངག་གི་སྒྲོན་འགོ་ནི། ཅ་བ་དོ་རྩེའི་ཆོག་རྟེན་ལས། ངག་  
 རྒྱང་ཤེས་པ་རྩྱུ་གསུམ་གཅིག་དུ་བྱས་པས་སྤྱི་ནད་གི་འགོ་སྒྲོག་ལ་སྦྱངས།  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཀུན་བཟང་སྦྱིང་ཐིག་ལས། རང་ལུས་རྩྱུ་ཆེན་སྒྲོན་  
 པོ་རབ་འབར་བ། ། དེ་ལས་ཡི་གེ་རྩྱུ་སྒྲོན་ཐུགས་ཐུན་པ། རྩྱུ་གིས་རང་



སྐྱུ་དྲག་པོ་སྒྲིག་པ་ནི། །ངག་ནི་རྩྱུ་སྐྱུ་དྲག་པོ་བརྗོད་དང་ལྷན། །བར་མི་  
 ཆད་པར་རྒྱུང་རྒྱུང་ཐོལ་ཐོལ་སྒྲོས། །སྤྱི་ཡི་སྤྱང་བ་གདོས་བཅས་རི་དང་  
 བྲག། །ས་གཞི་རྩི་ཤིང་དངོས་པོར་སྤང་ཀྱན་ལ། །རྩྱུ་གིས་ཐལ་བྱུང་བར་  
 ཐལ་པར་ཐལ་ཕྱག། །ཚུར་ཐལ་ཕྱག་སྟེ་སངས་ལོང་ཁྲལ་ཁྲོལ་དུ། །བཏང་བའི་  
 དངོས་པོར་འཛིན་པ་རྒྱ་ཞིག་ནས། །རྩལ་གྱིས་སོང་ནས་དམིགས་མེད་ངང་  
 ཉམས་བསྐྱངས། །དེ་ལྟར་ལན་མང་དམིགས་པ་བསྐྱར་ཞིང་བྱུང་། །དེ་  
 ཡིས་སྤང་བའི་ཡུལ་བདེན་འཛིན་པ་ཞིག། །སྤང་སྟོང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ངང་དུ་  
 གྲོལ། །ཅེས་པ་ལྟར་བྱུང་། །ཡུལ་ཅན་རང་ལུས་ལ་རྩལ་བྱུང་བ་ནི། །དེ་ཉིད་  
 ལས། །རང་ཉིད་ཐ་མལ་གནས་པའི་སྟིང་ཁ་དུ། །རྩྱུ་སྟོན་འཕེབས་སོར་ཅམ་པ་  
 གསལ་བ་ལས། །ངག་ནས་རྩྱུ་ནི་དལ་བྱས་བརྗོད་བཞིན་པས། །ཤོང་ལྟར་རྩྱུ་  
 གི་སྐྱུ་བཅས་གངས་མེད་འཕྲོས། །རང་ལུས་སྟོད་སྟོད་ཕྱི་ནང་མགོ་མཐུག་  
 ཀྱན། །བར་ཐལ་ཕྱག་པས་ཁྲོལ་མ་ལྟ་བུར་བཏང་། །མཐར་ནི་རྩལ་གྱིས་  
 ཞིག་ནས་དངོས་མེད་དུ། །སོང་བར་བསམ་སྟེ་དེ་ཡི་ངང་ཉམས་བསྐྱངས། །  
 དེ་ཡིས་བྱུང་བའི་འཛིན་པ་རང་སར་གྲོལ། །ཅེས་པ་ལྟར་བྱུང་ངོ་། །འབྲོང་  
 བའི་རྟགས་ནི། །ལུས་ཀྱི་ཤ་ཁོལ་བྱར་ན་བ་དང་། །འཕར་བ་དང་། །མེ་ལོང་  
 གི་བྱད་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཉམས་འཆར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས།  
 བྱང་བྱུང་བའི་ནད་གདོན་ཞི་བ་དང་། །ལུས་འོད་སྐྱར་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་  
 ཡོད་དོ། །དེ་ནས་མཉེན་བཙལ་བ་ནི། །ཀྱན་བཟང་སྟིང་ཐིག་ལས། །རྩྱུ་རྩྱུ་  
 ཞེས་བརྗོད་པས་རང་གི་མདུན་དུ་རྩྱུ་ནག་པོ་རི་བོ་མཆོག་རབ་ཅམ་བསྐྱེད།

ཡང་རྩྱ་རིང་བོར་བརྗོད་པས་རང་ཉིད་རྩྱ་དམར་པོ་ཞིག་ཏུ་གསལ་བའི་  
 མདུན་གྱི་རྩྱ་ནག་པོ་ལ་གཡས་བསྐྱོར་གྱི་ལི་ལི་བསྐྱོར་ཞིང་། དེ་ལྟར་རྒྱང་  
 སེམས་རྩྱ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་ཕན་ཚུན་མང་དུ་བསྐྱོར་བས་རྣམས་  
 རྟོག་ངར་ཞི་ནས་ཤེས་པ་གར་གཏད་དུ་ལྷན་ལྷན་ཐོད་ཅིང་། དམིགས་པ་  
 གང་དུའང་བསྐྱར་ཐུབ་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པའི་དགོས་པ་ནི། ཐུན་མོང་དུ་  
 དག་གི་སྒྲིབ་པ་དག་མཐར་ཐུག་གསུང་དོ་རྗེ་འབྱུང་པར་འབྱུར་རོ། །

༥ གསུམ་པ་སེམས་ཀྱི་སྒྲོན་འགོ་ནི། ཙྴ་བ་དོ་རྗེའི་ཚིག་ཀླང་ལས།  
 སེམས་བྱང་གནས་འགོ་གསུམ་བརྟག་སྟེ་གཏན་ལ་ཤེབས་པར་བྱའོུ ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། ཐལ་འབྱུར་ལས། སེམས་ནི་དང་པོ་བྱང་ས་དང་། །བར་  
 དུ་གན་ས་དང་ཐ་མར་འགོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་ལ་བརྟག་གསུམ་ལ་བརྟག་  
 དབྱེད་ན། །སེམས་སྐྱངས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཤེས། །ཞེས་གསུངས་  
 པས། སངས་རྒྱུ་ཐོབ་ནས་བདེ་བ་མྱོང་བ་དང་། འཁོར་བར་འབྱམས་ཏེ་  
 ཐུག་བཤལ་མྱོང་བ་གཉིས་ཀྱང་རང་གི་སེམས་ཡིན་པར་འདུག འདིའི་  
 གནས་ལུགས་ཡང་དག་ཅིག་མ་རྟོགས་ན། ད་དུང་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་  
 དུ་འབྱམས་དགོས་པར་འདུག ད་ལྟར་ཅི་ནས་ཀྱང་གནས་ཚུལ་རྟོགས་  
 པ་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་དུ་བསམ་ལ།

༥ དང་པོ་བྱང་ས་བརྟགས་པ་ནི། སེམས་ཞེས་བདེ་སྐྱུག་ཐམས་ཅད་  
 མྱོང་བ་པོ། རིག་རིག་འབྱུ་འབྱུ་པོ་འདི་ཕྱི་ནང་སྟོད་བཅུད་གང་ལས་བྱུང་།  
 ཕྱི་འབྱུང་བཞིའི་དངོས་པོ་གང་རུང་ལས་བྱུང་ངམ་རྣམ་ན། དེ་རེ་རེ་ནས་

ཏུལ་ཕུན་དུ་བཤེག་ནས་བཅལ་བས་ཨེ་རྟེན་ལྟོས། རང་རང་ལུས་ལས་བྱུང་  
 ངམ་སྒྱུ་ན། དེ་ཡང་ཆ་ཤས་ནས་བཅལ་བས་ཨེ་རྟེན་ལྟོས། གལ་ཏེ་སྟོང་  
 པ་ལས་བྱུང་ངམ་སྒྱུ་ན་བྱུང་བའི་ཡུལ་ཨེ་གྲུབ་ལྟོས། མདོར་ན་འཆོལ་  
 བྱའི་སེམས་ལ་པར་དཔྱད། འཆོལ་མཁན་གྱིས་སེམས་ལ་ཚུར་བཞུས་བས་  
 འཆོལ་བྱ་དང་འཆོལ་མཁན་དུ་སྤང་བའི་གཟུང་འཛིན་ཡུལ་མེད་མཐའ་  
 བྲལ་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་གཞི་མེད་ཅ་བྲལ་ཆོས་སྐྱ་  
 སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རང་ངོ་མ་མཐོང་གི་བར་དུ་ཅར་གཙོད་དོ། །

ཎྟ གཉིས་པ་གནས་པ་ལ་བརྟག་པ་ནི། ཟུར་བཞིན་ཕྱི་ནང་སྟོང་  
 བརྟུད་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་སོགས་གང་ན་གནས་དབྱེབས་དང་ཁ་དོག་བྱེད་  
 ལས་ངོ་བོ་གང་གིས་མཆོན་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་པས། དེ་དག་གང་དུ་  
 ཡང་མ་གྲུབ་ན། རྟོག་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་ཚུར་བཞུས་པའི་ཤེས་པ་གསལ་  
 རྟོང་གཞི་མེད་ཅ་བྲལ་དུ་གཏན་ལ་མ་ཐེབས་ཀྱི་བར་དུ་དཔྱད་དོ། །

ཎྟ གསུམ་པ་འགོ་ས་ལ་བརྟགས་པ་ནི། སེམས་ལ་རྣམ་རྟོག་ཐལ་གྱིས་  
 ཤར་ནས་ཡལ་གྱི་སོང་སྒྱུ་བྱེད་པ་འདི་གང་དུ་འགོ་བརྟགས་པས། ཕྱི་  
 རང་སྟོང་བརྟུད་སྤང་སྟོང་ཡོད་མེད་སོགས་གང་དུ་ཡང་འགོ་བའི་ཡུལ་  
 མེད། ཡུལ་ཅན་སེམས་ཉིད་ཀྱང་འདི་ཞེས་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་དང་བྲལ་བས་  
 འགོ་བའི་ཡུལ་དང་འགོ་མཁན་གྱི་སེམས་མ་གྲུབ་པའི་རིག་སྟོང་འགོ་འོང་  
 དང་བྲལ་བར་གཏན་ལ་མ་ཐེབས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱར་རོ། །དེ་ལྟར་འཆོལ་  
 མཁན་གྱི་སེམས་དེ་རང་བཞིན་གྱི་ཨེ་གྲུབ་དཔྱད་པས་རིག་སྟོང་འགོ་

འོང་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་  
 པའི་དགོས་པ་ནི། སྤུན་མོང་དུ་ཡིད་ཀྱི་ཐིག་པ་འདག་ཅིང་བར་ཆད་ཞི།  
 མངོན་ཞེན་ཐོག་མཐར་སྤྱགས་རྩི་རྩེའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །གསུམ་  
 པ་རྣལ་དུ་དབབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཙ་བ་རྩི་རྩེའི་ཚིག་རྒྱུ་ལས། རྣལ་དུ་  
 དབབ་པ་དང་སོར་གཞུག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དང་པོ་ལ། ཙ་བ་རྩི་  
 རྩེའི་ཚིག་རྒྱུ་ལས། ལུས་རང་བབས་དང་། དག་བཅོས་མེད་། སེམས་རྟོག་  
 བྲལ་དུ་སྒོ་གསུམ་གཞི་ཐོག་གི་སྟོང་དུ་རང་བབས་སུ་བཞག་པའོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། བདེ་བའི་སྤུན་ལ་སེམས་སྦྱིལ་ལམ། ཙ་བ་བྱུང་མ། རྩི་རྩེ་  
 སྦྱིལ་ཀྱང་སོགས་གང་བདེར། ལུས་དུར་ཁོད་ཀྱི་རོ་ལྟར་འགྲལ་བསྟོད་དང་  
 བྲལ་བ། དག་བེ་མང་གི་རྒྱན་ཐག་ཆད་ལྟར་སྦྱ་བརྟེན་དང་བྲལ་བ། ཡིད་  
 སྦྱོས་བྱའི་སྟོང་བཏོན་པ་ལྟར་དུན་མེད་རྟོག་མེད་ཀྱི་དང་ལ་སྟོད་ལ་རང་  
 བབས་སུ་བཞག་གོ། དེ་ཡང་རྣམ་ཞེས་པ་མ་བཅོས་པའི་དོན་དང་། དབབ་  
 པ་ནི་རང་བབས་སུ་འཛོག་པའི་བྱིར་རོ། །རྣལ་དུ་དབབ་པ་འདི་ལ་ཞག་ཉི་  
 སྤུ་ཙ་གཅིག་གམ། བཅོ་ཐུང་མ། བདུན་སོགས་ལ་བསྐབ་བོ། །དེ་ལྟར་བྱས་  
 པའི་དགོས་པ་ནི། ཙ་རྒྱུང་ཁོད་སྟོམས་པའི་འབྱུང་བ་མི་འཁྲུགས་པའི་ནད་  
 མེད་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱེ་བ་དང་། སྒོ་གསུམ་གྱི་  
 འཛིན་པ་རང་གྲོལ་དུ་འགྲོ་བ་སོགས་ཡུན་རིང་བསྐྱམ་པས་ཞི་གནས་ཀྱི་  
 ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་སྦྱེ་བར་གསུངས།

ཎ གཉིས་པ་སོར་གཞུག་པ་ནི། ཙ་བ་རྩི་རྩེའི་ཚིག་རྒྱུ་ལས། ཉན་

ཐོས་ཞི་བུ་ བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལྟེ་ ཁྱོ་བོ་བཅས་ཀྱི་ལྷ་སྒྲངས་རྣམས་  
 ཀྱིས་ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ཡང་ཐུར་རྣལ་དུ་པབ་པའི་སེམས་ཉིད་  
 གསལ་ལ་མི་རྟོག་པར་གནས་པ་དེ་ཉིད་སྟོང་ལམ་ཞི་བ་དང་། བར་མ་  
 དང་ཚུབ་མའི་རྒྱུན་གྱིས་རིམ་བཞིན་བྲིད་ནས་གོམས་སུ་འབྱུག་པ་ཡིན་  
 མོ། །དང་པོ་ཉན་ཐོས་ཞི་བའི་ལྷ་སྒྲངས་ནི། ལུས་རྣམས་སྤང་ཆོས་བདུན་  
 དང་ཐུན་པའི་དག་མི་སྤྲོ་ཞིང་རྒྱང་གི་འགྲོ་འོང་དལ་བར་བཞག་ མིག་  
 མི་འགྲུལ་བར་སྤྲོ་ཆེའི་ནམ་མཁར་ཕྱིག་གེ་བཟ། ཆོགས་དུག་གི་ཤེས་པ་  
 རི་ལྟར་ཤར་ཡང་མི་རྟོག་པའི་དང་མ་ཤོར་བ་ཉིད་ལ་བསྐབ་བོ། །དེས་  
 རྣམ་རྟོག་སྤྲོ་མོ་རྣམས་འཛོམས་ཏེ་ཉན་ཐོས་ཞི་བའི་ལྷ་སྒྲངས་སོ། །གཉིས་  
 པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ལྷ་སྒྲངས་ནི། ལུས་གནད་ཐུར་ལྟར་མིག་བར་  
 སྤང་ལ་ཏ་རེ་བཟྱ་ཞིང་ཤེས་པ་གསལ་སྟོང་གི་དང་མ་ཤོར་བ་ལ་བསྐབ་བོ།  
 །དེས་རྣམ་རྟོག་རགས་པ་འཛོམས་ཏེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལྷ་སྒྲངས་སོ། །གསུམ་  
 པ་ཁྱོ་བོའི་ལྷ་སྒྲངས་ནི། བཟང་པ་ལས་ལངས་ཏེ། གོམས་པ་གྲུ་ཆོམ་དུ་  
 འདོར་མིག་གཡོ་ཞིང་། དག་ཏུ་ཏ་ཏ་ཏི་ཏི་སྟོག་པ་སོགས་བྱས་ལ་མི་རྟོག་  
 པའི་དང་མ་ཤོར་བར་བྱའོ། །དེས་རྣམ་རྟོག་སྦོམ་པོ་འཛོམས་ཏེ་ཁྱོ་བོའི་  
 ལྷ་སྒྲངས་སོ། །དགོས་པ་ནི། རྩ་བ་རྩོ་རྩེའི་ཆོག་རྒྱང་ལས། རིམ་པ་བཞིན་  
 རྩོ་གསུམ་གནས་པར་བྱེད་ གནས་པ་བཟན་པར་བྱེད་ བཟན་པ་མཐར་  
 ཕྱིན་ནས་གོལ་བར་བྱེད་པའོ། ཞེས་གསུངས། དེ་དག་གིས་གནས་སྐབས་  
 སུ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་དང་ཐུན་པའི་ཞི་གནས་བྱུང་པར་ཅན་

སྐྱེས་པས་སྤྱག་བསྐལ་དང་ཉོན་མོངས་རགས་པ་གནོན། མཐར་ཐུག་ཀ་  
 དག་གི་དོན་སྤྲུལ་མས་ངོ་སྤྲད་ནས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་ཆོ། ཉོན་མོངས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོ་ནོན་ཅིང་ཡང་དག་པའི་ལམ་མངོན་དུ་སྦྱར་དུ་འབྱུར་  
 བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རལ་གྱིའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་བར་འདོད་པས། དང་  
 བོར་གྱིང་གི་རལ་གྱི་ལ་བསྐབ་པ་བཞིན་ནོ། །

༥ དེ་ནས་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས་ཏེ། ཙ་བ་དོ་རྗེའི་ཆོག་རྒྱུ་ལས།  
 བྱིས་ཆོད་ཀྱི་ལམ་ཀ་དག་སྤོས་བྲལ་དུ་སྟོན་པ། ཐོད་ཀྱལ་གྱི་ལམ་  
 ལྷན་བྲལ་ཡེ་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་སྟོན་པ་ལས། ཞེས་གསུངས་པས། དང་  
 བོ་བྱིས་ཆོད་ལ་གཉིས་ཏེ། ཙ་བ་དོ་རྗེའི་ཆོག་རྒྱུ་ལས། གནས་ལུགས་  
 གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། རིག་པ་རང་ངོ་སྤྲད་པ་ལྟོ། ཞེས་གསུངས་པས།  
 དང་བོ་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་འབབ་ཚུལ་ནི། ཙ་བ་དོ་རྗེའི་ཆོག་རྒྱུ་  
 ལས། རྟོག་པ་ཙ་བ་གཅོད་པ་སེམས་ཀྱི་མཆོང་བཅའ་བུ་བྱུང་གནས་འགྲོ་  
 གསུམ་ལ་བརྟག་པ་ལྟོ། གནས་ན་གནས་ཐོག་། འཕྲོ་ན་འཕྲོ་ཐོག་ཏུ་བརྟམ་  
 པའི་ཡེ་སྟོང་ཀ་དག་གི་གཤིས་ལུགས་མངོན་དུ་འབྱུར་བའོ། ཞེས་གསུངས་  
 པས་ན། རྒྱར་བཤད་པའི་སེམས་ཀྱི་སྟོན་འགྲོའི་སྐབས་སུ་དོན་གྱི་མཐུས་  
 པས་འདིར་མ་སྤོས་སོ། །

༦ གཉིས་པ་རིག་པ་རང་ངོ་སྤྲད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཙ་བ་དོ་རྗེའི་  
 ཆོག་རྒྱུ་ལས། གནས་ལུགས་ལྟ་ཐོག་ནས་ངོ་སྤྲད་པ་དང་། ཉམས་སྦྱོང་  
 བསྐྱེད་ཐོག་ནས་ངོ་སྤྲད་པ་ལྟོ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། དང་བོ་ཡར་ངོའི་

དུས་ཆེས་དགེ་བར།      རྩ་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་མཉེས་པའི་ཆོགས་མཆོད་  
 བཤམས།    སློབ་དཔོན་ཁྱིམ་འཁོད།    སློབ་བྱས་ལུས་གནད་བསྐངས་ཤིང་  
 མཐུལ་འབུལ།    སློབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དམིགས་རིམ་འབོག  
 སློབ་མ་རྣམས་ལ་ང་ཡི་ཆོག་དང་མཐུན་པའི་གསོལ་བ་འདེབས་པར་མོས་  
 ཞེས་བཅའ་ཐུང་ཏེ།    རྒྱ་མ་རུའི་སྒྲ་དང་བཅས་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་  
 སློབ་མའི་ཡིད་འདྲན་པའི་སྟན་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བཟོད།    ཇོ་ལྷུང་ལྷོ།    ཆོས་  
 སྒྱ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལུང་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབསུ།    སྐལ་ལྷན་  
 སློབ་མའི་ཤེས་རྒྱུད་ལུང་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབསུ།    ལོངས་སྐྱོད་  
 རྩེ་སེམས་དཔའ་ལུང་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྐལ་ལྷན་    ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བར་  
 མཁའ་འགྲོ་ལས་གྱི་དབང་མོ་ཆེརུ།    གསོལ་བ་སྐལ་ལྷན་    ཡེ་ཤེས་སློབ་  
 དཔོན་རྩྭ་ཆེན་ལྷ་ར་ལུང་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྐལ་ལྷན་    ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་  
 བར་མ་ཅིག་ལབ་གྱི་སྒྲོལ་མ་ལུང་གསོལ་བ་སྐལ་ལྷན་    ཡེ་ཤེས་སློབ་  
 དཔོན་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ལུང་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྐལ་ལྷན་    ཡེ་ཤེས་  
 སྐྱེ་བར་མཆོ་རྒྱལ་ཨ་མ་ཀུན་རྫོབས་ལུང་གསོལ་བ་སྐལ་ལྷན་    ཡེ་ཤེས་  
 དྲེགས་པའི་མངའ་བདག་དཔལ་སང་ལུང་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྐལ་  
 ལྷན་    ཡེ་ཤེས་ཆོས་བདག་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ལུང་གསོལ་བ་སྐལ་ལྷན་  
 ཡེ་ཤེས་    རྩ་གསུམ་དཔའ་པོ་རྒྱལ་ལུང་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྐལ་ལྷན་  
 ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབསུ།    བརྒྱད་པའི་རིག་འཛིན་སྒྲ་མ་རྣམསུ།  
 འཇའ་འོད་ཆོམ་བྱུར་ཤིགས་སེ་ཤིག      བྱུགས་རྩེའི་གཟི་བྱིན་ཡ་ལ་ལུང་

བྱིན་རྒྱལ་ལྷ་ལ་ཕྱིན་པའི་རྩ་ལ་བསྐྱེད་ལུང་། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་དབང་བཞི་  
 བསྐྱར་རྟེན་གྱི་ལོ་ཤེས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་། རང་བྱུང་རྗེས་པར་གཏན་  
 ལ་ཕོབ་ལུང་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་འོད་དུ་ལྷུང་དབང་བཞི་རྗེས་ནས་སྐྱེ་མེད་ཨུལ་  
 ཞེས་བརྗོད་པའི་མཐར་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་འོད་དང་འོད་ཟེར་  
 གྱི་རྣམས་པར་ལྷན་སྒྲོལ་མའི་ལུས་ལ་ཐིམ་པས་སྒྲ་མའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་  
 དང་སྒྲོལ་མའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་སོང་སྟེ་མ་པའི་  
 དང་ལ་ཡུད་ཅིག་མཉམ་པར་བཞག་སོ། །འདི་ནི་རྩ་བའི་དངོས་བསྟན་ལ་  
 མེད་ཀྱང་། སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་ཡིན་པས། ཉམས་རྟོག་སྐྱེ་སྒྲ་བ་  
 སོགས་བྱིན་རྒྱལ་ལྷ་ལྷོ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །

རྟོག་པོ་དེ་ནས་ངོ་སྤྱོད་པ་ལ། འོ་སྐལ་ཐུན་སེམས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་མ་ཡིངས་  
 པར་ལེགས་བར་རབ་དུ་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག སྤྱིར་ངོ་སྤྱོད་བྱས་  
 པའི་གོ་དོན་རང་ཅི་ཡིན་སྟེ་མ་ན། རང་སེམས་སངས་རྒྱས་སུ་ངོ་སྤྱོད་ཅིས་  
 ཟེར། དེ་ཡིན་ནས་ངོ་སྤྱོད་དམ། མིན་ནས་ངོ་སྤྱོད། རང་སེམས་སངས་རྒྱས་  
 ཡིན་ན་ངོ་སྤྱོད་ཅི་དགོས། མིན་ན་ངོ་སྤྱོད་ཀྱང་ཅི་མན་སྟེ་མ་ན། དེ་ཡང་  
 ཡིན་པ་ཡི་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། སེམས་རྟོགས་ན་སངས་  
 རྒྱས་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་གཞན་ནས་མི་བཙལ་བའི་འདུ་ཤེས་རབ་དུ་  
 བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །  
 འོན་ཀྱང་སྒོ་བྱར་ངི་མས་སྒྲིབ། །དེ་ཉིད་བསལ་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཅིས་  
 གསུངས་པ་བཞིན། སངས་རྒྱས་ཡིན་ཡང་གནས་སྐབས་མ་རིག་པའི་ངི་



མས་བསྐྱབ་ནས་ཡོད་པས། དེའི་སྐྱབ་གཡོགས་མཐའ་དག་དང་བུལ་བའི་  
 ཕྱིར་ཡིན་ལུགས་རང་ལུགས་ཇི་བཞིན་དུ་ངོ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་  
 རྩེ་བྱེད་རང་ནམས་ཀྱི་སེམས་བྱུང་གནས་འགོ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བཅུལ་  
 བའི་ཆོ། ངོ་བོ་ངོས་བབྱུང་དབྱིབས་ཁ་དོག་སོགས་གང་ཡང་མ་རྟེན་པ་  
 དེ་རྟེན་པའི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། མ་གཅིག་གི་ཞལ་ནས། བཟླས་པས་རང་གི་  
 སེམས་མི་མཐོང་། །མ་མཐོང་བ་དེ་ཆོས་མཐོང་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།  
 འོ་སྒོལ་ནམས་ཀྱི་སེམས་ཉིད་འདི་ནི། དང་པོ་རྒྱས་མ་བསྐྱེད་པས། འདི་  
 ནས་བྱུང་ཞེས་སྒྲུབ་པའི་ཡུལ་མེད་ལ། དེ་ལྟར་བཅུལ་ཡང་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 ཡེ་ནས་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཡིན་པས་འདི་ནས་བྱུང་ཞེས་སྒྲུབ་པའི་ཡུལ་མེད་པའོ།  
 །བར་དུ་གནས་པ་མེད་དེ་འདིར་འདུག་ཅེས་པའི་གནས་ས་དང་རྟེན་ཡུལ་  
 མེད་པའི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གནས་པའི་ཡུལ་  
 ཡོད་ན། གཟུགས་དང་དབྱིབས་ཁ་དོག་ཡོད་དགོས་ལ། དཔེར་ན་ནམ་  
 མཁའི་རང་བཞིན་གང་དུ་མི་གནས་པ་ལྟ་བུའོ། །མཐའ་མར་འདིར་སོང་  
 དང་འདིར་མ་སོང་གི་ཡུལ་དང་རྗེས་གང་ཡང་མེད་དེ། །རང་བཞིན་སྟོང་  
 པ་ཉིད་ལ་སྦྱི་མའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའོ། །མདོར་ན་སེམས་  
 ཉིད་འདི། དང་པོ་རྒྱས་མ་བསྐྱེད། བར་དུ་རྒྱེན་གྱིས་མི་འཇིག། དུས་སྒོ་  
 བྱར་དུ་མ་བྱུང་། འཕེལ་འགྲིབ་དང་གང་སྟོངས་མེད། ལྷང་སྲིད་ཀུན་ལ་  
 བྱུང་པའི་ཕྱོགས་དང་རིས་སུ་མ་ཆད། སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་དག་པ་འཁོར་  
 བའི་སྒྱུན་གྱི་མ་གོས་པ་སྟེ། སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཏེ། མདོ་

ལས། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོས་འགོ་བ་ཡོངས་ལ་བྱབ། འགོ་བ་འདི་དག་མ་  
 ལུས་སངས་རྒྱས་ཉིད། ཅེས་དང་། རྒྱུད་ལས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་གང་  
 ཏུ་ཡང་། སངས་རྒྱས་གཞན་ནས་རྟེན་མི་འགྱུར། སེམས་འདི་རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་ཉིད། སངས་རྒྱས་གཞན་ནས་བཙལ་བ་མེད། ཅེས་གསུངས་  
 གོ། འདི་ནི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དོ་སྟོན་དོ། ཇི་ནས་གནས་  
 ལུགས་ལྟ་ཐོག་ནས་དོ་སྟོན་པ་ལ། ཙ་བ་དོ་རྗེའི་ཚིག་རྒྱང་ལས། རྣམ་རྟོག་  
 སེམས་སུ་དོ་སྟོན་པུ་ སེམས་ཉིད་སྟོང་བར་དོ་སྟོན་པུ་ སྟོང་བ་སྟོང་བར་  
 དོ་སྟོན་པུ་ སྟོང་སྟོང་གཉིས་མེད་ཏུ་དོ་སྟོན་པུ་ གཉིས་མེད་རང་གོལ་  
 ཏུ་དོ་སྟོན་པུ་ ཏུག་ལྷ་རང་གོལ་ཏུ་དོ་སྟོན་པུ་ ཚོགས་ཏུག་རང་གོལ་ཏུ་  
 དོ་སྟོན་པའོ་ ཞེས་བདུན་ཏུ་གསུངས་པས། དང་པོ་རྣམ་རྟོག་སེམས་སུ་  
 དོ་སྟོན་པ་ནི། དེ་ལ་རང་རའི་མདུན་འདིར་མཚོན་པའི་དངོས་པོ་བྱམ་  
 པ་ལ་སོགས་པ་ཞིག་བཞག་ལ། དེའི་རང་དོ་རང་སེམས་ལ་སྦྲལ་གྱིས་  
 འཆར་བ་བཅུག་ནས་འདི་ལྟར་སྟོང་ཚོགས་སུ་སྟོང་བའི་སྟོང་གྲགས་ཀྱི་ཚོས་  
 ཐམས་ཅད་མི་ལམ་གྱི་སྟོང་བ་ལྟར། རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་  
 འབྲུལ་དོ་ཙམ་ལས། སྤྱི་རོལ་ན་བདེན་པར་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་  
 དེ། རྒྱ་གཅིག་སྤུ་ལ་ཡང་སྟེའི་བདུན་ཅི་དང་། མི་ལ་རྒྱ་དང་། ཏུད་འགོ་  
 ལ་བརྟུང་བ་དང་། ཡི་དྲགས་ལ་རྣག་ཁྲག་དང་། དམུལ་བ་རྣམས་ལ་མེར་  
 སྟོང་བ་དང་། མི་གཅིག་སྤུ་ལ་རྣམ་རྟོག་ཐ་དད་པས་དགྲ་གཉེན་མང་པོ་  
 སྟོང་བའི་ཕྱིར། སེམས་ལ་ངེ་ལྟར་ཤར་ཡང་། དཔེར་ན་མི་ལམ་གཉིད་

ལས་རུང་ཟད་ཀྱང་མ་གཡོས་པ་བཞིན། སེམས་ཉིད་ལས་རུང་ཟད་ཀྱང་  
 མ་གཡོས་ཤིང་། དུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྣམ་རྟོག་སེམས་  
 སུ་ཐག་ཚོད་པ་སྟེ། མདོ་ལས། སེམས་རྣམས་པར་དག་པས་གཟུགས་རྣམ་  
 པར་དག་པ། གཟུགས་རྣམས་པར་དག་པས་སེམས་རྣམས་པར་དག་པ་སྟེ།  
 རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་  
 ཐ་མི་དད་དོ། །

ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆེར་གསུངས། བྱར་ལས། དེན་ཆེན་སེམས་ལས་  
 བྱིར་བྱར་བའི། །སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་མེད། །ཅེས་གསུངས།  
 དེས་ན་སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་སྣ་ཆོགས་སུ་སྣང་བ་  
 འདི་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ལས་བྱུང་། དེར་བབྱང་དེར་སྣང་། དེར་  
 བཏགས་པས། དངོས་པོ་གཅིག་ལ་སྣ་ཆོགས་སུ་སྣང་། བདེ་སྤྱད་སྟེ་འཆི་  
 སོགས་ཉམས་སུ་ཁྱོད་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རང་སྣང་ཅམ་ལས་བྱི་  
 རོལ་ན་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་  
 སེམས་ལ་གནས་སོ། །སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་སོ། །ནམ་མཁའ་ནི་  
 ཅི་ལ་ཡང་མི་གནས་སོ། །ཞེས་དང་། པལ་པོ་ཆེ་ལས། སེམས་ནི་རི་མོ་མཁའ་ན་  
 དང་འདྲ། །སེམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་བྱས་པ་སྟེ། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་རི་སྟེད་པ། །  
 དེ་དག་སེམས་ཀྱི་རི་མོ་ཡིན། །ཞེས་དང་། གསང་བ་མཛོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས།  
 སེམས་ཉིད་མ་གཏོགས་སངས་རྒྱས་དང་། །སེམས་ལས་མ་གཏོགས་ཆོས་  
 གཞན་ཡང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་གཟིགས་སོ། །མ་གསུངས་གསུངས་

བར་མི་འགྱུར་ལོ། །ཁེས་དང་། རྒྱུད་ལས། ཡུལ་དང་དབང་པོའི་རང་  
 བཞིན་ནི། ཁེམས་ལས་ཕྱི་རོལ་གྱུར་མེད་ཀྱང་། །གཟུགས་སོགས་སོ་སོར་  
 རྒྱང་བ་རྣམས། ཁེམས་ཉིད་ཁོ་ནར་རྒྱང་བ་ཡིན། །ཁེས་གསུངས། དཔྱུལ་  
 བ་སོགས་ངན་སོང་གསུམ་ཡང་ག་ཤེད་ཅིག་ན་ལོགས་སུ་གྱུབ་པ་མེད་  
 དེ། རྩོད་འཇུག་ལས། རྩལ་ས་བསྐྱེད་ས་གཞི་སུ་ཡིས་བྱས། །མེ་ཆོགས་  
 དེ་དག་ཅི་ལས་བྱུང་། །དེ་འདྲ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །ཐྱིག་ཁེམས་ཡིན་  
 བར་གྱུབ་པས་གསུངས། །ཁེས་གསུངས། ལྷར་རྒྱང་། འདྲེར་རྒྱང་། འཁོར་བ་  
 རྒྱང་། རྒྱང་འདས་སུ་རྒྱང་། གང་རྒྱང་ཅིར་རྒྱང་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་  
 རང་ཁེམས་རང་རྒྱང་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། །ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། རྩོད་  
 ཀྱི་འཇིག་རྟེན་བཅ་པོ་རྒྱང་བ་ཁེམས། །བཅུད་ཀྱི་ཁེམས་ཅན་རིགས་དྲུག་  
 རྒྱང་བ་ཁེམས། །མཐོ་རིས་ལྷ་མའི་བདེ་བ་རྒྱང་བ་ཁེམས། །ངན་སོང་གསུམ་  
 ཀྱི་སྤྱུག་བཟུལ་རྒྱང་བ་ཁེམས། །ངན་རྟོག་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་རྒྱང་བ་  
 ཁེམས། །རྒྱང་བ་བཟང་རྟོག་ཞིང་ཁམས་རྒྱང་བ་ཁེམས། །བདུད་དང་འདྲེ་  
 ཡི་བར་ཆད་རྒྱང་བ་ཁེམས། །ལྷ་དང་དངོས་གྱུབ་ལོགས་པ་རྒྱང་བ་ཁེམས། །  
 ཁེམས་ལས་མ་གཏོགས་རྒྱང་བ་གང་ཡང་མེད། །ཅིས་དང་། ཡང་དགོན་  
 པའི་ཞལ་ནས། རྒྱང་ཆད་རིག་པའི་རང་རྒྱང་ཡིན། །གྲགས་ཆད་སྐྱེ་མེད་  
 རང་སྐྱེ་ཡིན། །དྲན་ཆད་གནས་ལུགས་རང་ངོ་ཡིན། །རང་རིག་རྟོགས་ན་  
 སངས་རྒྱས་ཡིན། །ཁེས་གསུངས་སོ། །རྒྱ་ཉིས་པ་རང་ཁེམས་རྩོད་པར་ངོ་  
 རྒྱུད་པ་ནི། དེ་ལྟར་བྱེད་མཁན་གྱི་ཁེམས་དེ་ཡང་ལྷར་བཤད་པ་ལྟར་སྐྱེ་

འགགས་ཏྲག་ཆད་ལ་སོགས་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་ཅིང་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་  
 བྲལ་བས་འདི་ཁེས་མཚན་དུ་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བདེ་བ་རབ་  
 འབྱམས་ལས། ཙྴ་བ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ནི། བཅའ་བས་མི་རྟེན་ངོས་  
 བབྱང་མེད། །དེ་བཞིན་ཡེ་བཞིན་སྟོང་པའི་ངང་། །བརྗོད་བྲལ་རང་བྱུང་ཡེ་  
 ཤེས་སོ། །ཁེས་དང་། དཀོན་མཚན་བརྟེན་པ་ལས། སེམས་ནི་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱིས་མ་གཟིགས། མི་གཟིགས་གཟིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཁེས་དང་།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ནས། སེམས་ནི་ཁ་དོག་མེད། དབྱིབས་མེད། གནས་  
 པ་མེད། རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། །ཁེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

༥ གསུམ་པ་སྟོང་པ་སྒྲུང་བར་ངོ་སྤྲད་པ་ནི། །ངོ་བོ་སྟོང་ཉིད་ལས་  
 འགྱུར་བ་མེད་ཀྱང་། རང་རྩལ་མ་འགགས་པའི་འཆར་སྒྲོ་ཅིར་ཡང་  
 འཆར་བའི་ཕྱིར། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སེམས་ཉིད་མ་འགག་  
 རྒྱང་བ་གང་ཡང་འཆར། །ཤར་ཡང་མཚོ་ཡི་ཚུ་དང་ཚུ་རྒྱབས་བཞིན། །  
 གཉིས་སུ་མེད་དེ་སེམས་ཀྱི་ངང་དུ་གཅིག་ །ཅེས་དང་། རྒྱུད་ལས། སྟོང་  
 པའི་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་སྒྲུང་། །སྒྲུང་བའི་མཚན་ཉིད་སྟེ་བ་མེད། །ཅེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །༥བཞི་པ་སྒྲུང་སྟོང་གཉིས་མེད་དུ་ངོ་སྤྲད་པ་ནི། དེ་  
 ལྟར་སྒྲུང་ཡང་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་མེད་དེ། སྟོང་ཉིད་རྩལ་སྒྲུང་རྒྱ་ནང་གི་ལྷ་  
 གཟུགས་བཞིན་སྒྲུང་སྟོང་གཉིས་མེད་སོ་སོ་རང་རིག་གི་ངོ་བོར་གནས་ཏེ།  
 ཤེས་རབ་སྟོང་པོ་ལས། གཟུགས་སྟོང་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། །  
 གཟུགས་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན། སྟོང་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་

གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱུར་ལས། དམིགས་པའི་སྤང་  
 བའི་ཡུལ་རྣམས་ལ། །རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱུ་རྒྱུགས་པ། །འདི་ལ་སྤང་  
 རྒྱུ་གཉིས་སུ་མེད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། རྩ་པ་གཉིས་མེད་རང་  
 གྲོལ་དུ་ངོ་སྤྲད་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྤང་རྒྱུ་གཉིས་མེད། །རང་བྱུང་གི་རིག་པ་  
 རང་གསལ་རྟིག་གི་བ། རྩོམ་བྲལ་འདུས་མ་བྱས་ཤིང་སྤྱན་གྱིས་གྲུབ་པས་  
 རྒྱ་གསུམ་གྱི་དབྱིངས་སུ་རང་གྲོལ་བ་སྟེ། གུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས།  
 སེམས་ཉིད་ངོ་བོ་རྩོད་པར་གནས་པ་ཆོས་སྐྱུ། གསལ་ལ་འཛིན་པ་མེད་པ་  
 ལོངས་སྐྱུ། རྩ་ཆོགས་སྤང་བའི་འཆར་གཞི་མ་འགགས་པ་སྤུལ་པའི་སྐྱུའོ། །  
 ཞེས་དང་། ཐལ་འགྱུར་ལས། ཡེ་ཤེས་རང་རིག་གནས་པ་ལ། །གསུམ་གྱི་  
 རྩལ་དུ་དབྱེར་མེད་དེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

༩ དུག་པ་དུག་ལྡར་རང་གྲོལ་དུ་ངོ་སྤྲད་པ་ནི། བྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོན་  
 རང་ཉིད་ལ་མི་སྟན་པ་དང་། བྱེད་གསོད་སུན་འབྱེན་བརྟེན་བརྟེན་བྱས་  
 པ་གཅིག་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་ཞེ་སྤང་སྦྱིར་ལྷག །ཞེ་སྤང་སྦྱིས་ཆོ་དེ་དང་པོ་  
 གང་ནས་བྱུང་། ད་ལྟར་གང་ན་གནས། མཐར་གང་དུ་འགྲོག་དབྱེད་དང་།  
 རྩོད་པ་ཉིད་ལས་རུང་ཟད་གཡོ་བ་མེད་དེ། མ་གཅིག་ལ་བསྒྲོན་མའི་ཞལ་  
 ནས། ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ། ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་པ་རོལ་ན། །  
 ཡེ་ཤེས་འཆོལ་བ་སྦྱིང་རེ་རྗེ། །བཙལ་བས་མི་རྟོད་ཉོན་རེ་མོངས། །ཞེས་  
 གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས། ཞེ་སྤང་། གཏི་སྤྱག་ ང་རྒྱལ། སྤྱག་  
 འོག་གང་ཤར་ཡང་དེ་ཀའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། རྩ་བ་

རྩོམ་ཆེན་ཆོག་རྒྱུ་ལས། འདོད་ཆགས་བདེ་སྟོང་། གཏི་མུག་མི་རྟོག་པ་  
 ང་རྒྱལ་དང་ཕྱག་དོག་རང་གསལ་གཞུག་མར་འཆར་ཞིང་། ཏུག་ལྷ་མ་  
 སྤངས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རུ་རང་གྲོལ་བའོ། ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་  
 ཏུ་ཤེས་ནས་ཕྱིན་ཆད་ངོ་སྟོད་སྐབས་འདི་ལྟར། སྐྱེ་བ་གནས་པ་འགག་  
 པ་སོགས་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་རྒྱ་ཡང་མིན། དེ་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་ནས་  
 དགག་རྒྱ་ཡང་མིན། དེའི་རྩིས་སུ་འབྲང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་རང་  
 སར་སྟོད་ནས་སེམས་ཉིད་རང་གི་ངང་ཏུ་བཞག་པའི་རིག་པ་རང་གསལ་  
 ངོ་བོ་འདི་ཞེས་མཆོན་མེད་ཏུ་གསལ་ལེ་རྟིག་གི་བ་གསལ་སྟོང་གཉིས་སུ་  
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་རང་གྲོལ་བ་སྟེ། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། འདི་  
 ལྟར་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་འགྱུ་བ་ཡི། །ཉོན་མོངས་ཏུག་ལྷའི་རྟོག་པ་ཅི་ཤར་  
 ཡང་། །ཐོན་བསུ་རྩིས་དཔྱོད་སྟོ་ཡིས་བཅོས་མི་གཞུག། འགྱུ་བ་རང་སར་  
 བཞག་པས་ཆོས་སྐྱར་གྲོལ། །ཞེས་དང་། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་རྩི་བཅུན་  
 མི་ལའི་ཞལ་ནས། རྣམ་མཁའ་བསྟོམ་ཏུ་བདེ་ལགས་ན། །ཉོ་སྟོན་རྣམ་  
 མཁའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན། །རྣམ་མཁའ་རང་གི་ངང་ཏུ་ཞོག །ཉི་ཟླ་བསྟོམ་ཏུ་  
 བདེ་ལགས་ན། །གཟའ་སྐར་ཉི་ཟླའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན། །ཉི་ཟླ་རང་གི་ངང་ཏུ་  
 ཞོག །རི་བོ་བསྟོམ་ཏུ་བདེ་ལགས་ན། །ཆི་ཤིང་རི་བོའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན། །རི་  
 བོ་རང་གི་ངང་ཏུ་ཞོག །རྒྱ་མཆོ་བསྟོམ་ཏུ་བདེ་ལགས་ན། །བ་རྒྱབས་རྒྱ་  
 མཆོའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན། །རྒྱ་མཆོ་རང་གི་ངང་ཏུ་ཞོག །སེམས་ཉིད་བསྟོམ་  
 ཏུ་བདེ་ལགས་ན། །རྣམ་རྟོག་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན། །སེམས་ཉིད་རང་

གི་ངང་དུ་ཞོག ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ །

༥ བདུན་པ་ཚོགས་དུག་རང་གྲོལ་དུ་ངོ་སྤྲད་པ་ནི། བླ་མའི་བྲིལ་  
བུའམ། སྤྲ་སྟན་གང་ཡིན་དགྲོལ་ནས། འདི་ལ་ཉོན་ལ་སྟན་ནོ་སྟམ་པའི་  
སེམས་ལ་སྟོས། ཞེས་གསུངས། ཐལ་མོ་དོ་དང་ཤིང་སོགས་བརྒྱབ་ལ་འདི་  
ལ་ཉོན་ལ། མི་སྟན་ནོ་སྟན་པའི་སེམས་ལ་སྟོས་དང་། དེ་ལྟར་བཞུགས་པའི་  
ཆོ་སྟན་དང་མི་སྟན་དུ་འཛིན་པའི་སེམས་གཉིས་ཀ་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་མ་  
འདས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་མངོས་མི་མངོས། དྲི་ཞིམ་མི་ཞིམ། རིའི་  
བཟང་ངན། རེག་བྱའི་འཇམ་རྩལ། ཡིད་ཀྱི་བདེ་སྤྱད་གང་ཤར་ཡང་དེ་  
ཉིད་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། ཕྱིན་ཆད་ཚོགས་དུག་གི་སྤྲང་བ་གང་ཤར་  
ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་མ་འདས་པས་བཅས་བཅོས་མེད་པར་སེམས་ཉིད་  
ཀྱི་ངང་དུ་རང་སར་བཞག་པར་བྱ་སྟེ། ཀྱན་བཟང་སྟོང་ཐིག་ལས། ཚོགས་  
དུག་ཡུལ་སྤྲང་ཐམས་ཆད་རྗེས་མེད་དུ། སྤྲ་མའི་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་པ་ལྟར་དུ་  
ཞོག ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཞག་པའི་ཡེ་སྟོང་རྩ་བལ་ཆེན་པོར་རང་  
གྲོལ་བའོ། །ཅུ་བ་དོ་རྗེའི་ཆོག་རྒྱུ་ལས། དེ་དག་གི་ངོ་རང་ཐོག་དུ་སྤྲད་  
པ། ཐག་གཅིག་ཐོག་དུ་བཅད་པ། གདེང་གྲོལ་ཐོག་དུ་བཅའ་བ་རྣམས་སོ། །  
ཞེས་གསུངས་སོ། །

༥ གཉིས་པ་ཉམས་སྟོང་བསྐྱེད་ཐོག་ནས་ངོ་སྤྲད་པ་ལ། ཅུ་བ་  
དོ་རྗེའི་ཆོག་རྒྱུ་ལས། བསམ་གཏན་གྱི་རང་ངོ་ལ་ངོ་སྤྲད་པ་དང་།  
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་བར་ངོ་སྤྲད་པའོ། ཞེས་པས། དང་པོ་བསམ་གཏན་གྱི་



རང་ངོ་ལ་ངོ་སྤྲད་པ་ནི། རིན་ཆེན་སྒྲོན་མ་ལས། ཅོག་བཞག་གསུམ་གྱི་རང་  
 བཞིན་ལས། །ཀ་དག་དོན་ཉིད་མཛོན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་  
 སྒྲོབ་བུ་རྣམས། རི་བོ་ཅོག་བཞག་ལུས་རྣམ་སྤང་ཆོས་བདུན་མི་གཡོ་བར་  
 བྱའོ། །རྒྱ་མཚོ་ཅོག་བཞག་མིག་མཛའ་གང་ཅམ་གྱི་ཐད་ཀར་མིག་འབྲས་  
 མི་འགྲུལ་བར་རྟིག་གེར་བཟ། རིག་པ་ཅོག་བཞག་སེམས་དུས་གསུམ་གྱི་  
 རྟོག་པ་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྐྱད་པར་རང་བབས་སུ་འཛོག་ཏུ་བརྩག་ལ།  
 འོ་དེ་ལྟར་བྱེད་རང་གི་སེམས་གང་དུའང་མ་སྒྲོ། གནས་ལུགས་ངེ་ལྟར་  
 འདུག་པའི་ངང་ལ་སྒོ་ལ་ཅི་ཡང་མ་སེམས། རིག་པས་ཅིར་ཡང་མ་རྟོག་  
 ཤེས་པས་གང་ཡང་མ་བསྐྱོམ་པར་རང་སྒོ་གཏད་མེད་དུ་སྟོད་ཀྱི་སྟོད་  
 ལ་བཞག་གོ། །དེ་ཡང་སེམས་རྒྱ་མེད་པར་ཉད་དེ། སྒྲོ་རྒྱ་མེད་པར་ལྟན་  
 བེ། རྟོག་རྒྱ་མེད་པར་སང་དེ། བསྐྱོམ་རྒྱ་མེད་པར་བརྟེན་བེ། དེའི་ངང་  
 ལ་ཞོག་ལ་ཡུན་རིང་སྟོང། དེ་ལྟར་དུ་བཞག་པས་སེམས་ཁ་དོག་དབྱིབས་  
 གཟུགས་དང་དངོས་པོར་མ་གྲུབ། རྒྱ་དང་ཆོད་དུ་མ་གྲུབ། གསལ་ལ་  
 དོས་བབྱང་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཡོད་མེད་སྟོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་  
 བུལ་བ། གཏད་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡུལ་མེད་དུ་རྟེན་ནེ་བ། འདི་ལས་གང་  
 དུའང་མ་ཡེངས། གང་དུའང་མ་བསྐྱོམ་པར་འཛོག་པ་ནི། གདོད་མའི་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱན་ཏུ་བབྱང་པའི་དགོངས་པའི་མཐེལ་ལྷག་གེར་བཟན་པ་  
 ཡིན་ཏེ། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། འོ་སྐལ་ལྷན་བུ་ཀྱན་རྫོགས་པ་  
 ཆེན་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། རིག་པའི་རྩ་ལ་དབང་

བེས་ཀྱང་བྱ། ལྷག་མཐོང་རྟོགས་པ་བེས་ཀྱང་བྱ། ལྷ་བ་ཁྲིགས་ཆོད་ལ་  
 སོགས་པ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་བྱས་ཀྱང་། རོན་ལ་རང་རིག་ཀྱན་ཏུ་  
 བཟང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྣམ་མ་སྦྱོན་མེད་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།  
 རྟོག་པ་ལྷ་མ་འགག། བྱི་མ་མ་སྦྱིས་པའི་བར་དེ་ན། གསལ་སྟོང་རྩེན་པ་  
 འདི་ཡིན་མེད་པའི་གསལ་དྲངས། སྦྱ་རྒྱ་མེད་པའི་ཉམས་སུ་ཁྱོང་རྒྱ་ཞིག་  
 འདུག་པ་དེ་ཀ་ལྟར། ཡེ་གདོད་མ་ནས་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་སུ་སྟོ་བྱར་  
 གྱི་རྒྱན་གྱིས་རྟོག་པ་སྣ་ཆོགས་སུ་ཤར་བ་ཡིན་པས་ད་ནི་དུས་དེ་རིང་ནས་  
 སངས་རྒྱས་ལག་ཏུ་གཏད་པ་ཡིན་པས། ད་པན་ཆད་གནས་ལུགས་འདི་  
 དང་མ་བུལ་བར་འདི་ཀ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་དང་། ཆོ་གཅིག་ལུས་  
 གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་གདོན་མི་ཟེལ། བེས་གསུངས། རྟོགས་པ་  
 ཆེན་པོ་ཆོག་གསུམ་པའི་རྒྱད་ལས། ཀྱི་གསང་བའི་བདག་པོ། རང་གི་རིག་  
 པ་འགག་པ་མེད་པར་ལ་ལེར་གསལ་བ་འདི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ནོ། །རང་གི་  
 རིག་པ་འགག་པ་མེད་པར་གསལ་བ་འདི་དང་འབྲལ་བ་མེད་པའི་སངས་  
 རྒྱས་ཆོས་སྐུ་བསྐྱེམ་དུ་མེད་དོ། །རང་གི་རིག་པ་ལ་ལེ་བ་འདི་སངས་རྒྱས་  
 ཡིན་པར་རང་གི་ངོ་ཤེས་པས་ཆོག་གོ །

བེས་དང་། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་སྟོང་དུག་པ་ལས། ལྷག་ཆད་མེད་པའི་  
 སེམས་ཉིད་ལ། ། བཟང་བན་བྲལ་བའི་སྣང་བ་ནི། སྤང་བྲང་བྲལ་བའི་  
 དགོངས་པ་བེས། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ང་ཡིས་བསྟན། སྤང་དོར་མེད་པའི་  
 སེམས་ཉིད་ལ། བྱོགས་མེད་རང་གྲོལ་སྣང་བ་ནི། བྱབ་བརྒལ་ཆེན་པོའི་

དགོངས་པ་ཞེས། ཀུན་ཏུ་བབ་པོ་དེ་ཡིས་བསྟན། བྱིང་ཚྲོད་མེད་པའི་  
 སེམས་ཉིད་ལ། བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ནི། རྩོགས་བྱུག་ལྷུག་  
 པའི་དགོངས་པ་ཞེས། ཀུན་ཏུ་བབ་པོ་དེ་ཡིས་བསྟན། ཡ་ང་མེད་པའི་  
 སེམས་ཉིད་ལ། རེ་དོགས་བྲལ་བའི་སྤང་བ་ནི། ཡེ་བཞག་གདེངས་ལྡན་  
 དགོངས་པ་ཞེས། ཀུན་ཏུ་བབ་པོ་དེ་ཡིས་བསྟན། ཅེས་དང་། མཁའ་  
 འགོ་སྟོང་ཐིག་ལས། རྩི་མེད་དག་པའི་སངས་རྒྱས་ནི། རང་རིག་ཆོས་  
 སྐྱེ་འགྱུར་བ་མེད། གསལ་ལེ་སང་དེ་ལ་ལེ་པ། སྤྱིན་མེད་སྟོན་ཀའི་ནམ་  
 མཁའ་བཞིན། མི་འགྱུར་བཟན་པ་རི་བོ་བཞིན་དུ་ཞོག མི་གཡོ་དྲངས་  
 པ་རྒྱ་མཚོ་བཞིན་དུ་ཞོག ཡང་དོག་བྲལ་བ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཞོག །  
 ཅེས་དང་། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། ཨེ་མ་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བྱ།  
 ངང་དྲངས་རང་བཞིན་བདག་ཉིད་ཆེ། རབ་འབྱུངས་རིག་པའི་དབང་  
 བསྐྱར་ཉོན། རྩེ་མེད་ཤེས་པ་རང་སོར་ཞོག བཅོས་སྦང་མ་བྱེད་སྟོང་  
 ཀྱིས་སྒོད། སེམས་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་ཡིངས་ཀྱིས་བོར། རང་ཀྱིས་ཆོད་ལ་ཕྱུ་  
 གྱིས་ཞོག སེམས་ཉིད་མ་སྐྱེས་གཉུག་མའི་དོན། རང་བཞག་ཡིངས་གྲོལ་  
 ནམ་མཁའ་འདྲ། བསམ་མེད་ཡེ་ནས་རྫོགས་པ་ཆེ། འདུ་འབྲལ་མེད་  
 པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། ཅེས་དང་། ས་དམ་པའི་ཞལ་ནས། སངས་རྒྱས་ཟེར་  
 པའི་སྐྱ་བོ་ཆེ། གཡེར་བོ་ཆེ། གཅིགས་བོ་ཆེ། དེ་ཡང་ཡེ་གདོད་མ་ནས་  
 ང་དང་བདག་མེད། ཕྱོགས་དང་རིས་མེད། བབྱང་བ་དང་འཛིན་པ་མེད།  
 བབྱང་བས་མ་ཟིན། བཏང་བས་མ་ཐོང་། བཞག་པས་མ་ཞོག བཞིགས་

བས་མ་ཤིག སྤལ་བས་མ་ཁྲོལ། དེ་བྱེད་རང་གི་གམ་ན་འདུག་པའི་  
 ཤེས་པ་ལ་ལེ་འབྱུག་གི་བ་འདི་རང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ན་འདི་  
 ལྟར་རིག་པ་མངོན་སུམ་རྗེན་པར་རྟོགས་ནས་འདིའི་རང་ལ་བཅས་བཅོས་  
 མེད་བར་བཞག་ན་གོགས་དང་གོལ་ས་ཅི་ཡང་མི་འབྱུང་སྟེ། གསང་བའི་  
 བདག་པོའི་ཞལ་ནས། རིག་པའི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་འདི་སུས་ཀྱང་མ་བྱས་  
 པ། རྒྱ་མེད་པ། རྒྱུན་མེད་པ། ཡེ་གདོད་མ་ནས་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་  
 ལ་བཅས་བཅོལ་གང་ཡང་མ་བྱེད་པར་ཁོ་རང་གང་འདུག་གི་སྟེང་དུ་ཞོག་  
 དང་གོལ་ས་མེད། ཀ་དག་གི་སྟོང་དུ་འཛང་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།  
 མ་གཅིག་གི་ཞལ་ནས་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མ་བྱས་ན། །གོལ་སར་རྒྱང་བ་ཅི་  
 ལས་འབྱུང་། །བསམ་མེད་བསྐྱེམ་པ་མ་ནོར་ན། །ཚོས་སྐྱུ་བྱང་ཆུབ་ཐེ་ཚོམ་  
 མེད། །ཅེས་དང་། ཡང་མ་གཅིག་གི་ཞལ་ནས། བྱས་པས་ལྷང་། བསྐྱེམས་  
 བས་གོལ། བསམ་པས་བརྟག་ བསྐྱུར་ལ་ཐོང་། སྟོད་ལ་ཞོག ཡན་པར་  
 ཞོག སངས་རྒྱས་ཐོབ། བྱང་ཆུབ་འབྱུག་ ཅེས་གསུངས། རིམ་ལྡེལ་ས།  
 རི་ལྟར་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་ལྟར། །མར་ལ་མར་ཉིད་བཞག་པ་བཞིན། །ཚོས་  
 ཉིད་སྟོས་དང་བྲལ་བ་ལ། །ཤེས་པའང་སྟོས་དང་བྲལ་བར་བཞག །ཅེས་  
 དང་། སང་གི་རྩ་ལ་རྫོགས་ལས། རིག་པ་མ་བསྐྱེམ་རྒྱན་གྲུབ་ལ། །བསྐྱེམ་  
 པ་བྱས་པས་ང་མི་རྟེད། །རང་བྱུང་ཡེ་ནས་རྩོལ་མེད་ལ། །དཔྱོད་པ་བྱས་  
 བས་ང་མི་མཐོང་། །ཚོས་སྐྱུ་ཡེ་ནས་མཐའ་བྲལ་ལ། །ཉྱ་བ་བཉྱས་པས་ང་  
 མི་ཐོང་། །ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་སྤངས་པ་ལས། གཞི་རྩ་མེད་པའི་ཚོས་

ཉིད་འདི། །མ་བཅལ་བཞག་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། །འགྲོ་དང་འོང་མེད་རིག་  
 པ་ལ། །བྱག་པ་མེད་པར་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཡེ་གནས་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལ།  
 །གཉིན་པོ་མེད་པའི་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཞེས་དང་། །ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་  
 བསྟན། །རང་རིག་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་སྐྱུ། །གཟུང་འཛིན་བྲལ་བའི་སེམས་  
 ལ་ཉྩོས། །སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ལོགས་ན་མེད། །རང་རིག་ཆོས་སྐྱེ་ངོ་མཚར་  
 ཆེ། །མ་འགགས་རང་གསལ་བྱགས་རྩེ་ཆེ། །སྒྲུ་བརྗོད་བྲལ་བའི་སེམས་  
 ལ་ཉྩོས། །བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལོག་ན་མེད། །རང་བྱུང་ལོངས་སྐྱེ་ངོ་མཚར་  
 ཆེ། །དྲན་རྟོག་རང་གྲོལ་བསྐྱེ་འབྱུང་། །འཛིན་མེད་ཟངས་ལ་ངང་ལ་ཞོག །  
 བསྐྱེ་འབྱུང་གནས་ལོགས་ན་མེད། །རང་བྱུང་སྒྲུལ་སྐྱེ་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཞེས་  
 དང་། །མཁས་ཤིང་བྱུ་བ་བརྟེན་གཡུ་ཐོག་པའི་ཞལ་བསྟན། །ཨེ་མ་ཉི་མ་བཅོམ་  
 རྒྱུ་དབྱེས་པ་རྩི་རྩེ་འདི། །གདོད་ནས་དག་པའི་རང་སེམས་ཡིན། །དེ་ནི་  
 ཉོང་དང་ཉོང་མིན་ཏེ། །སྒྲོས་པ་མེད་པའི་ངང་ལ་གནས། །སྒྲོས་བྲལ་རང་  
 བྱུང་ཡེ་ཤེས་དེ། །སྒྲོན་ཆད་མ་ཤེས་ལམ་བསྐྱོམ་པས། །འབྲུལ་པའི་འབྲུལ་  
 བ་བསྐྱོམ་པར་གོ། །དེ་ནི་བསྐྱོམ་མཁན་སྒྲོ་དང་བྲལ། །བསྐྱོམ་འདོད་བསྐྱོམ་  
 གྲིས་བསྐྱོམ་དེ་སྒྲིབས། །སྐྱོམ་མེད་རྟོག་ཆེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོམ་དུ་འཆར། །  
 །སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་ཡེ་ཤེས་རང་གིས་བཅིངས། །རྣལ་འབྱོར་བ་ལ་དུག་ལྷ་རྒྱན་  
 དུ་ཤར། །སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་དེ། །མཁས་པས་མི་  
 མཐོང་སྐྱག་པ་དག་ལ་བྱིས། །དེས་ཀྱང་མ་ཤེས་དུར་ཁྲོད་རོ་ལ་བྱིས། །དེ་  
 ཡིས་བཤད་པ་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ཡིན། །ཞེས་དང་། །ཀུན་བྱེད་ལས། །ཕྱ་

རབ་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །རང་གི་སེམས་ལས་གཞན་  
 ཏུ་ཆོས་བཅལ་མེད། །རྩི་བཞིན་པ་ལས་འཆོས་པར་བྱེད་མ་ལྟོང་། །ཉིང་  
 འཛིན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསྐྱེད་མ་ལྟོང་། །སེམས་ཉིད་མི་རྟོག་པ་ཡིས་  
 འགྲུབ་པ་ཡིན། །ད་ལྟ་བཞུགས་དང་སྦྲད་ཀྱི་འབྱོན་པ་ཡིས། །རྟོག་མེད་  
 མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཉེ་ལོའི་ཞལ་ནས།  
 སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་བསམ་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། །དེ་ཡི་ངང་ལ་བཏང་  
 བཞག་མེད་པར་སྟོང་། །སེམས་ལ་གཏད་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན། །དེ་ལ་  
 གོམས་པ་སྤྲ་མེད་འབྲས་བུ་ཉིད། །ཐུགས་སུ་སྦྱང་དང་པ་རོལ་བྱིན་པ་དང་། །  
 འདུལ་བ་མདོ་ཟླ་ཟླ་སྟོང་ལ་སོགས་པ། །རང་རང་གཞུང་དང་གྲུབ་པའི་  
 མཐའ་ཡིས་ནི། །འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་མི་ལུས། །ཞེ་འདོད་  
 འཛིན་པས་འོད་གསལ་མཐོང་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་དགའ་  
 རབ་རྩི་རྩེའི་ཞལ་ནས། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་བརྟན་ཏེ། །སེམས་ལ་  
 རྟེན་འགག་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་འདྲ། །ཆོས་ཀྱན་མཉམ་ཉིད་ཡང་དག་  
 རོན་རྟོགས་ནས། །དེ་ཉིད་མ་བཅལ་བཞག་ན་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་།  
 སྟོབ་དཔོན་བེ་རོ་ཅ་ནའི་ཞལ་ནས། །རྟེན་ཏུ་མེད་པའི་ཆོས་དབྱིངས་ཆེན་  
 པོ་ལ། །བསམ་ཏུ་མེད་པའི་རིག་པ་མ་ཡིངས་ཞོག །ཅེས་དང་། སྦྱ་བསྐྱར་  
 མར་པ་ལོ་རྒྱའི་ཞལ་ནས། །གདོད་ནས་དག་པའི་སེམས་རྒྱུད་འདི། །སྟོ་  
 བྱར་རྒྱུན་གྱིས་མ་བསྐྲད་ན། །ནམ་མཁའ་བཞིན་ཏུ་འདུས་མ་བྱས། །བྱིན་  
 ཅི་མ་ལོག་གནས་ལྷགས་ཡིན། །ཡིད་ལ་བྱ་རྒྱ་རྩལ་ཅམ་མེད། །བཟུང་ཏུ་

རྩལ་ཙམ་མི་དམིགས་ཀྱང་། །མན་ངག་རྒྱད་ལ་གོམས་པ་ན། ། ཆོ་ཡི་འདུ་  
 བྱེད་གཏོང་བའི་ཆོ། །པ་རོལ་བྱིན་པའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། །དེ་ལ་སྐྱེ་བ་ཡོད་  
 མ་ཡིན། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་སེམས་དེ། །ན་བུན་རྟོག་པས་མ་བསྐྱང་  
 ཅིག །ཅེས་དང་། རྩེ་བཅུན་མི་ལའི་ཞལ་ནས། །བདག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 བསྐྱེམ་ཙམ་ན། །དོན་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ལ་མེད་བཞག །མ་ཡེངས་  
 དང་དུ་སྟོང་ནས་བཞག །སྟོང་པའི་དང་དུ་གསལ་བར་བཞག །བདེ་བའི་  
 དང་དུ་རིག་པར་བཞག །མི་རྟོག་དང་དུ་ལྟན་ནེ་བཞག །སྣ་ཆོགས་དང་དུ་  
 མཉམ་པར་བཞག །དེ་ལྟར་བཞག་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། །འགག་མེད་ངེས་  
 ཤེས་སྣ་ཆོགས་འབྱུངས། །རང་རྩལ་རྩྭ་ལ་མེད་འཕྲིན་ལས་བྱུང། །འབྲས་བུ་  
 ཡིད་སྟོན་ཙམ་དུ་མ་ལུས་སྟོ་རེ་བདེ། །ཞེས་དང་། རྟོན་ཆང་པའི་ཞལ་ནས།  
 །རང་གི་སེམས་ལ་ཅེར་གྱིས་རྟོས། །རྟོས་པས་མི་མཐོང་དངོས་པོ་མེད། །  
 མེད་པའི་དང་ལ་སྟོང་གྱིས་སྟོང། །ཡལ་ལེ་ཆད་དེ་འཛིན་མེད་ཞོག །ཡང་  
 ཅིག་རྣམ་རྟོག་སྐྱེ་བ་ན། །དོ་ཡི་ཆེར་གྱིས་བྱུངས་མཛོད་ལ། །ཁོ་རང་ཐོག་  
 ཏུ་སྟོང་དེ་ཞོག །རང་སར་གོལ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །བྱི་ཡི་ཡུལ་ལ་ཅེར་གྱི་  
 རྟོས། །རང་ལྷང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན། །གང་ཤར་ཐོག་ཏུ་འཛིན་མེད་ཞོག །  
 ཅེས་དང་། མཉམ་མེད་ནམ་མཁའ་སྟོང་པས། །ང་འགོ་འཆག་ཉལ་འདུག་  
 གང་བྱེད་ཀྱང་། །གང་ཤར་བསྐྱེམ་དུ་མ་ཤར་ན། །གང་ཤེས་སྐྱག་གི་སྟོན་  
 པ་ཡིན། །གང་ཤར་གྱི་རྣམ་རྟོག་མ་དགག་མཛོད། །ཤར་བ་དེའི་རྩེས་སུ་  
 མ་འབྲང་མཛོད། །སེམས་དེ་གའི་ཐོག་ཏུ་བསྐྱར་ལ་ཞོག ། མ་བསྐྱེམ་པའི་

ངང་ནས་མ་ཡེངས་པ། །འདི་ཀ་གཅིག་ཤུས་ཆོག་པ་ལ། །འདི་དོན་གོ་ལ་ཉ་  
 བ་ཟེར། །ཉམས་སུ་ལེན་པ་བསྒོམ་པ་ཡིན། །རྒྱན་དུ་སྦྱོང་བ་སྦྱོང་པ་ཡིན།  
 །བརྟན་པ་ཐོབ་པ་འབྲས་སུ་ཡིན། །ཁེས་དང་། མ་གཅིག་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་  
 ལས། །ཀ་དག་གནས་ལུགས་སྦྱོང་བའི་ཆོ། །ཡིད་དཔྱད་སྒོ་ཡི་གཏོད་ཤུར་  
 ཤུད། །ཅིས་གསུངས། དེ་ཡང་བསྒོམ་དུ་མེད་ཀྱང་ཡེངས་མེད་ཀྱི་དྲན་པས་  
 ཟེན་པ་གཅིས་ཏེ། གསང་བའི་བདག་པོའི་ཞལ་ནས། བསམ་དུ་མེད་པའི་  
 བསྒོམ་པ་ལ། །དྲན་པས་ཟེན་པ་རབ་དུ་གཅིས། །ཁེས་གསུངས། ལོ་རས་  
 པས། གསལ་ཆ་མེད་པའི་ཞི་གནས་ལྗང་པོ། གོམས་ཡུན་རིང་ཡང་དོན་མི་  
 རྟོགས་ཀྱི། ཉ་སྤངས་རིག་པའི་ངར་དང་ལྡན་པའི། སུན་རྒྱུང་འཕྲོ་ལ་འཕྱང་  
 ཀྱིན་བསྒོམ་ཤིག ཅིས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལུང་གིས་རྒྱབ་བསྐྱོར་ན། མཁས་  
 པ་ལ་མངོས་ཤིང་། རྣོངས་པ་མིག་ཤུད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་ཐོན་གྱི་རྒྱ་  
 བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་གཤེགས་པའི་ལམ་བཟང་ཡིན་པས་བསྒོམ་  
 པ་ལ་བརྩོན་པར་མངོན་ཅིག

ཎ དེ་ཡང་རང་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་ངོས་ཟེན་པ་གལ་ཆེ་བས།  
 དེའི་ཚུལ་ནི། ལུས་རྣམ་སྤང་ཆོས་བདུན་དང་ལྡན་པའི་སོ་ནམ་མིག་རྒྱང་  
 ཟད་ཤུར་དུ་བཞུགས་པའི་སེམས་དྲངས་ལ་མི་རྟོག་པ་འཆར། དེའི་ངང་ལ་  
 མིག་ཐད་དྲང་དུ་ཏ་རེ་བཞུགས་པས་སྤར་གྱི་མི་རྟོག་པའི་མདངས་དེ་ཞིག་  
 ནས། སྤང་ཆོར་གྱི་རྟོག་པ་དང་དྲན་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོ་མེད་པའི་ཤེས་  
 པ་རང་གསལ་རྒྱ་ཡན་གཞི་ཕྱལ་བ་ཞིག་འཆར་ཏེ། དེ་ཉིད་རིག་པ་རང་



གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་དུ་ངོ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ངོས་ཟིན་ནས་ཕྱིས་  
 ཤེས་པ་གནས་སམ། འཕྲོ་འམ། དགག་སྐྱབ། ཉོན་མོངས་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་  
 དེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་སོགས་གང་གིས་དུས་སུ་ཡང་རང་རིག་རང་བབས་  
 ལ་གཅེར་གྱིས་བཟླས་པས་འཛིན་མེད་རང་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་རྗེན་  
 སངས་ཀྱི་འཆར་ཏེ། འདི་ཁོ་ན་མ་བྱས་སྐྱབ་བྱུང་གི་བསྐྱེད་པ་ཚུ་བའི་རྒྱན་  
 ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཁེས་ཀྱན་མཁྱེན་ཆེན་བའི་གསུངས་ལས་སོ། །

༥ གཞན་ཡང་སེམས་དང་རིག་པའི་ཤན་འབྱེད་པ་གལ་ཆེ་བས་  
 སེམས་ནི་འཁོར་བའི་ཆ་འཛིན་དང་། རིག་པ་སྐྱེད་པ་འདས་ཀྱི་ཆ་  
 འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཀྱི་འབྱུལ་རྟོག་གི་མཆང་རིག་ནས། དེའི་  
 རྗེས་སུ་མི་འབྱང་བར། རིག་སྟོང་རྗེན་པ་ཟུང་ཐལ་རྟོག་དཔྱེད་ཀྱི་ཤེས་  
 སྤྱོད་དང་བྲལ་བ་སྐྱེད་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་སྟོང་བ་གནད་ཡིན་ནོ།  
 །རྒྱས་པར་ཐེག་མཆོག་མཛོད། ཆོག་དོན་མཛོད། ཡོན་ཏན་མཛོད། ཟབ་  
 དོན་གྱི་མཆོད་སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་སོགས་དང་། ཁོ་བོས་ལྟ་བའི་དོགས་གཙང་ཉུང་  
 དུར་བཟུས་པ་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བགྱིས་ཤིག

༦ གཉིས་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་རོལ་བར་ངོ་སྤྲད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཚུ་བ་  
 ངོ་རྗེའི་ཆོག་ཀྱང་ལས། གནས་པ་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་ངོ་སྤྲད་པུ་ འཕྲོ་བ་  
 སེམས་ཀྱི་རོལ་བར་ངོ་སྤྲད་པུ་ འཕྲོ་གནས་གཉིས་སུ་མེད་པར་ངོ་སྤྲད་  
 པའོ་ ཁེས་པས། དང་པོ་གནས་པ་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་ངོ་སྤྲད་པ་ནི། བྱིད་  
 རྣམས་རང་སེམས་སྟོང་ལ་རང་བབས་སུ་ཞོག་ལ། ཇི་ལྟར་གནས་པའི་ཚུལ་

ལ་ལྟོས་དང་། བལྟས་ཆོ་རིག་པའི་ངང་ལས་འདའ་བ་མེད་དེ། མཁའ་  
 འགྲོས་སྤྱིང་ཐིག་ལས། གང་ལྟར་གནས་ཀྱང་རིག་པའི་ངང་ཡིན་ཞོག །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་སྤྱིན་ཆད་སེམས་རང་བབས་སུ་ཆམ་མེ་འཛིན་  
 མེད་དུ་ཕྱིག་གི་བའི་རང་ངོ་གསལ་ལེ་གནས་པས་རང་འགྲོས་བསྐྱུང་བ་མ་  
 གཏོགས་ཆེད་དུ་གནས་པ་བསྐྱབ་མི་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་འཕྲོ་བ་སེམས་  
 གྱི་རོལ་བར་ངོ་སྤྲད་པ་ནི། བྱེད་རྣམས་གྱི་སེམས་བར་སྤྲང་ལ་ཕུམ་ཕུམ་  
 ཐོངས་ལ། ཇི་ལྟར་འགྲོ་ཚུལ་ལ་ལྟོས་དང་། སེམས་འགྲོ་བ་ལྟར་སྤྲང་ཡང་  
 འཕྲོས་དུས་ཉིད་ནས། སྟོང་གསལ་རིག་པའི་ངང་ལས་རུང་ཟད་ཀྱང་གཡོ་  
 བ་མེད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། གང་ལྟར་ཤར་ཡང་རིག་པའི་མདངས་ཡིན་ཞོག །  
 ཅེས་གསུངས། སྤྱིན་ཆད་སེམས་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ངང་ལས་མ་འགག་  
 པའི་རྩལ་གང་ཤར་ཀྱང་རང་ངོ་རིག་ཆོ་རིག་སྟོང་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར།  
 གང་ཤར་གྱི་སྟེང་དུ་དགག་སྐྱབ་བླང་དོར་མེད་པར་རང་བབས་སུ་བཞག་  
 པས་ཤར་དུས་ཉིད་ནས་གཉེན་པོ་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་གྲོལ་བ་སྐྱུལ་མཐུད་  
 བཞིན་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། ཇི་ལྟར་ཤར་བའི་རིག་པ་རྣམས། །སྐྱུལ་མཐུད་  
 བཞིན་དུ་རང་གྲོལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་འཕྲོ་གནས་  
 གཉིས་སུ་མེད་པར་ངོ་སྤྲད་པ་ནི། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ལ་རྩ་རྒྱབས་ཅི་ཤར་  
 ཡང་། རྒྱ་མཚོ་ཉིད་ལས་རུང་ཟད་ཀྱང་མ་གཡོས་པ་ལྟར། སེམས་གནས་  
 སམ་འགྱུ་ཡང་རིག་སྟོང་ལས་རུང་ཟད་ཀྱང་གཡོ་བ་མེད་དེ། ཀུན་མཁྱེན་  
 ཆེན་པོས། སེམས་འཕྲོ་ཡང་སྟོང་ལ་གནས་ཀྱང་སྟོང་། །གང་ཤར་ཡེ་ཤེས་

གྱི་རོལ་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་གནས་ན་གདོད་མའི་ངང་  
 ལ་གནས། །འཕྲོ་ན་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་པར་འཆར། །མཉམ་ན་གཉིས་མེད་གྱི་  
 ངང་དུ་མཉམ་པས། ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་གྱི་རོལ་པ་ལས་མི་འདའ་  
 བའི་ཕྱིར། རྩ་བ་དོན་རྗེའི་ཆོག་རྒྱུ་ལས། དེས་ན་ཇི་ལྟར་ཤར་ཡང་འཛིན་  
 མེད་དགག་སྐྱབ་སྒྲུབ་དོར་ལས་འདས་པ་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་རྫོགས་  
 པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་མངོན་སུམ་ལག་བཅང་དུ་ངོ་སྤྲད་པའོ། ། ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། ཕྱིན་ཆད་གནས་པ་མི་སྐྱབ། །འཕྲོ་བ་མི་དགག་ ཇི་ལྟར་  
 ཡང་དེ་ལྟར་མི་འཛིན་པར་དགག་སྐྱབ་སྒྲུབ་དོར་ལས་འདས་པའི་ཆོས་  
 ཉིད་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ལ་ཞོག་ཅིག །ཅེས་ཐེབ་  
 པར་གདབ་བོ། །ངོ་སྤྲོད་འདི་ནམས་རིམ་གྱིས་བཏབ་ན། གནས་ལུགས་གྱི་  
 ཐོག་ཏུ་སྒྲོ་འདོག་ཆོད་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་ངོ་སྤྲོད་འདེབས་མཁས་པར་  
 བྱའོ། །

ཎ ཞོར་ལ་གཤམ་སེལ་བྱུང་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་ན། དེ་ཡང་མཉམ་  
 པར་བཞག་པའི་ཆོ། སྤར་ལས་ནམ་རྟོག་མང་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་  
 རེས་འགའ་ཏ་ཆད་དེ་གནས་ཤིང་། རེས་འགའ་མི་གནས་པ་དང་། གནས་  
 ཀྱང་གཏིང་ན་ཡིད་བྱེད་སྤྲ་མོ་མི་ཞིགས་པ་ཞིག་འབྱུང་བས། དེ་གསུམ་  
 གང་བྱུང་ཡང་སེམས་གནས་པའི་འགོ་རྩུ་པ་ཡིན་ཞིང་། འོན་ཀྱང་རྟོག་  
 པ་འཕྲོ་བ་བཀག་པས་མི་ཞིགས་པ་དེ་ལ་རེ་འགའ་ཤེས་པ་མཐའ་མེད་དུ་  
 སྒྲོས་ནས། ཡར་ལ་གཏད་པས་མཐར་རྟོག་པ་མཐུ་སྤྱག་ནས་གནས་པའི་

རང་སོ་ཟེན་པ་ཞིག་འོང་བས། དེའི་ངང་ལ་འཛོག་པ་སྟེ། ཇི་ཉམས་ཇིངས་  
 ལས་འཕུར་བའི་བྱ་རོག་བཞིན། བསྐྱར་ཁིང་བསྐྱར་ཁིང་སྐར་ཡང་དེ་དྲུ་  
 འབབ། ཅེས་པ་ཉམས་རོ། །དེ་ཡང་གནས་འགྱུར་སྟོན་བཞག་ཅན་མ་ཡིན་  
 པར། བྱི་ཆོགས་དྲུག་དང་ནང་ཤེས་པ་གཉིས་ཀའི་ཕྱོགས་གསུམ་སྤྱང་བ་  
 སྟེ་འགགས་རྟག་ཆད་ལས་འདས་པའི་ཤེས་པ་རང་རིག་རང་གསལ་གྱི་ངོ་  
 བོ་རྩལ་མཛདས་འགག་མེད་གྱི་སྤྱང་བ་གྲུ་ཡངས་སང་ངེ་བ། གསལ་རྟིག་  
 སྤྱོད་ཆོད་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་དེའི་རང་ངོ་ཡེངས་མེད་དུ་བསྐྱེདས་པ་  
 ལས་གནས་ལུགས་གྱི་རྟིག་པ་རྗེ་འཕེལ་རྗེ་བརྟན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་བྱིང་  
 བ་ཤས་ཆེ་ན། རྒྱང་རོ་བསལ། ལུས་གནད་སྒྲིམ་ཁིང་ཉམས་སྤངས་བསྟོད། ཤེས་  
 པ་ལ་ངར་བཏགས། རིག་པ་རྩུར་བརྟོན་ནས་ཨར་ལ་གཏད། འཕྲོ་ཁིང་  
 རྟོད་ན་ཉམས་སྤངས། ལུས་གནད་སྟོད་ཆ་འཛོལ། མིག་པལ་ཞེ་གཏིང་  
 ནས་སྟོད་ལ་རང་བབས་སུ་འཛོག་གོ། །ཡང་སྐབས་རེ་ནམ་མཁའ་དྲངས་  
 ཤིང་ཐུན་མེད་པའི་ཆོ། ཉི་མ་ལ་རྒྱབ་ཕྱོགས་པའི་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་  
 ཉམས་སྤངས་གཙུན་ནས་བཟུངས་བས། དེས་ཕྱིའི་ནམ་མཁའི་སྟོང་མཛདས་གྱི་  
 གོ་ཕྱེ་ནས། དབེ་ཅན་ནང་ཤེས་པའི་ནམ་མཁའ་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་  
 གསང་བ་འོད་གསལ་སྟེང་པོའི་ནམ་མཁའ་གསལ་སྟོང་མཐའ་དབུས་  
 ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཉིད་སྐད་ཅིག་ལ་འཆར་རོ། །དེ་ཡང་  
 བྱིང་ན་གསང་། རྟོད་ན་དབབ། སྟོད་ལམ་ཀུན་དང་བསྐྱེས་པ་རྩལ་སྟོད་  
 བོགས་འདོན་གྱི་གནད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཆོས་རྗེ་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས་ཞལ་

ནས་གསུངས་པའོ། །

༺ མདོར་ན་འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་  
གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བཞིན་དུ་ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་མཐའ་དག་སློབ་བཏང་ནས་  
དབེན་པར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཏེ། རྩོགས་ཆེན་ཨ་ཏི་ཟབ་དོན་ལས།  
འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་ནི། །འཇིག་རྟེན་འདུ་འཛིའི་གནས་  
སུ་མི་འདུག་སྟེ། །རི་དྲགས་བཞིན་དུ་དབེན་པའི་གནས་སུ་འདུག །

ཅེས་དང་། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆན་པོ་ཏི་ལོ་པས། །འཁོར་ཡུལ་  
ཆགས་སྒྲུང་འབྲེལ་བ་ཀུན་བཅད་ནས། །གཅིག་ཕུར་ནགས་ཀྱི་གསེབ་  
དང་རི་སུལ་དུ། །བསྐྱེམ་དུ་མེད་པའི་དང་ལ་གནས་པར་གྱིས། །ཐོབ་མེད་  
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་མཛོད། ཅེས་དང་། རོ་བོ་རྩེ་ལྷ་གཅིག་གི་ཞལ་  
ནས། །ཆོས་ནི་ཤེས་པ་ཙམ་གྱི་སངས་མི་རྒྱ་བས་ཤེས་པས་མི་ཆོག་ཉམས་  
སུ་ལོངས། །སེམས་ལ་གནོད་པའི་ཡུལ་དང་ཐག་བསྐྱེད་། རྟག་དུ་དགོ་བ་  
འཕེལ་སར་སྒྲོད། །བརྟན་པ་ཐོབ་པར་དུ་འདུ་འཛིས་གནོད་པས་དབེན་  
པའི་ནགས་ཁྲོད་བསྟེན། །ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བའི་གྲོགས་པོ་སྤོང་ལ་དགོ་འཕེལ་  
གྲོགས་བརྟེན་དེ་སེམས་བབྱུང་། །ཞེས་དང་། །སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་སློ་  
བཟང་གྲགས་པའི་ཞལ་གྱི་བུམ་བཟང་ལས། །གང་དུ་གནས་ན་དུག་གསུམ་  
ལ་སོགས་པའི། །ཉོན་མོངས་ཆོགས་རྣམས་ཡར་ངོའི་སྒྲ་བཞིན་འཕེལ།  
།དཀར་ཕྱོགས་ཐོ་རངས་རྒྱ་སྐར་ལྟར་འགྲིབ་པའི། །གནས་ངན་སྐར་དུ་སྤོང་  
དང་རྒྱལ་ཁམས་པ། །སྒྲ་ཆོགས་འདམ་སྐྱེས་དཔག་མེད་གཙལ་དུ་བཀྲམ། །

ཀྱང་བྱག་ཕྱན་རྣམས་དགའ་བའི་སྤྱ་ལེན་ཞིང་། ལྷན་པའི་དར་དེར་སྒྲོག་  
 པར་བྱེད་པ་ཡི། །དབེན་གནས་དམ་པ་བཞེན་དང་རྒྱལ་ཁམས་པ། །ཞེས་  
 དང་། རྒྱལ་སྤྱི་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཡུལ་ངན་སྤང་བས་ཉོན་མོངས་  
 རིམ་གྱིས་འགྲིབ། རྣམ་གཡང་མེད་པས་དག་སྦྱོར་ངང་གིས་འཕེལ། རིག་  
 པ་དྲངས་པས་ཆོས་ལ་ངེས་ཤེས་སྟེ། །དབེན་པ་བཞེན་པ་རྒྱལ་སྤྱི་ལག་  
 ལེན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། རི་ཆོས་མཐོང་བ་འཇུག་ཤོར་ལས། བཀའ་  
 བརྒྱད་གོང་མས་གསུངས་པ་ཡི། རི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཙ་ནི། །ཆོ་འདིའི་  
 བྱ་བ་སྒོས་བཏང་ནས། །པ་ཡུལ་སྤངས་པའི་གནས་རི་རུ། །མི་རྟག་འཆི་  
 བས་སེམས་ཐངས་ཏེ། །ལྟོ་གོས་གཏམ་ལ་གྱོང་བསྐྱར་ནས། །ཁུ་འཕྱང་རྩ་  
 ལུར་རོ་གོས་གྱོན། །རང་སེམས་ངོ་བོ་སྦྱོང་བ་ལས། །བྱ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་པ་  
 ལ། །སྤྱ་མའི་གསོལ་འདེབས་ཆོག་གསུམ་ལས། །འདོན་རྒྱ་བསྐྱབ་རྒྱ་མེད་  
 པར་བྱས། །འཆི་བདག་ནམ་འོང་སྐྱག་པ་ལས། །བསམ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་  
 པར་བྱས། །དད་འདུན་ཡོན་བདག་འབྱུང་སྤིང་ན། །རི་དྲགས་མས་མ་མི་  
 མཐོང་བཞིན། །ལྷང་སྟོང་མི་སྐད་མེད་པར་བྱོས། །བཀའ་བརྒྱད་གོང་མའི་  
 རི་ཆོས་ཡིན། །ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་དབེན་པ་བཞེན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། །མདོ་  
 ལས། དགོན་པ་བསམ་ནས་གོམ་བདུན་བོར་ན། །དེ་ནི་ས་བདུན་བར་དུ་  
 འཕགས་པར་འབྱུང། །ཞེས་དང་། སུ་དག་ནགས་ཁྲོད་མངོན་པར་དགའ་བ་  
 ཡི། །དག་སྦྱོང་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་བདེ་བ་མྱོང་། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་བྱིམས་ཡོངས་  
 སུ་དག་པ་རབ་གནས་ཏེ། །བསམ་གཏན་བསམ་མི་བྱབ་ལ་རྟག་གནས་

ཤིང་། ལྷ་དག་ནགས་ཁྲོད་མངོན་པར་དགའ་བ་ནི། འདྲ་དག་ནམ་ཡང་  
 ཡིད་གཉིས་འོང་མི་འགྱུར། ཁེས་དང་། ལྷགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། །  
 མཚན་ལྡན་སྒྲ་མའི་གསུང་ལ་བསྐྱུ་བ་མེད། ལྷན་དུ་སྐྱབ་ན་མི་འགྲུབ་གང་  
 ཡང་མེད། ལས་འབྲས་སྒྲང་དོར་བྱེད་ལས་དགེ་བ་མེད། འདེན་གནས་རི་  
 ཁྲོད་ཟིན་ལས་སྦྱིད་པ་མེད། ཁེས་དང་། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས།  
 རྩོན་གྱི་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། ལྷག་ཐོབ་གོང་མའི་ཡོན་ཏན་ཡང་། །  
 དཔེན་པ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བར་གསུངས། རི་ཁྲོད་དཔེན་པ་འགྲིམ་དུ་  
 གཤེགས། ཁེས་དང་ཨེ་མ་དད་ལྡན་ཐར་པ་འདོད་པ་དག གསང་ཆེན་སྒྲ་  
 མེད་དོན་ལ་རབ་བཞུགས་ནས། གཅིག་སྤར་དཔེན་པར་སྐྱབ་པ་སྤྲིང་བོར་  
 མཛོད། ཆོ་འདིར་ཆོས་སྤྲིའི་གཏན་སྤིང་ཟིན་པ་ལགས། ཁེས་དང་། ལྷག་  
 ཆེན་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་ནས། མ་མཁའ་འགྲོ་མི་མེད་ས་ཆར་འབྱོན།  
 ཆོས་གང་བྱེད་དེ་ལ་མགོན་སྐྱབས་བྱེད། འདམ་ཆོས་སྦྱོང་སྤང་ཆོགས་  
 སྤོན་བཞིན་འདུ། ཆོས་བྱེད་མཁན་དེ་ཡི་བར་ཆད་བསྐྱུང་། འདུང་ཉི་  
 མ་ཟེར་ཟེར་བྱུང་ཅ་ན། སྦྱོང་བྱེད་དེ་སྦོ་སྦྱ་དུང་དུང་འབྱུང་། བར་ལྷ་བར་  
 ཡར་ལ་ལངས་ཅ་ན། ལྷ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལ་ལེར་འཆར། འདེན་སྐྱབ་འདོད་  
 གྱི་འདུན་པ་ལྷང་ལྷང་སྦྱོ། ཆོས་གང་བྱེད་གྱི་འདུན་པ་བཏང་བཞིན་  
 འགྲུབ། རྩིག་ལྷང་བའི་ཕྱོགས་ལ་འགྱོད་ཅིང་སྤོམ། ཉིན་པལ་ཆེར་དགེ་  
 སྦྱོར་བྱ་བས་མདའ། མཚན་གཉིད་རྒྱུང་དགེ་སྦྱོར་རིམ་པས་སྦྱོང་། ལས་  
 དེ་འདྲས་དལ་འབྱོར་དོན་ལྡན་བྱེད། མི་དེ་ལ་སྦྱིད་པའི་ཉི་མ་འཆར། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་མ་ཐུལ་བའི་གཞན་པན་མི་ཐོགས་པ་  
 དང་། རྗེ་བཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། དཔུ་རྒྱུད་གདུལ་དཀའི་སེམས་  
 ཅན་འདི་གསུངས་ཤིང་བསྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱལ་བར་མཛད་སྒྲི། ཀུན་མཁྱེན་  
 ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། དེང་སང་དུས་ངན་སྐྱེ་བོ་མི་བསྐྱུན་པས། །དབེན་པར་  
 རང་དོན་བསྐྱབས་པ་ཤིན་ཏུ་གཅེས། །འདབ་གཤོག་མ་རྗེས་འཕུར་བར་  
 མི་རུས་ལྟར། །མངོན་ཤེས་མི་ལྡན་གཞན་དོན་མི་རུས་པས། །རང་དོན་  
 ལྟར་སྒྲངས་ཡིད་ཀྱིས་གཞན་པན་བསམ། རྣམ་གཡེང་འདུ་འཛི་བདུད་ཀྱི་  
 བསྐྱེ་བྱིད་འདིས། །རང་སེམས་མ་བསྐྱེས་བསྐྱབ་ལ་འབད་པ་གཅེས། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ལ་གཞོལ་ན། ཡར་ངོའི་ལྷ་བ་ལྟར་ས་ལམ་གྱི་  
 ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ནས། རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་  
 འབྱུང་པར་གདོན་མི་ཟེལ། །དེ་ལྟར་ཁྱེགས་ཆོད་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་མདོར་  
 བསྐྱེས་སུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

རྒྱུ་གཉིས་པ་ལྟུན་གྱུ་བ་ཐོད་ཀྱལ་གྱི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་པབ་  
 རས་བསྐྱོམ་པ་ལ་བཞི་ལས། འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་གང་ལ་བཞུགས་པའི་  
 གནས་དང་། གང་ལས་འཆར་བའི་ལམ་བཟུན་པ་དང་། དེ་ལས་རྗེ་ལྟར་  
 འཆར་བ་དང་། ལམ་རྗེ་ལྟར་བསྐྱོམ་ཚུལ་བཤད་པེལ། །དང་པོ་འོད་གསལ་  
 ཡེ་ཤེས་གང་ལ་བཞུགས་པའི་གནས་ནི། རང་ཤར་ལས། ཡང་དག་སངས་  
 རྒྱས་དགོངས་པ་ནི། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རང་རྒྱུད་ལ། །སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་  
 ཚུལ་དུ་གནས། །དེ་ཡང་ཅི་ལྟར་དཀྱིལ་ན་གནས། །ཡུངས་འབྱུང་འམ་ནི་ཏིལ་



འབྲུ་ཙམ། །མ་བསྐྱེད་རྫོགས་པའི་རྩྭ་ལ་དུ་གནས། །ཁེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 གནས་སོ། །གཉིས་པ་གང་ལས་འཆར་བའི་ལམ་བཟུན་པ་ནི། རྙིང་ཀའི་  
 ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་བྱམ་ནང་གི་མར་མེ་ལྟར་གནས་པའི་འོད་གསལ་གྱི་འབྲུག་  
 རྫོང་ལྷ་ཀ་ཏི་ཤེལ་བྱག་ཅན་ནས་འཆར་བ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། རོ་མ་  
 རྒྱང་མ་ཀུན་འདར་མ། །ཀ་ཏི་ཤེལ་གྱི་སྐྱ་གུ་ཅན། །འཁོར་ལོ་ལྷ་ཡི་དབུས་  
 དག་ནས། །དབང་བའི་སྒོ་ལ་བྱག་པར་གནས། །ཁེས་རོ་རྒྱང་དབུ་གསུམ་  
 སྟོག་ཤིང་ལྟར་གནས་པའི་དབུ་མའི་ནང་ནས་ཤེལ་བྱག་ཅན་ཐོན་པའི་སྡེ་  
 མོར་ཡལ་ག་གཉིས་སུ་གུས་པའི། སྡེ་གཉིས་རྒྱང་ཞག་ཚུའི་སྒྲོན་མར་བྱག་  
 པ་དེ་ནི་འོད་གསལ་འཆར་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དེ་ལས་ངེ་ལྟར་  
 འཆར་བའི་རྩྭ་ནི། གནས་པ་རྙིང་གར་གནས་ཀྱང་སྒོ་མིག་གི་ལམ་ནས་  
 ཡུལ་གྱི་རོལ་དུ་ཤར་བ་ཐིག་ལེ་རྙིང་པའི་སྒྲོན་མ་འོད་ལྷའི་མུ་བྱུང་དང་  
 བཅས་སྒྲུང་བ་དང་། དེ་ལས་མཆེད་པའི་བྱེད་སྐྱེད་དང་། སྐྱེ་རྒྱུང་དང་།  
 ཡབ་ཡུམ་དང་། ཆོས་བྱེད་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་  
 པོའི་སྒྲུང་བ་དུག་དང་། ལོངས་སྐྱུ་ལས་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ། དེ་ལས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་འཕྲོ་བ་  
 གསུམ་དང་། ཁྱིམ་གཉིས་དང་། ཐུབ་པ་དུག་གི་རྣམ་པར་སྒྲུང་བ་དང་།  
 རྩོ་བ་དང་། བསེལ་བ་དང་། ཡང་བ་དང་གཡོ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་  
 འཆར་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། ཐིག་ལའི་ཡུལ་ནི་ཁ་དོག་སྟེ། ལྷ་དང་དུག་དང་  
 གཉིས་གསུམ་གཅིག །གསལ་དང་རྩོ་དང་བསེལ་བ་དང་། །ཡང་ཤིང་གཡོ་  
 བའི་བདག་ཉིད་འཛིན། །དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་འབྱུང་བའོ། །ཁེས་གསུངས་

བ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་བ་ལམ་རིམ་ལྟར་བསྐྱོམ་བའི་ཚུལ་  
 མི། །ལྷ་མ་མཚན་ལྟན་གྱི་ཞབས་རུལ་བསྟེན་ཏེ། ལམ་ཐུན་མོང་གིས་རྒྱད་  
 ལེགས་པར་སྦྱངས། གསང་ཐུགས་གྱི་སྡོད་རུང་རུ་བྱུར་ནས། ལྷ་མེད་གྱི་  
 དབང་བཞི་མཐོངས། །དམ་ཚིག་དང་ཐོམ་བ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུང་བའི་གཞི་  
 བཟུང་། ཐབས་གང་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་དེའི་སྒྲིམ་ཚེས་གྱི་ཐོན་འགྲོ་  
 རྣམས་སོང་རྗེས་ཁྱད་པར་གྱི་ཐོན་འགྲོ་བཏང་ནས། ཀ་དག་ཁྲིགས་ཆོད་  
 གྱི་ལྟ་བ་ལ་ཁྱོད་བ་ཐོན་པར་བསྐྱབ། དེ་ལས་ཐོད་ཀྱལ་གྱི་གདམས་པ་འདི་  
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་གཏོང་བ། སྒྲིམ་གསུམ་  
 གྱི་གནད་ཐོན་པ། །གནད་གསུམ་གྱིས་འོད་གསལ་ལ་བཟྱ་བ། དངོས་གཞི་  
 དེ་ཉིད་རོ་སྒྲོད་པ། རྗེས་སྐྱང་ཉམས་གྱི་འཆར་ཚུལ་བསྟེན་པ། མཐའ་རྟེན་  
 གྱི་འདུག་བསྐྱུ་བ་དང་རྒྱག་ལས། དང་པོ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་  
 བ་དགུ་ཕྱག་ཏུ་གཏོང་ཚུལ་ནི། ཙ་བ་རྩོ་རྗེའི་ཚིག་ཀྱང་ལས། ཚེས་ཉིད་  
 ཡིད་བྱེད་ཙམ་རུ་མ་ལུས་པར་མཛད་སྐྱུམ་རང་ཐོག་པལ་ནས་ཉམས་  
 ལེན་པས་མཛད་ཐབས་ནི་ལུས་གྱི་ཐོན་འགྲོ་བྱ་བ་གསུམ་མཛད་འདུག་བསྐྱུ་  
 བ་སྒྲོད་ཕྱག་དང་སྒྲིམ་བ་གསུམ་མཛད་པའི་ལུས་ཀྱི་འབྲེལ་གཏམ་བཟྱས་བརྗོད་ཁ་  
 ཏོན་གསུམ་མཛད་ཡིད་གྱི་རུས་གསུམ་རྟོག་དཔྱེད་དག་རྟེ་ནི་སྒྲིམ་གསུམ་བྱ་བ་  
 དགུ་ཕྱགས་བཏང་བྱས་ནས་ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་རུ་སྒྲོད་གསལ་ལས་  
 མཛད་སྐྱུམ་གནད་རུ་དབབ་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བྱ་བ་ནི། །ལུས་  
 ངག་ཡིད་གྱི་དགུ་ཕྱག་བཏང་། །ཞེས་པ་ལྟར། ལུས་གྱིས་ཕྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་

༥ གཉིས་པ་སྒོ་གསུམ་གྱི་གནད་སྒོ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལུས་  
གནད་སྒྲུ་གསུམ་བཞུགས་སྒྲངས་བྱ་དགོས་ཏེ། ལུས་གནད་དུ་མ་གཅུན་ན་

ཙ་གནད་དུ་མི་འཆུན། ཙ་གནད་དུ་མ་འཆུན་ན་རྒྱང་གནད་དུ་མི་འཆུན།  
 དེ་མ་འཆུན་ན་འོད་གསལ་མངོན་དུ་མི་གསལ་བའི་ཕྱིར། ལུས་ཀྱི་གནད་  
 གཅེས་ཏེ། དེའི་ཚུལ་ནི། ཙ་བ་དོ་རྗེའི་ཆོག་རྒྱུ་ལས། ཆོས་སྐྱའི་བཅུགས་  
 རྟངས་སེལ་ཉ་བྱ་ཡིས། རྱེན་དང་ལོངས་སྐྱའི་གཅུགས་རྟངས་སྤང་ཆེན་ནི།  
 ཉལ་བ་ཉ་བྱས་བྱུང་བྱིད་སྤྱལ་བའི་སྐྱ་ཡི། བཅུགས་རྟང་དྲང་སྤོང་ཙོག་བྱ་  
 དག་གིས་ནི། ཐུར་པ་ཚུལ་གྱིས་བྱུང་རམ་ཟེམ་བྱས་བཟོ། ཁེས་གསུངས།  
 གསང་བ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་ལས། ལུས་ནི་སེལ་ཉ་བྱ་དང་། དྲང་སྤོང་དང་  
 བྱི་སྤང་ཆེན་ཚུལ། །འདི་ལས་གཡོ་བར་མ་བྱས་ན། །ཁངས་རྒྱས་སུ་སྤོང་  
 ཉིད་དང་ཡང་། །བསྐལ་བ་དག་ནི་མཉམ་པ་ཡིན། །ཁེས་དང་། ལུ་ཏིག་  
 བྱང་བ་ལས། སེལ་ཉི་ཚུལ་དང་སྤང་ཆེན་དང་། དྲང་སྤོང་ཉ་བྱུང་གནས་  
 པར་བྱས། །ཁེས་པས། ཆོས་སྐྱའི་བཅུགས་རྟངས་སེལ་ཉ་བྱ་ནི། འཕོལ་ཉན་  
 ཐོག་ཏུ་རྒྱུ་མཐེལ་གཉིས་སྤྱད། ལུས་མོ་ཕྱིར་བབྱད། ལག་བ་དོ་རྗེ་ལུ་ཚུར་  
 བསྐྱའི་ཕྱི་རོལ་ལམ་ནང་གི་ས་ལ་བཙུགས་ནས་རོ་སྤོད་བསྐྱངས། མཛེང་བ་  
 ཡིད་ཙམ་གྱེན་ལ་གཏད། མིག་སྒྲིན་མཆོམས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་མི་འགྲུལ་  
 པར་བཟོ་བ་དང་། ལོངས་སྐྱའི་བཅུགས་རྟངས་སྤང་ཆེན་ཉལ་བ་ཉ་བྱ་ནི།  
 ཉན་ཐོག་ཏུ་ལུས་ཁ་སྤུབ་ཏུ་བྱས་བྱང་སྤྱུར་ལ་གྲུ་མོ་གཉིས་ས་ལ་གཙུགས་  
 བས་ལག་མཐེལ་གཉིས་ཀྱིས་ཨོལ་ཀོ་བཞེན་པའི་སོར་མོ་འགྲུམ་པ་ལ་སྤྱུར་  
 བེད། སྐལ་ཆོག་བསྐྱངས། མགོ་གྱེན་དུ་དབྱེ་བ་ཙམ་བྱས་ལ། མིག་ནམ་  
 མཁའ་ལ་བྱུང་གིས་བཟོ། སྤྱལ་སྐྱའི་བཅུགས་རྟངས་དྲང་སྤོང་ཙོག་བྱ་ཉ་

བྱ་ནི། ལོང་བྱ་གཉིས་གཤེབས་ཏེ་ཙོག་ཕུར་བཟང་པ། ལག་པ་གཉིས་ཕུས་  
 མོ་ལ་བསྐོར། སྤལ་ཚོག་བསྐྱངས་ནས་མིག་བར་སྒྲུང་ལ་བེམ་བུར་བཟ། །  
 རྩམ་ཆན་ཡིན། བཞུགས་སྐྱངས་གསུམ་མ་གཏོགས། གང་ལྟར་བཟས་ཀྱང་།  
 འོད་གསལ་མི་འཆར་རྩང་བུ་ཤར་ཀྱང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་མི་སྲིད།  
 རྩར་ཤར་བ་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་པ་དང་། ཕྱིས་གསར་དུ་རྟོགས་པ་རྒྱད་ལ་  
 མི་སྐྱེ་བའི་བགེགས་བྱེད་ཡིན་པས་སྐྱངས་ཏེ་འདུག་སྐྱངས་གསུམ་ལས་མི་  
 འདའ་བར་བྱའོ། །

༺ དེ་ལྟར་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། གསེར་གྱི་མཁའ་ཁྲིང་ལས།  
 གང་གིས་ཆོས་སྐྱའི་བཞུགས་སྐྱངས་ཚུལ། །གང་བཟག་གང་གི་ལུས་གྱི་  
 གནད། རྟེན་དང་མཐུན་པར་སུས་བྱས་པ། འདིས་ནི་ཆོས་སྐྱ་བདེ་ཆེན་ལ། །  
 རྣལ་འབྱོར་དག་ཏུ་བྱེད་པའོ། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཕྱིར། །  
 ལོངས་སྐྱའི་བཞུགས་སྐྱངས་བཟུན་བྱས་པས། འདིས་ནི་སྐྱ་གསུམ་ཁིང་ལ་  
 སྤྱོད། ལུས་གྱི་ཆོགས་པ་དག་བྱེད་པ། སྤྱལ་པ་སྐྱ་ཡི་བཞུགས་སྐྱངས་ཉིད།  
 ལུ་ཡིས་ཤེས་པ་དེ་གནད་བཟུན། རྟེན་ཉིད་ལས་གྲོལ་འཛང་རྒྱའོ། ཁེས་  
 གསུངས་སོ། གཉིས་པ་དག་གི་གནད་ནི། དེ་ཡང་སྤྱོད་པ་མ་བཅད་ན། དེ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་རྣམ་རྟོག་འབྱུག་པ་དང་། ཚོད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། བཀྱལ་  
 བ་ལ་སོགས་ཏེ། རྣམ་པ་བཞིའི་སྐྱེ་བར་གྱུར་བས་ན། སྤྱོད་པ་ལ་རིམ་  
 པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཁིང་། དང་པོ་སྤྱོད་པ་ཐེ་ཉུང་ལ་བཏང་། དེ་ནས་དག་  
 གི་སྤྱོད་པ་བཅད་ནས། དུན་ཐུང་དུ་ལ་བསྐྱབ། དེ་ནས་ཁ་རྟོན་བསྐྱས་བརྟེན་

ཅུང་ཟད་ཙམ་ལས་གཞན་མི་སྤྱོད་པར་གནས། དེ་ནས་ཆོས་སྤྱོད་ལ་སོགས་  
 པའི་བརྗོད་པ་ཙམ་ཡང་སྤངས་ཏེ། ལྷགས་པ་བཞིན་དུ་གནས་པར་བྱས་  
 པས། རྒྱུང་དལ་ཁིང་སྟོང་པར་འགྱུར་ཏེ། རྟོང་གསལ་ལས། དེ་ལྟར་དག་  
 གནད་སྤྱོད་གཟེར་བ། །དག་གི་རྒྱུན་ཟད་མུ་དན་འདུ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་  
 པ་སེམས་ཀྱི་གནད་ནི། རམ་མཁའ་སྤྱིན་བྲལ་མ་ཡེངས་པར་བཞག་པས་  
 དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་སྤྱོད་མ་གསལ་སྟོང་ལྷག་གི་བ་འཆར་ཏེ། རྟོང་གསལ་  
 ལས། དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་གནད་གཟེར་བས། །སྤྱོད་གསུམ་རིག་པ་སྟོང་པ་  
 འཆར། །ཞེས་སོ། །

ཎ གཉིས་པ་གནད་གསུམ་གྱིས་འོད་གསལ་ལ་ལྟ་བ་བཞི། ཙ་བ་རྟོ་  
 རྟོ་འོ་ཆོག་རྟོ་ལས། མིག་དང་རམ་མཁའ་རིག་པ་གསུམ་མི་འབྲལ་ཞེས་  
 དང་། ཐལ་འགྱུར་ལས། གནད་གསུམ་མན་དག་འབྲལ་མི་བྱ། །དེ་ཡང་  
 སྟོ་དང་ཡུལ་ཉིད་དང་། །རྒྱུང་དང་རིག་པའི་གནད་ཉིད་བརྟུན། །ཞེས་  
 དང་། འདས་རྟོ་ལས། སྟོ་ཡུལ་རྒྱུང་གི་གནད་བརྟུན་པས། །ཡུལ་ལ་ཡེ་  
 ཤེས་མངོན་སུམ་སྤྲང་། །ཞེས་པའི་གནད་བཞིའམ། རྒྱུང་དང་རིག་པའི་  
 གནད་ཉིས་བརྟུན། །ཞེས་དང་། འདས་རྟོ་ལས། སྟོ་ཡུལ་རྒྱུང་གི་གནད་  
 བརྟུན་པས། །ཡུལ་ལ་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་སྤྲང་། །ཞེས་པའི་གནད་བཞིའམ།  
 རྒྱུང་དང་རིག་པའི་གནད་ཉིད་བརྟུན། །ཞེས་དང་། འདས་རྟོ་ལས། སྟོ་  
 ཡུལ་རྒྱུང་གི་གནད་བརྟུན་པས། །ཡུལ་ལ་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་སྤྲང་། །ཞེས་  
 པའི་གནད་བཞིའམ། རྒྱུང་རིག་གཉིས་གཅིག་དུ་བྱས་པས་གསུམ་དུ་

ཡང་བཤད་མོད། ས་བཅད་ནི། བཤད་པའི་དབྱེ་བསྡུ་ཙམ་ལས་དོན་གྱི་  
 གནད་གཅིག་པ་ལས། འདིར་གསུམ་དུ་འཆད་ཏེ། དང་པོ་འཆར་བྱེད་  
 གྱི་སྒྲིའི་གནད་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། སྒྲིའི་སྐྱུ་གསུམ་མིག་གིས་བཟ། ཁེས་  
 གསུངས། དེ་ཡང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་དབུས་ན་བུམ་ནང་གི་མར་མེ་  
 རྩར་གསལ་བའི་ཟེར་གདངས་སྒྲིང་ནས་མིག་དུ་འབྱེལ་བའི་ཙ་དཀར་  
 གྱི་སྐྱུད་པ་ལྟ་བུའི་ནང་ནས་མིག་གི་སྒྲོར་འོད་རྩའི་ལམ་ནས་འཆར་བའི་  
 ཆོས་སྐྱའི་གཟིགས་སྒྲངས་ཀྱི་དུ་གཙུག་ཏོར་གྱི་རྣམ་པར་བཟྱ་བ། ལོངས་  
 སྐྱའི་གཟིགས་སྒྲངས་གཡོས་གཡོན་དུ་བྱུར་འབྲིད་སྒྲུག་མ་བསྐྱོང་བ་ལྟ་  
 བུ། སྐྱལ་སྐྱའི་གཟིགས་སྒྲངས་ཤུད་བཙུམ་རུང་བད་བུལ་ལ་ཕབ་ནས་དྲང་  
 སྐྱོང་བསམ་གཏན་བསྒྲུམ་པ་ལྟ་བུར་བཟྱ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་། ཙུ་བེམ་  
 བུས་སྐྱུ་བཟ། ཤར་གྱི་རྒྱ་སྐར་བཞིན་དུ་གསལ། ཁེས་པ་ལྟར་བཟྱས་བས་  
 དབྱེངས་རིག་མཐོང་ཞིང་། འབྲུལ་སྒྲང་ཞིང་ཁམས་སུ་འཆར་རོ། གཉིས་  
 པ་འཆར་གཞི་ཡུལ་གྱི་གནད་ནི། གནས་མཐོ་སར་ནམ་མཁའ་གཡའ་  
 དག་དུས་ལྷ་རྩོ་ལུ་དང་། སྤེ་རྩོ་ཤར་དུ་བཟྱ་བའམ། འོད་གསལ་འཆར་  
 སྤེ་སྤེར་ཟེར་གཉིས་དང་སྐྱུར་ནས། ཉི་མའི་འོག་དུ་སྐྱུ་གང་ཙམ་གྱི་རྣམ་  
 མཁའ་སྒྲོང་སང་ངེ་བ་དེ་ལ་བཟྱ་བའོ། ཇེ་ལྟར་ཡང་། འདས་རྗེས་ལས།  
 ཡུལ་གནད་རྣམ་མཁའ་རྒྱུན་བྲལ་ལ། ཁེས་དང་། སྐྱུད་པ་ལས་དོན་འདི་  
 གང་ཡིན་ནམ་མཁའ་དག་ལ་རྟོགས་པར་བགྱི། ཁེས་གསུངས་པ་བཞིན་  
 བོ། གསུམ་པ་རྒྱུང་རིག་གི་གནད་ནི། འདས་རྗེས་ལས། རྒྱུང་གནད་ཤིན་

ཏུ་དལ་ལ་བསྐྱབ། །ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱུ་དལ་བར་མ་བཞེན་ན། རྒྱུ་  
 གིས་རིག་པ་སྤུར་ནས་མི་ཟེན་པས་ཤིན་ཏུ་དལ་བར་བྱ་དགོས། རྒྱུ་ལྷ་  
 རས་མི་གཏོང་བར་མཆུ་སོ་གཉིས་མ་རིག་ཅམ་དུ་ཁ་ནས་དལ་བྱས་ཕྱི་  
 རང་དེ་ལ་ལྷ་ལྷངས་བྱེད་དུས་རྒྱུ་གནད་རབ་ཏུ་དལ་བ་ཕྱིར་བཟུང་བ་  
 རས་དངས་པ་འདྲིའི་བྱུང་པར་གྱི་གནད་གལ་པོ་ཆེ་ཡིན། ལྷ་ནས་དངས་  
 ར་འཁོར་ལོ་བཞི་བཀའ་ནས་སེམས་དྲངས་གསལ་བྱེད་པའི་རིང་འཛིན་  
 ཅམ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱུ་ལོག་འབྱམས་འབྱེལ་སྤྲུག་བཞིའི་གོགས་འབྱུང་བའོ། །  
 འདིར་རྒྱུ་དག་དགོས་པ་དང་། ཁ་དང་སྒོ་བར་འབྲེལ་བའི་རྩ་སོགས་  
 མའི་སྤྱ་གུ་ཅེ་ཏྲའི་ནང་གི་སེམས་ཀྱི་རྩ་རྒྱུ་དེ་རང་འགག་ལ་གཏོང་བའི་  
 ཕྱིར་རྒྱུ་ཁ་ནས་དངས་པའི་རྩ་དང་མི་གཉིས་བྲལ་ནས། དེ་རྩ་རྩོག་མི་  
 ལྷ་བྱ་དེ་ལྷིང་ནང་གི་རིག་པ་ལ་ཐིམ་པས་མི་རྩོག་པའི་བསམ་གཏན་རང་  
 བབས་སུ་འབྱུང་བའི་གནད་ཡིན་ཞེས་སྒོ་ཆེན་མཛོད་ནས་གསུངས་སོ།  
 །དུ་སྤྱ་བ་སྒོ་མ་པ་ལས་ཕྱིར་འཛིན་ཅུང་ཟད་ཅམ་བྱ་སྟེ། །ཕྱི་ནང་རྒྱུ་ནི་  
 དལ་ཞིང་མཉམ། །ཡིད་ཅམ་ཕྱི་རུ་འདུར་བ་ཡིས། །རྒྱུ་གི་འགྲོ་འོང་ཆད་  
 པར་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱུ་གི་འགྲོ་འོང་ཟད་པའི་རྩོག་པའི་  
 འགྲོ་འདུ་ཟད་དེ་དབྱིངས་རིག་གཡོ་འགལ་མེད་པར་སྤོང་པའོ། །རིག་  
 པའི་གནད་ནི། རིག་པ་ལུ་གུ་རྒྱུ་དབྱིངས་དང་ཐིག་ལའི་ར་བར་བརྟུག་  
 རས་མི་འབྲལ་བར་བྱ་བ་ནི། རིག་པའི་གནད་དེ། སྒོ་ཆ་གསལ་ལས། རིག་  
 གནད་ལུག་རྒྱུ་བཙོན་ལུ་གུ་རྒྱུ་ཀྱི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར་དབྱིངས་ཀྱི་



བྱང་དུ་རིག་པ་གཏང་ནས་བཟུང་བར་བྱ་བ་ལ་བཙོན་འཛིན་ཟེར་དུ་བབྱང་།  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་སྒོ་གསུམ་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་དང་། གནད་གསུམ་  
 གྱི་སྒོ་ནས་སྤྱིའི་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་དུ་རིག་པ་ཐིམ་འགོ་བ་ལྟ་བུར་གཏང་  
 པའི་འོད་གདངས་སྒྲོ་རིབ་ཤིན་ཏུ་དག་པ་ཞིག་ཐོག་མར་སྤང་ལ། དེ་ནི་  
 སྤྱིའི་དབྱིངས་ཞེས་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་གི་སྤྱིའི་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་སྤྱིན་མེད་  
 རྒྱུ་དང་པ་ལ་དེ་ལ་ངོས་འཛིན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་རིག་སྟེ། ནམ་མཁའ་སྤྱིས་བྱ་  
 དང་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་ལ་སྒྲོན་མ་སྤྱིས་བྱ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་  
 སྤྱིར་རོ། །དེ་ལས་སྤང་བ་མཆེད་པའི་ཚུལ་དུ་འོད་ལྡེའི་གདངས་ཁ་དོག་  
 རྩ་བ་བླ་འོག་ཁ་སྤྱོད་བ་ལྟ་བུའམ་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུར་གསལ་བ་  
 བོ། བྱང་གི་དབྱིངས་སྤྱི་བྱ་གསལ་བ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུད་ལས་དབྱིངས་  
 བོ་སྤྱི་དང་བྱང་དུ་སྟེ། སྤྱི་ནི་སྤྱིན་བྲལ་མཁའ་ལ་འཛིན། བྱང་དབྱིངས་  
 སྒྲོན་མ་དག་ཏུའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་དབྱིངས་ནམ་དག་གི་སྒྲོན་མ་ཤར་  
 བའི་བྱང་དུ་ཐིག་ལེ་སྒྲོང་པའི་སྒྲོན་མ། ཀོ་མོག་གི་ཚུལ་རྩོམ་བའི་རི་  
 མོའི་ནམ་པར། ཐིག་ལེ་རྒྱུ་པོ་འོད་ལྡེའི་མུ་ཁྲུང་ལ་སོགས་པར་སྤང་ཞིང་།  
 དེར་རྒྱངས་ཞགས་ཚུའི་སྒྲོན་མའི་གཟིགས་སྤངས་ཀྱིས་གཙུན་པས་བྱང་གི་  
 རིག་པ་ཤིན་ཏུ་དྲུངས་ལ་ཡུལ་མེད་ཅིག་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་  
 རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཡུལ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རབ་རྣེ་ལ་  
 ལྷུར་བ་དང་། ཚིག་དོན་གྲོང་རྩོམ་དུ་འཆར་བ་ནི་དེའི་རྩལ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 ལས་ལྷག་མཐོང་གི་རིག་པ་རྩོམ་རྩོམ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ཏིག་སྤར་ལ་བརྒྱས་པའམ།

གསེར་གྱི་སྐྱད་པ་ཐེང་པ་ལྟར་སྤང་བ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་གདངས་ཞེས་བྱ་སྟེ།  
 རོ་བོ་གཅིག་ལ་ཐོག་པ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ངོས་ཟེན་དགོས་སོ། །འདི་དག་  
 མ་ཐུང་ན། ཀུན་མཐུན་གྱི་ཞལ་ནས། རེས་ཤེས་པ་ལ་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་  
 གི་སྒྲོན་མར་བཏགས། རེས་ནང་གདངས་ལ་བཏགས། རེས་ལུ་གུ་རྒྱུད་ལ་  
 བཏགས་པས། མགོ་ཚྭ་ངས་པར་ཟད་དོ། །ཅིས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་ཙུ་  
 བ་དྲོ་རྩེའི་ཆོག་རྒྱུ་ལས། ལུས་ནི་མི་འགྲུལ་གཞི་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ལུང་  
 དབྱིངས་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་ཐིག་ལེ་ལུང་། འབེན་བཅས་རིག་པ་དྲོ་རྩེ་  
 ལུག་རྒྱུད་ལུང་། གཟིགས་སྟངས་གསུམ་གྱི་མི་འགྲུལ་བར་བཟླ་སྟེ། དབྱིངས་  
 ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་མ་ནིུ་། སྤོང་ནང་ཨ་མ་སྐྱེ་ཏིར་གནས་པ་དེུ་  
 དཀར་འཇམ་ཙུ་ཡི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བུུ་། དར་སྐྱད་བརྒྱུངས་བ་ལྟ་བུའི་  
 ལམ་བརྒྱུད་ནསུ་། ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ་ཉ་མིག་ལྟརུ་། རྒྱུངས་ཞགས་  
 ཙུ་ཡི་སྒྲོན་མ་ནས་སྤང་བུུ་། མཐོང་བ་མ་འགགས་གསལ་བ་བྱེད་པ་སྟེ།  
 སྒྲོན་མ་དེ་དག་མ་འདྲེས་མིག་ལམ་ནསུ་། དབྱིངས་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་  
 སྒྲོན་མ་ནིུ་། བར་སྤང་ཁམས་སུ་འཇའ་ཚོན་གུར་འདྲ་བུུ་། མཁའ་ལ་འཆར་  
 ཏི་གོམས་པ་ཚད་ཕྱིན་ནུ་། ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་དང་འོད་དུ་འཆར་བའོུ་། ཐིག་ལེ་  
 སྟོང་སྒྲོན་མ་བྱའི་མདོངས་ལྟ་བུུ་། དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ཉམས་སུ་སྤངས་  
 པའི་དུསུ་། འོད་དང་ཐིག་ལེར་ཤར་བའི་རྟགས་སུ་བཟླ་ནུ་། ཤེས་རབ་རང་  
 བྱུང་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བུུ་། སྒྲོན་དང་ཡོན་ཏན་མ་འདྲེས་གསལ་བའོུ་། ཞེས་  
 གསུངས། དེ་ལྟར་མཐོང་བ་ལ་ཐོག་མར་མ་གོམས་བར་ལ་སྟོག་རྒྱ་གཡོ་བ་

བཞིན་འགུལ་འབྲིག་ཅན་དུ་འཆར་བ་དེ་ཉིད་ལྷ་སྒྲངས་ཀྱིས་རིམ་པར་  
 བྲིད་ནས་གོམས་སུ་བརྒྱག་པས་ནང་གི་རྩ་ཁམས་རྣམས་འོད་དུ་ཅི་ཙམ་  
 གྲངས་སྟོབས་ཆེ་བ་དེ་ཙམ་དབྱིངས་རིག་སྒྲིན་མཆོམས་ལས་འབྲལ་ནས་  
 ཡུལ་རྒྱུན་ལ་སྟོས་པ་ཇི་རྒྱུད་ལ་སོང་ནས། སྤང་བ་བཞིའི་ཉམས་རྣམས་  
 རིམ་གྱིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་ལ། བྱིས་ཟད་པའི་ས་ལ་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ།  
 ཆོག་དོན་རིན་པོ་ཆའི་མངོད་ལས། ཐོད་ཀྱལ་གྱི་སྤང་བ་དང་པོ་འཆར་  
 དགོས། སྒྲོམ་དུས་མ་ཞེན་དགོས། བྱིས་ཟད་གཤོས་ཏེ། རིག་པ་རྒྱུད་དང་  
 སྒྲགས་ནས་རང་ས་ཟེན་དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ། རྒྱུད་གི་ཆ་དག་དགོས། རིག་  
 གཤངས་ཀྱི་ཆ་འཕེལ་བ་ལས་སྦར་ཡང་ནང་དབྱིངས་སུ་ཟད་དགོས།  
 འདྲིའི་དགོངས་པ་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་གནད་དེ་ཁོ་བོས་ཀྱང་རིང་མོ་  
 ཞིག་ནས་སྒྲ་མའི་དྲིན་གྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཎ བཞི་པ་དངོས་གཞི་དེ་ཉིད་ངོ་སྟོན་པ་ལ། ངོ་སྟོན་གྱི་ཁང་པ་  
 དབེན་ཅིང་ནམ་མཁའ་ཡངས་བར། སྔ་དྲོ་ཉི་མ་ཅེ་ཤར་དང་ལྗན་པའི་  
 དུས་སུ་ཆོགས་གཏོར་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤམས་ལ་མཐུལ་དབུལ། སྒྲ་  
 མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དམིགས་རིམ་ཕོག་ལ། དེ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་  
 བློ། ཞེ་མ་རྟོ། རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་མཁའ་སྟོང་ནས། ཆོས་སྐུ་ཀུན་  
 བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བྲིགས་ཆོད་ཐོད་ཀྱལ་ལྷ་བསྒྲོམ་  
 མཐར་ཕྱིན་ནས། སྤང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། སོ་ས་  
 སྤྱིང་གི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་ནས། མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་

འདེབས། བྱེགས་ཚད་ཐོད་གྲུ་ལྟ་། ལྷང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་། རྟ་  
 ར་མི་རྟེའི་ཁིང་ཁམས་ཡངས་པ་རུ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྩྱ་ཆེན་ཀ་ར་ལ།  
 བྱེགས་། ལྷང་བཞིའི་། རྟ་ནག་རི་བོ་ཆེན་པོའི་ཤར་བྱོགས་ནས། མཁའ་  
 འགྲོའི་གཙོ་མོ་ལ་བ་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་ལ། བྱེགས་། ལྷང་བཞིའི་། པར་འོད་ཀྱི་  
 གཞུལ་ཡས་ཆེན་པོ་ནས། མཚོ་སྐྱེས་དོ་རྩེ་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། བྱེགས་ཚད་ཐོད་། ལྷང་བཞིའི་། སྤུངས་ལྷུལ་པར་བཀོད་ཀྱི་ཁིང་  
 ཁམས་རུ། མ་གཅིག་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ལ་གསོལ་། བྱེགས་ཚད་ཐོད་། ལྷང་  
 བཞིའི་ཡེ་ཤེས་། རྩ་གྲིའི་ཚོགས་ཁང་གཏེར་སྒྲོམ་སྤྱག་པ་རུ། རྩངས་ཆེན་  
 དཔལ་གྱི་སེལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བྱེགས་། ལྷང་བཞིའི་། འཕྲིན་ལས་  
 རྩམ་བཞིས་འགྲོ་འདུལ་ཁིང་ཁམས་རུ། ཀྱན་བཟང་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། བྱེགས་ཚད་། ལྷང་བཞིའི་། བྱུང་པར་ཀ་དག་ཚོས་སྐྱར་  
 བྱང་ཚུབ་ནས། རྩུན་འབྲུབ་ལྷང་བཞིའི་ཚོས་ཟད་མཐར་བྱིན་ནས། འཕོ་  
 བ་ཆེན་པོ་འཇའ་ལུས་སྐྱར་གྲོལ་ཏེ། འགྲོ་ཀྱན་ཐམས་ཅད་གདོད་མའི་  
 སར་འགོད་ཤོག།

ཅེས་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་བྱིན་པ་བཤེས་པའི་མཐར། སློབ་མ་  
 རྩམས་སྒྲོག་སྤུངས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་དང་། གནད་གསུམ་གྱིས་འོད་གསལ་གྱི་  
 ལྷང་བ་ལ་ལྷར་བརྟུག་ནས། ཀྱི། སྐལ་ལྷན་སེམས་ཀྱི་བྱ་རྩམས་མ་ཡངས་  
 པར་ཉོན་ཅིག་དེ་ཡང་འོ་སྒྲོལ་རྩམས་ཀྱི་ཅིན་རིན་པོ་ཆའི་གསར་བའི་སྤྱབ་  
 ར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་འབྱེར་མེད་པའི་རིག་པའི་

ཡེ་ཤེས་འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་གཞིན་ནུ་བུམ་པ་སྐྱའི་བདག་  
 ཉིད་ཅན་དུ་ཡེ་ནས་གསལ་འགྲིབ་མེད་པར་བཞུགས་པ། སྒོ་གསུམ་གནད་  
 གྱིས་གཞི་བཟུང་། གནད་གསུམ་གྱིས་བཟུས་པས་དེ་ཉིད་རྩ་ཀ་ཏི་ཤེལ་  
 རུག་ཅན་ནས་རྒྱངས་ཞགས་ཆུའི་སྒྲོན་མ་ནས། ཕྱིའི་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་  
 རྫོང་པ་མེད་ལོང་དང་འདྲ་བར། ནང་དབྱིངས་ནམ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་མ་  
 བྱད་འདྲ་བ་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུར་ཤར་བ་འདིའོ། །དེའི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་རྫོང་  
 པའི་སྒྲོན་མ་མ་བྱའི་མདྲོངས་ལྟར་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཐིག་ལེ་རྒྱམ་པོ་ཞིག་  
 གསལ་བ་འདིའོ། །དབྱིངས་དང་ཐིག་ལེའི་ནང་དུ་རྩ་རྩ་ལ་མདུད་པ་བཏབ་  
 པ་དང་། ལྷ་ཏིག་གི་བྱ་བ་བྱ་བྱེད་ལྷགས་ཐག་འདྲ་བ་སོགས་ཁ་དོག་སྒྲོན་  
 པོ་སྤང་ཆར་འབབ་པ་བཞིན་མང་པོ་འཆར་བ་དེ་ཉིད་རིག་པ་རྩོམ་རྩེ་ལུ་གྲུ་  
 རྒྱད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནམས་ལ་བཟུས་པའི་ཆེ་སྤང་རྫོང་འཛིན་  
 མེད་གྱི་ཤེས་པ་དྲངས་ལ་ཡུལ་མེད་པ་ཞིག་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བ་དེ་ཤེས་རབ་  
 རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་མཐོང་བ་ནམས་ནི། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་  
 ཆོས་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྲོད་གསལ་ལས། རང་གི་རིག་  
 རྩལ་སྐྱེ་ལྷར་ཤར། །ནམ་སྤང་མི་བསྐྱོད་རིན་ཆེན་འབྱུང་། །སྤང་མཐའ་  
 དོན་ཡོད་གྲུབ་པར་ཤར། །ཞེས་པས། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་ཆེན་  
 པོར་སྤང་བས་ནམ་པར་སྤང་མཛད། འོད་གསལ་དེ་ཉིད་འཕོ་འགྱུར་མེད་  
 པས་མི་བསྐྱོད་རྩོམ་རྩེ། དེ་ཉིད་འཕེལ་ཆ་དང་བཅས་པས་རིན་ཆེན་འབྱུང་

ལྷན། འོད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཚད་མེད་པའི་སྒྲུང་བ་མཐའ་ལས། འོད་ལྷན་གྱུ་བ་  
 ཏུ་ཤར་བས་དོན་ཡོད་གྱུ་བ་པ་སྟེ། རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་  
 མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །གཞི་དེར་སྒྲུང་གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་  
 བར་སྟོང་གསལ་དུ་བསྐྱོམ་པ་ལམ། རིགས་ལྷ་སོ་སོའི་སྐུ་ཤར་དུས་འབྲས་  
 བུའོ། །ཐལ་འགྱུར་ལས། མེ་ལོང་མཉམ་ཉིད་སོ་སོའི་རྟོག་བྱ་གྱུ་བ་ཚོས་  
 དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཞེས་པས། འོད་གསལ་དེ་རྣམས་དྲི་མ་དང་བྲལ་ཞིང་  
 སྐུའི་འཆར་གཞི་བྱེད་པས་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས། དེ་ཉིད་གང་དུ་དབྱེར་མེད་  
 པས་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། བྱེ་བྲག་མ་འདྲེས་བར་སོ་སོར་འཆར་བས་སོར་  
 རྟོགས་ཡེ་ཤེས། མ་བཙལ་ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ་པས་བྱ་གྱུ་བ་ཡེ་ཤེས། དེ་ཐམས་  
 ཅད་ཡེ་སྟོང་རྩ་བ་དང་བྲལ་བ་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སོ། །གཞི་དེ་ཉིད་  
 ས་ལེ་སང་ངེ་བསྐྱོམ་པ་ལམ། དེ་མཐར་ཕྱིན་ནས་སྒྲུང་གི་དོད་གསལ་དུ་  
 གསལ་དུས་འབྲས་བུའོ། །རང་ཤར་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་  
 དང་ནི། རྩོམ་དང་ནི་རིན་ཆེན་རིགས། པརྒྱའི་རིགས་དང་ལས་ཀྱི་རིགས།  
 ཞེས་པས། འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 གཤེགས་ལྷལ་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས། འོད་གསལ་དེ་  
 ཉིད་འཕོ་འགྱུར་མེད་པས་རྩོམ་རིགས། ཡོན་ཏན་སྤྱན་སུམ་ཚོགས་པ་  
 འབྱུང་པས་རིན་ཆེན་རིགས། སྒྲུང་བ་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པས་པརྒྱའི་རིགས།  
 དེ་ཉིད་ལ་གོམས་ན་རྟག་མེད་འགྱུ་བ་པས་ལས་ཀྱི་རིགས་ཏེ་གཞི་དེའི་  
 དང་ལ་ལྷ་ལེར་བསྐྱོམ་པ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་མི་ཐོག་པའི་འབྲས་བུའོ། །ཁྲོང་

གསལ་ལས་རིག་པའི་ཡོན་ཏན་འོད་མར་གསལ། ཞེས་པས། འོད་གསལ་  
 དེ་རྣམས་ཀྱི་མ་མེད་པས་དཀར་པོ། རྩལ་མ་འགགས་པས་སེར་པོ། རང་  
 བཞིན་དུ་རང་སྣང་བས་དམར་པོ། བྱ་བ་དང་བྲལ་བས་ལྗང་ག། འགྱུར་  
 བ་མེད་པས་མཐིང་ཁའོ། །གཞི་དེའི་ངང་ལ་ཁ་དོག་སྣང་འཛིན་དང་བྲལ་  
 བར་བསྐྱེམ་པ་ལམ། འབྱུང་བའི་ཁམས་དབྱེངས་སུ་དག་པ་འབྲས་བུའོ། །  
 རང་ཤར་ལས། རིག་པ་རྒྱང་ལྗེའི་རང་བཞིན་དུ། ཁམས་ཅན་ཀུན་ལ་  
 གནས་པའོ། ཞེས་པས། འོད་གསལ་གྱི་སྣང་བ་འདི་རྣམས་ཡེ་ཤེས་གྱི་དྲོད་  
 དང་མ་བྲལ་བས་མེ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱང་། འཁོར་འདས་གྱི་སྟོག་འཛིན་  
 པས་སྟོག་འཛིན་གྱི་རྒྱང་། དེ་ཉིད་ལ་གོམས་པས་འཁོར་འདས་སོ་སོར་  
 དབྱེ་བས་དྲངས་སྟོགས་འབྱེད་པའི་རྒྱང་། དག་པ་དང་མ་དག་པ་ཀུན་ལ་  
 ཁྱབ་པས་ཁྱབ་བྱེད་གྱི་རྒྱང་། དེ་ཉིད་མཐར་ཐྱིན་པར་འབད་པས་འཁོར་  
 བས་སྟོག་བཅད་ནས་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་སར་སྐྱེལ་བའི་སྐྱེལ་པ་ལས་  
 གྱི་རྒྱང་ངོ་། །གཞི་དེའི་ངང་ལ་མ་བཅོལ་བར་བསྐྱེམ་པ་ལམ། མཐར་ཐྱིན་  
 པ་འབྲས་བུའོ། །རང་ཤར་ལས། དེ་ཡང་རིག་པའི་ངོ་བོ་ལ། ཤེས་རབ་  
 རྣམ་པ་ལྡ་དང་ལྡན། ཞེས་པས། འོད་གསལ་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་འདས་  
 གཉིས་སུ་འབྱེད་པས་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ། ཉམས་གོང་འཕེལ་ལ་སོགས་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩལ་སྣང་སྣང་པས་སྣང་པའི་ཤེས་རབ། ཀུན་ལ་ཁྱབ་པས་  
 ཁྱབ་བྱེད་གྱི་ཤེས་རབ། འོད་སྣང་འགོ་འོང་དང་བཅས་པ་བསྐྱོད་པས་  
 བསྐྱོད་པའི་ཤེས་རབ། དེ་ཉིད་རྟོགས་ན་འཁོར་བ་ལས་སྐྱོལ་བས་སྐྱོལ་བའི་

ཤེས་རབ་སྟེ། གཞི་དེ་ཉིད་བསྒྲུབ་པ་ལམ། མཐར་ཕྱིན་པ་འབྲས་བུའོ། །  
 གྲོང་གསལ་ལས། གྲོང་གསལ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། མཁའ་འགྲོ་རྣམ་པ་  
 རྩ་དང་ལྗན། ཁྱིམ་པས་འོད་མཐིང་ག་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ། དཀར་པོ་  
 རྩ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ། སེར་པོ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ། དམར་པོ་པརྩ་མཁའ་  
 འགྲོ། ལྗང་གུ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་སྟེ། མཁའ་འགྲོ་ལྗང་ཞལ་ཀྱང་མཐོང་བ་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་མ་ཡེངས་བར་གནས་པ་ལམ། མཐར་ཕྱིན་པ་  
 འབྲས་བུའོ། མདོར་བསྟར་ན། གྲོང་གསལ་ལས། རིག་པ་རྩ་རྩེ་ལུ་གུ་རྒྱུད།  
 མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་རྟོགས་པ་དང་། །  
 རྟོགས་པ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བར་འགྱུར། ཁྱིམ་དང་། ཐལ་འགྱུར་ལས། རང་  
 གི་རང་བཞིན་གཤིས་ཀྱི་གནད། བརྗོད་པ་ཆོག་གིས་མ་ཡིན་པར། དབང་  
 པོའི་ཡུལ་ལ་གསལ་བར་སྤང་། གཙེར་མཐོང་གྲོལ་བའི་བདག་ཉིད་དོ། །  
 ཁྱིམ་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་དབྱིངས་གྲོང་གསལ་འདུས་མ་བྱས་པ་ནི། ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཀ་དག་ཁྱེགས་ཆོད་ཀྱི་དོན་དང་། རིག་པའི་རང་བཞིན་འོད་  
 གསལ་གྱི་སྤང་བ་ནི། ཐབས་སྤྱན་གྱུ་བཅོད་ཀྱི་དོན་ཏེ། དོན་ལ་སྤང་  
 གྲོང་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རོར་བུ་ཕྱ་བཞོད་ལས། དབྱིངས་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་ཤེས་རབ་སྟེ། རིག་པའི་རང་བཞིན་ཐབས་ཀྱི་སྟེ། འདུ་འབྲལ་མེད་  
 པའི་ཚུལ་དུ་གནས། ཁྱིམ་གསུངས། དེ་ལྟར་སྤང་བ་དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་  
 འཇིག་པའི་ཆོས་སུ་མེད་དེ། དོན་དམ་འདུས་མ་བྱས་པ་ཆོས་ཉིད་འགྱུར་  
 བ་མེད་པའི་གནས་ལུགས་ཡིན་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། རིག་པའི་ངོ་བོ་ལུ་



གུ་རྒྱུད། །འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟ་ལ། །སྤྱི་ཀྱང་བྱས་པ་མ་ཡིན་པས། །  
 དེས་ནི་འདུས་མ་བྱས་པ་ཉིད། །ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། །རྣམ་པར་  
 རྟོག་པ་ཀུན་དག་པས། །མ་འབྲུལ་གཞི་ཡི་སངས་རྒྱས་སོ། །མངོན་སུམ་  
 བརྟེན་པའི་སྐལ་ལྷན་ལ། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་མིང་མེད་པས། །སྲིད་  
 གསུམ་བརྒྱུ་ཤ་ཆོད་པའོ། །ཞེས་དང་། སྒྲོན་མ་སྣང་བྱེད་ལས། །ཡེ་ནས་དེ་  
 ལྟར་ཤར་ནས་ཡོད། །སྦྱིས་བྱའི་རྩོལ་བས་བྱང་བ་མིན། །དཀྱིལ་འཁོར་དེ་  
 ཡིན་ལྟ་དེ་རང་། །ཐུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་མཆོད་པ་དེ། །བསྐྱེད་དང་རྫོགས་  
 པའི་རིམ་པ་དེ། །སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་འཁོར་འདས་ཡིན། །དབང་དང་  
 རྩོམ་པ་དམ་ཚིག་ཡིན། །རང་གི་སྤྱོད་མ་ལྟ་ཡང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས། །འདི་ལྟ་  
 བྱའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་དོན་མཐོང་བ་ནི། །ཐོག་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་  
 ཏུ་བཟང་པོ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་ཡིན་ཏེ། །གསང་བ་སྦྱོད་པ་ལས། །འདི་  
 ལྟར་སུ་ཡིས་མཐོང་བའི་མི། །ཐོག་མའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། །སྐལ་བ་  
 མཉམ་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། །དུས་དེ་རིང་ནས་སྣང་བ་བཞིའི་  
 ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པར་བྱས་ཏེ། །ཆོས་ཉིད་  
 ཟད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་རིག་པར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་བརྗོད། །དེ་ལྟར་ངོ་ལེགས་  
 པར་སྤྲད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཆོས་ཉིད་ཡིད་དཔྱོད་དུ་མ་ལུས་པར་  
 མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་། །མཐར་ཐུག་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་གནད་ཀྱིས་  
 །འདི་ཙམ་ལ་ཆོ་དུས་བྱས་ཀྱང་རང་བཞིན་སྤྱུལ་སྦྱུའི་ཁིང་དུ་འཆོང་བྱ་བ་  
 ཡིན་ནོ། །

རྒྱུ་པ་རྩེས་སྤྱི་ཉམས་ཀྱི་འཆར་ཚུལ་བཟན་པ་ལ་བཞི་ལས། གྲོང་  
 གསལ་ལས། རྒྱང་བཞིའི་འཆར་ཚུལ་མ་ཤེས་ན། ཁ་ཟིན་མེད་པའི་སྒྲིན་  
 ཉིད་འབྱུང་། རྒྱང་བ་བཞི་རུ་ཤེས་པར་བྱ། ཁྱེས་གསུངས་པས། དང་  
 པོ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་རྒྱང་བ་ནི། རྩེ་བཤད་པ་ལྟར་སྒྲོག་སུམ་གྱི་  
 འབྲུལ་འཁོར་དང་། སྒྲོལ་ལྷུང་རིག་གི་གནད་བཅས་ཏེ་བཟླས་པས།  
 དབྱིངས་ཀྱི་ར་བར་རིག་པ་རྒྱུད་དེ་ཐིག་ལེ་སུམ་འབྲེལ་ཚུན་ཆད་མཐོང་  
 བ་ནི། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་རྒྱང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་དགོས་  
 བ་ནི། འདས་རྩེས་ལས། མངོན་སུམ་གནད་འདི་སུས་མཐོང་བ། ཁམས་  
 གསུམ་ཐོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཁྱེས་གསུངས་སོ། །

རྒྱུ་པ་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་རྒྱང་བ་ནི། གོང་བཞིན་ཉམས་  
 སུ་བླངས་པས་དབྱིངས་རིག་སྒྲིན་མཆོམས་དང་བྲལ་ཏེ་དབང་པོའི་མངོན་  
 སུམ་པར་གསལ་ཞིང་། དབྱིངས་རྒྱང་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཡང་གུན་  
 འབྲེངས་ཕྱི་བས་ཤར་མཆོད་རྟེན་ལྟ་བུ་དང་། ལྷ་བ་དང་། ལྷ་ཕྱེད་དང་།  
 མིག་མང་རིས། མདའ་མདུང་ཅེ་ལྟ་བུ། ཉི་ཟླ་མཁར་ཐབས་ལ་སོགས་སྤྱི་  
 ཆོགས་པའི་རྣམ་པར་འཆར་ཞིང་། དབང་པོ་རབ་ཉི་མ་གསུམ། འབྲིང་  
 བདུན། ཐ་མ་གཉེར་གཅིག་ནས། རྩེ་མ་རྒྱབ་ནས་བྱི་མ་འཆར་བ་དང་།  
 ཐིག་ལེ་ཡང་སྒྲན་མ་ཅམ་དང་། མེ་ལོང་ཁམ་པོར་ལུབ་ཅམ་གྱི་བར་རྩེ་ཆེ་  
 དང་། རིག་པ་རྩི་རྩེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱང་སྐར་མདའ་འཕྲོ་བ་ཅམ་དང་། འདབ་  
 ཆགས་འཕྱར་རྒྱུན་ཅམ་དང་། རི་དྲགས་ཕྱི་བས་ལ་རྒྱག་པ་དང་། ཤ་རན་

དལ་བྱས་རྒྱ་བ་ཙམ་དང་། བྱང་བ་མེ་ཉོག་ལ་མྱེང་བ་ཙམ་དུ་དལ་བར་  
 འགྲོ། མཐར་ཐིག་ལེའི་ནང་དུ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྐུ་ཕྱེད་པ་དང་། རྒྱང་  
 པ་རེ་འགྲུལ་འབྲིག་བྲལ་བར་ཤར་བ་ནི། ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྣང་བ་  
 རྩོགས་པ་སྟེ། སྐབས་འདི་དག་དུ་འོད་སྣང་གྱེན་སྦྱང་གི་ཆོ་ཉལ་སྣངས་ཐུར་  
 དང་གྲུ་བཞི་ལ་གཡས། ལྷུ་པོ་ལ་གཡོན། ཅིབས་ཤར་ལ་མདུན། ལྷ་གམ་  
 ལ་སྟེང་། མཁར་ཐབས་ལ་མཉམ་པར་བཏུ་བ་གནད་ཡིན་གསུངས། དེ་  
 ཉམས་མཐོང་བའི་དགོས་པ་ནི། སྒོང་གསལ་ལས། སྐུ་ཤར་ཉམས་གྱི་འཕེལ་  
 རྩོགས་ན། །བར་དོའི་སྣང་བ་འདིར་ཆོད་པས། །ཁོངས་སྟོད་དོས་ཟེན་བར་  
 དོ་སྟོངས། །ཞེས་གསུངས།

ཎྟ གསུམ་པ་རིག་པ་ཆད་ཕེབས་གྱི་སྣང་བ་ནི། དབྱིངས་གྱི་སྣང་བ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་ཐེབས་པའི་འབྱུང་བཞིའི་སྣང་བ་དག་སྟེ། འོད་གསལ་  
 གྱི་སྣང་བ་འབྱམས་སྐྱས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཐིག་ལེ་རེ་རེའི་ནང་དུ་ནམ་སྣང་  
 ལ་སོགས་པའི་ཡབ་ནམས་དང་། དབྱིངས་ཕྱག་མ་ལ་སོགས་པའི་ཡུམ་སྟེ།  
 རིགས་ལྗེའི་ཆོམ་བུ་ལྗེ་ཆོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཆད་མེད་པ་འཆར། དེ་ལས་  
 འོད་ཟེར་གྱི་སྣང་བ་རང་ལུས་དང་འབྲེལ་བར་སྣང་བ་ནི། རིག་པ་ཆད་  
 ཕེབས་གྱི་སྣང་བ་སྟེ། དེའི་དུས་སུ་ཕྱིའི་སྣང་བ་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ་བས་  
 གཏོས་བཅས་གྱི་སྣང་བ་དང་བྲལ། ནང་སྐྱུ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ་བས་  
 ཟག་བཅས་གྱི་འཛིན་པ་དག གསང་བ་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ་  
 བས་འབྲུལ་པའི་སྣང་བ་ཅུབ་པས་ལས་དང་བག་ཆགས་གྱི་འབྲེལ་བ་ཆད་

པ་སྟེ། གྲོང་གསལ་ལས། རིག་པ་ཚད་ཕེབས་སྤང་བ་ཡིས། བྱི་ནང་གཟུང་  
འཛིན་གདོས་བཅས་གྲོལ། ཁྱེས་དང་། འདས་རྗེས་ལས། རིག་པ་ཚད་  
ཕེབས་སྤང་བ་ཡིས། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ཅུ་བེན། ཁྱེས་གསུངས་པ་  
ལྟར། ཚད་ལ་ཕེབས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་མ་བསྐྱོམ་ཀྱང་ཆོག་ལ། མཐར་  
ཐུག་ལོངས་སྤྱོད་ཁོང་ཁམས་སུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །

༥ བཞི་པ་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྤང་བ་ནི། བྱི་ཉམས་སྤང་གི་འཕེལ་  
ཟད། བྱང་སྐུ་ལུས་ཀྱི་ཆོས་ཟད། གསང་བ་རྟོག་ཆོགས་ཀྱི་སེམས་ཟད་  
པས་འབྱུལ་པའི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་རང་དག་པས། སྤང་དང་མི་སྤང་དུ་  
འཛིན་པའི་སློ་ཟད་ནས། འོད་ཀྱི་ནང་ནས་རི་མོ་ཙམ་སྤང་བ་ལས་འཁོར་  
འདས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བྲལ། སྤང་བ་ཅིའི་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་པས། འབྱུང་བའི་  
དགས་མི་ཚུགས་འགོ་འདུག་གི་སྤང་བ་དག མངོན་ཤེས་དང་རྩ་འབྱུལ་  
ལ་ཐོགས་པ་མེད། ཐུགས་རྗེའི་ཆ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་མ་འགགས་པར་  
གསལ། སྤང་བའི་ཟག་པ་བྱིར་མི་ལྡང་བར་སངས་རྒྱས་ནས། འཕོ་བ་ཆེན་  
པོའི་སྐུ་ཚུ་ཟླ་ཉུ་བུས་འགོ་དོན་བྱེད་པ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། དེ་ལྟར་ལུས་  
འབྱུང་རྒྱན་ཆད་ནས་ཟག་བཅས་སྤང་བོ་མི་ལྡང་བར། འདི་ལ་མངོན་པར་  
འཆང་རྒྱལ། ཁྱེས་གསུངས། གནས་སྐབས་སུ་སྤང་བཞིའི་ཚད་བེན་པས་ས་  
མཆམས་བྱེད། མཐར་ཐུག་ཆོས་ཟད་ཀྱི་སྤང་བ་མཐོང་ནས་ལྷག་མེད་དུ་  
འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། ། རྟུག་པ་མཐའ་རྟེན་མན་ངག་ལ་བཞི་སྟེ། ཙ་  
བ་དོ་རྗེ་ཆོག་ཀྱང་ལས། མི་འགྲུལ་གསུམ་ལ་གནད་ཀྱིས་གཞི་བཅའ་བུ་

མཛད་པའི་གནད་གསུམ་གྱི་ཚད་བཟུང་བུ་ ཐོབ་པའི་མན་ངག་གསུམ་གྱིས་  
 གཟེར་གདབ་པུ་ གདངས་བཞིས་འོད་སྐྱར་གྲོལ་བའི་ཚད་ཉིད་དོ་ ཞེས་  
 དང་། སྒྲོང་གསལ་ལས། མཐའ་རྟེན་མན་ངག་རྣམ་པ་བཞི། ཞོང་མའི་  
 རྒྱབ་ཏུ་མེད་ཐབས་མེད། །ཅེས་གསུངས། དང་པོ་མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་ལ་  
 གཞི་བཅའ་བ་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། མི་འགྲུལ་གསུམ་ལ་གཞི་བཅས་པས། །  
 རྒྱང་སེམས་ཚད་ལ་ཐེབས་པའོ། །ཞེས་པས། ལུས་བཞུགས་སྤངས་གསུམ་  
 ལས་མི་འགྲུལ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ལུས་མ་འགྲུལ་བས་རྩ་མི་འགྲུལ། རྩ་  
 མ་འགྲུལ་བས་མིག་མི་འགྲུལ། མིག་མ་འགྲུལ་བས་རྒྱང་མི་འགྲུལ། རྒྱང་  
 མ་འགྲུལ་བས་སེམས་མི་འགྲུལ། དེས་འགྱུ་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་རྒྱན་ཆད་ནས་  
 རིག་པ་གཡོ་མེད་ཏུ་གནས་པའོ། །མིག་གཟིགས་སྤངས་གསུམ་ལས་མི་  
 འགྲུལ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རིག་པའི་གནད་རྩ། རྩའི་གནད་སྒྲོ་སྒྲོའི་གནད་  
 སྒྲོན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྩ་མ་འགྲུལ་བས་མིག་མི་འགྲུལ། མིག་མ་འགྲུལ་  
 བས་སྒྲོན་མ་མི་འགྲུལ། སྒྲོན་མ་མ་འགྲུལ་བས་སེམས་མི་འགྲུལ། སེམས་  
 མ་འགྲུལ་བས་རྟོག་ཚུགས་མི་འབྱུང་ཞིང་། དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་  
 པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །རིག་པ་ནི་འོད་གསལ་གྱི་སྤང་བ་མངོན་སུམ་ཏུ་  
 མཐོང་བ་ལས་མི་འགྲུལ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འོད་གསལ་གྱི་སྤང་བ་འགག་  
 མེད་ཏུ་ཤར་བ་གཟུང་འཛིན་གྱིས་མ་བསྐྱད་པར་རང་ཤར་རང་གྲོལ་  
 ཏུ་བསྐྱང་བས་སྤང་བཞིའི་འཆར་སྒྲོ་ཇེ་གསལ་ཇེ་བརྟན་ཏུ་འཆར་བར་  
 འགྱུར་རོ། །

རྒྱལ་ཁྲིམ་པ་ཐོད་པ་གསུམ་གྱིས་ཚད་བབྱང་བ་ནི། དབྱིངས་རིག་ལ་  
 དུན་རིང་བར་གནས་པ་བརྟན་པའི་ཚད་ཐོད་པ་གསུམ་འབྱུང་སྟེ། བྱི་ལྷང་  
 བ་བསྐྱོད་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་ཟད་པས། དབྱིངས་རིག་འགོ་འོངས་མེད་པར་ཐོད།  
 ནང་ཕྱང་པོ་བསྐྱོད་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་ཟད་པས་ལུས་གཡོ་འགྱལ་མེད་པར་  
 ཐོད། གསང་བ་རྟོག་པ་བསྐྱོད་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་ཟད་པས་རྣམ་རྟོག་འགྱུ་མི་  
 སྲིད་པར་ཐོད་པའོ། རྒྱལ་ཁྲིམ་འདིར་ཚད་མི་ལམ་གྱི་བབྱང་བ་དང་། རྟགས་  
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་འཆར་བ་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། ཙ་བ་དོ་རྩེའི་ཚོག་  
 ཀླང་ལས། འདི་དག་ཏུ་ཚད་མི་ལམ་གྱིས་བབྱང་བཅུ་ རྟགས་སྟོ་གསུམ་  
 ལ་འཆར་བ་སོགས་རྩོགས་ཆེན་གཞན་དང་མཐུན་ནོ། རྒྱུངས། དེས་ན་  
 གསང་བ་སྐྱུ་རྒྱུད་ལས། རབ་ལ་ཚད་དང་འབྲིང་གིས་ཤེས། ཐ་མ་འགྱུར་  
 བར་དེས་པ་སྟེ། ཞེས་དབང་པོ་རྣམ་པོ་དང་བཙོན་འགྱུས་རབ་ཏུ་གྱུར་པ་  
 རྣམས། ལས་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཚད་པས་སྐྱེ་བ་འདི་ཉིད་ཏུ་  
 འཚང་བྱ་བའི་རྟགས་སུ་མི་ལམ་དབྱིངས་སུ་དག་ནས་གཉིད་འོད་གསལ་  
 ཏུ་འཆར། འབྲིང་མི་ལམ་ལ་མི་ལམ་ཏུ་ཤེས་པ་སྦྱལ་བ་སྦྱར་མཆན་ཡིན།  
 ཉིན་པར་ལྷང་གྲགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་མི་ལམ་  
 དང་སྦྱུ་མ་ཉར་གོམས་པ་དང་ལུས་མང་པོར་སྦྱལ་བ་དང་གཅིག་ཏུ་སྦྱང་  
 བ་དང་། གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བསྦྱར་བ་སོགས་བྱས་ནས་མཐར་ཀ་དག་  
 ཏུ་འཛོག་པ་སོགས་ལ་གོམས་པར་བྱས་པས། མཚན་མོའི་དུས་སུ་མི་ལམ་  
 རོས་ཟིན་ནས་བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྗེའི་ཞིང་ཁམས་རྣམས་སུ་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ལ་ཚོས་ཉན་པའི་འཕེན་པ་བཏང་སྟེ་དྲན་  
 བཞིན་ཉལ་ན་མི་ལམ་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་ལས་ཚོས་ཉན་པ་  
 འོང་ལ། ཉན་པར་བཞིན་སྒྲུལ་བསྒྱུར་བྱས་པ་རང་བཞིན་སྒྲུལ་སྐྱའི་ཁིང་དུ་  
 འཛང་བྱ་བའོ། །རྒྱས་པར་སྒྲོང་ཆེན་གྱི་མངོན་སེམས་ལས་ཤེས་པར་གྱིས་  
 ཤིག་གྱི་གོམས་པ་ངེས་པ་ལས་བར་དོར་འཛང་བྱ་བྱ། བ་མ་བག་ཆགས་  
 ངན་པའི་མི་ལམ་རྒྱན་ཆད་ནས་བཟང་པོ་ཤ་སྟག་དུ་མི་བ་ནི། རང་བཞིན་  
 སྒྲུལ་སྐྱའི་ཁིང་དུ་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། །རྟགས་སྟོགས་ལ་འཆར་བ་ནི། ལྷང་  
 བ་བཞི་རེ་རེ་ལ་རྟགས་གསུམ་གསུམ་སྟེ་བརྩ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཚོས་  
 ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་རྟགས་གསུམ་ནི། ལུས་རུས་སྤལ་འཁར་གཞིང་འཇམ་  
 པོར་བརྩག་ན་གཡོ་འགུལ་མེད་པར་འདུག་པ་ལྟར་བྱ་བྱེད་གཡོ་འགུལ་  
 མེད་པར་འདུག་ཚུགས། ངག་སྒྱགས་པ་ལྟར་སྒྲིང་མི་འདོད། སེམས་  
 འདབ་ཆགས་སྟེ་ལ་ཟེན་པ་ལྟར། འགྲོ་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་གར་གཏང་དུ་  
 སྡོད་པའོ། །

༥ གཉིས་པ་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་རྟགས་གསུམ་ནི། ལུས་སྐྱེས་བྱ་  
 བྱེད་གྱིས་གདུངས་པ་ལྟར་བྱེད་དོར་དང་རྒྱན་གྱི་སྟེག་ཚོས་དང་བྲལ། ངག་  
 སྟོན་པ་ལྟར་ཉོས་མེད་བྱུང་བྱུང་དུ་སྒྲ། སེམས་སྐྱེས་བྱ་ཅི་དུག་གིས་ལན་  
 བདུན་ལྟོས་པའི་ཤེས་པ་ལྟར་འཁོར་བའི་བྱ་བ་ལ་སྟོ་མི་འཇུག་པའོ། །

རྟགས་པ་རིག་པ་ཆད་ཕེབས་གྱི་རྟགས་གསུམ་ནི། ལུས་སྤང་པོ་  
 ཆེ་འདམ་དུ་ཆུད་པ་གཞན་ལ་མི་ཉོས་པར་རང་སྟོབས་ཀྱི་ཐོན་པ་ལྟར།

འབྲུང་བ་ལྷ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲོ། ངག་གྲུལ་བུམ་གྱི་ཐུག་གུས་སྒྲུ་  
 སྒངས་ན་གཞན་ཡིད་འཕྲོག་ན་ཏྲ། ཅི་སྒྲུས་གཞན་གྱི་རྩ་བར་འབྲུག་  
 ཅིང་ཕན་ཐོག་པའོ། །སེམས་སྦྱེས་བྱ་འབྲུམ་ནད་བྱང་པའི་སྦྱེས་བྱ་ལ་སྦྲར་  
 འབྲུམ་ནད་མི་འབྲུང་བ་ཏྲ། སྤྱིན་ཆད་ཁམས་གསུམ་དུ་མི་ཐོག་པར་  
 གདེངས་ཐོབ་པའོ། །

༺ བཞི་བ་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་རྟགས་གསུམ་ནི། ལུས་དུར་ཁྲོད་  
 གྱི་རོ་ཏྲར་གཤེད་མ་བརྒྱས་བསྐྱར་ཀྱང་ཡ་ང་དང་བག་ཚ་མེད། ངག་བྲག་  
 ཆ་ཏྲར་གཏམ་གྱི་བྱངས་ཟད་ཏེ་པ་རོལ་གྱི་རྗེས་སུ་བསྒྲོ་བའོ། །སེམས་སྦྱེས་  
 བྱའི་སྤྱིང་ལ་མདས་ཟེན་པའི་རྩམ་ཤེས་སྒྱུར་དུ་ཐོན་པ་ཏྲ། སྐད་ཅིག་  
 གཅིག་གིས་བག་ཆགས་གྱི་ཡུང་པོ་བཅས་མི་སྤང་བར་གདོད་མའི་ས་ལ་  
 འཆང་བྱ་བུས་པའོ། །

༺ གསུམ་པ་ཐོབ་པ་གསུམ་གྱི་གཟེར་གདབ་པས། ཟག་བཅས་ཡུང་  
 པོ་མི་སྤང་ངོ། །ཞིས་པ་ཏྲ། སྦྱེ་བ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པས་འཕོ་བ་ཆེན་  
 པོའི་སྒྱུར་བཞེངས་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་འདོད་ན། སྤང་བ་རྩམས་  
 རིམ་གྱིས་ཟད་དུས་ལག་སོར་ལྷ་འོད་གྱི་དགྱིགས་པར་སྤང་བ་ལ་ཤེས་པ་  
 གཏད་པས་སྤང་བ་རང་ལོག་ནས་སྔོད་བརྒྱད་གྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཚུ་  
 ལྷ་དང་། མི་ལམ་ཏྲར་མཐོང་ལ་རང་ལུས་ཀྱང་མི་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་  
 ཏྲ། སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བྱང་ཐལ་བ་ཅམ་དུ་རང་གིས་མཐོང་ལ།  
 གཞན་གྱི་མིག་མ་དག་པའི་དེ་ཏྲར་མི་མཐོང་བ་ཞྭ། དཔེར་ན་ཐོན་སྒྲོབ་



དཔོན་ཆེན་པོ་པལླའི་སྐུ་ལ་སྐུ་ཁྱི་བཅན་པོས་ཕྱག་གིས་བརྟུང་པས། སྐན་  
 ལ་རིག་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྤང་བྱེད་ཚུ་ཟླ་ལྟ་བུའི་འཕོ་  
 བ་ཆེན་པོའི་སྐུར་བཞེངས་ནས། འགྲོ་དོན་བྱེད་ཀྱིས་པའི་རང་དབང་ཐོབ་  
 པ་དང་། གཞན་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་སྐུ་ལ་པ་འབྱེད་ནས་རིགས་  
 སྤྱག་སོ་སོའི་གནས་སུ་དོན་མཛད་ཅིང་། དེའི་ཆོ་མི་ལ་སོགས་པའི་སེམས་  
 ཅན་ལ་རིག་པ་བརྟུག་ན་མཆོམས་མེད་པ་ལྟ་བུས་པ་ཡང་འདི་ཉིད་ལ་  
 འབྱུང་བ་རང་སར་དག་ནས་འཛང་རྒྱ་སྟེ། དེ་ལ་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་  
 ཤེས་གཞི་ལ་གནས་པའི་གནད་ཀྱིས་སོ། །དེའི་ཆོ་བྱི་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲོན་ཤིང་ནོར་  
 བུ་སོགས་བཅའ་པོ་གང་ལ་རིག་པ་བརྟུག་ཀྱང་འགྲུལ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་  
 འབྱེན་པ་སོགས་སྐུ་ལ་དུ་བྱུང་བའི་ངོ་མཆར་གྱི་བཟླས་མང་པོ་སྟོན་ཀྱིས་པ་  
 འོང་ངོ་། །རྒྱ་ཉིས་པ་འཇུག་པ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་ནི། གདོད་མའི་ནང་  
 ད་བྱིངས་སུ་འཇུག་པར་འདོད་ན། འཇུག་ཁ་མར་གཞན་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་  
 མཛད་ན། སེམས་ཅན་སྐུ་སྟོང་ཅོམ་ལ་རིག་པ་གཏད་པའི་མོད་ལ་ལས་  
 ལ་བཟང་ངན་མེད་པའི་གནད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དེ་རྣམ་པ་ཉོན་མོངས་  
 པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བར་མཛད་ནས། སྤྱིན་བུ་རྣམས་ཀྱང་འོད་དུ་  
 ཡལ་ནས། རྟ་བུ་རྣམ་མཁའ་ལ་དེངས་པ་བཞིན་ནང་ད་བྱིངས་སུ་ཞུགས་  
 རས་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་བཞུགས་པའི་རང་དབང་ཐོབ་  
 པའོ། །རྒྱ་སྐུ་པ་རྒྱུང་སེམས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་ནི། རྒྱུང་སེམས་ལས་  
 སྐྱུ་བྱང་བས་རྒྱུང་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ཡང་འབྱུང་བ་

བཞི་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགོ་ཞིང་། བཅ་མཁའ་ལ་བྱ་བཞིན་མེད་བ་  
 དང་། ལུས་ལས་ཚུ་འབྱུག་པ་དང་མེ་འབར་བ་དང་། ལུས་འདོད་དགུར་  
 བསྐྱར་ནས་སྐྱེ་བོ་གཞན་ལ་སྟོན་ཅུས་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ཐོགས་  
 མེད་དུ་འཆར་བའོ། །དེ་ལྟར་ལུས་རྩལ་ཕྱན་དུ་དེངས། འོད་དུ་གསལ་  
 བས་སྐྱེས་འབྱུག་སོགས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་རྣམས། ཐོད་ཆལ་ཁོ་ནའི་  
 བྱང་ཆོས་ཡིན་ལ། བྲིགས་ཆོད་ལ་ལུས་རྩལ་ཕྱན་དང་སེམས་ཆོས་ཉིད་དུ་  
 དེངས་ནས་ཀ་དག་གི་སར་གྲོལ་བ་ཙམ་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

༥ བཞི་པ་གདེངས་བཞིའི་གྲོལ་ཆད་བཟུན་པ་ནི། ལུ་ཏིག་སྤང་  
 བ་ལས། ཆོད་ནི་གདེངས་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ཉིད། ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་  
 སྤངས་པ་ལས། མི་འགྱུར་ལྟ་བུའི་གདེངས་ཆེན་བཞིས། མི་ཐོག་ཡེ་ཤེས་  
 ཆོད་ཀྱང་བཟུང་། ཞེས་པས། ཡར་གྱི་གདེངས་གཉིས་ནི། དཀོན་མཆོག་  
 གི་ཡོན་ཏན་ཐོས་ཀྱང་ཐོབ་དུ་རེ་བ་དང་། མ་ཐོབ་ཀྱིས་དོགས་པ་མེད་པའི་  
 གདེངས་ཏེ། རང་རིག་ལས་གཞན་པའི་སངས་རྒྱས་མེད་པར་རྟོགས་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །མར་གྱི་གདེངས་གཉིས་ནི། འགོ་དྲུག་གི་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་ཆོ་  
 ཆོད་ཐོས་ཀྱང་འཁོར་བར་མི་ལྷུང་དུ་རེ་བ་དང་། ལྷུང་གིས་དོགས་པ་མེད་  
 པ་སྟེ། རང་རིག་ཡེ་ནས་འབྱུག་པ་དང་བྲལ་བར་ཤེས་ནས་འཁོར་བར་  
 འབྱམས་མཁན་མ་གྲུབ་པར་ཐག་ཆོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐའ་རྟེན་གྱི་མན་  
 དག་དེ་དག་གི་དགོས་པ་ནི། ལྷོང་གསལ་ལས། མཐའ་རྟེན་དག་གི་མན་  
 དག་གིས། གོང་མའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་རྩ་ཕྱིན། ཞེས་གསུངས་པའོ། །



མ་ནི། རྩོན་གྱིར་སྒྲོམ་ཞིག་པོའི་སྒྲོབ་མ་གཉིས་དོ་མཆོན་གྱིས་ཕྱག་པར།  
 འོད་ཕུང་དུ་གྱུར་ནས་ནམ་མཁར་དེངས་པ་དང་། གཞན་བརྟན་པ་ལ་  
 གཞུག་པའི་དོན་དུ་སྐྱེ་བོ་མང་པོས་མཐོང་སར་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་  
 ཆེན་པོ་ཟླ་བ་ཚུན་སང་གི་ཞབས། འོ་ཡུག་ཕྱི་གོང་གི་ཐད་ཀའི་ནམ་མཁར་  
 ནས་འོད་དང་སྐྱ་དང་བཅས་ཏེ་འོད་ཕུང་དུ་ཡལ་བ་བཞིན་ནོ། །ཕྱི་མ་ནི།  
 རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པ་མཆིམས་ཕུའི་  
 རགས་ཀྱི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོར་འོད་རྣམ་པ་གཉིས་ལས་འོད་ཁྱིམ། སྐྱ་རྣམ་  
 པ་གཉིས་ལས་ལུར་བ། སྐྱ་རྣམ་པ་གཉིས་ལས་ཁྲོ་བོ། འབྱུང་བས་མི་ཐིག་  
 པའི་གདུང་དང་རིང་བསྐྱེལ་རྣམ་པ་གཉིས་དང་ས་ཆེན་པོ་འདི་ལུར་རབ་  
 ཏུ་ལུར་འགྲུལ་རབ་ཏུ་འགྲུལ། ཐེབ་རབ་ཏུ་ཐེབ་པའི་གཡོ་བ་རྣམ་པ་དུག་  
 ལན་བདུན་དུ་བསྐྱགས་ནས། ཟུར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་  
 པའི་ཏྲགས་མ་ཆང་བ་མེད་པར་བརྟན་ནས། གདོད་མའི་ས་ལ་གཤེགས་  
 པ་བཞིན་ནོ། །

༥ གཉིས་པ་བཙོན་འགྲུས་འབྲིང་བར་དོར་འཆང་རྒྱ་བའི་གདམས་  
 དག་བཤད་པ་ལ། དང་པོ་བར་དོའི་དོ་བོ་ནི། གཞི་དབྱིངས་ཀ་དག་ལས་  
 གཞན་དུ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་བར་དོ་ཡིན་ཏེ། དེའང་གཞི་ལས་གཞན་སྤང་  
 དུ་ཤར་བ་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་ཆ་ནི་དག་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་དང་།  
 འགོ་དུག་དུ་སྤང་བའི་འབྲུལ་སྤང་གི་ཆོས་རྣམས་མ་དག་འབྲུལ་པའི་བར་  
 དོ་ཡིན་པས་སོ། །དག་མ་དག་གཉིས་གང་གི་བར་ན་ཡོད་ཞེ་ན། ཀ་དག་

གི་དབྱིངས་ནས་ནི་བསྐྱོད། སྐར་ཀ་དག་མ་རྩལ་པའི་བར་དེ་ན་ཡོད་པའོ།  
 །དབྱེ་ན་བཞི་སྟེ། ཐལ་འབྱུར་ལས། དབྱེ་ན་རྣམ་པ་བཞི་དག་ལས། །ཞེས་  
 གསུངས་པས་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་བར་དོ་དང་། འཆི་ཁའི་བར་དོ་དང་། ཆོས་  
 ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་དང་། སྤྱིད་པའི་བར་དོ་དང་བཞི་ལས། དེ་དག་སོ་སོའི་  
 ལམ་འབྱེར་བཞུགས་པ་ལ། དང་པོ་སྐྱེ་གནས་བར་དོ་ནི། ཚ་བ་དོ་རྩེའི་ཆོག་  
 ཀྱང་ལས། སྐྱེ་གནས་ཀྱི་བར་དོ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པ་རྒྱ་ཁྱེད་ཆོད་འབྱུག་  
 ཉ་བྱུང་། ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་། རྒྱ་ཁྱེད་ཆོད་དང་པོ་བཅའ་བའི་སྒྲོན་ལ་  
 མི་ལ་སོགས་པའི་གཞོན་པ་ཞེ་ཡོང་བཟླགས་ནས་བཅན་སར་བཅའ། ཕྱིའི་  
 ཆོད་དུ་ནམ་འབྱུག་ཀྱང་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་འབྱུག་པ་ལྟར། རྣལ་འབྱོར་པ་  
 དེ་ཡང་ཆེ་འདིར་དང་པོ་མཆན་ལྡན་གྱི་སྒྲ་མ་བཞེན་ནས། ཐོས་བསམ་  
 གྱིས་ཆོས་དང་ཆོས་མེན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པ་དཔེ་རྒྱ་ཁྱེད་ཆོད་བཅའ་  
 བའི་སྒྲོན་རོལ་མི་ལ་སོགས་པའི་གཞོན་པ་ཞེ་འོང་བཟླགས་པ་དང་འདྲ་ལ།  
 རྣམ་འཆི་ཡང་ཉམ་ང་དང་བག་ཆ་མེད་པར་གདོད་མའི་ནང་དབྱིངས་  
 ལུ་འབྱུག་པ་དཔེ་ཕྱིས་ཆོད་དུ་ནམ་འབྱུག་ཀྱང་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་འབྱུག་  
 པ་དང་འདྲའོ། །དེའི་གདམས་པ་རྣམས་སྒྲོན་ལ་བཞུགས་པའི་བྲིད་གཞུང་  
 བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་འཆི་ཁའི་བར་དོ་ནི། ཚ་བ་དོ་རྩེའི་ཆོག་ཀྱང་ལས།  
 འཆི་ཁའི་བར་དོ་ལ་གསལ་གདབ་པ་སྟེག་མོས་མེ་ལོང་ལ་བཞུགས་པས་བཞིན་གསལ་  
 བར་མཐོང་ཆེ་བྱེད་པ་ལ་བཞུགས་པ་ལྟར། རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ཡང་འཆི་

བད་ཀྱིས་ཐེབས་པའི་དུས་སུ་སྤར་གྱི་དུས་སུ་སྤར་གྱི་སྤྲ་མའི་གདམས་པ་  
 རྣམས་གསལ་འདེབས་པ་དཔེ་སྒྲིག་མོས་མེ་ལོང་ལ་བལྟས་པ་དང་འདྲ་  
 ལ། གསལ་བཏབ་ཆོ་སྤར་གྱི་གདམས་པ་རྣམས་ཡིད་ལ་ས་ལེར་ཤར་བ་  
 དཔེ་བཞིན་གསལ་བར་མཐོང་བ་དང་འདྲ། ཆོ་འདིའི་ཞེན་ཆགས་ཐམས་  
 ཅད་སྤངས་ནས་གདམས་པ་རྣམས་མི་བརྟེན་པར་བྱེད་པ་དཔེ་བྱི་དོར་ལ་  
 བརྩོན་པ་དང་འདྲའོ། །དེའི་གདམས་པ་རྣམས་ནི། སྤྲ་གོང་ནས་འཆི་ལྟས་  
 ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་འཆི་བ་བསྐྱུ་བའི་ཐབས་ལ་འབད། གལ་ཏེ་མི་  
 བསྐྱུ་ཞིང་འཆི་ལྟས་ཐམས་ཅད་ཆང་བའི་དུས་སུ་རང་གི་ཡོ་བྱད་ཐམས་  
 ཅད་སྤྲ་མ་དང་མཆེད་ལྷན་རྣམས་ལ་བཏང་། སྤྲ་མ་དང་མཆེད་གྲོགས་  
 ལ་ཉམས་ཆགས་བཤམས་སྤོམ་བྱེད་འོས་ཡོད་ན། བཤགས་ཡུལ་དངོས་  
 སུ་ཡོད་ན་རྩིས་དང་ཡོ་བྱད་དབུལ་ལ་སྤྲ་མ་ལ་དབང་བྱ། མཆེད་གྲོགས་  
 ཡིན་ན་བོས་ནས་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་བསྐྱང་། དངོས་སུ་མེད་ན་ཡིད་ཀྱིས་  
 བྱ་ཞིང་། གཞན་ལ་ནོར་རྩིས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ཡོད་ན་འཇལ། མཐར་ཡོ་བྱད་  
 སྤྲན་ཆོགས་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡར་མཆོད་མར་སྦྱིན་བྱས་ནས་དགེ་བ་  
 བསྟོ། ཆོ་འདིའི་ཞེན་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཅད་ཀྱིས་བཅད་ལ། རབ་གངས་  
 ཁྲོད་ལ་སོགས་པར་བྱིན་ནས་འཆི། འབྲིང་སྤང་པོ་ལྟར་རྒྱས་མེད་པའི་  
 ཡུལ་དུ་འཆི། ཐ་མ་རི་ཁྲོད་ལ་སོགས་པར་དཔེན་པར་ཆོས་གྲོགས་གཅིག་  
 ཅུམ་ཉེ་དུང་དུ་བཞག་ལ། དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་དང་འབྱུང་པོ་ལ་  
 གཏོར་མ་ལུལ་ལ། སྤྲ་མའི་གདམས་པ་རྣམས་འདི་ལྟར་རང་ལ་གསལ་

གདབ་པར་བྱ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་བ་རབ་གཅིག་ཕྱར་འཆི་བ་ལ་གཞན་གྱི་  
 གསལ་འདེབས་མི་དགོས་ཏེ། རང་གི་རང་ལ་འདི་ལྟར་གསལ་གདབ་  
 རྟེ། ད་ནི་བདག་ལ་འཆི་བ་ཟེར་བ་དེ་ད་ལྟར་སྟེབ་འདུག་པས་ད་འཆི་བ་  
 ལ་འཆོར་བའི་ཅི་བྱེད། སྤྱིར་འཆི་བ་ཟེར་བ་འདི་ཀུན་ལ་ཡོད་པས་སྟོན་  
 བྱོན་བའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ནས་བཟུང་སྟེ། སྐྱེ་བོ་པལ་བའི་བར་དུ་  
 མ་མཆོག་དམན་བར་བ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་ལམ་དུ་གྱུར་ཏེ། སྟོན་  
 བྱང་བའི་གཏམ་ཙམ་མ་གཏོགས་ཕྱོགས་གང་དུ་ཡང་མེད། ད་ལྟར་གྱི་སྐྱེ་  
 བོ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་ལམ་དུ་འགྱུར་བ་འབའ་ཞིག་ཡིན། མ་འོངས་  
 པའི་མཆོག་དམན་བར་བ་ཐམས་ཅད་དེ་གའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་  
 པས། འཆི་བའི་དུས་ལ་བབས་པའི་ཆོ་སྟོབས་དང་མངའ་ཐང་འཁོར་ལོས་  
 བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཙམ་དུ་ཡོད་ཀྱང་རང་ལ་པན་བ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མི་  
 འབྱུང་། རྟོར་དང་ལོངས་སྟོན་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་གྱི་འབྱོར་བ་ཉ་བྱ་ཡོད་ཀྱང་  
 ཏིལ་འབྱུ་ཙམ་ཡང་འབྱེར་དབང་ནི་མེད། བ་མ་གཉེན་བཤེས་མཆེད་  
 གོགས་འཁོར་གཡོག་མང་པོས་བསྐླར་ཡང་རང་ཉིད་གཅིག་ཕྱར་མར་གྱི་  
 ད་ཀྱིལ་ནས་སྤྱོད་བཏོན་བ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་འགོ་བ་མ་གཏོགས་སུ་  
 གང་གིས་ཀྱང་པན་ཐོགས་མེད། དེ་བས་ན་འཇིག་རྟེན་འདིའི་ལུས་ལོངས་  
 སྟོན་གང་ལ་ཡང་ཆགས་པ་མི་བྱེད། སྤྱིར་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་བྱུང་  
 པར་དུས་ངན་སྟོགས་མའི་སྐབས་འདིར། བདག་གདམས་པ་ཟབ་མོ་འདི་  
 ལྟ་བུ་དང་འགོགས་ནས་འཕོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་འདི་སྐལ་བ་བཟང་། ད་རེས་འཆི་

བ་འོད་གསལ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱོད་ཤེས་པར་བྱ་ལ། གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྒྲུལ་  
 པ་དཔག་དུ་མེད་པ་བཀྱེན་ས་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་  
 གྱི་དོན་བྱ་འོ་སྟུང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དྲག་པོ་དང་། བདག་ནི་ཅ་བའི་བླ་མ་  
 སངས་རྒྱས་དངོས་ལྟ་བུ་དང་མངལ། གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ནི་ཐོབ་ཐུང་  
 ཉམས་སུ་བླངས་པའི་དོན་དེ་དགོས་པའི་དུས་ལ་བབས་པ་ཡིན་ནོ་སྟུང་དུ་  
 བསམས་ལ། ཐུར་ཀ་དག་གོམས་པ་ཞིག་ཡིན་ན། སེམས་མ་བཅོས་རང་  
 བབས་སུ་སྒྲོད་ལ་འཕོ་བྱ་འཕོ་བྱེད་འཆི་བྱ་འཆི་བྱེད་དང་བྲལ་བའི་ངང་  
 ལ་རིག་པ་བཟོ་མེད་དུ་ཡེར་རེ། ཡེངས་མེད་དུ་རྟིག་གོ་གསལ་སྟོང་དུ་རྗེན་  
 བེ་བཞག་ནས། དེའི་ངང་ལ་དབྱགས་སོང་ན་གཞིའི་འཆི་བ་འོད་གསལ་མ་  
 ལྟ་བུ་དང་། ལམ་གྱི་འོད་གསལ་བྱ་ལྟ་བུ་དོ་འཕྲོད་དེ། ཟང་ཐལ་དུ་འཚང་  
 རྒྱ་བར་འབྱར་ཏེ། ཐུབ་ཆེན་ལས་ཀྱི་དོ་རྗེས། རྣལ་འབྱོར་པ་ནམ་འཆི་བའི་  
 ཆོ་སྤྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་ཞེན་གྱི་འབྲི་བ་ཐམས་ཅད་  
 ཅད་ཀྱིས་བཅད། དོན་དམ་པར་སེམས་ལ་སྐྱེ་འཆི་མེད་པར་ཐག་བཅད།  
 དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་བསྒྲོམ་རྒྱ་མེད་པར་ཐག་བཅད། བསྒྲོམ་མེད་ཀྱི་ངང་ལ་  
 མ་ཡེངས་པར་བཞག་པས་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་དུ་སོང་ནས་བར་དོ་མེད་པར་  
 འཚང་རྒྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ཐོད་ཀྣལ་གྱི་སྣང་བ་འདུ་འབྲལ་མེད་  
 པ་ཞིག་ཡིན་ན། ལུས་གནད་སེལ་འེ་ཉལ་ལུགས་བྱ་ཐུབ་ན་རབ། ཡང་ན་  
 སྐྱེལ་ཀྱང་སོགས་གང་བདེར་བྱས་ལ་ཤེས་པ་གཞན་དུ་མ་ཡེངས་པར་མིག་  
 ལ་གཏད། མིག་དབྱིངས་རིག་ལ་གཏད་ནས་ཀ་དག་གི་ངང་ལ་འཕྲོ་འདུ་



མེད་པར་བཞག་པའི་ངང་ལ་འཕོ་ན། སྐད་ཅིག་ལ་ཡར་གྱི་ཟང་ཐལ་ཀ་  
 དག་གི་གཞི་ལ་སངས་རྒྱས་ནས་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་མེད་པ་སྟེ། ཉི་ཟླ་ལ་  
 སྦྱོར་ལས། སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་འབྱུག་ལྷགས་ནི། རིག་པ་འདི་ལྟར་གཏང་པར་  
 བྱ། སྤང་པོ་སེལ་ཉལ་ལྷགས་ཀྱིས། རིག་པ་ཉིད་ནི་མིག་ལ་གཏང། ཡིད་  
 ཅམ་བར་སྤང་ལམ་དུ་བྱ། །དབྱིངས་དང་རིག་པ་མ་འབྱུར་ན། མི་དེ་བར་  
 དོ་མེད་པར་ནི། །འཆང་རྒྱ་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཅེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ན་  
 རྒྱད་དེ་ཉིད་ལས། དུལ་གནས་དག་ལ་འབྱུག་ལྷགས་ནི། སྤོང་འཕོ་སྤོང་  
 འབྱུག་གདམས་པ་སྟེ། རྣམ་ཤེས་རྒྱང་ལ་ཞོན་ནས་སྤངས། །དེ་ཡང་གོང་  
 དུ་འབྱོངས་པ་གཅེས། རིག་པ་སྤྱད་དང་འཕང་བ་གཅེས། །དེ་ཡང་ཉིག་  
 གིས་འཕང་བའོ། །དེ་ཉིད་སྤྱ་མའི་ཞལ་ལ་ཐུག ཅེས་པ་ལྟར། དབྱགས་  
 ཕྱིར་འགོ་དུས་རིག་པ་སྦྱང་གི་དགྱིལ་ན་སྤྱ་མའི་སྐྱ་ཚོན་གང་པ་འོད་ཟེར་  
 རྩ་འཕྲོ་བ་ཞིག་གམ། ཡང་ན་ཨ་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་ཚངས་བྱག་ནས་  
 རྒྱངས་ཏེ་ཐོན་པར་བསམ་ལ། ཉིག་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་བརྟེན་མར་  
 བརྗོད་པས། རིག་པ་ཚངས་བྱག་ནས་འཕོས་ཏེ་ཀ་དག་གི་གཞི་ལ་སངས་  
 རྒྱལོ། །དེ་ཡང་རྒྱད་ཀྱི་ཚོག་ཟེན་གྱིས་ངེ་ལྟར་བརྟན་པ་བཞིན། ད་ནས་  
 སྤངས་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ། །དེ་ལྟར་མ་གོམས་པའི་མའི་རྩར་རང་གང་ལ་  
 སྤངས་བའི་འཕོ་བ་བྱེད་པ་གནད་ཟབ་པ་ཡིན་ནོ། །གདམས་པ་དེ་དག་མི་  
 གསལ་ཞིང་གདེང་མེད་ན་བར་དོའི་དུས་ཀྱི་འཆར་ཚུལ་རྣམས་ཡིད་ལ་  
 བྱས་ཏེ། དེའི་དུས་སུ་ངོས་ཟེན་པར་བྱའོ་སྟུང་དུ་ཡིད་ལ་དུང་དེ་བྱའོ། །

རྒྱུ་ལྟར་ལྟོགས་གཞན་གྱི་ཚིག་གིས་གསལ་འདེབས་ན་  
 འདི་ཉམས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲ་མ་འང་མཆེད་གྲོགས་བརྩེ་ཞིང་འདྲིས་ཆེ་བ་  
 གཅིག་གིས། རྒྱ་བར་མཚུ་བཅུགས་ནས་མིང་ནས་ལན་གསུམ་བོས་ཏེ། ཨེ་  
 མ་སྐལ་ཐུན་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་མ་ཡིངས་མ་འབྱུལ་བར་གདམས་པ་ཟབ་  
 མོ་གསལ་འདེབས་པ་ལ་ཉོན་ཅིག ཁྱོད་ལ་འཆི་བ་ཟེར་བ་དེ་སྟེབ་འདུག་  
 པས་ངོ་ཤེས་བར་གྱིས་ཤིག འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་འགོ་སྟེ་ཁྱོད་གཅིག་བྱ་  
 མ་ཡིན་པར་ཀུན་ལ་འབྱུང་བའི། འཇིག་རྟེན་འདིའི་ཡུལ་དང་ཁང་བྱིས་  
 གྲོགས་དང་གཉེན་འཁོར་ནོར་རྩ་ཆེ་ཆུང་སོགས་གང་ལ་ཡང་ཆགས་  
 ཞེན་དང་བདག་འཇོན་སྟེ་ཅམ་མ་བྱེད་ཅིག ཆགས་པ་དང་ཞེན་པ་བྱས་  
 ཀྱང་བཟད་དབང་དང་འབྱེར་དབང་མེད། ཁྱོད་རང་འཁོར་བར་འབྱམས་  
 པ་ལས་འོས་མི་ཡོང་བས་མ་ཆགས་ཤིག མ་ཞེན་ཅིག འདུས་བྱས་ཀྱི་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས། སྐྱེ་བའི་མཐའ་མ་  
 འཆི། འདུས་པའི་མཐའ་མ་འབྲལ། བསགས་པའི་མཐའ་མ་འཛིང། མཐོན་  
 པའི་མཐའ་མ་ནི་ལྷུང་བ་བཞི་ལས་མ་འདས་པས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་  
 རྒྱལ་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ། མདངས་སྐྱེས་ཀྱི་བྱ་ཆུང་ཡན་ཆད་ལ་འཆི་བའི་  
 འཇིགས་པ་མི་འབྱུང་བ་སྟེ་ཡང་མེད་པས་ཁམས་གསུམ་འདྲིར་སྐྱེས་ཕྱིན་  
 ཆད་དེ་གའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པས་འཆེར་སྤང་དང་སྟུག་བསྐལ་  
 བྱས་པས་ཕན་མི་ཐོགས། ཁྱེད་རང་དམ་པའི་ཆོས་དར་བའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས།  
 དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྒྲ་མ་དམ་

བས་རྒྱུ་བཟུང་། དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་དད་པ་  
 ཐོབ། དམ་པའི་ཆོས་དང་མཇལ། མཆེད་ལྷུ་མ་དམ་གཙང་གི་ཤོགས་དང་  
 འཕྲད་པས་བསོད་ནམས་ཆེ། ད་ཁྱོད་ལ་བྱ་པ་བྱིས་དུ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་  
 མའི་གདམས་ངག་ཡོད་པས་སྙིང་ནས་དགའ་བ་བསྐྱམས་ལ། འདི་རྣམས་  
 དཔྱད་བར་གྱིས་ཤིག གྲུ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ལ་ཐུར་སྒྲ་མས་ངོ་ལྷུད་པའི་ད་  
 ལྟའི་རིག་པ་གསལ་ལེ་རྒྱུ་གེ་རྒྱུ་ཞེ་བ་འདི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དངོས་  
 ཡིན་པས་འདྲིའི་ངང་ལ་སེམས་མ་བཅོས་བར་ཞོག་དང་། ཡར་གྱི་ཟངས་  
 ཐལ་དུ་ཁྱོད་སངས་རྒྱལ། །དེ་ལྟར་མི་རུས་ན། ཁྱོད་རང་གི་རིག་པ་ཨ་  
 དཀར་པོའི་རྣམ་པར་ཚངས་བྱས་ནས་དབག་ཆེན་གྱི་མདའ་འཕགས་པ་  
 བཞིན་དུ་སོང་ལ་སྙིང་གི་ཕྱོགས་ན་ནམ་མཁའ་རྣམ་པར་དག་པའི་འཇིག་  
 ཏིན་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ཐུན་འདས་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ཡོད་ཀྱི། དེ་ལ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་མ་འཇིགས་པར་ལྟ་བའི་གནས་ལྷགས་  
 རྒྱུགས་པ་ཆེན་པོ་གཞིའི་དབང་ཡོད་ཀྱི། དབང་དེ་ཁྱས་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་  
 གཞི་སྒྲུང་ལ་བཞུད་ཅིག དེའི་ཆོ་ཁྱོད་ཀ་དག་གི་ས་ལ་སངས་རྒྱས་པར་  
 འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེར་མ་གྲོལ་ན། ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྒྲུང་བ་འཇིགས་  
 སྒྲག་ཅི་ལྟར་ཤར་བྱུང་ཡང་། ཁྱོད་རང་ཆོག་འདི་མ་བརྒྱུད་པར་སོང་ཞིག  
 དེས་ངོ་འཕྲོད་པའི་གནད་ཡོད་དོ། །ཀྱི་མ། བདག་ལ་ཆོས་ཉིད་བར་དོ་  
 ཤར་དུས་འདིར། ཀྱུན་ལ་དངངས་སྒྲག་འཇིགས་སྒྲུང་སྤངས་བྱས་ནས། །  
 གང་ཤར་རང་སྒྲུང་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་འཇུག །བར་དོའི་སྒྲུང་ཚུལ་ཡིན་པར་

ཤེས་པར་བྱ། །དོན་ཆེན་འགག་ལ་ཐུགས་པའི་དུས་ཚོད་འདིར། །རང་སྣང་  
 ཞི་ཁྲོའི་ཚོགས་ལ་འཇིགས་མི་བྱ། །དེ་སྐད་དག་ནས་ལྷང་ལྷང་བཅོད་ལ་  
 དོན་ཡིད་ལ་དུན་བཞིན་དུ་སོང་ཞིག དེས་འཇིགས་སྐྱག་གི་སྣང་བ་ཅི་  
 ཤར་ཡང་རང་སྣང་གཞི་མེད་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་ཀ་དག་གི་ངང་ལ་ཞོག་  
 དང་སངས་རྒྱལ། །དེ་ལྟར་མནལ་དུ་མི་ཕེབས་ན། སྤྲོ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་  
 འགོ་རྣམས་ལ་ཅེ་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་ཐོབ་ལ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དང་།  
 དག་པ་མཁའ་སྤྱོད། ཟངས་མདོག་དཔལ་རི། དགའ་ལྷན་ལ་སོགས་པ་  
 གང་མོས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ཡིད་ལ་གྱིས་ཤིག དེར་སྐྱེ་བའི་སྦོན་ལམ་  
 གྱི་འཕེན་པ་དུག་པོ་ཐོང་ལ་དཔག་ཆེན་གྱི་མདའ་འཕངས་པ་བཞིན་དུ་  
 ཞིང་དེར་སོང་ཞིག རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་གྱི་མཐོང་གསུང་  
 ཐོས་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །

ཅེས་སྟན་པའི་དག་གིས་བཅོད། འདི་ནི་ཐིམ་རིམ་གྱི་འགོ་བེན་ཅམ་  
 རས་བཅོད་ན་ཤིན་དུ་ལེགས་སོ། །བཟུ་ན་འདི་ལྟར་བཅོད། ཞེ་མ་རིགས་ཀྱི་  
 བྱ་མ་ཡིངས་པར་ཉོན་ཅིག ཚོས་ཉིད་བར་དོ་ལ་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྣང་བ་  
 འབྱུང་བའི་དེ་རང་སྣང་ཡིན་པར་དོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག ཆེ་འདིའི་སྣང་བ་  
 ལ་མ་ཆགས་པར་བདེ་བར་གཤེགས་ཤིག ཅེས་བཅོད། གདམས་པ་འདི་  
 རྣམས་ཁྱོད་གྱི་གོ་འཇ། ཞེས་བཅོད། སྐད་ཐོན་པ་འམ་བདའ་བྱུང་ན་ཐེབས་  
 པ་ཡིན་པས། ད་གདམས་དག་རྣམས་མ་བརྟེན་པར་བདེ་བར་གཤེགས་  
 ཤིག ཅེས་བཅོད་གསལ་འདེབས་ལོང་མེད་པར་དབུགས་སོང་འདུག་ན་

ཁོའི་ཁ་སྒྲ་དང་རང་གི་ཁ་སྒྲ་གཏུགས་ཏེ།   རང་གི་ཁ་ནང་གི་དབུགས་ཏ་  
 ཞེས་རྒྱུངས་ཀྱིས་ཁོའི་ཁོག་པར་རྒྱང་ལན་གསུམ་དུ་འཕངས་པའི།   དང་  
 པའི་ཆོ་ཨོ་དཀར་པོ་བསམས་ལ་འཕངས།   གཉིས་པའི་ཆོ་ལྷུང་མར་པོ།  
 གསུམ་པའི་ཆོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ནས་འཕངས་ཤིང་།   ཀུན་ལ་ཚུར་སྤྱད་  
 པའི་ཆོ་རྩྭ་མཐིང་གའི་རྣམ་པར་ཁོའི་ཤེས་པ་ཡུལ་ལ་དྲངས་པ་དང་ཆབས་  
 གཅིག་ངག་ཏུ་འང་རྩྭ་ཞེས་རྒྱ་ཞབས་རྒྱལ་བ་ལ་བཅར་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་  
 དྲངས་བས་པ་རོལ་པོ་མིག་རྟིག་གི་འབྱུང་པ་ཡོད་དོ།   དུས་དེར་སྤར་གྱི་  
 གདམས་པ་རྒྱས་བསྐྱས་གང་རུང་གསལ་གདབ་པར་བྱའོ།

༥   གཞན་ཡང་ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྱུར་ལས།   མི་དེ་དབུགས་དང་མ་བུལ་ན།   །  
 ཡི་གེ་དབུགས་དང་བཅས་པ་ཡིས།   ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གནས་ནས་སྒྱུངས།   །  
 ཞེས་ཆོས་འདྲིའི་སྒྲོ་མ་མཐོང་བའི་འགོ་བ་པལ་མོ་ཆེ།   བྱ་བྱེད་རྟགས་ལ་  
 སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་ངེས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར།   དེ་དག་གོང་  
 ནས་གོང་དུ་འདྲེན་པའི་ཐབས་ལ་དབུགས་འགོ་བར་བརྩོམས་པ་ནས་རྣམ་  
 ཤེས་ཕྱིར་མ་ཐོན་པའི་བར་ལ།   ཁོའི་སྒྲིང་ནང་དུ་ཨ་དཀར་པོ་བསམ།   རང་  
 གི་ཁ་དེའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གཏད་ནས།   ཁོས་ལོ་གངས་དང་མཉམ་པའི་ཨ་  
 རྟན་ལ་དལ་བ་རྒྱང་ཕྱིར་འགོ་བ་དང་བརྟུན་ནས་བརྒྱུས་ཤིང་།   དབུགས་  
 ཁོག་གིས་ཆད་པའམ།   ཆད་མ་ཐག་པའི་སྐབས་སུ་ཨ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་  
 བརྗོད་པས་རྒྱངས་བ་ཕྱུ་རུ་རུ་འོང་སྟེ།   ཐིག་ཅན་ཡིན་ཡང་མཐོ་རིས་སུ་  
 འདྲིངས་ལ།   བདེ་འགོར་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱང་གོང་ནས་གོང་དུ་འདྲོངས་སོ།

གལ་ཏེ་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བའི་རྟགས་ཅན་ཡིན་ན་མར་གྱི་ཟང་ཐལ་དགག་  
 པའི་ཕྱིར་ཕྱི་དབྱགས་དང་བལ་བའི་ཆོ། ཁོའི་རྣམ་ཤེས་སྣང་ཁོང་དུ་ཡར་  
 གསལ་བའི་ངང་ལ་ཨ་བརྗོད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འོད་ཟེར་མེར་གྱིས་བྱ་བ་  
 དང་། རང་སེམས་བསྐྱེས་ཏེ་མཉམ་པར་བཞག་པས་འདྲེན་པ་པོ་རྟགས་པ་  
 མཆོག་དང་ཟེན་ན་ཁོའི་རྣམ་ཤེས་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར་དང་། ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་ནང་འཕྲད་ནས། འདྲོངས་པའི་གནད་ཁྱད་  
 པར་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་ཐེག་པའི་རྒྱལ་པོ་འདྲིའི་ཁྱད་ཆོས་སོ། །

༥ དེ་ཡང་འབྱུང་བའི་ཐིམ་ཚུལ་ནི། ས་ས་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་མྱེ་ཞིང་  
 ཟང་མི་རུས། ལྷ་ལྷ་ལ་ཐིམ་པས་ཁ་ལྷ་དང་ལྷ་ལྷ་མང་དུ་འཛག་མེ་མེ་ལ་  
 ཐིམ་པས་ལུས་དྲོད་སྤྱག་ཅིང་ཁ་སྤྲིའི་སྒོ་སྐམ། ལྷང་ལྷང་ལ་ཐིམ་པས་མིག་  
 གྱེན་ལ་ཐོག་ཅིང་། ཀླང་ལག་ངར་ངར་གཡབ་པ་སྟེ། ལྷུང་ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱོར་  
 ལས་སྐྱེས་བུའི་ལུས་ལ་ནད་བཏབ་ནས། རྟགས་ནི་སྤྱ་ལ་བྱུང་བ་དེ། ཤི་  
 བའི་དུས་ནི་བཏབ་པས་ན། ས་ནི་ས་ལ་ཐིམ་པ་དང་། རྟེན་བཞིན་ལྷ་དང་  
 མེ་དང་ལྷང་། སོ་སོ་རང་ལ་ཐིམ་པ་ནི། སྐྱེས་བུའི་ལུས་ལ་འདྲི་ཉར་འོང་། །  
 ས་ནི་ས་ལ་རང་ཐིམ་ནས། ལུས་ནི་མྱེ་ཞིང་ཟང་མི་རུས། ལངས་ནས་འགོ་  
 བའི་སྟོབས་ཀུན་ཟད། ལྷ་ནི་ལྷ་ལ་ཐིམ་པའི་ཆོ། ལ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་འཛག་པར་  
 བྱེད། རྟེན་བཞིན་མེ་ལ་མེ་ཐིམ་པས། ལ་ལྷ་དག་ནི་རབ་དུ་སྐམ། ལུས་ཀྱི་  
 མཐའ་ཡི་དྲོད་རྣམས་འཆོར། རྟེན་བཞིན་ལྷང་ལ་ལྷང་ཐིམ་པས། དབྱགས་  
 ནི་ངར་ངར་ཡན་ལག་འབྲབ། མིག་ཀྱང་གྱེན་ལ་ཐོག་པའོ། རྟགས་ནི་སྤྱ་ལ་

བྱང་བ་དེ། །འདི་ལ་མི་གནས་པ་རྩལ་འགྲོ། །ཁེས་པའོ། །དེའི་ཆོ་འདེགས་  
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱང་བློས་པས་ལུས་མི་ཐེག་སྦྱིད་པ་སྦྱར། །ཡན་ལག་མི་འདུས། སྒྲ་  
 བ་དགའ། །མིག་གྲུན་ལ་ཐོག་ཅིང་དབུགས་ཕྱིར་སྤུལ་ཐལ་ལོ། །བཀྲག་  
 མདངས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱང་བློས་པས། །ལུས་དང་ཁ་སྒྲུའི་སྒྲོར་བལ་རྩལ་  
 ཆགས། །ཤ་ཆ་ཁ་སྒྲུ་སྐམ་གཤིན་ངྱི་སྒྲུམ་དྲངས་སྟེགས་འབྱེད་པའི་རྒྱང་  
 བློས་པས་བཟའ་བརྟུང་མི་ལེན། །ལུས་སྟོབས་འཆོར་མེ་དང་མཉམ་པའི་  
 རྒྱང་བློས་པའི་ལུས་ཀྱི་དྲོད་མཐའ་ནས་འཆོར་རོ། །བསྐལ་བ་ལས་ཀྱི་རྒྱང་  
 བློས་པས་ཤེས་པ་ཟ་ཟེ་བན་བུན་ཕྱད་ཕྱེད་ཕྱེད་བ་སྟེ། །སྒྲོང་གསལ་ལས།  
 །འདེགས་བྱེད་དོན་ཀྱི་རྒྱང་བློས་པས། །ལུས་ནི་མི་ཐེག་སྦྱིད་པ་སྦྱར། །ཡན་  
 ལག་མི་འདུས་སྒྲ་བར་དགའ། །མིག་ཐོག་དབུགས་ནི་ཕྱི་རྩ་སྤུལ། །བཀྲག་  
 མདངས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱང་བློས་པས། །ལུས་དང་ཁ་སྒྲུར་བལ་རྩལ་ཆགས། །  
 ཤ་ཆ་ཁ་སྐམ་གཤིན་ངྱི་སྒྲུམ། །དྲངས་སྟེགས་འབྱེད་པའི་རྒྱང་བློས་པས། །  
 བཟའ་བརྟུང་མི་ལེན་ལུས་སྟོབས་འཆོར། །མེ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱང་བློས་  
 པས། །ལུས་ཀྱི་དྲོད་ནི་མཐའ་ནས་འཆོར། །ལུས་ཀྱི་བཀྲག་མདངས་གཟི་  
 མདངས་ཉམས། །བསྐལ་བ་ལས་ཀྱི་རྒྱང་བློས་པས། །ཤེས་པ་ཟ་ཟེ་ཕྱད་ཕྱེད་  
 ཕྱེད། །ཚ་ཕན་ཁྲག་ནི་སྟོག་རྩར་འདུས། །ཁེས་གསུངས། །དེའི་ཆོ་ཚ་ཕན་  
 ཀྱི་ཁྲག་ནམས་སྟོག་རྩའི་ནང་དུ་འདུས་པས་ཕྱིའི་སྒྲུང་བ་ས་སྟོས་པ་བཞིན་  
 དུ་འཐིབ་ཀྱི་འགག །རིག་པ་སྟེང་དཀྱིལ་དུ་འདུས་ནས། །དཔེར་ན་རྒྱལ་  
 པོ་གདན་ལ་བཞུགས་པ་ཉ་བུའི་དུས་དེར་སྟོན་པའི་སྟོགས་རྩོད་འཕངས་པ་

བཞིན། ཟློག་རྩའི་ནང་ནས་ཁྲག་ཐིག་དང་པོ་གཅིག་སྟེང་དཀྱིལ་དུ་བརྒྱབ་  
 པས་ཁ་མིག་སྐྱེལ་ག་གིས་འགྲོ། དབུགས་ཕྱིར་བྱ་གང་ཙམ་དུ་སོང་ནས་  
 ཆད། ཁྲག་ཐིག་གཉིས་བརྒྱབ་པས་མགོ་གྲག་ནས་ཏ་ཞེས་ཟེར། དབུགས་  
 ཕྱིར་མདའ་གང་དུ་སོང་ནས་ཆད། ཁྲག་ཐིག་གསུམ་པ་བརྒྱབ་པའི་ཆོ།  
 ཞིག་ཅེས་ཟེར་དབུགས་འདོམས་གང་དུ་སོང་ནས་ཕྱི་དབུགས་ཆད། དེ་  
 དུས་རིག་པ་སྟེང་གི་ནང་ན་ཁྲག་གིས་བརྒྱལ་ནས་མི་གཅིག་གིས་ཟན་རྟོག་  
 གཅིག་ཟ་བའི་ཡུན་ཙམ་ལ་དེ་མེད་དུ་འགྲོ་སྟེ། ཟློང་གསལ་ལས། ཕྱི་ཡི་  
 དབང་པོའི་དེ་མེད་བྱེད་ནམས། ཁུན་སྟོས་བཞིན་དུ་འབྱེད་ཀྱིས་འདུས། རིག་  
 པ་སྟེང་གི་དཀྱིལ་འདུས་ནས། ཟླ་ཡང་མི་ཤེས་དེ་པ་ཉམས། རྟེན་ནས་  
 ལུས་ཀྱི་ཁྲག་འདུས་ནས། ཟློག་རྩའི་ནང་ནས་སྟེང་དུ་བརྒྱབ། ཁ་དང་  
 མིག་ནི་སྐྱེལ་ག་འགྲོ། དབུགས་ནི་བྱ་གང་ཙམ་དུ་ཆད། རྟེན་ནས་ཁྲག་ཐིག་  
 གཉིས་བརྒྱབ་པས། མགོ་གྲག་དབུགས་ནི་མདའ་གང་ཆད། ཞིག་ཅེས་  
 དབུགས་ནི་འདོམས་གང་ཆད། རྟེན་ནས་ཕྱི་དབུགས་ཆད་པ་དང་། རིག་  
 པ་སྟེང་གི་དཀྱིལ་བརྒྱལ་ནས། རྟེན་ནས་ནང་གི་དབུགས་ཆད་ནས། ཆོས་  
 ཉིད་བར་དོར་འཆར་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

ཎ གསུམ་པ་ཆོས་ཉིད་བར་དོ་ནི། རྩ་བ་དོ་རྩེའི་ཆོག་རྒྱང་ལས། ཆོས་  
 ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་མ་པར་དུ་བྱ་འབྲུག་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་  
 དེ་ཡང་དཔེར་ན་མ་བྱ་གཉིས་པོ་འབྲེལ་འབྲིས་ཆེ་བས། ཉིན་གཅིག་མ་  
 འཕྲད་ཀྱང་། ཕྱིར་ཉིན་སྤང་ཆོ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་བྱ་



མའི་པང་དུ་བྱགས་ནས་མ་བྱ་དགའ་བདེ་ཤར་བ་ལྟར། གཞི་ཀ་དག་མ་  
 དང་འདྲ་ལ། གཞི་སྒྲུང་སྒྲུང་བཞིའི་འོད་གསལ་བྱ་དང་འདྲ། ཆོ་འདིར་  
 དེ་གཉིས་ལ་རྣལ་འབྱོར་པས་གོམས་པ་མ་བྱ་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་འབྲིས་  
 བྱས་པ་དང་འདྲ། འབྲུང་བའི་ཐིམ་རིམ་གྱི་བར་དེར་ཅུང་ཟད་མི་སྒྲུང་བ་  
 ཉིན་གཅིག་མ་ལ་འཕྲད་པ་དང་འདྲ། ཆོས་ཉིད་བར་དོ་ཤར་བའི་དུས་  
 དེར། བྱི་ཉིན་མ་བྱ་འཕྲད་པ་དང་འདྲ། དེའི་དུས་སུ་རང་སྒྲུང་ཡིན་པར་  
 རོ་ཤེས་པ་མ་བྱ་འཕྲད་དུས་ཡིན་མིན་གྱི་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་དང་འདྲ། དེ་  
 བྱས་གསལ་སྟོང་གི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆོ་འོད་གསལ་རྣམས་  
 ཀ་དག་གི་གཞི་ལ་ཐིམ་པ་མ་པང་དུ་བྱ་བྱགས་པ་དང་འདྲ། གདོད་མའི་  
 གཞི་ལ་བཙན་ས་ཟིན་ཏེ་ནང་གསལ་སྐྱུ་གསུམ་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པའི་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེ་བ་རྟེན་པ་མ་བྱ་ཕན་ཚུན་དགའ་བདེ་ཤར་བ་དང་  
 འདྲའོ། །དེའི་གདམས་པ་ནི། རིག་པ་སྦྱང་དགྱེལ་དུ་བྱག་གི་ཐིག་ལེས་  
 བརྒྱལ་ཡོད་པ་དེ། སངས་མ་ཁད་ལ། སྤར་རགས་ཀྱི་རྟོག་པ་གང་ཡང་མེད་  
 པར་དབྱར་མ་སྟོན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྲིན་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུའི་གསལ་སྟོང་  
 གི་ཉམས་ཤིག་རང་བཞིན་གྱིས་འཆར་ཏེ། དེ་ལ་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་འཆི་  
 བ་འོད་གསལ་ཟེར། རྫོགས་ཆེན་ལྟར་ན་ནི་བ་ཆོས་སྐྱའི་ནམ་མཁའ་ཟེར།  
 དེའི་ཆོ་རོས་ཟིན་པར་བྱས་ནས་གཤེས་དེའི་ངང་ལ་བཅས་བཙན་མེད་  
 པར་བཞག་པས་ཀ་དག་གི་ནང་དབྱིངས་སུ་བཙན་ཐབས་སུ་གྲོལ་བ་ཡིན་  
 བོ། །དེ་རོ་མ་ཤེས་ན། ནམ་མཁའ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུང་

བ་ནི། རིག་པ་དཀར་འཇམ་རྩའི་སྒྲོན་མའི་ལམ་བརྒྱད་དེ། རྒྱུངས་ཞགས་  
 རྩའི་སྒྲོན་མའི་སྒོར་ཐོན་ནས་མེ་ལྷག་ཡར་བ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཆོ། འོད་ལྷས་  
 དབང་པོ་ཀུན་ཚད་གི་རྣམ་པར་འཆང་ཏེ། དེའི་ཆོ་རང་གི་མིག་གཉིས་  
 ནས་འོད་ཀྱི་ཟེར་ཐག་དར་ཚོན་སྣ་ལྡེའི་གྲུ་གྲུ་བརྒྱུད་བ་ལྟ་བུ་ནམ་མཁའི་  
 མཐོངས་སུ་འཆར་རོ། །དེ་ལ་སེམས་གཏད་དེ་མ་ཡེངས་པར་མཉམ་པར་  
 བཞག་པས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཀ་དག་གི་གཞི་ལ་གྲོལ་བར་འགྱུར་  
 བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ངོས་མ་ཟེན་ན། དེ་ལས་སྤང་བ་མཆེད་ནས་སྟོང་གསུམ་  
 ཐམས་ཅད་འོད་ལྡེའི་རང་བཞིན་དུ་འཆར་ཏེ། དེའི་ཆོ་སྤང་བ་མཆེད་པ་  
 རང་སྤང་དུ་ངོས་ཟེན་ན་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོར་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡིད་  
 ཆེས། གཉིས་པ་རང་སར་གྲོལ། གསུམ་པ་གྲོལ་ཐོག་དུ་བཙན་ས་ཟེན་པས་  
 དེ་ཕན་ཆད་ཀྱི་སྤང་བ་གང་ཡང་མེད་དོ། །འདྲིའི་སྐབས་སུ་འོད་གསལ་  
 ཐོད་རྒྱལ་ལ་མ་གོམས་པ་དག་ལ་སྐར་མདའ་རྒྱག་པའི་ཆ་ཙམ་ལས་མེད་  
 པའང་ཡོད་གསུངས། དེར་མ་གྲོལ་ན་འོད་གསལ་བྱུང་འཇུག་ལ་ཐིམ་པ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་སྤང་བ་ནི། སྤང་བ་དེ་རྣམས་གནས་འགྱུར་ནས་ཐོག་མར་ནི་  
 བའི་རང་གདངས་ཁྲག་འཕྱང་ཁྱོ་བོའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་  
 གསལ་ལས། དེ་ཆོ་སྤང་འོད་ཟེར་དུ་འབྱིགས། སྐྱུ་ཡི་སྤང་བའི་སྐྱག་པར་  
 བྱེད། ཅིས་གསུངས་པས། ཁྲག་འཕྱང་ཁྱོ་བོའི་སྐྱུ་ཆེ་བ་རི་བོ་མཆོག་རབ་  
 ཙམ་དང་འབྲིང་བོ་རི་ཕྱན་ཙམ་དང་། རྒྱུང་བ་ཡུངས་དཀར་གྱི་འབྲུ་  
 ཙམ་པ། ཐིན་དུ་མང་ཞིང་མགོ་བརྒྱན་སྣ་ཆོགས་པས་མཆོན་ཆ་སྣ་ཆོགས་

ཐོགས་ནས། རང་ཉིད་གང་དུ་འགོ་བའི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱག་ཅིང་བརྟེན་པར་  
 རྒྱང་བ་དང་། འོད་ཟེར་མཚོན་ཆའི་རྣམ་པས་བརྟེན་པ་དང་བྱག་པར་  
 རྒྱང་ངོ་། །འོད་ཀྱི་ནང་ནས་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྤྱོད་འབྲུག་སྟོང་ཐེར་བ་ཙམ་  
 པས་རྒྱུ་བ་ཅིག་དང་། སོད་དང་། ཟུང་ཞིག་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་མི་སྟན་  
 པ་སྤྱོད་ཚོགས་སྟོག་པའི་འོད་ཀྱིས་སྤྱག་གོ་སྤྱོད་དང་ངས་སོ། །ཟེར་གྱི་སྤྱག་  
 གོ་དེའང་རང་རྒྱང་དུ་ངོ་མ་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་བདུད་དང་གཤེན་རྩེའི་རྣམ་  
 པར་འཆར་རོ། །དེ་འང་སྤྱོད་ཚོགས་དེ་རྣམས་ད་ལྟ་གནས་སྤྱད་པ་དུང་ཁང་  
 ན་ཉུང་འབྲུ་ཙམ་ལས་མེད་ཀྱང་། བར་དོར་ལུས་བོར་བས་གནད་ཀྱིས་  
 འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་བྱབ་པར་རྒྱང་ངོ་། །དེའི་ཆོ་སྤྱོད་མའི་གདམས་ངག་  
 གི་དེ་རྣམས་སེལ་ཏེ་གསོ་བ་མཐོང་བ་ལྟར། རང་རྒྱང་དུ་ངོ་ཤེས་པས། སྤྱོད་  
 ཅིག་ལ་བྱག་འབྲུང་གི་སྤྱོད་གྲོལ་ནས་འཆང་རྒྱུའོ། །ཆོས་འདིའི་ངོ་སྟོན་མ་  
 ཐོབ་ན། རུན་མོངས་པའི་གང་བྱག་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱང་འདི་ནས་སྤྱག་སྟེ་  
 འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་མང་སྟེ། མན་ངག་སྟོང་གི་དགོངས་པ་ལས། ཀྱི།  
 གསང་བའི་བདག་པོ། ད་ལྟ་ངོ་མ་འཕྲོད་བསྟོམ་སྤྱོད་ཅི་ཙམ་བྱས་ཀྱང་  
 སངས་མི་རྒྱུའོ། །གདམས་ངག་དང་མ་འབྲུད་པའི་འོད་ཀྱིས་འཛིགས་སོ།  
 །སྤྱོད་དང་ངས་སོ། །ཟེར་གྱིས་སྤྱག་གོ་གདམས་པའི་གནད་མ་ཤེས་ན་སྤྱོད་  
 འོད་ཟེར་གསུམ་ངོ་མ་ཤེས་པས་འཁོར་བར་འབྱུང་མོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 གལ་ཏེ་དེར་ངོ་མ་ཤེས་པའི་གྲོལ་མ་ཐུབ་ན། བསམ་གཏན་གྱི་ཞག་ལྷ་ལ་  
 སྟོང་ཁའི་ཞི་བའི་ཆོས་བྱ་ལྷ་རིམ་གྱིས་འཆར་བའི། ཞག་དང་པོ་ལ་འབྲུང་

བ་ནམ་མཁའ་རྣམ་པར་དག་པའི་གདངས་མཐིང་གའི་དབུས་སུ་རྣམ་སྒྲུབ་  
 ཡུམ་དང་བཅས་པ། ཤར་དུ་མི་བསྐྱོད་པ། རྩོམ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ཐོན། ལུབ་  
 ཏུ་འོད་དཔག་མེད། བྱང་དུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་རྣམས་ཡུམ་དང་བཅས་པ།  
 སེམས་དཔའ་བརྒྱད། སེམས་མ་བརྒྱད་དང་། སློབ་ཡབ་ཡུམ་དང་བཅས་  
 པ་འཆར་རོ། རིགས་ལྗེ་ཚོམ་བྱ་དེ་འདྲ་འབྲུམ་སྤྲག་གངས་མེད་པ་ནམ་  
 མཁའི་མཐའ་ཁྱབ་པར་འཆར་རོ། ཞལ་ལྷག་མ་བཞི་ལ་ཡང་མི་བསྐྱོད་པ།  
 རིན་འབྱུང་འོད་དཔག་མེད། དོན་གྲུབ་རྣམས་ལྷ་མ་བཞིན་རིགས་གཞན་  
 བཞིས་བསྐྱར་བའི་ཚོམ་བྱའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཐོན་དང་། བརྩ་ཐོན་དང་།  
 བརྒྱ་ཐོན་དང་། རྩོང་ཐོན་དང་། འབྲུམ་སྤྲག་གངས་མེད་པ་ནམ་མཁས་  
 གར་ཁྱབ་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོས་ཁྱབ་ཅིང་། རང་ཉིད་  
 ཀྱང་འོད་ཀྱི་ལུས་སུ་སྒྲུབ་བའི་སྤྲིང་ཁ་ནས་འོད་ཀྱི་ཟེར་ཐག་ཤིན་ཏུ་སྤ་བ་  
 ཞིག་རིགས་ལྗེ་དགྲིལ་འཁོར་དེ་དག་གི་སྤྲུགས་ཀར་འབྲེལ་ཏེ། ཟེར་ཐག་  
 དེ་ལ་ཡང་ཐིག་ལེ་སྤ་མོ་གངས་མེད་པ་འཆར་རོ། ཇེ་ཇེ་ཆེ་རིག་པ་འོད་  
 གསལ་ལ་ཕར་འཇུག་པ་ནི། ཚོམ་བྱའི་སྤྲུགས་ཀར་རིག་པ་གཏད་དེ་གསལ་  
 རྩོང་གི་ངང་ལ་བཞག་པའི་ཚོམ་བྱའི་སྐྱུ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་ནས་  
 སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། འོད་རིག་པ་ལ་ཚུར་འཇུག་པ་ནི། ཚོམ་བྱའི་  
 སྤྲུགས་ཀ་ནས་འོད་ཀྱི་ཟེར་ཐག་ཞིག་བདག་གི་སྤྲིང་ཀར་བྱག་པར་འཆར་  
 ཞིང་། སྐྱུ་ཐམས་ཅད་རང་ལུས་ལ་ཐིམ་སྐྱམ་པ་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་པ་འཆར་  
 ཏེ། ཇེ་ཇེ་ཆེ་རང་སྒྲུབ་དུ་ངོ་ཤེས་ནས་གསལ་སྤྲིང་གི་ངང་ལ་བཞག་པའི་སྐྱུ་

རྣམས་རང་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་ནས་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །  
 འདིའི་ཆོ་རིག་པ་ཞེས་པ་ནི་རང་ཡིན་ནོ། །ལ་ལར་ཞི་བ་སྟོན་ལ་ཤར་ནས་  
 ཁྲོ་བོ་རྗེས་ལ་འཆར་བའང་བཤད་དོ། །གང་ལྟར་ཡིན་ཡང་ངོ་ཤེས་པ་གལ་  
 ཆེ། དེར་མ་གྲོལ་ན། ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྣང་བ་  
 བློ། རང་གི་སྟོང་ཁ་ནས་སྟོང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་འོད་ཁ་དོག་བཞིའི་ཐག་པ་  
 ཟུག་པ་མཐོང་ངོ་། །དེ་ལ་མ་ཡེངས་པར་བལྟས་པའི་རྒྱ་ཆེ་བར་འཆར་རོ། །  
 དེའང་འོད་མཐིང་ཀ་དང་། དཀར་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོའི་  
 སྣམ་བུའི་སྟོང་དུ་རང་རང་གི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པའི་ཐིག་ལེ་མེ་ལོང་  
 ཅམ་རེ་ལ་ཆོམ་བུའི་ཐིག་ཚུང་ལྷ་ལྷའི་རྒྱན་བཀྲག་པ་བཞིན་འཆར་རོ། །  
 དེའི་སྟོང་དུ་འོད་རླུང་པོ་མ་བུའི་གདུགས་འཁོར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཀྱང་  
 འཆར་རོ། །དེའི་ཆོ་སྣམ་བུ་དེ་དག་གི་སྟེ་མོ་རང་ལ་ཟུག་པ་ལྟར་འབྱུང་  
 བས། དེའི་ཆོ་དེ་ལ་སེམས་གཏད་ནས་གསལ་སྟོང་གི་ངང་ལ་བཞག་པའི་  
 གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེར་མ་གྲོལ་ན་ཡེ་ཤེས་སྟུན་གྲུབ་ལ་ཐིམ་པ་ཞེས་  
 བྱ་བའི་སྣང་བ་བློ། རང་སྣང་ཐམས་ཅད་སྟོན་ཀའི་ནམ་མཁའ་རྣམ་པར་  
 དག་པ་ལྟ་བུའི་མཐའ་མ་འོད་ལྷའི་མུ་ཁྱུད་རླུང་པོས་བསྐྱོར་བ། དཔེར་ན་  
 ཉི་མ་ལ་འཇའ་འབྱེལ་བ་ལྟར། དབང་པོའི་སྟོད་ཡུལ་གྱུར་ཆད་ཐམས་  
 ཅད་ཁྱབ་པར་འཆར་རོ། །དེའི་སྟོང་དུ་འོད་རླུང་པོ་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་ཤིན་  
 ཏུ་གསལ་བ་ཞིག་ཀྱང་འཆར་རོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ལོངས་སྐྱ་ཁྲོ་བའི་དགྲིལ་  
 འཁོར་རྒྱ་ཆེ་ལ་སྟུན་སྟུག་པ་འཆར་རོ། །འོག་ན་ལོངས་སྐྱ་ཞི་བའི་སྣང་བ་

འོད་གསལ་བ། དེའི་ཕྱོགས་མཚམས་ན་རང་བཞིན་སྤུལ་པའི་ཞིང་ཁམས་  
 ཡིད་དུ་འོང་བ་འཆར་རོ། །དེའི་འོག་ན་རིགས་རྒྱག་གི་འབྱུལ་པའི་སྤང་  
 བ་འདུལ་བྱེད་ཚོན་པ་རྒྱག་དང་བཅས་པ་འཆར་རོ། །དེ་ཐམས་ཅད་རང་  
 སྤང་དུ་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་རིག་པའི་གཤེས་ལ་མི་གཡོ་བར་བཞག་པས་  
 སྐད་གཅིག་གིས་ཀ་དག་གཞི་ལ་གྲོལ་ནས་ནང་གསལ་སྐྱེད་དང་ཡེ་ཤེས་  
 འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་པའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་  
 པར་གཟུགས་སྐྱེ་ནམ་གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་དུ་འགོ་བའི་དོན་  
 རྒྱུན་མི་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ བཞི་པ་སྲིད་པའི་བར་དོ་ནི། ཅ་བ་དོ་རྗེའི་ཆོག་རྒྱུ་ལས། སྲིད་  
 པའི་བར་དོ་ལ་ལས་ཀྱི་འགྲོ་འཁྱུད་པ་ཡུར་བ་གོང་ཆད་པ་ལ་མ་འཇུག་  
 པ་ལྟ་བུ་ ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་། དཔེར་བ་ཡུར་བ་གོང་ཆད་ཀྱང་མ་  
 བཅུགས་ནས་ཚུ་བར་མ་ཆད་པར་འདྲེན་པ་ལྟར། ཆོས་འདྲིའི་སྒྲོམ་ཁྱེད་ཀྱིས་  
 བསྟོན་པ་མཛོད་ཀྱི་དོན་མ་མཐོང་ཡང་། སྤུན་མོང་གི་སྤྲོད་འགོ་དང་།  
 སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྲོད་འགོ་ཅུ་ཤན་འབྱེད་པའི་སྤྲོད་པ་ལུས་ངག་ཡིད་  
 གསུམ་གྱི་སྤྲོད་འགོ་བྱས་པ་ཡུར་བ་དང་འདྲ་ལ། དེའི་དུས་སུ་ཆོའི་བར་  
 ཆད་ནས། སྲིད་པའི་བར་དོར་འབྱམས་པ་གོང་ཆད་པ་དང་འདྲ། དེ་ནས་  
 སྲིད་པའི་བར་དོ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས། སྤྲོད་ཀྱི་བག་ཆགས་བཟང་པོ་དྲན་ནས།  
 རྐྱེ་གནས་ངན་པ་ལས་སྤྲོད་ཞེ། ཤར་ཕྱོགས་མཛོད་པར་དགའ་བ་ལ་སོགས་  
 པའི་རྐྱེ་གནས་བཟང་པོར་རྐྱེ་བ་མ་བཅུགས་ནས་ཚུ་བར་མ་ཆད་པ་འདྲེན་

བ་དང་འདྲའོ། །དེའི་གདམས་པ་ནི། དེ་ཡང་གོང་གི་འོད་སྣང་ཤར་བ་  
 ཐམས་ཅད་གདོས་བཅས་རང་ཚན་པ་ག་ཤེད་ཅིག་ནས་བྱུང་བར་བཟུང་  
 བས། དངངས་ཤིང་སྐྱག་ནས་བྲོས་པས། དེ་ནས་སྲིད་པའི་བར་དོ་སྐད་  
 ཅིག་གིས་གྲུབ་ནས་ཞག་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་དགའི་བར་དུ་འབྲུལ་སྣང་སྣ་ཚོགས་  
 པ་མྱོང་ཞིང་། འོད་ལྷས་དབང་པོ་ཀུན་ཚང་ཞིང་རྩ་འབྲུལ་དང་ཐུན་པས།  
 བྱ་སྐྱོ་རྒྱུང་གིས་ཁྱེར་བ་ཉར་ཕུད་ཕྱོད་ཡད་ཡུད་ཀུན་ལ་བཟླ་ཞིང་འཇུག་  
 པའི་དུས་སུ་བསམ་སྒོ་ཞིག་བཏང་བས། ད་ནི་ང་ཤི་བ་ཡིན་པར་འདུག་  
 ལྷམ་ནས་སྐྱག་བཟུལ་དུག་པོ་འབྱུང་ཞིང་། ཞག་བདུན་རེ་ལ་འཆི་རྒྱུ་རེ་  
 བྱེད། ལུས་ཀྱི་བོང་ཚད་ནི་བྱིས་པ་ལོ་བརྒྱད་པའམ། བརྒྱ་དུག་གི་ན་ཚོད་  
 ཅན་ཁ་དོག་ནི་ཕྱི་མར་གར་སྐྱེས་པའི་ཁ་དོག་དུ་སྣང་སྟེ། ལྷ་མི་གཉིས་སུ་  
 སྐྱེ་ན་ཁ་དོག་དཀར་པོ། ལྷ་མིན་དང་བྱོལ་སོང་སེར་པོ། ཡི་དྲགས་སྟོན་པོ།  
 དམུལ་བ་ནག་པོ། མགོ་ལྷ་ཕྱོགས་ནི། ལྷ་མི་གཉིས་སུ་སྐྱེ་ན་མགོ་གཉིས་དུ་  
 བཟླན་ནས་འགོ། ལྷ་མིན་དང་བྱོལ་སོང་འཕྲེད། དམུལ་བ་དང་ཡི་དྲགས་  
 ལ་བྱར་དུ་བཟླན་ནས་འགོ་སྣམ་བྱེད་དོ། །རིགས་དུག་གི་སྐྱེ་གནས་ནི། ལྷ་  
 ཁང་དང་སྐྱེད་མོས་ཚལ་ནི། ལྷའི་སྐྱེ་གནས། འོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྷ་མིན།  
 ལྷ་མ་རྒྱགས་པ་མི་ལུས་ཅམ་པོ་དང་། སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་དབུས་མི་ལུས་རིན་  
 པོ་ཆེ། ཐོས་གྲོལ་ཉར་ན། ལུས་འཕགས་པོར་སྐྱེ་ན་ངང་པ་པོ་མོས་བརྒྱན་  
 པའི་མཚོ་དང་། འཛམ་བུ་སྤིང་དུ་སྐྱེ་ན་ཁང་བཟང་ཉམས་དགའ་བ་དང་།  
 བ་ལང་ཕྱོད་དུ་སྐྱེ་ན་རྩ་པོ་མོས་བརྒྱན་པའི་མཚོ་དང་། ལྷ་མི་སྣེ་དུ་

གླེས་ན་བ་ལང་དང་ཚུན་ཤིང་གིས་བརྒྱན་པའི་མཚོར་འབྲུག་པར་འདོད་  
 པའི་སྣང་བ་འབྱུང་གསུང་བ་ལུག་གམ་སྤྱིལ་པོ་ནི་བྱོལ་སོང་དང་། གྲོག་  
 པོ་ལུག་ལུག་ཡི་དྲགས། ལུན་ནག་ཆར་འཐིབ་དཔྱལ་བའི་སྤྱེ་གནས་སོ།  
 །དེའི་གསེབ་དུ་བཟུང་ན་དེར་སྤྱེ་བ་སྤངས་ནས་ལུག་བཟུལ་སྤྱོད་བ་ཡིན་  
 པས་ཤིན་ཏུ་གཟུབ་དགོས། ལས་དབང་གི་གཤིན་རྗེ་མང་པོས་དེད་པའི་  
 སྣང་བ་བྱུང་ཡང་། དེ་རྣམས་རང་སྣང་ཡིན་པས་མི་ལམ་གྱི་སྣང་བ་ལྟར་  
 རང་བཞིན་མེད་དོ། །རང་ལ་ཡང་འོད་སྣང་གི་ལུས་མ་གཏོགས་ཤ་རུས་  
 གདོས་བཅས་གྱི་ལུས་མེད་པའི་འཆི་རྒྱ་མེད་དོ། །དེ་ལ་སྤྲུག་ནས་ཡིབས་  
 པས་སྤྱེ་གནས་དེ་འདྲའི་གནས་སུ་ཅི་ནས་ཀྱང་མ་སོང་བར་ཤར་ཕྱོགས་  
 མངོན་པར་དགའ་བ། ལུག་པོ་བཏོད་བ། ལྷང་ལོ་ཅན། རི་བོ་ཏ་ལ། པ་ཆུ་  
 འོད། དག་པ་མཁའ་སྤྱོད། དགའ་ལྡན་བདེ་བ་ཅན། ཟངས་མདོག་དཔལ་  
 རི་ལ་སོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་གང་འདོད་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་དེར་འགྲོ་བའི་  
 འདུན་པ་གཏད་པས་ཞིང་ཁམས་དེ་རྣམས་སུ་པ་སྒོ་ལས་རྩས་ཏེ་སྤྱེས་  
 བས། རིགས་གྱི་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཞལ་མཐོང་གསུང་ཐོས་པར་ཐེ་ཚོམ་  
 མེད་དོ། །གལ་ཏེ་དེར་བསྐྱོད་མ་ཐུབ་པར་སྤྱེ་བ་ལེན་དགོས་པ་བྱུང་ན།  
 ངན་འགྲོའི་གནས་གསུམ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གནས་དང་། སྤྱིང་གཞན་  
 གསུམ་དུ་སྤྱེས་པའི་ལྷས་མཐོང་ན་རབ་ཏུ་བསྐྱེམས་ཏེ་དཔྱན་པས་ཟིན་པར་  
 བྱས་ནས་འཛོམ་བུ་སྤྱིང་དུ་སྤྱེ་བ་འཛིན་པ་ལ་ཡང་། དང་པོ་པ་མ་གཉིས་  
 འཁྲིག་པ་སྤྱོད་པ་མཐོང་ཞིང་། དེའི་ཆོ་སོར་སྤྱེ་ན། རང་ཉིད་པོ་ཡིན་པའི་



འདུ་ཤེས་ཀྱིས་མ་ལ་ཆགས་ཤིང་། ས་ལ་ཞེ་མུང་དང་། མིག་སེར་དྲག་  
 པོ་སྟེ། མོར་སྟེ་ན་མོ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ས་ལ་ཆགས་ཤིང་། མ་ལ་  
 མིག་སེར་ཀྱིས་ཞེ་མུང་དྲག་པོ་སྟེ། དེའི་དབང་གིས་ཆོ་འཕོས་ནས་མངལ་  
 དུ་སྟེ་བ་ལེན་པས་ཆགས་མུང་གི་བསམ་པ་སྟེས་ཆོ། ས་མ་གཉིས་སྒྲ་མ་  
 ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེམས་ནས་ཆགས་མུང་གི་བསམ་པ་མུངས་ཏེ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། གྱུ་ཚོམ་དུ་སྟེ་བ་མི་འཛིན་པར་ཆོས་ལྡན་གྱི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན།  
 འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་འཇམ། བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཤིང་ས་ལ་ཆེན་  
 པོ་འཇམ། གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་སྤྲས་པོ་འཇམ། ཆོས་བརྒྱད་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་  
 སམ། ས་མ་དད་པ་ཅན་གྱི་རིགས་སུ་སྟེས་ནས་འགོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་  
 བྱེད་རུས་པའི་བསོད་ནམས་ཅན་གྱི་ལུས་ཤིག་རྟེན་ནས་རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་  
 ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པས། ཕྱི་ནང་གི་འགལ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་མཐུན་  
 རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྱུབ་པ་དང་། ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྟོན་བཏབ་ནས། དེ་ལྟ་བུའི་ས་མ་སྒྲ་མ་ཡབ་  
 ཡུམ་དུ་བསྐྱེམ་པའི་ཡུམ་གྱི་མངལ་དུ་སྟེ་བ་འཛིན་པར་བྱས་ན། སྟེ་བ་ཕྱི་  
 མར་དེ་ལྟ་བུར་སྟེས་ནས་རྟེན་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་  
 མི་ཤེས་ན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་བྱས་ནས་རྟག་དུ་  
 ཆོས་ལ་སྦྱོད་པའི་རིགས་སུ་སྟེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་  
 པ་དང་། བཟང་པོ་སྦྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ལམ་བཏབ་རྟེ་མངལ་དུ་  
 འཇུག་པའཇམ། རིན་པོ་ཆེ་ཁང་བཟང་དང་སྟེད་མོས་ཆོལ་དུ་བྱགས་པས་

ཆོས་ལ་སྤྱོད་པའི་སྣ་དང་མི་སྒྲེའོ། །འདི་དག་ནི་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ཁྲིགས་  
ཆོད་ཐོད་ཀྱི་ལྷ་གྱི་དོན་མ་མཐོང་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལོ། །

༩ གསུམ་པ་བཙོན་འགྲུལ་ཐ་མར་རང་བཞིན་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཁིང་དུ་  
དབྱུགས་འབྱེན་པའི་གདམས་པ་ནི། ཙ་བ་དོ་རྗེའི་ཆོག་རྒྱུ་ལས། ཐ་  
མ་རང་བཞིན་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཁིང་དུ་དབྱུགས་བྱུང་སྟེ། གདོད་མའི་ནང་  
གསལ་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་  
ཏིང་། འཁོར་བ་ཇི་སྟེན་བར་དུ་འབད་པ་མེད་པར་འགོ་བའི་དོན་རྒྱུ་མི་  
འཆད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། རང་ཤར་ལས། བདེན་པ་མཐོང་བའི་གང་  
ཟག་ནི། ཁྱོགས་པ་རྒྱུད་ལ་མ་སྦྱེས་ཀྱང་། རྟོགས་བརྩའི་སྒྲུལ་པའི་ཁིང་  
ཁམས་སུ། གནས་ནས་མཐར་ཕྱིན་གྲོལ་བར་འགྱུར། ཞེས་དང་། ཉི་ལྟ་  
ཁ་སྟོར་ལས། སྦྱེ་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པས་དབང་པོ་ཐ་མ་རང་བཞིན་སྒྲུལ་  
སྒྲུའི་ཁིང་ཁམས་སུ་དབྱུགས་འབྱེན། ཞེས་གསུངས་པས། ཆོ་འདོར་མངོན་  
སུམ་གྱི་དོན་མཐོང་ཡང་བཙོན་འགྲུལ་མ་བྱས་པའི་ལེ་ལོ་ཅན་རྣམས་དང་།  
བསྐྱོམ་ལོང་མ་བྱུང་བར་ཆོའི་བར་ཆད་པ་རྣམས། བར་དོའི་གྲོལ་ཆད་  
དང་མི་ལྡན་པས། ཆོས་ཉིད་བར་དོ་ཤར་ཡང་ངོས་ཟིན་ཏེ། སྟེན་པའི་བར་  
དོ་མི་ལམ་གྱི་ཆ་ཅམ་ཤར་བའི་ཆོ། ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་བྱིན་ལྡབས་དང་།  
རིག་འཛིན་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱའི་ཐུགས་རྗེ་ལས། ཤེ་བ་ཡིན་པར་ངོ་  
ཤེས། ལྷ་མའི་གདམས་པ་དྲན་ནས། རྟོན་དུ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ངོས་མི་  
ཟིན་ཀྱང་། སྟེན་པའི་བར་དོར་ཁ་འབྲུམས་པ་ངོ་ཤེས། ད་ནི་རང་བཞིན་

སྤྱལ་སྤྱིའི་ཁིང་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ་སྤྲུལ་པའི་ཤར་ཕྱོགས་མངོན་པར་དགའ་  
 བ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་བྱས་པས། མི་ལམ་སང་པའི་ཆ་ཙམ་ལས། དག་  
 པའི་ཁིང་ཁམས་དེ་རྣམས་སུ་སྤྱེ་བ་སྦངས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 དེ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་། གསུང་ཐོས། དབང་བསྐྱར་བ་དང་། ལུང་ནོད་  
 པ་དབུགས་དབྱེད་བ་ཐོབ་པས། ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་ཏེ།  
 གདོད་མའི་གཞི་ལ་སྐད་ཅིག་གིས་གྲོལ་བ་ཐོབ། རང་གསལ་སྤྱེད་པའི་  
 ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་པ་དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་  
 དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་བཅུའི་ཁིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོར་  
 ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་དང་། སྤྱལ་པའི་སྤྱིའི་འགྲོ་བའི་དོན་འཁོར་བ་མ་  
 རྟོང་གི་བར་དུ་མཇུག་པ་ནི། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་དཔག་བསམ་གྱི་  
 ཤིང་ལྗར་འབད་མེད་ལྷན་འགྲུབ་དུ་འབྱུང་ཁིང་རྒྱན་མི་ཆད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཎ འདི་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་ཆེན་མཆོག་དུ་ཟབ་པའི་གནད་རྩིས་ཆེ་  
 བའི་ཕྱིར་བཀའ་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། ཅུ་བ་དོ་རྩེའི་ཆོག་རྒྱང་ལས། བོད་  
 ཡུལ་གངས་རིའི་གནས་ཆེན་མཐའ་དག་དུ། བླགས་ཀྱི་གཏེར་ཁ་ཡང་  
 ཟབ་མང་སྤྲས་ཀྱང་ཅེ། ལག་ལེན་དམར་བྱང་ཟག་བྲིད་འདི་ལས་མེད་ཅེ།  
 མཚོ་རྒྱལ་དགོངས་བརྒྱད་སྐལ་བ་ཉི་ཤུའི་དུས་ཅེ། ཆོས་བྱེད་ལོང་མེད་  
 པར་གཙོད་རྒྱན་དབང་མང་ཅེ། དེ་ཆོས་ངས་རྒྱས་ཁིང་ཁམས་མངོན་སུམ་  
 དུ་ཉེར་གཅིག་ཞག་གིས་གཏན་ལ་ཕབ་འགྱུར་བའི། ཉིན་མཆོན་དབྱེར་  
 མེད་འོད་གསལ་སྤྱེད་སུམ་ཁིང་ཅེ། བར་དོ་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་གྲོལ་ནས་

ཀྱང་། རང་གསལ་འོད་ལུས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཆེན་པོར་། ལོ་ལྔ་མི་འགྲང་ཐུང་  
 ཏུ་མངོན་བྱེད་པ་ལེ་། དེ་ཕྱིར་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་ཀྱན་བཟང་སྟེང་། ཞེས་  
 དང་། འདས་རྗེས་དོན་བྲིད་ལས་ཀྱང་། ཡང་གསང་སྟེང་ཐེག་མངོན་སུམ་  
 མན་ངག་འདི། ཞང་གིས་རེག་པ་ཐུང་འདས་དངོས་ལ་སྒྱུར། ཐེག་བརྒྱད་  
 ཡ་ཏི་ཐེག་དགུ་སྐར་གསུམ་གྱིས། འདི་ཉིད་དོན་ལ་རེག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །  
 ཞེས་དང་། རྗེ་གས་ཆེན་པུ་གསང་ཐེག་ལས། མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་ཡེ་  
 ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས། ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་གདམས་པ་མང་གསུངས་ཀྱང་། །  
 ཉམས་ལེན་གནད་དྲིལ་འདི་འདྲ་བྲིད་པ་ཙམ། རྒྱལ་དབང་པུ་ལེ་ཐུགས་  
 ཀྱི་ཡང་ཏིག་ཏེ། ཉམས་སུ་སུས་སྤངས་ཆེ་གཅིག་འཇའ་ལུས་འགྲུབ། །  
 ལུང་ཐོབ་ཙམ་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཏུ་བཞུད། ཅིས་དང་། བཏགས་གྲོལ་  
 ལས། རྒྱུད་འདི་མ་རྟོགས་དགེ་བ་བཅུ། སྤྱད་ཀྱང་འཁོར་བ་ལས་མི་  
 གྲོལ། དེ་ཐུར་མཆོམས་མེད་ཐུ་སྤྱད་ཀྱང་། འདི་འཕྲད་ངན་སོང་རྒྱང་  
 མི་སྟོང་། འདི་རིག་གཡོ་མེད་སྐྱེས་བུ་དེ། བསྐྱེད་མི་དགོས་ཏེ་མཐོང་  
 གྲོལ་འགྱུར། ཞེས་དང་། དོན་གསལ་མེ་ལོངས་ལས། མངོན་སུམ་གནད་  
 འདི་སུས་མཐོང་བ། ཆོས་ཉིད་བར་དོར་འཛང་རྒྱལ། ཅིའི་ཕྱིར་འདི་  
 བྲེ་ཡེ་ཤེས་དངོས། མཐོང་བས་ཤར་གྲོལ་དུས་མཉམ་འགྱུར། ཅིའི་ཕྱིར་  
 ཐེག་པ་གཞན་དག་གིས། ལོ་སྟོང་བསྐྱེད་ཀྱང་འདི་མི་མཐོང་། འདིས་ནི་  
 སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་མཐོང་། ལོ་སྟོང་ཐེག་པ་སྤྱད་པས་ཀྱང་། འདི་ཉིད་ལོ་  
 ཏུག་ཉམས་སྤངས་ན། རྟག་མ་མེད་པར་འཛང་རྒྱལ། ཅིའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་

གཅེར་མཐོང་ཡིན། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ལ། རྩིག་པའི་སྒྲོན་གྱིས་གོས་  
 པ་མེད། །དགེ་བ་བྱས་ཀྱང་ཕན་མ་བདགས། རིག་པ་དགེ་རྩིག་དོན་ལས་  
 འདས། །ཞེས་དང་། བདགས་གྲོལ་ལས། པ་རོལ་ཕྱིན་བརྩ་སྤྱིང་པོའི་རྒྱད། །  
 ཡང་དག་རྒྱད་འདི་མ་རྟོགས་ན། །དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་སངས་མི་རྒྱ། །དུས་  
 གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །འདི་ལ་བདགས་གྲོལ་སངས་རྒྱས་ཏེ།  
 སྐྱེ་ལྔ་འགྲོ་དོན་སྒྲུབ་གྱིས་བྱུབ། །རང་རིག་རྣམ་དག་ས་གཅིག་ལ། བྲིག་  
 པ་ཀུན་འདུས་ས་ལམ་རྫོགས། །ཞེས་དང་། དོན་གསལ་ལས། ཞེ་མ་སྐལ་  
 རྣམ་རིགས་ཀྱི་བྱ། །གནད་འདི་མ་རྟོགས་དགེ་བ་བརྩ། །སྤྱད་ཀྱང་འཁོར་  
 བ་ལས་མི་གྲོལ། །ལྷར་དུས་མཆོམས་མེད་ལྔ་བྱས་ཀྱང་། །འདི་འཕྲད་ངན་  
 སོང་རྒྱང་མི་སྲིད། །འདི་དང་བདགས་གྲོལ་གཉིས་སྒྲེལ་ན། །ལོ་དྲུག་ལུང་  
 བོ་སྟག་མེད་འགྲོ། །འདི་མེད་གང་ཟག་གཞན་སྟོད་པ། །བསྐལ་བར་མཉན་  
 བསམ་བསྐྱོམ་སྒྱུབ་ཀྱང་། །བསྐལ་བར་སངས་རྒྱས་རེ་བ་མེད། །ཅིའི་ཕྱིར་  
 མཛོན་སུམ་གནད་མ་རྟོགས། །བྲིག་གསུམ་བྲིག་དགུའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས། །  
 འདི་ཉིད་དོན་ལ་རིགས་པ་མེད། །འདི་ནི་ཀུན་ལས་བྱད་པར་འཕགས། །  
 །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འདི་དང་ཆོག་གི་འབྲེལ་བ་ཡང་། །སྐྱེ་བ་  
 གསུམ་དུ་མི་ཐོགས་གྲོལ། །སྐྱེ་ཙམ་རྣ་བར་ཐོས་པ་ཡང་། །ཐ་མལ་སྐྱེ་བ་  
 འདིས་ཆོད་འགྱུར། །མཛོན་སུམ་གནད་འདི་སུས་མཐོང་བ། །ཆོས་ཉིད་  
 བར་དོར་འཆང་རྒྱལ། །ཞེས་དང་། སྟོད་སྒྲེལ་བའི་དུས་བདག་པ་ལས།  
 ཡང་གསང་སྤྱིང་བྲིག་འདི་ལ་སུས་སྟོད་པ། །སྟོན་དུས་ལས་ཅན་སྐྱེ་མཐའ་

མིན་རེ་སྐྱོན། །མངལ་དུ་མི་འབྲུག་ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཡིན། །འདི་ཉིད་  
 བྲིས་སམ་བཅངས་པས་སངས་རྒྱས་ཐོབ། །ལན་ཅིག་བཀའ་ཤོག་མཐོང་བ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཨོ་རྒྱན་མཐུ་ཡིས་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་ཁྲིག་ །དབང་  
 ཐོབ་ཅམ་གྱིས་པརྩ་ཅན་དུ་སྦྱེ། །ཉམས་སུ་ལེན་པ་འབྲས་ཐོབ་སྒྲོས་ཅི་  
 དགོས། །འདི་ལ་སྦྱོང་ཀྱང་ཨོ་རྒྱན་ང་ཡི་སྤྲུལ། །སྦྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་  
 པའི་བྱང་སེམས་ཡིན། །ཁེས་དང་། མེ་ལོང་ལས། །འདི་ལ་སྦྱོང་པའི་སྦྱེས་བུ་  
 རི། །ཀྱན་བཟང་ཡུམ་དང་དབྱེ་བུ་མེད། །ལྷ་ཀྱི་ལུས་དང་གིབ་མར་འགྲོགས།  
 །ཁེས་དང་། བཟླ་བའི་ཚུལ་ནི། རོན་གསལ་མེ་ལོང་ལས། གང་གིས་འདི་  
 ཉིད་བཟླ་བའི་དུས་སུ་ཡང་། །ཆོགས་དང་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེར་བྱས་ལ་བཟླ། །  
 །འདི་ཡི་རྒྱུང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཡང་། །ལྷ་ཀྱི་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་ལྷབས་  
 བདེ་བ་ཐོབ། །འདི་ལ་རིག་པ་ཨོ་རྒྱན་ང་དང་མཉམ། །ཁེས་གསུངས་པ་  
 ཉམས། །འདི་ཉིད་བྱའི་གདམས་པ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་  
 ལས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པོ་ཡིན། །འདི་སྤེལ་བའི་སྒྲོབ་མའང་། །རྒྱུགས་ཆེན་  
 པརྩ་གསང་ཐིག་ལས། །འདི་འབྲུའི་ཉི་འོག་དཀོན་པའི་གདམས་པ་ནི།  
 ཉམས་ལེན་དམ་བཅའ་རྣམས་ཤིང་བསྒྲོམ་སྤྲོད་ཅན། །འབས་ཏྲོག་སྤྱིད་ལྷ་  
 ལུས་སྒྲོག་གཏོང་མོད་པ། །དེ་འབྲུའི་ལས་ཅན་བུ་ལ་གཏད་རྒྱ་གྱིས། །ཁེས་  
 གསུངས། །སྦྱོང་དང་མི་ལྷན་པའི་རིགས་ནི། དེ་ཉིད་ལས། དེ་མིན་གསར་  
 དད་ཆེ་ལ་ཕྱི་ཐག་ཐུང་། །དད་མེད་དེད་པོ་ཆོས་བརྒྱུད་མཁན་གྱི་རིགས། །  
 རོལ་འགྲོགས་ལྟ་ལོག་ཅན་ལ་གསང་བའི་རྒྱ། །ཁེས་གསུངས་པས་ཤིན་ཏུ་

གསང་བའི་རྒྱ་དང་ཕྱན་དགོས་ཤིང་། སྐལ་ཕྱན་དེས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་ལ་  
 གོམས་འབྲིས་གདེངས་སུ་བྱུར་བ་ཞིག་བྱ་དགོས་ཏེ། གཞུང་གཞན་ལས།  
 དེས་ཀྱང་སྐྱབ་པའི་དམ་བཅའ་སྡིང་རུས་བསྐྱེད། །ངས་པའི་དོན་གྱི་སྡིང་  
 བོ་ལོན་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་དོན་མངོན་དུ་བྱུར་ངས་  
 བས། གཞན་པན་འཕྲིན་ལས་སྐྱོ་ངལ་མེད་སྟོབས་སྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་  
 པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་བཀའ་གཏེར་སྲུང་མ་རྣམས་ལ་གཉེར་དུ་གཏད་  
 པ་ནི། ཙ་བ་དོ་རྗེའི་ཆོག་ཀྱང་ལས། ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་མན་ངག་མཐར་  
 ཐུག་པུ་ ཡེ་ཤེས་ཁྲ་ཞི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་སྡིང་འདིུ་ སྐལ་ཕྱན་དམ་ཆོག་ཅན་  
 གྱི་སྟོབ་བྱ་ཡིུ་ དོན་དུ་བཤད་པའི་བཀའ་འདི་ཐུབ་པར་བསྐྱུངསུ་ ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། གསང་ཐུགས་སྤྱིའི་བཀའ་སྲུང་མ་གཟུང་དོར་གསུམ་  
 སོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་དང་། སྟོས་ཀྱི་བཀའ་སྲུང་མགོན་པོ་ཡབ་  
 ཡུམ། སྐན་མོ་སྡེ་བཞི། གསང་བ་སྡེ་བཞི། ཤ་ཟ་སྡེ་བཞི། ཐུས་པའི་ཚུལ་  
 གྱི་མིག་མང་འོད་འཕྲོ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གཡེལ་མེད་བྱ་ར་མཛོད་ལ། སྟོད་  
 མེན་གྱི་མི་མཐོང་བ་དང་། སྟོད་ཕྱན་ལ་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག །

༥ སྐུས་པ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་། །མཁའ་  
 འགྲོའི་གཙོ་མོ་ལས་ཀྱི་དབང་མོ་ཆེ། །དགའ་རབ་བྱི་སང་པད་འབྱུང་ལ་  
 སོགས་ཀྱི། །དགོངས་བདེའ་སྟན་བརྒྱུད་ཟབ་གནད་མད་པོ་ཆེ། །རྒྱལ་བ་  
 ཀུན་གྱི་བཤོད་པ་གཅིག་ཤུའི་ལམ། །ཟབ་རྒྱའི་ཆོས་ཀྱི་སྡིང་པོ་ཨ་ཏི་ཞེས། །  
 ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་འདི། །དད་ཕྱན་ཐར་བ་འདོད་

རྣམས་དོན་དུ་སྒྲིལ། །ཆེར་སྒྲིགས་ལྷ་བདོའི་དུས་འདིར་འབྲེལ་ཅན་གྱི། །  
 ལས་ཅན་གདུལ་བྱའི་དཔལ་དུ་ཤར་འདི་མཆར། །དེས་ན་དབུལ་པོས་  
 ཡིད་བཞིན་ནོར་རྟེན་ལྟར། །གཅེས་པར་བྱངས་ལ་ཉམས་ལེན་སྤང་རུས་  
 མཛོད། །འདི་ལ་འགལ་འཁྲུལ་ལོངས་བ་ཅི་མཆིས་པ། །སླ་མ་ཡི་དམ་  
 མཁའ་འགྲོའི་ཚྭ་གས་བཅས་དང་། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚྭ་གས་ལ་བཟོད་  
 པར་གསོལ། །ཟབ་གསལ་དགོངས་སྒྲོང་ཆངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ། །  
 དགེ་འདིས་དྲིན་ལྡན་པ་མའི་གཙོ་བྱས་པའི། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀུན་ཉོན་  
 མོངས་སྒྲིབ་པའི་ཚྭ་གས། །ལྷན་པར་ཉི་ཟེར་དང་མཚུངས་བསལ་བྱས་ནས།  
 །ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་གོ་འཕང་བཟོད་པར་ཤོག །བདག་ཀྱང་ཉོན་མོངས་  
 ལེ་ལོའི་རང་བཞིན་དང་། །རང་དོན་བསྐྱུ་བའི་གཞན་དོན་ལྟར་སྤང་གིས། །  
 ཆེ་འདིར་གྲོལ་བའི་འོད་ལུས་མ་ཐོབ་ཀྱང་། །བར་དོའི་ཡུལ་ལ་བརྟན་པ་  
 ཐོབ་པར་ཤོག །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ནས་སེམས་ཅན་མི་འདོར་ཞིང་། །འཁོར་  
 བར་གནས་ཀྱང་ཉེས་པས་མ་གོས་ཤིང་། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་ཐར་པའི་  
 ལམ་འདྲེན་པའི། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་རབ་དུ་མཉེས་པར་ཤོག །རྒྱལ་  
 བའི་བསྐྱེད་པའི་ཟབ་མོའི་ལམ་བཟང་མཆོག །སྤྱུང་ལྟར་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་  
 བརྟན་པ་འདི། །སྤྲིན་བྲལ་མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན། །རྒྱལ་ཁམས་  
 ཡོངས་ལ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག །ཅིས་རྟ་པག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་  
 རྩོགས་ཆེན་གྱི་ཁྲིད་ཡིག་མ་རིག་ལྷན་པ་སེལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་  
 བྱ་བ་འདི་ནི། ལུང་རྩོགས་ཡོན་ཏན་དུ་མས་ཐུགས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གཏམས་



ཤིང་། རིས་མེད་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་ཁུར་དུ་བྱེད་པ་ལ་ཟླ་བལ་མདོ་  
 སྟན་བསྟན་འཛིན་ཁོང་ན་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྟག་ལྷར་མངོན་པར་མཐོ་བའི་  
 བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྒྱལ་མཁན་ཆེན་དགེ་འདུན་བསྟན་པའི་ཉི་མ་དང་།  
 གཞན་ཡང་། གསང་ཆེན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱུང་བ་འཇལ་དཔལ་  
 རྒྱ་མཚོ། དགེ་སློབ་བཟང་པོ་དང་། དཀོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་དང་། ལམ་  
 འདི་ལ་མོས་པ་དཀོན་མཆོག་འཕྱིན་ལས་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་རྩེས་ཀྱི་མེ་རྟག་  
 དང་བཅས་ཁྱ་གོང་ནས་བསྐལ་བ་དང་། ཕྱིས་ཉེ་ཆར་ལམ་འདི་ལ་སློན་  
 ལམ་གྱི་མཐུ་གྲུབ་ཅིང་། དད་འདུན་སློ་གྲོས་ཀྱི་ནོར་དང་ལྷན་པའི་སྐལ་  
 ལྷན་གྱི་སློབ་མ་ཆེ་སློས་བཏང་བ་ཆོགས་དུག་རང་གོལ་དང་། བསྐྱ་རང་  
 གོལ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷ་རྩེས་ཀྱི་མཐུལ་དང་བཅས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་ཡང་  
 ཡང་བསྐལ་བ། དོན་ཡོད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་གཏེར་གཞུང་གི་མན་ངག་  
 འཕྱོར་བུ་རྣམས་བསྐྱས་ཏེ་གཞི་བྱས། ཀུན་མཁྱེན་སྟོང་ཆེན་རབ་འབྱུངས་  
 པའི་གསུང་རབ་དང་། མཚན་ལྷན་གྱི་སླ་མའི་གདམས་པ་མ་ནོར་བས་  
 ཟུར་བརྒྱན་ཏེ། བཀའ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་རྣལ་  
 འབྱུང་བ་ངག་གི་དབང་པོས་སྤྱིར་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་ལ་ཉམས་  
 ལེན་བྱེད་པ་རྣམས་དང་། བྱེད་པར་རང་གི་སློབ་བྱ་གཏེར་གསར་འདིའི་  
 ཆོས་བརྒྱད་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་ཕན་བྱིར་ཁ་ཆེམ་དུ་བཞག་པ་ཡིན་པས།  
 དཔེར་ན་ཡ་རབས་ཀྱི་བྱས་པ་ཡི་ཁ་ཆེམ་ལ་ཉན་ཞིང་མི་འདའ་བ་བཞིན་  
 དུ། འཛིག་ཉེན་འདིའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སློས་བཏང་སྟེ་རབ་འོད་ལུས་དང་།

འབྲིང་བར་དོ་ཆོད་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མི་ཞེན་པར་སྤྱིང་རུས་  
གྱིས་ཤིག་འདིས་ཀྱང་བཞུན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་  
པར་ཐོགས་པའི་རྒྱར་རྒྱར་ཅིག་ ཡི་གེ་པ་ནི་བསྐྱལ་པ་པོ་ཚོགས་སྤྱག་རང་  
གྲོལ་ལོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །

ཨོ་སྤྲེལ། འོག་མེན་སྤྲོས་བྲལ་ཆོས་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་ན། ཀུན་ཏུ་བཟང་  
པོ་རྒྱལ་པ་རིགས་ལྡེ་ཡི། །སྤྱོད་ཆོད་ལས་འདས་ཆོས་ཉིད་དགོངས་པའི་  
རྒྱུད། །རྒྱལ་ཀུན་གསང་འཛིན་དགའ་རབ་དོ་རྩེ་དང་། །ཁྱི་སིང་འཇམ་  
དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྲོ་མ་ལ། །རིག་འཛིན་བདེའ་བརྒྱད་པད་འབྱུང་རྩེ་  
འབངས་སོགས། །གང་ཟག་སྟན་རྒྱུད་སྤྱོད་གསུམ་བརྒྱད་པ་ཡི། །དགུ་ཕན་  
བརྒྱད་པའི་བྲམ་མའི་ཚོགས་རྣམས་རྒྱལ། །ཁངས་རྒྱས་ཀུན་དངོས་པར་འཛིན་  
ཐུགས་ཀྱི་སྤྲེལ། །མེན་སྤྲོས་འཁོལ་རྒྱུད་ཆེན་དཔལ་སེང་གི་ །རྣམ་འབྱུང་  
ཟབ་གནད་གཏེར་གྱི་སྤྱོད་འབྱུང་མཁའ། །གཏེར་ཆེན་ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་  
རྒྱལ་པོས་སྤྱོད་སྤྲེལ། །མགོན་དེར་པར་འཛིན་ལུང་བཞུན་བདེས་བསྐྱལ་ནས། །  
གཞུ་ཉིད་གཏེར་སྤྱོད་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཁང་དུ། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཆེན་  
ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ལ། །ཐུགས་རྩེའི་འབྱུང་གིས་པར་འཛིན་ཞིང་ནས། །ཟབ་  
གསང་གཏེར་གྱི་སྤྱོད་བུ་སྤྲེལ་དངས་ཏེ། །ཤོག་སེར་བྱིན་རྒྱལ་དང་ཕན་  
ཞལ་བྱེ་བའི། །འཕྲིན་ལས་རབ་འབྱུངས་གདམས་ཟབ་མད་བྱུང་བ། །ཟབ་  
གཏེར་ཆོས་ཀྱི་ཐུང་པོ་དེ་ལ་འདུད། །དག་གི་དབང་ཐུག་རྒྱལ་བཞུན་དར་  
རྒྱས་མཁའ། །རྒྱལ་དབང་པར་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རྣམས་སྤྲེལ་དུ། །མཁའ་འགྲོའི་

ལུང་ཟིན་ཉི་འོག་མི་ནམས་ཀྱི།      སྤྱི་རྗེ་གོང་མའི་ལུང་གིས་མངོན་པར་  
 མཐོ། བཤེན་རིག་པའི་གནས་ཀྱན་ཐོགས་མེད་མཁྱེན། རྩེ་སྣོད་རྒྱུད་སྡེའི་  
 དགོངས་དོན་ནང་བྱན་ཚུད། རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་དྲོད་རྟགས་མངོན་དུ་  
 མཛད། ཁྱོས་སྤྱིད་བྱུང་གི་རྒྱལ་པོ་གཙུག་གིས་མཆོད། མདོ་དབུས་ཀྱན་  
 ཏུ་ཆབས་ཆེན་མཆོད་སྦྱོན་བྱས། ཡི་དམ་གྱུར་དཀ་བཟུངས་བསྟེན་དུང་  
 ཟུར་མཛད། ལྷན་སྦྱོས་བདེ་ཆེན་གཏེར་གྱུར་ཉ་ན་སྦྱག། རྒྱལ་པོ་རིག་  
 འཛིན་དབང་མོ་འགྲན་ཟླ་བལ། དཔལ་མགོན་ལེགས་ལྷན་ནམ་འཕྲུལ་  
 དག་སྡེའི་གཤེད། མངའ་འབངས་སྡེ་རིགས་ནམ་ཀྱན་བྱམས་བཙེས་སྦྱོང་།  
 རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་གནས་ཞིས། མཆོན་སྟན་ཕྱོགས་བཅུར་  
 གཡོ་བ་དེ་ལ་འདུད། བཀངས་དཀར་ཉི་མེ་ཙ་རི་ལ་ཕྱི་སོགས། བལ་བོད་  
 ཀྱན་གྱི་དབེན་རིར་སྦྱབ་པ་མཛད། བཀའ་ཁྱུན་ལས་བསྦྱོན་མཆོད་རྟོག་  
 བདུན་ཙམ་དང་། རི་བོ་ཆེ་དང་བྱ་རུང་ལ་ཤོར་བྱུང་། མཆོད་རྟེན་ཞིག་  
 གསོ་ལ་སོགས་ལེགས་མཛད་ཀྱི། མཛད་བྱུང་མཛད་པ་བཟང་པོའི་སྟན་  
 པའི་སྒྲ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་སྟང་ངེར་རབ་གྲགས་པ། ཁྱོས་རྒྱལ་གསུང་  
 སྲས་ཞབས་དཀར་མཆོན་དེ་སྟན། བདག་ཀྱང་ན་ཆོད་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བ་  
 ནས། ཡབ་ཡུམ་སྲས་གསུམ་ཞབས་ཀྱི་པར་རྒྱུ་མཛལ། བཤམས་བྱ་ཆ་སྦྱོང་  
 བ་རི་བཞིན་དུ། བཀའ་པར་བསྐྱུངས་པའི་བཀའ་དྲིན་འཁོར་ཐབས་བལ། རྩོ་  
 གསུམ་ཞབས་ཏོག་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་མ་ཐུབ། ཟང་ཟེང་ལོར་གྱི་དངོས་  
 པོ་འཕུལ་མ་ལྟོང་། སྦྱབ་པའི་མཆོད་པ་བྱེད་པར་ཁས་ལྷངས་ཀྱང་། ལག་

ལེན་མཐར་མ་ཕྱིན་པས་ཡིད་རེ་སྟོ། །དཀོར་ནག་དུག་ཆུས་རབ་ཚྱུས་མི་  
 མགོ་བསྐྱར། །བསྐྱེད་རྫོགས་ཉམས་ལེན་ཟང་ཟེང་དངོས་པོར་བགྱིས། །  
 དམ་ཆིག་སྒྲུབ་པ་ལམ་ཁའི་རྩོད་བཞིན་བོར། །ལང་ཆོའི་མངོས་པ་ལོ་ལྷའི་  
 ལུར་གྱིས་དུབ། །ཞལ་མངལ་གསུང་ཐོས་ཡོངས་འཛིན་པལ་ཆེར་གཤགས། །  
 འབྲེལ་འདྲིས་ཆེ་བའི་གོགས་ཀྱང་དུ་མ་འདས། །བདག་ཀྱང་རིང་མིན་ཕྱི་  
 མའི་ལམ་པོ་ཆེར། །འགྲོ་པའི་ཚུལ་ལ་བསམ་གྱིན་སྟིང་རྩ་འདར། །ཡང་  
 སྲིད་ཕྱི་མ་སྐྱབས་མགོན་དམ་པ་དེས། །རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཉེ་རྒྱར་རབ་  
 དམིགས་ཤིང་། །དངོས་པོ་འཕང་མེད་ངལ་བ་བྱུང་བསད་ནས། །ཚུལ་འདི་  
 སྐྱབ་ལ་བདག་ཡིད་ཆེས་ཆེར་རིངས། །མ་རྒྱ་ཡོག་བསྐྱེད་རིམ་ལྟ་བུ་བྲིད་  
 དང་། །ཨ་རུ་ཡོག་རྩ་རྒྱུང་རྫོགས་རིམ་སྟོར། །གཏེར་གཞུང་རྩ་བར་མན་  
 དག་གིས་བརྒྱན་པའི། །རྩ་བ་ཡན་ལག་ཆོས་ཆོན་ཟབ་བྱུང་མང་། །ཨ་ཏི་  
 ཡོག་འི་བྲིད་ཡིག་རིན་པོ་ཆེ། །གཏེར་གཞུང་རྩོད་རྗེ་ཆོག་རྟེན་ཟབ་བསྐྱེད་  
 ཅན། །གཏེར་མར་དགེ་བ་ཐུན་མོང་ལམ་རིམ་བྲིད། །བར་དུ་དགེ་བ་ཁྲིག་  
 ཆོད་ཐོད་རྒྱལ་བྲིད། །ཐ་མར་དགེ་བ་བར་དོ་རྣམ་བཞི་ཡི། །བྲིད་རིམ་འདི་  
 བེ་རྒྱུད་དང་མན་དག་གི་སྟིང་པོའི་ཡང་བཅུད་གདམས་པ་ཀུན་གྱི་ཕུལ། །  
 མ་རིག་སྒྲག་རུམ་སེལ་བའི་སྟོན་མེ་མཆོག་ །ཞེ་མ་ལམ་མཆོག་འདི་ལས་  
 གཞན་ན་གང་། །རྒྱལ་བའི་གཉིས་པ་འཇམ་མགོན་སྤྲ་མས་ཀྱང་། །གསུང་  
 རྩོམ་དུ་མས་བྲེལ་བ་སངས་མཆོམས་ནས། །རྫོགས་ཆེན་གསར་རྩོམ་  
 གནང་བཞེད་ཡོད་ཅེས་གསུངས། །ས་དགའི་མཁས་བྱུང་དུ་མས་ཉམས་

བཞེས་མཛད། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་  
 སྐྱོར་གཏུ་མ། །ཐུ་ཐུན་ངོ་སྟོམས་ཡི་གེ་བཞི། །ཁི་བྱེད་གཅོད་ཡུལ་རྫོགས་  
 ཆེན་དང་། །དབུ་མའི་ལྷ་ཁྲིད་ལ་སོགས་པ། །སོ་སོར་མིང་འདོགས་མང་  
 ན་ཡང་། །དེས་དོན་ལུང་རིགས་ལ་མཁས་ཤིང་། །ཉམས་སྦྱོང་ཅན་གྱི་ནལ་  
 འབྱོར་པས། །དབྱུང་ན་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འབབ། །ཅིས་དང་། །སྤྱན་རས་  
 གཟིགས་དངོས་རྒྱལ་དབང་ཐུབས་ཀྱང་། །པད་འབྱུང་བི་མ་ལ་དང་བེ་རོ་  
 དང་། །བཀའ་གཏེར་ལས་འོང་ཐུ་འབྱུར་རྫོགས་པ་ཆེ། །མཁས་སྤྱན་བར་  
 མ་སྤྱ་ཡིས་ཉམས་སྦྱངས་ཀྱང་། །ཆོག་ཆུང་དོན་ཆེ་འཕྱལ་གྱི་གནད་གསང་  
 ཟབ། །དཔེར་ན་མི་པམ་མགོན་པོ་ཆེས་ཀྱན་པ། །བེ་རོས་ཆེ་དེར་བྱང་ཆུབ་  
 ལམ་ལ་བཀོད། །རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀར་རྟོགས་གྲོལ་དུས་མཉམ་དུ། །བྱུང་  
 བའི་ལོ་རྒྱུས་ངོ་མཆར་པ་མཐའ་ཡས། །ཞེས་དང་། །སངས་རྒྱས་གཞན་ནས་  
 རེ་བའི་མཁས་རྣོམ་གྱིས། །སྟོང་བཤད་ཤར་འབྲེ་ལུབ་ཏུ་སྤྱད་གཏོར་ཚུལ། །  
 མཐོང་ཆེ་ཟག་བཅས་མུང་པོ་འོད་སྐྱེ་དུ། །གྲོལ་འདི་གསང་ཆེན་རྟིང་མའི་  
 བྱང་པར་ཆོས། །ཞེས་དང་། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྐལ་ཐུན་རྒྱ་མཆོ་  
 ཀྱང་། །དཔལ་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་ཨོ་རྒྱན་གྱིས། །ཆོས་ཀྱན་གྱི་རྒྱལ་པོ་  
 རྫོགས་པ་ཆེ། །ཞེས་དང་། །མཆོག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཐབས་དམ་པ། །ས་  
 དགེ་ཐུན་གསར་རྟིང་ཀྱན་ལ་ཡོད། །ཞེས་སོགས་ཡིད་ཆེས་ལུང་འབྲེན་  
 མང་དུ་ཡོད། །མཆོན་ཐུན་དམ་པའི་དགོངས་པ་དེ་ཉམས་གདའ། །འདི་ན་  
 རྟོགས་སྤྱང་གདོན་གྱིས་རབ་སྦྱོས་ཤིང་། །ཆོག་གིས་སྦྱོས་པའི་རྟོག་གེ་བ་

རྣམས་ལ། །དངོས་གྲུབ་རིང་ཞེས་དོ་རྩེ་འཆང་དབང་གིས། །རྒྱུད་ཐེ་རྣམས་  
 སུ་ལུང་བཟུན་གསལ་པོ་ཡོད། །དེང་སང་མཁས་གྲུབ་རྣམས་པལ་  
 ཆེར་གྱིས། །སྤྱོད་སུང་བཟུན་པའི་ག་དར་ཡིན་སྟན་འབྱུང་། །ཆོས་སྤོང་  
 རྣམ་སྟོན་ཐུགས་གསལ་གསུངས་བཞིན་དུ། །མིག་ལྡན་གཡང་སར་འཆོང་  
 དང་ཅེས་མི་མཚུངས། །དེ་ལྟར་སྟེན་པའི་ད་རྒྱལ་རྩེས་མཐུན་གྱིས། །བཟུན་  
 སེལ་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་འགོང་སྐྱེ་བའམ། །མནར་མེད་དཔུལ་བའི་གནས་  
 སུ་འོ་རྒྱལ་ཡོང་། །བཤགས་བསྐྱོར་མཛོད་ཀྱི་ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས་གསོལ། །  
 ཡིག་འདྲི་རྟོ་མཁན་མ་ཏི་མཆྐ་ཡིན། །དེ་ལྟར་རྣམ་དཀར་ལུང་པོ་འདྲིའི་  
 མཐུ་ཡིས། །རྒྱལ་བཟུན་རིན་ཆེན་སྤྱི་དང་ཁུད་པར་དུ། །ཡོ་ག་རྣམ་གསུམ་  
 རིང་ལུགས་འཕེལ་ཁིང་རྒྱས། །དེ་འཛིན་སྐྱེས་བུའི་ཆོགས་རྣམས་ཞབས་  
 བཟུན་ཤོག །བདག་ཉིད་མཐོང་ཐོས་དུན་རེག་ལུས་ཅན་གྱི། །ཆོ་འདིར་མི་  
 མཐུན་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཞི། །ཕྱི་མ་བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཁིང་ཁམས་སུ། །  
 འབྲལ་མེད་འགྲོགས་ཤིང་སངས་རྒྱས་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག །ཐུབ་བཟུན་ངེ་སྤྱིད་  
 གནས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ། །ཆོས་རྒྱལ་འདི་ཡང་མི་རུབ་གནས་པ་དང་། །སྐལ་  
 བབྱང་སྐྱེས་བུས་རྒྱལ་བཞིན་ཉམས་སྤངས་ནས། །སྤྱང་བཞི་མཐར་ཕྱིན་  
 འཇའ་ལུས་སྐྱེ་འབྱུང་ཤོག །བདག་ཀྱང་འདི་སྤྱང་འགགས་པར་གྱུར་མ་  
 ཐག །སྐབས་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་རིན་པོ་ཆེ། །ཁིང་ཁམས་གང་ན་  
 བཞུགས་པ་དེར་སྐྱེས་ནས། །སྤྱི་ཀྱི་ཐུ་བོར་འབྱུར་བའི་རྒྱ་ཅུ་བཅོ། །དུས་  
 ཀྱིས་གནར་བའི་མི་མཐུན་རྒྱུད་པ་ཞི། །ཆར་རྒྱ་དུས་བབ་ལོ་ཏོག་འབྲས་

བུ་མྱེན། །ནད་ཡམས་དམག་འབྲུགས་མི་དགེ་ཐམས་ཅད་ཞི། །བདེ་སྐྱིད་  
 རྫོགས་ལྷན་དཔལ་གྱིས་འཆོ་བར་ཤོག། །ཅེས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་  
 རོ་བོ། རྒྱལ་དབང་པལྒྱ་ཀླ་རའི་སྒྲོས་གར། མཆན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་  
 དོན་གྱི་སྐད་དུ་མཆན་ནས་སྒྲོས་ན། རྒྱ་ལེ་རྒྱེ་ཆིང་ངག་དབང་དར་རྒྱས་  
 དཔལ་བཟང་པོའི་བཀའ་རྩོམ་རྫོགས་ཆེན་མ་རིག་མུན་སེལ་འདི་ཉིད་  
 གོང་སྒྲོས་ལྟར་མགོན་པོ་གང་གི་བྲུགས་དགོངས་རྫོགས་ཆེད་སོགས། སློ་  
 ཐམས་ཅད་ནས་བར་དུ་འགོད་སྟམ་ཡོད་ཀྱང་། རེ་ཞིག་དུ་ལུས་པ་རང་  
 ཡང་བཀའ་རྒྱ་དམ་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྤེང་པོ་ཡིན་སྟབས།  
 ཀུས་ནོར་བཞིན་སྤེས་པ་ལས་བྱུང་བཅའ་དུ་སོང་ན་གསང་སྟོག་དང་།  
 བྱིན་རྒྱབས་ཡལ་གྱི་དོགས་རིམ་འབྱུངས་སུ་ལུས་བར། ད་སྐབས་རང་ཡང་  
 ན་ཆོད་ནས་པོར་སོང་གཤིས་རེ་ཞིག་རྗེས་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་འཕྲལ་དུ་གྲུབ་  
 མིན་ཐེ་ཆོམ་བཅས་ལར་ནི་བཟླན་པའི་བཅས་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་།  
 སྐལ་ལྷན་འགོ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་དུ་རྫོགས་ཆེན་བྲུགས་ཀྱི་  
 བཟླན་པ་དར་བའི་དུས་དང་། བབ་ལུང་ཆེན་མོར། དེ་འོག་མཁའ་འགོ་  
 དཔལ་འཛིན་མས། །བཟླན་པ་འདི་ཉིད་བཟུང་ནས་ནི། །ཆོ་ལོ་བརྩུ་བའི་  
 དུས་ལ་དར། །ཞེས་ལུང་བེན་གྱི་སྡེ་དགའི་མིའི་དབང་མོ་ཆོ་དབང་ལྷ་  
 མིའི་བྲུགས་བསྐྱེད་ཀྱིས་རྫིང་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་པར་དུ་བཞེངས་པ་དར་  
 རྒྱས་ཆེ་བ་དང་། དེར་མ་ཟད་ཕྱོགས་འདིར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་  
 ལེན་བྱེད་མཁན་མང་དུ་བཞུགས་པ་དང་། རྒྱབས་མགོན་རྗེའི་བྲུགས་རྗེས་

རྟོད་གངས་རི་སོགས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་ཚོས་རྒྱན་འཛིན་པ་མང་བས་  
 ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པ་བྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐངས་  
 ཏེ་པར་དུ་སྐྱབ་སྐབས་པར་བྱང་འདི་ནི་ཚོས་རྒྱལ་མཆོག་གི་སྒོ་བ་བུའི་ཐ་  
 ཤལ་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་ཅན་གྲུའི་དགོ་སྦྱང་  
 པསྐྱ་རང་གྲོལ་ལམ། མ་ཕམ་རིག་འཛིན་ལྷ་བས་མང་རའི་མཆོམས་ཁང་  
 བདེ་སྦྱིད་དགའ་ཚལ་ནས་རང་ལོ་ལྷ་བཅུའི་ཐོག་སྐྱར་བའི། ཡི་གེ་པ་ནི་  
 དབུ་མཛད་དགོ་སྦྱང་ཉི་མས་བྲིས་པ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་རྒྱས་པར་  
 བྱུར་ཅིག། ༥དགེའོ། ༥དགེའོ། ༥དགེའོ། །









